



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2014	ImageGroup:	I2PD20588
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་ཏའི་ཀ་ཆེན་མོ། dam chos dgongs pa gcig p'i kar T+'ika chen mo/
Author:	ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ chos kyi grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gayu thog rnam rgyal dgon/
Publisher:	gayu thog rnam rgyal dgon bshad gr+wa thub bstan lung rigs dga' tshal gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	4
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡། །དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་

ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

གཞུགས་ཀྱི་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །





འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ན་མོ།



ཞེ་བརྒྱན་པ་མི་བརྒྱན་རྟོ་ཞེ།

ཅང་ལྷ་མོ་དཔང་གི་ཁ་ཕྱིས་པའི་གཙུག་ལོན་གྱི་ལག་པ་བརྒྱན་ག་མེད་ཕྱིར་ཅང་རྟོ་མེས་པ་མོ་ཏུ་མ་པ།

༄༅། །དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་
སྤྲི་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



གཡུ་ཐོག་ནམ་རྒྱལ་དགོན་པ་གད་ཟུ་ཐུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་དགའ་ཚལ་གླིང་།

ཆེ་བར་སྒྱུར་སྒྲིང་བ་ཆོད།

དེ་ཡང་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དང་། མ་མེར་མཐོ་སྒང་། མོང་གོ་ལ་མཐོ་སྒང་མོག་ས་ཉམས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་བལྟར་བའི་མཐོ་སྒང་དང་། མཛོམས་ལྷག་རྒྱུ་བར་བཀྲ་པའི་བདེ་བར་དང་གཤོང་ས་མོག་ས་
 ལྟོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བའི་ཡ་སྒྲིང་གར་མའི་ལུལ་གྲུ་འདིར་མཆོཅན། ཉི་མ་བརྒྱ་ཉེ་གངས་ཅན་
 གྱི་འདབས་འོལ་ན་གཞོན་པའི་གནའ་རབས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་ལོ་པར་དག་གི་ཕྱག་རིས་ཀྱི་ཆོ་
 བོམ་དང་། རིག་གནས་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་སྤྲུག་སོག་ བར་བསྟན་མཆོཅན་ཉིད་རིག་པའི་བསམ་
 སྟོའི་མཐོ་སྒྲོབས་ཆེན་མོས་གར་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་སློབ་གསོའི་ལྟ་བུ་དང་། རིག་གནས་ལྟ་བུ་
 གཏན་ཆེགས་ལྟ་བུ། རིན་ཐང་ལྟ་བུ། ཆོ་སྟོགས་ལྟ་བུ་མོག་ས་སྒྲུ་མར་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་
 སྤྱིག་དང་། མཐའ་ཕྱོམ་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་མཆིས་སྒྲུ་དོ། ། འདི་ལྟར་གཞིགས་ན། ལྷོན་
 རབས་གདོང་དམར་པའི་མེས་པོ་དག་གི་སྐུ་མེད་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུངས་པའི་རིན་ཐུལ་གཞུང་ལུགས་
 དག་གིས། མི་ལུལ་ལ་བཞག་པའི་ངོ་མཆར་བའི་བྱུང་བ་འདི་རེས་འཛིག་ཉེན་འདིའི་མཆར་སྟོག་གི་ཕྱིད་
 ཀ་བརྒྱུད་ཅི་ལ་མེད། དེས་ན་འདི་ལྟའི་ལུགས་ནོར་དག་ཉམས་གསོ་དང་། ཁ་སྐོང་། བརྒྱད་འཛིན་
 དགོས་པའི་ལས་བྲལ་འདི། ར་ཆོ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་ཕྱག་ཉིད་རྒྱུང་པའི་ལས་བྲལ་གཅིག་ཏུ་
 ཁེལ་ཡོད་གཤིས། ད་ཐེངས་དཔལ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བརྒྱད་པའི་རེས་དོན་གྱི་མཁས་བྲུབ་དམ་པ་
 མེས་མཁས་དཔལ་ཆེན་མོ་དཔལ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་དག་འཕའི་དབྱེད་ས་ཅན་ རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྟོད་རྟོ་
 རྗེའི་ཞལ་སྒྲུ་ས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲི་གྲུང་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཤད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱན་མིན་ལྟ་བུ་དགོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྲུགས་དང་
 རིས་མེད་ཀྱི་མོས་ལྷན་སྐྱེའོ་དག་གི་བགོ་སྐལ་རུ་སིམ་ལྟེ། བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་རྒྱུར་ནས་གསོ་བའི་
 ཉེར་རྒྱུར་སྤྱིན་པ་འདུ། རྒྱུད་པར་རུ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ རྗེ་འབྲི་གྲུང་སྐྱོབ་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་

པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐུག་ཞེས་ཏེ་ཡོ་ལོར་པ་རྒྱད་པ་རྒྱུད་མེན་པའི་རྗེས་དྲན་དུ་དམིགས་ཏེ་
པར་རྒྱན་ཞུས་པ་ལགས།

འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞིས་དགོན་པ་དག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ་གཞིན་སྐྱེལ་དང་། ཇུས་རབས་
ལས་པ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རིག་འདུ་ཤེས་བཟོ་བཞོན་གྱི་ཅན་པར་འཇུག་། རྒྱུད་པ་སུམ་འཛོན་ཞུས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་བཞོན་པའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་དང་། ཆོད་རྒྱུ་པ་སློབ་གསོའི་དོན་དམ་པའི་ཆོ་རྒྱུག་གི་འཕོད་
པའང་ཅི་ལ་མིན། དཀྱུས་མའི་སྐད་ཆའི་ལམ་ནས་ཞུན།

མ་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གཏགས་དགོས་པའི་རལ་བ་མ་མཆིས་པ་ནི་ (དམ་ཆོས་འཕྲུང་གནས་) གྱུ་
རྒྱགས་ཀྱི་རིག་མཛོད་ལས་ཐད་སོར་ལེན་གནང་ཐོབ་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ས་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་གྱུ་
རྒྱགས་དེའི་དོ་བདག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་བྲལ་ལུག་ཞུ་བ་དང་། དཔེ་རྒྱན་དགོན་པའི་ཤོད་དེབ་ལྷ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞིགས་དཔེ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཉོ་མ་ཁོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འབབ་སྒོ་སྟོན་གས་
གཡོན་སྤྱད་རུལ་ཐུངས་ཀྱི་མཐུག་འབྲས་ཡོད་ཆད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱིད་ས་ཏེ། རང་འཁྲིའི་ལས་བབས་ལགན་
སྐྱེད་སྒྲོལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་དོ་གཤམ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་དགོན་པ་གད་བྱུ་ཕྱབ་པ་ལྟར་ཕྱད་རིགས་
དག་འཆལ་གྱིར་གི་ཕྱད་རིགས་དཔེ་ཆོག་ས་རྩོམ་རྒྱིག་པ་དག་སློབ་ལུ་ཕྱག་པ་ཞི་ཅམ་གྱིས་སློབ་གསེར་
པར་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནར་གཏོར་གིས་དཔེ་གཞི་དང་བལྟར་རྒྱིག་དག་བཅོས་ (/) རྒྱགས་འདིའི་ནང་
དཔེ་མ་དེར་ཡོད་ལ་བལྟར་ཡིག་རྣམས་དཔལ་མ་གསར་དུ་ལ་སྒྲོན་བུས་པའི་རིགས་བཞོན་ཡོད་པ་ཆེན། སོགས་གང་རུས་
ཤིག་གི་རལ་པའི་འོག་ནས། གངས་ཀྱི་ར་བ་ཕྱིན་ད་ཀྱན་གྱི་གཙོས་མི་ལུལ་ལ་གཞིགས་སོར་བལྟར་
ཕྱད་སོང་པ་དེས་གཞན་པར་བུས་པ་བཅུའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་དང་།
བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་དར་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་ཐུ་འགྲོ་བར་སྒྲོན། ॥

ཞེས་ཕྱད་རིགས་དཔེ་ཆོག་ས་རྩོམ་རྒྱིག་པ་ལྟར་མོང་གིས།

སྒྲ་ཆག

དགོངས་གཅིག་ཀར་རྟེན་ལས། རུམ་ལུ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ། 1

དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཀར་རྟེན་ལས། རུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྐྱི་རྟེན་ཆེན།
285

༡༢༡། །དགོངས་གཅིག་ཀར་ཁྱེ་ག་ལས། ཏུམ་མུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་
བཤད་བཞུགས་སོ། །

༡༢༢། །ནམ་མཁུ་ལ།

འགྲོ་ཀུན་ཁམས་དབང་མོས་དང་སྒྲིབ་མཁུ་ལས། །

དེ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཕྱིད་ཆོས་སྒྲོལ་བཤད་ཡས་ཀྱིས། །

ཅིག་ཅར་ཞིང་ཀུན་རྒྱུ་མི་འཆད་སྒྲོལ་ལ། །

བཅོམ་ལུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་འགྲོ་འདི་སྒྲིབ་ས། །

ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ནི། །

གདུལ་བྱའི་སྒྲོལ་འཕྱེད་ཕྱེད་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ། །

ཐི་བཞིན་གསལ་བར་ཕྱེད་པའི་གདུལ། །

བཀའ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་འདིར་འགོད་དོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་མཁུ་འདི་ལ་ཅུ་ཆོག་ཐུམ་ཏུ་ལས།

༘ དོ་རྩེའི་གསུང་། **སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན།** ཅེས་དག་པར་
བཏོན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་
ཆོས་ཉིད་ལ་ཐི་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱིད་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོལ་མི་སྤྱིད། ཅེས་བྱ་བར་བཏོན་ན་གིན་ཏུ་དག་
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། བདེན་པ་གཉིས་པོའི་བདེན་རྒྱལ་མོགས་གནས་སྤང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་

བམེད་བརྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མངས་བྱུ་མ་དབང་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དེས་
རྒྱ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟེག་བསྐྱུ་ལ་དང་ཡིད་མི་འོང་བར་བསྐྱུར་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་
བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བར་མི་དགེ་
བར་བྲགས་པ་དེ་ཐེགས་སུ་དགེ་བར་རྟོན་པ་ཉིད་གིས་ཐེགས་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་བས་མི་དགེ་བ་སྐྱུང་བྱུང་།
འབྲས་བུ་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་སྟུ་
བར་བྱེད་དོ། །

འདིར་ཞལ་ལྷན་ས། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཉིད་མ་བྱུ་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་པ་ཤེས་བྱུ་ལ་
མི་མྱོད་ཅིང་། མཐུན་དཔེ་ནི། མྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤིག་བཟུང་བས། རྩལ་འདི་ནི་རྩམ་རྒྱུས་བྱུང་བར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་ལ།
རྟོག་དུ།

ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །

རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །

མངའ་བརྟེན་བྱོད་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། དབང་རྣམ་པ་བཞིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ།
རྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལུས་དག་པ་སྟེ། ལུས་ལེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་
པའོ། གཞུགས་རྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་མོགས་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་
པ་དག་པའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་བྲགས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་
པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཡང་མདོ་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཆོ་བསྐྱུ་ལ་
པའི་བར་དུ་འདོད་པར་གནས་རྒྱུས་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱངས་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
པས་མེས་ལ་དབང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། བཟོ་

དང་རྒྱ་ཅུ་ལ་མོགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མྱོན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། རི་ལྟ་ར་
འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱས་གང་པར་
མྱོན་ལུས་པ་མོགས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་མྱོན་ལུས་པ་མོས་ལ་
དབང་བ་དང་། རུས་གཅིག་རྒྱ་གཞུ་ལ་བྱ་མོགས་ལ་རྒྱ་འབྱུལ་མི་འབྲ་བ་རུ་མ་མྱོན་པ་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་
དབང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་རུ་མ་ཁྱེན་པས་མེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐས་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་དབང་བསྟུན་པ་ལྟ་བུར་ས་
པའི་དབང་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་དབང་དེ་
དག་ཐོབ་པས། བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་པའི་རྒྱལ་ས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་མྱོན་ཅི་
ལོག་རྒྱ་བརྒྱུག་ལུས་པར་མ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དབང་བཞི་དང་དབང་བསྟུ་ཐོབ་པ་དེས་དགོ་མི་དགོ་རྒྱ་
འབྲས་པ་སྒྲེ་ར་བྱུབ་པར་རི་ལྟ་ར་འབྲུར་ལེགས་པར་མོས་ས་ཤིག །

སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་གནས་དང་ཡོངས་རྒྱོད་དང་རྒྱ་དང་
གཞུང་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མོགས་ཀྱིས་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་རང་གཞན་གྱི་
དོན་རྒྱུབ་པའི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་གཞུ་ལ་བྱ་དག་པའི་རྣམ་ངོན་རི་ལྟ་ར་བཞེད་པ་ལྟ་ར་མྱོན་པ་ལ་རང་
དབང་དང་བྲལ་པའི་འཛིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་རི་ལྟ་ར་བཞེད་པ་ལྟ་ར་མྱོན་པའི་མངའ་དབང་
བརྟེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུབ་པ་དང་བྲལ་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་སྒྲེས་ལུ་ཆེན་པོ་དག་གི་
དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་ར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་ར་སྤྱིད་པའི་དབང་ལས། དེ་དག་
ཉིད་རྒྱ་མྱོན་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུབ་བཅས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོའི་
གནས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་ཞུགས་པས་དེ་ལྟ་ར་མི་སྤྱིད་པའི་དབང་ལས། དེ་ཀ་
ཉིད་རྒྱ་མྱོན་མ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་དག་
ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འབྱུར་དེ། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་པ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། དེའི་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་

ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྒྱལ་ལཱ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་རྣམས་
 སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་ལྟར་དཔར་ཐོབ་པའི་སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས། རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུར་
 ཏུ་མཆོག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་པ་(དེ)།
 དག་གི་དཔར་པ་ཏུ་འཁྲུག་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་དེ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཁས་ཐུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་དམ་
 ཆོག་ཅི་ཅིར་ཏུ་བཀའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བམ་ན་དེ་ལས་ཐུང་ཏུ་རྒྱ་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔར་ཐོབ་པའི་མཐུན་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་
 ཐར་པར་བརྒྱུར་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་སྒོར་ཉིད་ནས་གྲོལ་
 ཟིན་པར་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེར་རྒྱའི་གཞན་དཔར་ཏུ་རྒྱུར་པ་དེ་
 དག་གིས་སེམས་ཅན་གྲོལ་པ་ལམ་མཛད་པ་གཞན་ཏུ་མེད་ན། རྒྱལ་ཐབས་ཐབས་ཁྱད་ཅན་དེས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལཱ་པར་མི་འདོར་པར་སྟོན་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་གཏན་གྲོལ་ཏུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་འདི་རྣམས་གྲོལ་བ་རྒྱུ་པ་སྟོན་ཆད་ཕྱིན་དག་གི་སྟེ་
 པ་སྟེ་ཞིག་གིས་སྟེ།

ཡང་དཔར་ཐོབ་པས་རྒྱད་ཅིག་མའི་ཏུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱལ་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་ཆོས་ཉིད་སོ་སོར་བརྒྱ་
 མེད་མ་ཡིན་པར་རེས་མེད་ཏུ་བརྒྱོག་རྒྱས་པ་ཡིན་རྟེ། དཔར་ཐོབ་པ་དེས་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བརྒྱལ་པ་
 རྒྱ་མཆོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་རྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་འང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དཔར་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་རྒྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཉིད་རང་
 རྟོག་བརྒྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྟོག་ཏུ་བརྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་རང་རྟོག་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་
 བརྒྱུར་རྟོག་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱད་ཅིག་མ་

བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོ་
འབྲུལ་ལ་སྟོན་པའི་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལ་གྱིབ་ཕྱེད་ཀྱི་གྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྟོན་
པའི་མངའ་དབང་མཛད་ཅུས་པའི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྟོ་འོ་ཆོས་དྲུག་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་མོགས་
དེ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་ཕྱོག་བསྐྱེད་པར་བསྐྱར་པ་ལ་མོགས་པ་མ་ཡིན་པར། དབང་མཐོང་པ་ཐོབ་ཕྱེད་
ཀྱི་སྟོན་པ་འཇུག་གི་གྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་པ་དེའི་མཐུ་དང་ཅུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཅུས་པས་
སྐད་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པའི་རྩ་ལ་དེ་བཞུད་དགོས་མོ་ཞེན། དེ་ནི་བདག་གིས་བཞུད་གལ་ཅུས་ཏེ།
སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དབང་དང་མཐུ་ཅུས་ནི་རྩ་ལ་མཐོང་བ་དག་གི་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་
ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ཡང་འདི་འདྲི་བར་བགྱི་ཞེ། ལྷ་མ་མ་ཐར་པོས་སྐད་ཅིག་དང་
ཐར་ག་ཅིག་ཙམ་ལས་མ་མོང་བར་དེའི་རིང་ལོ་མང་པོར་སྟོན་པ་དང་། དངོས་དོན་ལ་འཛིན་པའི་ཆོས་
ཉིད་མ་ཕྱོག་བཞིན་དུ་ཁང་བཟང་དུ་སྟོན་ནས་བདག་ག་ཞན་མང་པོ་ལྟར་བ་དང་འཇུག་པར་སྟོན་པའི་ཅུས་
པ་དེའི་རྩ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཞུད་པར་བྱིས་གིག། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་གི་
ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱུ་མཆོད་སྟོན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅིག་མའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བྱུ་མཆོར་བསྐྱར་པ་
ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱུ་མཆོར་སོང་བའི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་ཁོངས་སུ་ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་
ཞིག་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱུ་མཆོར་བརྟེན་པར་བཞག་པ་འང་ཅི་ལྟར་འཐད་པར་འགྲུ། མདོར་ན་
སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་ཡང་མི་འགལ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་མངའ་དབང་དུ་
མཛད་པའི་མཐུ་བརྟེས་པ་འདི་འང་རང་རྒྱ་ཁྱེད་པར་ཅན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མེད་
པའམ། ཆོས་དེའི་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཕྱེད་པ་པོ་དང་གནས་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། ལྷ་ར་
ཙམ་པར་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་མ་འབྲེས་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
ནས་སྟོན་པ་ནི་རང་ཅག་གི་བླ་མ་གྱུ་འདི་དོག་ལ་མོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཁོན་ཡིན་
པས། དེ་ལ་མཆོག་དུ་དྲང་བ་ལྟ་སྟེ་བའི་དགེ་བ་སྐད་ཅིག་མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བསགས་པའི་དམ་པའི་

ཆོས་སྐྱེད་པ། ཅུ་པ་བཞི་ཉམས་པ། མཚམས་མེད་ལུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་པདཌན་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་པདཌན་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅམ་ཏུ་འཛིན་ཕྱིད་དང་འཛིན་ཕྱིད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་ཐ་སྟོན་གྱི་དོར་མི་བསྐྱེད་པ་ལས་
 གཞན་ཏུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་ནམ་གཤོད་ནས་གྲུབ་པའི་པདཌན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་པདཌན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་རང་དབང་ཅན་ནི་གཞར་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདིའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི། པདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་
 འདི་ལ། གྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ་བ་དང་གྲོ་བ་པ་འབྲི་ཁྱད་པ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་ཏུ།

ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་གེས་ནས། །

ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་བརྟེན་པ་ནི། །

དོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཚར། །

རྟེན་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་རྟེན་བྱུང་། །

ཞེས་བཞགས་པ་སྟོན་མཛད་པ་དང་། རྟོ་རྩའི་གསུང་འདི་ལ་བརྩམས་ནས་དཔལ་ལྷན་དང་ལུ་བའི་
 ཞལ་ནས། འཇམ་བུ་ནི་ཆོག་འདི་གཅིག་ལུ་འཕྲིར་ཡང་འཛིན་ཉེན་མགོན་པའི་ཞབས་བྱུང་ཏུ་གཏུག་རིན་
 ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་པ་སྟོན་གྱི་དོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་སྤྱིད་པར་སྒྲུབ་ན་ཆོས་དེ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
 བམ་ཞེན། དེར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲིལ། ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མན་སྟོས་བཏགས་ཅམ་ལས་བཞག་པས།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆད་མ་སྟོབས་ལྡན་པས་དེ་ལ་གཞོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་
 འབྲས་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུང་ཕྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་
 དང་དོ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་པདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་བ་དེ་ཡང་
 དོན་ལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་ལ། སྟོབས་དེ་མངའ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སྟོབས་དེས་
 བསྐྱེད་བས་ཆོག་གོ་སྟུམ་ན་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉམས་པར་བྱེད་ན་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕའ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་

པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དོན་ལ་མ་རྒྱུད་ས་པ་ས་ལེན་རིགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་པ་སྤྲེང་ས་པ་འོ་སྒྲོག་གུམ་གྱི་ལས་དེ་ལ་
ནས་པར་སྤྲོན་པ་འདི་འབྲས་ལུ་ཅིར་འཁྱུར་སོང་ས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལླུ་པ་རྟོ།།

༩ དོ་རྩེའི་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཅིག་
བྱུང་བ་འདི་དག་པར་བརྟན་ན། ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་སྒྲོ་རི་ཅམ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གང་ཟག་མེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུབ་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཀའ་སྤུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་ན་དག་པར་
འཁྱུར་ཤོ། །

དེ་ཡང་བཅུག་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་སོགས་ཆོས་སྒྲོ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་གང་ཟག་མཐའ་མཐའ་པ་སྤྲོད་དོ་འཆལ་གྱི་དོན་ལ་བསྟོར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་མེ་རེ་ཞིང་བསགས་
སྤྱོད་གི་ཆེད་འོན་པར་བརྟན་པར་པ་ཡིན་པ་ས། འཕྲུག་སྒྲོ་གང་མོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འཆོས་པར་བརྟན་པ་ས། གང་
ཟག་མོས་པ་སོ་སོ་བ་དེས་ཆོས་སྤང་མེ་མེའི་བརྟོད་བྱ་ཅམ་ཏུ་མཐའ་པར་བྱེད་སྤྱི་བ་གསུམ་སྤྱོད་ས་པ་
དང་ཆོག་ས་གཉིས་རྩོག་ས་པར་རུས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལ་འཁོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཤོ། །

འདིར་ཞལ་སྟུན་ས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་གསུམ་རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་པ་བ་གསུམ་
རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པ་འདི་སེམས་ཅན་མི་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པ་འཁོར་བར་སྤྱུང་བ་ལེན་པ་འདི་
ཉེས་པ་ཅམ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་ཉན་པར་གི་ཐེག་པ་བརྟན་པར་མཛད་ལ། ཉན་པར་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསགས་
སྤྱོད་གི་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་དང་ཆོས་སྤང་དེ་ཅམ་ཏུ་དབྱེ་བར་མཛད་ལ། སྤྱི་བ་པ་སྤྱུང་བ་འཁོར་བར་སྤྱུང་བ་འདི་
ཉེས་པར་མ་ཟད་ཞི་བར་སྤྱུང་བ་འདི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་བེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་མཛད་ལ། དེ་འང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསགས་སྤྱོད་གི་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་དང་ཆོས་སྤང་དེ་ཅམ་ཏུ་དབྱེ་བར་
མཛད་ལ། ཤིན་ཏུ་པ་བའི་སྤྱི་བ་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་འབྲས་ལུ་
དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་བརྟན་པར་མཛད་ལ། གསང་ཆེན་ཀྱི་སྤུལ་ལྟ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསགས་སྤྱོད་གི་ཆེད་
ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་དང་ཆོས་སྤང་དེ་ཅམ་ཏུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པ་ས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་དང་ཆོས་སྤང་

[illegible][illegible][illegible]

བདེག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་པཌཌཱུ་མེ་ཆོས་ཀྱི་མུར་པོ་བརྒྱད་མིག་འདོད་ལ། རྩེ་པ་གཞན་ནི་བརྒྱད་མིག་མེ་ཆོས་ཀྱི་
འདོད་དེ། ཀྱུན་པ་མ་པར་མེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་པ་མ་ལ། ཉན་མོས་ཀྱི་མེ་ག་པ་འཛིན་མཁུ་གནས་པ་ཉན་ཀྱུན་
དག་པ་པོས་ཆོས་ཀྱི་མུར་པོ་བརྒྱད་མིག་མེ་ཆོས་ཀྱི་གང་དག་པ་མུར་པ་མཁུ་གནས་པ་མེ་ཆོས་ཀྱི་མུར་པོ་འདོད་ག་
ཉིད་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་མུར་པོ་ཆོད་དེ་གང་ཞེས།

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་ན།

ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅིས་ཟེར། །

ལུང་པོ་ལ་མོག་སྒྲིག་པ་དེ་ཡིན། །

[illegible]

ཡེ་ཤི་ཤུ་པ་ལྟར་ལྷ་མོ་པ་ལྟར་པ། །

ལྷུ་ལ་བ་གང་དག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།

ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱག་སྒྲོ་མོ་དེ་དག་གིས། །

བསམ་པ་ནི་བཞིན་འདིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདྲུལ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཆོས་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཐོག་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་
ལུང་པར་པོས་པའི་ལྷག་ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་གི་བར་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་དག་ལས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལྷ་མོའི་གིས་བརྒྱུར་བར་བྱས་པའི་སྤྲེགས་
བསྐྱེད་མས་ཁོ་རྟོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཕྲུང་བ་དང་། དྲིན་ལན་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་གྲང་།
ལྷས་བྱིན་གྱིས་མདོ་ལྷ་མོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་པའི་དུག་གི་ལྷེད་ཁ་ནས་ཐོན་ཞེས་འཕྲུང་བ་བསྐྱེད་ཅད་གྱིས་
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆེག་འཕྲུག་ཅིག་གི་བརྟེན་བྱ་ཡང་ཉམས་ལེན་དང་མི་སྦྱོར་བར་རམ་མའ་
འདོར་བྱ་མེད་པ་འདི་ཤིས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་གསུང་འདིའི་ལྷེད་པོ་ལོ། །

ལྷས་བྱིན་ལ་འདར་རྒྱལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་བས་མདོ་ལྷེ་འདི་ཙམ་ཁ་
རྟོན་དུ་ཐོན་པ་ལ་ཡམ་མཚན་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་ནི་སྤྱི་ལྷེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཐོན་པས་རྒྱལ་ཏེ་
རྒྱུད་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོས་བཙོམ་ནས་མེམ་ས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེན། དེར་སངས་སྤྱི་ལག་འཁོག་པོ་རྟེ་
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རེ་ཆད་ཅོམ་རྒྱས་པ་ལ་མདོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་རྒྱལ་བ་
སྤང་དབང་གི་སྦྱོང་བ་ལྷ་ཆོག་ས་འདོར་པ་ནི་གིན་རྒྱལ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་པད་ག་གི་ལྷ་ར་
ན། ལྷ་ར་ཀློང་འཕགས་པ་ཕྱིན་ལས་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཀ་ལའི་ཏ་བརྟེན་གི་གསུང་གིས།

ཁྱེད་པར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལྟན་པའི།

སྤྱི་མཐུན་པོ་བརྒྱའི་རྒྱུད་རི་ལྷེད།

བལྟམས་ཁ་བྱེད་པ་བདུན་ཅུ་བདུན།

སེམ་བདུན་དང་འབྲམ་ཕྱག་དུག།

ཡོད་པས་རྒྱུད་གཞི་དེ་སྦྱོང་བའི།

ཆོས་སྦྱོང་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན།

བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྦྱོང་རགས་རིམ་གྲངས།

ཞེས་འཕྲུང་ལ། ཁྱེད་པར་པོ་བརྒྱའི་རྒྱུ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱུད་རི་ལྷེད་རྒྱུ་བ་ནམས་
ཀྱི་གྲངས་བལྟམས་ཁ་སེམ་ལ་ཉི་ཤ་རུ་བཞི་དང་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གསང་ལྷགས་སྤྱི་མཐུན་ཐེག་

མ་ཤུམ་རྒྱུད་ལ་མ་ཤྲིང་ན་ཕྱི་མ་ཤྲིང་ལ་མི་ཤྲིང་། དེ་མང་ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམ་མ་ཤྲིང་ལ་མཐོང་།
 མཐོང་མང་ལ་མོག་མ་མི་མོམ་པར་ཤྲིང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མོང་ན་མཐོང་མིང་དེ་ཕྱི་ཤྲིང་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་
 བཞོག་པར་མི་ཕྱིང་པར། མཐོང་མིང་མང་དོད་པའི་རྒྱུ་མིང་ཕུམ་ཙམ་ཐོབ་པར་ཕྱིང་ཁྱི། རྒྱུ་མ་ཕྱིང་པའི་པ་ཤྲིང་པ་
 པ་དེ་ཉིད་ཤྲིང་མིང་མང་པོ་མ་ཤྲིང་པའི་ཉི་རྒྱུ་ཙམ་མང་ཕྱིང་མི་རྒྱུ་ལ། དྲིང་དེ་མཐོང་ཁྱི་པ་ཤྲིང་པ་མཐོང་
 བཞིག་རྟེན་པའི་པ་ཤྲིང་པ་གདར་ག་ལྷག་མཐོང་ལོག་པ་ལ་མི་ཤྲིང་པའི་རྒྱུ་མང་ཐིམ་གཙོན་ཐོང་
 པར་མང་དོན་གཤམ་མོག་མཐོབ་པར་ཕྱིང་རྒྱུ་ལྱུང་ཤིང་ཙམ་ལ་མཐོང་མི་རྒྱུ་ལ། ལྷག་པ་
 གཤམ་པ་ཁྱི་པ་ཤྲིང་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤིང་པ་མཐོང་ཤིང་ཕྱུང་པ་མཐོང་པའི་རྒྱུ་པར་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེ་མཐོང་
 པ་ཤྲིང་པ་ཕྱི་མང་དག་ཅི་པ་ཤྲིང་པ་ཤུམ་རྒྱུད་ལ་མི་ཤྲིང་པར་མཐོང་གར་ཉམས་མཁུ་མཐོང་པར་མང་ལྷུང་མཐོང་
 དོ། །མང་མཐོང་ཤྲིང་པ་ལྷུང་པ་མཐོང་ག་དོན་མི་ཉམས་མཐོང་པ་མཐོང་པ་ལྷུང་པ་མཐོང་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྷུང་པ་
 ཙམ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྷུང་པ་ཕྱི་གོ་ལ་མང་ཐོབ་པ་ལ་གཐུང་མོག་ལྷུང་ག་ཙམ་ཉམས་མཐོང་པ་མཐོང་གོ་ཁམས་
 ལྷུང་པ་པར་མི་ཕྱོད་།

ཡང་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་པ་སྐྱབ་པ་འེ་སྐྱབ་ས་འདིར་ནི་པ་སམ་གཏན་གྱི་དཔོན་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
དང་པོའི་ཉིང་པ་སྐྱོག་ས་འེ་འེ་ཕྱོག་ས་མེད་པ་ཅམ་མེམ་ས་ཉིན་དུ་བྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་པ་དགུ་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱེད་རྒྱས་པར་ཡང་པག་དེ།
མ་པས་མཆོག་དཔལ་པོས།

ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི།

ཕྱི་ལོ་གསུང་འདེད་ཀྱི་མཛན་པ།

ཡིད་ཅིའི་པར་དུ་སོང་ནས་གྱང་།

ལྷན་བསྐྱེད་ཡང་འབྲུང་ཞིང་བ་ཞེས།

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ།

བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ།

མིང་པ་རྒྱུ་མ་མ་ནི་འདྲོང་པར་བྱེད། །

ཅེས་འབྲུང་དོ། །ཁེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། སིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟེ་རྫོང་ཅེས་ཐོག་དམན་པ་དག་གིས་ལྟོ་
 པར་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟེ་རྫོང་ནས་འབྲུང་པ་འདི་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོགས་སངས་རྒྱུད་པ་ལ་རྟུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ཆོང་དག་གི་
 རྟུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་པ་ལོགས་ཀྱི་པ་མོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུང་ལ། པ་མོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཏུ་ག་གམ་པ་ཏུ་རྫོགས་པར་མ་བྱུས་པར་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་མ་ལུ་འབྲུང་མི་མིན་
 པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡན་གར་པ་མེ་ཉམས་ལུ་སྐྱངས་པས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྟེ་ཉི་ཆོང་ས་པ་དང་།
 ཕྱོགས་ལྷ་མས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡན་གར་པ་མེ་ཉམས་ལུ་སྐྱངས་པས་དོན་རྒྱུ་པ་འདི་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཏུ། དེ་མེ་འདི་
 བར་ཏུ་འདྲེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆོང་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་བཀོད་པ་མི་རང་ཆོག་རབ་ཏུ་འགལ་བ་ཉིང་ཏུ་
 ཡང་འབྱུང་དོ། །རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་ནས་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕར་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆོང་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རིགས་དུག་པ་ལས་རིགས་ལྟེ་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་མ་ལུ་
 དོན་མཐུན་བྱེ་རྫོང་གི་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱར་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་ལས་འབྲུང་དགའ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཏུ་འདྲེན་པ་མེད་ནས་
 བཤད་པ་འདི་ཁྱད་ཆོས་ཏུ་མས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ཁྱད་པ་དག་རིགས་དུག་པ་འདི་དོར་ཆེས་མཐུན་པ་མི་
 འབྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་ཙམ་མ་འགས་ན་དེ་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལྟེ་དེ་དག་ལ་
 བསྐྱར་པས་ཆེས་མི་འབྲུག་པ་འདི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་འདི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་ལྟེ་རྫོགས་པ་རང་
 གིས་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལ་ཕྱོན་ཏུས་པ་འདི་གང་ཐག་གིས་བྱང་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་སྐྱན་མེད་པ་འདི་དབང་བསྐྱར་པ་
 མ་ཐོབ་ན་ལུགས་དེའི་ཉམས་ལེན་ཕྱང་ཐང་གྱང་བྱས་མི་ཆོག་ལ། དོ་རྗེ་ཐོག་པ་སྐྱན་མེད་པ་འདི་ཐུམ་དབང་
 དོ་རྗེ་རྫོང་དེ་ཕོན་གྱི་དབང་དང་དབང་པཅས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཆོག་གཅིག་གྱང་མ་
 ཐོབ་ན་འདྲེན་པར་གིས་ཉམས་ལུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱར་པར་ཡང་ཏུང་པས་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཏུ་
 སྐྱས་པ་འདི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁྱད་ཁྱད་པར་པས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་ནི་སྐྱེད་མ་
 གདོགས་པ་གཞན་ཏུ་མེད་པ་ཉིང་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དབང་ལྟེ་ཙམ་ཐོབ་ན་
 བྱེ་རྫོང་ཉམས་ལེན་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལ་ཕྱོན་པར་དབང་བའི། སྤང་པ་མ་ཐན་པོས། སྤང་པ་

དང་རྒྱལ་མོགས་པ་དབང་དུག་པོ་འདི་རྣམས་གྱི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པས་
 རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབང་འདི་རྣམས་བསྐྱར་པའི་སྒྲོབ་མ་བྱ་བ་དང་སྒྲོད་པའི་རྒྱད་མ་ཉན་པ་
 དང་བཤད་པ་དང་། རྒྱགས་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་ལ་དབང་པར་འབྱུར་པོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྩོམ་ཐོག་པ་བླ་མེད་
 གྱི་ལུས་པ་དང་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་པའི་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རང་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཞན་ལ་བསྟན་པར་འུར་གྱི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུས་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བླ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟོད་པའི་གྱི་དབང་ཅམ་ཐོབ་ན་
 བྱ་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོམ་གྱི་དབང་ཉམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་ཞུ་ལ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་
 གྱི་འཐད་པ་ནི་ལྷ་རབས་པ་དག །

ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།

རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པའ་དག །

བྱ་པའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །

རྩོམ་པའི་བྱ་དེ་པའི་མིང་། །

སྒྲོད་པའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །

ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པ་དང་། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གསལ་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་ཡུང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་འདི་འང་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཆེར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་བླ་
 མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དབང་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གསལ་པར་དབྱེ་ཞེས་དོ་རྩོམ་
 འཆང་ཆེན་པོས་མི་དགོངས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དབང་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་མ་གྲགས་པར་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབང་བཞིར་གྲགས་པའི་ལུས་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དབང་
 བསྐྱར་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱུང་ཡང་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་དང་། དབང་རྒྱས་ཀྱང་དོ་བོ་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་དུ་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་དབང་རྒྱས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱར་པ་པོ་རྩོམ་པ་དཔོན་ཡང་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་དུ་

འཛིན་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་གིང་བུ་མྱོང་གི་ལམ་བཞོམ་མ་ན། བུ་མྱོང་གི་རྒྱད་ལས་བཤད་
 པའི་བྱ་མོང་མི་དངོས་བྱུང་དང་། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟག་མེད་རྗེས་མ་བྱུན་པ་མཚན་མེད་གི་ཤེས་རབ་
 གིས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མ་བྱུན་གྱིས་བལྟས་པའི་བར་བུ་མྱོང་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལྗེའི་སྒྲུ་ལ་
 དམིགས་ནས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་བྱུང་བུ་མྱོང་གི་རྒྱུད་མྱིན་པ་དང་། བུ་མྱོང་གི་
 རྒྱད་ལྗེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱད་ལྗེ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་གི་རྩོམ་ནས་འཛིན་རྒྱུ་ལ། དེ་ཙམ་
 གི་རྣམས་ལྗོངས་ཅན་དེ་ལ་ནི། རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་སྟེན་ཞེས་བརྗོད་ལ། འདི་ཙམ་ལ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་
 དབང་བདུན་ལས། རྒྱད་ཅན་པན་རྟོར་བྱི་ལ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཙམ་ཡང་རུང་ལ། འདི་ལ་ནི་རིགས་
 ལྗེའི་ལྗོངས་པ་གཟུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་གི་ལྗོངས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་གི་ལྗོངས་པ་
 བྱང་ཡང་རུང་ལ་མ་བྱང་ཡང་རུང་ལ། རིགས་བྱི་མ་བཞིའི་ལྗོངས་པ་ནི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱད་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལམ། བྱ་མེད་གི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་མི་ལེན་པར་རྟོ་རྗེ་
 རྫོང་མའི་བྱུང་དབང་ཙམ་ལས་མི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱ་མེད་གི་དེ་གི་ལ་འཁོར་དུ་
 རྟགས་གིང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལྗེའི་ལྗོངས་པ་འཛིན་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་གི་ལམ་བཞོམ་ན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་བྱ་མོང་མི་དངོས་བྱུང་དང་། བྱ་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཟག་མེད་རྗེས་མ་བྱུན་པ་མཚན་མེད་ཤེས་རབ་གིས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དཔེ་འབྱེད་ཆ་མ་བྱུན་
 འོག་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་པའི་བར་གྱིས་བལྟས་པ་བཟོད་ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་དག་པ་གསུམ་ལྟོན་ལ་
 དམིགས་ནས་སོ་སོའི་བྱ་གརྒྱས་བཅིངས་ནས་དམ་ཡེད་ཁྱེད་མེད་གི་རྩོམ་ནས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་བྱུང་བུ་མྱོང་གི་རྒྱུད་མྱིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གི་རྒྱད་ལྗེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱད་ལྗེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་གི་རྩོམ་ནས་འཛིན་རྒྱུ་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམས་ལྗོངས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་
 རྒྱུ་ལེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདི་ལ་རྟོ་རྗེ་རྫོང་དཔོན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ན། རྣམས་བྱ་
 མེད་གི་རིགས་ལྗེ་དང་དུག་གི་ལྗོངས་པ་བྱུན་མོང་མིན་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་གི་བྱིར། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྟོ་རྗེ་རྫོང་དཔོན་གི་དབང་ནི་མི་སྟེན་ལ། ཡང་རྣམས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མིན་པའི་རིགས་ལྗེ་
 དང་དུག་པའི་ལྗོངས་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱུན་མོང་མིན་པའི་རྟོ་རྗེ་རྫོང་དཔོན་གི་དབང་ཡང་སྟེན་པ་

ཡིན་ལ། བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མིན་པའི་རིགས་ལྷ་མོགས་ཀྱི་ཚུམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཚུམ་པ་བསྐྱུགས་
བཟུང་གི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པར། དུག་རྒྱ་དང་ཚུམ་པའི་འཇུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཚུང་གི་ཚུམ་པ་
འཛིན་དགོས་པ་དང་མིན་དགོས་པར་བཤད་པ་ལས། བཟུང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་མོས་བཟུང་བ་དང་། མ་བཟུང་བ་
ཉིད་ཀྱི་བྱམ་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་རིགས་ལྷ་མོགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །
དེས་ན་པ་མའི་རྒྱུད་ལྷེ་གཞན་ལྷ་རྒྱུ་མོས་དབང་གི་མ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་གཅིད་པ་མོགས་ཀྱི་དང་པོའི་ཁྱད་
པར་གྱི་ཚུམ་པ་དང་། ཡང་ན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞིན་དང་བོད་རྒྱུ་མོས་དབང་གི་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་ནས་དེས་རིག་བསྐྱར་པ་ཡོད་པ་སྐྱབས་ཤིང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུམ་པ་དག་འཛིན་ཅིང་།
བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་འཛིན་རྟེན་དང་
འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་པོ་འཛིན་ཅིང་། གདོད་མ་ནས་འབྲལ་མི་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དམ་ཡེ་རར་
བཞིན་ཐམི་དང་པའི་ལྷ་ལྷེ་སྐྱེད་པའི་གནས་ནས་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དེས་ཀྱི་མཆོང་འདྲིའི་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེད་
རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་མཆོང་པ་བསྐྱུར་ནས་
འཛིན་ཅུས་ལ། དེ་ཙམ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་ཞེས་བརྗོད་དེ།

དེ་རྒྱུད་ཀྱི།

དང་པོར་རྒྱུ་ལྷེ་སྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་འབྲུར་ལ་བུམ་པ་ཡིས་ནི་དགོ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུར། །
དགོ་སྐྱོང་གསར་པའི་དབང་བསྐྱར་དག་གིས་འབྲུར་ལ་གནས་པ་ནས་ཞེས་བྱའི་འབྲུར་པ་གོང་མའི་རྒྱུ་ཡིས་སོ། །
དུག་རྒྱ་དང་དབྱུངས་དང་ནི་དབྱུངས་རྒྱུ་ལྷེ་མཆོང་ཕྱིར་ཐོགས་རྒྱུ་མཆོང་གིས་སྐྱིན་པར་བྱ། །
དེ་ནས་སྐྱོབ་པ་དབོན་བྱ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ལི་རང་གི་དབང་གི་ལྷ་ལི་དུག་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོང་དག་།

ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །འོ་ན་ཚུམ་པ་དང་དམ་ཆོག་དེས་བསྐྱུད་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་དོན་
གང་ཞེན། རྒྱགས་སྐྱེད་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་མཆོན་ན་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་མཆོན་རྟེན་འགོག་པས་འགག་པ་དང་། དུག་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུམ་དམ་ཆོག་ནི་
ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དང་བྱུང་ཚུམ་གྱི་ན་པ་ཙམ་འཛིན་ཅུས་དག་གི་སྐོར་མི་འཆོམ་པས། ཚུམ་ལྷན་ཁྱད་ཅན་
དེ་འཛིན་མི་ཅུས་ལ། སྐྱེད་རྒྱུ་ལྷེ་ཐོག་པར་རིགས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་དག་གིས་ཚུམ་དམ་ཁྱད་ཅན་དེ་

ཡང་བྱ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ་དང་པའི་དོན་རྒྱུ་དེ་པའི་གཞིའི་གནས་སྐབས་པ་ལགས་ཀྱི།
བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཤིང་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱུམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།
འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་
བརྒྱུམས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་
ལུན་པ་དོ་མཚར་མཉུ་བྱ་བ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་བྱ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་རྟེ། རྒྱུ་དེ་པའི་
གཞིའི་གནས་སྐབས་པ་ལགས་མོ། །ཞེས་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་འབྲེན་པ་ནི་ཆོས་མི་
རིགས་རྟེ། མདོ་དེར་བཀའ་པར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མཉེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
དང་དོན་ཏུ་བཤད་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལེགས་པར་བྱེ་སྤྱེ་བཤད་པ་ནི་
ངེས་པའི་དོན་ཏུ་བརྟན་ལ། སྤྱོད་པ་དོན་ཐོགས་མཉེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་སྐྱེ་
བ་ཞིན་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བརྟན་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་པའི་ཤིང་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལ་
འབྱེད་དབྱེ་བར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བའི་ཡུམ་གྱི་དངོས་བརྟན་དང་དོན་ཉིད་ཏུ་འཆད་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་བརྟེན་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་མཐར་ཐུག་དངོས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་འགྱུར་བས་མོ། །དེས་ན། སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གསུལ་བྱ་རིས་ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཚོམ་པར་གནས་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྟན་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུམས་ནས་རྣམ་ཐར་གསུམ་བརྟན་བ་དང་།
སྤྱོད་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུར་བཤད་བ་དང་། སྤྱོད་གཞི་མེད་མ་རང་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་
གཞན་སྤྱོད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
མ་རམ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་མདོ་དོན་ཡང་། གཞོད་
ནས་སྤྱོད་པའི་དབུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་ལའོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་
རིམ་པ་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཆོས་ལྷ་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་

བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ལེོར་ལོ་བར་བར་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་
 ཞེན། སྤྱིར་ལེོར་ལོ་བར་བར་སྟོང་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་མོད་དུ་ཟིན་གྱིང་། ད་དུང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་
 རོ་ཁྱད་གཞིར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་དང་ས་བདུན་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་མེས་མ་ཙམ་སྤྱིས་གྲང་གློ་བར་རྩད་དཀའ་བས་རྟོག་བཅས་སྤྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 རྟོག་མེད་དུ་ལེོར་ལོ་ཐ་མར་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལེོར་ལོ་བར་བར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྟོང་ཉིད་ལོན་ར་བཤད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་རྫོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་རྩ་ལྟར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ལས། ལེོར་ལོ་ཐ་མར་དེར་མི་འབྱུར་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱུབ་པ་ལ། འབྲུལ་པ་དང་རང་འབྲུལ་བའི་ཀུན་ཏུ་བདགས་པའི་
 རྟོག་སྤྱིས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གཞན་དབང་གི་སྒྲིབ་བཞེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོང་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མཐར་བལ་རྟོག་པ་མེད་པར་མཛད་པའི་ལུང་འདི་བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་སྐྱུབ་
 བྱེད་དུ་ཅིས་མི་རིགས་པར་འབྱུར་དུ་བྱེད་ཐུན་དག་དགོངས་གིག།

ཅི་མེས་ཅམ་པས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུབ་
 བྱ་དེའི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་མོ་སྤྲུམ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྫོང་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་གོ་སྟེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ནི་བརྫོང་བྱ་རྫོང་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་མོ་མོའི་བསམ་དབང་
 གིས་ཐ་དད་པ་མང་པོར་གོ་བར་འབྱུར་བས། རི་ལྟར་གོ་བ་བཞིན་དགོངས་པ་འབྲེལ་རྒྱལ་གཞན་མེད་དོ་
 ཞེས་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་མི་སྤྱུལ། དེ་ལྟར་འད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐར་བྱུག་གི་དགོངས་པ་ནི་བསྟན་
 བཙམ་མ་གན་པའི་བསམ་དབང་གི་རྩེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་བྱའི་བཅས་སམ་གནས་རྩེལ་ཉིད་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱུག་གི་དོན་དབུམ་ཁོར་རྟོན་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཀྱང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་རྫོགས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པ་དང་དགོངས་འབྲེལ་མོགས་
 བས་བཤད་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དག་གི་ཀྱང་ངེས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད། འོན་ལེོར་ལོ་དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་དོན་ཡིན་གྱིང་མཐར་བྱུག་གི་དོན་
 དབུམ་རྟོན་པ་ཡིན་བྱས་ན་ཅི་སྟོང་གི་ཞེན། དེ་ནི་ཁོ་པོའི་འདོད་པ་ཉིད་ཁྱེད་ཅག་གི་སྐྱུབ་ཉིད་དུ་བསམ་

ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་
ཀྱི་བབས་ལ་གཞི་ལ་ཅིང་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་ཆེད་འོན་པ་ལྟོན་པའི་ཐིམ། ལུང་ལས་ཀྱང་ཟབ་ཞི་སྒྲོམ་
བལ་མོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལུང་ཅད་པ་གཞུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

ཆོས་ལའོར་དང་བར་ཐག་ཞུས་ཡང་ལྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆེ་ཆོད་དཀྱིལ་སྒྲུད་གསུམ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་
འཛོགས་སྐྱེ་བྱིད་དང་། བརྒྱུད་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྐྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་
མི་མཐུན་པའི་བྲོགས་པགས་སྐྱེ་མོགས་ལས། སྒྲུང་བྱ་པགས་པ་དང་པོར་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུང་
པའི་དམ་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་ལའོར་དང་པོ་དང་། སྒྲུང་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུང་པའི་དམ་ཆོས་དེ་
ལ་ཆོས་ལའོར་བར་པ་དང་། སྒྲུང་བྱ་ཆོས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུང་པའི་དམ་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་
ལའོར་ཐམ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཐིམ་ཏེ།

རི་སྒྲུང་དུ།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བརྒྱུག །

བར་དུ་བདག་ནི་བརྒྱུག་པ་དང་། །

ཐམས་ཅད་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱུག་པ། །

གང་གིས་ཤེས་དེ་མཐས་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་ལྷུང་ཅིང་། །

བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན་པར་ལྷུང་། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན། །

ཅེས་བྱ་བ་མོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལའོར་གསུམ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་
རྒྱགས་པ་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་ཞེས་

པ་ལས། རིམ་པ་བཞིར་བསྐྱོར་ཞེས་ཆེར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེན་བཞིན་ཆོས་ལའོར་དང་
 བོ་ཉིད་ལའང་། རོ་བོ་དང་བྱ་བ་དང་མཐར་ཕྱིན་པར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་གིང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཅུ་
 བསྐྱོར་བས་ལས་ཁྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་ས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་དུ་བཀོད་པ་ལའང་།
 ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བ་སྟངས་ཤོད་པ་དང་། རྩུམ་གྱི་མདོར་རྣམ་མཁུན་གྱི་མདོ་རྣམས་བསྟན་ནས་ལས་
 ཤེས་འཆད་པ་ལ་རྩུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡང་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་སྟངས་ཤོད་ཀྱང་།
 བསྟན་པ་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆོས་ལའོར་དུ་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱིར་ཆོས་
 ཀྱི་ལའོར་ལོང་བསྐྱོར་བའི་ལུལ་ལ་ལའོར་འདུས་པ་རྒྱིར་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བྱ་བའོ། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། དག་འདར་པོ་ཉན་ཐོས། བར་པ་ཐེག་ཆེན། ག་མ་ཐེག་པ་གསུམ་གསྐོན་བསྟེ། བསྟན་པའི་ལུལ་ཉན་ཐོས། ཐེག་
 ཆེན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྲགས་ཆོར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེའི་ཆེན་
 དུས་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱི་ཞེས་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །
 མཆན། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་མཐོ་
 དང་ཉན་རང་གི་ངེས་ལེགས་ཅམ་ལ་ནི་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ཆོས་རྩལ་གྱི་སྐྱོར་བས་ཉན་རང་གི་གཤམ་བྱ་
 གཙོ་ཆེར་སྐྱོས་ནོ། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆེན་གྱི་ངེས་ལེགས་ལའང་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ནི་ལའོར་ལོ་གཉིས་པའི་ཆོས་རྩལ་གྱི་སྐྱོར་བ་
 གཙོ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་སྐྱིར་བཏང་ཅམ་དུ་སྐྱོས་ནོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ངེས་ལེགས་མཆོག་དག་པའི་སར་ནི། ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་རྩལ་གྱི་
 སྐྱོར་བ་གཙོ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་འཕགས་པ་ཡང་གཙོ་བོར་སྐྱོས་ནོ། མེས་ས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་བོ་བདག་མེད་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཁྱད་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་མི་མྱིད་པས་མཐར་
 ཐུག་འཆང་མི་རྒྱུ་བའི་མེས་ས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་མྱིད་པར་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱ་འབྲས་རིས་མཐུན་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལའོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་ནས་ལེགས་པར་སྐྱོས་པ་ན་ནི་མྱིད་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་ལྟར་བར་མདོར་འདའ་བའི་འཛིགས་པ་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཟབ་མོ་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ལ་མཚན་མ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པས་དངགིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ལ་མི་ཐུགས་པའི་འགོག་པའམ་ཡང་དག་མཐའ་ཉིད་ལ་དགའ་བར་གཤམ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ནི་སྟོན་
 པས་ཁྱེད་གྱི་འགོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཐའ་དག་གི་མཐའ་མ་
 རྟེན་པར་གཤམ་རབ་ཡོ་གཤམ་ཡོངས་ཞོགས་ཀྱི་ཞོགས་སངས་སུ་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་འདོམས་ནས་སྒྲུར་
 དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ཞེས་དང་། སྤར་མི་ཐོག་པའི་གཏམ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཆོས་འཁོར་འདི་ནི་ཉན་རང་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་གཞུག་(ཞུགས་)
 བེན་པ་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་འདི་ནི་
 གཙང་རྟག་བདག་བདེའི་རྣམ་གྲོལ་མ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་འདི་
 ལ་སྒྲོབས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཅག་བསྐལ་པ་འདི་ཙམ་ན་འཆར་བྱ་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱང་བརྗོད་དེ། གཟུངས་དབང་གིས་ཞུས་མཛད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རོར་བུ་མ་ཁན་མ་ཁག་པ་རོར་བུ་སྒྲོང་བའི་རྩལ་ལོགས་པར་གཤམ་པ་དེས་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱངས་ཏེ་ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་རོས་པོས་སྒྲངས་ནས་སྒྲུབ་རེ་བས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱི་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་
 རྩོན་པོས་སྒྲངས་ནས་བལ་གྱི་ལུ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱི་བརྩོན་པ་དོར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བས་སྒྲངས་ནས་རས་སྒྲུབ་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེད་མ་དང་བྱལ་བ་ན་པུ་རྒྱུ་འེ་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁའུ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཡིད་འཕྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པར་མ་ཇད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མ་ཇད་དོ། །
 དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩལ་རྟགས་པར་མ་ཇད་དོ། །

དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་པ་འདྲོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་གཏམ་ལམ་ལོ་གཏམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཙན་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་།

དེ་དང་མཐུན་པར།

མི་རྟག་རྟག་བསྐལ་བདག་མེད་དང་། །
 ཞི་བའི་སྒྲ་ཡི་ཐབས་མཁྱེན་པས། །
 སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས། །
 བྱ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །

ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །
 བྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་གེས་ཅན། །
 དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་ལ་སོགས། །
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །

དེ་དག་གྲར་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་ཏེ། །
 ཐབས་དང་གེས་རབ་ཡོངས་གཞུང་བས། །
 ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་མཛད་དེ། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡུང་སྟོན་ཏོ། །

ཞེས་འབྱུང་དོ། །

ཐོད་ཁ་ཅིག །ལམ་ལོ་བར་པར་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ་རང་སྟོང་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་པས་དེ་ནི་ཆུ་ཤིང་

བཞིན་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་ས་མཛོན་དུ་བྱུང་མེད་པ་ས་དྲུང་དོན་ཡིན་ལ། ལའོར་ལོ་ཐ་མར་ནི་གཞན་སྒྲིབ་པ་དེན་
 གྲུབ་པ་སྟན་པ་ས་དེ་ནི་ཐར་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ས་མཛོན་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ས་དེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པ་ས་ལའོར་ལོ་པར་པ་ལས་ཐ་མ་ཆེས་མཆོག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ལའོར་
 ལོ་པར་པར་པ་སྟན་པའི་ཐབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྒྲིབ་པ་པར་དག་གིས་མ་ཉམས་པར་
 བཞག་སྟེ་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ས་ཀྱང་། མཐོང་བསྒྲུབ་མོགས་འཕགས་ལམ་མི་ཐོབ་
 པར་ཐལ། དེར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་དེ་མཛོན་དུ་བྱུང་མི་རུང་བ་རྒྱུ་ཤིང་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདོད་ན་ལའོར་ལོ་པར་པ་དེ་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་སར་བརྟུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
 ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་པདག་མེད་བསྟན་པ་དང་པདག་བསྒྲིག་གི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
 ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མི་གནས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལའོར་ལོ་ཐ་
 མས་ཐར་པ་རྟག་དངོས་དང་སྒྲིབ་ཉིད་པ་དེན་གྲུབ་པ་སྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
 འབྱུང་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལྟར་ཐར་པ་འགོག་བདེན་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་རྟག་དངོས་སྟུན་ཅིང་སྒྲིབ་ཉིད་པ་དེན་
 གྲུབ་མོགས་ཆོས་ལ་ཀྱང་པདགས་པའི་པདག་དུ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 ལའོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ལ་བསྒྲུབ་ལྟར་ན་པདག་མེད་འགའ་མེད་དང་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་
 བསྒྲིག་གི་ཆོས་ལའོར་དུ་བསྟན་པ་དེ་འདྲའི་དོན་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ཉིད་པ་དེན་གྲུབ་ཀྱི་པདག་ལྟ་
 གསལ་པར་མཛད་པའི་ཆོས་ལའོར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཅི་སྒྲིབ་ཉིད་པ་དེན་གྲུབ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་པདག་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་སྟུ་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་སྟུ་མ་ན་
 རི། རྩོ་ཤོས་ཤིན་དུ་དཔུས་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅག་བདེན་མོད། འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བབས་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ས། སངས་རྒྱས་པཱཱ་མ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྟུ་ཞིག་གིས་
 ཤེས། ཡོད་པའི་ཆོས་སྟུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་མ་སྒྲེས་དེས་མི་འགག། །དེས་མི་གནས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བྱ་བ་རྩ་མེད་དེ་བཞིག་ག་ལ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཁྱད་
 གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ཁྱད་ཆོས་པ་དེན་གྲུབ་གསལ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རི་བོར་གི་རྩ་ལག་པཱཱ་མ་ལྟན་པ་ལས་
 དགུ་ནི་སྒྲིབ་པོ་དགུ་ནི་དམར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཅིས་མི་མཛུངས། དོན་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་

ཅིང་བརྟན་པ་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་ན་ད་དུང་བརྟོན་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་བཀའ་ལྷུ་པ་ཏེ། །

ཡང་རྗེ་བརྟན་པ་མཆོག་པོའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོག་ཅིག་ཉིད་ལ་
བར་མཐའ་གཉིས་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ནི་དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་ལོ་བརྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དབང་གང་དག་གཉིད་དབག་དཀའ་བས་ཆེས་འཇིགས་པ་
དང་བརྟན་པ་བྱང་ས་མེད་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མོགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། གོ་མ་པ་མེ་འོར་བའི་
ཡུན་ལ་གཏན་པ་མེད་པའི་མགོ་པོ་བྱང་ས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་སྤོ་གྲས་ཀྱི་གོ་ཆ་མོགས་ལ་སྤོབས་དམན་
པས། ཅི་བྱང་རྒྱུ་བརྟན་པོའི་ལམ་འདི་འདར་མེ་ཞིག་རྒྱུ་བ་པར་མི་རྩལ་སྤྲོས་པ་ལ། རྒྱུར་སྤོན་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུ་པར་བཤད་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེད་དུ་དད་པ་བསྐྱེད་
དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱ་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པས་དུས་རིང་པོར་རྒྱུ་བ་དགོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ནི་མེད་
ཏེ། རྒྱ་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པ་དང་དུས་རིང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་མཆོག་གི་
ཉིང་མེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་དང་པེ་ཤེས་ཀྱི་གསར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྒྱུ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་
ཙམ་དུ་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་། རྒྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་
བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ཉིད་འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་གནས་འབྱུར་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་རྒྱལ་ནས་བྱང་སེམས་དེ་དག་བྱང་ཆེན་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་བཞོད་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ལམ་ལོར་ཐམས་པ་བཞག་ལ། རྒྱལ་ས་འདིར་ནི་རིས་ཅན་གསུམ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ས་མ་དེས་
པའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱང་ལམ་ལོར་དུ་བརྟུས་ཏེ། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གསལ་བར་འཆད་པས་བྱང་
ཆེན་ལ་ཆོས་དད་པ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། ལམ་ལོ་པར་པར་ནི།
གནས་རྒྱལ་ས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་པེས་པའི་གདུལ་བྱ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་
བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལམ་ལོར་ཐམས་པ་ཉི་མཱི་བ་པ་ཆེས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལམ་ལོར་ཟབ་
རྒྱལ་མཐའ་བྱག་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལོ་ཐམས་པ་གསལ་བའི་མདོ་འགའ་ཞིག་དུ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་
ལ་མོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་ལོ་ཐམས་པ་དྲང་དོན་གཙོ་ཆེ་བས་པེས་དོན་དང་འབྲེས་པ་ཉིད་

ཀྱི། དྲང་པོ་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འཛོག་གོ་ཞེས་པའི་གངས་ཅན་འདིར་གྲགས་
མོད། ལེགས་པར་མ་གོ་མྱེ། ཆོས་ལམ་དེར་ཐུང་མོགས་པ་དེན་གྲུབ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོས་ལམ་དེ་
བསྐྱར་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་གཡོད་པས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་དྲང་པོའི་སྤྱད་དུ་ནུམ་
རིག་པ་དེན་གྲུབ་དུ་བཟུན་པའི་ཆན་མཆོས་ལམ་དེ་ཟབ་དོན་ཡིན་ཞེས་ཐོ་བོས་མ་སྒྲིམ་ལ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཙང་རྟག་བདེ་བདག་དམ་པ་ནོར་མེད་དུ་བཟུན་པ་ལས་འབྱུལ་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་
པའི་ཆན་མཆོས་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ལམ་དེ་དུ་བཞག་པ་ཡིན། རྟག་བདག་ནི་རྟག་དངོས་དང་།
བདག་ནི་རང་དབང་གི་བྱེད་པོ་ལ་མི་གསུང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ལམ་ལོ་བར་པ་འདྲང་པོས་
དོན་དུ་མི་འཇུག་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་མོགས་དངོས་འཛིན་ཅན་དྲང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱུམ་ལས། དོན་དམ་པར་
གསུགས་མོགས་མེད་ཅེས་དོན་དམ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་བྱིན་ལྟ་བུ་བ་ལས། མ་
སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་མོགས་ནི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ལྟེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་
རག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་ལ་བྱེ་སྒྲུ་རྣམས་དོ་བོ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་
མྱེ་བཟང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་
ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པས་སོ། །ལམ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལམ་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་
ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལྟ་པོ་སེམས་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲེབ་སྒྲུབ་དུ་འགོད་པར་དང་། བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཀྱིས་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པས་རྒྱལ་པ་རྣལ་དུ་འགོད་པར་བྱེད། །ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་
འཕམ། འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་འབབ་པ་ལོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ནི། མཐོང་ལམ་ནི་འཕགས་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཅུ་ལ་བ་དང་། དུན་པ་རྣམས་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་གཙོད་པས་སོ། །དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་
དང་འཆོལ་རྣམས་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་པེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་
བྱེད་པས་སོ། །ཏིང་པེ་འཛིན་མ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པས་སོ། །དེས་ན་ལམ་
ལོ་དང་འབྲུབ་པ་འདོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་ལྟ་ཅར་ལ་འདོད་དོ། །

༩ རྟོ་རྩེའི་གཞུང་། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གཙང་བྱ་བ་འདི་ལ་དག་པར་བཞོན་
ན། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཐུག་གྱུ་བཞི་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མི་ལྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
མེད་ཅེས་བཞོན་ན་རྩེའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བོད་གང་དག་ཆོས་ལའོར་དགུ་ཐུགས་སུ་འདོད་པ་
ནི། ཆོས་ལའོར་གྱི་རིམ་པ་དང་བར་མཐའ་གསུམ་དུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་དྲི་མ་དང་བར་མཐའ་གསུམ་
སྒྲུང་པ་ལ་མི་སྒྲོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཆེ་དང་འདུས་པ་ཐོག་པར་མཐའ་གསུམ་ལ་སྒྲུར་ནས། བདེན་བཞི་
སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལའོར་དང་པོ་དང་། བདེན་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལའོར་
བར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལའོར་ཐ་མར་སྒྲུ་ལ། ལུའ་དེ་ནི་སྒྲིབ་ས་
པ་འདིས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞེད་པར་མགོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོས་ལུའ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྟོད་བྱ་དེ་
དག་ཙང་པ་རེ་གསུངས་སོ་ཅོག་ལ་འང་ཆོས་ལའོར་ཙང་པ་རེ་གསུང་བར་འབྱུང་བས་ཆོས་ལའོར་གསུམ་
གྱི་སྒྲུམ་ཡང་རེས་མེད་དུ་འབྱུང་ལ། སྒྲིར་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་ཆོས་ལའོར་ཡིན་ན་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་
སྒྲུབ་ས་ཀྱི་བདེན་བཞི་ཅུ་པོ་བདེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལའོར་ལོ་བར་མཐའི་བདེན་བཞི་ཟུང་
ཁྱད་ཅན་དེ་དག་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བོད་ས་སུ་ཆེས་སྙེད་པར་མི་རུས་ལ། ལའོར་ལོ་དང་པོར་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ན་དུང་མོད་བྱང་། ལའོར་ལོ་བར་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུའ་དང་། ལའོར་
ལོ་དང་པོའི་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ལུའ་མི་མཐུན་པས། ལའོར་ལོ་དང་པོར་ལའོར་ལོ་བར་པ་
བདེན་གཉིས་ཡར་འཕར་ནས་བསྐྱོར་བ་ཡང་མི་རིགས་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཤིན་
དུ་ཟུང་བས་ཆོས་ལའོར་ཕྱི་མའི་བསྟན་དོན། དང་པོར་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ན། དང་པོའི་ཐ་མར་དེ་ཅི་
ལྟར་བསྐྱོར་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། འཆད་པོ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ཆོས་ལའོར་དང་པོ་ལས་ཟབ་པའི་
ཆོས་ལའོར་ཞིག་བར་མཐའ་བསྟན་རྒྱར་ཡང་མ་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕགས་པ་གསུངས་དཔལ་གསུམ་
པའི་གཏལ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཙེང་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲུར་ཆོས་ལའོར་གསུམ་དང་རྒྱུར་ནས་ཟུང་
ཁྱད་དུ་བསྐྱོར་བར་བཅད་པ་ལ་འང་གཞི་དཔལ་ལུའ་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མི་སྟེམས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་མཚོས་ལར་ཕྱིན་ཏེ་གཙུག་ལྷན་གསུམ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་རྒྱལ་དོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བློ་བློས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤིང་མ་རྒྱས་པ་དག་གིས་

བཞིས་ལེགས་པར་ཐེབས་པའི་གཞུང་རབ་དེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 ཅིང་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཁོར་བར་མཐའ་གཉིས་ནི་རྟོན་པ་བླན་མེད་པའི་
 བཀའ་ཆེས་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་བ་
 དང་། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་རམ་ལས་འདས་པ་ཞིབ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་
 རྩད་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་ཆར་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟོག་པ་དྲགས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་ངོ་
 ཅོམ་ལས། རོན་ཉིད་རྩམ་སྟུང་བའི་ཆོས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྩབ་ཅིང་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་
 རང་དབང་གི་ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མི་སྲིད་པ་དང་། ཟག་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་གཞན་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་དེ་དག་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། དབང་
 ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྟུག་བསྐལ་དང་བཅས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩབ་པའི་བདག་མེད་པའི་རྩོད་ཉིད་དང་སྲིད་ཞིག་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པའི་
 ལྷང་འདས་ཆེས་མཆོག་གྲུབ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ལྗང་དུ། ལྷག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྗང་།
 ཞེས་འབྲུང་བའི། མི་རྟག་པ་དེ་སྟུག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པས་དང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་གོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་
 རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མ་བྱེད་ཆེས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མ་དེས་སོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བརྟན་པས། མངས་རྒྱས་པ་དག་གི་རྩང་འདས་ནི་
 ཞིབ་ལ་རྩམ་སྟུག་བསྐལ་བ་མེད་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །

འདིའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པར། ཀུན་འབྲུང་ལ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་འབྲུང་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་
 འབྲུང་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ཀུན་འབྲུང་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་འབྲུང་དང་། ཞེས་བྱིས་
 གདའ་བའང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བདེ་ལ་ཆེར་མ་གྲགས་པས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཆར་འཆོལ་ཅིང་། ཀུན་ལས་
 བཏུས་པར། ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འབྲུང་བའི་ལས་
 སོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྲུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་
 སོ། །ཡང་དེར། ལྷགས་འབྲས་བརྒྱད་འགོག་བདེན་ཡིན་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱིས་གདའ་བ། དེའི་གོ་བའང་ཅི་
 ལ་སྟེགས་བདག་གིས་ཆར་འཆོལ་ཏོ། །ཡང་དེར། དག་ས་ལ་གནས་པས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཀུན་

[illegible]

འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །

ག་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་ཅུང་ཙམ་སྤངས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲི།

དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད།

ཅེས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུང་ཏི། །

[illegible][illegible][illegible]

པོ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ངལ་པ་ལ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་ཆེར་ཉན་རང་
 གི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་པའི་སྤྱད་ཏུ་གཙོ་ཆེར་དགོངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡང་། བྱང་པར་མ་བྱེས་པའི་
 བྱང་འདས་ཀྱི་རིགས་ཅམ་གསུངས་པས། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡང་དབང་རྩོན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཞར་བྱུང་
 དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འདས་ཀྱི་རིགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་
 བོས་ཀྱིས་ལས། དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེན། སྒྲུལ་ལ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་པོན་གྱི་ཆོས་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེར་ཡང་
 རྟོན་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་རིག་པར་རྩམ་གྱིང་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའོ། །རིགས་དེའི་
 མིང་གི་རྣམ་བྱངས་དག་གང་ཞེན། ས་པོན་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་
 དག་ཡིན་ནོ། །འོན་རིགས་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་ལུས་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་གསེལ་ཟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོག་མཐེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་དང་། ས་པོན་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་གི་རྣམ་བྱངས་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེར། ས་པོན་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
 དུ་གསོལ་དེ་དག་ལས་ལོགས་གི་གན་ཐ་དང་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། ཐོག་མཐེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་
 འོངས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསོལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་རིགས་
 དང་། ས་པོན་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་ཐ་སྐྱད་དེ་དག་པདགས་པར་ཟད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་པའི་པ་དེ་ཆེན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་པོའི་པ་དེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ལོ་བར་
 པར་ཡང་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་མགོ་སྒྲོལ་ནས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་རྟེན་རིགས་འཆད་པ་ན། འཕགས་
 པ་གྲོ་ལ་སྟེས། འོན་རྒྱུད་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་
 པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མཛོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་

དངོས་པོ་དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་
 པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དཔྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་གྲུབ་པའི་
 རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་རྒྱུའི་པོར་
 རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྟོན་མེད་ཉིད་དུ་བསྟན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པར།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མང་དུ་སྟོན་པར་སྟངས་སྟེ། ཉི་མ་དང་ལམ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བདེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་གཤམ་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཀྱི་མདོ་ལས། གང་གི་ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་གྲུབ་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་གྱི་སེམས་ཆོ་སེམས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་
 ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་གནས་པའི་ཉིད་རེ་འཛིན་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་ལ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཅས་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་གཤམ་པ་བྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཡལ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྟེན་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་པོ་པོའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་
 ཡོངས་སྟངས་ཀྱི་པོ་པོའི་རྟེན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྟེན་
 པ་གཤེགས་ལས། རྟོ་བྱོམ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 རྟེན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་རྟེན་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་(རྒྱུད་པ་)དགོས་ཁོ་རང་གི་ (དག་གི་སོ་སོ་རང་གི་སོ་)མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་གྱི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཡངས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་རྟེན་གྱི་ཡིན་ནོ། །རྟོ་བྱོམ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་བཞིན་པ་

དང་། རང་གི་མེས་མ་སྤང་པའི་ལུས་དང་ཀུན་གཞི་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་གནས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
ལུས་བསྟན་པ་ན་མི་འཛིགས་མི་སྒྲག་སྒྲག་པར་མི་འཇུག་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གྲོ་བློས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཐེག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་རང་
བཞིན་དེ་འདྲི་རྩ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེན། རྒྱུད་བྲམ་མ་ཅན་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

གྲོ་བློར་དག་གིས་བསམ་སྤྱོད་གི། །

རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

བྲམ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

འདི་སུ་ཅི་བསྟན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཁམས་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གྲོ་བློར་པའི་
དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་བཞག་
པར་བྱ་བ་འདྲ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེར་བམེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་པ་ཡོད་པ་བྲལ་གཤེགས་པ་
ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེར་བམེད་པར་བྲལ་མི་གཤེགས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གང་གཤེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་
འབྱུང་བས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་མེས་མ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་རིགས་སུ་བཞག་
པས་(ནས་)དེ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་

[illegible]

མེད་པའི་ཕྱི་ལོ།

[illegible]

ཞེས་དང་།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གང་སྒྲིམ་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དེ་བརྟོད་ཀྱང་།
 དང་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཞེས་པ་རྟོད། རྒྱུ་ཡིན་མཁས་ཅན་སྒྲིམ་པ་གཅིག་།

ཅེས་དང་།

དཔལ་གསར་བ་ཕྱབ་ངར།

དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་པར་བྱ། ཤེས་པ་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་སེ།
 ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་ཤེ་དྲན་བཞིད། གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་མཆོག།
 རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡི། །དག་པ་གང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་ནས།
 གནས་པ་ཐང་པོར་ནི་གནས་པར་ལྟུང་། །དེ་ན་པདག་གིས་ཡང་དག་བཤད། །

ཅེས་དང་།

དཔལ་ལྷོ་ཤེས་བྱུང་བར།

དོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་ཁྱེད་ཅིང་། །ནམ་མཁའ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །

མེས་མཆོད་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཁྱེད་ཅིང་། །འཕོང་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེ། །

ཡན་ཚུན་ཁྱེད་མཛད་དོ་རྩེ་ནི། །ཀྱན་རིག་འཇིག་རྟེན་འདྲེས་པ་པོ། །

དེ་ནི་དོ་རྩེ་འཇིན་བྱུང་བོས། །རྒྱད་ནམས་ཀྱན་དུག་ཐུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྐད་མ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལང་འཕོར་ལོ་ཐ་མར་ནི་པར་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་
ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་རིགས་སུ་བཤད་པ་ལས། རིག་པ་ཁྱད་ཅན་གྱི་དབྱིངས་རིག་དབྱིངས་མེད་པ་ཉིད་
རིགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་མའི་ཅི་འདྲ་བ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མེས་མཆོད་
ཁྱད་པར་ལ་རིགས་མཆོག་དུ་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་བརྟེན་པ་མེས་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་
བྲལ་མཆོག་གི་ཅད་དཔུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེས་ཕྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མཆོད་འབྲལ་མེ་ཤེས་
པའི་དཀར་དཔུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་རིག་སྟོང་པས་ཀྱིས་མེས་མཆོད་ཆོར་བ་དེ་སྐོག་མ་རྟེན་
དང་། བརྟེན་པར་རྒྱུར་བའི་མེས་མཆོད་ཀྱིས་ཐུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་པདེ་ག་ཤེས་སྟོང་པོར་ཆེས་
བསྟན་ནས། འཇོགས་པ་འདི་དག་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ནི། འཕོར་
ལོ་པར་མཐའི་ལམ་གྱིས་མཛོན་པར་བརྒྱབས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དྲིར་གསུང་འདི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་པ་པོ། །

དེས་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་མཐའ་ཐུག་པར་བཤད་པའི་བདེ་ག་ཤེས་སྟོང་པོ་གིན་དུ་ཕྱ་
བའི་རྒྱུད་མེས་མཆོད་མེད་པ་ཆ་མེད་ཀྱན་འགྲོ་རིགས་མེད་པ་འདི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བྱུང་བ་
ལའང་དེ་དག་གི་རྫོང་དང་འཚོམས་པར་མགོ་སྟོན་ཏེ་བསྟན་པར་ཡང་མཛད་དེ། ཐེག་དམན་པ་ལས། མདོ་
སྟེ་ཐེག་པ། ལུས་མེས་མཆོད་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་དུ་འང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལམ་ནི་རིགས་མང་
པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་མི་རུས་པས་ཁྱད་པར་ཆེར་ཡོད་དོ། །
ཞེས་པའི་མཛོད་འགྲེལ་བྱུང་བ་ལྟར་མཛད། རིགས་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲག་པ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་རིགས་

[illegible][illegible][illegible][illegible]

པོར་གྲུབ་པ་འཛིན་རྟེན་དང་བརྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མོར་བཞག་སྟེ། མངོན་མཐོང་དང་དམན་པའི་དེས་
ལེགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ལཱོར་ལོ་བར་པ་ནི། ལྷན་ཅུམ་གྱི་ལས་རྒྱ་
འབྲས་ལ་མོགས་པའང་མི་མྱིང་བདག་པདེན་དུ་འཛིན་པ་དེ་མྱིང་དུ་ཡིན་ལ། བསྐྱད་པ་དེ་དག་སངས་པ་
ན། གཞུགས་དང་བདེན་བཞི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་མཚན་པ་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་དོ་
ཞེས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དེས་ལེགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ལཱོར་ལོ་བས་
ནི་ལཱོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་མོགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་བམས་ཅད་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་བརྟགས་པའི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་བརྟན་ལ། ལཱོར་ལོ་བར་པར་འཛིན་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པོའི་
གནས་རྒྱལ་ལ་གཞུགས་མོགས་དང་། བདེན་བཞི་རང་མཚན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་པ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེན་ས་བརྟན་ཏེ། ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེར་ནི་གཞུགས་
མོགས་རང་མཚན་པའི་རྣམས་ཀྱི་པ་མེད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་ཉིད་བསྐྱར་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཆོས་ལཱོར་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། དེས་ན་
ལཱོར་ལོ་བས་མཐོང་ཉིད་དང་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཅུམ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་ཆེར་བཞི། མེས་ས་
ཅུམ་པ་དག་གིས་གཞུ་བོར་མི་གནས་པའི་དབང་གིས་བརྟོད་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པར་ཐད་དོ།

པོན་འཕགས་མཆོག་རྒྱ་བས། མགོན་པོ་ལྷའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཡུང་
མོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་བརྟགས་པའི་བདག་ལྷ་བདེན་མེད་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ། ཐག་
པ་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོར་མི་བདེན་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐག་བྲལ་ལྷུལ་འཛིན་མི་ལྡོག་པ་དཔེར་མཛད་ཅིང་།
ཁྱད་པར་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུང་།

གང་དག་བདེ་གསེགས་ཉན་ཐོས་འཁྱུར་བར་བྱ་སྟེ་མཛད་།

རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འཁྱུར་འདོད་པ།

བཞོད་པ་འདི་ལམ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ།

ཞེས་དང་།

འདུལ་པ་ལུང་ཏུ་འཕྱུར་པའི་པདོན་བཞིའི་བརྒྱུས་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལུ་ལྷེའི་གྲོ་མྱུ་འུག་མ་ནུ་མས་
ལམ་ཐོང་ལམ་མ་སྟེས་ཀྱང་བརྒྱུས་པ་དང་པོ་དེ་ལུ་ལྷེ་ལྷག་མ་དེ་དག་གི་རོང་ཡང་ཚོས་ལའོར་མ་ཡིན་པར་
མི་འཇོག་པ་བཞིན། ལའོར་ལོ་དང་པོ་བརྟན་པ་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གང་ཞིག་ཚོས་བདག་མེད་
པའི་རྟོགས་པ་མ་སྟེས་པས་འཕགས་ལམ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དེའི་རོང་བདེན་བཞི་ཐུག་ཀྱང་བརྟན་པ་
དེ་ཡང་ཚོས་ལའོར་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇོག་པ་ནི་རྩལ་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བརྒྱུས་པ་མ་མའི་སྐབས་སུ་
ལུ་ལྷེ་ལྷག་མ་ལ་དཔལ་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་གྲོ་མྱུ་བརྒྱུས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་དང་དཔལ་
བཅོམ་ཐོབ་པས་བརྒྱུས་པ་གསུམ་པས་ལམ་ལུ་པོ་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་རོང་པོར་
བརྒྱུས་པ་གསུམ་པ་དེ་ཚོས་ལའོར་དུ་མི་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། ལའོར་ལོ་བར་པར་གདུལ་བྱ་གང་
དག་བདག་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གོ་དེ་ཟིན་ཀྱང་སྐར་གདུལ་བྱ་དེའི་རོང་ལའོར་ལོ་ཐམ་འི་བདག་མེད་
པ་རྟོན་པའི་ཚོས་ལའོར་དེ་ཚོས་ལའོར་དུ་མི་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའང་གེས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །འོན་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་ལུང་ལྷན་པུ་ཡོད་ལའོར་ལོ་བར་པའི་ཚོས་ལའོར་བརྒྱུས་པར་ཐལ།
བདེན་བཞིའི་བརྒྱུས་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གྲོ་མྱུ་ལ་འཕགས་ལམ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷུང་པ་ག་ལ་
ཡོད་དེ། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དུ་མ་ཉིད་དུ་སྔོ་སྔོ་སྔོ་ལོ། །ཞེས་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པས་སྐབས་དེར་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་ཆེར་བདེན་བཞི་ཐུག་ཀྱང་ལས་བརྟམས་པའི་ཚོས་
ལའོར་ཞིག་བརྟན་པར་སྐར་ཡང་བརྟན་བཞིན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་འགའ་འགའ་ལ་ལའོར་ལོ་བར་
པའི་བདེན་བཞི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོན་པར་གོ་ཞིང་དེའི་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་ལ་གཙོ་དཔལ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བདེན་བཞི་ཐུག་ཀྱང་དུ་རྟོན་པའི་ལུང་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལའོར་ལོ་བར་པར་ཚོས་ལའོར་
ཀྱི་ལུང་དུ་ཅི་ལྟར་བར་བྱེད། །

འདིར་འདི་གེས་དགོས་ཏེ། བོད་པ་ཅིག་ རྒྱུར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་
གཞི་མཐུན་པའི་གེས་པ་འགལ་ཡང་། ཉན་རང་ལ་དེ་གཉིས་ཀར་འཐད་དེ། རྗེ་བརྟན་དང་། འཕགས་པ་
ཡང་སྐས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་སྔོ་སྔོར་གསུངས་པས་དགོངས་པ་ནི་མི་འབྱུལ་
པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲུ་ན་འཕགས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་

སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་གཞི་ལོ། འོན་ཏྲུང་བདེན་པར་བྱུང་པ་དང་མ་བྱུང་པ་གཉིས་འགལ་
ཡང་། གཞན་དབང་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀར་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་དང་འཕགས་པ་ལ་བསྐྱས་
ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་པར་བྱུང་པ་དང་། མ་བྱུང་པ་སོ་སོར་གསུངས་པས། དགོངས་པའི་མི་འབྱུང་
པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིར་འབྱུང་། ཁོ་ལོ་ཅག་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དང་།
དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྟེ་གསུངས་པ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པར་སྐྱམ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་འདུལ་བའི་ཆད་ཏུ་
དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་བྱིད་བྱེད་པ་བྱིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཡང་
མི་སེམས་ལ། འཕགས་པའི་གསུང་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པས་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། དྲང་
དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་ཅིག་པར་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་འཁོར་
ཏུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་འདི་ལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་ཁྱེད་ཆེ་ལྟ་བ་མེད་པ་
ཉིད་ཏུ་བགད་དོ། ॥

༩ དོ་རྗེའི་གསུང་། འདུལ་བའི་སྤྱི་སྟོན་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་པ་འདི་བཞུགས་
ཅེས་པ་ལ་དག་པར་བརྟོན་ན། དངོས་བསྐྱར་གཅིག་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོར་གསུང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གསུང་ཆོད་ལ་སྤྱི་སྟོན་པེ་པེ་བསྐྱར་པར་སྐྱར་བས། གདུལ་བྱའི་བྱེད་པར་ལས་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བའི་ལུང་དེ་འདུལ་བ་
ཁོན་པ་མ་ཟད་མདོ་སྟེ་དང་མདོན་པའི་སྤྱི་སྟོན་ཏུ་འཛོག་པ་འདེམ་ཡོད་ཅེས་སོ། །

དེའི་དང་པོའི་དོན་འཆད་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་གྱུར་གདུལ་བྱའི་གོ་རྒྱུ་བྱེད་པས་
རྫོད་བྱེད་སྤྱི་སྟོན་ཏུ་མ་དང་། བརྫོད་བྱེད་བསྐྱབ་གསུམ་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

རྗེ་སྐྱར་བསྐུལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །

ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་རྗེ་དེ་ལས་ཐོན་པ། །

སལ་པ་ལྷ་པོའི་མོག་སལ་གནས་འབྲེལ་བས། །
 གིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འབྲུང་བ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩེ་ཆར། །
 རབ་ཡངས་བཅུ་གྲིན་སྤྱིང་པོ་ལས་འཛོན་པ། །
 འགྲོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །
 རྒྱལ་པ་མང་པོའི་རོང་དང་ལྷན་པར་འབྲུང། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་སུས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དབྱེངས་མཐའ་ལས་
 པའི་མཐའ་ཉིད་ཅན་ཏུ་འབྲུང་བ་ལས། གནང་བ་གཤམ་གྱི་ཆོག་དོན་མི་འབྲུང་བ་འགལ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་སོ་སོར་
 འབྲུང་བ་ཅི་ཞེན།

གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས།

འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སིལ་སྒྲན་ནི། །
 རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་འབྲིན་ཅིང། །
 དེ་ལ་བརྒྱུང་བ་འགའ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲུང་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་རྫོན་ལས་རྒྱུངས་པའི་ཁྲིར། །
 མེས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །
 བརྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་གསུང་འབྲུང་རོ། །
 དེ་ལ་འདིར་རྟོག་ཡོངས་མི་མངའ། །

ཞེས་འབྲུང་བས། རྫོན་མེས་ཅན་བསམ་དབང་ཐང་དང་པའི་དོན་ཏུ་ཐུགས་བརྩེད་པ་དང་། དེའི་
 ཆེད་ཀྱི་ཆོག་སྐད་རྫོན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བྱུང་བས། གསུང་གི་བྱུང་པར་ལ་མཆོག་དམན་མེད་ཀྱང་གཏུལ་
 བྱའི་རྒྱལ་པ་མཆོག་དམན་ལ་ཆོས་འཁོར་དང་པར་མཐའ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པར་འབྲུང་བ་
 ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྒྱ་དྲིལ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་དག་པ།

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཐེ་བཞིན་དབྱངས།

སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཞིན།

ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་རྒྱུ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ནི་འདུལ་བའི་མེ་མོད་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནི་འདུལ་བ་མདོ་མེ་གཉིས་ཀྱི་མེ་མོད་ཡིན་ལ། མདོན་པ་མེ་བདུན་ནི་མདོན་པའི་མེ་མོད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། མདོ་མེ་པས། མདོན་པ་མེ་བདུན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཅིང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ནང་ན་བསྟན་བཅོས་མེ་མོད་འདི་རྩོད་གང་དག་དེ་དང་དེའི་མེ་མོད་ཡིན་པས་ལུང་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་འཛིན་པ་ན། བཟོར་ཉེ་གནས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རྩོད་མེ་མོད་གསུང་གི་ཞར་བྱུང་དུ་བཀའ་ལྟུལ་པ་ཡིན་ནོ།

འདིའི་འཐད་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་རྟོག་མཇུག་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་མེ་མོད་གསུམ་པོ་མ་ཅན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཅེས་འཆད་གང་འཕྲུང་མི་འཐད་དེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བྱིས་གཉིས་པོར་རིམ་བཞིན་འདུལ་བ་དང་མདོ་མེའི་མེ་མོད་མ་བསྟན་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་དགོངས་གཅིག་རྟོག་མཇུག་པས་ཆོས་འཁོར་རེ་རེ་ལ་འདྲ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ག་ཆར་བར་འདོན་པ་དང་ཡང་རང་ཆོག་འགལ་བའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་དེར་དགེ་སྤྱོད་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱོད་རྩལ་དུ་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་པ་དེན་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཆད་པ་ལས་ཐར་པ་འགོག་བདེན་ཡིན་བྱ་བ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་བས་སྟུ། གང་བྱུང་ན་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དང་། ལུང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྩལ་ལྟུག་བསྟུལ་དུ་གེས་པས་ལྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ་ཞེས་དང་། འདུལ་བའི་མེ་མོད་ཁོན་པ་བདེན་པ་ཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྟན་ལ། དེར་མ་བསྟན་པར་མེ་མོད་གསུང་དུ་བསྟན་ན། འདུལ་བའི་མེ་མོད་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པོ་གང་དུ་འདྲ་མ་བསྟན་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། ཚིག་དོན་གང་ལའང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་གིང་ཚིག་ཙམ་ལའང་གཙོད་མཚམས་
ཙམ་ཡང་གོ་མི་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་ལའང་འཁོག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་རྒྱུ་ལོད་དག་ནི་སྒྲིབ་པ་མཚོག་
གི་དགོངས་པར་ག་ལ་འགྲོ། དེ་ལྟ་ནའང་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ཚིག་གསལ་བར་ཡིག་ལམ་དུ་
བཞོད་མ་ཐུབ་འདུག་ཀྱང་། འདུལ་བའི་ཐེ་མོན་གྱི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཀླད་མེ་རེ་ནས་
བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ།
ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བྱ་བར་དོན་གྱིས་དགོངས་འདུག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དགོངས་
པར་གནས་སོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏྲོ། ॥

༩ རོ་རྩེའི་གསུང་། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་དོན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་བའདི་བཞུགས་
ཙམ་པ་འདི་དག་པར་བཏོན་ན། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པ་ལ་བསྟོར་བའི་ཚོས་འཁོར་
ཐམ་ནི་ཚོས་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གསལ་བར་ཆེས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།
དེ་ལ་གཅིག་འཁོར་ལོ་ཐམ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་དྲང་བའི་དོན་
ཉིད་ཕྱེས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

ཞལ་ལྷན་ས། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མཐའ་དག་ལ་བདྲ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
པར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་མོས་པ་བསྒྲིག་ནས་བྱང་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ལས་ཐར་པ་མཚན་ཉིད་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐམ་ར་ཆེས་བསྟན་པར་གྲུབ་
ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་འཁོར་ལོ་ཐམ་འི་ཚོས་འཁོར་ངེས་དོན་ཡིན་པར་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །འོན་འཁོར་ལོ་
ཐམ་ར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ཅེན། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་པ་བདུན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་

པ་ཉིད་དང་བདུན་མོ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། དེའི་སྟོང་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཆད་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདུལ་པའི་སྒྲི་དང་དབྱེ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་
 པའི་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། ལུས་རྒྱུ་མས་ལས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱི་རོལ་ཞེས། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་
 བས། ཚེས་ཅན་ཐད་དང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། བར་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད།
 འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་ཏུ་ག་དང་། དེ་འདྲ་མདོར་བསྟན། དངོས་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་བཞིར་བསྟན་ནས་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་མོགས་པར་མཐའི་ཚེས་འཁོར་རྒྱུ་མས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ།
 དེ་ལྟའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འུ་བོ་དེ་ལའང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཅིག་ལུ་འགྲིག་ནས་
 རྒྱལ་པ་གཤིས་པ་བས་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུ་མ་ན། རྟོག་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ། དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྟན་ནེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདྲ་རང་བྱུང་ངམ་རང་སྟེའི་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་འདྲ་མི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་ལྟོས་ཏེ་བཞག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བྲགས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྱུང་འཕའ་ཞིག་པར་ཆད་པ་ནི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། ཐེམས་ཅོམ་པ་དག་འདོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 དངོས་པོར་བྱུ་བ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དགོངས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བཀའ་ལ་མིང་གཅིག་གྱུར་དོན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས། རྟོགས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མིན་གྱུར་
 དེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་མོ། ཨིད་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་། མི་ཨིད་པ་ནི་རྩ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་རང་དབང་ཏུ་བྱུ་བ་པ་དང་། ཐར་པ་རང་དབང་ཏུ་བྱུ་བ་པའི་བདེན་པ་

བ་པ་ཐོག་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ལུས་པ་ལ་མོགས་མིང་དང་མཚན་མས་
 རྩམ་མུ་བཏགས་པའི་ལྟ་ལྟིང་བ་མོགས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྒྱ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ཆོས་
 རང་དབང་ཅན་ཏུ་བྱུང་བས་སྟོང་པ་ལ་དེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་སྒྲུ་རྟོག་དང་འབྲེལ་པ་དོན་ལ་
 མེད་ཀྱང་། རྟོག་ངོར་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་རྟོགས་
 ལ། དེས་ན་ལུས་པ་མོགས་ཀྱི་སྒྲི་མཚན་རྩམ་མུ་བྱུང་བྱུང་། དངོས་པོར་སྡེ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལེན་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མོགས་རང་ཉམས་ཀྱིས་
 རྟོང་བའི་ཕྱིར།

རི་རྒྱད་ཏུ།

གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །
 སྒྲི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག།
 གྲོ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །
 མིག་དང་གཟུགས་མོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་བརྗོད་རྩེ་ལ་བ་མོགས། །
 བར་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །
 ལུས་པ་འདེགས་དང་སྒྲི་དང་ནི། །
 གྲངས་མོགས་སྟོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲི་མཚན་ཡང་དངོས་པོར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པ་དག་རྟོག་པ་ལ་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་
 བས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་སྦྱང་བ་ལས་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སྦྱང་མོགས་འབྱུང་བས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་བར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གེགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
 པོ་ནི་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 པས། འདི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱང་བྱའི་གཙོ་པོར་གྲུབ་སྟེ། གེས་བྱ་གཞན་དབང་གི་
 གནས་རྒྱུ་ལ། ཀུན་བཏགས་འདིའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཀུན་གཞི་ལ་བཏགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་

ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆུང་ཆུང་གི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཇི་སྟེང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི། གྲུག་གི་ཆུ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། དེས་ན་རྟོག་པ་ལ་མིང་དོན་གཅིག་
ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་བ་ཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་རྩུལ་ནི།

མིང་གི་སྒྲུབ་པ་འབྲུང་མེད་ཕྱིར། །

མང་པའི་ཕྱིར་དང་མ་དེས་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །

བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འབྲུབ་པར་འབྲུག། །

ཞེས་སོགས་གྲུས་པར་འབྲུང་ལ། དབྱུང་པ་དག་གི་རིགས་རྩུལ་དེས་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
རགས་པ་ཅུམ་མེད་པར་རྟུགས་ཤིང་གྱུར། ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་
ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་ཐར་པའི་གོགས་གྲུབ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཅུམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་སྒྲོང་བར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ཡོད་
དམ་སྟུམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆུང་སྒྲིབ་བསྐྱུ་བར་བདེན་ཡང་། བདེན་པ་དེ་
ཉིད་རང་གི་ངོ་ཤེས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་རྟ་མེད་པ་ལྟ་བུ། གནག་ཇི་མོས་གྱུར་ཁོང་ཏུ་རྟུང་པ་ཡིན་
པས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་མཁོ་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་ཐ་གཤམ་ཏུ་འཛོག་གོ། །

མདོར་བསྟར་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
མ་བརྟན་པས། ཉན་རང་དང་འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་གྱུར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རིག་གྱུར་
དེས་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པས། འཕགས་པ་ལ་
གྲགས་པའི་གྲུག་སྟོང་པ་བདེན་པ་ཅུམ་ལས། དོན་དམ་པ་བདེན་པ་རྣམས་མེད་དེ་དག་གིས་མདོར་ཏུ་མ་བྱས་
པའི་རང་གྲུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་གྱུར་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བར། ཁྱོད་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱུ་ལ་

བདེན་འདོད་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་འདོད་པ། །བསྐྱེད་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི། ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་རོ་བོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་
འདི་ནི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་མོགས་འབྱུང་བས། བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་མོགས་བརྩ་
དྲུག་དང་པོར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་རྫོང་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་མཆོག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཁོར་ལོ་བར་
པར་ནི། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསལ་པར་བཤད་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཆོས་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
རྟོག་གི་འབར་བར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་
དག་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟངས་དུ། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མེད་པར་བསྟན་
པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བམེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱང་
འབྱུང་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་
འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་
བ་དེས་ནི་ལམ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །འཁོར་ལོ་ཐམས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་
བཤད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་འདི་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་བཞེན་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་སྐྱ་ཆོགས་སུ་རུང་བར་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་འདི་ལ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འཁོར་འདི་འོ་ཁོངས་སུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་འདི་
སྐབས་སུ་བསྟན་ནས། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཟབས་ཤེས་ཁྱད་ཅན་

གྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལང་གེས་རབ་གྱིས་ཅི་ལྟར་སྦྱང་ཞེན།

ནམ་སྦྱང་མངོན་བྱང་ལས།

སེམས་ནི་རང་དོན་མེད་ཕྱིར་དང་། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་ནམས་སྦྱང་ཕྱིར་དང་། །

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ནམས་སྦྱང་བ་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་གྱང་སྦྱང་བ་ཉིད་ཏུ་གེས་པའི་གེས་རབ་སྟེ། དེ་ཡང་། གྲུག་བཏགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་བྱུང་གསུམ་སྦྱང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཟག་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་རང་ཏུ་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གྱིས་ཁི་ལྟར་སྦྱང་ན། ཐ་མལ་གྱི་བདེན་ཞེན་ལྟ་དང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཏུ་རིམ་
 པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འཛང་བྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་འཛང་བྱ་བར་བྱེད་
 རུང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དེར་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྟོ་རྟེ་གྲུང་ལས།

གལ་ཏེ་སྦྱང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆོས་རས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྦྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ལྟ་བུ་རྒྱམས་ལས་ལོག་རྒྱམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཛིལ་རྒྱམས་གྱིས། །

བདག་ཞེན་པས་མ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །སྦྱང་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་གྱིས་བརྟན། །

དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་ར་རྒྱལ་ན་ལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །

སྦྱོར་བ་ལྟམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་མཛན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱ་དང་བྱུང་བ་ལྟར། །

དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱུང་བ་ཕྱི་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྦྱོར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཅི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བསྟན་པས་ནི་རྒྱང་བའི་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་གྱི་སྦྱང་ངོན་མ་བཏགས་ཉམས་དགའ་བ་རྒྱ་མ་ལྟར་སྦྱང་བ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པ་དག་ཕྱི་ངོ་ལ་གྱི་སྦྱང་བ་ནི་ཕྱི་དོན་ཏུ་མི་བདེན་ལ།

མེས་མཉེན་དུ་བདེན་པར་བས་བྱངས་ན་ལོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དོན་དེ་དྲང་དོན་དུ་འགྱུར་མིན་གྱི་ལོ་ཐོ་
དེ་ལྟར་བས་མི་ལེན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེས་མཉེན་ཅུ་བརྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དག་གི་ལས་
གཙོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མེས་མཉེན་གཙོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་སྐད་དུ།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་ཇི་བཞིན། །

དེ་བཞིན་མེས་མཉེན་གཙོ་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ། །

མདོ་ལས་མེས་མཉེན་ཞེས་གསུངས་གསུགས་ནི་འདིར། །

འགོག་པ་དེ་ལྟ་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་དེང་སང་པོད་འདིར་ཅུ་ལྟོགས་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་
མེད་དེ། སྟེང་བ་མེས་མཉེན་གསུངས་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་མ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་
དེའི་དགོངས་དོན་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཡང་། ཁྱེད་ལྟར་
ན་རྣམ་རིག་རྟོན་པའི་བཀའ་འབྱུང་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་མེས་མཉེན་པའི་མཐུ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ལོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་བཅུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །

༩ ཇོ་རྗེའི་གསུང་། མཐའ་དྲུག་རྟག་སྐུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་འབའ་ཞིག་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས་ཞེས་པ་དག་པར་བཏོན་ན། རྒྱུད་དོན་མཐའ་དྲུག་གི་རྫོགས་རྫོགས་པས་འཆད་པ་དེ་དག་ལ། རྫོག་
པས་གདུལ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་གསུངས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་གཅིག་དྲང་དོན་དང་དགོངས་པ་ཅན་དང་རྒྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི། གདུལ་བྱ་དེ་
དག་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་འབྱིད་བྱེད་ཅུ་ལས། གེས་བྱ་ལ་ཡེ་མི་མིན་པ་ལྟར་བརྟན་ནས། དེ་དག་གདུལ་
དགོས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལྷན་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱུན་པ་ཉི། རྒྱ་རྟག་རྫོག་ལྟ་བུའམ། རྫོག་

པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་ཐད་སོར་འཛིག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེད་། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འཆད་
པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཞལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དོན་ཅེས་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱས་ན་མཆོག་
གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དེར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་དེར་བཤད་པའི་བྱིར་།

ཇི་སྟངས་དུ།

དེ་ན་ཇི་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །

རིམ་པ་ཡང་དག་རབ་དུ་བཤད། །

ཅེས་དང་། རྒྱལ་ཆོན་དམ་པའི་ཆོན་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་གྱི་གྲི་ཁྱིེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། །རེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱལ་པ་ཟེར་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་
དེར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་དེར་
བརྟེན་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཇི་སྟངས་དུ།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྟངས། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་པོ། །

ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྐྱེས་པ་པོ། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། །

དགོངས་བཤད་ནི། དགོངས་གཞི་འདིར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཇུས་དང་། དོན་དང་། གང་ཟག་
གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དེར་བརྟེན་པ་
ཡིན་ཏེ། གཙོ་ཆེར་རྒྱུགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དང་ཆོག་དུ་འགལ་བ་ཡང་། ཆོག་དང་དོན་
དུ་འགལ་བའི་སྟོན་ནས་བརྟན་པ་ལ་དེར་བཤད་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་

པ་དང་། གཏུམ་མོའི་མེས་མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྲེག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་བསད་ན། །
ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བསྤྲེགས་ན། །ཞེས་ལྟུང་བ་རྣམས་སོ། །

དགོངས་མིན་ནི། དགོངས་གཞི་ལ་དགོངས་ནས་དོན་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་པའི་
ཚོས་ལྟུང་ལ་དེར་བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྲོད་པ་ལ་ཆོག་དོན་མི་འགལ་བའི་སྟོན་ས་
བསྟན་པ་ལ་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

བསད་པར་འདི་ལ་བྱ་བ་མིན། །

དམ་ཆོག་ཤེས་པར་ཉམས་པར་འགྲུག། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་རྫོགས་ཤིང་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་ཆོག་དོན་གསལ་བར་
སྟོན་བརྣམས་སོ། །

སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་སྐྱར་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་ལ་དེར་བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཤིང་ཀྱི་སྐྱ་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་
དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་གསལ་ལས།

དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་ཆོག་ཞིབ་ལ། །

སྟོད་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གསུངས། །

དོན་ཀྱས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ཇི་བཞིན་སྐྱར་གསུངས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ལེགས་སྐྱར་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ལྟུང་ལ་དེར་བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་ཆེར་རྫོགས་ཤིང་ཀྱི་སྐྱ་དོན་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིན་གསལ་ལས།

གོ་ཏུ་བྱ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲི།

འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་མེད་ཅིང་།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བདར་ལྷུང་པ།

དེ་ནི་ཇི་བཞིན་མིན་པར་བསྒྲགས།

ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིན་བས་བསྐྱེད་མི་ཤར་དོན་ནི་གདུལ་བྱའི་ཤོ་འདྲིད་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ན་
ཆོག་ཅིག་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསའི་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་མི་དཔེ་དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མ་
བྱས་པ་ལ་མི་འཕྱུར་པའི་ཁྱིར། འོན་ཏེ་དོན་དུ་འཇོག་ཤིང་ཅི་ཞེན། རྒྱ་གསའ་སངས་ཀྱི་ཉེ་ཆུ་རྒྱ་གསའི་མ་
ལ་ལྟོས་ནས་དེར་བཞག་པ་སྟེ། བར་ཁྱིན་ཐོག་པར་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དཔེ་སྟོན་
དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཤར་དོན་དུ་བྱས་པ་ན་བསོད་ཆོག་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་པ་དེ་རྒྱ་ཆོག་དུ་མི་འཕྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་། རྒྱ་སྐྱེད་དངོས་ལ་གཞོད་ཤིང་ཡོད་པའི་ཆན་སྐྱེད་པ་
ལྟར་སྤང་ཡང་། དགོངས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་པའི་དགོས་པའི་བསྐྱར་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་
ཆོས་པ་དེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགོས་པའི་བསྐྱར་དོན་ལྟར་གདུལ་བྱས་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ན། སྤང་
བྱས་པ་བདར་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་ཤིང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིར། རྒྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་
བསྐྱར་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་ཇི་བཞིན་མིན་པའི་ཆོག་དེ་འདྲ་རྒྱ་ཆོག་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དོན་ལ་
འབྲེལ་པ་མེད་པས། དོན་པ་དེན་པ་བཞིག་འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱར་བཅོས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་བདག་པ་གིས་བརྗོད་ཏེ་དོན་པ་དེན་པ་བདེ་པེས་ཤིང་དུ་རུང་པའི་ཁྱིར། འོན་ཉན་རང་ལ་ལྷུང་
འདས་མཆོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆེན་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་མཐར་ཐུག་འགོད་ཅིང་། གནས་
སྒྲུབས་ཉན་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་བར་ལ་གསོར་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། དེར་ལྷུང་འདས་ཡོད་པར་བསྐྱར་པ་དེ་
རྒྱ་ཆོག་དུ་ཅི་ལ་མི་འཕྱུར་ཞེན། ཅི་དེ་ལྟར་བསྐྱར་པ་ནི་རྒྱ་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དེ་ལོ་རྒྱུ་པ་
ལ་ལྟོས་པའི་ཐར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་རན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་པའི་ཁྱིར། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་

ལྟོས་ནས་དེ་མཉམ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དེ་རྒྱུ་ཆིག་གོ་སྒྲུལ་ན་ནི། ཆེས་ཐལ་པར་གོ་སྒྲེ། འོ་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མོགས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆིག་གོ་
ཞེས་སྒྲུ་འགས་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་མི་གཅིག་པམ་མི་མཚུངས་སྒྲུལ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
ཁྱང་འདྲོད་པ་བྱུང་སྟེ། འདྲི་ར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་ཆིག་ཡིན་མིན་ནི་གསུང་རབ་གང་གཏུལ་བྱས་
ཉམས་སྦྱངས་པ་ན་རྒྱལ་གྱོ་ལ་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་ཐབས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བདེན་མི་བདེན་བརྟེན་པ་འོ་སྒྲུལ་
ཡིན་ལ་དེའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་བདེན་ཆིག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པའི་
གཟུགས་མོགས་ཡོད་པར་བརྟན་པས། རྟོན་པ་རྒྱུ་ཆིག་འཆད་པོར་མི་ཐལ་རྟེ། རྟོན་པ་རབ་ཉིད་
གཟུགས་མོགས་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་བརྟེན་གྱི། གཟུགས་མོགས་ཡོད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
ལྟར་བདེན་པར་བརྟན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་འཛིག་ཅན་ལ་མིག་དག་པའི་སྒྲེལ་བུས། ཁྱིད་གྱིས་
མ་ཐོང་པའི་སྒྲུ་གད་སེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། མིག་དག་པ་བདེས་རྒྱུ་ཆིག་འཆད་པ་པོར་མི་འཁྲུང་
བ་བཞིན་ནོ། །ལཱོར་ན་བཅོམ་ལུ་ན་འདས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་མདོ་ཐེགས་གཉིས་གྱི་གསུང་རབ་བདེན་
པ་གཉིས་གང་ལ་བརྟམས་ནས་གཏུལ་བྱ་ལ་བརྟན་ཁྱང་བྱང་། རྒྱུ་གྱི་ཆིག་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་གསུངས་པ་
མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་གསུང་བའི་རྒྱུ་འཛིགས་པ་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་ཡང་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་ཞིན་པའི་ཕྱིར།
རི་སྒྲོང་དུ།

སྒྲུ་པ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །

འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མི་གསུང་། །

ཐུགས་བརྟེན་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱོད་ཀུན་ཡང་། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་རྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མི་བདེན་
པ་ཞིག་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུ་པ་ལ་གྲགས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ནི་གཏུལ་བྱ་ལས་
དག་པའི་གཞན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་པ་དང་རི་ལྟར་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ལས། དས་འདྲི་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་འདྲི་
ལྟར་རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐྱུར་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་གཅིག་

རྟེན་མར། མངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་པོར་མངས་རྒྱས་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་རྒྱ་ཇི་བཞིན་
པ་མིན་པ་ནི། ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་ལོ་བ་པའི་རྒྱ་དྲ་གིས་གསུངས་མ་གསུང་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡང་
མཐའ་དུག་ལྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ལོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་བ་བྱེད་དུ། མཐའ་དུག་ཆར་སེམས་
ཅན་རྣམས་པདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་གསུང་ཡིན་པས། དེའི་དོས་ནས་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཞེས་པ་གོ་དཔའི་རྒྱ་བ་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ལུན་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་བྱིར་ཞེས་
བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །

མདོར་ན་ཁོ་པོའི་དོ་རྟེན་སྤྱོད་པ་དོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མི་ནོ་བའི་སྤྱི་ལ་ལྟུང་ཞུའུ་ནས། དྲང་ཤེས་གྱི་
གསུང་རབ་ཀྱི་འཛོག་མཆོམས་ལ། དྲང་དོན་ནི། དོན་དེ་ལས་ལྟོས་ཏེ་ད་དུང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་མཆོག་
གོང་མར་བྱུར་པ་ཡོད་པ་ས་ན་དྲང་དོན་དང་། ཤེས་དོན་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་དུང་བདེན་པའི་གོང་མ་
ཞིག་མེད་པ་ས་ན་ཤེས་དོན་ཏེ། བྱི་ལམ་སྟེ་དྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དང་། བྱི་ལམ་སྟེ་དྲངས་ཆེན་པའི་དོན་
ཅན་དུ་གེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་དྲང་
དོན་དུ་བཞག་ཀྱང་། དེ་རྒྱན་ཆིག་ཏུ་མི་བརྟོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་དེ་ཉེས་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །གཞན་ཡང་ལྷགས་གྱི་ཆོས་
རྒྱལ་ལྟོན་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་ཆོས་ལྟོན་རྒྱལ་དང་ཆེས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་དོན་གཅིག་
ཉིད་རྒྱལ་ལྟོན་དབང་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་འགལ་བའི་ཆིག་གིས་བསྟན་ལ། རྒྱལ་ལྟོན་དབང་རྒྱལ་
ལ་དགོངས་མིན་ཏེ་དྲང་པོར་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
རྒྱུན་གསལ་ལས།

མཆོག་འདོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱིར། །

ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་ལྟོན་པར། །

འགལ་བའི་ཆིག་གི་རྒྱུར་བ་ཡིས། །

གསུང་པ་གང་ཡིན་དགོངས་བཤད་དེ། །

དབང་པོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

རྟོགས་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས། །

དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། །

དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལོ། །

ཞེས་བསྟན་པས་རྟོ་རྟེན་ཞིག་འགལ་བ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དོན་ཅན་འདི་ནི་ཆེས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་
གནས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་མཐར་ཐུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ན་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་རིམ་ལོད་དམ་སྟུམ་ན། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་
སྟོགས་པའི་རྒྱད་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཀྱན་པ་ཏུས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་འབྲངས་ནས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་
ཡན་ལག་རྒྱན་པ་ཏུན་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆད་དོ། །

སྟོན་གསལ་ལས།

དེ་བས་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འབད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ནི། །

སེམས་ཅན་རྟེན་བཟུང་འདོད་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །

སྲིད་བསྐྱང་པ་ཡི་གངས་ནི་ལ། །རིགས་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

རྒྱས་བཤད་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག །བཤད་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

ལྷ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དྲུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྔ་དང་ལྔ། །

བདུན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱན་རྣམས་མདོ་རུ་བསྟུས་པ་ལོ། །

ཞེས་འཕྲང་བས་སྲིད་བསྐྱང་བ་ལྷ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་མིང་གང་གི་དོན་ཏུ་མཛད་པ། དབྱེ་བ་པོ་སྟེ། ཚད་ནི་
གང་། དགོངས་པ་ནི་ཅི། རིགས་པ་བཞི་ནི་རྒྱད་དང་སྲིད་གཞི་དང་ངེས་ཞིག་དང་རྒྱལོ། །མཐའ་དྲུག་ནི།
དང་ངེས་གཉིས། དགོངས་ལྟེ་དགོངས་གཉིས། རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སོ། །བཤད་པ་བཞི་ནི་
སྟོ་དོན་རྒྱས་དོན་ཡིག་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏོ། །ལྷ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཆོགས་བཤད་དང་སྟོབ་
བཤད། དྲུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྔ་ནི། ལྷ་ལྟེ་ལ་དང་པད་དཀར་དང་། པད་མ་དང་། ཅན་དན་དང་ཅིན་ཆེན་ལྷ་
ལུའི་འཇུག་བྱའི་གང་ཟག་ལྟེ། །བདེན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་གཉིས་ཏེ་འཆད་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་ལ།

མ་རྒྱུད་མོགས་ཀྱི་བཤད་ཐབས་གཞན་ཡང་།

དབལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལས།

ཐུགས་དང་དབྱིབས་དང་ཆོས་བདག་ཉིད་ །

ཚོར་བརྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །

ཡིད་པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་། །

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །

ཞེས་ལུས་ལ་བུམ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལུས་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དང་། དག་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་དག་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་རྒྱར་བྱེད་པ་ཙུའུ་ལི་ཐུགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དང་། མེས་པལ་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མེས་པལ་ཉིད་ཆོས་རྒྱར་བྱེད་པ་བསྐྱར་
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱར་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས་རྒྱར་དོ་བོ་ཉིད་
རྒྱར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དམན་པ་དབྱིབས། བྱ་བ་ཐུགས། ཟབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་གསུམ།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

གོང་ཁུ་རྒྱུད་དག་ཐུགས་སྤྱུ་བཅས། །

དེ་བཞིན་གཟུགས་ལས་འདས་པ་དང་། །

གནས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་རུ་ནི། །

རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བས་ལོངས་སྤྱོད་གོང་ལ། དེས་པ་དེ་སྤྱོད་(སྤྱོད་)གི་ཆ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱ།
དེ་ལ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་གཟུགས། དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་གཟུགས་ལས་འདས་པ་ལྟེ། རྒྱུ་དེ་བཞི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་
ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཞིར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །
ཡང་སམ་ཁི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། གསང་བ་ནི་མི་གསལ་པའོ། །གསང་བ་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའོ། །
གསང་བ་ནི་མཐོན་པའོ། །གསང་བ་ནི་དམ་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོས་པའོ། །གསང་བ་ནི་གསང་བའི་པད་

མའོ། །གསང་བ་ནི་ལྟེ་བའི་དགའ་བའོ། །གསང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བམ་བསྟུས་པའོ། །གསང་བ་ནི་
བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གི་བཤད་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། གསང་བ་བརྒྱད་གསུངས་
ཀྱང་བརྒྱད་ནི་བརྒྱད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་བདུན་གྱི་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། གསང་བ་མི་
གསལ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་མི་གསལ་བར་གྱིར་བརྟན་ནས་དེ་ལོན་མདོར་བརྟན་ནི་སྦྱིན་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་དབང་།
ས་པོན་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དམ་པའི་དངོས་པོ་སྟུག་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། གསང་བའི་བདེ་མ་ནི་དཀྱིལ་
ལའོར་པའི་ཐབས། ལྟེ་བའི་དགའ་བ་ནི་རང་བྱིན་རྒྱབས། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་བསྟུས་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་བརྟན་ཏོ། །ཡང་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ཡང་འབྲུང་སྟེ། རྟོན་འགྲོ་དབང་གི་ཡན་ལག །
ལམ་རིམ་བ་གཉིས་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག །ལམ་གྱི་གྲོགས་དམ་ཚིག་དང་ཚུམ་པའི་ཡན་ལག །
བརྟན་བར་ཕྱེད་བ་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག །འབྲས་བུ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་
གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་པ་མོགས་དང་། བསྐྱེན་སྐུ་བ་བཞིའི་སྟོན་ས་འཆད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདམས་
དག་དུག་གི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ནི།

དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས།

ཡི་གེ་དང་ནི་ཡན་ལག་དང་། །

བསྟུས་པའི་དོན་དང་སྦྱི་མི་དོན། །

སྟུག་དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ། །

རྒྱད་རྣམས་དེས་པ་ལོན་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་བས། བརྒྱད་བྱ་དོན་གྱི་བཤད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ། བརྒྱད་ཕྱེད་རྒྱའི་མན་རག་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱི་སྟུག་མཐར་ཐུག་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཡི་གེ་མན་རག་གོ། དང་པོ་
སྦྱི་དོན་ནི་མདོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མོགས་སྦྱི་དང་མཐུན་པ་དང་། སྟུག་དོན་ནི་དབང་འོག་མར་སྟུག་པ་
མཚོག་དབང་གི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་ས་བདུ་གསུམ་པ་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་
དང་བརྟན་བཅོས་ལ་བྲགས་པའི་རྒྱུའོ། །ཡི་གེའི་དོན་ནི་ཡི་གེའི་དཔྱེ་བསྟུ་ལས་བྱངས་པའི་བཤད་པའོ། །
བསྟུས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདར་མཛད་པའོ། །

༥ དོ་རྒྱུ་ལག་ལེན་། སེམས་ཅམ་སྟོན་པའི་པག་འཁོད་དབུ་མ་སྟོན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཅེས་པ་དག་
པར་བརྟོན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པག་འཁོད་སེམས་ཅམ་པའི་སྟོན་བྱ་བ་དོན་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལག་ལེན་བྱ་བ་
པའི་ཐུབ་ཏུ་འབྱེད་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་སྟོན་བྱ་བ་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐུན་པ་ལྟེན་པ་བཞིན་ཁོ་
ནར་གནས་བྱ་བ་ཡིན། ཅེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་རིལ་གྱིས་ནི་དབུ་མའི་བརྩོན་དོན་
སྟོན་ལ། ལ་ཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རིལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལག་ལེན་བྱ་བ་མཐའ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཞལ་སྒྲ་ནས། སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་པག་འཁོད་སེམས་ཅམ་ལ་བྱུང་བེས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མེད་པར་
མི་སྒྲ་ཡང་། ལ་ཁོར་ལོ་བར་མཐར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པ་ལོ། ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་
རང་ལྟོག་བརྟན་པ་ལ་མཆོག་དམན་ནམ་ཟབ་ཁྱད་ཡོད་པར་མ་བརྟན་པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ།

ཉིད་རྒྱལ་ལས།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཐུག་ཏུ། རང་ཡིས་ཆོས་རྒྱལ་སྐད་བཤད་པ། །

ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཁོངས་སུ་བསྐྱག་པར་རྒྱལ་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་མས་འཕྱུར་ཏེ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉི་ཆོས་མང་པོ། རི་སྟོང་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་རྒྱལ་ས། །

ཆོས་རྒྱལ་ས་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། མི་གང་དོན་ལ་མ་བས་རྒྱལ་ས་གྱིས། །

གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་ས་རྟེན་མི་དགལ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཁྱད་པར་བོད་འདིར་རྒྱལ་པོ་ལག་ལེན་པར་འདོད་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་།
ཆོས་རྒྱལ་པོ་ལེ་ལུགས་དེ་མཆོག་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི་ཆོས་གསལ་ཏེ།

ལང་གཤེགས་ལས།

སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། །

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །

ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་འདལ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་ཅམ་གྱི་ཐོག་ས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཁཅིག་ །འཁོར་ལོ་ཐ་
 མས་རྣམ་འགྲུབ་དེ་ན་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་དོན་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས།
 གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཡང་དག་པར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་བརྟོད་བྱ་དང་རྟོད་བྱེད་མཐའ་ལས་པས། གང་ཟག་སོ་སོའི་བློ་དང་འཚམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཐབས་སུ་འབྲུང་བས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བཀག་མོད་དེ་གཟུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་
 ལུགས་ལ་འདར། དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་དང་། མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིབ་ཆུང་
 གཅིག་ལས་དྲངས་ཏེ་འཆད་པ་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས་འཆད་པ་དང་། དགག་པའི་སྒྲིབ་ཆོང་ནས་སྒྲིབ་སྟེ་
 ཆོག་བསྐྱར་ནས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་བ་ལོན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཡང་དེའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་
 དཔོན་ཐོག་ས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། ཐོག་ས་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་མེད་
 པ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་བྲལ་འོག་ས་སངས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོའི་མིང་ཅན་ལ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 པ་ཞིན་དེའི་གནས་སུ་འདར་འདྲེ་མི་རྒྱུ་བས་དེའི་ཡོད་པ་ཞིན་ཏེ་འཆད་པར་སྒྲིབ་གི། བློ་ད་
 འདོད་པ་ལྟར་མ་བཤད་པར་གསལ་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྟོད་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་གང་ཞེན། ཞེས་མཚམས་སྒྲུར་ནས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་དེའི་ཡོད་པས། བྲལ་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པར་དེའི་ཡོད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བམས་ཀྱིས་མི་བྲལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གཤི་ཡུང་གི་
 བྱེ་མ་ལས་འདས་པས་ནི་མི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་
 སྒྲིབ་པོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེ་ལྷག་མར་རྒྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པོ་འདོགས་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟུང་ནོ། །
 དེ་ལ་གང་དག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལས་སེམས་ཀྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཤེངས་ཤིང་རྣམ་པར་འབྲོ་ལ་

མདོ་མེ་རྒྱུ་ལས།

མེས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲིམ་རིག་ནས། །

དེ་ནས་མེས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

ཞེས་དང་།

དབུས་མཐའ་ལས།

དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །

མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། །

མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །

མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་ཡོད་པ་དང་དམིགས་པར་ཡང་བྱུང་མེད་པ་ཆེས་གསལ་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་དབུས་མཐའི་ཡུང་གིས་ཡོད་པ་སྟན་དབུས་ཞེས་པ་
 དེར་ཡོད་པ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ནི་དབུས་འཛིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གཅིག་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་
 ལམོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱང་རྣམ་རིག་བདེན་གྱུ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་དུགས་ན། སྒྲོབ་
 དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་སོགས་མེས་ཅམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མདོ་དོན་དེར་བཀྲལ་བས་མདོ་དོན་
 དེར་འབྱུང་ན། བཀྲལ་བར་པ་ཡང་། རྣམ་རིག་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཆེས་བསྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་
 གི་ཡུམ་དོན་གྱང་དེར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱངས་པའི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སྟེ། དེ་
 ལྟར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་མི་སྒྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དུ་རྟོགས་ཏེ། ལམོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་དུ་བསྟན་ཏེ། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་མདོ་དོན་དེ་དག་ཕྱགས་དེར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བྱང་

པའི་དབུ་མ་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱི་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་གི་རིགས་པས་གནོད་པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཁེད་པར་ཐལ་བའི་ཐྱིང་། དེ་ལྟ་ན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོལ་བ་མེད་པར་མི་འཇིགས་པར་དམ་བཅས་
 པ་ཡང་ཉམས་སོ། །ཅི་འོན་མགོན་པོ་སྤྱི་ཞུ་བ་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མ་འདི་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་
 དབུ་མ་ཀུན་དབུ་མ་མིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་སའི་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ། རི་རྒྱད་དུ།
 གལ་ཏེ་གནས་པར་ཉན་དབྱིག་གཉེན་དང་། རྟོགས་གྱི་གྲུང་པོ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཅོས་
 རྣམས་གྱི་མཛད་པ་པོ་ཕྱོན་ཟེན་པར་བྱུར་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་འཇིགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སྤྱད་སྤངས་སམ་ཞེན། དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲུབོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་ཐལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པས་འཇིགས་ནས་ཁྱེད་གྱིས་ཀུན་
 རྫོབ་ཁས་བླངས་ན་ནི། ལུང་གི་གནོད་པས་འཇིགས་པས་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་བླང་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་འདི་རྣམས་དུ་སེམས་སྟེ། འདི་ལྟར་བམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ནོར་བུ་ཤར་ནི་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྟེང་སྟེང་གཞི་ལས་བརྒྱར་བ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཡོངས་སྤྱད་འབྱུར་བར་འབྲལ་པ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་པར་བྱུང་བར་འདོད་པས་རང་གི་སྒྲོ་བློས་གྱི་བུམ་པ་སོ་མོ་བཏང་བ་བཤལ་
 ཅིང་བསྐྱགས་ནས་དུམ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱར་སྒྲོག་པ་ན་བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་གྱི་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་དགོངས་པ་འདི་ནི་རི་ལྷར་ཁྱོད་
 གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སྟོན་བདེན་དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་པའི་བརྟན་
 བཅོས་དེ་དག་མཛད་པའི་དུས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཆོག་དེ་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་ནས་དེ་སྐད་མངོན་
 པའི་དཀྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གནན་
 ལ་དབབ་པ་བརྟུབ་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ལ། སྤུལ་པ་དང་། ཞིབ་བསྟོན་དཔྱོགས་གཅིག་
 པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱང་འབྱུར་པ་དང་། མངོན་པའི་དཀྱལ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་བཞི་ཡོད་པར་

བཤད་པ་ལྟར། སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཞིབ་བརྗོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
པ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཙམ་རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྟ་ཚུལ་དེས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་
དམིགས་པ་དག་པར་མི་བྱེད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་དུ་རྩམ་རིག་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པ་
ཡོད་ལ། དེ་གོང་དུ་མེད་པས། དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཞེས་པ་
ཙམ་བརྗོད་དུང་བས། སློབ་དཔོན་དེ་དག་ནི་བརྟན་བཙུན་དེ་མཛད་སྐབས་ལ་རྟོགས་པ་རྩི་ཙམ་ལ་
གནས་ཞེས་གང་ཟག་གི་ཆོད་འཛིན་ག་ལ་རྩམ་གྱང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཙན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་གདུལ་
བའི་ཕྱིར། རྩམ་རིག་པའི་བརྟན་བཙུན་མཛད་པར་དགོངས་སོ། །བཅུག་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་སེམས་
ཙམ་པས་གྱང་འདོད་པས། རང་རྒྱལ་གྱིས་གྱང་བྱི་དོན་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། སེམས་
ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་དེ་གཉིས་མདོ་མཉམ་དུ་རྩམ་
པར་བརྗོད་པ་ཡོད་གྱང་། སེམས་ཙམ་པས་བྱི་དོན་བདེན་པར་མ་བྱུང་གྱང་དོན་སྦྱང་ཡེ་མེད་དུ་བས་མི་
ལེན་ལ། རང་རྒྱལ་བས་གྱང་དེ་ལྟར་བས་མི་ལེན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་དེ་གཉིས་མདོ་མཉམ་དུ་རྩམ་
གྱང་། རང་རྒྱལ་རྩི་ལྟར་འདོད་གསལ་ཁ་འཆད་དཀའ་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཞེས་བཀའ་
སྤྲུལ་དོ། །འོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལང་གཤེགས་སོགས་སེམས་ཙམ་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་
རྒྱལ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ལང་གཤེགས་སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ།

རི་སྒྲིང་དུ།

འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་གིང་། །

འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད་། །

རྩམ་པ་དེ་ལྟར་མདོ་སྟེགས་ཞན་ཡང་ནི། །

བྱང་དོན་ཉིད་དུ་ཡུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་མདོ་དེ་དག་སེམས་ཙམ་སྟོན་པའི་མདོར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ན། རྩལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་སློབ་དཔོན་
དག་གིས་ལང་གཤེགས་སོགས་ནས་རྩམ་རིག་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེས་དོན་ཡིན་
པར་དགོངས་ཞེས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་འདིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བརྟན་པ་

དེ་དྲང་དོན་ཡིན་ཅེས་བརྟན་པ་ས། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལོང་ལོ་ཐ་མ་ལི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་
མེས་མ་ཙམ་ཏུ་གནས་པར་སྐྱབ་པ་ག་ལ་ཡིན། དྲང་དོན་བརྟན་པ་ལི་མ་དོ་ཡིན་ནོ་ཅོག །མེས་མ་ཙམ་སྟོན་
ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མ་དོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ལ་ཐལ་ཆེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

༥ དོ་རྩེའི་གསུང། ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་སྐྱབ་ཏུ་དོན་ཕྱེད་རྣམས་ཞེས་པ་འདི་དག་པར་བདོན་
ན། ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ལ་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་བདོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་འདོན་པ་ནི་སྟོབ་པ་
མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག །སྟོན་བྱས་མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ལ།
བྱ་བྱེད་འཛོག་པ་བྱུགས་ལུལ་མ་བདེན་ས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ནི། ཐ་སྟོན་རྒྱང་བ་བདེན་པ་ཚད་མས་
གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་མེད་ན། རྒྱ་འབྲས་སོགས་བྱ་བྱེད་པ་སྟོན་མི་རུས་པའི་རྒྱང་བ་ཞིན་པ་འདི་
ལ་སྐྱར་བ་བརྟབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆད་པར་སྐྱབ་པའི་གཡང་མར་འཆོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
དགོངས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་རྒྱང་བ་ཞིན་པོ་བོའི་ཕྱིར། །

འདི་ལ་དབྱད་པ་མི་འཇུག་གོ། །

ཞེས་དང།

རྒྱན་ལས།

མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུ་ཉམས་དགའ་བར། །

སྟེ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་དང། དོན་གསལ་ལས། མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུ་
འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་སོགས་གྱིས། ཞེས་པ་ཐ་སྟོན་རྒྱང་བ་བདེན་པ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། དེའང་། ལྷང་
བ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་
ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་ལ། དེའི་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གསུམ་མམ་བཞིར་བཞག་མེ། རྒྱ་གཉིས་
དང་རྒྱ་གད་སོགས་ཏུ་བུ་མ་ཡིན་པར་འབྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱང་

དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་རྟག་ལྟ་བུའི་བཏགས་པ་དང་
བལ་བ་སྟེ།

བདེན་གཉིས་ལས།

བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པའི། །

དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྟེས་དེ། །

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

བཏགས་པའི་དོ་ཤོས་བདེན་པ་ཡི། །

བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་འདི་ལོན། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་མ་དོན་སྒྲུབ་གཞིགས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོར་ཚད་མས་བྱུང་བྱུང་ཡང་དག་
པར་ན་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོར་བྱུང་བ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ལ། འོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དངོས་པོར་ཚད་མས་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་བཞེད་དམ་ཞེན། མམ་དུ་ཡང་མི་བཞེད་
དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟེབ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟེ་མེད་ལ་བརྟེན་ལ། ཇི་སྟེད་དེ་དག་རྟོག་ལུལ་དུ་འཛིན་
སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་དེ་ནི་ནམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། མོ་མོར་རང་རིག་པའི་རྟོག་མེད་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ནམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཞེད་པས་དེའི་དོར་ནི་སྟེབ་མེད་པ་མོགས་ལའང་
དམིགས་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། སྟེང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འདོད་པ་ནམ་རྒྱུན་པ་ལ་དབུམ་བཏགས་པ་
ལས། རུགས་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱུང་སྟེ། འདིས་ཡང་དག་པར་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་ཚོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རྟག་མཐའ་སེལ་ལ། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཚད་བྱུང་བས་ལེན་པའི་ཚད་མཐའ་བསལ་ནས་ལེགས་པར་དབུམ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་

དེ་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །

དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། བ་སྟོང་ཙམ་དུ་འད་ཡུལ་སྟེང་ན་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་གྲུབ་
མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་ཡོད་ན། ལྷོས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་འཐད་པས། ལྷོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ན་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་
གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བར་མ་ཟད། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུང་བས་ལྷོང་བ་དང་།
ལྷོང་པས་སྒྲུང་བ་ལ་ངེས་པ་མཉན་ཚུན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་འཕྱུང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྱུང་བ་ཤེས་པས།
ཟབ་མོ་ལྷོང་པ་ཉིད་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པར་འཕྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་དངོས་འཛིན་གྱི་རབ་འཛིབ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ལྷོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་ཅི་རོ་མཆོག་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་
མེད་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་འཕྱུང་ལ་བྱ་བྱེད་ཇི་ལྟར་འཛོག་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་སྟོང་དུ་འད་དངོས་
པོ་རང་བདེན་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚད་མ་ནི་གཞར་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱ་བྱེད་
ལ་མོགས་པ་གང་ལ་འཛོག་ན་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལོན་འི་སྟེང་ནས་འཛོག་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ལ་བ་སྟོང་དུ་འད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་བདེན་དོན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ་བ་སྟོང་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་ཆོས་འབབ་ཞིག་ལས་བདེན་པ་གཞར་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རི་སྟོང་དུ།

བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག །

བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྩུན་ཞེས་བྱ། །

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །

དེས་ན་དེ་དག་རྩུན་པ་ཉིད། །

ཅེས་འཕྲུབ་པ་མ་ཤིང། འོན་ཀྱང་ཚོལ་བ་དེན་པ་འཇམ་པ་མི་ཚད་མ་མེད་པར་བཤམ། དེ་འཇམ་པ་མི་
བསྐྱུ་བ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་འཕྲུལ་བ་ཤེད་པ་མི་སྤྱིར་ཞེས། མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པོའི་ཤུགས་པ་ཐད་
མོར་འཇོག་པ་ན། གྲུན་ཚོལ་བ་དེན་པ་དང་། དེ་གཞིལ་པ་མི་ཚད་མ་མེད་དོ་ཞེས་མི་མི་བརྗོད་དེ། བསྐྱེད་དོ་
དང་པ་ཕྱུར་ན་མཉམ་ན། རྒྱ་རྒྱུད། མ་པ་ཕྱགས་ཤུགས་པ་ཐད་གཏི་ཤུགས་པ་མཉམ་མོ། ཞེས་དང་།

འབྲས་ཁྱིམ་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས།

འཛིན་སྟེན་རྩིས་བྱས་པ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་།

ལྷ་ལ་ལྷོང་ཆེ་པུ་ཞེན། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི།

མྱོངས་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

ཞེས་དང་།

མེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན།

བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལས་འདོད། །

ཅེས་འཕྲུང་བའི་ཁྱིམ་ ཀྱང་རྫོང་གི་པདེན་པ་ནི་གཉི་ལྷག་གི་མིང་ཅན་འཛིག་རྟེན་པར་འཛིན་ལྷན་
སྒྲིལ་གྱིས་འཛོག་ལ། དག་པའི་ལོ་ཤེས་གྱིས་ནི་མ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་
ལབས་གྱིས་བཞེད་པོ། །འོན་ཀྱང་རྫོང་གི་གནས་རྒྱུ་ལ་མེས་པ་འཕྲུང་ཟད་དཔུང་པ་མ་ནི། ཀྱང་
རྫོང་པདེན་པ་ཐམས་དུ་འདྲ་དོན་པོ་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་པདེན་པ་ཁྲོད་མཉམ་བུའ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡོད་ན་ཁྲོད་མཉམ་གྱང་རྫོང་པདེན་པ་རྒྱུན་པར་འཇལ་ལ་མ་པདེན་པར་འཇལ། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་
ལུའ་དེ་རྒྱན་ན་ལུའ་ཅན་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲོད་མ་ནི་ལུ་ཞིག་གིས་ཁྲོད་མར་སྐྱུ། པདེན་པར་
འཇལ་ན་ཀྱང་རྫོང་ལྷན་པ་དེ་པདེན་པར་འཇལ་ན་འཇལ་བྱེད་ཁྲོད་མར་རྫོམ་གྱང་ཁྲོད་མིན་དུ་ཐལ།
རྒྱུན་པ་པདེན་པར་འཇལ་བའི་འཕྲུལ་གཤམ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། ཡང་ཀྱང་རྫོང་པདེན་པ་དེ་རྒྱུན་པའི་དོན་
ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་པདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གཤམ་པའི་ཁྱིམ། དེས་ན་རྫོང་པདེན་པ་ལས་གསལ་ལྷན་

མཐོང་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། གང་ཡང་འདི་སྐད་བར་པོའི་རྒྱམ་པར་གེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་
དུ་སྒྲོ་བྱུང་གསལ་ནས་གདུལ་གི་གཞུང་གི་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཆེས་གིན་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་
གོ།

མི་བསྐྱ་བའི་གེས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་ན། རྒྱམ་པར་གེས་པ་ཡང་། བཅོམ་ལུན་
འདས་ཀྱི་འདུལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཕན་དང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུང་པའོ། །གང་ཞིག་
རྒྱན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཕན་དང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་
དངོས་པོ་ལ་རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱམ་པར་གེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དེར་མ་ཐུང་
མངོན་ཆེས་དང་ལུང་དང་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་བཞི་འདྲ་ཐལ་འབྱུང་བའི་རང་ལྷགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
གསལ་དུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྒྱམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་
འབྱུང་ངོ། །

འོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་དོན་ཕྱིད་པ་ཚད་གྲུབ་མེད་པ་གཞུགས་སོགས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་
འདི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་འདུལ་བའི་རྒྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས་པའི་དོན་གསལ་བ་བསུས་ཏེ།

གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །

ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་ཐུ་ཐེ་བཞིན། །

དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འབྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །

ཅས་བཞོད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དེ་སྙད་དུ་ཆོས་ན་མ་ཁུབ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲེལ་པ་ལ་དེ་སྙད་
ཆོས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་དང་གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ལ་འདོད་
ལན་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་དང་མོ་གཤམ་སྒྲུབ་དོད་ནས་མ་སྦྱེས་པར་མ་རྒྱུང་ས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་མོ་
གཤམ་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པར་རིགས་ཞེས་ཆོས་ནས་དེའི་འོག་དུ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་རབ་
རིབ་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་པར་རིགས་ཀྱི། ཁོ་པོ་དབུ་མ་པ་ལ་ནི་བྱུན་ཀ་དེ་

དབང་པོ་ལོགས་གྲུང་གིས་ལྷོ་ལོག་པར་འདོད། །
 གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཞུང་བཀའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག།

ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱིར།

འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་བདེན་རྒྱུང་མེད་དུ་ཐུལ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀར་རྒྱུན་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཟེར་
 རམ། ཁོ་བོ་དབྱུང་པ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་འོང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འདོད་དེ། གཉིད་རྒྱུང་མི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་དེར་རྒྱུང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་
 སངས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བདེན་པར་དོན་བྱེད་དུ་རྒྱུང་ཞིང་། གཉིད་ཆེན་མད་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་དེར་རྒྱུང་མ་
 རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་སངས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བདེན་པར་དོན་བྱེད་དུ་རྒྱུང་ཞིང་། གཉིད་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་
 སད་པ་ན། བདེན་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་ཞིང་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུང་པའི་བྱིར།

ཇི་སྟེན་དུ།

མི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །
 དངོས་རྣམས་རྒྱན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྟོད་ལུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
 འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྟེན་དུ། །
 མ་སད་དེ་སྟེན་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །
 སད་པར་གྲུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །
 གཉི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་འབྲུང་དོ། །

ལས་གོང་དུ་སྒྱུར་པ་མེད་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་ལ། རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པའི་བོད་པ་ལ་ཆེར་རྒྱུ་
གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་ལ། ཐལ་འཕྱུར་བ་དག་གིས་ནི། དེ་ཡུལ་གྱི་
བདེན་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་ཚོ་བསྟེ། ཐ་སྙད་
བདེན་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །དོན་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་པ་འདི་བོད་པ་ཅིག་ཅུང་ཟད་
དབྱེད་མཐའ་འཕམ། བརྟག་དབྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངོར་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་
པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། སྒྲུབས་དེར་བདེན་སྟོང་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྟེན་མི་
རྒྱས་པ་ནི། ཆེས་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་གསལ་སྟེ།

གང་ཆེད་དོས་དང་དངོས་མེད་དག །

སྒྲིབ་མ་དུ་ན་མི་དམིགས་པ། །

དེ་ཆོ་རྒྱལ་པ་གཞན་མེད་པས། །

དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་དུ་ཞི། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དཔལ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཡུལ་སྟེང་ནས་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གང་ཡང་
མེད་ལ། མེས་ཐེག་པའི་བྱ་བ་མོགས་རྟོག་བཏགས་མིན་པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཐ་སྙད་བསྐྱེད་ཚུགས་ཐུབ་
ཡོད་པ་གཉིས་ལན་ཚུན་ངེས་པ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་འབྲུལ་
ངོ་ཅམ་དུ་འཛོག་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་རྟོན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུང་བར་བྲགས་པ་འདི་ནི། ཅི་ཞིག་
ཐུགས་ལ་མ་བདེན་ས་འདི་སྒྲིད་གསུང་སྟུམ་ན། ཀྱན་ཚོ་བཙུག་ཐུབ་མེད་ན། ཀྱན་ཚོ་བརྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བྱིན་བསྐྱབས་ཞེས་པ་ལ་འདར་བདེན་པ་དང་བྱིན་བསྐྱབས་མི་འབྱུང་
བར་འབྱུར་དགོས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་བདེན་རྒྱུ་སྤང་དོར་གང་ལ་འདར་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཐ་
སྙད་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུར་དགོངས་པར་སྒྲུང་ཡང་། ཀྱན་ཚོ་བརྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་བྱིན་བསྐྱབས་བསམ་མི་ཁུབ་པ་ནི། སྒྲོས་བཏགས་ཀྱི་སྤང་ངོ་ཅམ་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཕྲག་
རུང་ཡང་། ཡུལ་སྟེང་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་སྙད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཐུབ་ན་ཆོག་ལ་འཛོམ་པ་མ་གཏོགས་
དོན་ལ་ཀྱན་ཚོ་བ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་སྟེང་བས་བདེན་གྲུབ་ལ་ཀྱན་ཚོ་བརྟེན་འབྲེལ་

བསྐྱུ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་པ་དེན་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ཅིང་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་བཞིན་པ་དེན་གྲུབ་ཅིག་ཞུན་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བས་འདིར་ཀྱན་རྫོང་གི་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་ན། འཇིག་རྟེན་ན་
བདེན་རྒྱན་དང་བླང་དོར་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
དགོངས་པའི་བྱུང་པ་འདི་ལ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩུར་ནས་ལན་མཛད་པ་
ཡིན་རྟེ།

དེ་ཉིད་ཏུ་འདིར་རི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །

མོ་གཤམ་པུ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

མཐོང་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་དེས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་འདི་ལ་ལྟག་པར་བྱག་ས་དང་ཞེན་
ཆེས་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་པའི་ཆོས་འདི་ཚད་མའི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་པའི་སྙིང་ཉིད་འདི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡེ་མ་འདོད་པར། ཀྱན་རྫོང་ཚད་གྲུབ་དབུ་མའི་བྱང་ཆོས་
སྐུ་ལྷུ་བ་གད་མཛད་མོད། དཔྱོད་ལྡན་སྐུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དེ། རང་ཆོག་འགལ་བའི་དག་
ལས་ཐེས་སྒྲུང་པག་པའི་ཚད་མ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རང་ཆོག་འགལ་ན། ཡུལ་སྟེང་ན་རང་བཞིན་
ནམ་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་བྱ་བྱེད་མེད་ན། ཡུལ་སྟེང་ན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱགས་སྐབ་ཡོད་པ་བྱེད་དེ། དེས་ན།
ཡུལ་སྟེང་ན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱགས་སྐབ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྟེང་ན་རང་བཞིན་ནམ་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་བྱ་བྱེད་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་འགལ་བྱུང་བླུ་ན་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པའི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་
བསམ་པ་གང་བ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་རྩ་བར་བཞག་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

འོན་ཏེད་ཅག་དབྱེད་པ་ན་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་འདི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདར་མོ་གཤམ་པུ་ལྟར་སྐྱེ་
མེད་ཏུ་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩུར་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཐེན་
པས། ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལས་འོས་མེད་དེ།

ཇི་སྒྲིབ་ཏུ།

མོ་གཤམ་ལུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཡང་། །

ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་དོ་བོ། །

ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་སྒྲིབ། །

ཞེས་འབྱུང་དོ། །སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུ། འཇིག་རྟེན་ཐུགས་པའི་ཚད་མར་
ཐུགས་པ་དང་འགལ་བ་ཅི་སྟོ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར་།

ཇི་སྒྲིབ་ཏུ།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །

འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མ་ཐོང་བས་འཕགས་གཞན་ཀྱིས། །

ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཐུན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཡང་ལས་འབྲས་ཚད་མས་མ་བྱུང་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་དེས་མི་མྱིད་ཅེས་
པའི་དངོས་འཇིན་གྲོ་ལ་བར་མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཚད་ཏུ་བརྟོན་ན། སྒྲིབ་དེ་རི་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པར་
མཉམ་ཡང་རབ་པའི་བཅན་ལ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་དེ་རི་རྩ་རང་བཞིན། དགེ་མི་དགེ་ལ་ཚད་བྱུང་གི་རང་བཞིན་
ནམ་པདེན་པ་མེད་པར་མཉམ་ཡང་། རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་ལྷག་པེས་མེད་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་
མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལ། རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་དང་འབྲས་ལུ་བདེ་ལྷག་
གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཅན་འཕགས་པ་(ལ་)འི་མཚན་མར་འཇིན་པའི་སྟོ་གསུམ་
གྱི་ལས་རྩུམ་པ་བསྟོག་པས། དགེ་མི་དགེ་འི་བྱེད་པས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་གིས། གཅིག་ཏུ་བྱུང་ལ་སྟགས་ཀྱི་རིག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པའི་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱས་འབྲས་ལུ་ཅི་(ཇི་)ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་མེས་སྟན་སྐྱེད་གིས་བྱུང་འབྲས་ལུ་གང་
ཞིག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ་རུས་པའི་གོ་བ་ལ་སྟོ་བཀལ་ནས་དགེ་སྟོང་ཞིག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་

དོར་གཞུང་ལྷན་པའི་འོན་པ་ལྷན་པ་འདི་ལྷན་པར་འཆད་ཀྱང་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་དོན་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡར་ལོག་གཉིས་ཀ་ཆད་ཀྱང་ཀྱི་དོན་ལྟེང་མི་རྣམས་པར་ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཁྱེད་དོན་རྒྱུ་པ་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་ཤིགས་པམ་དང་དཔྱད་ནས་པའི་དུས་ཀྱི་དཔྱེ་པའི་དཔྱེ་པ་དེ་ལྷན་པ་འདི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ལྱང་དོན་ལྟེང་རྣམ་པར་ཐོབ་ལ། འཕྲུལ་རྒྱུད་དེས་གསུང་དེ་འཕྲུལ་རྣམས་ལྷན་པའི་ལོག་ཀྱི་རྒྱུ་
 པའི་དོན་ལྟེང་རྣམས་པའི་ལྷིང་། ཞེས་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འཛིན་པར་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ།

དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྟོ་གང་གིས།

འབ་འིབ་མཁུ་ལས་སྐྱུ་མས་གང་མཐོང་བ། །

དེ་ལྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །

དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་ལང་རྒྱུ་པ་ཡིན། །

[illegible]

འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས།

གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྲུང་།

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་ཏེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞིར་བ་མེད། །

ཅེས་དང་། རང་གིས་རང་ལུ་ལ་གནས་འཛིན་ཏེ་མ་ཆད་མར་འདོད་ན་ནི།

འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གོ་ཅི་ཞིག་ལྟ། །

ཞེས་པུ་རཱ་། དེ་ལྟོན་པ་རྣོ་ར་ག་ལྟ་པ་གི་འདོན་པ་འདི་ཀྱི་མི་པ་མ་ར་ལྟེ། ག་མ་ལྟོ་པ་ཞེས་པ་འདི་ལྟེ་པ་མ་

འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་བྱེད་རྩམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།
 ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་བྱེད་བདེན་པ་བཤད་པར་འཆད་ན་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་
 ན་འདོན་པ་འདི་ཅིས་ཀྱང་འདོན་ན། བྱེད་པར་ལྟེ་པའི་དངོས་སྐྱབ་ཐ་སྟོན་ལ་རིགས་པས་འཐད་པ་བརྟག་
 རས་བདེན་རྒྱུ་འཛོག་ན་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲུལ་འོར་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡོགས་པར་འགྱུར་རོ། །པོ་དོང་པ་ཆེན་པོ་དབལ་དབྱངས་ཅན་དག་འཕུལ་པ་ན་རེ།
 འཁོར་པ་མཐའ་དག་ནི་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ། དེ་
 ལས་དབྱེད་པ་ན་གཉིས་ཆར་ཡོད་ལ། དབྱེད་ན་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་རྩམ་སུ་མེད། ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཡོད། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པ་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྩམ་སུ་མེད་ཅེས་གསུང་བར་
 གཤམ་པ་ལ། ཁོ་པོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་གསུང་གིས། བརྗོད་གསུང་འཛོག་དེ་ནི་དབྲུ་མའི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་བྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སྒྲུ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱིས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ། བྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ཞེས་
 འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བས་དེར་སྒྲུང་ཅུ་ལས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
 པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དབྱེད་པ་ན། འཁོར་བ་དོན་བྱེད་མི་རྩམ་ནས་
 བཏགས་བདེན་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་མུང་འདས་ཀྱང་དེ་ག་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། དེ་ཕྱིས་
 ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གཉིས་ཀར་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་འཁོར་བར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོག་པའི་སྒོ་སྒྲེ་
 བའི་སྐལ་བ་ཅན་དེ་ལ། མུང་འདས་མུང་འདས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོག་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་
 ཏུ་ཡང་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྟེ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པར་མཚུངས་པ་ལས། ཚོས་ཅན་གཅིག་གིས་བདེན་མེད་
 རྟོགས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བྱིར་རྟེ། ཚོས་གཅིག་གི་མདོ་དོན་གེས་ན་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དོན་རྒྱས་པར་གེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། བྱེད་ཅག་རྗེ་བཙུན་ཆེན་
 པོ་མི་ལ་ལ་བྱུགས་མཐོང་རྒྱུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལས་འཁོར་འདས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་མྱ་
 བྱི་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ།

རོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི།
 བགེགས་ལས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་མེད།
 ལྷོས་པ་པོ་མེད་བལྷོས་བྱ་མེད།
 བཤོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་མེད།
 འབྲས་བུ་སྦྱང་པའི་ཤེས་མེད།
 དེ་ཡིར་ལྷ་རྩ་འདས་པ་འདམ་མེད།
 མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ།
 ཁམས་གསུམ་རྟེན་དང་གཞི་བར་བཅས།
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ་བ་མེད།
 གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་མེད།
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མེད།
 དེ་ཡིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད།

ཅེས་འབྱུང་ངོ། །དགོངས་གཅིག་རྟེན་མང། རྩ་ནང་གི་རྒྱ་བས་དོན་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉུང་བཤད་
 གདའ་བ་ནི། གཏན་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། རྩ་ནང་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་གཞུགས་དེ་རྒྱ་བའི་གཞུགས་རྣམས་སུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཆོན་མ་གཞུགས་བརྟན་དུ་བཞག་ལ། རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་མེད་
 གྱུར། འཛིག་རྟེན་ན་གདོད་བྱེད་ལྷ་བའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དོན་བྱེད་སུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བཏགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་དང་བཏགས་པ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་སྟེས་གྱུར། སྦྱང་བཏགས་ཀྱི་
 རོར་དོན་བྱེད་དུ་སྦྱང་བའི་མཐུན་དཔེར་ཡང་། གཞུགས་བརྟན་ཉིད་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན། འོན་
 གཞུགས་བརྟན་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན། དེའི་སྦྱང་བ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟུ་མ་ན། བཏགས་
 རོར་འབྱུལ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྣམས་པ་དེ་སྦྱང་བས་ཤེས་རྣམས་ཁོན་ལས་གཞན་དུ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཤེས་པ་གང་གི་འདར་རྣམས་སྦྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད། འོན་སྦྱང་
 བ་དེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་དགོས་མོ་ཞིན། ལྷུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་

པས་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དང་
ཐུག་གཅིག་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་མཉན་པ་བྱུང་བོད་ཀྱི་གསུང་མཁུར་
ལས།

ཆོས་ཀྱན་གཞུགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་དོན། །གཞུགས་པ་རྣམས་གཞུགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་ནི། །
གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་གཞུགས་ལྟ་བུར། །སྤྱང་ཞིང་དོན་ཕྱེད་ཅུང་ཆ་ནས། །
གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟེ་པ་མེད་པའི་མཐུན་དཔེར་བཞག །
འདི་ཡི་མཐུན་དཔེ་དོན་ཕྱེད་པ། །རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་གྲུབ་ཀྱི། །
སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ལ། །རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཟེར། །
ཆོད་གྲུབ་མིན་ཀྱང་གཞན་གྲགས་ཅས། །མཐུན་དཔེར་འགོད་མཛད་དབུ་མ་པའི། །
སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཐལ་འགྱུར་རམ། །རབ་དུ་མི་གནས་པ་ཡི་ནི། །
དབུ་མ་ཆེན་པོར་མིང་ཐོགས་གིག །འདི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱན་ལ། །
སྒྲོས་བྲལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བཀའ་ལྟར་པ་འདི་ཐོན་ལ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་སྟོང་ཁོང་རྩལ་པའི་གཏིང་ནས་མོས་པ་སྒྲེབ་
རིགས་ཏེ། འབྲུལ་བྲལ་གྱི་གསུང་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བྱིས་ཕྱོགས་འདིའི་འདྲེན་པ་དམ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་གང་
ཟག་གིས་ངེས་པ་ག་ལ་ཞིག །ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དཀོན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བར་མཛད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
གིས་སྟོན་པར་ཕྱེད་ཅེས་རང་སྟོང་ལ་བརྟེན་པ་འདྲུག་པ་འདིའོ། །ཤོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་རྟེན་བཀུར་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བས་ལེན་ཁ་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མིན་རྒྱན་མིན་རྒྱུའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་ཅིང་དེར་བདེན་པས་
དོན་ཕྱེད་རྩལ་པས་ན་ཀུན་མོལ་གྱི་བདེན་པ་འང་བདེན་པའི་དཔེ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་པ་མི་བདེན་པས་སྒྲུབ་
པའི་དོན་ཕྱེད་མི་རྩལ་པས་ན། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་མི་བདེན་པའི་དཔེ་འང་ཡིན་ལ། དོན་དེ་གཉིས་དཔེ་
གཅིག་གིས་མཆོན་རྩལ་པ་བཞིན། ཆོས་འདི་ཀུན་མོལ་དུ་དོན་ཕྱེད་རྩལ་སུ་བདེན། དོན་དམ་པར་དོན་

བྱེད་དང་འཕལ་བར་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་བདེན་ཅིང་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་
 མེས་མ་གྱི་གཞིག་ཅིག་ལ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བདེན་གཉིས་རོག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་
 ཆེན་པ་བཟང་པོ་ཡི། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་རྒྱུ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་
 ནི། རྒྱན་པོའི་སྤྱང་བ་དང་ཡང་འགལ་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་དྲོགས་པ་དེ་ག་ལ་སྟེ། གཞུགས་བརྟན་
 གྱི་གཞི་གཅིག་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དོན་བྱེད་ཅན་དང་མི་བདེན་པའི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ག་ལ་རུང་སྟེ། དེ་བདེན་གྲུབ་གྱི་མཐུན་
 དཔེར་ཡང་སོང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ལུས་མི་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་བདེན་ན། བདེན་པ་
 སྟོབས་མཉམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱན་པར་ཅི་ཞིག་གིས་འཛོག་ ཁྱེད་ལ་འཛོག་ས་མ་རྟེན་པ་ན། ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ག་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པའོ་ཟེར་སྟེང་འདོད་པའི་རན་ཁུང་བཙལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་མེས་མ་གྱི་གཞིག་ཅིག་ལ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། ཅི་རྒྱུན་པོ་དག ཁྱེད་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་ཀྱང་འགལ་མེད་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། འོན་ནི་སྟེ་བ་དང་མི་
 སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྟེ་མེད་དོན་དམ་གྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་རོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཆོས་དེ་སྟེས་པ་ཡང་ཡིན་མ་སྟེས་
 པ་ཡང་ཡིན་པར་ངེས་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ཞིག་ལས་ལྟ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་སྟེ།
 དེས་ན་ཁྱེད་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་རོག་ཅིག་རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། འོན་ཁྱེད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟེ་བ་དེ་ག་སྟེ་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཁོ་པོའི་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྟེ་བ་བདེན་མེད་དང་སྟེ་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་
 དུ་ལྟག་ལ་ཞིག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འདེད་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནས་
 འཕྲུལ་བརྒྱུ་མ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྟེ་བར་འཛིན་ཅིང་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་དེར་བདེན་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་པར་
 ཁོ་བོ་ཅག་དབུམ་པས་བརྟུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཁྱེད་ཅག་བདེན་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་གས་
 ཐ་དད་ཞེན། མ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་བོར་ནི་སྒྲུབ་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་པར་བདེན་པ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་
 བདེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་མི་བརྟོན་ལ། དབྱེད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་ལྟར་

བདེན་གཉིས་དོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པར་མི་སྒྲིལ། ལྷ་མོ་པའི་མཉམ་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདོ་སྤྱོད་གོང་ས་
 འབྲེལ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་འདྲེས་པའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འད་
 བདེན་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཆོད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་ལྟེན་
 རོ་བོ་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པར་བཏགས་ལྟེན་གཅིག་པ་བཟུང་བས་ཆོག་རྟེ། ལྷ་མོ་པ་པའི་དོན་ཕྱེད་པའི་
 བཏགས་ཆའི་ལྟེན་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་བཟུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིལ་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་བཟུངས་པ་ནས་ལྟག་མི་ལྟག་གི་
 དོན་ལྟེན་ཐ་དད་པར་བཟུང་མི་དགོས་པར་སྒྲིལ་དོན་ལྟེན་གཅིག་གྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཆོག་པ་བཞིན་
 མོ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་བཟུངས་པ་ན་ནི་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་དོན་
 དང་ལྟེན་པ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐའ་དག་ལེལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 མི་རྣེ་པ་ཕྱི་རམས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆོག་སྐུལ་པ་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་དག་ལ་ཆེས་ལྷན་པར་བྱུང་། །

དགོངས་གཅིག་རྟེན་མཐུ། མི་དགེ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལོག་པའི་ལྷ་མོ་པ་དང་། དགེ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཡང་དག་ལྷ་མོ་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ནི་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁྲིམ་གདའ་བ་ནི། རིམ་བཞིན་མི་
 འཐད་དེ། ལྷ་མོ་པ་ཀྱི་ཡང་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་དེ་འདྲའི་འཆད་ལྟེན་པ་བྱ་བ་དང་ལྷ་མོ་པ་གཞག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཟོར་ཟད་པ་ལས་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་
 དམ་ནི་རིམ་བཞིན་འཛིན་ཉེན་པ་སོ་སོ་སྒྲོ་བོ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་མཉམ་པ་ཞག་
 གི་ཤེས་པ་བྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཕགས་པ་དང་། ཡང་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
 པ་བྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་པ་དེན་པར་འཛོག་པ་ལས། བྱེད་ཀྱི་འཆད་པ་དེ་འདྲ་ཆད་མར་བྱེད་པའི་
 དམ་པ་གང་གིས་བྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། དུག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པར་འདོད་ནས་དེ་སྤྱོད་སྒྲིལ་པར་སྤྱང་ཡང་། དེའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་དམན་དང་
 ཟབ་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བྱང་ཡོད་གསུ་མི་སྤྱང་དོ། །

དུ་ཡོད་པ་འདི་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲེ་ཁ་ཅིག་དུ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པའི་ཕྱིད་ལ་བཞག་པ་དང་། བཅུ་བཞི་སྐྱ་མ་འོད་ཀྱི་ས་ཞེས་པར་བཞག་པ་དང་། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེར། ཟུང་འཇུག་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་མེད་དུ་བཤད་གང་ལ་བས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡང་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོག་དམན་དང་བཟང་རན་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་དྲི་གསན། འདི་ལ་ཁོ་བོའི་རྗེ་སྐྱ་མ་ཁམས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ། རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་གསུང་གིས། སར་བྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ས་བཅུ་པོ་དེ། གྲི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་གནས་དང་ཉི་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ས་དང་པོ་རྣམས་དང་།

རྡོ་རྗེ་རྟེན་རྒྱུ་ལས།

ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ། །

དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །

བདུད་རྩིའི་འོད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །

ཞེས་འཕྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་ས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ལ་ལམ་ཁར་གྱིས་མི་བརྟོད་ཅེས་ནི་མི་བྱ། དེ་ལྟར་འང་རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་བཤད་པའི།

གནས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས། །

དེ་བཞིན་ཉི་གསུམ་ཁྲི་མ་མེད། །

ཅེས་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བདུད་རྩིའི་འོད་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ས་བཅུ་པོ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་འདི་ནི། སར་བྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཟང་རན་ཁུང་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདི་དག་ཆེས་ཁུང་བར་དུ་འཕགས་ན། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲུང་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་འདི་དག་བརྟོད་རིམ་ནས་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁུང་བར་བའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།

དེས་ན་རི་རྒྱུད་ཏུ།

དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

འཕོ་པའི་བཀ་ཆགས་སྒྲོང་བར་གྱིས། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། འཕོ་ཆགས་སྒྲོང་བ་དེ་ཡང་དྲུང་ས་མ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ལ། ཡོ་ཤེས་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སེད་ཏུ་འགྲོ་ཕྱོག་བྱེད་པ་ལ་དབང་
 ཐོབ། ཡོ་ཤེས་དཔལ་བ་བདེ་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་རྩམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ལས། འཕོ་ཆགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་
 རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་རང་ལུས་ཀྱི་འཕོར་ཡོད་ཀྱི་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་བརྩལ་གཉིས་སུ་འཕོ་འཛོག་འབྱུང་བ་ཅས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མེད་འཛོག་ཐལ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལས་འཛོམ་
 པ་ལྟར་ས་བརྩལ་གཉིས་པོ་མཐོན་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་
 གཉིས་བསལ་གས་སྒྲོབ་ས་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་
 མོགས་པ་མཐོན་ཏུ་བྱས་པས་འདི་འི་ས་དང་པོ་ལ་མོགས་པ་ཐོབ་པར་རྩམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་
 འདི་ས་ན་གྲུབ་མཚོག་ཀླུ་བ་གྱི་འི་གསུང་རབ་ལས། མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་མཛད་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ག་ཏུ་ལ་བྱ་ཐགས་རྒྱུད་མ་པའི་རོར་ཐགས་རྒྱུད་མ་པ་དྲུང་པའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་
 གྱུར། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྗེ་དཔལ་གསང་ཐུགས་གསང་མའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུར་སྒྲུས་པ་དམིགས་སུ་
 བྱུང་ལྟེ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བྱུངས་ན། སྤྱི་ཐེག་པའི་མི་སྒྲོབ་ལས་དང་བཅས་པའི་ས་
 བརྩལ་གཅིག །དེའི་ཁར་འབྲས་ཐུབ་ཐེག་པའི་སྒྲོབ་པའི་ས་བརྩལ་གཅིག་དང་ཉེར་གཉིས། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་
 བརྩལ་གསུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཉེར་གསུམ་ཏུ་རྩམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་པ་རྗོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲི་ཀུན་ཏུ་ཆེས་གསང་པའི་ཆེད་ཏུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་རེས་ས་བརྩལ་གཉིས་པ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་
 མཛད། རེས་ས་བརྩལ་གསུམ་པ་ལ་འཛོག་པ་ལྟར་མཛད་པ་མོགས་ཆེས་མང་བཞིག་བྱུང་ལ། འགྲེལ་པ་
 ལ་ཐན་པོ་རྩམས་ཀྱང་གནད་འདི་གིན་ཏུ་གཉན་པས་གསལ་བར་འགྲེལ་མ་རྩམ་པར་སྒྲུང་ངོ། །འོན་པར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྩལ་གཅིག་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ས་བརྩལ་གཉིས་
 ཐོབ་པ་དེ། ས་བརྩལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བས་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བཞག་གས་

ཞེན། དེས་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལྟེ་ལྷག་ལ་ཞིག་རང་ལམ་གྱི་སྐད་པོ་ལས་ཐོབ་པ་
 མིན་ཡང་། རྒྱའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་དེ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེས་འཕྲོ་ཆགས་ལ་ཆ་བརྩ་
 གཉིས་སྟུངས་པའི་ཆ་གཅིག་སྤངས་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མ་སྤངས་ཤིང་སྤངས་པ་དེར་ལྷོས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་མཛོན་དུ་སྟུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་མཛད་ལྷགས་ཐུན་མོང་དུ་འཛོགས་པ་ལ་བཤད་ན་
 ཆོག་ཟོར་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱའི་ཐོག་པས་རང་ལམ་གྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ས་བརྩ་
 གཅིག་གི་བར་ཐོབ་པ་དེ་ལྷགས་སྟུངས་ལས་ནས། ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ས་བརྩ་གཅིག་(གཉིས་)
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་སློབ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དུ་ན། རྒྱའི་ཐོག་
 པའི་ས་བརྩ་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱལ་དེས་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་ས་བརྩ་གཅིག་པོ་བཟོད་ནས་ས་བརྩ་
 གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྩ་གཉིས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་ལས་མ་ནས་དེར་འཆད་དོ་ཞེས་
 འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཤད་པའི་རྩུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་དེས་
 ལྷགས་ལམ་གྱི་སྐད་པོ་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྩ་གཉིས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ལྷགས་ལམ་གྱི་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་
 ན་ས་བརྩ་གཉིས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ལྷགས་ལམ་གྱི་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྩ་བཞི་པར་འཛོག་
 པ་འདྲ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟེ་ཆེ་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མིན་ཀྱང་། རྒྱའི་ཐོག་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་སློབ་ལམ་གྱི་ས་འོག་མ་དག་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ལྷགས་
 ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྟུངས་པའི་སྤྲེལ་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྒྱ་དོན་འབྲས་བུའི་ཐོག་པར་ཡང་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ས་བརྩ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནི་མེད་དོ། །ཡོད་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱད་ལྗེའི་
 མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེར་གསུང་(ས)འོ་པེར་འགས་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ས་བརྩ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱལ་གིག་ཡོད་དམ་ཞེན། ཐུན་མོང་པའི་ས་བརྩ་གཅིག་ ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་པོ་ལས་ལྷག་པའི་ས་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་བརྩ་གཉིས་ལས་ལྷག་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་སྒྲུབ་ཏེ། འོན་ལམ་འབྲས་ལ་འོགས་པར་ས་བརྩ་གཉིས་པར་མ་ཐིམ་
 པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་དྲི་མ་མང་པོ་ས་བརྩ་གཉིས་པར་ཐིམ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བཤད་པས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་

ས་པུག་གིས་ཀྱི་གོང་དུ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མངས་རྒྱལ་གྱི་ས་པའདྲ་དོ་སྟོན་མ་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་
 ཅིས་སྒྲུབ་ནི་མི་རུས་ཏེ། པོར་མ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསང་པའི་གནས་ནི་རང་ཅག་གིས་ཆོད་གཟུང་བར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་པའདྲ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་ལས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལོར་ལོ་དུག་གི་གནས་ལས་མང་པའི་ལོར་ལོ་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 དང་། གཙུག་རྟོན་ཅེ་མོ་སྟེང་འོག་གི་ལོར་ལོ་གཉིས་གསང་ལྟེ་སྟེང་མགྱིན་སྟོན་དཔལ་ཏེ་ལོར་ལོ་བརྟུན་
 ལས། སྟེང་འོག་གི་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལོར་ལོ་འང་གསང་དཔལ་དུ་བརྩམས་ནས་ལོར་ལོ་དུག་ཏུ་བྱས་པ་
 ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་གནད་པའི་ངས་པས་ས་པུག་གིས་དང་། ཡང་གཙུག་རྟོན་ཅེ་མོར་
 ལོར་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་མ་བྱེ་བར་གནད་པའི་ངས་པ་ལྷག་པོར་བྱས་ཏེ། ཐབས་
 ཤེས་སྟོན་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་པའི་ངས་པས་ས་པུག་སུ་མ་བྱེ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་འཕོ་
 རྒྱགས་སྒྲངས་པ་ལས། རྟོགས་པ་བསྟེད་པའི་སའི་བུག་གིས་ལས་ལྷག་པར་བྱམི་དགོས་ཏེ། དོ་རྩེ་རྩེ་
 ལུ་རྩེ་ལོར་ལོ་གསང་ལོར་ལོ་གནད་པའི་ངས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྟེད་དུ་མེད་ལ།
 གཙུག་ཅེ་མོ་ལོར་ལོ་འང་གཙུག་རྟོན་གྱི་ལོར་ལོ་གནད་པའི་ངས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་བསྟེད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་རིགས་དུག་པ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་མེད་ལ།
 དེ་ལོར་ལོ་དུག་གི་གནས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པས་འཕོ་རྒྱགས་སྟེང་པའི་གནད་པའི་ངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱད་དུ། རུས་ལོར་ལོ་གཉིས་ལས། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མཆོན་ནི་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱགས་བྲལ་མཐའ་ཐོག་ལ་གནས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མཆོས་པ་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ཏེ། དེའི་མཐའ་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་དུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། རྒྱགས་
 བྲལ་ནི་རྒྱག་པོའོ། ཁྱེད་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱག་པོའོ་ཕྱོགས་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔུགས་ཀྱི་བྲངས་ཆོས་པ་ཉི་མེ་རྒྱག་
 སྟེང་དུག་བརྒྱའི་བྲངས་འཕེལ་ལོ། གསང་བར་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ལུག་སུ་མ་བྱེ་
 ཅད་དུག་གིས་འཕེལ་ཏེ་དེའི་བྲངས་ཀྱིས་ཐོག་རྒྱལ་པས་དཀའ་གསང་པའི་བདྲུ་མུན་པ་དེས་ས་གཉིས་
 སུ་ཐུང་རོ། ཁྱེད་པའི་རྒྱ་ལྟེ་པ་དང་སྟེང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་དཔལ་པར་བཞིན་དུག་དང་བརྟུན་དང་

དེ་རྗེ་སེམས་པར་རང་ཉིད་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །འོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ཏུ་ཁམས་གར་བ་ལྟོང་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་འགོག་ཅི་ལ་དགོས་ཞེན། གྲོག་ཚུལ་གྱི་
 རྒྱུང་དབུ་མར་བཙུད་ནས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 བེས་འདྲན་པ་ལ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་ལྟོང་གི་རྒྱུང་སེམས་རགས་པ་ཞིག་དགག་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གྲོག་
 ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

དུས་ཞིབས་སྒྲན་བརྒྱད་ལས།

ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བཅོན་བསྟུང་པས། །

ཞག་ཤར་རྒྱུང་བཙུ་འགག་འབྱུང་ཏེ། །

ཉི་ཁྲི་ཆིག་ལྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འགགས། །

དེ་ཡི་ལྟེ་བར་རྒྱུང་གཉིས་འདོམས། །

ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །

སངས་རྒྱུས་ལྷ་མོ་བཙུ་བསྟུང་ནས། །

ཁུ་བ་འབབ་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། །

ལྟེང་དང་འོག་དྲུག་ནས་གཉིས་འདོད། །

ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་ལྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡང་
 གྲོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འགོག་དགོས་པ་དང་འགོག་རྒྱུས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འོན་འདས་ལམ་ཏུ་ས་
 ཤར་ཤེ། རྒྱུང་སེམས་ཐིག་པཅས་ལྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཤེ་འགགས་པ་དང་འདིར་འགགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་
 ལུ་ཞེན། དེར་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་ཉིས་གྱི་ས་པོར་རྩ་བ་ནས་འགགས་པ་དང་། མཆོག་མི་
 འབྱུང་གྱི་བདེན་དོན་བཙུག་ཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འགགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བཅོན་ཐབས་
 སམ་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་དུ་ཟག་བཅས་གྱི་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཞི་བའི་རྩལ་གྱིས་འགགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲོག་ཚུལ་གྱི་བུམ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཏུ་རྒྱུང་ཐིག་བཅིངས་ནས་ཕྱག་

རྒྱ་དང་ཕྱོད་མ་པར་ལྷག་པར་དཔར་མོར་ལ་མོག་མ་པར་འགྲོ་བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལུ་མི་བཞག་ཤི།
 ལྷ་པམ་དེར་ཟག་པ་ཅས་ཀྱི་ཐིག་རྒྱུད་མེས་མ་གཞུང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་མོར་རྒྱ་པ་པམ་མ་ཅད་ཞི་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མོ་མོ་ལྷོ་བོད་ལྷ་པམ་ལྷ་པར་རྒྱུད་ལྷ་པ་ཅན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་པན་ལོན་འཆད་པ་ན་
 བརྟེན་རིན་པོ་ཆེད་རྒྱུད་ལྷ་པ་གི་ཡིད་ཡིག་དུ། དེ་ལྟའི་ལུས་པ་ཅན་དེ་ཉོན་ལག་གཅིག་དུ་འཆིང་རུ་མ་ན།
 དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་འཆིང་པམ་མ་ཅད་པ་རྒྱ་རུ་མ་གིར། ཐིག་ལེ་དབུ་ལ་པར་འཆིན་རུ་མ། རྒྱ་པ་ལྷེད་རུ་མ་ན་
 མ་གྲིན་པ། རྒྱ་པ་གཅིག་རུ་མ་ན་མྱིང་ག། རྒྱ་པ་དུག་རུ་མ་ན་ཤེ་བ། ལོག་ཅིག་རུ་མ་ན་གསར་གནས། རྟག་
 དུ་རུ་མ་ན་དྲོ་ཆེད་ཅེ་མོར་ལོག་རུ་མ་ལོ། ཞེས་འཕྱུར་དོ། དེས་ན་ས་བརྩུབ་ཞི་བ་ལ་བརྩུག་ལུ་མ་པར་མ་
 ལྷངས་པའི་རྒྱིབ་པ་དང་། དེར་མ་ཁྱེ་བའི་ཅུ་ལ་མོག་ས་མྱོང་པ་དང་ཁྱེ་བ་ཡོད་པས་ས་བརྩུག་ལུ་མ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལས་ས་བརྩུབ་ཞི་བའི་སངས་རྒྱལ་ཆེས་མཆོག་གོ་རྒྱུ་མ་ན། བརྩུག་ཉིས་པར་མ་ལྷངས་པའི་
 རྒྱིབ་པ་ནི་བརྩུབ་ཞི་བར་ཡང་མེད་ན་བརྩུག་ལུ་མ་པར་མ་ལྷངས་པའི་རྒྱིབ་པ་ནི་བརྩུབ་ཞི་བར་ག་ལ་ཡོད།
 རོན་ཀྱང་གཞུག་ཏོར་དང་རོར་ལུང་ཅེ་མོ་ལོར་ལོ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་མོ་སོར་ཅེ་མོ་དང་
 མ་གྲིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དྲོ་ཆེ་རོར་ལུང་དག་ཞུག་ཏོར་གྱི་ཅེ་མོ་ཅུ་ལོར་བཞི་ལ་བརྒྱབ་ས་ཀྱི་གནད་
 འཆིང་རྒྱལ་ལ་དགོངས་ན་ས་ས་བརྩུབ་ཞི་བ་བརྩུག་ལུ་མ་པ་ལས་ལྷག་པར་མ་བཤད་ཅེས་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་
 ཀྱང་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཡུག་སངས་གི་གནད་འདི་ལ་དབུ་ལ་ཅོང་ཁབ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས། ལྷུར་ལྷག་ས་ཀྱི་ལམ་
 རྒྱོན་པར་མ་བཟད་ན་རྒྱུད་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱི་རང་ལུགས་དེའི་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་ཅིང་། ལྷུད་ཐེག་པ་
 པ་ལྷག་ས་ལམ་ན་འཇུག་པ་ན་མ་མཐའ་དེས་པ་མེད་ཅིང་། ལ་མཐའ་དེ་ས་བརྩུབ་ས་མཐོ་མི་རྒྱིད་དེ། ས་
 བརྩུབ་པའི་ཡོ་ཤེས་བརྟེས་པ་དེས་ལྷག་ས་ནས་བཤད་པའི་ནད་གི་མོར་ན་པར་བྱང་རུབ་པའི་རིམ་པ་
 བརྟོམས་པས་འོད་གསལ་དང་ལྷང་འཇུག་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་ས་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་རྟོམ་གྱི་ལམ་
 བརྟོད་ནས། མདོ་ལྷག་ས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱུར་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ལྷག་ས་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱུར་ནས་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། ས་བརྩུབ་ཅིན་གྱི་ལམ་གྱིས་དེའི་དོད་ལུབ་པའི་ཕྱིར། རོན་
 ཀྱང་ལྷག་ས་ལམ་རྟོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལྷུད་ཐེག་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་མཐའ་དྲི་མ་ལྷ་མོ་དེ།
 པར་ཕྱིན་གྱི་རྟོམ་ལམ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོས་ལྷང་མ་རྒྱས་པས། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་སྟོང་པའི་རྒྱས་ཅན་གྱི་ལྷག་ས་

ལམ་སྟོན་མར་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་མོད། དེ་ལ་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་མང་པོས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་
འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཐོས་ཏེ། འཆད་རྒྱལ་དེ་ནི་ལོགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐོག་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདར་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུའི་ཐོག་པ་རང་ལམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུའི་ཐོག་པ་པ་དེ་རྒྱུའི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་སྡིན་སྒྲུབ་པ་གསུམ་མཐར་མ་
ཕྱིན་པར་ཡང་དག་མཐའ་ལྟེ། བྱང་རྒྱུ་མཐོན་དུ་བྱ་བར་མི་བྱེད་ཅིས་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལར་
ཕྱིན་གྱི་རང་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྡིན་སྒྲུབ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ལྷགས་ལམ་སྟོན་མར་མ་བཏབ་ན་བྱང་
རྒྱུ་མཐོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་གང་ཞིག །དེ་བཏབ་ན་ནི་རྒྱུའི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་སངས་མཐར་
ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གང་ཡིན་ཏུང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་བྱུང་བོ་སྟུང་ན། མདོ་ལུགས་པ་དེ་
ལྷགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ནི་མ་མཐའི་སམ་ཆོས་སངས་མེད་དུ་བཤད་པས། ལྷགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
ལ་ངས་པར་རྒྱུའི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་བ་པར་སྒྲུས་ན། རྟགས་འགལ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྟགས་བྱུང་བྱུང་པས་འདོད་
དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཁྱེད་མ་ཁས་པར་ཐལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགག་
པར་མཛད་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་དགག་དབྱེད་འཁར་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འདི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་ཞིག་ལྷགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་
སོ། །ཞེས་པའི་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ནི། གྲལ་ཐིག་ལས།

ཅི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིས། །གངས་མེད་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། །

འདི་དོན་མཆོག་སྟེན་ཞི་རྒྱུར། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏིང་འཛིན་གནས། །

དེ་ཆོ་བ་དེ་གསེགས་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་། །ཐལ་བྱུང་ཆོ་ཅན་དེ་བསྟོན་ལྟེ། །

ནམ་མཁའ་དེ་དཀྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །ཟབ་གསལ་དྲི་མེད་རབ་བརྟན་ཏོ། །

ནམ་ཁྱེད་དུས་ལུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར། །འདི་ཉིད་བསྟོམས་པས་ཐོར་བས་དུས། །

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་ཏོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་དང་ཡོ་གའི་སྟོར་ནས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་རྣང་ཡང་།

ལུང་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་ལི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་
 སྐར་ལྷག་ས་ལམ་ནས་འཛོད་རྒྱ་བཀ་འདོད་པ་ཁམས་པའི་ཁམས་སྤྱག་ལུན་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་
 སྐར་སྒྲུབ་ནས། རྟེན་དེ་ལ་འཛོད་རྒྱ་བཤམ། ཡང་ན་ལྷག་ས་ལྷག་གི་སངས་རྒྱལ་མེན་པ་ཡང་འདྲིར་
 ལྷག་གི་གདུལ་བྱའི་དོར་ལྷག་ས་ལམ་གྱིས་འཛོད་རྒྱ་རྩེ་ལ་མེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དུ་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་ལས།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་གཟུགས་ལྷ་སྒྲུབ་ནས་དཔལ་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་རྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།
 ཡང་རྒྱ་ཆེ་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་བརྒྱད་ལ་མོག་ས་པ་ཆོས་པ་དག་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་སངས་དང་མཐོང་བྱ་མྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ལའོར་
 ལོས་པ་སྒྱུར་པའི་གཟུགས་ལྷ་མཐོན་པར་སྒྲུབ་ནས་ཐུག་པོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་
 པར་ཁྱེད་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་མོད་ཀྱི་འདུས་པ་པ་དང་ཡོག་པ་པ་ཅིག །དཀའ་བ་སྤྱད་པམ་ཆད་མེས་ས་
 ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་པ་སྒྲུབ་པ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེར་བཞག །ཁོ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་
 འོག་མིན་དུ་བྱོན་ནས་ལྷག་ས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱུར་སངས་རྒྱལ། སྐར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་དོ་རྟེན་དཔར་དུ་མ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་སྐྱུར་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལས་མོ་མེར་བ་དེ་ལྟ་ན། མ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་སྐྱུ་
 ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་བྲལ་བར་བྲལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་སྐྱུར་སངས་
 རྒྱལ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། བདུད་བཞི་ལས་ད་དུང་ཕྱད་པོའི་བདུད་བཅོམ་
 མ་མེན་པའི་ཕྱིར། ར་ལྷ་བོ་ཞེན། ལྷ་བ་པར་བྲལ། དོ་རྟེན་དཔར་དུ་མ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་སྐྱུར་སངས་རྒྱལ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་པོ་དེའི་ལུས་དེ་དཀའ་བ་བསྤྱད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེའི་རྒྱན་མིན་ལ་དེ་
 དོར་བར་མ་བྱུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་དང་། འདོད་རྟེན་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་བཞིན་ནོ། །ཡང་མ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་སྐྱུ་མཛད་པ་བཅུག་ཉིས་བརྟན་པའི་ལྷག་
 ལུང་ཆོས་ཅན། མ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། མ་དེག་པག་ཆགས་ཀྱི་དཔར་གིས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱུང་བར་བསྐྱུར་པའི་སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཅན་གྱི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྤེ། དག་ས་པོ་པ་

ལའོར་པར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ས་མཁུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་མཁུ་པ་འོ་ཞེན། སྐྱེ་
 འཕྱི་ཕྱི་ལུས་ཅན་ཆོས་ཅན། རྟེན་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྱི་པདག་གི་པདྟེན་མ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འོན་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡང་མཁུ་རན་ལས་འདེལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་སྐྱུ་པ་བཟུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱུ་རན་ལས་འདས་པས་འདས་གོ་ཆོད་ན་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡང་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་
 པས་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་ཆོད་དགོས་པར་ཐལ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་འོག་མིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དགོས་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུ་ལུས་དེ་འདྲ་ཐུང་ཡང་ཐུང་པར་སྒྲུང་སྟེ། ལྟ་བོད་ཁ་
 ཅིག །མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བཅས་སྒྲུང་འདས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུང་དང་ཆོས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མེད་སྒྲུང་
 འདས་ཡིན་ཟེར་ཤོ། །དེ་ལྟར། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རན་ལས་འདས་ནས་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་
 པར་འཇམ་མེན་དགོས་ཏེ། ལྟ་བུ་བཅས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མེད་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཁྱིམ་མི་འབྱུང་པར་བྱ་གསུམ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པས་འཁོར་པ་མ་སྤོངས་ཀྱི་པར་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འཆད་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མེད་སྒྲུང་འདས་ཡིན་ན། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་དང་བུལ་པའི་སྒྲུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟགས་དེ་ནི་ཆོས་མིན་ཏུ་
 རོར་བཤོ། །ཡང་ས་མཁུ་པ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་ཆོག་ས་བཟུ་ཕྱིན་དེས་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་ས་
 སྒྲོར་ཀྱི་དོད་ལུབ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཤེས་ཀྱིང་ཀྱི་ལུང་རྒྱུ་དག་མེད་པར་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ལ། རང་གྲོ་ས་
 གསུམ་དུ་རྟོག་པ་དགས་ཤིང་ཏུ་ཟད་ལ། རྟོག་པ་དགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 སྐྱུ་གསུམ་འཇུག་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་བཞེན་པོར་ཅེས་ས་བཞེད་ཅིང་། དཔེར་བསྒྲུར་པ་དང་། བཞེད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་པས་ག་མི་དགོས་པར་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཀྱི་རྟོག་ས་པས་དེའི་དོད་ལུབ་བྱས་
 བས་མིམ་པ་བཞི་བཞེད་ནས་འཇུག་སྟེ། མཐོང་སྒྲོམ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་དེ་བྱང་ཆེན་མཐོན་ཏུ་ཁྱེད་པར་ཐལ།
 ས་བཟུ་རྒྱུན་མཐའ་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱེད་བྱུང་། མི་
 འདོད་ཀ་མེད། དེ་ལྟར་ས་བཟུ་རྒྱུན་མཐའ་པའི་བྱང་ཆེས་ས་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་སྒྲུང་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲུང་པ་ཆོག་སྐྱུ་ཀྱིས་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ། དེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་
 བས་འཇུག་པས་ཆོག་སྐྱུ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ། བྱང་ཆེས་ས་ས་བཟུ་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱང་ས་མེད་ཏུ་

མའི་མཐར་མངས་རྒྱལ་དགོས་པར་མཐོང་པའི་བྱིང་། རྒྱའི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་མཐའི་དྲི་མ་དེ་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་སྤོང་མི་རྣམས་ན། སྒྲོམ་སྤང་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱང་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་
 མི་རྣམས་པར་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་མཆུངས་ལ། རྒྱའི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་དོར་ཏིང་གིས་དེར་བཤད་པའི་སྤྱི་བ་
 གསུམ་བག་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་རྣམས་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་མི་འཛིགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་
 པ་དེའང་། རྟེན་གྱིས་སྤྱན་རླུང་བར་མཛད་པས། སྤྱོན་པ་དང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་གང་དག་
 དང་། དོར་ཏིང་ཉིད་དང་བཅས་ལ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད་པ་འདེབས་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་
 སེམས་རྒྱུད་རྣམས་ནི་སྤྱི་དཔོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཙམ་དུ་འདར་ཞིང་བརྒྱལ་པ་ལ་གཏུགས་སོ། །དེས་ན་ལྷགས་
 ལམ་རང་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་དབང་པོ་རབ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ལམ་རྣམས་བཟོད་དེ་
 ཞར་ལ་བྱུང་མོང་པའི་ས་ལམ་ཡང་བཟོད་ལ། དེ་ལས་དཔལ་པས་ལྷགས་ལམ་གྱི་དང་པོར་བྱུང་མོང་པའི་
 ས་ལམ་རྣམས་བཟོད་དེ། བརྒྱ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་འཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། སྤྱར་
 ལྷགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེན་། རྒྱའི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་ས་ལམ་
 རྒྱའི་ཐོག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྷགས་ལམ་གྱིས་རྒྱབ་པས་བརྒྱལ་བ་བྱངས་
 མེད་པ་ལ་མོགས་འགོར་བའི་མ་ཡིན་པར་ཡང་བྱུང་ལ། ས་བརྒྱ་རྒྱལ་མཐའ་ནས་ལ་མཐའ་ལྷགས་ལ་
 འཇུག་མཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་རྣམ་བྱངས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་མ་དཔེས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྤྱད་དུ། རྩེ་མར་པས་ཆོས་དུག་སྤྲུལ་དོན་མར། དབང་པོ་ཡང་རབ་སྤྱོད་ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་སེམས་
 རྒྱུངས། དེ་ལས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་བརྒྱ་གསུམ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྷགས་
 པས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱང་པའཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་རང་ལ་
 ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རུལ་རྒྱུངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲིང་གིས་ལམ་རིམ་པ་ནས་
 རིམ་པར་བཟོད་དེ་རིག་པ་འཛིན་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ལུས་འཇའ་ལུས་སེམས་མེ་ཤེས་སྤྱི་ཞི་བ་དང་། ཐམ་
 ལུས་གྱི་རྩྭ་ལ་བ་དང་ལྟ་བུའི་གདེང་གིས་གར་འདོད་པའི་སར་འཕོས་པས་འོད་གསལ་པེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྒྱར་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱུ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་དཔེར་གསུམ་དང་
 བཅས་པས་རྒྱའི་ཐོག་པའི་ས་བརྟན་པའི་བར་རྒྱུངས། སྤང་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱའི་ཐོག་པའི་

དག་པ་གསུམ་རྒྱུད་མ་ནས་འཛར་བྱ་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་ས་ལམ་ལྟོ་རྒྱུད་ནས་བཟོད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། མ་རྒྱུར་ནས་ལམ་བཟོད་མི་རུས་པའི་བྱིར།

གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གནས་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །

མདོན་དུ་རྒྱུར་པའི་བར་དུ་བཟོད། །རིང་དུ་སོང་བ་དུག་པ་ནས། །

མི་གཞོལ་པ་ཡི་པར་དག་ཏུ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་པར་རྒྱུད་ས། །

ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་བརྒྱད་པོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་དག །

ས་བརྩལ་ལ་ནི་དེས་གནས་པ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ་ཁོ་པོའི་པ་རས་གོས་འཛིན་པའི་གསུང་གིས། ལུང་དེ་
དག་གི་མདོ་ལྷགས་གྱི་ས་ལམ་ལྟོ་རྒྱུད་ནས་བཟོད་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་དོན་ཐོག་པའི་
འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲས་བུ་ཐོག་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དང་། རིམ་པ་ལྟ་རྒྱུད་ནས་ཉམས་
སུལ་ན་ལྟལ་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ནི་མདོ་ལྷགས་ལྟོ་རྒྱུད་བར་ས་
ལམ་བཟོད་མི་རུས་པ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་ཐོག་པ་ལྷགས་ལམ་དང་མ་རྒྱུར་ན་རྒྱུད་ཐོག་པ་པས་རྒྱུད་ཐོག་པའི་
མཐོང་ལམ་ཡང་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་ལ་ཟབ་ཁྱད་མེད་
པར་ཐལ་ཏེ། མདོའི་ལམ་བཟོད་པ་ཡང་ལྷགས་ལམ་ལ་དེས་བར་ལྟོས་པར་རྒྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀའ་
སྤྲུལ་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་དག་ལ་ཐུགས་དད་ཆེ་ཞིང་དེ་དག་གི་
གསུང་ལ་བདེན་འཛིན་ཆེས་མཛད་དུས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྲེགས་བསམ་བྱུང་བ་ལས་
འདས་པ་རྒྱུད་ཞིང་། བདག་གཅིག་ལུས་ཀྱང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྦྲུམ་ཆེད་གསུམ་ལས་འཕེལ་བའི་
ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ་བརྩམས་ཏེ་ཞིག་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱུ་བ་བྱེད་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། མདོ་ལུགས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་འཛར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལྷགས་ལམ་སྒྲོན་མར་བཏབ་དགོས་ཟེར་བ་མི་རྒྱུང་རོ། །འོན་ཏེང་ཀྱང་
བཀའ་གདམས་པས་གསུང་བ་ལྟར་བསམ་མི་ལེན་པས་ནོངས་སོ་རྒྱུ་མ་ན། ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲེས་ལུགས་ཀྱི་

ནམ་པལ་གསལ་གྱི་ལ་ནི་དེར་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་བ་ཆེན་པོས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལ་ལར་གསང་
 རྒྱགས་ལས་ཐར་ཕྱིན་ལམ་མཆོག་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། ལ་ལར་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་པར་ལྟར་བ་ཀུན་ལུ་
 རྒྱགས་བྱེད་འདུལ་དོར་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་རྒྱགས་ལམ་ལ་ཐར་ལམ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ཞོག་མ་ནི་གསང་
 རྒྱགས་གསང་བར་བཞེད་ནས་ལ་འཐངས་པ་ཙམ་ལས་མ་བརྟན་པར་འདུག་པས། གསུང་དེ་དག་ནི་རྒྱ་
 རི་པ་ཆིན་མིན་པར་གྱི། རྒྱུ་མ་བྱུང་མ་པ་དེ་དག་ནི་གསང་རྒྱགས་ཐུགས་སྙུ་མ་གོང་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
 ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ལྟུཔ་བ་བརྟེས་པར་བྱུར་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། ། ཁ་ཅིག་རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ལྟ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་དགོངས་ནས། བོད་ཀྱི་སྤྱིར་ལ་
 འདྲེ་ལྷགས་པས་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསང་རྒྱགས་འཆད་དུ་མ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཅེས་གསུང་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་
 བདེན་ཏེ། ལྟ་བཙུན་ལ་འདྲེ་ལྷགས་གསུང་བ་ག་ལ་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་ལ་འདྲེ་ལྷགས་
 ནས་ཆོས་ཟུང་མོ་ལ་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་དེའི་ཤན་བོད་བ་སྟུལ་ལ་ལོག་ནས་གསང་རྒྱགས་སྟོར་མ་གོངས་
 པས་གསང་རྒྱགས་བརྟན་པའི་རྫོང་ལྟར་ནམ་ལམ་འཐངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །

དགོངས་གཅིག་ནིང་མར། རྒྱའི་ཐོག་པའི་སྐད་དེན་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ཐར་
 ཕྱིན་ལས་རྒྱགས་འཆད་རྒྱ་བ་ལ་ལམ་ཉེ་པར་མ་དེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་ས་གཉིས་པ་ཞོགས་མ་བཞེད་
 པ་མ་ཡིན་ཟེར་པ་དང་། ཐོག་བ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ས་བརྟུས་དོན་ལ་བཞོད་པ་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་ཅེས་ཁྲིམ་གདའ་བ་སྟོབ་པའི་དགོངས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྐད་དེར་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དེ། འོག་ས་
 དུག་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ས་བརྒྱད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐད་དེར་ས་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་ལས་བརྟུལ་ཡོད་ན་ཉན་ཐོས་ས་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གསང་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ལ་ས་བརྟུལ་ས་ལྷག་པ་མེད་ན། ས་བརྟུག་ཅིག་པ་སྟོབ་ལམ་
 ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་སྒྲིམ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཐེ་ལུང་པ་ཆེན་པོས། ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ས་ཞོགས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྐད་དེ་པོ་ཞོགས་ལས་ལུ་ལ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་སར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ནིང་ལ་ཐོག་པས་ཕྱེ་བར་འཆད་

དགོས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གླེག་པའི་དོ་རྩེས། དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བའི་གཉིས་ལེའུ་དང་པར་དོ་རྩེ་སློབ་པོའི་རྒྱུན་གྱི་
ལུང་དྲུངས་མ་ཐག་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུ་
པར་གོ་སྟེ། རྒྱགས་ནས་བཤད་པའི་དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེ། གཏན་མཛོད་
མ་གཤགས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འཛོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་གཉིས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ས་བརྩ་གཉིས་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ལུང་དེ། མདོ་ལུགས་ལུ་
བརྟན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ས་བརྩ་ཞོགས་མེད་པའི་ལུང་དུ་འདྲན་པར་སྒྲུབ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
དབྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གོ་རུ་མ་ཆག་གོ། །

༩ དོ་རྩེའི་གཞུང་། **ལས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཇུག** །ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་
གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ། རང་ལམ་གྱི་ལམ་ལུ་ག་མ་བཞོད་པར་ལམ་ལོག་མ་དོར་ནས་གོང་མ་ལ་
བཅོད་འཇུག་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དུ་སངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་མི་སྟོན། ཅེས་བྱ་བ་ཡོ། །

དེ་ཡང་འཕྲིག །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཐོག་
ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། ས་བརྩ་དང་པར་ས་འཇུག་ཆོག་སྟེ། དེས་ཉོན་ཆོས་ལམ་ལུ་ས་པ་སྒྲུབ་མེན་པའི་
ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་མེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་སྟོན་གསུང་གི་
རིམ་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ལུག་བསྡུ་ལ་ཆོས་བཞོད་པར་རྩོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཐོག་ཆེན་
གྱི་ཆོག་ས་སྒྲུབ་མཐོང་གསུམ་མ་དག་ས་བརྩ་ན་རྣམས་བཞོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། བར་
ཕྱིན་པའི་ས་བརྩ་པོ་དེ་འདྲ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ན། ཆོག་ས་སྒྲུབ་མཐོང་ལམ་དང་སྒོ་མ་
ལམ་དགྲ་ལས་བརྒྱུད་མན་དོར་ནས་རྒྱགས་ལམ་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་དགྲ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་པར་
བྱེད་དེ། རྒྱུའི་ཐོག་པའི་ལམ་བཞི་ཀ་ཤས་ཆེར་རྩོགས་མཚམས་སུ་འབྲས་པའི་ཐོག་པའི་ལམ་རྣམས་སྒྲོན་
མར་བཏབ་པ་གཅིག་པུས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་ཀར་
བསྒྲུབ་ས་ནས་བྱ་མའི་རྩོགས་སངས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ཆ་ཆོད་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།

ཞལ་སྒྲ་ནས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྦྲངས་པ་མ་གྲུབ་མེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
བག་ཉལ་དང་། བག་ཆགས་པར་གྲུབ་ཀྱི་མ་མེག་པ་ཉན་རང་གིས་སྦྲང་བར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
སྦྲང་ཡང་མིད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་གཞི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཙམ་ལ། བྱེད་ཆོས་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྲང་པའི་སྦྲོང་ཉིད་ཙམ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སམ་རྫོགས་སངས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་བྱེད་གཞིར་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྦྲང་བ་ཉིད་ཆེས་ཟབ་པ་དེ་
མངོན་དུ་མ་བྱས་ལ། དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་རི་ལྗ་བ་དེ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྒྲ་དུ།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །

དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །

ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་འབར་བ། །

མིག་མེད་བསམ་ནི་མཐོང་བ་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲང་པའི་སྦྲོང་ཉིད་ཙམ་ལ་མ་བཞག་
པར་ཆོས་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྦྲང་བ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བདེན་
པར་བྱས་ནས་དེ་རྟོགས་བྱ་དང་མཐོང་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡེ་གེས་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་བྱས་
ནས། དེ་ལ་མཐོང་བ་ཤོག་པའི་གང་ཟག་བཞིད་མིག་སྒྲིམ་པར་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། ལུང་དེའི་
འགྲེལ་པར། མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་
དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞིག་དང་ཞེན། མོ་སྒྲེ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་འཕྲེ། རི་སྒྲ་དུ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་ནི་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བར་ལྟར་བརྒྱུད་བརྒྱུ་མས་དང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་
ལ་མངོན་པར་དག་འབར་རྣམས་དང་། སྦྲོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་གཤེད་བརྒྱུ་མས་ཀྱི་སྦྲོང་ལུ་པ་མ་ལགས་

སོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི། འདིར་འཕགས་པ་ཉིད་
 ཏུ་འཛོག་ལ། དེ་མ་མཐོང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་དེ།
 རི་སྒྲིང་དུ།

སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

བདེན་པ་མཐོང་བ་བརྒྱུག་པ་སྟེ། །

ཅེས་པའི་འབྲེལ་བར། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་འདྲ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུག་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དེ་སྒྲུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་པདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་པོའི་དོན་ལ་འཛོག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་
 གསལ་སྒྲུང་གི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནས་འབྲུང་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་སྒྲེ་པོའི་བཟོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་འབྲུང་བར་བརྟན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲེ་པོའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བོའི་སྒྲིང་མ་འོན་ཏེ་ཏུས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་ཉན་རང་དགྲ་བོའི་སྒྲིང་མ་འོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲེ་པོའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་གདོད་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་ཀྱང་། འཕྱིན་ཅི་ཆོག་ཀྱིས་ལ་
 སོགས་པར་བཟོད་ན་མས་དང་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱིས་བསགས་པས་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་བྱས་ཤིང་བརྒྱུ་བས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་པོ། །གཞན་
 དག་ནི། ཆོས་དཀྱིལ་སྒྱུར་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པས་སྒྲེ་པོའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་པོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཉན་རང་གི་སྒྲུངས་རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་རྫོགས་པས།
 ཉན་རང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ཀྱིས་ལམ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་
 སོགས་པ་མ་འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ལ་ནི། འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཆོས་གཅེས་པའི་གནད་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་དེ། ཆོག་ཀྱིས་གཉིས་བསགས་ནས་སྒྲིབ་
 གཉིས་གནས་རན་ལེན་དང་བཅས་པ་མ་སྒྲུངས་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་འབྲུག་ལ།
 ཆོག་ཀྱིས་གཉིས་པོ་དེ་འདྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟ་དང་ས་ལྟར་བཟོད་པའི་རིམ་གྱིས་མ་བསགས་པར་ནི།

བསགས་པ་བྱུང་པར་བཞོང་ནས་གོང་དུ་རབ་བྱི་མཐའ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དོན་དེས་ན་མངོན་པར་
 ཉོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་པུ་བདུན་གྱི་ར་བཤད་ནས། དེ་བྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཚོགས་ཕྱིན་དུག་
 ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་ཅོད་ནས་ལ་ཚོགས་པ་ཉི་ལུ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་བཤད་ཀྱངས་པ་མངོན་དུ་བྱུ་བའི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ལམ་ལུ་
 དང་ས་པུ་རིམ་གྱིས་བསྐལ་པ་བྱུངས་མེད་པར་བཤད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་བསགས་པའི་རྒྱོན་ས་པུ་བྱུང་པར་བྱེད་པས་མའི་ཚོགས་དང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་
 བསགས་པའི་མཐུ་ལས། མཐོང་རྒྱུ་ལྱི་ལམ་གྱི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་ཉོག་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཏེ། ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་ནན་ཏན་ཏུ་གདམས་ལ། དེས་
 བརྒྱ་དང་བྱེ་བྱག་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་མཐུས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་རྟེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་ས་ལོག་མ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་གཉིས་
 རྣམས་དོར་ནས། རྟེན་ལམ་དང་ས་ལོག་མ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ན། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 མ་རྒྱོགས་པའི་དབང་ལས་དེས་རྒྱོན་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་བ་ལས་ཆེས་མ་ཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་མཐའ་མ་ཕྱིན་པར་ཡང་
 དག་མཐའ་དུ་མ་མིན་དུ་བྱས་པའི་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་ཡང་དོན་གྱིས་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་། རྟེན་ས་དང་ལམ་དོར་གྱི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པ་མི་འདོར་བས་
 ཉོས་པ་མེད་དོ་ཞེན། རྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབས་ན་འབྲུབ་པར་དངོས་
 སུ་བརྟེན་ནས། བརྒྱོག་པ་བྱུགས་ལས་རྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་
 ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་པར་རྣོ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་བརྟེན་ཏེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལས།

འཇུག་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །

དབང་བསྐྱར་མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

བརྟན་རྒྱལ་སྐོག་མེད་ལྷོ་བ་པར་བྱེད། །

ཅེས་འཕྲུང་བའི་འགྲེལ་པར། འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སའི་
 ཚོགས་ནི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ས་ཏུག་པོ་དག་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ས་བདུན་པས་བསྐྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པས་ནི་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྟེ། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་ས་བཅུ་
 བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོགས་ནི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །

ཡང་རྒྱའི་ཐོག་པའི་ས་བཅུ་པ་དེ་ལྷག་ས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་
 སྒྲུབ་པ་ལ། མདོ་ལྷག་ས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བྱེད་སའི་གནད་གཅིག་པས། ལྷག་ས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 བས་འཇུག་སྟེ། ལྷག་ས་རིམ་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ནས་འཇུག་པས། ལྷག་ས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲོམ་
 མཐོང་གསལ་སྒྲོམ་ལམ་ལྷག་མ་བརྒྱད་འདོར་ཆོག་ཆེར་བ་འདི་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་
 བ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་ལས་ལྷ་མ་
 དེ་ལྷོན་ཏུ་མ་མོང་བར་ནི་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་མི་རུས་ལ། ལྷ་མ་དེ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྷག་ས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་ཉིད་ཏུ་བགྱུར་བས། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་དོར་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ནས་འཇུག་པར་སྒྲོམ་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་སྤྲོན་མེད་པར་མོང་བ་ཡིན་ལ། རིམ་ལྡན་སྒྲོམ་ཏུག་
 སོགས་ཆབ་མོའི་ལྷོག་ས་རིམ་རྣམས་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་སྟོག་གཅིག་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་
 རྒྱུད་ལ་སྟེམ་པ་དང་། མས་བརྟན་གྱི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མགོ་བརྩམས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མོང་ལ། རྗེས་
 ཉིད་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐིག་ལེ་དག་པ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་དེ་དང་འོད་གསལ་པ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེས་ནི། དུས་སྒྲོམ་བརྩམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་རྒྱང་ནང་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས། མ་དེག་པ་ལ་སོགས་རྗེན་འབྲེལ་བརྩམ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཉལ་
 བྱིན་ཏུ་བྲམ་མོའི་རང་བཞིན་རྒྱའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ། འཕོར་

ལོ་རྒྱུ་གི་གནས་ལུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་
མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

མཚོ་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས།

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །

དུ་མཚོར་རྒྱུ་མཁའ་མི་འབབ་ཕྱིར། །

སྒྲུ་མཁའ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །

གནས་ལ་མོགས་པ་དོན་དམ་མོ། །

ཞེས་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར། །མི་པ་བཞི་པ་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་རང་ལམ་ལས་
མཐོང་མོས་ཀྱི་ལམ་མི་ཅན་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་གྲུབ་པོ། །མི་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་རྗེས་ཉིང་
གིས་ཐིག་ལེ་དག་པ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་སྦྱུང་བར་བྱེད་པ་ལའང་། ཐིག་ལེ་སྦྱོར་སྦྱད་བྱེད་པའི་རྒྱུར་
དག་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དོར་བསྐྱུས་མེས་མ་དམིགས་ཀྱི་མི་པ་དང་ཐོག་འཛིན་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའང་རྒྱུར་འཕྲུག་གནས་པའི་
རྟེན་ཅུ་དབུ་མ་དག་པ་སྦྱོར་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་མི་ལུས་དཔེན་དང་། མིར་བསམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་མི་འབྱུང་མེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བཀོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་ས་ལམ་
ཀྱི་གནས་ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་མ་མི་ཅན་ཏུ་མ་བཅུངས་པར། བརྟེན་པ་མེས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་ས་ལམ་
བཀོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྒྱུ་དུང་མཚོ་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས།

དུ་བ་ལ་མོགས་པ་མོས་བྱ་ཞིང་། །མེས་མཁའ་གཙོ་བོ་མེད་བྱས་ཏེ། །

དབུ་མ་སྦྱང་བ་བྱས་ནས་ནི། །མཚོ་ག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མོས་པར་བྱ། །

པརྒྱུར་དོ་རྗེ་རབ་བཀོད་ནས། །ཐོག་ནི་ཐིག་ལེ་དག་ཐུག་པར་བྱ། །

འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཡིས། །གཙོ་པའི་དོ་རྗེར་འགག་པར་བྱ། །

རྟག་ཏུ་རྟག་མེད་སྒྲུལ་འབྱོར་པས། །རྟག་ཏུ་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བར་འབྱུར། །

ཕྱག་ཕྱི་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་པ་ཡིས། རྟོ་རྟེ་འཕེབས་པ་ས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས། །

མཆོག་ཏུ་མི་འཕྱུར་སྐྱོད་ཅིག་ནི། རྟོ་རྟེ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅག་ཅིག་དང་། །

དུག་བརྒྱ་ཚོགས་ལས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ། རྟོ་རྟེ་ཆེས་མང་དཔའ་པར་ཉིད་འཕྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྟེ་ཆེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་དཔེན་གསུམ་རྒྱུ་ལས་དང་མོར་པ་མཇམ་ཕྱོག་འཛིན་གྱི་ན་
རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པོ་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་ས། བྱང་ལེས་ས་ས་བརྒྱ་པ་ས་གསར་ལྷག་ས་ཀྱི་
ཆོག་མཆོད་ཀྱི་ལམ་དོར་ནས་གསར་ལྷག་ས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་འཕྱག་བྱ་པ་འདྲི་ནི་ཆོས་
ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་བཟུལ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གསར་ལྷག་ས་པར་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིག་
ལེ་བའི་བའི་ཁམས་དང་བཞིའི་རྟེན་བྱེད་པར་བ་ལས་མདོར་མ་གྲགས་པའི་རྟེ་རྟེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྟོགས་སར་ས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས། རྟོ་རྟེ་རྒྱུ་མ་གཉིས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དོར་ནས་རྟོ་རྟེ་ཕྱི་མ་
གཉིས་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བཟུང་འཕྱག་བྱེད་པར་འདོད་པ་ས། དེ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོག་ས་མ་ཆར་པ་ས་འབྲས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་ལམ་ལོག་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་
ངོ་། །

ཁྱེད་ཀྱི་འདི་དང་གནད་གཅིག་པར་རྒྱུ་ཡང་གང་ས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་རྒྱུ་པ་མང་པོ་བྱུང་པར་རྒྱུ་
སྟེ། ཕྱག་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ནི། ས་ལམ་བཟོད་མི་དགོས་པར་ཐོད་པ་པོར་ཆོག ཁམས་འཛིན་ས་མེད་ཏུ་
འཛོད་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་ལས་ཞེས་ཟབ་ཟབ་མོའི་གཞུང་འཕྱགས་པ་དང་། ཆོག་གི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་དོན་
ལ་ས་ལམ་ཆར་པར་བཟོད་མི་དགོས་པར་ཁམས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་
འདོད་པ་འདི་ལྟ་ན། འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། ཉན་པར་ཅི་ཡང་མེད་མེན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་ལ་བྱས་ནས་ཉན་
པར་དེས་མི་ད་ཅིའི་སྒོམ་སྐྱེད་ས་ལ་ཆགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་མར་མ་བཏབ་ན། མི་ད་ཅིའི་
སྒོམ་སྐྱེད་སྐྱོད་མི་རྣམས་པར་མ་རྒྱུང་ས་ཚོ་ཞེས་སྒྲུ་མན་ཅི་ཟེར། ཁྱེད་ཀྱི་དེས་དེ་སྐྱོད་པ་ལ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་
མར་བཏབ་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མན། འོན་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་སྐྱེད་ས་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐྱོད་བྱེད་ཏུ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་མར་བཏབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ཅི་སྐྱོད་
དང་པར་ཆད་མེད་པའི་ཅི་སྐྱོད་དང་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། དེས་དེ་སྐོར་མི་རྒྱུ་སོ་སོར། དེས་དེ་སྐོར་པར་མི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་ཐོག་པ་
ནས་ནི་མ་བཤད་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐོག་པར་བཤད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐོག་པར་བཤད་ན།
རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པ་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་མཛད་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་དེ་སྐོར་མི་རྒྱུ་པར་གང་དུ་
བཤད་པའི་བྱུངས་གསལ་བ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི། བྱུངས་གང་ཡང་མེད་པར་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོ་
དབྱེས་ཅན་མས་ཟེར་རོ། །འཇམ་པའི་དབྱེས་ཀྱིས་གསུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་ན་ནི།
འབྲེལ་མེད་སྟོང་དུ་མ་གྱི་སྒྲུབ་ལྟར་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་ཀའ་སྒྲུ་ལྟོ། །

ཡང་ཐོད་ཁ་ཅིག ཐོག་པ་མི་པ་དགུ་ལས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་གསུ་ལྟ་
ཨ་ཏི་ལྷེ་དགུ་པོ་མི་པ་ལྟར་བཞོད་ནས་སངས་རྒྱུ་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཐོག་དགུ་མཐར་མ་ཕྱིན་ན་ཆེ་
མཆོག་ཉེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་རྒྱུ་ཤིང་། དེས་ན་ཉན་རང་གི་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཞིང་
དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛོང་རྒྱ་བ་ལ་མི་པ་པ་དེ་དག་མི་མི་རུ་དེས་པར་
བཞོད་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་དེའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་གཉིས་དེས་པར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
སངས་རྒྱུ་པ་མི་རྒྱུ་པར་ཡང་འཁྱུར་ལ། འདོད་ན་འཛོང་རྒྱ་བ་ལ་མི་པོ་མ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཀྱིང་
ཉན་རང་གོ་ལ་ས་ཆེ་བར་བཤད་དེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

དཔུལ་བར་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི།

གཏན་ཀྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི།

བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་གཏན་གོགས་བྱེད།

ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་གེས་པར་བྱ། ལམ་གེས་པར་
བྱ། འབྲས་བུ་གེས་པར་བྱ། གེས་ནས་སྟོང་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་དགུ་མཐར་མ་ཕྱིན་
པར་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་རྒྱུ་ན། རྒྱུ་པོ་ཀྱི་རྒྱ་གཏན་མ་ཐོས་པའི་ཐོག་ཅན་
ཨ་ཏི་ཐོས་པ་ཐོ་ནས་ཐོ་ལ་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་ཐོག་དགུ་འི་ཅེ་མོ་གསང་ལམ་སྟོང་ཐོག་གི་ཁྱིད་

དུ་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་མོགས་གསར་ལྷགས་ཀྱི་གསར་ཆོས་ཉན་རང་དང་
ལུན་མོང་དུ་སྒྲིབ་ནི། ལྷོན་པ་བསྐྱར་པ་དང་བཅས་པའི་རིང་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་མི་
ཟད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྒྲོ་བ་པ་འབྲི་བུར་པ་ཆེན་པོས་མེད་གཤེད་ལེགས་པར་བསྒྲགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་པོན་
ཐེག་པ་འུམ་པ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་པོན་རང་འབྲུ་བ་སྟེ། བསྐྱར་བ་ཉམས་པ་ལས་རང་དགར་
གསར་ཆོས་དུ་སྐྱུན་པོ་འབྲིད་པའི་ཡང་ཆོང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་པོ་དོང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཉན་རང་གི་རང་ལམ་གྱིས་རང་གི་སྒྲོར་ལམ་བར་ལས་
བཞོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྒྱའི་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་རང་གི་ཆོགས་ལམ་བར་ལས་བཞོད་མི་རུས་ཀྱི།
དེས་ན་རྒྱགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཡང་བཞོད་མི་རུས་པས་ཉན་རང་དང་
རྒྱའི་ཐེག་པར་བཞད་པའི་ས་ལམ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བཞོད་པའི་ས་ལམ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དགུ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མི་མྱིད་པར་ཐལ་བ་
དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་སུ་ལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་མེད་ཐོབ་པ་མི་མྱིད་
པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྒྱགས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་སྒྲོན་པས་བསྐྱུལ་བ་མི་མྱིད་
པར་ཐལ་བ་ལས། ཐལ་བ་དང་པོ་གཉིས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། དགུ་བཅོམ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་
ལས་ཀྱིས་རན་མོང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་སུ་ལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོས་བདེ་
འགྲོར་སྒྲིབ་པའི་ཐོན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་འང་རྒྱན་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་འང་འདོད་ན་སངས་
རྒྱལ་ལ་རན་མེས་ཀྱི་ཁྲག་སྤང་བ་དང་། མེདོག་མོགས་མཆོད་པ་ལས། འབྲས་བུར་རན་མོང་དང་མཐོ་
རིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཐ་སྙད་དུ་འང་འབྱུང་བ་རྒྱན་པར་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་དུ་མཆོངས་ལ། དེ་འང་འདོད་ན། ལས་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་སྤང་པོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱུད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་སྒྲོ་དགོས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱི་མ་ཅི་ལྟ་བུའི་མཉུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐལ་བ་གསུམ་པ་འང་འདོད་དོ་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འཇོག་པར་
གསུངས་པ་འང་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་པའི་ཐེག་པ་དང་པོ་གཉིས་གཞི་མ་གྲུབ་ན། དེ་

གཉིས་མཐའ་ཐོག་པ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐོག་པ་རང་ལམ་གྱིས་པགྱེད་
 པའི་མཐའ་ལམ་མེད་ན། དེ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྱུར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་
 ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐོག་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་པོ་གཉིས་གྱུར་མི་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཐོག་
 པ་པ་དེ་རྒྱུ་ཐོག་པའི་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མེད་ཡང་དེས་སྒྲོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐོག་པ་པ་དེ་
 རྒྱུ་ཐོག་པར་བཅད་པའི་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་སྒྲུབས་ལུལ་དང་བསགས་སྒྲུབ་གི་ཁིར་ཏུ་བཞག་ནས་
 བསགས་སྒྲུབ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་བསགས་སྒྲུབ་གི་ཆོགས་ཆེད་ཆོག་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། སྒྲུབས་
 ལུལ་དང་བསགས་སྒྲུབ་གི་ཁིར་གི་དེན་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཐོག་པར་དཀོན་
 མཆོག་གཟུམ་བཅད་པ་ཅམ་ལས། རྒྱུ་ཐོག་པས་བསྒྲུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 རྒྱུ་ཐོག་པ་པ་དེས་སྒྲུབས་ལུལ་དང་བསགས་སྒྲུབ་གི་ཁིར་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཐོག་པས་སྒྲུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་
 གཟུམ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་བསགས་སྒྲུབ་བྱས་ན་སྒྲོབ་མི་རུས་པ་དང་བསགས་སྒྲུབ་གིས་ཆོགས་
 ཆེད་མི་ཆོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲུབས་དང་བསགས་སྒྲུབ་གི་ཁིར་ལུལ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 གཟུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། རྒྱུ་ཐོག་པ་པ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་བྱང་
 མོད། གཏན་ཐུགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཐོག་པ་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་གྱི་མིང་ཅམ་
 ཡང་མ་ཐོས་པ་ཞིག་གིས། སྒྲུབས་དང་བསགས་སྒྲུབ་གི་ཁིར་ཏུ་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་ཅི་
 ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཉན་ཐོས་མེན་པའི་སྒྲུབས་ལུལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་པོ་དེ་འདྲ་ཐུགས་
 ལུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་ཏུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་པར་རྣམ་པ་ཀླར་ཏུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཆུངས་པ་ཉིད་འདོད་ན་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེ་ན། འོན་ཏེན་ཐོས་པ་དང་གསང་ཐུགས་པ་གཉིས་སྒྲུབས་འགྲོ་
 ལ་ཐབ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་བྱུང་སྒྲུབས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གཟུམ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཐག་ཆུང་བ་ཞི་ཡ་བཟུད་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་མཐའ་དག་ག་སྟངས་ཏུ་འདྲ་གཞི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྱུར་འདེབས་འདི་ནི།
 རྩོན་རྒྱ་བོད་ཏུ་གུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་རབ་འབྱུངས་མན་ཆོག་གཅིག་གྱུར་མེད་པས། དམ་

པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དག་ལུགས་འདི་ལ་མ་བཟླས་པར་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་དང་དུ་ཡིན་པར་ནི་ཆེས་
མི་བཟོད་པ་ཉིད་དེ། གིན་རུ་ཡང་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་པ་དང་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་
གྲགས་པའི་ཆོས་པདྨ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟོན་ན། མེས་སུ་ཅན་གྱི་ཁམས་འདིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་
པོ་རྣམས་པོའི་རིགས་གང་དག་ལས་གཞན་མ་བརྒྱད་པར་ཐུགས་ལམ་ལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲིག་ལ་སྐལ་ལྷན་
ཅིག་ཅར་བའོ་ཞེས་པདྨ་བཟླས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དང་པོར་ལམ་གཞན་བརྒྱད་ནས་དབང་རྣམས་དུ་
སྒྲིན་ནས་ཐུགས་ལམ་དུ་འཇུག་ཏུ་སྒྲིག་ཏེ། ཆོག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་སྐུ་བ་དང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐལ་
ལྷན་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བཟླས་པ་འདྲ་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་འདྲ་དགོ་ཅས་བརྒྱད་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ལས་
ཆེད་ར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གང་དུ་དང་གི་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་སྒྲུ་དུ་ཞིག་ལ་གཙོ་ཆེར་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་
བའི་གང་ཟག་ཅེས་པའི་བད་སྒྱུར་བར་གསལ་ཏེ། འཕགས་པ་རྟག་དུ་དང་དཔལ་ལྷན་སར་ཉ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ལམ་ལྟ་ས་བཅུ་ལྟར་ཐོག་གཉིས་རྒྱ་ལྟར་ཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་གསུམ་སྒྲིབ་ཅིག་
གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་འབྲུ་ཞིག་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་པའི་བད་མི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་འབྲུ་ལིས་ལམ་བཞུགས་པ་
དང་སྒྲུབ་པ་ཞིང་ལྟུང་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པས་བཞུགས་པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱུས་ལྟ་གྱུ་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱུང་བོ་ལ་ལས་བད་ཕྱིད་
ཀྱང་མ་བསམ་པ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟོག་པར། ལུ་བ་པ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་པ་འདྲ་ཡིན་ཅིག་ཅར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པར་བསམ་གསུངས་མཛད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟར་ལྟར་བཞེས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བཞུགས་པ་འདྲ་ཡིན། ཆོག་པོར་གཉིས་ཅར་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་པ་
ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཅིག་
ཅར་བ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བཤད་པུལ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་ཆོག་གི་དགོངས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཅིག་ཅར་བའི་དག་པོར་མ་བཞེས་འབྱུང་བའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྱིང་
རྒྱུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་ཡོད་པ་ལ། སྒྲོང་ཐེབས་དགུར་

དྲིལ་ནས་སྒྲོང་བ་ལ་དེར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་ཆེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་
སྒྲུབ་ཀྱི་བདེན་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་དང་མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ དོན་མེད་གསུང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་བྱུང་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་དག་པར་
བཏོན་ན། འདོན་པ་བཞི་རྩ་འགྲུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གཙོ་ཆེར་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པར་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན། ཞུགས་ལམ་ནས་འཕྲུག་པ་ན་རྟེན་ཤེས་བྱ་ཅ་རྒྱུང་
ཐོག་ཡེད་དྲིམ་སྒྲོང་བའི་གནད་བཅིངས་པས་བརྟེན་པ་སེམས་བྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲིམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་སྒྲུབ་པ་ཏགས་བྱི་བྱ་བྱེད་སེམས་ལ་བརྟེན་པས། སེམས་བདེན་མེད་
རྒྱུ་ཉག་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱུ་ཉག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན། ཉན་རང་གི་
ཆོས་བྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། གང་ཐག་གི་བདག་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་
ལ། གདགས་གཞི་བྱང་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་རྒྱ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནམ་བདག་འཛིན་རྒྱ་ལྷུང་པའི་
ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྒྲུབ་སྐྱེད་པར་དེ་སྒྲོང་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་པ་འཕར་དོར་གསུང་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་སྟེ་བཞི་
ལས། དང་པོན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཆི་སྟོན་པར་
སེམས་ཅན་བྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་བྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་
བཞིན་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་སྟོན་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པའི་བག་ཉལ་ནི་ཆེད་རྒྱ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བ་ནི་དེའི་རང་རྒྱལ་ལས་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་
ཆི་སྟོན་པར་སེམས་ཅན་བྱི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་ཉིད་བྱི་ཕྱིར་ཤོ། །སྟོན་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ལས། འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་དང་། བག་ཉལ་བྱི་དོན་ལས་དང་པོན་སྟོས་བྱེད་དང་། ཉན་རང་གི་འཕགས་
པ་སྒྲོབ་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད།
གཉིས་པས་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། བྱང་འཕགས་གཞན་དོན་རྒྱ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དོན་གཉེར་བྱི་
བག་ཉལ་ཉོན་སྒྲིབ་བྱིས་བྱེད་དེ། བག་ཆགས་བྱིས་མཚམས་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེས་ན་སྟོང་
ཐག་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྐྱེད་པར་འགྲུག་པའི་བག་ཆགས་

མ་སྒྲུངས་ལ། དེ་མ་སྒྲུངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྒྲུངས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་
བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་དེ་ས་བདུན་པ་ནས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནས་སྦྱོང་བར་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཅིག་ཅར་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་གེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་ངོ་། ཅིག་
ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་
ཞུས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལ་སྤྱག་པ་སྤྱལ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་གེས་བྱེད་པ་དང་། སྦྱི་
བ་ལེན་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བ་སྦྱེད་པའི་རྩལ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྦྱོང་ལ། བྱི་མ་གཉིས་མི་སྦྱོང་
བར་བཤད་ཅིང་ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལ་རྩལ་པ་བཞི་ག་ཡོད་ཅིང་། བག་ཉལ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པར་
བཤད་དོ། །འཕགས་སེང་གིས་བྱང་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་ཀྱི་འདོད་མེད་ཀྱི་བག་
ལ་ཉལ་མི་འཛོམས་ཏེ། བསམ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིད་པར་སྦྱིབ་ལེན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་བྱང་ས་
ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་འབྱེད་པར་འབྱུང་གིས་བརྟོན་པར་
བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སྤྱི་ལོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་
དགོས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྦྱོར་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ག་
ལ་ཞིག །རང་དོན་བྱང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་འདོད་མེད་ཀྱི་སྦྱིབ་ལེན་
བཞེད་ཀྱི་བག་ཉལ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འཕགས་པས་བྱང་གཏན་མི་སྦྱོང་བ་མིན་ཏེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་
གཉེན་པོ་སྦྱོར་པའི་ཞར་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་པོ། །བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་ཅིས་མི་
སྦྱོང་ཞེན། ཉོན་མོངས་ཅམ་སྒྲུངས་པའི་རྩལ་གྲོ་ལ་འབང་ཞིག་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་
དོན་ཏུ་སྤྲིད་པར་སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་གཞན་དོན་ཏུ་འཁོར་བར་སྦྱིབ་ལེན་བཞེད་དེ་ཉོན་སྦྱིབ་
ཀྱི་བག་ཉལ་ཏུ་འཛོག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། འཁོར་བ་ལ་མ་ངོན་པར་དགའ་བའི་ཆགས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུང་གི་ཆགས་པས་བསྐྱས་པས་དེར་བཞག་པ་འོ། །འོན་ཉོན་མོངས་པ་མི་
སྦྱོང་བས་འཁོར་བ་སྦྱིབ་ལེན་པ་དེས་ལས་སྤྱུ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དེའི་
འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་

དང་། ཐུབས་པ་ལ་ཐུབས་པས་མེས་མ་ཅན་མོངས་ལུ་མ་པ་ལུ་མ་པ་མོངས་ལུ་མུང་པ་ལ་མོགས་པ་ཡིན་པས་
ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འདྲན་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷགས་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ན་ཉོན་ལྷིབ་ཀྱི་ས་པོན་གྲངས་མ་ཐིན་པའི་
མོ་ལྷེས་ཀྱང་དང་པོར་དབང་པོར་མ་པ་ལྷུང་པའི་དུ་མ་ན་གཏུག་མ་ལྷན་ཅིག་ལྷེས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
གསུམ་པར་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་ལྷོ་མ་འཇུག་གི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱིས་ཤེས་
བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ལྷང་སྒོ་བྱུང་དྲི་མའི་ལྷིབ་ཆའི་ལྷང་བརྒྱུད་པར་བྱས་པའི་ལྷོ་པས་ལས། ལྷིབ་
གཉིས་དང་ཡུལ་པའི་འཕོ་མེད་ཀྱི་དཀར་དམར་མཚོག་དང་དེ་འཛིན་ལྷང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་
རྟེན་ཤེས་ལྷིབ་ཀྱི་རོ་བོའི་ལྷིགས་མའི་དཀར་དམར་དང་ལས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་མོང་འགོག་པ་བྱས་པའི་ལྷོ་པས་
ལས། ད་རྟེན་པ་མེས་མ་པ་ཆགས་མོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེན་པོ་བཞིད་གའ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་སོ་སོ་ལྷེ་བོའི་དུ་མ་ན་ཤེས་བྱ་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་ལྷིབ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སེལ་པའི་མགོ་བརྒྱུམས་ན། ལམ་འབྲས་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་
ལྷག་ཅེས་གསུངས་ན། དེའང་ལས་དང་པོ་བ་ལ། ཐམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མོགས་པར་ལྷིབ་གཉིས་སེལ་
པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཡར་བྱགས་རྒྱུད་སྟེ། དཔེར་ན་གར་རྒྱུན་གྱི་ལྱུང་པོ་ལ་རེག་
པ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མོད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ལྷག་བྱེད་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་དེའི་ཐན་ཡོན་འབྱུང་ཡར་བྱགས་རྒྱུད་ཞིང་གྲང་བྱ་རྣམ་རྟོག་གཞོད་པ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་གསེབ་ཀྱི་
ཉིམ་ཐན་འདོགས་རྒྱུད་པ་བཞིན་ཞེས་འབྱུང་ལ། དཀར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མོ་ལྷེའི་རྒྱུ་པས་ལུང་མོད་
ཆལ་དུ་ལྷག་མཐོང་གྱིན་པར་ཀྱི་ཉིམ་ལྷ་ལུ་རེས་གསལ་ཅམ་རེས་མི་གསལ་ཅམ་འབྱུང་། ཞེས་དགོངས་
པ་ལྷ་ལུའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་ལྷིབ་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་མཚོག་གི་ཅ་དབུ་མའི་རྒྱུད་
ཐིག་འཕོ་བུལ་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱུམས་པ་ལས། སལ་པའི་རྒྱུད་ཐིག་པ་ལྷེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་ཆོ།
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མ་ཉམ་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལ་ལྷིབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ལྷིབ་
དང་། ཐུར་པ་ལ་ལྷིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་ལྷིབ་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། རི་རྩད་དུ། དེ་ལྷང་མེས་མ་ནི་རྣམ་བཞི་མྱོད་
པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་རྒྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་

བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱེད་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཐིག་ལེ་བཏང་ན་རྣལ་འབྱོར་
རྣམས་ཀྱི་སྟེ་པའི་ས་བོན་མཆོག་གི་བདེ་བ་མོང་ལ་ཐར་པ་གང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་
འདིར་ནི་ཐོས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་ར་བར་བྱ། །ཞེས་འཕྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཟག་མེད་གྱི་
ཅ་དང་ཡི་གེ་དང་། ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟོབས་སྤྲོད་ནས་ཟག་པཅས་
གྱི་ཅ་མོགས་བཞི་པོའི་ས་བོན་འཛམ་གསལ་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་འདི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཤོད་པ་ཡིན་
པས། རྟགས་ལམ་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཞར་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་རང་སྤྲོད་དུ་
འཕྱར་བའི་གནད་གསལ་འདི་ནི། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་མཆོག་གིས་རྩེ་སྒྲུབ་པོ་པ་ལ་གདམས་པའི་ལེགས་
བཤམ། རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །

འདོན་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ན། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་བྱེད་པོ་མོགས་གྱི་བདག་ཡོད་
པར་འདོད་ལ། རང་སྟེང་ག་དོན་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བཤོད་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་དག་
གིས་དོན་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུང་བའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མེས་ཅམ་གྱི་བཏགས་རོན་ས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་
རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུབ་བདེན་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་མེད་ན།

འཇུག་པར།

ཇི་བཞིན་རང་གི་བཙུན་བཙོན་དེ་དེ་ལས། །

མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་མོགས་དེ་དག །

རྒྱས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །

རྒྱལ་པས་མེས་ཅམ་འཛིན་ཏེ་བྱེད་པོར་གསུངས། །

ཞེས་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་བཏགས་པའི་སྟོང་འདོགས་གཙོད་རྩལ་
ལའང་། བདེན་བྱུབ་གྱི་ཞེན་ལུལ་སྤྲུང་ནས་བདེན་འཛིན་འགོག་པའི་རྩལ་མ་བས་པ་པར་ཉིད་འཇུགས་
སྟོང་འདོགས་ཕྱིར་གཙོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེས་ཅམ་གྱིས་བཏགས་པ་ལས་ཡན་
གར་རང་དབང་དུ་མེད་ཅིང་བདེན་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མེས་ཅམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་བདེན་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས། དེའི་དམིགས་གཏད་གྱི་ལུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་བྱུབ་གྱི་འཛིན་

སྒྲུང་ལས་གྲོལ་པའི་རྟོགས་པ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ལའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་
ནང་ནས་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་འདི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུངས་པ་ཆེར་མ་བྱས་པ་ལ་མདོ་སྒྲགས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་སྒྲུམ་བྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་པའི་མན་རག་ཟབ་མོར་ཆེས་བསྒྲགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣལ་འདིའི་ལྟ་སྒྲུམ་ཀྱི་རྣལ་མི། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་དབུ་མའི་མན་རག་ལས། ཤེས་པས་ཅིར་ཡང་མི་
འཛིན། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག། དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ་མཆོམ་མ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་དགྲ་དང་ཆོས་རྒྱུན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསེར་གྲིང་
པས་གསུངས་པའི་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་པའི་ཆོས་བཞི་ལས།

རྒྱངས་ཀྱིས་སྒྲུར་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད། །

ཤིགས་ཀྱིས་ཤིག་ལ་འཕོལ་ལེ་ཞོག །

ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རོ་བོས་མཛད་པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
༼སངས་༽རྒྱངས་ཀྱིས་སྒྲུར་ལ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད་
ལ། གང་གིས་གྲང་མ་བཅིངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའང་ཤེས་བྱ་ལྟ་མའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་། མ་
འོངས་པའི་རྣམ་མི་བསྟ། ད་ལྟ་བས་མ་བཅིངས་པར་ཤིགས་ཀྱིས་བཤིག །བཅས་བཅོས་དང་སྒྲོ་སྒྲུར་
མེད་པར་འཕོལ་ལེ་སྒྲོད་ལ་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་གྲང་། ཁོ་བོའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། ལ་པའི་མ་
བོད་སྟོང་དག་འམི་སྟོང་དག་འགང་དག་འབར་གྱིས། རང་སེམས་སྟོང་དགོས་ཅེས་དང་། དགེ་བཤེས་བྱ་
ཡུལ་པ་ལ། རྗེ་སྒྲུམ་པོ་བས། རང་རེས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཙོད་པ་ལགས་སམ་ཁྱི་ནས་གཙོད་པ་
ལགས་ཞུས་པས། ཐབ་ཀའི་མེ་བས་དྲན་སྒྲར་འུང་གི་དུ་བ་རང་ལགས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུན་མ་ནགས་
ལ་སོང་པའི་རྗེས་སྒྲང་ལ་བཅད་པས་མི་ཡོང་། མདེ་འཕྲུ་ལུགས་སུ་བཅུག་ནས་མྱ་ལ་ལ་ཆེལ་བུ་བཀུས་པ་
དང་འདྲ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ། སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཙོད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་ནང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་སྒྲུམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ་
ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཟོད་པ་ན། ད་ལྟ་

ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོ་རྒྱུ་མཐོང་ཅི་མ་ཞིག་ག་ཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ལུ་གོ་
བདེ་ནི་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་དག་གི་ཟུང་
མཐོང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་རྟེན་མ་རིག་ལྟན་སྒྲིམ་དང་དེ་སྦྲངས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་ཆེས་
ཀྱི་ཚད་མ་གང་གི་འང་དེ་བདེན་ཟུང་བུ་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ཡིད།

དཔུམ་རྒྱན་ལས།

དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་།
རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་།
ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འབྲུ་བཡི།
ཤེས་པ་རབ་རྟ་ཚོར་བ་མེད། ཁྱེས་དང་།

རི་རྒྱུད་དུ།

གལ་ཏེ་ག་ཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་།
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན།
འདི་ནི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འབྱུང་།
མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱུར་མི་རུང་།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲིང་བར་ཟུང་བ་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་གཅོང་ནད་ཆེན་པོ་འབྱིན་པའི་སྒྲིན་
ཉིད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་པར་སྒྲུབ་པས་དུག་རྒྱུ་མ་མོང་བ་ཆེས་གཅིན་མོ། ཁྱད་པར་ཅིར་སྒྲུང་ལ་བདེན་
པར་མ་ག་ཟུང་། གང་གི་རྒྱུ་རིག་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ལ། འབྱུང་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱི་ལྟ་སྒྲོ་མ་ཉམས་
ལུ་བྲུངས་པ་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་བདེན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དྲེས་
ཏེ་དྲངས་ཏེ་པ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཐོས་པས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རེས་པ་མི་བརྒྱུག་པ་ཆེད། སྒྲོ་མ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསལ་བར་ཉམས་ལུ་བྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁ་ཆེ་བ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིས།

ཅིར་སྒྲུང་རང་སར་བཞག་ན་བྱ་བུ་ལ་ལྷན་བྱ་བ་ཡིན། །

གང་གི་རོ་མིས་བཟུང་ན་རིག་པ་རང་སར་གྲོལ། །

འབྱུང་བ་ཅད་རྗེས་བཅད་ན་དྲན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །

འདི་གསུམ་རང་སེམས་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་སྐད་ངོས་གཞིར་བཞོམ། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་ །

རྗེ་བཙུན་མར་བའི་ཞལ་ནས་གྱུར།

ནང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ། །

འོད་གསལ་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཞི་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་བརྟན། །

སྒོ་བྱར་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གྱུ་གི། །

ཆག་མེད་བདེ་བའི་རང་དབྱེས། །

ཞེས་དང་།

རྗེ་མི་ལ་ས།

མ་བཅོས་རང་ལ་བཞག་ན་འབྱུང་མེད་རང་སར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ཡང་བདེ། །

བྱུང་ཚོར་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཆགས་སྡང་རང་སར་སོག་པའི་ཆོས་པ་རྣམ་ཡང་ལྷག། །

ཅེས་འབྱུང་བ་དང་།

རྗེ་སྒྲུམ་པོ་བས་གྱུར།

རྗེ་སྒྱི་པོར་བྱུར་ཡིན་གསེལ་བ་ཐོབ། ། དྱིན་རྒྱུ་བས་ཏུགས་བས་བདེ་ཆེན་འབར། །

སེམས་གཏུག་མར་ཞོག་ལ་ལྷན་མོ་རྟོམ། ། དེ་སྒྲོམ་བུལ་རང་ལ་ལྷ་བ་ཡིན། །

དེ་སོ་མར་ཞོག་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། ། དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ། ཅེས་དང་།

སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད། ། ལྷ་བ་ཡིན་པ་ར་དག་ཆོད་ཤེས། །

ག་མ་ཤེས་པ་ཡེངས་མེད་འདི། ། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ར་དག་ཆོད་ཤེས། །

འཛིན་མེད་རིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་འདི། ། ཉམས་སྟོང་ཡིན་པ་ར་དག་ཆོད་ཤེས། །

ཅེས་དང་།

རྩེ་དུས་གསུམ་མཁའ་ཕྱིན་པས།

ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པས་མི་འདུས་ཀྱི།

སྤྱི་བ་མེད་བཅུང་བས་མི་ཟེན་གྱི།

སེམས་ཉིད་བལྟས་པས་མི་མཐོང་གི།

ཚོགས་དུག་པགག་པས་མི་ལེགས་ཀྱི།

སྒྲིམ་ནས་ཤེས་པ་རང་ལུགས་ཞིག།

ཞེས་འབྱུང་བས། རང་ལུགས་རང་བབས་ལ་རང་ཡན་དུ་བཞག་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་པ་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་འོན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་གང་ཡང་
དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་གྲོང་བྱ་བ་དང་། བསྐྱར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་བྱ་བ་དང་། བོར་བྱ་བ་སོགས་གང་དུ་
བརྒྱུད་ཀྱང་ཚིག་གི་ཆོལ་དུ་མོང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྩི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་བརྒྱུད་པ་
ཅི་ཡང་འདོན་མི་ཤེས་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་གཤགས་པས་རི་སྐྱད་དུ་མ་གྲོན་པོ་ལ། ལུ་མེད་
པར་མངོན་སུམ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་མངོན་
སུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བཞག་ཐབས་འདི་ལ། དཔལ་དུགས་པོ་
པག་པ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདི་ཁོན་ཡིན་པས།
ཁྱིད་ཕྱོལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་
དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་དོན་མཛད་པ་ནི་བྱང་ཕྱགས་གྱི་རྒྱུད་འདིར་བགྲང་བ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།

མདོ་རྒྱགས་ཐུན་མོང་དུ་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྒྱུལ་འདི་ལས། ས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོའི་གསུང་
གིས། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་དུ། དུམ་ཟེ་སྒྱུད་པ་འཕེལ་བ་ལྟར། མོ་མའི་རང་ལ་མ་བཅོས་པ། ལྷག་པ་
འཕེལ་ལེ་ཤིགས་སེ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ་ཞེས་སྟོ། ཁྱིད་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྒྱུལ་མིན་པ་

དང་། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷག་རྒྱུ་པ་རྣལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུང་མོད།
འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བུ་ལ་ལོགས་པས་
ཆགས་སྒྲུབ་གི་མཚན་མ་རྣམས་བཀག་ནས་མེས་ལས་བྱང་ཏུ་རྒྱུར་པ་ན་དེ་ག་ལས་གཞན་ཏུ་འདུ་མི་
ཕྱེད་པར་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་ཉེས་པ་ལུ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་ཕྱེད་བརྒྱད་སྟོམ་པར་བཤད་པའི།
ཉ་ཅར་ཚུ་ལ་བའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཞོད་དར་བུ་ལ་བའི་མེས་པ་བྱང་སྟོམས་ཉིད་སྟོམ་པར་བཤད་པས་
བྱང་བྱུ་བ་སྟེ།

ཇི་སྟངས་ཏུ།

ཞི་ཆེན་ལ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། བྱིང་བ་དང་ཞོད་པ་ཉི་པར་ཞི་བར་བྱུར་པ་ན་རྣལ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་
མེས་པ་བྱང་སྟོམས་སུ་ཕྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་ཀྱི་མེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་མེས་པ་སྟེ་
པའི་རྒྱ་ཆོགས་བཀག་ནས་ཡིད་དགོ་པའི་མེས་པ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་དགོས་པ་ནི་ཀ་མ་
ལ་གྱི་ལས། ཞེས་དཔྱད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་བརྟོན་ཏུ་མེད་པའི་རང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཆོ་
ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་སྟོམ་ཞིང་རྗེས་འདོད་པར་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞི་ལྷག་རྒྱུ་བ་
པའི་འཛོག་རྒྱུ་ལ་འདི་ལས་བརྩམས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་པོ་པའི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོར་བ་
མངོན་དུ་ཕྱེད་རྒྱུ་ལ་ལ་རབ་མངོན་སུམ་ལ་མ་བྱེད། འབྲིང་རྗེས་དཔག་ལ་མ་བྱེད། ཐ་མ་མོས་པ་ལ་མ་བྱེད་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་མ་ཉམ་རྗེས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཞི་ལྷག་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་བྱངས་པའི་ཞི་ལྷག་དང་། ཐ་མ་ནི་ཆགས་སོགས་རྣམ་གཤེད་སྟེ་
མེས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་འཛིན་ལྷག་མཐོང་གི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་བྲས་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཅུ་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འདང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་
པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོམ་རྒྱུ་ལུ་མ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་པའི་དགོངས་པར་བྱུང་སྟེ།
སྟོམ་རིམ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་བྱིང་བ་དང་ཞོད་པ་ལས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་པར་ཞུགས་གིང་རང་གི་

རང་གིས་འཇུག་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་གིན་ཏུ་གསལ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པས་སྒྲོང་པས་
བཏང་སྒྲོམ་ས་སུ་བྱེ། དེའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མ་ཐོང་ཟུང་ཏུ་བཟེལ་བའི་ལམ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོས་དེ་གའི་རང་ལ་མ་
བཅོས་པར་བཞག་པ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་ནམ་དག་ཡིན་ཏེ། གེས་བྱའི་
གནས་རྒྱལ་དང་སྒྲོ་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བའི་ངེས་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་ས་པའི་
སྒྲུབ་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་སྒྱུར་ལ་ཐོར་དང་། ལྷ་སྒྲུ་མའི་སྟགས་དོན་བསམ་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་
ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བལྟ་རྒྱལ་གྱི་འཛོག་ཐབས་བླན་མེད་པ་ཡིན་པའང་།

དཔལ་ལྷན་མར་མེ་བྱེད་པས།

གེས་བྱ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །

གེས་པའང་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བར་འཛོག །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རིགས་པ་དབྱུད་མཐར་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མ་བཅོས་པར་
འཛོག་པ་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གར་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་
གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཐོས་བསམ་གྱི་ངེས་གེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ངེས་གེས་
རྟེན་པ་ན་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་ལུང་ཙམ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་དེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
ཉིད་ལས་གཞར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་ཅན་དེ་ནི་སྒྲེ་བ་ཏུ་མའི་གོང་པོ་ལ་ནས། གཏན་ཚིགས་
འབྱང་ལྷན་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་གེས་བསྐྱེད་ཟིན་ཆོ་འདིར་གསལ་གདབ་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ།
ཇི་སྟངས་ཀྱི།

སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཏུ་སྟན་འང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །

ནང་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འབྱུང་། །

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་།

ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྟར་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ལ་ཐོག་མ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱོ་ཡི་ས་པོན་ཡོད།

དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་ཐོན་མི་དེ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བརྒྱན་པར་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ལས་དང་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་མེས་ས་
བཅིངས་པ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྟར་པའི་ཞི་ལྷན་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བཏུ་འཆར་བས་དེ་ལ་མ་བཅོས་
པར་འཇོག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱག་དོར་ལྷོད་
འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱུངས་ཏེ། ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཐབས་
ལྷོད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་བ་མཐོང་
བ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་།
དཔལ་ཆེན་ས་ར་ཏས།

བཅིངས་པ་བྱོགས་འབྱུང་བ་རྒྱགས་ནས་འགོ།

བཀྲོལ་ན་གཡོ་མེད་གནས་པ་བཞིན།

མཇེན་པོ་བདག་གི་རྩ་མོ་མཐོང་།

བདག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྒྲུང་།

ཞེས་དང་།

འབྱུང་བུས་བཅིངས་པའི་སྐྱེས་ཉིད་འདི།

སྐྱོད་ན་གྲོལ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད།

བུས་ཐེ་སྐྱོད་པ་ལ་ཐེལ་བ་བཞིན།

རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྐྱོད་ན་བདེ།

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།

སྒྲིལ་ཏེ་ལས།

གང་ལ་སྒྲིམ་པ་པོ་གང་མེད། །

གང་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་འདྲ་མེད། །

བསྒྲིམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པས། །

དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བརྟེན། །

ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱེད་ཅག་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱོད་རང་མ་ཐུལ་
བདག་པོས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཙོང་ལ་པ་ཆེན་པོ་གསུང་མོད། བཙོམ་ལྡན་འདས་ནི་མི་བཞེད་དེ།

ཇི་སྟེན་དུ།

སྒྲིང་པ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་ཞིང། །

སྒྲིང་མིན་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་ལོ། །

ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང།

ས་སྐུ་པ་ཆེན་པོས།

འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །

ཞེས་དང།

ས་པཎ་རང་གིས་ཀྱང།

གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་རང་གར་ཞོག །

སྒྲིང་བ་སྐུ་མའི་རང་བཞིན་དང། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། །

གནས་ལུགས་བརྟེན་པ་མ་གཤིས་ཀྱི། །

བརྟེན་ཐུལ་གྱི་རང་ལ་རང་གར་ཞོག །

ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

འདི་ནི་མི་དྲུག་གིས་གྱུར།

གང་གིས་མོང་བཞག་དྲན་པ་ཡིན། དྲན་པ་རང་སར་བུལ་བ་སྟེ།

བུལ་བ་རོ་མཉམ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། གང་གིས་རོ་བོ་མ་བཅོས་པ།

གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་ལུང་དབང་གིས། ལྷ་ཆོག་མ་འཁྱུང་བ་སྟེང་བ་ནི།

མེས་མཉིད་ཟབ་མོ་འོད་གསལ་ཡིན། འོད་གསལ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་རོ།

བརྟེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས། དེ་ཡི་འབྱམས་བྱུང་གསལ་སར་སྐྱུས།

ཞེས་འབྱུང་བ་སྐྱུས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིན་གྱིས། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མ་ལུང་བྱེད་
པའི་འཛོག་རྒྱུ་འདི་ནི་མདོ་ལྷག་གི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ན་བཞག་པས་སུ་ཞིག་གིས་བཅུད་
གྱུར། རྒྱུ་འདི་ལ་ནི་མོང་བའི་དྲི་མ་གཞར་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ།

མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱང་རིག་གི་ཆོས་འདི་ཀའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་
མ་དམིགས་པའི་རང་ཞལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཅོང་པ་
པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་གསལ་བྱུང་བས་མི་སྟོང་བར་འདོད་པ་ལྟར་མིན་ཏེ།

ཨ་རོའི་ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་འབྱོར་ལས།

ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཕྱི་ནང་ཆོས་འདི་ལ།

དངོས་འདི་སྤངས་ནས་སྟོང་ཉིད་མི་བཅུལ་གྱི།

སྤང་བ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།

བཤིག་བཅོམ་མི་རྟག་ཙམ་ལ་སྟོང་མིང་བཏགས།

སྤང་བ་ཉིད་ན་གང་ལ་འང་དངོས་པོ་མེད།

སྤྲིག་རྒྱ་སྤང་བ་ཉིད་ན་མེད་པ་བཞིན།

སྤང་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་ན།

ཡོད་མེད་གང་དུ་འདབས་མ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད།

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་འདི་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། རོ་

པོས་པོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅིས་ལ་ཨ་མོའི་ཐོག་ཆེན་ལ་འབྱོར་པོ་ནར་བསྟགས་པའི་བྱིར། བྱིད་ཆོ་པོ་ལ་
 ཆེས་ཆད་མར་བྱེད་པས་མོ་སྟུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་བྱིད་ལྟ་པའི་སྒྲ་བས་འདིར་ཆོ་པོ་ལ་བྱགས་མཐོང་ཆེར་
 མཛད་པའི་རིས་པ་ཡང་མི་སྤྲང་ལྟ། ཉིད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་པོ་ལྟ་བུ་བྱུངས་
 འཇམ་སྒྲོལ་མ་ལ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་ཉོགས་པ་དེ་མ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པར་
 གི་བྱགས་སྒྲིམ་དག་ལོགས་པས་དོན་བྱིས་སྒྲིམ་འདུག་པའི་བྱིར། ཁྱོགས་འདིར་ཡོང་ཙོང་ཁ་བ་བས།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲོལ་པས་དབྱེད་པ་རྫོགས་ནས་སྒྲོལ་བུལ་བྱིར་འདྲ་ལ་འཛོག་པ་ནི་རྟ་
 གར་གི་ལྟ་སྒྲོལ་ལྟ་བུའི་ཞེན། ལྟ་སྒྲོལ་དེ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷན་བྱུག་བྱུབ་དང་བྱུངས་
 མགོན་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོལ་དེ་འདྲ་རྟ་གི་ལུགས་དེར་འབྱུར་ཏེ།
 མདོ་སྟོད་པར།

གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །
 ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་རྟུལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆེ། །
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པོ་ལོ་པོའི་ལྱིན་གྲངས་འགྲོ། །

ཞེས་མ་དམིགས་པའི་ཆེ་སྒྲིར་དམིགས་ནས་དབྱེད་སྒྲོལ་དགོས་པ་འགར་ཡང་མ་གསུངས་པ་དང་།

མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

གཟུགས་མོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །
 རུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །
 རྒྱུན་མོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །
 རྒྱུད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་མེས་མེས་འགྲེལ་ལས།

སྒྲེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །
 བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད། །

བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་བསྐྱོམ་པ།

དེ་དེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་བདག་།

དེ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་།

ཅེས་ལུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་གིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བྱོན་ཅོད་

བལ་དེ་དག་གི་ལྟ་སྐྱོམ་གྱང་རྒྱ་གང་གི་ལྟ་བསྐྱོམ་དུ་ལུང་རྟེ།

རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་གྱུང་།

དེས་ན་གེས་བྱའི་མཚན་མ་ལས།

སྤོ་ཡི་གཡོ་བ་རྣམས་བསྐྱོག་སྟེ།

སྐྱོས་ཆོག་མཉེས་ཞིའི་བདག་མེད་པའི།

དོན་ལ་སྤོ་ནི་ཡོགས་པ་ཞག་བྱ།

དེ་ལྟར་སྤོང་ཉིད་གོ་མས་པ་ལས།

དངོས་འཛིན་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་དང་།

བདག་མེད་ཉིད་གྱུང་འཛིན་མེད་པ།

དེ་ཆོ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ།

ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བཙོན་ལུགས་གྱིས།

བདག་དང་གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་དངོས་དང་།

གཟུང་བརྟུལ་དང་འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ།

ཆོས་ཅམ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིག་སྟུ།

དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས། །

སྟོང་པ་མཚན་མར་ལྟ་བུ་འཕྲིག་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་འབྲུལ་བྲལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་མཐའ་རྒྱ་ས་པ་དེ་དག་གིས་ཡུང་གཞལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་
ཆོག་གོ།

མདོར་ན་ལས་དང་པོ་པས་ཐོས་པས་མ་གྱི་གེས་རབ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་པ་ཅད་
ཆེན་ནས་སྒྲིམ་མཚན་གྱི་ཟུག་རྩམ་ལངས་པའི་བར་སྒྲིམ་མེད་གྱི་མཉམ་བཞག་སྒྲུབ་སྒྲུག་སུས་ལྟ་སྒྲིམ་
ཅུང་ན་ཅུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་པའི་ཐིམ་ཐམ་པའི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐིམ་ལོག་ཏུ་
སྟོན་པར་མཛད་དོ། །མདོར་ན་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐོས་པས་སྒྲིམ་པའི་གེས་རབ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
འཛིན་སྟངས་དང་པ་ཅད་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་དེ་དག་གྱུར་འཕགས་པའི་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྟ་
སྒྲིམ་ལ་སྟེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་མི་འགྲོ་བར་བརྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འོད་
སྒྲུངས་གིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ཉེ་བྱུང་ནས་གིང་ཉིད་ཐེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་སྒྲུངས་ཡང་དག་
པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་གེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་སྒྲིམ་པས་ཡང་དག་པར་སོ་
སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། སྒྲིམ་བྲས་གྱི་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ་དེ་ན་མེད་གྱི་
ལྟ་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིམ་འཛིན་ཚུགས་མེད་མཉམ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཚུགས་མེད་ལྟ་སྒྲིམ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྟོང་
ཉིད་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ལ་གོར་གོ་ལ་གྱི་མཐའ་ཆེན་པོར་སྟོང་རྟོང་ཞེས། རྗེ་མི་ལས་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་ལ་གསུངས་པའང་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སོ། །

འདོན་པ་བཞི་པ་ལྟར་ན། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཅུ་བ་ཅན། གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཅུ་བ་ཅན་ཞེས་འབྱུང་ལ། འདི་འི་
དགོངས་པ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལའང་གཉིས་བྱུང་ཉེ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱི་
ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པ་ན་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བག་ཉལ་ཆེས་བྲུ་བ་ཡིན་
པ་དང་། བྱང་ལུ་ལ་བདག་པ་དེར་དུ་འཛིན་པ་མ་ལྟོག་ན་གང་ཟག་ལ་ཡང་བདག་པ་དེར་དུ་ལྟ་བུ་མི་
བསྒྲོག་པ་དང་། ལྷ་མཚན་དེས་ན་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས། ཉོན་སྒྲིབ་གས་ཆེར་

བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བུལ་ཡང་དངོས་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
ཆེར་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་གེས་སྒྲིབ་ཤིས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ས་འཕགས་པར་དངོས་འཛིན་གེས་སྒྲིབ་གྱི་
གཉིན་པོར་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མ་མཐོང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མས་པའི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་
བཞེད་དོ།

ཡང་བུལ་ས་ཆོས་ལ་མོགས་པ་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་ལྷ་ལ་འདྲ་ཀྱན་བདག་ས་ལྷན་སྒྲིམ་
གཉིས་ཡོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་བདེན་དུ་ལྷ་པ་ལ་འདྲ་བྱིན་དགི་བྱུང་པ་ས་ཀྱན་དུ་བདག་ས་པ་དང་། ཐོག་
མེད་ནས་ལྷན་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད་པ་ས། གཉིས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་ནས་སྒྲོང་བར་བཞེད་
དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྒྲུངས་པ་ས་གེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་མི་སྒྲུངས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོང་སྟེ།
མཐོང་སྒྲུངས་གེས་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

ལ་ཐོར་གསུམ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གང་།

དེ་ནི་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད།

ཅེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་པའི་གེས་
སྒྲིབ་ནི་གསུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོན་པ་སྒྲོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་སྒྲུང་དེ་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་དག་དེ་དང་དེར་ལ་ཐོར་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་བདེན་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བདག་དུ་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་དུ་བཏུ་བའི་འཛིན་ལྷ་དང་ཆགས་
སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འཕགས་པར་གཉིས་སྒྲུང་གི་གེས་
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ག་ཉལ་ཡང་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ཞར་ལ་
བརྟེན་པ་དང་འགག་དུ་སྒྲོང་བར་འཕྱུར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུལ་
པ་དང་བུལ་བའོ།

ཡང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ལས། ཁོ་པོ་ནི་གེས་སྒྲིབ་ལྷ་ར་སྒྲུངས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲུང་ཞེས་གསུང་བ་
འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྷ་ར་ཡང་གསུངས་པ་ཐོས་ཉེ། གཞན་དབང་རྒྱུ་
པར་རིག་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མི་གེས་པ་འམ་

མ་རིག་པ་མངོན་པར་མ་རྒྱུག་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་བདག་དང་གཞུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་དང་མི་རིག་པ་སྤང་མི་རུས་ཏེ། རྩེད་གཞི་གཞན་དབང་རྣམ་
 རིག་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་རྩུན་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་དེའི་རྩེད་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་
 ཀྱང་བཏགས་མོགས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་པའི་ངོ་བོར་ཡང་རྩུན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བས།
 རྟོགས་དེ་ལ་མིད་ཅུང་མ་རིག་པ་འགག་པར་ཡང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། རྩེད་སྟེ། རྩེད་པའི་དོན་དམ་པའི་
 དངོས་པོར་བདག་བདེན་གྱི་ཞེན་རྟོག་མ་བརྒྱག་ན་ཉི་ཚེ་པའི་ཀུན་རྫོང་པའི་དངོས་པོར་བདག་བདེན་གྱི་
 ཞེན་རྟོག་བརྒྱག་པས་དངོས་པོའི་བདག་བདེན་གྱི་མཚན་མ་དཔྱིས་ཐིན་པར་བརྒྱག་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 ལུགས་དེར་བདག་ལྷ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཆེས་རྟེན་པར་དགའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་པ་དག་ཀྱང་
 བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་རྩུན་ཞིང་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་རན་པ་དེ་འང་ཆེས་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེད་འདི་དབུམ་རང་རྒྱུད་པ་དག་
 ཆེས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་པར་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ལྷ་ཉོན་མོངས་མོགས་ཀྱང་བཏགས་
 དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་རྩུན་པར་དབུ་སེམས་སྤུན་མོང་དུ་འདོད་པ་ཅི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་ར་གྲགས་
 ལས་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་གྱང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མ་སྐྱེས་ཏེ། ཀུན་རྫོང་རྩུན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 བོ། །ཞེས་དབུ་མ་ལས་བསྟན་པ་ཉིད་དེ། དབུ་མ་སྤྱང་བར། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་
 གྱང་ལྷའི་བྱ་ཇི་ལྷ་ར་བདག་དོན་དམ་པར་བདག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་
 གྱང་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བདག་དེ་ཁོར་ཉིད་ཡིན་
 པར་ལྷ་ར་ན་ལྷའི་བྱ་དེའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དོན་དམ་སྟེ་དེ་ཁོར་ཉིད་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འདིས་ནི་འདི་རྒྱད་དུ། བདག་ལ་སོགས་པའི་རྩུན་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་གཞུག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོར་འོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་གྲགས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་རྩུན་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་གཞུག་པའི་བྱིར། རང་གི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐམི་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྩུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོར་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་པ་དག །

ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་ཤེས་སྤྲིབ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མིང་བདག་སྐྱེས་ཤེས་སྤྲིབ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མ་
སྤངས་པར་ཉོན་སྤྲིབ་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས། དེར་བྱུང་རྒྱུ་ལེ་མས་དཔལ་ལ་ནི་བྱུང་བར་དུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཉན་རང་གིས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་
གི་ཤེས་སྤྲིབ་སྤྱོད་བལྟར་མི་བྱེད་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་བལྟར་བྱེད་པས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་།
གཞན་དཔང་ནམ་རིག་ཀྱང་བདག་ལྟ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆོབ་དང་། བར་
དུ་གཅོད་པའི་རྒྱར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དཔང་ཡང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ནི་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡང་ནམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་གོ། ॥

༥ རྡོ་རྗེའི་གསུང་། ཚད་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་པར་བརྟོན་ན།
སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སོགས་ཇི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་གནས་ཚུལ་
གཞིགས་པ་ལ་སྤྲིབ་བྱེད་གྱི་སྤྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་གཞུགས་སོགས་གྱི་ཚེས་དུས་གསུམ་པ་མཁུན་ཚུལ་ལ། བྱི་སྤྲིབ་ཅིག །སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱད་ལ་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་འབྲས་རྟགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་མཁུན་
པ་ཉིད་གྱིས་མ་འོངས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཁུན་ལ། རྒྱས་དེ་མཁུན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མངོན་
ཤེས་མངོན་དུ་མ་མཛད་ཀྱང་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། མདོ་སྟེ་ཤེས་འོན་པ་ཅོམ་ལྟར་འདས་
གྱིས་མཚན་མ་ལས་གནས་ཚུལ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་། སངས་རྒྱལ་མཚན་མ་མ་འབར་དུ་ཐལ་ཞེས་
འགོག་ནས་དེ་ནི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སོ་སྤྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ།
དེ་ལྟར་འདྲ་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཁུན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ་མཁུན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་པའི་བྱིར་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ནིང་
མི་སྤྲོད། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཐུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་

གང་དུ་བཞེད་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཁུན་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པའི་མཐུ་འདི་ནི་
མངའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

རྒྱན་གྱི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནད་པེ། །

མེ་མིས་ཐམས་ཅད་སྟེག་འདོད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁུན་འདོད་བྱུང། །

ཅིག་ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཕྱིར་མིན། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། མདོ་སེམས་བླན་མོང་བའི་རིགས་པ་ལེགས་
ཆས་སྟོན་པའི་མཁུན་པ་ཚད་མར་བྱུང་བའི་སྟེ་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟལ་དངོས་སྟོབས་
གྱིས་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཞན་དོན་དུ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གོ་མས་རྒྱན་དང་མ་བུལ་བར་ལུན་རིང་དུ་གོ་མས་པས་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་
ཕྱིན་པར་འབྱུང་བར་ཚད་མས་བྱུང་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལ་གིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་སྟེ།

རི་སྟོན་དུ།

བྱང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །

ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །

གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། །

ཐམས་ཅད་རིག་འདོད་མ་ཡིན་ནོ། །

རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། །

འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །

རྒྱང་གོ་གྲ་ཞོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པའི་ཐབས་མཁུན་པའི་མཁུན་པ་ཚད་མ་ནི་ཚད་མ་

ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ། ཁྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། དེ་ཡིས་ཕྱིན་
མའི་གངས་མཁའ་ལ། རེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ཅེས་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། རི་སྟེང་མཁའ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་གནས་ཁྱུང་པས་འབྱུང་པ་ཡང་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མཁའ་ཁྱེད་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།

གཞུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །

གཞུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། །

མ་དག་སྟོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །

རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །

ཅེས་འཕྱར་ལ།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡང་། །

མཁའ་པའི་སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །

ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱུང་པ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད་དེ། རྒྱད་གཞན་གྱུང་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་
དོན་བམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་པ་
ལྟས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཁའ་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཞུང་འཛིན་དང་
བཅས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ཉིད་རྟུག་ཐིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕྱར་ལ། ཀྱན་རྫོབ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་
ལུགས་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ལས་རྣམ་པ་དྲི་བཅས་པའི་ཐུགས་ཞེས་བྱའི་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་
པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་གྱི་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་ཀྱང་།

འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་གཉིས་པོ་ཡང་། །

སྤང་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད། །

གཉིས་འཛིན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་ཡིན། །

ཅེས་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་དག་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་།
 གྲུན་ཚོ་བ་མ་དག་པའི་གཉིས་སྒྲུང་འཆར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་གཉིས་པའི་སྒྲུང་པོས། གང་གི་
 བྱིར་དཔོན་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འབྱེད་པ་དེའི་བྱིར། ཆོས་གང་ལའང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་
 པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དོ་ཤོས་བསལ་བ་དང་བཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གྲུན་ཚོ་བ་དྲུམ་དག་པར་ཡོད་པའི་དོ་ཤོ་འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མོགས་པའི་
 དོ་ཤོ་བཟགས་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་གྲུང་པོས་སྒྲུ་མའི་གྲུང་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་མ་པར་བྱས་པ་བཞིན་
 དུ། བྱིན་ཅི་ཡོག་ཤོག་པས་དེ་པོར་ཉིད་མཐོང་ན་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་རི་རྩེད་མཁུན་པས་མ་དག་པའི་གྲུན་ཚོ་བ་གཞིགས་ན་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཚད་མ་མེད་དོ་
 ཞེས་བཞེད་པའང་ཡོད་དེ།

འཕགས་པ་བྱམས་པས།

དེ་ནི་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ། །

ཡེ་ཤེས་ལུ་མེད་དམིགས་མེད་ཅིང་། །

མཚན་མ་གཤམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། །

རབ་བྱེ་བ་ནི་ཡིན་བྱིར་རོ། །

ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །

དོན་གྲུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། །

དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ། །

དེ་མེད་པས་ན་རྒྱལ་པོ་གཉིད་པ། །

ཅེས་དང་།

ཞི་བ་འཆོས། ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པར།

ཀུན་ལ་ཐོག་པོ་སྟེ།

དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་ནས།
གནོད་བྱེད་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ།
མ་ལུས་འཇར་བཤད་དོན་དམ་དུ།
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་ཡིན།

134

དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་དངོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ཏུ་མ་བཟགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་གྲུན་ཏུ་བཟགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཅས་འབྱུང་བས་དོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་བཟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྨྱོད་
ཡུལ་ལ་དངོས་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ཏུ་མ་བཟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་
བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་བྱགས་སུ་རྟུན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེང་སང་དབུ་མ་པ་རང་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱུས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བརྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཏེ། །ཞེས་
གྲགས་གྱུང་། །ཁོ་བོས་བསམ་མན།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ལྟར་འབྲེད་གྱི་དབུ་མ་སྟིང་པོར།

ཤེས་བྱ་རྣམས་གྲུན་མ་བྱུང་ཕྱིར། །

གང་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི། །

སྒྲིབ་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་མཁུན་ཅན་གསུངས། །

དེ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ལ། །

སྒྲིབ་སྟེས་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་དོས། །

རྣམས་རྟོག་ཉིད་ནི་སངས་ཕྱིར་དང་། །

རྟོག་པ་མེད་པ་བྱས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱུང་སངས་རྒྱུས་ལ་མི་མངའ་ན་རྣམས་རྟོག་
དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་བལྟ་ཅི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་འཇུག་པ་སྟེ་བམེད་པའི་ཆ་

ནས་དེར་བཞག་གོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་གདའ་བས། ལུང་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའང་
སངས་རྒྱལ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་ཐུགས་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་
དོ། །

འོན་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་བྱ་རི་མྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་
གྲུང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་རང་དོན་སྐུ་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
གཞིགས་པ་དང་མཁྱེན་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་ལ་དེ་ལྟར་གཞིགས་པ་
དང་མཁྱེན་པའི་ཚད་མ་མངའ་བར་སྣང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅེས་གྱི་སྐུ་ལས་ཡིན་ཏེ།

རི་མྱེད་དུ།

རི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྟན་པས་འདིར། །

ལུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །

དེའི་རྩོལ་ད་ལྟར་སྟེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང་། །

འཁོར་ཞིང་བྱམ་པ་ལ་ཐོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ད་ལྟར་སྟེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྟེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །

འཐུག་པ་སྟེ་པོའི་དགོང་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །

བྱུང་བར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། །

ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

པོད་པ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་བས་སངས་རྒྱལ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་བཞེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་ལྷན་སྐྱུང་། གང་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པ་མེད་པར་སེམས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ཞི་བ་ཐོབ་ནས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་གཞན་
ལ་སྣང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ཡོག་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བཟང་པ་མེད་པར་གཞན་དག་ལ་

བཟའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་མཆུངས་སོ། །ཞེས་བཞོད་པ་
མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོ་པོ་ཅག་སངས་རྒྱལ་ལ་མདོ་ལྷག་སྒྲུབ་པའདད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པར་
ག་ལ་སྒྲུ། ལུང་དེས་རང་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ན། གདུལ་བྱ་གཞན་པོར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་
པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་རྒྱུབ་པར་མཛད་པ་མིན་ལ། ལྷིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་དོན་མེད་དགོངས་པའི་
བཞེད་པ་ནི། ཐག་པ་ཆེན་པོ་དཔུ་མེས་གཉིས་ཀར་ཡང་མཐར་ཐུག་མཐའ་བུལ་གྱི་ལུ་བའི་ངོས་འཛིན་
ལ་མཆོག་དམན་མེད་པ་དང་། དཔུམ་ཐལ་རང་ལོགས་ཀྱི་ཐ་སྣད་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོགས་ཆ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐལ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་
དང་། ཐ་སྣད་གྱི་འཛོག་མཆོམས་རྟོག་བདག་སྒྱུར་མི་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ཆོན་ཉན་
ཐོས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་མོ་མོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་བརྒྱད་མོ་མོ་བའི་བྱུལ་མཐའ་དང་
མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་ཏེ། ཟབ་མོན་ང་
དོན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་འདི་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནི། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བྲགས་པ་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་མཐུན་ནོ་རྣམ་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་
དོན་དུ་སྒྲོམ་པར་ཟད་གྱི། བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་འཕྲུང་དོ། །

མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འཆལ་བྱེད་གྱི་
ཤེས་བའང་དེ་ལ་ཉྱེས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱུལ་པ་བསྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་འགར་
ཡང་ཆད་མར་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་བའང་འབྲུལ་ཤེས་ལྟ་
འཛོག་སྟེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བགཞད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ལ་གནས་རྒྱལ་དུ་བྱུལ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་བཞིན་དུ་བྱ་
བྱེད་དང་སྟེ་འགག་ལ་ལོགས་པར་རྒྱང་བའི་ཤེས་པར་བསྟེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེས་ན་མུ་བྱ་བ་བྱང་བརྩོན་
ལོགས་དཔུམ་པ་ཆེན་པོ་དག །རྩོམ་མཐོང་བ་དག་གི་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་པ་མིན་ལ། འཕགས་པ་འི་ས་ཐོབ་པ་ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འི་ཀུན་རྫོང་པ་འི་
 ལྷང་པ་ཆེར་རྒྱས་པ་ལ་མ་ཁྱེན་པ་འང་འཁྲུག་པས། འབྲུལ་པ་འི་ལྷང་པ་ནི་འཕགས་པ་དག་ལ་ཆོས་རབ་
 འབྱམས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་པ་འི་ལྷང་པ་རྒྱས་ཐོང་ཡང་ཐིམ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་
 རྩེད་གི་གཉིས་སུ་རྣམ་པ་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་དེ་ནི་སྒོམ་ལམ་ས་དགུར་སྒོར་སྒེམ་ཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པ་ན་
 ཀུན་རྫོང་པ་གྱི་ལྷང་པ་ཐུང་ཐད་ཀྱང་མི་འཆར་བར་པ་ཞེད་ལ། ལྷིང་ཀུན་རྫོང་པ་མིན་ན་པ་དེ་ན་པ་དང་མི་བསྐྱ་
 པ་འི་ཆོས་ཡིན་པ་མེད་པ་འི་ཆེན་མ་པ་དེ་ན་རྒྱན་གྱི་ཡང་ལོག་མི་འབྱེད་ཀྱང་། རྒྱན་པ་དང་པསྐྱ་པ་གཞིར་
 བྱས་ལ། ཡང་འབྲུལ་དང་ཉིང་འབྲུལ་དུ་མས་རྒྱན་ཅིང་འབྲུལ་པར་བྱས་པ་འི་ཀུན་རྫོང་པ་ནི་སྒོ་སྒྲིབ་དང་
 འཕགས་པ་འོག་མ་གཉིས་དང་བྱང་འཕགས་ཕྱིན་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་འབྲུལ་དང་ཉིང་འབྲུལ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་པ་འི་ཀུན་རྫོང་པ་བསྐྱ་པ་དང་འབྲུལ་པ་འི་ཆོས་ལ། དེ་ཡན་པོ་དུ་ཡང་འབྲུལ་དུ་མི་འབྱུང་
 པ་འི་གནོད་མེད་གྱི་ཀུན་རྫོང་པ་ནི། བྱང་སེམས་མས་བསྐྱུ་པ་འི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ལྷང་པ་དེ་ལོན་ཡིན་ལ། དེ་མིས་
 གྱུར་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཤེས་པ་གང་གིས་གྱུར་ཤེས་པར་
 མི་རུས་པ་དེ་ལ། རང་གི་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་སྒོམ་ས་ཀྱི་ཤེས་རབ་པ་དེ་ན་ཞེན་གྱི་རྫོགས་པ་འི་ཁྱིམ་དང་
 བྲལ་པ་ལ། རྩེ་འགག་དང་པཅས་པ་འི་མཆོན་དཔེ་རྒྱན་པ་འི་ཡོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པ་འི་སྐྱ་ཞིག་དེར་རྣམ་པ་
 ཡིན་ཏེ།

ཞི་སྐྱེད་པག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་ཡུར་ཅིང་། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐིམ་ཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །

འགོ་རྒྱུལ་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་སྐྱེད་རྟག །

འདི་ནི་རྫོགས་དང་བྲལ་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་འབྲུང་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པ་འི་སྐུ་ནི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། ཡོངས་སྒྲོན་
 རྫོགས་སྐྱེར་རྣམ་པ་འི་རྣམ་པ་ཆད་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་པ་འི་ཆོས་སུ་རྣམ་པ་གི་དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་ཡུར་
 པ་འི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡོངས་སྐྱེད་ཀྱི་བ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དེ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་པ་འི་ཕྱིར་རྣམ་པ་། ཆོས་
 རྣམ་པ་འབྲུལ་མས་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པ་འི་སྐུ་ནི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

ལྷུའི་མ་ཕྱོགས་ལྷུའི་ཕ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་པ་པ་ཕྱི་པ་པ་ཕྱི་པ་པ་
 མོགས་པའི་ལྷུའི་ཕྱད་པ་ལམ་པ་གང་ཕྱིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་ཆ་ཆ་མའི་ལྷུའི་ཕ་ཕྱིན་པ་པ་ལྷུན་པ་པ་ཕྱི་ཕྱོགས་
 རིལ་ལྷུན་པ་པ་ལྷུ་དེ་གནས་ལྷུའི་ལྷུ་དང་མཐུན་པ་པ་ཕྱིན་པ་པ་ཕྱི་པ་པ་ རོ་ན་མ་པ་ལྷུ་ལྷུན་པ་པ་
 པ་པ་ལྷུ་དང་པ་པ་པོང་མ་ལྷུ་དེ་མང་མ་ལྷུ་མ་ཕྱིན་པ་པ་པ་པ་ ལྷུའི་ཕ་པ་ཕྱིན་པ་པ་ཕྱི་པ་པ་ལྷུ་མ་ན། མ་
 ལྷུ་ལྷེ། གཏུ་ལ་ལྷུའི་མེ་པོང་དག་པ་པ་གཞུགས་མོགས་ལྷུའི་ལག་གི་ལྷུ་དང་པ་ལྷུ་དང་པ་པོན་ཅིང་
 ལྷུའི་པ་པ་ལྷུ་དང་པ་པོང་མ་ལྷུ་དེ་ལྷུ་དེ་ལྷུའི་ཕ་པ་ཕྱིན་པ་པ་ཕྱི་པ་པ་དང་། དེ་མ་དེ་
 ལྷུ་ལྷུ་དང་པ་ལྷུ་དང་པ་པོན་ཅིང་གཏུ་ལ་ལྷུ་དང་པ་པོང་པ་ན། གཏུ་ལ་ལྷུ་དེའི་མེ་མ་པ་པོན་ཅིང་དེ་
 ལྷུའི་པ་པ་ལྷུ་པ་པ་པོང་མ་ལྷུ་ལྷུའི་པ་པ་པོན་པ་པོན་ལྷུའི་པ་པོན་ལྷུའི་པ་པོན་ལྷུའི་པ་པོན་ལྷུ་དེ་
 དོན་དཔ་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་། མོ་མ་ལྷུ་ལྷུ་དང་
 པ་པོན་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་ལྷུའི་པ་པོན་ཅིང་།

[illegible]

སེལ་དང་། མདོ་སེམས་ཀྱི་པལ་པ་འཕྲུལ་པའི་ཚད་མ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲེལ་དོན་པའི་ཡི་མེས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚད་མ་ལ་ཡང་མདོན་ཐེས་གཉིས་ལས། མདོན་སྤྱི་ལ་དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྤྱི་ལ་དང་པོ་ལས། སྤྱི་མ་སྤོང་བ་ཉིད་བདག་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུ་ལ་དང་ལུ་ལ་ཕན་པ་ཞག་དཀའ་བས། ཚད་མ་དང་འབྲས་ལུ་འདི་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་མཛད་ནས། ཚད་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞལ་བྱའི་ལུ་ལ་ཕན་པ་མ་མི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་འོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་རང་སྤོང་གཉིས་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་དོན་རྟུན་གྱི་ལུགས་དང་པའི་ལས། དེའི་རྩལ་རྩལ་ཐད་སྤོང་ན། སྤྱི་ལོ་ལ་པས་ཚད་མ་དང་འབྲས་ལུ་དོན་གཞན་པའི་དོན་རྟུན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཚད་མ། དེའི་འོག་དུ་དོན་གྱི་དོ་ཁྲུང་པའི་རྟོགས་པ་ཚད་འབྲས་ལུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས། དབང་པོ་ཉིད་ལུ་རྣམ་འཛོག་གི་ཚད་མར་སྤྱི་བ་ལ་དགག་པ་བྱ་ཆེར་མཛད་ནས་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་མཐོང་དང་སྤོང་བ་སྤྱི་ལའི་རྩལ་ནི། བྱ་སྤྱི་ལ་ལུགས་སོགས་ཤེས་པ་ལུག་འབྲུད་དུ་སྤྱི་ལའི་དོན་དངོས་གཞལ་བྱ། དོན་མཐོང་བ་ཚད་མ། དོན་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པའི་ཐ་སྙད་འབྲས་ལུར་སྤྱི་བས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྤྱི་ལ་ཉམ་པར་འདོད། མདོ་སྤོང་བས། དོན་སྤོང་ག་མོ་གཞལ་བྱ། དོན་དང་འབྲུ་བར་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། དོན་རྟོགས་པ་བདག་སྤོང་བའི་ཐ་སྙད་འབྲས་ལུར་འདོད་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་གཉིས་དུ་སྤྱི་ལ་དོ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་ཕན་པ་ནི། གཟུང་བར་སྤྱི་ལ་རང་གཞལ་བྱ། དེ་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་ཚད་མ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་ལུར་འདོད་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་པའི་སྤྱི་ལ་ཐོང་བ་ལྟར་དུ་སྤྱི་ལ་དོ་པོ་གཙོ་གཙོ་འདོད། རྣམ་རྟུན་པ། དོན་དུ་སྤྱི་ལའི་སྤོང་བ་ལུགས་གཞལ་བྱ། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་རིག་པ་ལུགས་པ་པའི་ཐ་སྙད་འབྲས་ལུར་འདོད་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་གཉིས་སྤྱི་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་གཙོ་གཙོ་པ་ལྟར་གཙོ་གཙོ་པ་ལྟར་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་རིག་ལས་རང་རིག་འབྲས་ལུར་བཞག་པ་ནི་ཤེས་ལུ་ལུ་ལུ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ།

རང་གི་དོ་བོད་ཀྱི་པ་ན། །

ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ནི། །

འཛིན་རྣམ་རིག་པའི་དེའི་ཕྱིར། །

དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོམ་འང་གཉིས་ཆོམ་གི་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་
བདེན་པ་དང་ཚད་མ་རྒྱུ་བ་ར་སྒྲུབ་པའི་ཡུགས་འདི་ནི་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་
གནས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་ཤེས་དེ་དང་དོན་དམ་དུ། །

ཡོད་པར་མ་ཐས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡང་གཞུང་རང་གི་སྒྲུས་ཟིན་གྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་དང་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་
འཆད་ན། ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་དོན་གཅིག་གཞིར་བྱས་ལ་འབྲས་རྟོག་དང་པོར་གཞུལ་བྱ་གཙོ་བོ་ཕྱི་
དོན་དུ་བསམ་ནས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། གཉིས་པར་དེ་བཞག་ནས་རྣམ་བདེན་པས་ཤེས་པའི་
གཟུང་བྱ་གཞུལ་བྱར་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་པའི་ཞུང་། དེའི་ཆོ་ཡུགས་དེས་གཟུང་
འཛིན་ཐ་དད་དུ་འཛིག་པ་ལ་འང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་བཞག་ཅིང་སྒྲུང་
བའི་དབང་ཅམ་ལས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གང་ཆོག་ཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །

ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་འབྲུང་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་གཞུལ་བྱས་པས། །

དེ་ཆོག་ཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་དབྱེད་པ་མིན། །

དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅས་འབྲུང་ལ། གཉིས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐས་འབྲུང་བས་དབྱེད་ན་རྟོག་གསུལ་པའི་ཐམས་
ཅད་མི་འཐད་ལ། མ་བརྟགས་ན་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་དོར་ཁས་
ལེན་པས་རྣམ་གཞག་མཚོག་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དོན་ལ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་མ་བྱུང་ཅིང་། རྟོག་དོར་སྒྲུབ་
ཡང་མ་བྱུང་བ་པས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་གཟིགས་ཏེ། སྒྲིར་གཞན་རིག་དང་དེའི་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་བྱུང་

པ་བཞིན་ནམ་གྱིས་འཛིག་པ་ལ་བཞད་གད་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། རིག་བྱ་དང་རིག་ཚུལ་གིན་ཏུ་མི་མཐུན་
པས། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ལ། འདི་ནི་
འབྲས་བུ་དང་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་འབད་ལྡན་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།
རི་རྒྱུད་བྱ།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །
དོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། །
ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། །
དེ་འབྲུངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། །འོ་ན་འདི་འབྲུང་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་བཞག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དོན་
ལ་མི་འབད་བཞིན་བཞག་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་ན། དེ་ལྟའི་ཚད་འབྲས་དོན་ལ་མི་འབད་པ་འདོད་ཀྱང་འབྲུལ་
འདི་སྒྲུང་བ་དང་བསྟན་ནས་བཞག་པའི་ཞེས་པའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི།

རི་རྒྱུད་བྱ།

སྒོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བྱིས། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྒྲོང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
དཔེར་ན་དབང་པོ་རྟོགས་སོགས་བྱིས། །བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་ཏུ་མ་སོགས། །
དེ་ཡི་གཞུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲུང་བ་བཞིན། །
དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་བྱིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། །
དཔེར་ན་ཐག་རིང་བྱ་ངམ་ན། །རྒྱུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་གཞལ་ལུགས་དང་། །
འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱས། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་འདི་དང་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དེ་དོན་ལ་བདེན་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགོག་པ་ནི།

དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི། འོ་པོར་སྒྲུང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ།
 རྒྱུ་པ་ཐི་ལྟ་པ་བདེན་ལྟར་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་ལས་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན།
 རྒྱོད་དོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར། ཐ་དད་མེད་པ་དེས་པར་འགྱུར།
 གང་གི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དབྱེད་ན། འདྲི་ཉིད་དུ་མི་དེ་དངོས་མེད།
 གང་གི་ཕྱིར་མི་དེ་དག་ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད།

ཅེས་འབྲུང་ངོ། ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛིག་པར་ཟད་ཀྱང་ཕྱི་དོན་དོན་ལ་
 ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུང་ནས་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སོ་
 སོར་མི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ནས།

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།
 ཐི་ལྟ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཉིད་དེ།
 དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་དོས་སོ།
 མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་ཕྱིར།
 ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག།
 ཐ་དད་པར་ནི་སྒྲུང་མི་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ནི།

དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་།
 གཉིས་གཤང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྒྲུང་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན།

ཅེས་འབྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་གཉིས་འབྲས་བྱར་བཞེད་པར་གསལ་བས། དེ་

ཉིད་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡང་བཞེད་བས། ལུགས་དེའི་ཚྭ་གས་ལ་མོས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་ཚྭ་གས་འཛིན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་
 ཆད་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུན་མ་བན་པོས་བྱང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་
 ལ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལུགས་དེ་སྒྲུབ་
 བཞེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཆད་རྩལ་དབུ་མ་པར་གྲགས་པའི་དགོངས་པར་བརྒྱལ་ན་ཆེས་མི་རུང་
 གྱེ།

དཔའ་བོས།

བདེན་པའི་དེ་ཉིད་སེམས་དེ་ལ། །
 འདིར་ནི་རྩེད་ཟད་རྣམ་བཏགས་ན། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །
 ཡོད་པ་ཡོད་མྱིར་སྒྲེ་མི་རིགས། །
 ཡང་ན་སྒྲེ་བ་ཉུག་མེད་འགྲུང། །
 མེད་པ་མེད་མྱིར་སྒྲེ་མི་རིགས། །
 ཡང་ན་སྒྲེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྲུང། །

ཞེས་སོ། ། དོན་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་རང་རིག་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
 ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་མེད་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་འདི་འབྲས་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་གཞན་ལ་བཞེད་
 གད་དུ་བྱ་བ་ཁོན་ལས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེན། མོད་ཀྱི་རྟོག་གི་
 པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་ཀྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པར་དོན་བསྐྱར་འདི་རྟེན་དུ་གསུངས་
 པས་དགོས་པ་འདར་གེས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་ནད་གི་སྒྲུབ་ས་རང་ལུགས་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་ཡང་། །
 འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ནི་རྣམས་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་སོགས། །

ཐ་སྙད་རྣམ་བཞག་དུ་མ་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱུ་པ་ར་འདོད་མིར་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད། །

དམ་པའི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་མིར། །མ་པས་པས་མ་ཆད་པའི་རྣམ་བཞག་ཆད་དུ་བྱུང་། །ཞེས་
འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པའི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། རང་རྒྱ་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་
བྱས་པས་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་ལ་གསལ་སྤྱང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཞིག་ལ་བཞེད་པར་གསལ་པ་དེ།

རྣལ་འབྱོར་གཤམ་པ་སྤར་བཤད་པ། །

དེ་དག་གིས་ནི་མྱོས་བྱུང་ཡིན། །

རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་གསལ། །

གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །

ཅེས་དང་།

གང་གང་གིན་དུ་མྱོས་བྱུང་པ། །

མྱོས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །

དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །

དེ་ལ་སྤར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །

བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །

མྱོས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད། །

ཅེས་འབྱུང་བས། ལྷེ་པ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་པ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འཇོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བདེན་བ་བཞི་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་
པའི་སྒོ་ནས་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་འཇོག་དུ་བརྟུབ་པ་ལ་བསམས་དེ། བོད་ཁ་ཅིག །

རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །

མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅུ་མ་མཐོང་། །

ཞེས་པའི་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཆད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལྷན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
 དང་། ལྷན་པར་དབུ་མ་པ་དག་གིས། ལྷན་རྒྱུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ལྟུང་མེད་ཡིན་ན་དེ་མཐོང་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་ཅི་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མྱོང་བ་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་འང་ཕན་ཡོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུས།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

རྟོག་པ་མཐོང་བས་འཆིང་བ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་བས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་མིང་གི་བྱ་བ་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་
 གཞུལ་བྱར་བྱེད་ན་རྣམ་དཔྱད་ཡོངས་གཅོད་གང་རུང་ཞིག་གི་སྒྲོན་མ་གཞུལ་བ་ལས་ཐབས་མེད་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་གཞུལ་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གཞུལ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཡོད་མེད་གང་རུང་
 དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཆད་མ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན།
 ཡོད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་འདི་ལ་ནི་ཆད་འབྲས་གཞུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རི་ལྟར་རིག་པ་
 དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

རི་སྒྲིབ་དུ།

ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱང་རུབ་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་དཔེན་པ་ཉིད། །

གང་སྟོན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། །

ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ནས། །

ཤེས་པ་པོ་དང་འབྲུག་པ་རྟོགས་སྒྲུབ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྦྱོང་ཅིས་བྱ། །

ཞེས་འབྲུག་ལ། འོ་ན་སྤྱོད་པར་རིག་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷ་པོ་ཞིག་གོ་ཞེན། དམིགས་པ་དང་མཐོང་བ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་དག་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་འི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་དེས་བཀག་པ་འི་
ཚད་མིན་ལ་སོགས་པ་འི་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འི་རང་བཞིན་
ཉིད་བྱགས་སྒྲུབ་པ་ལ་དེར་བརྟེན་པ་སྟེ། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ཅི་འི་སྒྲུབ་དུ་ཞེན། མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་
དག་མ་རྟེན་ན་ཉལ་བ་ལས་སང་པ་འི་ཚེ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ། འདི་འི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྷ་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་སྒྲུབ་
མཆིས་པ་སྟེ། དེ་འི་དེ་དག་ནི་བརྟེན་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བཤིག་སྟེ། ཞེས་འབྲུག་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་
འཕགས་པ་སྦྱང་པར།

གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །

འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་དཔའང་མི་མཐོང་ཞིང་། །

གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །

འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན། །

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་དུ་རབ་བརྟེན་པ། །

ནམ་མཁའ་རི་ལྷ་རྩེ་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་བྱིས། །

དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན། །

མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་བྱིས་ནི་བརྟེན་པར་ཁུ་སམ་ཡིན། །

གང་གིས་དེ་ལྷ་རྩེ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་དབང་ཡིད་དང་གནས་སྒྲུབ་པ་འི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
རིག་པ་འི་མངོན་སྲུང་ཚད་མར་གྲགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
ལས་མཐོང་བ་མིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་པ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་འབྲུག་ལས།

གཟུགས་མོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །

གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །

དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་མོགས་པས། །

གཙང་མོགས་གྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟུན། །

ཞེས་དང་། རེ་བར་འཕགས་པ་ཚེས་ཡང་དག་པར་རྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི། ཡང་དག་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་བྱུབ་པོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་མོགས་དངོས་རྒྱུར་ཡང་དག་པའི་མ་བྱེན་བྱར་
དམིགས་པ་མིན་པར་རི་རྒྱད་ཏུ།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་མོགས་པའི། །

དོན་ནི་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །

རྒྱུ་བ་པའང་བརྟོག་པར་བྱ་ན་ནི། །

མེད་བྱིར་ང་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། །

ཞེས་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་མངོན་སུམ་མཐུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའང་རི་ཞིག་ཡོད།
འདིར་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་གང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ།
ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན་
ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ཏུ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་ཏུ་མཛད་པས་
དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཡང་དེར། དེའི་བྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི་དངོས་སུ་
ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཞེས་
འབྲུང་དོ། །

བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྲུབ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ།

རྒྱ་མཚན་འདིས། ཉིད་རྒྱལ་ལས།

མིག་དང་རྩ་བ་ལྷ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །

ལྷེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །

འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤུལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ།

ཞིབ་མོ་རྣམ་འབྲག་ལས།

མར་མེ་མུན་པ་ཡུད་ནས་སེལ་ལམ། མ་ཡུད་པར་སེལ་ཞེས་བརྟགས་ན་མི་རྟོད་པ་བཞིན་དུ། ཆད་མ་དང་

གཞལ་བྱ་ལ་འདར་མཆུངས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཐོ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཞལ་བྱ་མིན་པར་བརྟོད་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་དང་།

དོན་དམ་ཐོད་དཔུང་ཏེ་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་དང་།

ཅོད་བརྟོག་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་གྲུབ། །

གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་འགྲུབ་འགྲུབ་འདིར། །

གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རང་འགྲུབ་འགྲུབ། །

ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་གྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་ཏེ་ཆད་མ་

དག་ཡོད་ན་གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི།
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་ཞེན། གཞན་རིག་དབང་
 ཡིད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་བ་བདེན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྟུང་པ་འཇལ་བའི་བྱིར་
 དེ་དབྱུང་པ་ན། སེམས་ཅམ་བས་ཀྱང་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་བདེན་ཡང་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ནི་ཚད་མིན་
 ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་རང་གི་ར་ཉམས་སྒྱུར་བའི་བྱིར་
 སྲུང་ན། སྤོང་བྱ་སྤོང་བྱེད་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྒྲོམ་ནི་ཅམ་དུ་སྤོང་བུང་དེའི་ཆན་སུན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་
 སྤོང་བ་ཉིད་དང་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཇལ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།

གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆེ། །

དོན་དམ་ཤེལ་ལྟར་དག་པ་སྤྱ། །

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་རབ་ཏུ་རྟོགས། །

སོ་སོར་སྤྱང་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད། །

དོན་དམ་མིན་ཏེ་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མའི་རང་བཞིན་བུལ་བའི་བྱིར་། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ལྟུང་པ་ཐམས་ཅད་བུལ་བ་དེ་ལ་ཚད་མའི་འཇུག་པ་མི་རྟོད་པ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་
 སྤྱི་བའི་དབྱུང་མའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟོག་གེ་འབར་བར། ཡང་དོན་དམ་པར།

གཏན་ཆོགས་དང་ནི་དཔེ་ཡང་མེད། །

ཐྱོགས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མེད། །

བདག་ཅག་གི་དོན་དམ་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ཐྱོགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐྱོགས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཐྱོགས་མེད་ན་དོན་དམ་པ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གཉིས་ཡོད་པར་ག་

ལ་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཚོ་བཞི་འཛིན་རྟེན་པ་དང་བྱམ་མོང་བའི་ཤེས་པ་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་རག་གི་བརྟེན་
པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གང་ཞིང་གིས་ཀུན་རྒྱུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་དགག་པའི་ཕྱིར་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ། བརྟུང་བྱ་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་རི་ལྷོང་འགྱུར་ཞེན། བརྟེན་པར་
བྱ་སྟེ། བདག་གི་དོན་དམ་པ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་
འཇུག་པ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་བྱ་བ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ། དག་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་པོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དམ་པ་ཅད་འབྱེད་པར་ཅན་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་པར་གཟུང་བས་
བརྟུང་བྱ་བྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་
འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནོ། །
སྟོང་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མི་པ་ལས་ཀྱང་།

གསང་སྒྲགས་མཐར་ཐུག་བརྟ་དུས་སྟེ།

ཡིད་དང་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་དང་།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་ཚད་དེ།

ལུང་ཟབ་མན་རག་ཚད་མར་བྱ།

ཞེས་འབྲུང་ལ། ལུང་ཟབ་མན་རག་ཚད་མ་དེ་རི་ལྷོང་འགྱུར་གོ་སྟོན་ན། དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་
གནས་མ་གྲུང་པའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཤོག་བྱེད་གི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟེང་བྱེད་གི་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་
གི་མན་རག་ལ་ཚད་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཀའ་མ་ཞོར་པ་ལུང་ཚད་མ་
དང་། རྟོན་སྟོང་དཔོན་མན་རག་ལག་ལེན་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་མ་
ཉམས་ཕྱོད་རྗེས་སུ་དུན་པའི་རིག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་

ཚད་མའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་པ་ལྟར། ཚད་མ་ཞིག་འཛིན་ན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་དང་འཕགས་པ་དག་གི་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཅི་མཁྱེད་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་འབྲེལ་
 ལས། དངོས་པོ་གཟུགས་བརྙན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྦྱོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ། མའོན་ཟུམ་དང་རྗེས་སྐྱོད་པ་གཤམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་ནི་མའོན་ཟུམ་
 གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་ཟེད་དེ་གང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་དང་།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།

དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། །

ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་སྟེ་ཡོད། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་ཚད་མ་དེ་འང་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡུལ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ལ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཚད་མར་བཞག་གི། གཞུལ་བྱ་དངོས་པོ་ཞིག་སྦྱོས་ཉི་བར་འཇུག་ན་རྫོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཆ་
 རས་རྒྱལ་འབྱོར་མའོན་ཟུམ་མཆོག་དེ་ཚད་མར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་མཆོག་གྲུས།

མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མ་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་པར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་རྫོགས་སྟེ། རྒྱལ་རྫོགས་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །

གང་ལ་རྒྱལ་རྫོགས་སྟོང་ཡོད་པ། རྟེན་ལ་སྟོང་ཉིད་གཤམ་ཡོད། །

རྫོགས་བྱ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་པར་སེམས། མ་གཟིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཟིགས། །

གང་ལ་རྫོགས་བྱ་རྫོགས་བྱེད་ཡོད། རྟེན་ལ་བྱེད་ཐུབ་གཤམ་ཡོད། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་པ་དེ་འང་། བདག་གཞན་
 གྱི་ཤེས་སྦྱོས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞིབ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།

བདག་ཡིག་གཞན་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལ།

ཞེས་དང་།

རི་ལྷ་རྩལ་རྩལ་བཞག་དང་།

རི་ལྷ་རྩལ་རྩལ་བཞག་དྲུ།

རང་གིས་རང་ཡིག་ཡིག་ཞེས་ནི།

ཡིག་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་བྱུག་ཡིན།

ཅེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་པར་རྒྱུད་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོགས་པར་སོ་སོ་རང་ཡིག་པའི་ཡིག་ཞེས་
 ཚད་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིག་བྱ་ཡིག་བྱེད་རི་ཙམ་ལ་འཛོག་ན་སོ་སོ་རང་ཡིག་གི་སོ་སོ་རང་རྒྱུ་དོན་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན། མི་ཐལ་ཏེ། སོ་སོ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་པའི་འཇུག་པ་ཞིབ་དང་། རང་རྒྱུ་ནི་
 ཞིབ་སྒྲུ་ལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ་ཐམས་པོ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་འཇུག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་པོ། ། དེ་ལས་གཞན་དཔལ་ཅོང་ལ་
 པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་སོ་སྒྲུ་དང་བྱུང་པར་འཕགས་པས་རི་ལྷ་པའི་དོན་དམ་བཤེན་པ་ལ་མ་ཉམ་པར་
 གཞག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ནི་མི་
 རུང་སྒྲེ་རུང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མ་དེ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། སེམས་ཡིད་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པའི་དྲི་མ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་མ་ཉམ་བཞག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་དག་པ་ནས་
 མ་ཉམ་པར་གཞག་རྒྱུ་དེ་དག་དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་མ་ཉམ་གཞག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མྱོ་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བདེ་པོར་རྒྱ་བྱགས་བཞེད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འབྲུར་
 པའི་ཤེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡུང་མདོ་རྗེས་བཏུ་བ་ནས་རྒྱུས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རིན་པོ་དྲུག་གྱི་རྒྱུ་པའི་
 ཐམས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་ཡང་
 ཐམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱ་བ་ལམ། བྱུང་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་ལམ། བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་
 བ་ལམ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་ལམ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་ལམ། བྱང་ན་ལས་འདས་

[illegible]

རྒྱལ་མི་རྟོག་ལས་མངའ་སྐྱེལ་མིན།

རྒྱལ་ཁྲོག་བཅས་ལས་དེ་བཞིན་མིན། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་ཡོངས་ཞེན།

མཁས་པ་རྣམས་ནི་འགྲུར་བ་ཉིད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་པར་འབྲུང་བས།

འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གསལ་པ་པར། སངས་བུ་སྐུ་འཁེབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་སྐུ་འཁེབས་གཅིག་མཁུག་གཅིག་ཏུ་གསུམ་པ་པར། བོད་འདི་རྩིས་ཕོན་གྱི་ལྟ་བུ་འཁེབས་དག་ལྟ་བུ་ལས་ཁྱིམ་གསུམ་ཏེ་ནམ་ཉན་དུ་འཆད་པ་འདི་ཉིད་ཅི་ཞིག་ལ་དགོངས།

དེས་ན་པདག་གཞན་གྱི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་པར་ཞི་པ་ལ་སྒོ་མོ་རང་རིག་པ་འདི་ལོ་ཤེས་སུ་
 པདག་པ་པ་ལས་འབྱུང་པ་ནས་ཐེམ་ས་ཙམ་དུ་སྒྱུ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གཤིས་རང་ཉིད་གསལ་པར་ཉམས་
 སུ་སྒྲུང་པ་འདི་ལོ་ཤེས་མི་པསྒྱུ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་པའོ་ཞེས་ཟེར་བྱང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུང་པ་པ་པར་གིས་མི་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་ཉིད་ནི་སྒྲུང་
 པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་པདག་པ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྱུང་པ་ལས། གའི་ག་པ་གའི་ག་མེད་པའི་སྒྲུང་པ་ཉིད་གྱི།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ནི་
སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་གཤམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་བརྟེན་པ་ནི་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཟམ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞལ་བྱ་རང་
མཚན་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་མེད་པས། དེ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ལམ་ལའང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་
རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ཅིག་ཏུ་མ་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་པར་གསལ་ལ་ཏེ།
དེ་ཉིད་ཐམ་རྩུན་གྲོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་།

ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི།

འདི་ལ་ཁྱེ་བྱག་དབྱེར་ཡོད་ན།

གིན་ཏུ་བྱ་བའི་དངོས་རྒྱམས་ལ།

གང་གིས་སྒྲེ་བརྒྱུ་བརྟགས་པ།

རྒྱུ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི།

ཤེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་།

ཞེས་འབྱུང་ལ།

དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་གཅིག་པོ་ནའི་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཁྱུར་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ངོ་། །

པའི་བཞི། འོན་ཏེ་གསལ་གྱི་ཐོག་པར་གྲགས་པའི་སྒྲིང་ལྗང་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་ཆད་མ་དེ། མངོན་
སུམ་པའི་ལས་གང་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་ན་འཕགས་པར་ཐལ་སྒྲུམ་ན།
མདོ་ཕྱོགས་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་མེད་པར་བཤད་བྱུང་། ལྟགས་ཀྱི་ལྟགས་
སུན་དེ་ལྟར་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏུ་མོགས་སོ་
སྒྲིམ་བྱུང་མཐོང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་འདྲ་དེ་འཕགས་པར་མི་ཐལ་ཏེ། གཞི་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

བདག་མེད་ཡིན་པས་གཞུགས་སྐྱོལ་གནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བདག་མེད་མོ་སྐྱེས་མཐོང་ཡང་། དེས་མཐོང་སྐྱར་སྐྱར་སེམས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུ་མོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤིང་མིག་ལ་མོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་འགྲེལ་མོགས་ལས། དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཞི་དང་འབྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་སེམས་ལ་གཤགས་པའི་མངོན་སུམ་བཞི་དང་མིང་མཐུན་པ་ཅས་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདིར་གསུངས་པའི་མངོན་སུམ་བཞི་ག་ཡང་གཞན་དུ་བྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དང་པོར་མངོན་ཤེས་མེད་པར་ཤིང་མིག་གིས་སྟོང་ག་ཞུགས་མཐོང་བའི་མིག་དེ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བཞག། དེ་ནས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལྷན་པའི་མིག་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བཞག་སྟེ། མོར་སྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། མོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །མངོན་སུམ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་འགྲེལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོན་ལ་གསུང་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟིང་པ་ལ་ལ་ཆེ་བར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐོན་དུ་གསུངས་ལ། རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་འགྲེལ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་དགོངས་པར་གསལ་ཏེ། མངོན་ཤེས་ཐོབ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔར་བྱུར་བས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེའི་ཆོན་མཆོད་བས་དེའི་ཆོན་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་སྟེ། རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྐྱབས་མོ། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱོད་འཛིན་ཐུས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཀྱི་མོ་མོ་རང་རིག་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱབས་མོ་ཞེས་བྲལ་བ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩི་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་ཡིད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྩི་རྩམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བློན་མེད་པོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོགས། དེ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དུ་མོགས་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རུང་བ་དང་། དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཐོང་དུ་རྒྱུ་པར་བྱས་ན་མཐོང་བྱེད་མ་གཞལ་བྱེད་ཐོས་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་སོ་ཞེན། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་འདིར་ཅ་རྒྱུང་

ཐིག་ལའི་གནད་བཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་
 དེའི་ཆེ། རྣམ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་པུར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་ཅས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲེན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་
 ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདྲ། རྣམ་པ་ཅས་དུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ། ཏུ་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད། ཏུ་གམི་ཏུག། །དངོས་པོ་དངོས་མེད། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། འོན་སྒྲོ་འདྲིགས་དང་བྲལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟུམ་ན། ཏུ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་བས་པས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་ཏུ་
 སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་ཡོད་མིན་དུ་ལས་བླངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཏུ་སྟོགས་རྣམ་པ་ཅས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྒྲུབ་གི་རྟོག་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་མི་དགོས་ན་དུ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐུགས་སུ་རྟེན་ལྟར་རྒྱུད་ཅིག། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 མི་ལྟན་པ་དག་གི་བསམ་པར་ཅི་ལྟར་རྟུག་ཏེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །

ཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྣམ་པ་ཅས་དུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆེའང་ཆད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་མ་ཁྱེན་པར་ནི་
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་མི་བཞག་སྟེ། དེའི་ཆེན་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཞལ་བྱ་ཆད་མ་སྟོགས་རང་ལས་ཐ་
 དད་པ་དང་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་པའི་སྒྲོ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁམས་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རམ་མཁའ་གཞལ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་པ་སྟོམ་བྲག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་འདྲོད་ན། །

མི་རོ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོམ་དུ་རྒྱག། །

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་དུ་ཤིས་ཅོན། །

སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་པ་སྒྲོམ་པར་རུས། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། དད་པའི་སྤྱི་པོར་ནོད་
པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་མང་དུ་སྒྲུས་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་དོན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་ཆད་
མ་ཆད་མིན་གྱི་བསམ་པ་བཞག་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་ཉིད། དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་བཞེད་པའི་མ་བཅོས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུང་མ་ཆོན་པར་རུས་ལ། རྗེ་བཙུན་
ཀླུ་བླ་མ་གསལ་ཨ་ཉི་ཤ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་གནད་གྱུང་བྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་འདི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

རི་སྒྲོང་དུ།

ཡང་དག་དུ་ནི་རྣམ་བཅད་ན། །སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །

བྱུང་མཐའ་མོགས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ཀུན། །འབྲུལ་ཏེ་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །

དཔེར་ན་མིག་ནད་ན་སྒྲོན་གྱིས། །ཁབ་འཛིག་པ་དང་སྒྲུ་ཤད་དང་། །

སྒྲག་ཉིས་སྒྲུ་མའི་ཡུང་པོར་མ་ཐོང་། །དེར་འཛིན་པ་ཡི་ཤིས་པ་འང་ཡོད། །

དཔེར་ན་གཉིད་ཡོག་གཉིད་དབང་གིས། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བདེ་ལྷག་དང་། །

གཞུགས་ལ་མོགས་པ་ཉམས་སྣ་ཕྱོང་། །དེར་འཛིན་པ་ཡི་ཤིས་པ་འང་ཡོད། །

དེ་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །མ་རིག་མིག་ནི་ནད་སྒྲོན་གྱིས། །

ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཕྱོང་། །དེར་འཛིན་པ་ཡི་ཤིས་པ་འང་ཡོད། །

ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །མ་རིག་གཉིད་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཡོག།

བག་ཆགས་བཞི་ཡི་སྤྱི་ལམ་དེས། །དེར་འཛིན་ཉམས་སྣ་ཕྱོང་བ་ཡོད། །

དོན་དབང་ཉིད་ལ་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་པས། །

ཡོག་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །ཡོད་དང་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་རུས། །

རྩི་མྱིད་གཉིས་ནི་མ་སངས་པར། རྩི་ལམ་མེད་པར་བྱ་མི་རུས། །
 དཔེར་ན་མིག་ནད་མ་སྦྱང་པར། རྩུ་གད་མེད་པར་བྱ་མི་རུས། །
 གང་ཆེ་མིག་ནད་བྱུང་པར། རྩུ་གད་ཡོད་པར་བྱ་མི་རུས། །
 དཔེར་ན་མ་རིག་གཉིད་སངས་ན། རྩི་ལམ་མཐོང་པར་བྱ་མི་རུས། །
 གང་ཆེ་རབ་པོ་ནད་སངས་དང་། གཉིད་ཡོག་པ་ལས་སང་ཅམ་ན། །
 རྩུ་གད་མོག་སང་རྩི་ལམ་དང་། རྟེན་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་འདར་མེད། །
 དེ་པལྟོན་མ་རིག་མིག་ནད་དང་། མ་རིག་གཉིད་འབྱུག་ནད་པར། །
 སྦྱང་དང་པར་ཉག་སུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་པའི་ཤེས་པ་འདར་མེད། །
 རྒྱུ་ཆད་མ་ཆད་ཅེས་བརྗོད་པ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུ་ཆད། །
 ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་དེ་མེད་དེ། རྩོད་པར་བྱིས་པས་བཏགས་པར་ཟད། །
 དེ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟས། རྒྱུ་ཆད་པར་ནི་འདིར་མི་བཞེད། །
 དེ་ཡིག་དམས་པར་མེད་པ་དག རྒྱུ་ཆད་པ་ཡི་གཞུང་ཡིན་ཟེར། །
 འདི་ལ་བསམ་པ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པ་བྱ་བ་བྱུང་ཟེད། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཁ་ཅིག་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་སྒྲུབ། །
 གཞན་དག་ཆོས་རྣམས་མེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་དག་ཉིད་ལ་རྣམ་དབྱེད་ན། །
 ཡོད་ཅེས་པ་དང་མེད་ཅེས་པ། ཡང་དག་མཐའ་ལ་དེ་དག་མེད། །
 དེ་བས་གང་ཡང་སྒྲུབ་མི་རུས། རྒྱ་མའི་བརྒྱུད་པ་བྲལ་བ་དག །
 རྩིས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མོག་སྒྲུབ་བྱུང། །
 དལ་འགྱུར་དོན་ལ་རིག་མི་འགྱུར། ཆོས་གྲགས་ཆོས་མཆོག་ལ་མོག་སུ་པས། །
 གཞུང་མང་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུ། ལྷ་རྟེན་གསལ་བ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར། །
 མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བས་དོན་དམ་སྒྲོམ་པ་ལ། །

ཆད་མ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །བདག་གིས་གཞན་ཏུ་བཞོད་པ་སྤྱོད། །
 རེ་ཞིག་འདི་རེ་མི་བཟོད་མི་དགོས། །དེ་བས་རྗེས་དཔག་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི། །
 རྟོག་གའི་གཞུང་རྒྱལ་སྤོངས་ལ། །འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བསྟོན་པར་བྱ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །
 གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན་པ་ཡི། །མཐའ་བཞི་ལ་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །
 དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་ཡིས་རིག། རྟག་མིན་ཆད་མིན་རྟག་ཆད་མིན། །
 གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མ་ཡིན་པའི། །ལུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །
 དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་ཡིས་རྟོགས། །ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཤིང་། །
 རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམས་པར་སྒྲུངས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལས་རབ་གྲོལ། །
 འདི་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། །
 ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་སྒྲུས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་རྗེས་མི་འབྱུང་། །
 གློ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་བར་ཆད། །དཔེར་ན་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་དང་། །
 རུ་སོགས་རང་བཞིན་དག་མོད་ཀྱི། །གློན་དང་འགྲོགས་པ་ཉུང་སྒྲུང་ཡང་། །
 དེ་དག་གློན་གྱི་རྗེས་མི་འབྱུང་། །གློ་འདོགས་སྒྲུར་འདེབས་རྣམས་སྒྲུངས་ཤིང་། །
 གློ་བདག་ས་ཀུན་ལས་ངས་གྲོལ་བའི། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟོན་བྱས་ལ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་མི་བྱ། །འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་འཕགས་པ་ལ། །
 རྒྱ་གཤམ་ལེགས་ལྡན་ཞི་བ་ལ། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་གློས། །
 གལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་མེད་སྒྲུར་ན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་ཡི། །
 གཞུང་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཟ། །ཆོས་ཀུན་ཨ་ཡི་གློ་ཅན་དེ། །
 གཤོད་ནས་སྟེ་མེད་འགག་པའང་མེད། །དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ངན་འདས། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག། །མཐོང་ན་མཐོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 མཐོང་བར་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་དང་། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་འགའ་ཡང་མེད། །

ཐུབ་པ་དྲག་ཏུ་རྒྱུ་པར་བཞག། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྦྲངས་ཤིང་། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 འབྱུང་དང་འཇུག་པ་དེད་མི་འདོད། །དེ་བས་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དག། །
 སངས་རྒྱུས་པ་ལ་དེད་མི་འདོད། །སེལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ནི། །
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་གཟུངས་ལས་བཤད། །འདི་དོན་འདིར་ནི་རྒྱུས་མ་བྱས། །
 བདག་གི་གཏུང་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལ། །བསྟེན་བཀུར་ཐོག་ས་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་དེ། །
 ཡང་དང་ཡང་རྩ་ཁྲུབ་བྱས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ལུང་བསྟན་པའི། །
 འཕགས་པ་ཁྱུ་ཁྲུབ་ནས་བརྒྱད་པའི། །བྱང་རྒྱུབ་བཟང་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
 གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་བརྒྱད་མི་བྱ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། རང་ཅག་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲང་སྤྲང་ཞེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་
 བསྐྱོལ་འབྱུལ་ཆ་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཐོན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འདི་ཉིད་གནས་སྤྲང་གང་རུང་ངར་བསལ་བཞག་
 རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་རྩ་རྒྱུད་པའི་ཆེད་རྩ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྦས་བཅས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་རབ་འབྱམས་འདི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་པ་
 ལ། སེམས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱུང་པ་ན་ཤེས་བྱ་ཀུན་བཏགས་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀུན་བཏགས་དང་མ་དག་གཞན་དབང་གནས་
 ལུགས་ལ་མེད་པ་དང་། དག་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀུན་
 བཏགས་གཞན་དབང་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་
 ཡོད་མེད་ཆད་མས་སོ་སོར་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཅན་རྩ་འདོད་པ་དང་། རྫོན་དཔམ་དོན་དམ་བདེན་ཡོད་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་མེད་དང་། དེ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དག་ལྟར་པས་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་པར་
 བདེན་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་སྤྲང་བདེན་པར་མེད་པས་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 ཡོད་མེད་རྩ་ལྟོས་རྩ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་རྩ་ལྟོས་རྩ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལྟོས་པར་གྲར་
 པའི་སྤྱོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་རྩ་མེད་པའི་ལུགས་སྟེགས་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་བཤད་ཐིན་

པའི་ཡུང་རིགས་སུ་མེད་པ་དུ་མས་གཞིན་ཅིང་།

ཁྱད་པར་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་མ་ལས།

ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམན། །

ཆོས་ཅན་མི་དགོས་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་མིན། །

ཞེན་པ་བརྒྱུག་ཕྱིར་སྒྱེན་བཤད་མ་གཏོགས་པ། །

ཆོས་ཀྱི་རང་ལ་ཆིག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། །

ཅེས་འཕྲུང་བས་ཆོས་ཅན་གྱི་ན་ཚོ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚད་མས་མི་བསྒྲུབ་པ་
ཁོང་དུ་ཁྱད་ཕྱིའི་ལོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མཚན་མཐའི་སྒྲོས་གཞེད་ཀྱི་སྒྲན་པ་ལས་སད་
པའི་སྐབས་ཡོད་རེ་ཀན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟོང་མར། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་ལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
གསུམ། དེའི་བར་རྒྱའི་རྟགས་དང་བཞི། རྒྱའི་རྟགས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས། འབྲས་བུའི་རྟགས་
ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས། ཡོད་པས་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་པར་བཞིན་གྱི་རྟགས། མེད་པས་མེད་པ་རྒྱུ་བ་
པ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཞེས་སོགས་འཕྲུང་བ་ནི་རིགས་རྒྱུ་ལ་མི་གེས་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་པར་ཟད་ལ།
ལྷ་དམར་པ་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དགོངས་གཅིག་གསལ་བྱེད་བྱེད་པ་དེར་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་
ག་ཐད་མོར་བཞག་སྟེ་བཤད་པ་མཛད་འདུག་པས་ཚད་མའི་རིང་ལུགས་ལ་སྒྲུངས་པ་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པར་མི་རྒྱ་བ་འདི་ཡང་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་མཛད་པར་ཆེས་
ཁུམས་མོད་ཀྱི། དེའང་མི་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་ཟད་དེ། དོན་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་རིག་
པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བ་མེད་པའི་གེས་རབ་སྒྲན་ཆོགས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ དོ་རྩེའི་གསུང་། གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་ཅེས་པ་དག་པར་བཏོན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མི་རྟོང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བརྒྱུག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བརྒྱུ་བ་བྱུང་བ་མོ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་

ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་
བས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྟོན་མཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བར་བལྟ་བའི་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྟོན་མཆོས་ལོག་
ཏོག་བཟོག་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བཏོན་ན་ལོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་སྒྱིར་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་འདི་དབུ་མའི་ལུགས་འདི་ལ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གདོད་ནས་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲུབ་པས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་
དེའི་ཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་རིག་པའི་རྩལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ལས། ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ཐོབ་
གཉིས་བྱུང་བའི་གྲུས་མཆོས་མཆོ།

ཅུ་བ་ལོགས་རབ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །

སྒྲེབ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅས་པའི་དོན་འཆད་པར།

དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྱུ་གྱིས་དམ་པ་ཅའ་བཞི་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་མི་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་
དཔོན་ལོགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། ཅུ་བའི་གཏན་ཆེགས་རང་རྒྱུད་དུ་བཞོད་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་མཆོས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། ལུགས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲུབ་འབྱིན་པར་མཛད་ལ།
ཅུ་བའི་གཏན་ཆེགས་འགོད་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས། སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་སྒྱུ་ལ་ལོགས་ལྟར་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོག་དུ་མཉམ་པའི་རྩལ་དང་། ལོགས་ལྟར་འབྱེད་ཉིད་སྟོན་

དང་པོ་ཕ་མ་ཡི་རྩེ་ལ་ལྷན་པར་བཞུགས་པའི་ཕ་མ་ལ། དེ་གང་སྐྱོ་བ་དཔོན་མང་མཁུ་ས་བསྐྱར་མཁུ་ས་ཀྱི་ཕྱག་མ་
དགོད། དེ་ལ་ལོག་མ་ལྷན་པའི་ཕྱི་མ་སྐྱོན་པ་ཞེས་པའི་རྩེ་ལ། ལྷན་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོང་དེ་རྩེ་ལ་མཛད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གསལ་ལས། ལྷན་པ་དཔོན་མང་མཁུ་ས་བསྐྱར་མཁུ་ས་ཀྱི་ཕྱག་མ་ལ། དཔོན་པོ་རྩེ་ལ་
བདག་ལས་སྐྱོ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱོ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་པའི་ཕྱིར་དང་། གིན་ཏུ་ལུང་པར་
ལྷན་པ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོ། །དཔོན་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱོ་བ་དགོས་ལ་
མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མཛད་ཀྱང་སྐྱོན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱོ་བ་རེ་ལྷན་པ་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་དཔོན་པོ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱོ་བ་དོན་མེད་ཏུ་ལུང་། རང་གི་སྐྱོ་བ་སྐྱུ་ལྷན་པ་པའི་ཕྱིར་། མཁུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
སྐྱོ་བ་ཕྱག་མེད་ཏུ་ལུང་། ལྷན་པ་པའི་སྐྱོར་ཡང་སྐྱོ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདྲ་ལ་པའི་གཉིས་དེ་ནི་མིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེན་སྒྲུབ་དང་དཔེ་མ་བརྒྱད་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་གསལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བར་འཕྱུར་པའི་
ཆེན་པོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་
མདོན་པས་དཔོན་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་
འཕྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་ཕྱིག་པ་ཡོད་པར་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འཕྱུར་པོ་ཞེས་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རག་ཏུ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པས་བདག་སྒྲིབ་ལོག་
པའི་མིག་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པས་ཆོར་བཅད་
ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་འཕྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་མཚན་དང་བདག་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། རང་གི་དམ་
བཅའ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེན་སྒྲུབ་དང་དཔེ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཏུ་གསལ་གྱི་
ཆོར་མ་དང་འགལ་པ་མ་གྱུབ་པ་གཉིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་མང་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ནི་བདག་
ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་དེ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་གསལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་གཏན་ཆེན་གསལ་བ་ཤོད་ཀྱི་འབྲུག་པ་འགལ་ལ། དེ་དེར་མདོན་པར་གསལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་
ཟིན་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཏན་ཆེན་གསལ་བ་ཤོད་ན་ནི། ལྷ་པ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ལྷ་པ་པ་
ཉིད་དེ་ཞེས་བརྒྱད་པ་དེ་ལོ། །དྲགས་ཀྱི་ཆོར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཆོར་བཅད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་འཕྱུར་པ་ནི།

ཚུད་རིགས་ལས།

སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་དང་། །

སྐྱོན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག །

ཆར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་གྲུབ་པོ། །ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནའོ། ། རྩ་ཤོལ་གྲངས་ཅན་ལ་བདག་ལ་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་འཕངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་ན། སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ཐལ། རྩ་ཤོལ་ཁོ་རང་གི་དམ་པ་ཅད་དེའི་ལོག་སྟོགས་རྟོགས་པའི་རྩེ་མཚན་པ་ཆད་མའི་རྟེན་དུ་སྐྱུར་པའི་རྩལ་གསུམ་དཔན་ལས་དུ་འཕེན་རྒྱལ་པའི་ཐལ་འབྱུར་བཟོད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་བཞིན་(དུ་)དེ་མ་བཟོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩ་ཤོལ་གྲངས་ཅན་(དུ་)སྒྲིན་གཤམ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། བྱི་ཤོལ་སངས་རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་འཕེན་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་བཞིན་མ་འཕངས་ན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་བཟོད་དོ་ཞེན་ནི། སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྟགས་(ཆོས་)དེ་བརྒྱུག་ན་འདིར་འབྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་འཕེན་དགོས་ལ། དེའི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཤོལ་གྱི་དམ་པ་ཅད་ལུན་འཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཤོལ་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་པའི་སུན་འཕྱིན་བཟོད་པའི་བྱིར། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་བའོ། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་གང་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་དོར་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་ལ། དེ་འདྲ་མཐའ་གཞན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་བས་ཤུགས་ལས་གཞན་སྐྱེ་བས་བླངས་པས་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་ཅིང་། རིགས་དོར་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་པས་འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐྱོན་བཟོད་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ལོགས་པུན་གྱི་སྐྱོན་བཟོད་མི་འཕུག་པའི་རྩལ་ལ། གཏན་

ཆིགས་དང་དཔེ་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དེ་མ་བརྟུན་པ་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་སྐྱེད་སྤྲུངས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟེན་འཁེབས་པའི་ཐལ་
 འལྱར་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ཆེར་བཤིན་ནམ། རྩ་ཚོལ་དུ་ཁས་སྐྱེད་སྤྲུངས་རང་ལུགས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆུ་ལྱི་དེ་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ཆེར་བཤིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚོལ་དུ་མ་ལས་ལྟ་
 ཚོལ་གང་སྤྲུངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟན་འཁེབས་པ་དེའི་ཆོ། རྩ་ཚོལ་གྱི་བདག་སྒྲུབ་སྤེལ་ལེན་གྱི་འགྲོ་ལྟ་
 བརྒྱུག་པ་ཆེད་གཉེར་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྟེན་པ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་ལྟ་བརྒྱུག་པ་ལ་ནི་འགལ་བརྟུན་གྱི་ཐལ་འལྱར་ཙམ་གྱིས་ཆིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་འཕངས་པའི་བརྒྱུག་དོན་ལ་རྩལ་པ་ལྟག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲོན་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་
 ཆིགས་དང་དཔེ་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུལ་པ་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་
 གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་སྒྲེས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་སྒྲེ་
 བལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། ཁྱེད་གྱི་སྒྲེ་བསྐྱར་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་
 ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་རྩོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་ཐལ་བ་དང་།
 རང་གིས་ཁས་སྐྱེད་སྤྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་བཞེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འབྲུར་བ་འདི་དག་
 ཙམ་ཞིག་གིས་བརྟུན་པ་ན་ཅི་ལ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ལ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་
 སྐྱེད་སྤྲུངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྟུན་པས་ཀྱང་མི་བརྒྱུག་ན་ནི་དེའི་རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཆིགས་དང་
 དཔེ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་མི་འབྲུར་བ་ཉིད་དོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དག་དོན། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་སྐྱེད་སྤྲུངས་པ་དག་སྒྲེ་འགོག་པ་དེའི་ཆོ།
 བརྒྱུག་དོན་འཁེབས་པའི་ཐལ་འལྱར་འཁེན་རིགས་པ་ལ། དེ་མ་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཁྱེད་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་སྒྲེ་མེད་

སྐྱུ་བ་པ་འོ་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་ལྟོ་ལ་དུ་
ཁས་སྐྱུངས་པ་དེ་འི་ཆེ། དེས་པོ་རྒྱལ་ས་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་སྐྱུ་བ་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གདན་ཆེགས་དང་
དཔེ་མ་བཞེད་པ་འི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱུར་པ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་རྒྱལ་
མེས་ས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་འི་ཆེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲོམ་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་
པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་འི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་རྗེས་ ཁྱེད་པ་འཆད་པ་འཆད་མར་བྱེད་གང་ཡིན་རྒྱུ་དཔེ་ལ་བརྟགས། སུ་དཔག་
པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུམ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་གཞན་ཁས་སྐྱུངས་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར།

དེ་རྒྱུད་དུ་འདུངས་པ་ལྟུངས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །

བྱོགས་ནི་གང་ལ་འདུངས་པ་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་ལྟུན་ནི་འིང་པོ་ནའང་། །

རྒྱན་ཀ་བཞེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅོད་བརྒྱུག་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །

དེས་ན་རང་ལ་སྒྱུན་དེ་ཡོད། །

རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་བསམ། །

རང་ཉི་རྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་འི། །

དོན་གྱི་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །

སྐྱུ་བ་པ་འཆམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་ན་དེ། །

མེད་ཕྱིར་དང་ལ་གྲུག་ག་མེད། ། རྩེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་མཚན་དེས་ན་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཆོར་མ་འབྱིན་མི་དགོས་པར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ནི། སློབ་དཔོན་མངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་རྒྱལ་མ་པ་དག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་
བཟ་བྱུང་བ་པའི་སྒྲིལ་མེད་དགོས་པ་ལས་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆོར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་
སོང་བཟ་ཡིན་ཏེ། གནས་སུ་མེས་མ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་དབུ་མ་
པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་དུ། གང་གི་ཆོད་ལྟར་དབུ་མ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྩེས་སུ་དཔག་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོག་དང་ལ་བྱངས་ཅན་པ་དག་གིས་དམ་བཅའ་པའི་དོན་
འདི་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་མཇུག། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་
ལས་ཡིན་དུངས། དེ་ལས་ཅིར་འཕྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ལ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི། འགལ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱངས་ཅན་(དག)་གིས་ཕྱིར་
བསྐྱོག་པར་བྱེད་པར་འཕྱུར་བ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་མ་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་གལ་ཡོད།

ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་དམ། འགལ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འཕྱུར་ཞིང་བྱུང་
པ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་འགལ་པའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་
བྱེད་པར་འཕྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དགལ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་
པའི་ཐལ་བར་མི་འཕྱུར་བར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་དེའི་ལན་བརྗོད་པར་
བྱ་བཟ་ཡིན་ནོ། ། རྩེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོར་གཅོད་ཀྱི་གནས་
སོ་སྟུང་ན། སློབ་དཔོན་མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་དེའི་ལས་བྱངས་ཅན་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་ལྟ་
རྟོག་བསྐྱོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་བརྗོད་པས་དེར་འཕྱུར་ཆེར་བ་ཡིན་ནམ། སློབ་དཔོན་
དེས་སྐྱོན་ལ་དུ་ལས་བྱངས་ཅན་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོད་མ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ།

དེ་མ་བརྗོད་པམ་དེ་ར་འཕྲུམ་པམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་པམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་དཔོན་མངས་རྒྱུ་པ་ལྟུངས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་སྟོག་པ་གངས་ཅན་ལུན་འབྱོར་པའི་ཆོ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་
 གི་ལྟ་སྟོག་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མ་དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུ་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟོག་ལ་ཁྱེད་ལྟུངས་ལས་རང་གིས་དམ་བཅད་ལྟུང་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་
 བཞེད་ན། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་སྟོག་ལ་ཁྱེད་ལྟུངས་ལས་ལ། ལྟ་སྟོག་ཀྱི་དམ་
 བཅད་ལྟུང་པའི་རྒྱུ་པ་བཅོམ་པམ་ཕྱི་སྟོག་ལ་སྤྱོན་མེད་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་
 དཔོན་མངས་རྒྱུ་པ་ལྟུངས་ཆོས་ཅན། ལྟ་སྟོག་ཀྱི་ལྟུངས་ལྱི་སྟོག་ལ་གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་པདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་པ་གཞག་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོག་ཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཀྱིས་ལྟ་སྟོག་ལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལུ་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་
 ཆོག་ཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་སྤྱོན་མེད་དེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བརྗོད་ན།
 དཔོན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མངོན་གསལ་ཀྱི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་གསལ་ཀྱི་ལུས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཀྱང་།
 །ཡང་སྐྱེ་བ་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་གོང་གི་གནས་སྐྱེ་བམ་ཀྱི་ལུས་པ་ཡང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དག་ཡང་ལག་ལུ་ལྟན་བརྗོད་པ་ནི། རི་ལྟར་དུ། ཅི་
 ལྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་གདོན་མི་ཟེར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་
 སྤྱོད་དཔོན་མངས་རྒྱུ་པ་ལྟུངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅི་ལྟེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། གཞན་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པ་
 ནི། རི་ལྟར་དུ། གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཀྱིས་སྐྱེས་
 པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ལུན་འབྱོར་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལ། བྱུང་ཐོན་སྐྱེ་བ་
 པའི་སྤྱོན་སམ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་ཀྱིས་ལས་བྱུངས་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་ལུ་

མི་གསལ་པའི་དོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་ཟིན་མ་སྒྲུབ་ས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཏན་
ཆོག་ས་དེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་མ་བུ་ནད་པའི་ལྗེས་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་རྩོད་བསྐྱོང་བཞི། གྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ན་པེ། མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
གྲངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདིའི་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ལུགས་མཐའ་མ་ལུགས།
མ་ལུགས་ན་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ལུགས་ན་ཐལ་བ་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་མངས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐས་བྱངས་པས། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མོན་འདུག་གོ་སྟུ་མ་ན། འདི་འགལ་
བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པས། ཐལ་ཆོས་ལ་ལྟོ་ཆོས་གྲངས་ཅན་གྱི་ཐས་བྱངས་ཀྱི་བསལ་བ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་རང་གི་ཆད་བསལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། ཐལ་བར་
འབྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་ལ་རོལ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་
བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར། ཐལ་ཆོས་དེའི་བརྒྱུག་དོན་ཐས་བྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་གྲངས་ཅན་
ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གྲོ་བ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ལ་རོལ་བོ་ལ་ཉེས་པ་མང་བོ་རི་ཅམ་དུ་འབྱུར་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་ཐོ་ཅག་མ་རིན་པར་འདོད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས། གང་ལས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གྲགས་ཆེད་པར་འབྱུར་བ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ཆེས་སུ་འབྲང་བ་སྟོབ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་གྲགས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གསུང་བ་
ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་འཁོར་གསུ་ཆོས་པ་གཞན་གྱིས་ཐས་བྱངས་
པའི་ཐལ་འབྱུར་ཅམ་གྱིས་ལ་རོལ་བའི་དམ་བཅའ་འགོག་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
གྱི། གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིད་འགོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱོར་བ་འགོད་རྒྱུ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལ། དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་
ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྱོར་བ་མི་འཐད་པ་ལ་བྱི་བ་བརྟེན་ནས་ལན་བཏབ་པ་རྣམས་
རིམ་བུར་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཏད་ན། དང་པོ་བྱི་བ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། རྟོག་གེ་ལ་འདིས་བཀག་ཉིད་རྟོག་
གེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གིན་ཏུ་མ་ཐས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐས་ལེན་

བཞིན་དུ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འདི་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་བཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་
པའི་བར་ནི་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། ལན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདག་སྐྱེ་མི་འགོག། །ཀྲངས་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པར་
བདག་སྐྱེ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལན་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་བདག་སྐྱེ་མི་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་གོ། ཞེས་
སྐྱེས་པ་ལ། རིམ་བཞིན་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པས་གནས་ལུགས་སེམས་པའི་ཚེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན་
རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྲངས་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་རྣམ་བཞག་
ནི་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་
གང་ལའང་མི་དཔྱོད་པར་རྒྱ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་མི་འདོད་ནས་
གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཚིག་རྣམས་ཡི་གེས་འཇིགས་ཏེ་བཞག་གོ།

དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུབ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་
བྱུང་པས་བྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
གོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཚོས་ཅན་གང་གི་འད་བྱེད་པར་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་
སྟགས་ཚོས་ཅན་དུ་འཇིན་ལ། སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་
ན། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བས་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་རང་རྒྱུད་
པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་ཚེ་དོན་དམ་པ་ཞེས་
པའི་བྱེད་པར་སྒྲོལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་དགག་བྱ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་ཚེ།
དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་ན་ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྐྱེ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བས། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་འགོད་རྩལ་འདི་ནི་སྒྲོན་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོན་བ་རྫོང་བ་ལ། ལུགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་
བཞོན་པ་དེའི་ཚེ། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་དང་རྟགས་གསུམ་ག་ཡང་བྱུང་པ་མཐས་བརྟགས་པའི་བྱེད་པར་སོ་
སོ་བ་དོར་ནས་སྐྱེ་ཙམ་འཇིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐྱབས་འདོར་ཡང་མིག་
སྟགས་ཙམ་ཚོས་ཅན་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་དང་གཏན་ཚིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཟེར་ལ། གནས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མི་རུང་སྟེ། འོན་ཏེ་མ་ལ་དཔྱད་
 པའི་སྐབས་སུ་མིག་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོང་པ་རྒྱལ་ས་དབུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་པདེན་པ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐོང་བ་རྒྱུ་པས་རྟེན་དགོས་ལ། མཐོང་
 བ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཕམ་ཆོད་མ་ཡིན་པར་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་རྒྱན་དུ། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་མིག་ཀྱན་རྫོང་པ་གལ་
 །དག་ཤོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཤད་ནས་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
 ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྩོན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལེགས་སྟངས་འབྱེད་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ཉེ། རི་རྒྱན་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་བརྗོད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་
 གེ་པ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བར་གི་སྟེ་མ་ཆེད་རྒྱལ་ས་བསྟེན་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་མོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉེ། དཔེར་ན་བྱ་རམ་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་
 ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོང་པ་ཏུ་དེ་རྒྱན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོང་པ་ཏུ་ནི། རང་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནི།

གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །

རི་ལྟར་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པར་ན་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་

ཆོག་མ་མཐུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་། འགལ་པའི་དོན་ཉིད་། ཞེས་འདི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་ཕྱི་དང་། འཕྱི་དང་། གྱིས་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མིག་སྟོན་གསུ་ལས་སྒྲིམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེགས་ཕུངས་ཞེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཁྱེད་གྱིས་མི་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁོ་ཐོ་ཅག་དབུ་མ་པས་ཀྱང་མི་འདོད་ཅེས་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མིག་སྟོན་གསུ་ལས་མཐུན་ལྟར་མེད་གང་དུ་འདེམས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་སྒྲུང་རོ། ཅི་ཅ་སྟེད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་རང་རྒྱད་འཐད་ཀྱང་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པས་བྱངས་ཅན་གྱི་རོང་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་ལྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་འཛིག་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཡང་དག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་པས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རོང་དོན་དམ་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱི་དུག་སེམས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་ཆོས་གཅིག་དཔྱད་གཞིར་གཞུང་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་སྒྲུབ་དཔྱད་པ་ན་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་སྒྲུབ་པར་འཕྱར་ན་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་འགལ་སྒྲིམ་དམིགས་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཅན་ལ་རང་རྒྱད་དམ་རང་ལུགས་ཆད་མ་མི་འཐད་པ་དང་མི་འབྱུང་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་པ་ནི་རི་སྒྲུང་དུ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདིས་གཏན་ཆོག་སེམས་མཐུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་སེམས་ཕྱོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅན་ལ་གཏན་ཆོག་སེམས་པ་འཛིག་སེམས་པ་རང་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅན་དམ་པར་འཛིག་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་སྟོན་སྒྲིམ་པར་གསུངས་སོ། །འོན་རང་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་སྒྱུར་རི་སྒྲུང་དུ་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་ཡང་རི་སྒྲུང་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས་གཞི་མཐུབ་པ་དང་གཏན་ཆོག་སེམས་མཐུབ་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་། བརྒྱལ་། འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིམ་པའི་དག་

ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་ལྷན་པག་པ་རྒྱུ་བ་དག་ལ་
 ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་ཤོ་ཅག་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་ལྷན་པག་པ་མི་སྒྲིབ་དེ། རྩིས་ལྷན་པག་པ་
 དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། རྒྱུད་པ་ལྟེན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་རྟགས་ཚིག་ན་མས་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་མེད་
 མི་རུང་མ་ཡིན་དེ། གཞན་གྲགས་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡང་ཅིག་དང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་གྲུབ་པའི་རྩིས་ལྷན་པག་པས་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རེ་འགའ་དཔའ་བོ་ཚོ་ལ་
 བདར་བྱི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཉིས་ཀྱིས་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱལ་པོ་འམ་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་
 ནི་རང་གི་ཚིག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་རྒྱལ་པོ་བདར་པས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 རོ་ཉི། འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྷར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 ཁོན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་པས་ལྷན་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པས་ཀྱིས་
 རང་ལ་རི་ལྷར་གྲགས་པའི་འཐད་པ་དེ་ཁོན་མི་གེས་པའི་གདུལ་བྱ་སྟེ་བོ་ལ་ཡན་གདགས་པའི་ཕྱིར་གེན་
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཚོགས་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་ལྷ་བ་
 གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་རྒྱལ་པས་ལྷ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་དུས་ལ་གཞི་
 ཚེས་ཅན་དུ་གང་གཟུང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས། དེ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 གྱུར་དབུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་དོའམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཤག་གི་གཟིགས་དོའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྟོང་ཉིད་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ནི། དེ་ཡང་
 དབུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དབྱེད་བཟོད་ཅན་དུ་
 ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞིག་ཁས་སྐྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་གྱུར་
 ཁས་ལེན་པར་རིགས་དེ། མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའང་འདོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་མཚན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱུང་བུས་པ་ཅི་སྟེ་འགྲོ། དེས་ན་ཚེས་ཅན་རི་ལྷ་ལུ་ཞིག་
 གི་སྟེང་དུ་ཡང་བདེན་མེད་ལ་མོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡང་རྒྱུབ་པ་མ་ཡིན་དེ། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འཁེབས་

པའི་ཚོ་བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་པ་དང་། ཞིང་དོད་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐའ་དམ་པ་ཅས་ན་སྒྲོལ་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར།

ཡང་པོད་གང་དག་དགག་བྱ་བ་གཤམ་པ་དང་བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་ཞེས་ཟེར་བ་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དགག་བྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོག་པ་མོ་མོ་བ་སྟོོ་ལ་སྒྲུ་རིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐད་ད་པ་དུ་མ་འཆར་རུང་
པའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་མཉོགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལ་མོགས་
པར་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་མི་སྒྲུབ་པར་བཤད་
པ་དང་། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པའི་
གཏན་ཚིགས་དང་། བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱིར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྒྲུབ་མེས་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲོལ་
མཐའ་ཇི་ལྟར་འགོག་སྒྲུབ་ཡང་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། ཡོད་པ་སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ་མེལ་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཅུ་ཡིན་
ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དགག་བྱ་བ་གཤམ་པ་དུ་བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་ན་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བས་མི་ལེན་ན།
གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་ཉོག་རི་ལྟར་བརྒྱུག་སྒྲུམ་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེགས་གཉིས་ཀྱི་
དགག་བྱུ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་དང་གཏན་ཚིགས་བཞིས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཚད་མ་ནི་
མདོན་ལུས་རྗེས་དཔག་ལུང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་ལོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་གཞན་ལ་བྱགས་པའི་རྗེས་དཔག་
དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོལ་སྒྲུབ་དང་། ལྷུབ་བྱེད་
བརྒྱུ་བ་བྱ་བ་པར་མཚུངས་པའི་མ་བྱུ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱུག་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚད་མ་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒྲེས་པས་དངོས་པོ་ལ་མི་
བསྒྲུ་བའི་རྟོག་གི་པ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་ འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟལ་བདེན་རྒྱན་དང་། སྟོོ་ལུལ་མ་ལུལ་རི་
ལྟར་བྱགས་པ་བཞིན་འབས་ལེན་པ་སྟེ། ཉགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཚད་མ་མཚོག་

ནི། འཕགས་པ་འདི་རྒྱལ་འབྲོང་མདོའི་སྐུ་མཛེ། ལྷ་པས་མ་བོའི་དཔལ་མ་ཅན་དང་ལྷ་པ་འདི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལོ། །

[illegible]

ལྷ་མཆོན་མཆུངས་པའི་མགོ་ལྷོ་མཆོན་། ལྷ་མཆོན་མཆུངས་ན་ལྷ་མཆོན་ཅན་པར་མཆུངས་པར་
 འཕེན་པ་ལྷེ། གཞན་ཅམ་དུ་འདྲ་བམ་མེ་ལྷེ་པས་ལྷན་པ་ལྷེ་བར་འཕེན་པ་ལམ་མགས་པའོ།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ལྷན་

སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་ཆོ། །ཤར་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབྱེད་པ། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཆོད་ས་པར་བསྐྱབ། །

སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་པག་དུམ་ཆོ། །གང་ཞིག་སྒྲོམ་པ་དོགས་སྒྲུབ་ཅེད་པ། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དག་ས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཁུར་ས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འབྲུག་ལ། དེ་ལ་ནི་དགག་བྱུང་ཡང་མེད་པ་མ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྲུག་ལ། དེ་ལ་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ནུས་མོག་མ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ས། དགག་བྱུང་མོག་བྱེད་དགག་པ་

འདོད་དེ། ཡུགས་འདི་ལ་སྒྱུ་མ་རིགས་སྒྱུ་བ་པའི་དབྱུ་མ་པའི་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ཙམ་
དུ་གྲུབ་པར་སྒྱུ་ན་ནི། སྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྱུ་མ་པ་མི་ལྟོག་པས། ཟབ་མོའི་དོན་མི་མངོན་མི་སྤྲང་པའི་ཆོས་ཉིད་
འཇམ་དབྱངས་མི་མཐོང་ཞེས་དཔལ་པོས་དོན་དམ་བྱང་མེམས་བསྒྲིམ་པའི་མན་རག་ཏུ།

དེས་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བར། །སེམས་ནི་སྒྱུ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ནི་སྒྱུ་མ་འདྲ། །སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བརྟགས་པས་བསྒྱུས། །

འདིས་ཀྱང་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་པའི། །སྒྱུ་མ་བྲལ་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་མ་ཡིན། །

སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་ཙམ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་མི་འགྲུབ། །

གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་གཞིང་ཡུགས་ཀྱང་། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་སྒྲུ་ཐལ་བར་འགྲུབ། །

དེས་ན་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནི། །སྒྱུ་བཞིན་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། །

ཅས་དགག་ནས། སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་མི་གནས་པར་གྲུབ་པ་ན་ཟབ་མོའི་དོན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་
ཅན་མཐོང་བ་ནི།

དཔལ་པོས།

འོན་ཀྱང་བྲགས་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིས། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྩེ་ལ་གནས་ཏེ། །

ཐ་སྙད་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །བདག་མེད་མེད་གེད་སྒྲིལ་བསྒྲགས། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཆོགས་རྣམས་གྲངས་སྟོ། །མི་གནས་དབྱུ་མ་ཉིད་རར་མཚོན། །

མཚོན་ཀྱང་མཚོན་བྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསམ་པ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་མེམས་ཅན་མེད། །

བདག་གཞན་སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཆོས། །རྣམ་པར་བཅིངས་དང་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །

མིང་ཙམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤྲང་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་། །

ཞེས་འཁྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གནད་གསང་འདི་གེས་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་གིས་རང་རྒྱུད་
གྱི་རྟགས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲིམ་བྲལ་མེད་དགག་ཉིད་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་

ཀྱི། རྫོང་ཉིད་དེ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་མི་རྒྱུ་བ་ལྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཆོས་པ་རྒྱུ་ག་པའི་རྒྱུ་བས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་རང་
 རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ། རང་ལ་འཐད་པ་རྒྱུ་བའི་རིགས་རྒྱུ་དང་། ཐལ་འབྱུང་བ་ལ། གཞན་ལ་
 རང་འགལ་རྟོན་པའི་རིགས་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཡིད། རྒྱད་པར་རང་རྒྱུད་པ་ལ། པ་རྒྱུ་བ་བྱ་ལ་མ་བསམ་
 པར་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་རྒྱུ་བ་པ་མ་བསམ་ནས་རྒྱུ་མ་རིགས་རྒྱུ་བ་
 ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བར་མིང་འདོགས་ན་རུང་གི། པ་རྒྱུ་བ་བྱ་ལ་བསམ་ནས་དེར་མིང་གི་པ་རྟགས་ན་མི་རུང་
 ལྟེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ཉིད་ལས་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་དང་པ་རྒྱུན་
 བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རང་རྒྱུད་དམ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མས་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལས་རང་
 རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་གཙང་དུ་རྒྱུ་བ་པར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རང་བཞིན་དུ་བྱུ་བ་པའི་ཆོས་རིགས་པས་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་རྒྱུ་མ་པ་དེ་ཉིད་རྫོང་པ་
 ཉིད་ལས་བྱིན་ཅི་ཡོག་རྫོས་མཚན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མན་རྫོང་ཉིད་རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རྒྱུ་བའི་དབུ་མ་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་དོ་ཞེས་རྟོག་ཡོ་རྣམ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཡིག་པ་རྒྱུད་ཅིང་རིགས་པར་གསུངས་པས། རྒྱུ་མ་རིགས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དབུ་མ་པ་དེ་འང་
 རང་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དབུ་མ་པ་ཉིད་ལ་འདོགས་པ་དང་། དེའི་མིང་ཅན་ལ་འདོགས་པ་གཉིས་སྒྲུང་བས་ཕྱི་མ་
 འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཡང་བོད་འདིར་འབྱུག་བྱ་པ་མོགས་རྟོགས་པ་མཐོ་
 མཐོ་མར་འདོད་པ་སལ་ཆེ་བ་དག །རྫོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་ཕྱང་གསུམ་པ་རྒྱུན་དགི་རྒྱ་བ་
 དང་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལྟར་གནས་པ་ལ་རྫོ་རྒྱུར་ཀྱི་མཐའ་མེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འགའ་འདི་ལ་ཅིས་སྒྲ་
 བྱེད་ཅིང་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་རྫོས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་མང་བོ་འང་རྒྱར་མོད། ཁོ་བོ་ནི་
 རུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུན་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་དགར་ཀྱི་དད་པ་ནི་འགར་ཡང་ལྟེ་བར་མ་རྒྱུར་རོ། །

ཡང་ཐལ་འབྱུར་བས་ཀྱང་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྒྱུ་བས་མ་ཡིན་པར། རྫོང་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྟོགས་ལ་འབྱུག་པ་ན་མེད་པ་རྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་མེལ་བ་རང་ལྟེ་དང་མཐུན་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 རྟོགས་པ་རྫོང་པར་མི་མཛད་པ་འདང་གཏན་མ་ཡིན་རྟེ།

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བའི་གནས། །

མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཟིན་གྱི། །

རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་ཉིད་ཀྱང་། །

བརྒྱུག་པར་འཕྲུང་བ་མ་ཉན་པར་བྱོས། །

ཞེས་འཕྲུང་བ་ལྟར་རོ། ། འདིར་ཡང་རང་རྒྱུད་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྲགས་
 གྱི་གཏན་ཆོག་གིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་པ་དེན་པ་ལྟོག་ཐུར་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རྒྱད་དུ།

འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་འགོག་པའི་དུས་ལྷ་བདག་ཉིད་ནི། །

གེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །

དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མ་རྒྱུང་ས་ལྷགས་དང་ལྟན་ཉིད་མི། །

གང་ཆེ་འཕྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །

ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་གྱི་ཆད་མས་གཞན་གྲགས་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གྲགས་པས་རིམ་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཚེད་བརྒྱུག་ལས།

ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་མ་དང་། །

རྒྱུ་མའི་ཕྱིས་བྱས་རྒྱུ་མ་ལ། །

དགག་པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །

དགག་པ་འདི་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། །

ཅེས་འཕྲུང་ལ། དེ་ཅུམ་གྱི་ངར། གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་དང་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་
 བྱེད་པ་ཅུམ་ཡང་དགག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མ་རིག་ནས་བརྩམས་ན་གི་འི་བར། །

མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི།

བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་ནི།

ཁོ་བོས་མི་ལས་སྦྱ་འདྲར་འདོད།

ཅེས་དང།

ཅོད་བརྒྱུག་ལས།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར།

དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ།

ཞེས་དང།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར།

དམ་པའི་དོན་བརྟེན་མི་རུས་འགྱུར།

ཞེས་སྟོ།

ཡང་བོད་ཁ་ཅིག་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོགས་ལ། གཞན་གྲགས་
 གི་ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་སྦྱོར་རོ་ཟེར་བ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔུ་མ་པ་ལས་གཞན་པའི་གྲངས་ཅན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ། དཔུ་མ་པ་ལ་
 གྲགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲངས་ཅན་བདག་སྦྱེ་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་མ་བརྟེན་པར་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་དགག་བྱ་བཀག་ན་དེས་པར་བརྒྱུབ་
 བྱ་བྱུང་དགོས་སོ་སྟེ་པ་ཞེས་བཞག་ནས་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི། གྲངས་ཅན་བདག་སྦྱེ་འདོད་པ་མི་དེགས་
 ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཁུབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྦྱ་
 བའི་བྱི་ནང་གི་བརྟེན་བཅོས་པ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་བརྒྱུད་ལ། དེའི་ཚེ་བདག་སྦྱེ་ཡོད་པ་ནི་འགོག་
 པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་ནི་མི་སྦྱུབ་པས། དཔུ་མ་པས་བདག་སྦྱེ་མེད་པར་སྦྱུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་མ་བཞོད་ལ། བདག་སྦྱེ་འགོག་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཞོད་ན་གྲངས་ཅན་
 པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བཞོད་ན་དཔུ་མ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཞོད་པས་

ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་འདི་ནི། ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ན་ཞོ་ལ་བ་བྲངས་ཅན་པ་དང་དབུ་མ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་
ལས་མེད་ན་འགྲུབ་རུང་ཁྱད་གཞན་དུ་ན་མི་རུང་བར་གོ་ལོ། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུད་པར། བྱི་རོ་ལ་མུ་ཞེགས་བྱེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་
པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་གཉིས་བཀོད་པའི་
དང་པོའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་གླིབ་གཉིས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ནི་
བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། མགོན་པོ་
འཕྱི་ཁུང་། གྲུང་། བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོར་གླིབ་པ་གཉིས་པོ་ལ་
ལྷན་སྐྱེས་སུ་མ་ཟད་ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་མི་སྤྲིད་དེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤྲེའིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་གི་བག་ཆགས་ལྷན་
སྐྱེས་དེ་ཉིད་གསོལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་པ་ཐོག་མེད་ནས་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱི་རོ་ལ་དུ་
གྱུར་པའི་བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་མ་ཞུགས་བྱ་བའི་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱི་པ། ཞེས་དགོངས་པ་
ཡིན་གྱི། འཆད་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་དེ་མོར་བཞག་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ཞེགས་བྱེད་ཡིན་པར་མོང་སྟེ། བྱི་
རོ་ལ་མུ་ཞེགས་བྱེད་ཀྱང་རང་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུལ་རྒྱར་བའི་བྱི་པ་རོ། །

གཉིས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲོབ་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འཆད་རྒྱལ་གཉིས་པ་མོར་བཞག་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲོུ་
བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་
ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལས་བྱི་ནང་གི་ཁྱད་འབྱེད་དོ་ཞེས་བའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་དགོངས་པར་
འཆད་ན་མི་རུང་སྟེ། གནས་མ་བྱུ་པའི་སྟེ་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པར་སྒྱུར་པའི་
བྱི་པ། དེས་ན་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བཤད་པ་དག་ལ་སྐོང་ས་ཞེན་གྱིས་སྤྲིང་པོར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་མི་འཛོལ་བ་དང་། འཛོལ་ཡང་ཐབས་མིན་ཐབས་
སྒྲོུ་མས་ནས་བརྟོན་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་ལ་མུ་ཞེགས་བྱེད་དུ་དོན་གྱིས་སོང་བར་
བརྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་མུ་ཞེགས་པར་དོན་གྱིས་

མོང་པར་བརྗོད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་ལ། བྱི་མ་ལ་དགོངས་ཏེ། རོ་པོས་རྟོག་བྱང་ཡེ་ལ། དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གནས་བཞིའི་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་པ་འདི་ག་སྐུ་ལྟེགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟ་
བུལ། ॥

༩ རོ་རྩེའི་གསུང་། སྐུ་ལྟེགས་པ་ལ་འདུག་གིས་གྱི་དགེ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་མང་པོ་མོད་བྱེད་པ་འདི་
བཞུགས། ཞེས་དག་པར་བརྟོན་ན། བྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐིམ་ལས་ཡིན་བྱེད་
འདི་བཞུགས་ཞེས་བརྟོན་ན་དག་པར་འབྱུང་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱི་འོལ་པ་ལ་མོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གཞན་གྱུར་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་
ལ་ལའོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞེ་འགྲུས་པས་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་འབྱུང་གྱི་དགེ་ཅུ་བཅའ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
མི་སྤྲིད་པ་ལམ་སྤྲིད་ཀྱང་ལམ་ཞུགས་གཞན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེས་ལུལ་ལོ་ཞེས་ཆེར་རོ། །

ཞལ་སྐྱེས་ས། རྒྱུས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཆད་རིགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་དྲུང་དོན་ཡིན་ལ། སྐུ་
ལྟེགས་བྱེད་མོགས་གཞན་འབྱུར་(གྱུར་) །(དཀོན་མཆོག་) །ཀུན་(ཡང་) །ཀྱང་ཉན་རང་རིགས་ཅན་ལས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ལུལ་བལམ། དེ་འདྲ་དེ་མཆོངས་མེད་ཅན་མོགས་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཐོབ་པ་ལ་
ལུལ་པའི་བཤད་ཁུངས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་བྱི་ནང་གི་མདོ་རྒྱུད། རྒྱུད་རྩེ་བཞི་ལ་མོགས་
པའི་དཔོན་བསྐྱེད་ལ་ཟབ་རྒྱས་མཆོག་དཔལ་ཡོད་མོད་གྱི། ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དང་བག་ཉལ་གཟིགས་ནས་གང་ལ་གང་མཆོངས་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལོན་ཡིན་པས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བ་སྦྱོམ་པར་བྱའི། གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཆོན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཕྱང་
ཞུགས་གྱིས་སྦྱོང་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱ་ལྟེ།

དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར།

རང་གཞན་རིས་སྐྱུར་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སུན་མི་དབྱུང་། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་མོས་བ་དཔལ་པ་ལ་ཐབས་མཁས་གྱི་གསུངས་པའི་མི་རིགས་པའི་ཆ་
རིགས་པ་ཆད་ལྟར་གྱིས་འདོར་དུ་མི་གཞུག་པའི་དོན་མིན་གྱི། སྤང་དབང་གིས་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་

རྗེས་གསུལ་བྱ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ལམ་ལ་བྱུང་དོར་བྱེད་ཀྱང་ཐར་པ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་རྣམས་
ལ། མུ་ཉེག་མུ་ཉེག་པ་པའི་བརྟན་བཅོས་ལ་མོག་ས་པ་ཐར་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་མཐོ་མིས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཡོད་པ་རྣམས་ཉོན་ཏེ། ཏྲི། ། དེ་རྗེས་ཐར་པ་སྒྲོར་རྒྱུད་(རྒྱུད་)ཀྱང་། ལྷག་བརྒྱལ་འགག་པའི་
བྲལ་པ་ཅམ་ལ་ཐར་པ་འཛོག་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ས་ཅན་དང་གཅེར་བྱ་ལ་མོག་ས་པའི་བརྟན་
བཅོས་ཐར་པ་གཞུགས་ཅན་དེས་ཤོར་བྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་རྣམས་ཉོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐོ་
མིས་དང་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་བྱེད་བྱི་ལམ། ཐོབ་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དུ་མ་བཤད་པ་
རྣམས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་པར་བརྟན་པ་ཅམ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་རྗེས་ཐར་པ་འདུས་མ་
བྱས་ཤིང་བྲལ་པའི་འབྲས་བྱུང་། ལྷག་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བྱང་འདས་ལྷ་ཁས་ལེན་རྣམས་ཤིང་།
དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་རྣམས་ལ་
ཉན་ཐོས་ལྷེག་ཉིས་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐའ་ཉོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐར་པ་མེད་དགག་དུ་ཁས་ལེན་མི་
རྣམས་ཤིང་། དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་བྱི་ལམ་ལ་མོག་ས་པ་དང་། དེ་དག་རྒྱུད་ལུང་གི་གང་ཟག་སྒྲེལ་པར་བྱེད་
པའི་རྣམས་ལ་ལྟན་པ་དོན་གཞན་མེད་ན་གང་ཟག་དང་དེའི་ཐོབ་བྱུ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ། བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲུ་
པའི་བྱུ་བ་མཐའ་བརྟན་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་ཁས་བྱུང་ས་ནས་བསྒྲུབ་བྱུང་དང་སྒྲུབ་བྱེད་མོག་ས་ཀྱི་བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་ཡུལ་གྱི་ཉེང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བདག་ས་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་རྣམས་ལ་མཐོ་མི་ཤེ་པའི་བྱུ་བ་
མཐའ་བརྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རིག་ཅམ་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཉེང་
ནས་བྱེད་འཛོག་དགོས་ཀྱི། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལ།
ཕྱི་དོན་དགག་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཉོན་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཉོན་པའི་མེས་ས་ཅམ་གྱི་བྱུ་བ་
མཐའ་ཉོན་པར་མཛད་དོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་ཟད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་འཐད་ཀྱི། བདེན་གྲུབ་
ལ་དེ་མི་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བྱོས་མཆོག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་བྱུ་བ་མཐའ་བརྟན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཐ་སྙོད་ཀྱི་འཛོག་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ནས། མདོ་ལྷེ་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷལ་འཕྱོར་སྒྲོན་པ་དང་། གྲགས་ལྷེ་སྒྲོན་
པ་རྣམས་ལྷ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

ཁྱིམ་ལྷ་ཉེག་ས་ལ་འང་མིང་བདག་ས་པ་དང་། དེར་སྒྲུལ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཉེག་ས་པ་

གསུམ་དུ་མྱོན་རབས་བྱི་མ་བས་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་སྒྲུང་ཤི།

ལང་ག་གེགས་ལས།

ཇི་མིད་མེས་མཁོ་འཇུག་པའི་བར།

དེ་མིད་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་ཡིན།

ཅེས་རྣམ་ཏོག་མ་ཟད་བྱི་བར་ལ་རྒྱང་འཕེན་བྱི་རྒྱུས་གདགས་པར་གསུངས་གིང།

བདེན་སྒྲུབ་མདོ་ལས།

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་འཛིང་བྱ་བྱད་རྒྱུར་པ།

བདེན་པའི་རྩལ་དུ་རྣམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཅན།

ཞིང་གཅིག་དུ་མི་རྣམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད།

སྤྲུལ་སྤྲུག་ཅན་རྣོ་འདི་ཀྱན་བསམ་གཏན་དང་།

མདོན་གེས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ལ་བས་ཡིན་གེས་བྱིས།

གེས་རབ་ཐབས་བྱི་མྱོད་བས་ལྷོ་ལྷན་རྣམས།

རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལྷ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་།

རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་བས་པའི་ཚོ་འབྱུང་བྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མང་གེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་རི་
དྲགས་ལྷ་མོ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུག་གནས་པར་མི་རྣམས་མོད་
བྱི། མེས་མཁོ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པ་ནི་མ་
གཏོགས་མོ། །ཞེས་ཟབ་མོ་ལ་དངོས་སུ་བགྱིར་མི་རུང་བ་དག་རིམ་བྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་ཆུབ་མེས་མཁོ་འཇུག་པའི་མདོན་དུ་མེས་མཁོ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་པར་གསུངས་པ་
ལྷ་བྱ་ཤི། ཚངས་པ་དང་དབང་ལྷག་དང་ལྷུག་ལ་མོགས་ལ། བྱི་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པར་བཞག་
ལ། རང་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཤི་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དེ་གསུམ་ལ་རྒྱ་གསུང་བྲག་མདོ་རྩེ་གསུམ་བྱི་ལྷག་

པའི་ལྟར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚེས་འདི་
ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གི་རྒྱུ་ལ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་ཏུ་རྒྱ་ལྷན་
ཀ་འཚོལ་བའི་བསམ་བསམ་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་དཀར་པོའི་ཚོས་གཅིག་ཅེས་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པོ། །

དགོངས་གཅིག་རྙིང་མར། གཤིས་ཀྱི་དགེ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི། སྒྲོང་བའི་དགེ་བ་ཞེས་ཚོས་
མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ལས་ཐོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟགས་ལྟ་དང་སྒྲོད་པ་བཅུ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲོང་བའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེན། རི་སྒྲོད་དུ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ཞེན། དད་པ་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་གོ། །འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེན། དེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྟར་པའི་ཚོས་རྒྱམས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་
པའོ། །སྒྲོང་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེན། དེས་གྲུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་
རོ། །

དགོངས་གཅིག་རྙིང་མར། ཕྱི་རོལ་པའི་གསོ་སྦྱོར་དང་དབྱར་གནས་ཡོད་པ་དེ་དགེ་བ་ཡིན་པས་
གསོ་སྦྱོར་དང་དབྱར་གནས་དེ་སྟོན་པ་ས་རྗེས་འཇུག་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཐེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གདེལ་བ་
ཡང་ཉ་ཅང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་གསོ་སྦྱོར་སོགས་པའི་ཆེར་རང་གཞན་ལ་འཚོ་བ་ཚོས་ལྟ་
སྒྲུབ་རྒྱུ་དཔལ་བཅས་པའི་གཞི་བྱེད་པས་མི་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་ན་ཡུང་མ་བསྟན་ལ། མཐའ་
གཅིག་དུ་དགེ་བར་ཡང་འཚར་དཀར་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་གསོ་སྦྱོར་གི་ཚོགས་འཛུལ་དེ་སྟོན་པས་རྗེས་འབྱུང་
ལ་བཅས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་བཅས་པའི་གསོ་སྦྱོར་ནི་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉེས་པ་ལྟར་
བར་བྱེད་པའི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོར་དང་ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་དེ་ལྟ་སྟེགས་སོགས་ལ་མེད་པས་བསྟན་
པ་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་རྗེས་འབྱུངས་ལ་བཅས་པར་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གྲེང་
གཞི་ནི་སྟ་སྟེགས་པའི་གསོ་སྦྱོར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་
དགོས་སོ། །

༩ རྩོམ་པ་གསུང་། ཕྱིན་པ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་བས་མཁུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་དགོས་པར་མི་སྣང་གྱེ། རྩོམ་པ་གསུང་ཁྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ཕྱིན་པ་གྱི་ཁྱད་པར་བདག་ཡོད་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོལ་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆེར་དོ།

འདི་ལ་ཞལ་ལྷན་ནས། ཕྱིན་པ་ཏུ་འཛོག་བྱེད་དེ་དག་གྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཤེས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། རང་སྤྲེག་ནས་མ་ལུ་པ་ལ་མོག་ས་གྱིས་མ་ཤེས་པ་དང་། ལུ་སྤྲེག་ས་ལ་འང་བསམ་པ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཏིང་འཛིན་དང་མཐོང་གིས་ལ་མོག་ས་པ་ཡོད་པ་སམ་ཤེས་པ་དང་། ལུ་སྤྲེག་ས་གཅེར་ལུ་པ་དང་། བོད་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་འཆོལ་ཆོས་ལུ་སྒྲུབ་སམ་ཤེས་པ་དང་། ལུ་སྤྲེག་ས་གངས་ཅན་པ་དང་གཅེར་ལུ་པ་ས་གྱུར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱུང་འདོད་པ་སམ་ཤེས་པ་དག་གི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་ཀར་བཏགས་གྱི་བྱག་རྒྱ་བཞིན་དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱིད་ཅིའི་གཉེན་པོ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་ངལ་ཞིང་ཏུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་གྱི་མཐའ་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐར་པ་སྦྱང་བྱ་ཆད་པའི་བྲལ་བ་ཁྱད་ཅན་འགོག་བཤེན་ལ་སྒྲུབ་སམ་ལུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་དོན་གཉེར་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་མི་མ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རང་སྤྲེག་སྒྲུབ་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་བདག་འདོད་ཅིང་སྒྲིད་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པའི་འདུལ་བྱས་ལས་ལེན་པའང་ཡོད་མོད། ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་རྟག་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཏན་འཛིག་མི་སྤྱིད་པའི་རྟག་དངོས་སུ་ལས་མི་ལེན་པས་ལུ་སྤྲེག་ས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་ཆེ་བས། ཕྱིན་པ་གྱི་འཛོག་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་ཅིའི་གཉེན་པོ་ནི་ལུ་སྤྲེག་ས་ལ་མེད་དེ། བདག་མེད་བཤེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་རྒྱུ་བ་བྱོགས་གིང་གོང་ནས་གཞན་མེད་པས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟེན་པ་ཀར་ལ་ཆགས་པས་རན་པ་དང་ཏུང་དུས་མི་ཆོག་པར། བཟང་པོ་དང་མང་པོ་འདོད་ཞེན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཅིང་སྦྱོང་པ་དང་། རང་རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་དང་ལྡན། བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བས་དངོས་འཛིན་རགས་པ་ལས་ཤོལ་བ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་བ་པའི་ཆོམས་

ལ་གཞོད་པ་འབད་ཚུ་ལ་མི་དགོས། སྤྱོད་པ་འི་ཆོ་ཆགས་ཞེན་དང་མངོན་ཞེན་དག་པོ་མི་སྤྱོན་བཟང་ཞིང་
མང་བསྤྱོད་པ་ལ་བག་འཁུམས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་གཉིས་ནི། རིམ་
པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟན་འདས་གྱིས་ནི་
གོས་དང་ཐས་དང་གནས་མལ་དང་སྤྱན་དྲེ་བཞི་པོ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་ནན་གྱིས་
གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ། རྒྱང་འཕེན་ནི་འབྱུང་བཞི་སེམས་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་
ལ་ཁོར་འདས་སུ་འདོད་པས། ཐར་བ་དང་འབྱུང་བཞིའི་གཞི་མཐུན་འདོད་ལ།

ནེ་ཙོས་ཉི་མ་བརྟེན་ནས་ནི། །

ཐར་པ་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་གྲགས། །

ཞེས་ཉི་ཟླ་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། གཅེར་བུ་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཐར་པ་གདུགས་བཀའ་
པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་སོགས་གྱིས་ཐོབ་བྱུང་བའི་ཐར་པ་ལ་སྦྱོངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པ་འམ་མུ་
རན་ལས་འདས་པ་འགོག་བདེན་དུ་བཞེད་པས་སོ། །

འོན་འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་གང་གི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱོན་པ་
སངས་རྒྱལ་དང་། གོ་འཕམ་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིད་གེ་འདུན་དུ་རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ལུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟེད་པ་དང་ཡོད་པ་ནི། དྲིན་ང་འབྱེད་
པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་མཐར་བུག་པ་ཡིན་དེ། ནང་པ་དག་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
ལུལ་མེད་ལ་གནས་པ་ལ་དོན་གྱིས་བརྟུན་ལ། དྲི་ལོ་བ་དག་ནི་དེ་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་ཀྱང་དེའི་
ལམ་འབྱུལ་བཅས་ལ་དོན་གྱིས་གནས་པར་བརྟུན་པ་གང་ཞིག །དོན་དུ་གཉེར་བྱུང་ཐོབ་བྱུང་འབྲས་བུ་
དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སོགས་ལ་མ་རྒྱུ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ལེན་ལས་དྲིན་ང་སོ་སོར་འཛོག་བྱེད་
དུ་བྱུང་བོ། །

དེ་འང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་མངོན་མཐོའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལས།
སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བ་འཕྲོད་པ་ལའང་། རྒྱབས་སུ་འགོ་བཙུང་བྱེད་དང་མ་བྲལ་ན་སྤོམ་
པ་སྤྱི་ཡི། བྲལ་ན་མི་སྤྱི་ཡི།

བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །

སྐྱབས་སུ་མ་མོང་བ་ལ་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་ལ་ཡོང་བ་ལས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མེད་པོ་ནི་ལ་རག་པ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་དེས་འབྱུང་གི་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་མ་མོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འཛིན་གསུམ་སྐྱོབ་ལེགས་སྐྱོབ་དེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་གསུམ་དུ་བྱེད་ཅུང་ཡང་། སྐྱབས་སུ་མ་མོང་བ་ལ་མི་དུང་ཞེ། དང་པོ་གཉིས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དང་ལེགས་སྐྱོབ་ཕྱི་ལ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་བསམ་ནས་འདུལ་བ་ལུང་སྐྱོབ་པ་ལས་ཀྱང་། མགོ་རེག་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཡོད། ཅེས་སྐོག་སྐྱེས་འབྱུང་པའི་ཕྱི་ལ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མང་པོས་ཀྱང་བྱུང་ལ། དེས་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་འདོད་པ་ན་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དང་ལེགས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟ་མེད་ལུས་སུ་རྒྱ་ཆོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་ལེགས་པ་སྐྱོབ་པ་སྐྱབས་སུ་མ་མོང་བ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ཀྱི་ཡིག་ལ་ལུང་སྐྱོབ་པ་ཡོད། །

འདིར་བོད་ཁ་ཅིག་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མེད་པོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་འདར་འབྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བོད་ཀྱི་གཤམ་པོ་ལ་ཐུན་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པ་ལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ཀྱིས་པར་ཁས་ལེན་ལ། བདག་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་མི་སྤྱི་དང་པས་འདི་ནི་སྐྱོས་བཅུགས་གཉིས་མིན་དུ་རིགས་སྐྱོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བོན་པོ་དེ་གདོད་ནས་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལ་འབྱུང་པ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། མངས་རྒྱུ་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཡིན་ཀྱི་ལོག་ཀྱི་སྐྱོད་ཅིང་། མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པས་མིང་ཅིར་བཅུགས་ཀྱང་སྐྱེད་ཆོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་པ་ཡོན་པོ། །དེས་བདག་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྐོག་སྐོག་ཁས་ལེན་ཟེར་བ་ཡང་། མངས་རྒྱུ་པའི་ལུགས་འབྱུང་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་སྐོག་སྐོག་ཁས་ལེན་པའི་འདར་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་མིན་བསྐྱེས་

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྒྱུབ་ས་འགོ་དེ། །

སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་ཕྱིན་པའི་ཆོས། །

མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །

སྒྲུང་ན་འདས་ལ་སྒྱུབ་ས་སུ་འགོ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ས་ནི། **སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དེ་རྒྱད་ལྔར།**

འདུམ་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །

གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་ས་མིན་པ། །

མ་ལྷན་དང་བརྟེ་དང་རྒྱལ་པར་ལྷན། །

དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །

ཅེས་འབྲུང་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཉེ། ཡོན་ཏན་རྒྱག་པོ་ལ་འདུམ་མ་བྱས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ། རྩེ་འཛིག་གནས་
 གསུམ་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མ་དང་བྲལ་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་སྒྲིའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་ས་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་ནི་རང་དོན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་པོ་
 མ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་མ་ལྷན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟོག་ས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོན་པ་ནི་བརྟེ་
 བའོ། །མ་ལྷན་བརྟེ་གཉིས་གྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛམ་མ་པ་ནི་རྒྱས་ཀྱི་པ་
 ཉེ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་གསུམ་མོ། །

ཆོས་དགོན་མཚོག་ནི།

བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་ས་མེད་པ། །

དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། །

གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་བྲལ་པ། །

བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །

ཅེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་པདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ནོ། །དེ་ལ་འགོག་པ་དེན་ནི། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། རྟོག་གེའི་སྒོས་སུ་
བཞིན་བརྟགས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་པའི་ཕྱིར། མམ་ཀྱེ་ལམ་གྱི་པ་དེན་པ་ནི། དག་གསལ་ལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་བྱེད་
པ་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི།

རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །

སྒྲོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་བརྒྱུག་པའི་ཚོགས་། །

སྤྲམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལྟར་རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ལ་རིག་པ་
ནི། མེས་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་རི་ལྷ་པ་རིག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ནི་རི་སྟེང་པ་རིག་པ་ལོ། །གྲོལ་བ་ལ། མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྟོག་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་
བ་ལོ། །

གསར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤེག་པ་སྤྲམ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི། འཕྲོ་ར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་
གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་རིགས་དུག་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ནི་མངས་བྱས་
དགོན་མཚོག །དེའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་པདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲིབ་གསུམ་པག་ཉལ་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཆུན་ལམ་པ་དེན། སྤངས་ནས་སྤྲམ་པའི་སྟེང་པ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
ཉིད་འགོག་པ་དེན། འགོག་ལམ་དེ་གཉིས་ཚོས་དགོན་མཚོག །འགོག་ལམ་དེ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་
ཀྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་དང་།

ཡང་ན་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལོར་ཡོག་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་
རྒྱུ་དངོན་མཚོག། ལོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ་ལོལ་དགེ་འདུན་དངོན་མཚོག། གཙོ་ལོར་དེ་དག་
གི་ཐུགས་རྒྱུད་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དངོན་མཚོག་ཏུ་བཞག་གོ།

དངོན་མཚོག་གཟུམ་པོ་དེ་ལ་རི་ལྷ་རྒྱབ་ས་ལུ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་དངོན་
མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བདག་ཉིད་དང་སྤོ་སྤྱང་ས་ཏེ་མ་བཤ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དངོན་མཚོག་དེ་ལ་རྒྱབ་ས་ལུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་དངོན་མཚོག་དེ་ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་སྤོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་དེ་རི་ལྷ་རྒྱབ་ས་ལུ་ལེན་མཉམ་རང་མཉམ་དགེ་འདུན་དངོན་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྤྱོད་པར་སོང་བས་རྒྱབ་ས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཀྱི་ལ།
བ་ལས། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་
པས། ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་དངོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱིབ་གཟུམ་བག་ཆགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པར་སོང་བས་དེའི་གོང་དུ་སྤྱོད་
བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྒྱབ་ས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ས་དང་།
དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དང་། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་འདྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཁྱེད་པར་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གིས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་ཀྱི་དམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱབ་ས་གཟུམ་
གཤམ་གྱི་ཏུ་བཞུས་སུ་མོས་གུས་ཉིད་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་ན། མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་
སྒྲུལ་དམ་པོ་ཀྱི་ཤེས་དངོན་མཚོག་གཟུམ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཏེ།

དུས་ཀྱི་ལོར་ཡོར།

སྤྱོད་པོན་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དེ་རབ་མཚོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཆོས་ནི་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ལོ། །

དགེ་འདུན་གང་ཞིག་དེར་གནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཐུགས་ལྡན་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་རྩེས་སུ་བརྟེན་པ་སྟེ། །

ཞེས་དང་།

རྟོ་རྟེ་བྱེད་བར་ཡང་།

དྲི་མེད་མེམ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །

ཆོས་ནི་དག་ཏུ་ཡང་དག་གཟུང་། །

སྤྱི་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

བྱང་རྒྱུ་མེམ་མ་དཔལ་འཕྲིན་གྱི་གནས། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དགོངས་གཅིག་རྟོག་མར། བྱི་རོལ་མུ་མེགས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་
བྱེད་དུ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་འདར་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་འདར་མ་ཡིན་པ་ལ་མོགས་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་བསྟན་དུ་མི་གཏུབ་པའི་
དྲི་བ་ལ་ལུང་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལན་ལོག་པར་བཏབ་པས། ལན་དེ་ལྟར་
དུ་རྟོག་ཅིང་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་འཕམ། མི་ལྡན་
པ་འཕམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འཕམ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྟེ། རྟོགས་གང་དུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྱོད་
པ་མཐའ་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབུ་མ་རྣམས་པར་དག་པར་སྤྱིག་འདོད་ལ། དེར་ལྟ་བུ་དེ་
དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཡང་དབྱོད་ལྡན་སྤྱིག་གིས་དྲོགས།

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྟོག་མར། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་དེ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེར་བ་བྲིས་
གདའ་བ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་གྱི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་
དེར་སྤྱིག་པས་ཐིག་པ་ལ་ཁོར་བ་སྤྱིག་པས་ལྟ་མཐོང་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ་ཡང་། སྤྱིད་པ་ཉི་ཆོ་བ་
ཡིན་ན་རུང་གི། ལ་ཁོར་བ་མཐའ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཐར་པར་ལྟ་བུ་འདི་བྱིར།

ཡང་དེར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ན་རྟགས་དང་བྱུང་མཐའ་རི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་གདའ་བ་ནི་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཛིན་བྱིན་ཆད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་རྣམས་པར་
དཀར་པ་དང་ལྡན་ལ། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་ཆོགས་དེའི་སྒོར་སེམས་ལས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཞན་
ལ་མོས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལས་སྤྱི་བ་འཛད་ལ། ཇི་ཇི་འཛད་པར་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་
འཕྲུག་པས་སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་མཐའ་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་པ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་བདུད་གྲིད་པར་དུ་མི་འགོ་བར་གྲུབ་པ་ནི་ཚུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོག་པ་ལྟར།

༩ དོ་རྒྱུ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གྲིད་པར་བྱུང་བ་ཆེན་པོར་སེམས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་
པའི་དབང་ལས་ཡིན་པུ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་དག་པར་འདོན་བྱུང་དགོས་པ་མི་སྣུང་བས་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

ཞལ་སྒྲན་ས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དེར་འགོད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཐེག་པ་དེ་ནི་གང་དུ་
འབྱེན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འབྱེན་པ་རྒྱུ་འི་ཐེག་པ་ནི་དེ་དག་རྒྱུ་བ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུར་འབྲེལ་གྱི་ཡ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་གང་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་གྱི། གང་ཐག་དེས་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ན་སྤྱུར་དུ་མངོན་པར་འཛོད་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་བརྟན་ཤིང་ཤིང་གིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བ་
དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་ལྟ་འགོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རྫོགས་ལམ་ཅན་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་མི་རྟུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་སྤྱུར་མངོན་བྱུང་ལས། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིར་རྫོང་རྒྱ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཡིན། ཅེས་འབྲུང་ལ།

སྤྱོད་པོན་གྱིས།

བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པར།

སངས་རྒྱུས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ།

ཉིད་ན་བདག་གཞན་དོན་རྒྱུ་བའི།

ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ལས་སྦྱེ་རྒྱེ།
མདོ་ལས།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་དང་བྱེད་ཅིང་། །

རྒྱལ་སྐྱེས་ནས་མཁུ་གྱི་སྦྱོང་ལ་དང་བྱེད་ལ། །

བྱང་ཆུབ་ཐུན་མེད་པར་དང་ཡུར་ནས། །

སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེའོ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། སེམས་པ་སྦྱེད་པ་རང་གི་དོ་ཤོན། སྦྱིས་པ་ཆེན་པོས་དོན་ཐབས་མོ་དང་ལྷན་པོར་པོའི་
དཀའ་འཁྱུད་ལ་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་མེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བའི་པུན་འབྲུག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནས་དོན་ཆེན་པོས་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པ་ལས་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པ་རྒྱེ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱ་བ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའ་(པ་)ཀྱུད་པར་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སེམས་
པ་སྦྱེད་ཅིས་གསུངས་ཏེ།

རྒྱལ་ལས།

སྦྱོར་ཆེད་རྩོམ་པ་ཆེ། །

དོན་ཆེད་དང་འབྱུང་པ་ཆེ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རྒྱེ། །

དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་དུ་བའི་ངེས་ལེགས་དང་མདོན་མཐོ་
སྦྱིན་པའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་འདི་ལས་སྦྱོན་པས་ཐབས་གཞན་གྱིས་བྱི་རྒྱལ་ཡོད་
དམ་ཞེན། མེད་དེ།

རི་རྩེད་དུ།

བསྐྱེལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །

ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཐོན་པར་གསེགས། །

འདིས་ནི་ཆད་མེད་ཐོ་བོའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ས།

བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་འབྲུང་རོ། །དེ་ན་ཕྱི་ཕྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་པའི་རྒྱལ་ལམ་དང་། དང་པོར་སྒྲོན་པའི་མེས་མ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིས་ནས་འཇུག་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ཐོན་པ་དེ། མདོ་པ་སྐུར། མེས་མ་(ཅན་)
 གང་དག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དགོན་ནོ། །དེ་
 བས་ཀྱང་མེས་མ་ཅན་གང་དག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་དེ་དག་ནི་
 བྱིན་ཏུ་ཡང་དགོན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ལའང་སྒྲོན་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་སྐར་པ་
 དང་སྐར་པ་ཅེ་མཁས་པ་ལས་སྐར་པ་ཉིད་ཤམ་ཅེ་ལ། འཇུག་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་སྐར་
 སྐར་པ་དང་སྐར་པ་ཐོན་པ་སྐར་པ་ཤམ་ཅེ་ལ། དེས་ན་མེས་མ་དེས་དང་སྐར་པའི་རྩོམ་པ་ཐོབ་པ་
 དེས་ཕྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔའི་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་ཐོན་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དེ། ཕྱང་རྒྱལ་ཅེན་
 པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ།

[illegible]

འདི་ཙམ་ལ་འཕྲུལ་ནས། བོད་མོང་གི། རྟིག་ཀྱི་པ་ས་གང་དག་མཆོལ་པ་མེས་མ་བཞེད་པ་ལྟེ་མཆོ་
གས་ཤིང་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་མཆོལ་པ་མེས་མ་བཞེད་པ་མཆོལ་པ་མོ་བ་པ་མེད་པ་མོང་ད་པ་མོ་
པ་དེ་ལྟེ་མཆོལ་པ་མོང་ད་པ་མེས་མ་བཞེད་པ་མཆོལ་པ་མོ་བ་པ་མེད་པ་མོང་ད་པ་མོ་མཆོལ་པ་མོང་མ་

པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཟུང་པར་སྒྲོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་
ལུགས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒོལ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་ལུགས་ཤིང་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ལུགས་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་འབྲམ་མོ་
ཞེས་ཟེར་བ་འདྲ་སྒྲུབ་ལ། འོན་སྐྱེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བསེས་གཉེན་གྱིས། སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་པ་ཙམ་ཞེ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་བྱུངས་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲོན་པ་ཙམ་
པོ་འདྲ་བར་དུ་བྱས་ཀྱི། སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པས། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་འི་
སྒྲོན་ས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འཇུག། དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་
གཉིས་ལ། འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་འགྲོ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་དགོ་ཅ་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་
བ་དང་མི་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
གིས་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་རི་རྒྱད་དུ། སྒྲོད་འཇུག་ལས།

བྱང་རྒྱུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་ལས་ཀྱི་ནི། །

འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེར་འབྱུང་ཡང་། །

རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །

བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཡང་ན་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སེམས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་པར་མི་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་
བྱང་རྒྱུ་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། ཉན་རང་དང་བྱུང་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
རིན་ཆེན་ཐེང་བར།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལས་དང་། །

སྒྲོད་པ་ཡོངས་བསྒྲོམ་བཤད་དེ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་གཡ་ལ་འབྱུང་། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ལ་གནས་པའི་དོན། །

མདོ་མེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་ལྟུལ། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་ལྟུལ་པ། །

དེ་ཕྱིར་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མཉམ་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ་བདུན་དུ་གཅིག་ཅེས་བྱིས་གདའ་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་དཔེ་ཆེས་ཆེ་བས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་པོ། །ཡང་དེར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འབྱེད་དེ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆེམས་ཉན་རང་དུ་སྒྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱིས་གདའ་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆེམས་བྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་རང་གི་སྒྲུར་བསྟན་པ་དེ་ཉན་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གསལ་ཆོག་སེམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་པ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བློས་འཇུག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ། རལ་ལྷགས་ཀྱི་གིང་ན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ལ་དེས་བདག་མེད་གཉིས་ཆོག་སེམས་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བློས། སངས་རྒྱུས་ལས་འདུལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་གདའ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་བྱུས་པ་དེ་ཐེག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཀྱི་གང་ཐག་གི་སྒྲོན་མིན་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལེགས་པ་རམ་བསྟན་པ་རམ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དེར། ལ་འཕྲིན་དུག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་བྱན་མོང་ཡིན་ཅེས་བྱིས་གདའ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བྱིས་ཉན་རང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གོ། །

ཡོངས་སྒྲིབ་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་།

རབ་གྲུལ་ཉིད་ལས་མི་སྒྲིབ་དང་།

ནལ་འབྱོར་ནམ་པར་མི་རྟོག་དང་།

ཐེག་པ་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སེམས་ཉི་ཤར་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ནམ་ས་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
མངོན་པར་མི་དགའོ། །རྒྱུ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ཉི་ཤར་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་
ལ་གིན་ཏུ་གྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་གོ་ཤིང་པ་ཞིན་ཏུ་མེས་ས་ཅན་དང་མེས་ས་
ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པས་རྒྱལ་བལྟལ་དང་དགེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་དོ། །བསམ་
གཏན་དང་ཤེས་རབ་དག་གིས་ནི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་ནམ་པར་
མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ནི་འདི་ཅུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བསྐྱས་
པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་སྟོགས་པར་ཕྱིན་ཏུ་འཛོག་
པ་ལ་འཛོག་བྱེད་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཆན་ས་ཏེ། ཐབས་མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆན་ས་འཛོག་པ་མདོ་
ལས། སྒྲིབ་པ་འདིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་མེས་ས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་ན་སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱེད་ན་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆན་ས་འཛོག་པ་ནི།

འཇུག་པ་ལས།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་གཏོང་(སྟོང་)། །

འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡར་ཕྱིན་ཡོད་དེ། དེར།

གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྡེ་གྲུང་པ་དེ།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་མོ་ལ་ཕྱིན་ཅིས་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ན། དེ་ནི་ཕར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་སྟེ། དེ་འབྲུ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱད་པར་
ཡང་།

གེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་མོ་ལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དམ་པ་དྲག་དང་ལྡན་ན་ཕར་ཕྱིན་དྲག་ཡིན་ལ། མི་ལྡན་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྟན་ལས། གནས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཤི་སེམས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་
སེམས་ཅན་གསལ་ཅན་ལ་ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་དམ་པ་ནི་
ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་སུ་བཟོ་བ་དམ་པ་ནི་བྲམ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་ཡོངས་སུ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་པར་དག་པ་དམ་པ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
དེས་ན་རི་རྒྱད་དུ།

བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་པ་ནི།

ཕ་མོ་ལ་ཕྱིན་དྲག་མིང་ཡང་མེད།

བཅོམ་ལྡན་ཉལ་གཅིག་པ་མོ་ལ་ཕྱིན།

དྲག་གི་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་པ་ལགས།

ཞེས་འབྱུང་རོ། ཡང་དེར་ཐོག་ཆེན་ལས་ཐོག་དམན་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་སྟེ། རང་རེ་ལྟ་བུ་བས་ཉན་རང་
རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཆེར་བ་བྱིས་གདའ་བའི་རང་རེ་དེ་སྟེ་ཡིན། རྒྱོད་པ་ལ་ཡབ་ལྔ་མ་ནི་ཡིན་
ཐབས་མེད་(དེ)། (དེ)དེ་དག་ཡབ་ལྔ་མ་མགོན་པོ་བྱུང་དང་རྒྱ་གགས་ཡིན་པས། དེ་ཡབ་ལྔ་མ་ལས་ཉན་
རང་གི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་མི་སྟོང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པའི་རང་རེ་དེ་འབྲི་བྱུང་བའི་ཉོར་བཙུན་ཁ་གསལ་གཅིག་ལ་ཆེར་
ན་ནི། དེ་དག་ལས་ཉན་རང་གི་གང་ཟག་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཐོག་ཆེན་པ་ལས་ཐོག་དམན་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བར་
ག་ལ་འབྱུང་།

ཡང་དེར། ཐེག་ཆེན་པ་ལས་ཐེག་དམན་པ་གཞན་དོན་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཉན་རང་གི་འགྲོ་
དོན་བག་ཙམ་རེ་བྱེད་པ་བྲིས་གདའ་བ་ཡང་། འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ལས་ལམ་ལ་བྱི་ཀྱིས་པོ་མངའ་ཐང་
ཆེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ལམ་བྱི་ཀྱིས་པོ་རང་གི་འབངས་ལ་དབྱུང་བསྐྱབས་བྱེད་དོན་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་
སོ། །

ཡང་དེར། རྩོམ་པར་ཀུབ་བྱི་སེམས་བྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་དེས་ཀྱང་རྫོགས་
བྱང་ཐོབ་བྱ་བ་བྲིས་གདའ་བ་ཡང་། རྩོམ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཀུབ་བྱི་སེམས་བྱི་ལམ་བྱི་རིམ་
པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་དེ་རྒྱུད་ཆེན་བྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེར། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པ་ཐོབ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་
ཆོག་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་བྱི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་འདུག་པའང་
མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་དག་མཐའ་དུ་ས་མིན་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་ཕྱང་
འདས་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བདད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་དེ་(དེ་)ལྟར་བྱས་དེ་ཞི་
བའི་མཐར་ཐུང་དྲུག་ས(དྲུག་ས)ཀྱི་ནས་དེ་འགོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་བྱི། དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོད་
པ་ཐོབ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ཅན་བྱི་ཉི་ཆེ་བའི་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱ་བའང་
ཁྱུང་པ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེར།

བདག་ནི་བྱང་ཀུབ་རིང་རྩལ་དུ། །

འཆར་རྒྱས་མོས་གིང་སྒྲོ་བ་མེད། །

ཕྱི་མཐའ་གཏུགས་བྱི་བར་དུ་ཡང་། །

སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་བདག་ད་དུང་སངས་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་བྱི་ཕྱིར་ཡང་
འཁོར་བར་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་འདུག་ཀྱང་། ལུང་དོན་ཡོག་པར་བཤད་

པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི། བདག་སངས་རྒྱལ་བ་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟོང་བར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་ལ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་རྒྱུ་བ་བར་བྱའི། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་མཐའ་རྒྱལ་མིན་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེར། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ཅིམ་གྱི་ནན་ཏན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་དང་བལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་གོ་ཞེས་བྱིས་གདའ་བ་ནི་འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་གྱི་བྱ་ལོད་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་གྱུར། གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལྷིས་གཞོན་ཏེ། དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་དཔལ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱོགས་གོ། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བ་པ་དང་མི་ལྟར་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལྷིས་གཞོན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་དཔལ་བ་ཡང་བརྒྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་གང་ཐག་ལ་བྱུག་འཛུལ་བར་མཛད་ཅིམ་གྱིས་གདའ་བ་ཡང་ཐལ་ཆེས་ཏེ། གཞན་དུ་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བྱོགས་པ་ཙུང་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་བ་རྒྱུད་དང་བཅུགས་པ་མཛད་པར་ཡང་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཐད་སངས་རྒྱལ་ལས་སེམས་ཅན་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་དཔལ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལ་མཚོན་པར་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཚོན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་རྒྱན་གྱི་ལྟན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་རེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟེར་བ་རྒྱ་གུ་ལ་ཕྱོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཞོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་ལོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་རེས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་ལ་བཅུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོགས་བརྟེགས་པའི་མདོ་ལས། འད་རྒྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལ་བྱུག་འཛུལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འད་རྒྱུང་

དེ་བཞིན་གང་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ལ་བྱག་བྱའི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ལས་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྒན་པོས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བྱག་བྱ་
 རིགས་ཀྱང་། བྱག་བྱ་ཡུལ་བསགས་སྒྱུར་གི་གནས་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱག་བྱ་
 བར་རིགས་ན་ཞིང་མཆོག་དམན་གྱང་བྱག་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལ་བྱག་བྱ་བའི་
 དབང་དུ་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱག་བྱ་རིགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དམན་པར་འབྱུང་
 བས། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལ་བྱག་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བ་འོལ་ལ་བྱག་
 འཇལ་པའི་ཆེ་འདྲི་གསར་བ་ཡིན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ་
 ལྷུ་འདྲུ་བསམས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བྱག་བྱ་ལྟེ། དཔེར་ན་དེ་ཀྱི་ལ་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་
 གསར་བ་འཕགས་པ་ནོར་བཟང་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུགས་ནས་བྱག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་
 པའི་བསམ་བ་བསྐྱུལ་བ་ལ་མོགས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐེག་པའི་གང་ཐག་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱག་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་
 གཅིག་ལ་བསྐྱུ་བ་མི་འགལ་ཞེན། བན་རྒྱན་བྱག་བྱ་བར་དམིགས་པའི་བྱིར་ངོ། །ཉམས་སྤྲུངས་པ་མེད་
 པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཅི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལུ་འདས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བུའམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱག་བ་མེད་པ་དང་། གཅིག་དམའ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། ཞེས་ཟེར་ངོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་གནད་མཆོད་ལས། རིན་ཆེན་མར་གི་མཆོད་རྟེན་གསོས། རྒྱན་
 རབ་བྱུང་། བྱག་ཀྱང་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དང་ཉན་རང་དགྲ་བཙོམ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱི་མཁྱེན་པ་ལ་འདྲ་བྱག་བྱ་དགོས་
 སོ་ཞེས་འཐད་པ་དུ་མའི་རྒྱུ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ལུ་འབྲེད་ཀྱི་རྟོག་གི་འབར་པར་ཐེག་ཆེན་
 དཀ་འབྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་བས་སུ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བས་དེར་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག། །

༩ དོ་རྩེ་ཡི་གསུང་། མདོ་ལྷགས་གཉིས་ལམ་གྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་དང་པོ་འཇུག་སྒོ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་
རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཐུག་པ་ལོད་པ་ལྷགས་།

འདི་ལ་པུ་ཅིག །ལྷ་སྟོན་པ་ཡོད་མེད་ལ་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། ལྷགས་ཡོད་
མེད་ལ་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། ཆོག་ཡོད་མེད་ལ་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་འདོད་
པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་མེད་ལ་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་མང་བར་སྒྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཞལ་ལྷན་སྐྱུར་ལྷ་སྟོན་པ་ཅམ་པོ་བ་དང་། ལྷགས་ཅམ་པོ་བ་དང་། ཆོག་ཅམ་པོ་
བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་པོ་བ་སོགས་གྱིས་འབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མདོར་ཡང་།

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

ཞེས་སོགས་དང་།

འདུལ་བ་ལུང་ལས། དག་སྒོར་ས་རིའི་རྒྱག་སེལ་བའི་ལྷགས་མང་རྒྱ་འབྱེད་པ་སོགས་དང་། ཡན་
ལག་བརྒྱན་པའི་ཆོག་དང་། སྤྱན་རླུང་པོར་ཆར་དབབ་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་མང་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། སྤྱན་
བྱེད་པའི་སྒོ་བཞི་ལྷ་སྟོན་གསུམ་རིམ་པ་སོགས། གནས་བརྟན་བརྒྱུད་གཤམ་། རིན་རླུང་ལས་བྱེད་པའི་
བཞི་སྟོན་བཞི་བ། ཞེས་སོགས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ནའང་ལྷ་སྟོན་པ་སོགས་དེ་ལྷན་མོང་མིན་པ་དག་
ཡོད་མེད་གྱིས་མི་འབྱེད་པར་ནི་མི་སྒྲིལ། རྒྱད་ལྷེ་བཞིའི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་མ་
གསུངས་པ་དང་། མདོར་མ་གྲགས་པའི་ལྷགས་དང་ཆོག་གསང་བཞི་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། མདོར་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་ཐལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲུ་བཞིར་བཅུ་གསུམ་པ་ཅམ་ལས་དོ་རྩེ་ར་པ་མ་བཤད་ཅིང་།
འདིར་དོ་རྩེ་བརྩམ་མོད་ལྷ་གའི་དོན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་ར་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོན་མདོ་ལྷགས་གྱི་ལམ་གྱི་ཟབ་ཁྱད་དེ་རྩེ་ལྷ་འཇུག་གོ་སྟོན་ན། གང་རྒྱ་དག་པ་དང་མ་དག་
པའི་རྒྱང་གཞི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་རྒྱད་གསལ་བར་མ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་ལས། གང་
དེ་བསྟན་པ་དེར། ལམ་རྒྱད་ཁྱད་ཅན་གྱི་དག་པའི་རྒྱང་གཞི་སྒྲུབ་ཞི་ཡོད་ཤིང་ལོར་ལམ་རྒྱ་སྒོར་ལ། མ་
དག་པའི་རྒྱང་གཞི་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གསེར་གྱི་གཡའ་དང་རྩེའི་ལྷག་མ་ལྟར་སྒོར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་

རྒྱུད་མ་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་འི་ཁྱད་པར་ལས་འཛོག་དགོས་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་དེས་གངས་པ་འི་འབྲས་རྒྱུད་
 ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པ་འི་མྱིར། འོན་ཀྱང་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུད་
 དག་པ་ལས་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་དེའི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མར་རྒྱུར་པ་འི་མ་དག་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཕྱིན་ལམ་རྒྱུད་དེ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དག་བྱ་དག་ཕྱེད་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ལུས་རག་ཡིད་ཡོ་ཤེས་བཞི་ལ་དག་པ་དང་མ་
 དག་པ་འི་ཆ་གཉིས་ལས་(མ་)དག་པ་རྣམས་རྣམ་པ་སྟོབས་པ་སྟེད་པ་འི་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་མ་དག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་མཐུ་མེད་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འི་སྒྲོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འི་ཐབས་ནི་དང་
 བོར་རྒྱུད་ལྷོ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དབང་བསྐྱར་པ་དེས་ནི་ཞིང་
 བཟང་པོ་ལ་ས་པོན་བཏབ་པ་ལུ་ལྟད་ཀྱི་བྲན་པ་ལྟར་དག་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུད་གསོམ་བཏབ་སྟེ་གོང་འཕེལ་དུ་
 བྱེད། མ་དག་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུད་མཐུ་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། སྟེ་པ་འི་གོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །

འོན་དབང་དེ་ལ་དབྱེར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལུས་རགས་པ་དང་རག་ཅ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དང་ཐིག་
 ལེ་དང་ཡིད་རྟེན་བརྟེན་པ་དབྱེར་བྱར་མི་བཏུབ་པ་དང་། ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཏེ་བཞི་
 པོའི་དག་པ་དང་མ་དག་པ་འི་རྣམ་པ་སྟོབས་ལྟར་དུ་བསྟེད་པ་ཉམས་སུ་འཇུག་པ་འི་དབང་བཞིར་ཡོད་པ་
 ལས། བྱ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་བུམ་དབང་གི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྩ་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་རང་
 ཡུགས་ཀྱི་བུམ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ནི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དབང་བསྐྱར་བ་དེས་ལམ་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོའི་
 ལམ་དུ་ནི། ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟོ་རྩེ་སྟོ་སྟོ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་ཅི་ས་ཟེར་པར་བྱས་པ་འི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྟན་འབྱུང་ཡང་། དོན་ལ་ཐབས་
 ཤེས་རབ་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལས་ཡན་གར་དུ་དབྱེར་རུང་དུ་བརྟེན་པ་འི་ཆེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་པ་ཅུ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཀྱི། སྟུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི། ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟོ་རྩེ་སྟོ་གཅིག་གི་དོ་པོར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དྲོ་རྩེའི་དོན་ཅན་དུ་
 བསྒྲིམས་ལ། དེ་འདྲེན་སྒྲིབ་གཞི་རྒྱ་རྟེན་ཅིག་སྟེས་པ་འི་ལུས་ལས་ཡན་གར་དབྱེར་མི་རུང་བའི་ལུས་

[illegible]

འོན་ཀྱང་གནི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་གར་ཞེན། །འཇམ་གཞུམ་པའི་བྱ་བ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་ཆེས་སྤ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་
 ལྷང་པོ་འཇམ་གཞུམ་མཆོད་པ་སྒྲིམ་འཆི་འདོར་ལེན་མཐའ་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཉལ་འཕོ་ཆགས་
 ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་པ་དེན་པའི་དོ་བོ་དང་དེ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ན་འབྱུང་བ་དེན་པ་དང་བྱུ་བ་པ་དེ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། དེ་སྒྲིམ་བྱེད་ནི། མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་པའི་འཆིང་བས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱུ་བ་
 ཡིད་པོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་དེ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དེ་ནི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དབང་གེས་བརྒྱད་ནས་འདྲེན་པར་
 བྱེད་ཀྱང་དོན་དུ་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དབང་གེས་ཀྱི་ཆོར་པ་བདེ་བར་འབྱུང་བཅས་མཐའ་ཅན་འཕོ་མས་པར་
 བྱེད་པ་ཤིང་མིན་གྱིས་ཤིང་ཉིད་འཕྲིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 བདེ་མཆོག་དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་དུ་མི་གནས་ཤིང་གནས་འབྱུང་མཐའ་
 བྱག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགོ་བཙེད་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱད་ལྷན་གྱི་ལུས་མེས་ལས་ཀྱི་དབང་
 ཡིད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོར་བའི་ལྷང་པོར་ནི་འཕྲོག་དཀའ་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་། ལས་ཉོན་རྒྱད་
 ལྷན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་དམི་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་སྒྲིམ་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱད་ལ་འདྲ་བའི་ཡོ་གེས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིམ་དུ་བ་པ་ལྟ་
 བུའོ།

འོན་པའི་པམ་ཆོག་ནི་འདོད་པའི་སྤུལ་རིམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ཞིན། འཁྱུད་ཀྱི་པམ་གྱིས་
ནི། ལྷའི་པདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤུལ་གཞུགས་སོགས་ལ་ཁྱོད་པ་དང་བལྟ་པ་ཙམ་སྤྱིད་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲེན་ལ།
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲམ་དང་གྱི་ལམ་དུ་ནི། ལྷའི་པདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཤེག་པ་ལ་
འཁྱུད་པ་ཙམ་དང་། བདག་ཅན་ར་རྩ་མི་ཀའི་ཅུའི་ཤེག་པ་ཁྱུད་པར་པ་ཉམས་སྤྱིད་པམ་འདྲེན་པར་བྱེད་
དོ། རྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲེན་པ་ལས་འོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པམ་ཆོག་ས་

གྱི་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རྒྱད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་ཉིད་
ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་དབང་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་
བསྟན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡོ་ཤེས་མེད་པར་ཐུགས་གྱི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོམ་ལང་
ཐུགས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྟོང་པ་དང་ཏོགས་བྱ་ཏོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱད་དུ།

དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱད་འཆད་པ། །

རྒྱབ་པོས་ཐུགས་གྱི་དོན་ཤེས་གྲང་། །

རྒྱབ་དཔོན་རྒྱོབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །

གི་ནས་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། རི་རྒྱད་དུ།

དཀའ་ལུབ་དཀའ་ལུང་མི་ཐུང་པས། །

བསྟན་ན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྟོང་པས། །

བསྟན་ནས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་མོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱས་ནས་ཐག་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ལུས་
སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་ནས་འདོན་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ལས་ཐོག་པ་གཞན་དུ་མེད་པ་ནི། དུས་
ཀྱི་འཁོར་ཡོང་།

དེས་ན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་ལྟན་སྦྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པར་བརྟན། །

ཅེས་དང་། དེའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་དང་དག་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ག་ཐུགས་ཀྱི་ལུས་ལྟར་

པར་ཅན་ཉམས་སྦྱོང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འང་།

གང་ཞིག་མ་ཁའ་ཡི་གེས་རབ་ལ་འབྱུང་ལྟན་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་གནས་པ་རང་སེམས་འདི་ནི་ཐར་བ་སྦྱོར་
སྦྱོང་།

ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོང་མ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་པར་གསར་ཆུགས་ཀྱི་
རང་ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བྱུང་བྱུང་། རྒྱུད་སྦྱོང་འོག་མ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིད་ར་སོ་སོ་བ་
གཉིས་ལས། སྦྱིན་ལེགས་བྱུང་སོགས་ཡིན་ལ། སོ་སོ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་
དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ། དང་པོ་ལ་དམ་ཚིག་བཞོད་པ་དང་འཇམ་དབལ་ཅུ་རྒྱུད་སོགས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་། ཚེད་པག་མེད་དང་དོན་ཞགས་སོགས་པདྨའི་རིགས་དང་། མི་
འབྲུགས་པ་དང་ཕྱག་རྟོར་རིགས་མཚོག་སོགས་རྟོ་རྟེད་རིགས་ཡིན་པས་སྦྱ་མར་དབང་ཐོབ་ན་གསུམ་ག་
དང་། བར་བར་ཐོབ་ན་གཉིས་དང་། ཐམར་ཐོབ་ན་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འདུའི་ཐོབ་པར་གསུངས་
པས། མདོར་ན་རིགས་གསུམ་སྦྱིད་ར་སོ་སོ་བའི་དབང་གང་ཡང་རུང་བམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
ལམ་རྟོགས་པར་ཉམས་སྦྱོང་ལེན་པར་མི་རུང་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱང་རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གེས་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །

དེའང་ལེགས་བྱུང་རྒྱུད་ལས།

དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་དག་ལས། །

ཚོག་གེས་པས་སྦྱགས་མི་སྦྱིན། །

རྒྱུད་གེས་མ་བས་པས་གསར་ཆུགས་དང་། །

ཕྱག་རྒྱ་ཚོག་ཞིབ་མོ་དང་། །

རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བཤད་པ་དག །

དཀྱིལ་ལའོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་སྦྱིན། །

ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་ལས་ཀྱང་།

གང་དག་རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཚོག་མེད། །

བསྐྱམས་པ་ན་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པར་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུ་པོ་འདི་དག་སྐྱད་
ན་ཡང་བསྐྱམ་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། གཅིང་སྐྱུ་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་
མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱམ་པ་ས་ན་ཅུ་པའི་ལྷང་པར་བརྟེན་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འདེམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་
བྱས་མིང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པས་དེའི་རང་ལམ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་གི་སྐྱེལ་མེད་ཀྱིས་
ཀྱང་དོན་ཞགས་དང་གཙུག་ཏོར་རྣམ་ཀྱུལ་མོགས་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུང་གནས་མོགས་རྣམས་རྒྱུན་
ཁྲིལ་པོའི་རུང་མེ། ཁྲིལ་དུ། རུང་འགྲོའི་རྣལ་འབྱུང་སྐྱོགས་ཤིག་ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
རྣམ་མི་རྣམ་དུ་ཉེ་སྤྱིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན། དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་
དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ནས་བཤད་པའི་ཞི་དག་གི་མིན་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་གོ་ཆ་
ཤེས་ན་སྐྱུབ་པར་སྐྱུང་ཁག་དང་། དེས་དེ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར།

དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ལས།

གང་ཞིག་བྱང་རུབ་སེམས་བརྟན་ཅིང་།

སྒྲོ་བོས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།

ཐེ་ཆོས་དག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ།

དེ་ནི་ངེས་པར་འབྲུག་པར་འབྱུང་།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ས་ལུགས་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རང་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཅིང་དབང་མ་ཐོབ་པར་རང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཆོག་པ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པར་རང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཆོག་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་རྒྱུད་ལྟེ་
གསུམ་པོ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་མེད་པས་རང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཆོག་ཏེ།
བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ཅེས་མོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་ནི་གཞུང་དེར།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ།

མེད་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་སྒྲིམ་རུང་ཐེར།

དེ་ཡང་ཁྱད་ལས།

སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆིས་པར་མ་བྱས་ཤིང་།

དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར།

ཉན་པ་ལ་སྟགས་བརྟུན་པ་ཡང་། །

འབྲས་ཁུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱད་ལས།

དབང་བསྐྱུར་ཆེས་གནང་མིད་པར་ཡང་།

གཞན་ལ་གཞན་རང་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུང་མཆེད། དཀྱིལ་ལོ་མོར་རྒྱ་ལུག་པ་དང་། དཔར་པ་ལྷུང་པ་དང་། གླུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་
 ལུག་པ་དང་པམ་བུ་ལྟ་བུར། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་རྩེ་འོ་དོན་ལ་མོ་པ་རྒྱ་ཆུང་པ་འི་པམ་ཀྱི་ཆོག་པ་པ་ཆེན་ཆེན་
 གསུང་མཆེད་ཀྱི་ཆོག་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་པ་མེད་པུ་ཆུང་པ་མོ་གསུམ་ཀྱི་ཆུང་པ་ཐུག་པ་གཞན་ཆེན་ཆོས་
 པ་དང་། པ་ཆུས་པ་དང་། ཆུས་ཆེན་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། དཀྱིལ་ལོ་མོར་པམ་མོ་གསུང་པ་བྱེད་པའི་གསུང་
 ལུག་མཁའ་ཉིད་མེད་པའི་ཆེད། དཀྱིལ་ལོ་མོར་རྒྱ་ལུག་པ་དང་དཔར་པ་ལྷུང་པ་བུ་ལྟ་བུར།
 ཆོས་པ་དང་པོ་ཀྱིས་འདི་ཆུང་ནུ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་འདི་ཕྱིར།

དེ་བཅས་ན་རྒྱད་ལས།

གསང་མཁས་པ་འདི་ལོན་པ་ནི།

འགྲོ་བ་དམུལ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །

ལྷན་སྐྱེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་།

ལུས་ཉིན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་ཟད།

ཅེས་པ་ལྟར་མཛོ། ། དེ་དག་གི་མ་པ་ལྟར་མ་པའི་མི་ག་དོན་མི་འདི་མི་ག་དེ། ལྟར་མ་མ་ལྟར་

དང་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱོད་པོན་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་
 པའོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ལྗོངས་པ་པ་དང་། མི་ལམ་དག་ཏུ། གང་ཟག་
 འདི་ནི་སྐྱོད་པ་ལྟ་མ་ལགས་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། དེས་སྐྱོད་པོན་ཐམས་ཅད་
 པར་བྱས་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་ལ། སྐྱབ་པའི་ཆོ་
 གའི་ཐབས་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཆོག་དེ་འདྲ་འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དྲུག་པའི་ཆོག་
 དང་། རྟོག་པར་བྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁྲི་ཆོག་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་ཀྱི་སྐྱའི་ཆོག་ས་
 སྟོག་པ་སྐྱབ་པ་དང་ཆོག་ས་བསམ་པར་བྱས་ལ། ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་ན་གང་ཟག་དེ་གསུངས་ལྟར་གྱི་ཐེག་
 པ་ལ་འཇུག་པར་ལྟར་གྱི། འདི་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟ་མ་ལགས་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱོན་འཇུག་གི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ནི་གསུངས་ལྟར་ས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉན་པ་མ་གནང་སྟེ། འཇུག་པའི་ལམ་སོ་སོ་པ་ཡིན་པས།
 ཐེག་པ་དག་གི་རྣམ་པར་བར་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་མ་མཁུན་པས་ཐེག་པའི་ལམ་སོ་སོ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་མེ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་ན་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་གསུང་
 ལྟར་སྐྱོད་འདོད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་སྐྱོད་པ་མ་སོགས་སྐྱབ་འདོད་ན་ནི་སྐྱོད་པོན་ཀྱི་དབང་ཞེས་པ་བྱུམ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། འདི་འོ་སྟོག་རྩུབ་ལྟར་སྐྱོད་པོན་ཀྱི་དབང་ལ་འདྲེས་
 པར་བྱི་མ་འབྱུང་བ་ལྟའི་བྱ་བ་འཇུག་པས་བྱུམ་དབང་གི་དེས་བསྐྱར་མ་ཐོང་། དེ་ལྟར་འདྲི་མ་འབྱུང་པའི་
 ལུ་ལྟེས་འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་པ་དང་། དེའི་སྐྱོད་གསེར་བཟང་ཆོག་ས་བྱུམ་པ་ལས་པ་ལོན་དགོས་པའི་
 དེས་བསྐྱར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཤེས་པ་མའི་རྣམ་བྱུམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་པའི་རྟེན་བྱ་དང་།
 དེའི་པོ་མ་འཇིག་པའི་པོ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་བྱུམ་པ་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་
 རིགས་ཅན་ཀྱི་ཆེས་ཟབ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཁུན་ཅན་གྱི་གཞུང་བྱ་ལས། སྐྱོན་པོ་དབེ་
 ཙམ་མཐོང་བས་ད་ལྟ་པ་དག་གིས་གལ་ཤེས།

དེར་མ་ཟད་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་སྐྱོད་པོན་ཀྱི་དབང་ལྟར་པའི་མན་

ངག་མེད་པར་ཞི་ལྷག་སྒྲོན་པའི་ཡུང་ཙམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་རང་འབྲེལ་ལས། སྒྲམ་འི་མན་ངག་མེད་པར་གཞུང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདྲིར་ཞུར་ལ་བཀག་སྟེ། དེ་ལྷ་ལུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་ཐོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བསམ་ཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉམ་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་ལས།

སྒྲམ་འི་མན་ངག་ཞེས་བྱ་བ་དུང་ཅི་འོ། །

གང་གིས་ངོམས་པར་འབྱུངས་པར་མ་གྱུར་པར། །

བརྩན་བཙོས་མང་པོའི་བྱ་ངམ་ཐང་དཀྱིལ་དུ། །

སྒྲོམ་ཉིད་དུ་ནི་ཤེས་པར་འཆི་བར་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས།

རྒྱུད་མང་རབ་རྩ་ཐོས་ཤིང་ཡུང་ལ་ལེགས་སྒྱུངས་ཀྱང་། །

སྒྲམ་འི་བསྟེན་བཀུར་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཡུང་ཐོབ་མ་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་བདག་པན་ཙམ་ལ་དབང་མེད་བརྩན་བཙོས་སྟེ། །

དེ་ནི་བརྩན་བཙོས་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ཙམ་འབང་ཞིག་གོ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར། ལམ་ལ་དཀའ་འབྱུང་གི་རྒྱུག་བརྒལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་
བཞུད་པ་ལའང་། མདོར་མ་ཟད་ལྷགས་སྒྱུ་འདེད་གོས་ཏེ། ལྷ་འོ་བས་དཀའ་འཆེན་བརྩལ་གཉིས་སྒྱུད་པ་དང་།
རྩེ་མི་ལས་དཀའ་འབྱུང་གི་རྒྱུག་བརྒལ་མཛད་པའང་ཡོད་པ་དང་། རྩོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་གཅིག་གི་བྱང་དུ་དབྱུང་བའི་དཀའ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བཤེ་
བསམ་བཞུད་པའང་ལྷགས་སྒྱུ་མ་ཟད་མདོའི་ལམ་པས་ཀྱང་བཞུད་དགོས་ཏེ། རྩམས་པས་མགོ་གཏོང་
པའི་དཀའ་འབྱུང་དང་། ལྷ་འི་ལུའི་བདུད་བརྩལ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་འདུམ་སྒྱུད་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱང་དེ་དང་རྩལ་འབྲུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་གང་ཡོ། །ལྷ་འོ་དང་མི་ལ་སོགས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་དང་སེམས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བརྩོན་

འགྲུལ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དོ་རྩེ་འཆར་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་ལུས་མེས་ས་
 དཀའ་འཁྱུད་དང་རྟུག་བརྒལ་དུག་པོས་གདུངས་ཏེ་བསགས་སྤྱང་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན།
 ལུང་པོ་སངས་རྒྱུ་ལཱ་བདག་ལ་བརྟན་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྩོམ་པ་པོ་དེ་ཆོག་ཅིག་གི་སངས་རྒྱུ་པར་མི་ལྟར་
 འབྱུང་། ལྷག་ལྷན་རྟུགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་ལཱ་པོར་གཅིག་གི་དུང་དུང་ལྷོང་བདར་བ་ཆོགས་གྱི་
 དཀའ་འཁྱུད་གྱི་ལམ་དེ་གསང་རྟུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལུ་ཞིག་གིས་འབྲུལ། འཕགས་པ་
 ཆོས་འཕགས་མོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་མེས་ས་བདེ་བར་འཛོལ་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་
 བར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱི་རང་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་པོའ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་གསང་རྟུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་
 རང་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་པོམ་པ་བདེ་བས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བཞིན་པའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཐེག་
 པར་འདོད་པའི་ལུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་པས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་མེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལུལ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་མ་དང་མྱི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བའི་ཆོགས་མོགས་གྱིས་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་བདེ་བར་འཛོལ་ཅོམ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པར་ཁྱེན་དཀར་ཤེག་
 གི་འདོད་པའི་ལུལ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིག་ཕྱོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ལམ་ལྟ་བུས་
 བར་རྒྱུ་བ་གཉིས་འཛོམས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་པར་གསལ་བར་སྤྱང་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བརྒྱུགས་ནས་རྟོགས་པ་མེས་ས་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་བདེ་
 ལམ་འདི་ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པར་མིང་ཅོམ་ཡང་མ་གྲགས་པས། བདེ་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ཅོམ་ལས་འབྲུལ་བར་
 མི་བྱའོ།

ཡང་དེར་བརྒྱལ་བ་ལ་མོགས་པ་དུས་མིང་པོ་དང་ཆོག་ཅིག་ལྟ་བུས་དུས་ལྷན་སངས་རྒྱུ་
 འགྲུལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་འང་མདོ་རྟུགས་ཟབ་ཁྱད་མི་འབྲུག་སྟེ། ལུང་མེས་ས་ནོར་བཟང་པོ་བརྟུག་ཉིས་
 ལུ་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་སངས་ལཔགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་སྤྱང་རྟོགས་མཉམ་པར་མོང་བ་དང་།
 ལུང་མེས་ས་རྟུག་དུ་ཆོག་ཅིག་ལ་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་པར་བའི་བར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 བརྟེན་པོ་པ་དང་མི་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོན་མས་རྟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ཅིག་གི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་པོ་པ་ནོར་

བཟང་པམ་(ཐུང་པམ་)རྟོག་པམ་མི་མཐོ་ཤི། རྟོ་པོ་བཟའ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་པ་དེན་པ་མཐོང་པ་ཅམ་པམ་ཁྱད་དུ་
 མ་ཐུང་པམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཐུ་དྲི་རྟག་དུ་ལས་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་
 མེས་མ་ལུན་བཟང་གི་མཐོན་རྟོག་པམ་དེ་རྗེ་འཆད་གི་མཐོན་རྟོག་པམ་མི་མཐོ་བར་ཡང་ཐུབ་པོ་ཞེས་ཀྱིས་
 བཤད་པལ། འཕྲེལ་ཡོད་པར་མགོ་ཤི། ལྷང་མེས་མཐོང་བཟང་པོ་པུ་གཉིས་ཀྱི་འབད་པམ་ལུན་བཟང་
 གི་གོ་འཆད་དང་མཉམ་པའི་གོ་འམར་ལ་གནས་པ་དེ། དེ་དེ་རྒྱ་ཆོག་མཚང་བཟམ་གོ་འམར་དེ་ཐོབ་པ་ལོན་
 ཀྱི། དེ་ཅམ་ཀྱི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལོ་པུ་གཉིས་ཀྱི་འབད་པམ་ཐོབ་པར་དོན་ཀྱིས་འཕེན་
 བམ་རྒྱུ་པམི་རྟམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་དུ་ཆོག་ཅིག་གིས་ཆོག་པམ་ལས་ནས་མ་པུ་པའི་བར་ཀྱི་ལས་
 རྟོག་པམ་ལོན་ལྷང་ཐུབ། པར་ལོན་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཆོད་དུ་སྤྱི་ཆོད་པ་པུ་པའི་ཆོག་ཅིག་རིང་པ་ཐོབ་
 པར་རྟམ་པའི་དེས་ཁྱད་དུ་མི་འགོ་ལ། གཞན་དུ་ཉན་རང་ལྷག་པ་ཅས་དབང་པོའི་ལུས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཀྱིས་
 པུ་པམ་པ་དེས་ལྷང་རྒྱུ་པའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཆོག་ཅིག་པོ་དེར་པུ་པམ་རྟམ་ལྷང་། དེ་ལ་པུ་ལ་པ་
 ལྷང་མེད་པ་ལ་ཆོག་པམ་པར་པམ་གསུམ་པའི་དགོས་པ་པམ་ལོན་པ་པའི་ནོན་།

[illegible]

མཉམ་པ་ལ་བློ་ཅེ་གཏད་ནས། ཏེ་ཡོ་པ་མཆོས་ཉིད་ཀྱི་པདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ནོར་བཟང་ལས་མི་ལྷན་
 ཅེས་ཟེར་བར་སྒྲུང་ཡང་། རོར་བཟང་དེ་རྒྱུའི་ཐོག་པ་འཛམ་གྲུས་དང་མཉམ་པ་ཅམ་གྱིས། ཏེ་ཡོ་པ་
 ལྷན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་པདེན་པ་མཐོང་བ་དང་གོ་ལམ་དང་མཉམ་པ་ར་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་
 ཡོད། ཡང་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་མེས་མཆོར་བཟང་དང་ཀུན་བཟང་རྣམས་ལྷན་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་འཆར་
 ལས་དམན་པར་མི་འཛོག་ཅེས་བློ་ཅེ་གཏད་ནས་དེ་སྐད་གསུང་བར་གདའ་ནང་། དོ་རྩེ་འཆར་ཏུ་འཛོག་
 བྱེད་ཀྱི་འཛོག་ཆོས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ནོར་བཟང་མོགས་ལ་ཡོད་ན་དེས་འབྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། འཛོག་ཆོས་དེ་
 མེད་པས་དེ་དག་རྣམས་ཨ་མཉམ་ཆ་མཉམ་ཏུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲུབ། ཡིན་ཏུ་ཏེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཆོ་
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དང་། བྱེད་རང་རྒྱག་ཏུ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ས་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལ་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་དམན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རང་གི་ནང་སྟོན་པ་ཉིད་ཏུ་ཟད་དོ། །

ཡང་དེར། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐོག་པར་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མར་འབྲས་བུ་
 ལམ་བྱེད་བཤད་པའི་ཐིམ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱིས་གདའ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་དེ་དག་གསུང་བའི་འབྲུལ་
 གཞི་རྒྱུད་བླ་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་མཉམ་པ་ལས་འབྲུལ་
 བར་སྒྲུང་ཡང་། རྒྱུད་བླ་ར་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་
 པར་གསུངས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་སྟོན་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཡོད་ཏུ་
 རྒྱག་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཐིམ་ཏེ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ནི་དག་
 པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལྷན་པའི་ལྷ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་དེས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་
 བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གང་སྒྲུང་རྣམས་པར་དག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ལེ་
 ཤེས་པ་དེ་བདོ་རྩེ་དམ་པའི་རོ་པོར་བྱིས་པ་རྒྱབ་ས་པ་ལ་བྱུ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུའི་ཐོག་
 པར་སྟོན་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུང་ལ། དེས་ན་བྱེད་ཅག་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གོ་པ་མ་ཆགས་པར་དེའི་
 རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་རིང་བ་ཉིད་ཏུ་ཟད་པའི་ཐིམ་པོ། །

ཡང་དེར། རང་མེད་སྟོན་པ་འདིའི་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
 གསང་ལྷན་གསུམ་མི་འབྲུང་ཞེས་བྱིས་གདའ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་དྲོགས་པའི་འབྲུལ་གཞིན། འབྲས་

[illegible]

མ་འོངས་རྒྱམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུང་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་པའི་མངམ་གྱི་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་གཞི་ཡི་གསུངས་པའི་ ཞི་
 རྒྱུ་ལྟར་། ཞི་ལྟར་། རྒྱ་གཞི་ཡི་གསུངས་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་
 མངམ་གྱི་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་གཞི་ཡི་གསུངས་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་

[illegible][illegible]

ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། སིན་རྟུ་པ་པའི་སྤང་བྱ་མ་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཁྱེན་གཉིས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉི། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་བྱ་པ་ཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པར་གྱིས་འབྲས་
བྱའི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེས་ན་འདིའི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལུང་ལས།

དེ་འདྲའི་རབ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཤེས། །
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་མི་ཤེས། །
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་དང་དབྱེ་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མི་ཤེས་སོ། །
སྤྱོད་པ་ཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱང་། །འདི་ནི་རྩེ་ཆ་དཔལ་ཤེས་སོ། །
འདི་ཡི་དོན་ཤེས་མ་འོངས་པའི། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །
རང་གི་པམོད་ནམས་ཆེན་ལྟོབས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་མེད་པར་རྣམ་པར་འཛོ། །
དེ་ལ་དབྱིལ་ལ་ཐོར་སྤྱོད་ཐེག་དང་། །གཏོར་མ་བརྒྱས་པས་བྱང་བྱེད་དང་། །
རྒྱལ་མོ་བྱང་དང་ལྷན་ལྷན་པས་སོགས། །རྒྱུ་པ་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱུ་བ་སྟེ། །
བྱ་བ་མ་ཡིན་དགག་པ་མིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་པ་བྱིར་རོ། །
བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལམ་ཆེན་དག་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་པ། །
རི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་སྟེག་པ་ལྟར། །རྟག་རྟུ་སྤྱང་པ་མ་ཟིན་ནོ། །
བྱ་བའི་ནད་ཅན་གྱིས་ཟིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཡོ་མེད་རྒྱན་ཆེན་གྱིས། །
གསོ་བྱེད་རྒྱུས་བྱང་མ་པོ། །

ཤེས་སོ། །འོན་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རབ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཞེན།
ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་དུ་རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་རྒྱེས་
པའི་ལུས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་མྱོངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལམ་
རྟུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པས་བརྒྱས་པའི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་མྱོངས་པ་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི། གང་གི་ལམ་གྱི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ན་ལ་ཐོར་པའི་

རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་འཇུག་ལ། ཐབས་ཤེས་གྱིས་ལེགས་པར་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་སྒྱུར་
འདེབས་དང་བུལ་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཐུལ་དུ་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་
བྱེད་པ་སྟེ།

དེར་རི་རྒྱད་ཀྱང་།

དེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡང་དག་མིན་པས་སྒྲུབ་དང་བཅས། །
འོག་མ་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོས། །གོང་མ་གོང་མ་བྱེད་པར་འཇགས། །
འོག་མའི་སྒོ་ནི་གོང་མ་ཡི། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཐུན་འབྲིན་ཏོ། །
དེ་བས་གོང་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་དག་པའད། །
གསལ་ཞིང་རབ་དག་འན་མ་མཐའ་འད། །རང་བྱུང་རྣལ་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྒྲུ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །
དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལུང་པའི། །སྒྲོང་དུ་རྟེན་གཅིག་རྒྱ་འདྲ་ལས། །
ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྤྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རབ་ཏུ་བརྟགས། །
དེ་ཐོབ་བྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བ་ཉིད་ན་གནས་པའི་བྱིར། །
དེ་ཡིས་ཤེས་པས་མི་གོས་སོ། །རི་ལྟར་ཐུགས་དང་སྒྲུན་ལུང་པས། །
སྒྲུལ་ནག་གསོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་ཆེ། །
ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཉོན་མོངས་སྒྲུལ་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
གང་ཞིག་ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་ལ། །དེ་ལ་ཆར་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གདུགས་ཐོགས་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཡི། །
ཆར་པ་རབ་ཏུ་འབབ་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་གཞོད། །

ཅེས་དང་། འདུས་པ་རྒྱུད་བྱི་མར།

ཨེ་མའི་འཁོར་བ་དག་གི་རྒྱུན། །

ཨེ་མའི་མཆོག་དུ་བྱ་ངན་འདས། །

ཞེས་དང་།

དེར་མ་ཐད་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དག་ལས་ཀྱང་གནད་འདི་སྟེན་དོན་དུ་དོན་གྱིས་
འཕངས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་ཆེས་མང་སྟེ།

འཕགས་པ་གྲུས།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །

དེ་ཉིད་རྒྱར་བར་བྱས་པ་ལས། །

དག་པ་དེ་ཉིད་ཐུང་ན་འདས། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། ཆོས་ལྷ་པོའི་གཏུག་མ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་བརྒྱ་ཏི་རྣམས་དག་ལས་གཞན་དུ་
འཛོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་མྱོམ་པ་འཕམ་འདུས་པ་འཕམ་དགེས་དགུར་རོལ་པ་འཕམ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་
བཞིན་མེད་ལས། འཁོར་བ་དང་བློན་མེད་པར་གནས་ཏེ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཐུང་འདས་ཉིད་དུ་བཞག་ལ།
དེ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་རྣམས་དག་གཏུག་མའི་བྱང་སེམས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱིས་
འཕྱག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་སྟེན་དོན་དུ་འཕངས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་མདོར་ཡང་ཆེས་
མང་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་འཁོར་བའི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུ་བས་བྱེ་
མཐའ་ཡས་པས་གཏུམས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱིས་ཁྱེད་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་
འགྲོ་བར་འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་
སོ། །

ལུང་འདི་ལ། ཟླ་ལུང་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་ལྷན་པས། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་སྟོན་
པའི་ལུང་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་དང་རོ་
གཅིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁོར་པ་གི་རྩོམ་པ་པོ་དེ་སྟེ་སྒྲུ་ལྷ་རྩོམ་བྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟོག་སྟོང་དུ་
བྱས་སྟངས་ཡང་། སྒྲིར་རྒྱལ་པའི་ལུ་མ་འཕེས་དོན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཁྱེད་ཅག་སྒྲུ་
པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་ཞལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དུ་འཆད་

ན་མི་རུང་མྱེ།

ས་པར་པས།

ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལས། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དུས་གསུམ་དང་། །

འམས་གསུམ་དང་ནི་དགེ་མྱེག་ལས། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུང་། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཐར་བ་དམ་པར་འགྱུར་གྱི།

བདེ་འགོ་དང་རན་འགོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཡིན་པ་ཉིད་ཤེས་དགོས་དེ།

མགོན་པོ་གྲུས།

ཤེས་པ་ཡོད་དང་མེད་ཞིའི་བྱིར། །

མྱིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་བ། །

དེ་ཡི་བདེ་འགོ་རན་འགོ་ལས། །

དེ་ནི་ཐར་བ་དམ་པར་བཞེད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཅག་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་དོན་
ཅན་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་བདེ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། དབུ་མ་རང་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་མི་འཐད་ཀྱང་། དབུ་མ་
གཞན་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལ་འཐད་དོ་ཞེས་དགོངས་དོན་གསུམ་ཅེས། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
སྟོང་དང་དེའི་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་འདིར་ཐོན་པ་བྱོན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་དེ་ལན་དུ་རྒྱ་བོད་
གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བས་དབྱེད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཆད་མར་འཛིན། བདེ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྷགས་ཡིན་ནམ་མིན།
མིན་ན་བདེ་འགོ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལས་མ་འདས། ཡིན་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་
སེམས་དཔའ་ལས་འོས་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལྷགས་པ་ལྷགས་གཉིས་ལས་འོས་

མེད་པས་དེ་བའི་འགྲོ་མོགས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལའོར་བར་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་མིན་པར་ཁས་
 གུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་དང་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདེན་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཤོར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དག་
 འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་སྒྲིམ་བྱ་ལུང་བཞི་ཤར་ཆག་ཡེ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཀྱན་
 རྩོད་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དེ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་
 མིན་པ་གང་དུ་འདྲ་བར་ཆོད་མི་རུས་ཏེ། རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱལ་འགོ་བས་བྱེད་མྱོད་པས། དེ་ལྟ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཟོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཟད་
 པས། གངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་ལྟར་འཛོགས་ཁོ་བོ་ཅག་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་སེ་ཞེས་སྒྲུ་བར་མ་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་རང་གི་དྲན་པ་ལམ་གཞུང་གཞན་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ཁུངས་དང་བཅས་ནས་སྒྲིམ་གིག་དང་། རང་དང་སྐལ་ལཱ་ཉམ་གྱི་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་
 འཇུག་གྱུང་མང་བར་འབྱུང་ཉོན་ཆེད།

འོན་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་བཤད་པའི་གཞན་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཁྱེད་ཅག་
 ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན། ག་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྟོང་གི་དོན་ནི་རྒྱུ་ལའོར་བར་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་ཞིབ་པ་ཡང་དག་མཐའ་དང་ལྷུང་འདས་སོགས་སུ་བཏགས་པའི་རོལ་
 གཞན་དོན་དམ་པའི་ལྷུང་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལང་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གཞན་སྟོང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རི་རྒྱད་དུ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའམ།

མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུན།

དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད།

གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་དུ་བསྒྲགས།

ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད།

ལམ་ལྟ་བུ་བཞོད་པ་ལམ་མདོའི་ལམ་ལྟ་ཞུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་རྒྱའི་ཐོག་པ་བའི་ལམ་གནས་དེ་ལྷགས་ལམ་ལ་གང་ནས་འཇུག་ཅིན། རྒྱལ་བ་འཕྱི་ཅུང་
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། རྒྱའི་ཐོག་པ་ལ་བྱུང་ཞེས་ས་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆོག་སྟེ།
ཅི་རིགས་པ་ནས་ལྷགས་ལམ་ལ་འཇུག་ཏེ། ཆོས་ཡོངས་སྟེ་ཆོས་པ་ལ་བརྟོན་པ་དང་པོར་འབྱུང་བས།
ཆོས་ཆོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུས་གང་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་
ལན་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྟེ་ཆོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ།

རྒྱན་ལས།

དེ་ལྟར་གྲོ་གྲོས་དག་པ་བརྟོན་འབྱུང་དུག་པ་ཞེན་ནས། །

དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བཅུལ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཉག་དུ་སྒྲེད་གྲུ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འབྱུང། །

དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱིས་གང། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་དབང་འབྲིང་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ལྷགས་ལམ་ལ་འཇུག་ཏེ། དེས་སྦྱིར་
སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་ཐོབ་བྱེད་དུ་སྟུང་ལ། དེའི་ཆོན་ལྷགས་ཀྱི་ལན་ཡོན་ཤེས་
པའི་སྟོན་ས་དོན་ཀྱི་སྟུང་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཇི་སྟེད་དུ།

རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་མི་འགོ་ཡུལ་འཁོར་མི་འགོ་བར། །

རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ལྟར། །

བྱང་རྒྱུ་ཞེས་ས་དབང་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་མི་འགོ་བར། །

སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྟུང། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། དབང་པོ་ཐམས་ནི་རྒྱའི་ཐོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་གྱང་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་
ལམ་ཉིད་སྦྱིན་པ་སྟོན་ས་པས་སྦྱིན་པ་གི་ས་དོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྟོན་ས་གདོད་འཛང་རྒྱ་དགོས་དེ།

སྟོང་བརྟན་ལས།

བྱི་དང་ནང་གི་ཞེས་མུ་བཤད། བྱི་ནི་མདོ་མེ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད། །
 ལུབ་པ་མི་གཡོ་ལ་བ་ཞུགས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་འདི་རྒྱུད་བསྟུལ། །
 འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དེ་གྱི་ལ་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པ། །
 འོད་གསལ་པ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྟེ་བར་འབྱུང། །
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་བསྟོམས་པས། བྱང་རྒྱུབ་སྟོང་པོར་མདོན་སངས་རྒྱས། །
 བྱང་རྒྱུབ་ཐམས་པ་དོན་འབྱུང་ལ། རིགས་བཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིས། །
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་ལྟ་བུ་གསལ་པས། རྟེན་བཞིན་བྱང་རྒྱུབ་ཐམས་དཔལ་འདེས། །
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་ལྟ་བུ་སྟོམས་པས། རོག་མེན་གནས་དང་རི་རབ་ཅུང་། །
 རྣམ་པར་རྒྱང་མཛོད་རྟོག་དཔྱད་སྟུ། མདོན་པར་སངས་རྒྱས་བྱི་ཕྱི་རྒྱུལ། །
 རང་གི་གསང་ལྟགས་ནང་རྒྱུལ་ཏེ། སྟེ་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །
 བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛོད་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ལ་པོར་བསྟུལ་གཟུགས་སྟུལ་ཏེ། །
 བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱང་བགས་མ། ཁྲིལ་མནན་འོད་གསལ་མི་རྟོག་པས། །
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་གཞལ་ཡས་བསྟེད། ལྟགས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །
 ཞལ་གསུམ་ལྟ་བུ་དབུས་སུ་བཞུགས། ཆོས་བཤད་ལ་པོར་རྣམས་རིམ་སྟུང་བ། །
 རང་གི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པའོ། ཡང་ན་རང་གི་བྱི་ཉིད་ནི། །
 ཐུག་རྒྱ་མོ་ལ་རབ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱང་གསུམ་རིམ་སྟུང་ལས་འདས་པའོ། །
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་བ། གྲླ་མའི་མན་ངག་ལས་རྟེན་པ། །
 དེ་ནི་རང་གི་བྱི་ཞེས་བཤད། རང་གི་རང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བྲལ། །
 དང་པོ་སྟོག་རྒྱུའི་འོད་ལྡེའི་རྒྱལ། བདེ་བརྟོག་བྲལ་ཉམས་སྟོང་གསུམ། །
 གསུམ་པོ་ལས་འདས་གསུམ་པོ་ཉིད། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དག །
 གྲླ་མའི་མན་ངག་ལས་རྟེན་པ། རྟེན་བཞིན་རྟེན་འཇུག་རྒྱལ་འབྱོར་པའོ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་ལྟུང་། །

འདི་ལ་གཅིག་རྒྱུའི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་མེས་སྟེ་དག །གསང་ཐུགས་ཀྱི་
གཟུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མ་དཔོགས་པར་ནི་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་
ལྟར་དཔོགས་བཞིན་ལམ་སྐྱོད་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་མི་འཇུག་པར། རྒྱུའི་ཐོག་པའི་འབྲས་བུ་
རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་དེ། ཐུགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་སྐྱོད་ཡོད་བཞིན་
དཀའ་པ་ཉིད་ནས་བརྩམ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆེར་བ་ལ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཉན་པར་དུ་རིགས་
ངེས་དག་གྲུང་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དཔོགས་བཞིན་པར་ཉན་པར་གི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་
ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་མཐོང་བས་མ་དེས་པ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་འདོད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་
མཐའ་ཡས་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་ཡང་
རྒྱུའི་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྟེ་དཔའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་བསམ་
བྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཐོག་པའི་སྦྱེས་ཆེན་དེ་དག་ལམ་སྐྱོད་དོར་ནས་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པ་
ཐབས་མི་ལས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ནི། དེ་དག་ལ་སྦྱར་པ་བྱུང་བར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་པར་ཡང་མི་
བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁད་དགས་ལས་གྲུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཐེའུར་གི་སྦྱར་ཆོད་(ཆོད་)
མི་ཐིངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར།

གསང་ཐུགས་པ་པོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །

བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་གཟུངས། །

ཞེས་པའི་དོན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རང་ལམ་པོན་ནས་ཞུགས་པས་འཆར་མི་རྒྱུ་བ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་
ལམ་པ་དེའང་། སྒྲུར་མདོའི་ལམ་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་འདྲ་བཞིག་བྱིས་གདའ་བ། རོ་བོའི་དགོངས་པར་
མི་འགྲོ་སྟེ། གསང་ཐུགས་རང་ལམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་པ་པོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
ཆོགས་ཐབས་རྒྱུད་བཞིན་པས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོའི་ལམ་གྱི་ཕྱིན་སོགས་
ནི། ཐུགས་ལམ་གྱི་ཕྱིན་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འདྲ་བས་སྒྲུར་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་

བརྟེན་མི་དགོས་པའི་བྱིར།

ཡང་དེར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷགས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་རང་པོའི་སྟོན་པ་
ས་བརྒྱ་རྒྱན་མཐར་འོག་མིན་དུ་རྟེན་སྣང་ལ་དབང་ལྷན་ཟེར་བ་བཞེད་པ་འང་མ་འབྲེལ་ལ། མདོ་ལྷགས་
ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་འདོར་ལེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མི་བྱ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་
ལ་ལྷགས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སྟོན་པ་ཏད་འདུག་ནའང་ཆོག་གི་བརྟེན་རྒྱལ་དེ་ལ་ནི་གོ་བ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་ངོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟོང་མར། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་པ་ཞེས་དཔེར་བཞེད་བྱས་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་དང་བྱལ་བར་ཞེ་སྟངས་ཀྱི་སྣ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་བསྐྱས་བྱས་པ་ས་མི་དྲགས་
རྒྱ་འབྱུལ་ཅན་དུ་སྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་བྱང་བན་དགེ་སྟོང་ནག་པོ་བྱ་བས་ལྷགས་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་རང་ག་པ་ཉིད་ལས་བྱེད་དུ་སྟོང་པ་ས། དན་སོང་དུ་སྟེན་ནས་མཐར་མ་རྩི་དྲུང་སྟེན་བྱ་བ་
དང་། རྟོང་མ་བདག་འདི་ལ་རྩོམ་གདན་བྱས་ནས་མ་རྩི་དྲུང་དམ་པ་རྟོག་དཀར་བསད། དེ་ལས་ངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔག་བསྟུན་ནས། ཏ་ལག་གཉིས་མ་རྩི་དྲུང་པོའི་འབྱུང་ལུང་ལྷགས་ནས་སྟོག་
བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་གསར་བརྟེན་ཡིན་གྱི་ཁྱད་སྟངས་ལོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེན་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གང་ཞེན། མཉམ་སྦྱོར་ལས།

འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱང་བ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟག་པ་ཡི། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །

འགོ་བའི་རྒྱལ་ནི་སྟོན་བྱང་བ། །

དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །

གིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན། །

འགོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བས། །

འགགས་གིང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་འདས། །

ནལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་པོའ་ལྷན་འདས། །

དོ་རྗེ་མེས་མད་པའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནལ་ལྷན་ཕྱིར། །

མངས་ཀྱིས་ལྷལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཞུ། །

ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷན་གྱི་ཤྱིང་གཞི་བཟུམ་ཏེ་བཟུན་ན། ཕྱོད་བསྐལ་པ་བཟང་བྱུང་གྱི་དུས་སུ།
མངས་ཀྱིས་དཔལ་ལྗེ་བཟང་པོའི་བཟུན་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་གྲོལ་པའི་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་འཕྲུང་པ་བཞུ་དོན་
ལོག་པར་ལྷན་པ་སྤྱད་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་བྱུང་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་ལྷི་ལམ་དུ་འདོད་
དོ། རྟེན་འདུལ་པའི་དོན་དུ་རྟེན་པ་དོ་རྗེ་འཆར་དོ་རྗེ་མེས་མད་པའི་དེ་གྱིལ་ལའོར་ལྷལ་ལོ། །

ཕྱོད་བསྐལ་པ་བཟང་དགའི་དུས་སུ་མངས་ཀྱིས་ཕྱོད་པ་མཚོག་མེད་པའི་བཟུན་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་
བཟོད་པ་ཅན་བྱ་བས། ལྷ་གིས་དུ་ཕྱོད་པ་ལ་བཙོན་ཅིང་འབྲས་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདས་ཀྱི་གཤེགས་པར་
འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྷན་པའི་དབང་གིས་དག་པོ་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ལྷི་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་། དེ་འདུལ་པའི་དོན་དུ་ནལ་ལྷན་གྱི་དེ་གྱིལ་ལའོར་ལྷལ་ལོ། །

ཕྱོད་བསྐལ་པ་དུག་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་མངས་ཀྱིས་དཔལ་པོའི་བཟུན་པ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་ལ་སྤོབ་མ་དགེ་སྤྱོད་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་འཕྲུང་པ་བཞུ་དོན་ལོག་པར་ལྷན་པ་སྤྱད་པ་སྐར་མེད་
གསུམ་དུ་སྒྲེས་ནས་ལྷག་བཟུལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་དྲི་རྒྱུས་ཏེ། དེ་བསམ་པ་མ་རྒྱུད་པས་
རིམས་དང་དུག་དང་དུག་དུག་དང་སྤྱེད་མེན་མ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱོད་པས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་འཛིག་
པར་བྱེད་ཅིང་ལྷོ་བ་པོ་དང་། ལྷ་ལ་མོགས་པ་དང་། བཟུན་པ་དག་གྱུར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་བྱུང་
དོ། རྟེན་འདུལ་པའི་དོན་དུ་ཀའི་དེ་གྱིལ་ལའོར་ལྷལ་ལོ། །

ཕྱོད་བསྐལ་པ་བཟུང་ཕྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མངས་ཀྱིས་པད་མོའི་དཔལ་གྱི་བཟུན་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་
ཀྱལ་བ་མཚོག་ཅས་བྱ་བ་སྐུ་འཕྲུང་པའི་ལོག་པ་ལྷི་དབང་གིས་དང་སྤོབ་གསུམ་དུ་ལྷག་བཟུལ་
སྤྱོད་ནས། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་དུག་བྱེད་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོག་པ་ལྷ་འཛིན་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་གདུལ་
པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་དབང་གི་དེ་གྱིལ་ལའོར་ལྷལ་ལོ། །

ཐོན་པསྒྲུལ་པ་མི་དམན་པའི་དུས་ལྷན་པས་ཐུགས་ཉི་མ་དཔལ་གྱི་པསྒྲུན་པ་ལ། དགེ་སྦྱོར་འབྱོར་
པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས། བཀའ་དོན་ལོག་པར་སྤྱད་དེ་གཏུག་ཅིང་བརྟུན་པ་ལ་འཇུངས་པར་ལྷུང་བས་མི་
ནས་ཡི་དྲགས་ལྷ་སྤྲེལ། དེས་ནས་མིན་པོ་དྲག་ཕྱེད་འཇུངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་འབྱོར་མེ་མོག་འཕྲོག་
ཅིང་ཤེས་སྒྲོམ་གྱིས་གཏུང་པ་འཛིག་ཅེན་ལུང་པར་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲེལ་མོ། །དེ་འདྲུལ་པའི་གཅེན་པོར་
དོན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ལོ། །

ཐོན་པསྒྲུལ་པ་གཞི་ཆེན་སྤྱང་པའི་དུས་ལྷན་པས་ཐུགས་རྒྱུའི་པསྒྲུན་པ་ལ་དགེ་པསྒྲེན་ཆུ་པ་
ཞེས་བྱ་བས་བཀའ་དོན་ལོག་པར་སྤྱད་དེ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་རང་ཡང་བརྩོན་འགྲུལ་མི་ཅོམ། གཞན་
ཅོམ་པ་ལ་ཡང་དམན་པའི་དབང་གིས་རང་སོང་དུ་སྤྲེལ། དེ་ནས་དྲག་ཕྱེད་ལྷ་ཆོག་མ་འདྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་
བར་སྤྲེལ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་ཕྱེད་དོ། །དེ་འདྲུལ་པའི་གཅེན་པོར་རྟ་མཆོག་པོལ་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤྲུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ལྷས་པར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་བརྒྱད་པ་བཅུག་སྐུ་པོ་
རེ་རེ་ལ་ཐོན་ཕྱུང་གི་གཏམ་བརྒྱུད་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་མོ། །འདི་ནི་ནི་རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཕྱུང་རྒྱུལ་ཡང་བསྟན། ལྷ་སྤྱོད་ལོག་ལྷ་ཕུང་ཆོངས་ཆེ་བ་ཡང་བསྟན། མ་ཐས་པ་འཇུག་གྱི་འདྲེན་
པར་ཕྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་པར་ལྷ་སྤྱོད་ལ་གཞབ་དགོས་པར་བསྟན། ཡི་དམ་ཞི་བོ་དང་ལས་
ཞི་དྲག་དབང་ལྷས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་ཡང་བསྟན། ལྷ་བཞོར་ན་སྤྱོད་པ་ལེགས་པས་བྱང་རྒྱུ་
གྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བར་བསྟན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཡོད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་བདར་སྒྲོམས་
ཀྱིས་མི་གྲོལ་པར་བསྟན། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་འང་ཐོས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་
བསྟན་པ་མིན་ནོ། །

༥ དོན་ལེགས་དང་། ཐོས་པ་གསུམ་ཡང་སྤྱང་བྱ་མི་དགེ་བསྦྱོར་བར་བྱ་བ་ལ་གནད་གཅིག་བྱ་བ་དེ་
དག་པར་བཞོན་ན། ཐོས་པ་གསུམ་གར་གྱིས་གཏན་དུ་པའི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ལ་གེགས་
ཕྱེད་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆར་བརྒྱུད་པ་དང་དེས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་བཞོན་ན་དག་པར་འཇུག་

མོ།

དེ་འདྲའི་ལུ་མུ་ནས། བྱང་མེས་ས་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 གྲོང་། དགེ་བཅུ་གྲུབ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ཚུ་མ་པ་དེ། བྱང་ཚུ་བ་ཀྱི་མེས་ས་ཀྱིས་ཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། ཉན་རང་རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 གྲོང་། དགེ་བཅུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ཚུ་མ་དེས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་གྲུབ་གྲོང་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། ཚུ་མ་པ་དེའི་རྒྱུ་མ་གྱི་འབྲས་ལ་ཉན་རང་དེ་དག་ལས་ཀྱི་རྟེན་རྫ་མིའི་
 ལུས་རྒྱུ་དག་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་བྲལ་འབྲས་སྤང་འདས་
 ཐོབ་ལ། བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་པ་སྤྲུལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱིས་སྤྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །མོ་ཐར་གྱི་ཚུ་མ་པ་ལ་འདར་དངོས་སུ་ལུས་རྟེན་གྱིས་སྤང་
 བ་ལས། ཡིད་ཀྱིས་གྲོང་བཀའ་ཚོ་བོར་མ་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་གྲོང་
 པའི་ཚུ་མ་པ་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་ལུགས་དེར་ཡང་འོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ལུང་དུ།

ལུས་ཀྱི་ཚུ་མ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །

རག་གི་ཚུ་མ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །

ཡིད་ཀྱི་ཚུ་མ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཚུ་མ་པ་ལེགས། །

ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། དེར་ལྷང་བ་འབྲུང་པའི་རྒྱ་གཞི་བོ་བཞི་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་།
 ཉན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། མ་གུས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་མ་སྤངས་ན་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྷར་
 འབབ་ཅིང་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་ཆགས་སྤང་སྤྲོད་སྤུངས་ལ་བྱུག་ཅིང་། ཆགས་སྤང་སྤྲོད་སྤུངས་གསུམ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྲིས་དང་། རྟེན་པར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བས་ནི།
 ཚུ་མ་པ་གཉོང་བྱེད་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཆད་བྱེད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། ཉན་རང་དང་བྱམ་མོང་པའི་མོ་ཐར་གྱི་ཚུ་ལ་
 ཚུ་མ་གྱིས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བཅུ་གར་གྲོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིར་དུ་བྱང་ཚུ་བ་མེས་ས་དཔའི་ཚུ་མ་

པར་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་བ་པ་ལས། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་སྒྲུབ་ས་ཆོག་པའི་
དམིགས་ཀྱི་པ་ཀེ་བས་ལམ་ཐང་པ་མེད་དེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་མོ་མོ་བོས་སྒྲུབ་ན་ངན་མོང་གི་རྒྱ་ཉིད་
དང་། འཕགས་པས་ནི་ངན་མོང་དུ་སྒྲེབ་འི་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་རྩམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲོགས་
པ་འདི་ཡོད་པས་ལྷགས་དེར། སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་མི་སྒྲེར་བར་ཡང་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ན། མ་ཕྱིན་པར་
སྒྲུབ་ས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གཤན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ན་པས་དན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དུད་འགོ་ལྟ་
བུ་བས་དན་འདར་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་། ལོ་ལ་མི་བས་དན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཆོས་ལྟར་བརྗོད་པ་འདར་ཅ་ལྟར་དུ་
འབྱུང་ན་མི་འཛིན་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཅ་ལྟར་དུ་མི་
བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི། བཟེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པའི་ཐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་ཕྱིར། །

འདི་ལ་ཆགས་སྟེས་ལྟར་མི་འབྱུང་། །

འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགལ་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་འབྱུང་བས་མོ་སྒྲུབ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཅ་ལྟར་དུ་དོན་གྱི་བརྟན་པ་
ཡིན་དེ།

སྒྲོད་འཇགས་ལས།

དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་བྱང་བུར། །

སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཤན་མི་སྒྲུབ། །

ཅས་འབྱུང་བས། དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བྱང་
སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིང་བྱང་དང་སྒྲོམ་བྱུང་ཐར་བྱུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སྒྲོམ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་དུ་
བའི་པན་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲོམ་ཡིན་ལ། གཞོད་པ་ལས་ས་འོག་ན་པན་པ་མི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་

སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་པར་བ་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱིད་ཞིའི་
མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲན་གྱི་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་མཐོང་ནས་དེ་དོན་
གཉེར་གྱི་ཆགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་འདི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀ་
ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལུ་ལུ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷག་པར་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཆགས་པའི་མི་
དགེ་བཅི། འཁོར་བའི་ཡུལ་འདི་ཉིད་གཏན་བཏེན་གོ་འཕང་གི་སྒྲིམ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྤྱིད་
ལེན་ཉིད་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རང་དོན་
ཡིད་བྱེད་སྤང་བྱའམ་བསྐྱུ་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རི་སྒྲིབ་དུ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད། །

འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁུས་ཤིང་ཏུ་སྤྱོད་མོངས་སུ་རྒྱུ་པ་བཞིན། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་གྱིས་སྒྲོས་ཅིམ་པས་པམས་གསུམ་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་སྒྲགས་གྱི་ཐོག་པར་ལམ་དུ་སྐྱེ་
ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་དཔྱེས་དགུར་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་དུས་སྐབ་
སྤྱིར་ཟུང་འཇུག་གི་བདེ་ཆེན་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ལས་ལྡང་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་
གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འདིར་པོ་དོང་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱབས་གྱི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ། གཏོ་བོར་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་ནས་
མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་མིན་པས་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། བྱང་མེད་ལས་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་
སོགས་ཕྱང་བ་ལྟེ་བར་བཤད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་གཏོ་བོར་སྤྱར་ན་ལྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རོར་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཅིག་ །འདི་སྤྱིད་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་

གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་པའི་ཆགས་ཡིན་པ་དེ་ལོགས་པར་བཀག་པར་བྱུང་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་མི་དགེ་པ་དེ་དོན་ལ་གནང་བམ་ཡིན་པར་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་པོར་རྟོག་
 རྗེ་ཆེན་པོས། མི་ནག་མཉུང་བྱུང་ཅན་བསད་པས་ཆོག་སྙམ་པ་ག་མེད་པ་རྒྱུ་མས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱོག་
 གཅོད་ཆོག་སྟེ་ཀྱི་ལས་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ལས་རང་གི་ངོ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 ཅན་ཀྱི་དགེ་པས་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་མི་དགེ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི། མི་དགེ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐབས་ལ་ལམ་པས་པའི་ཐ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ལ་ལམ་པས་པའི་མདོ་
 ལས། དུག་སྟེ་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་མེས་སྙམ་དཔལ་ཐབས་ལ་ལམ་པས་པ་ནི། ལྟར་བ་ལྟེ་བ་ཡང་ཐབས་
 ལམ་པས་པས་སྤྱབ་མོར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དུག་སྟེ་ཀྱི་བྱ་ཡོངས་ཚུ་བཏགས་པར་བཟུང་ན། རབ་དུ་བྱུང་
 པའི་བྱུང་མེས་སྟེ་ལྟར་བའི་ཕྱ་བ་པ་ཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འདས་པར་བྱུང་བྱུང་ཐབས་ལམ་པས་པ་འདིས་
 སྟོང་པར་བྱེད་ན། བྱུང་མེས་སྟེ་ལྟར་བར་རམ་སྟོལ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དུ་མེད་པོད་ཀྱིས་སྤྱད་འཛོང་མ་ལ་འདོད་པ་སྤྱད་པའི་རྗེས་ལ་གིན་དུ་འབྱོད་
 པར་བྱུང་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་དག་སྟོང་གཉིད་མ་ལོག་པའི་མེས་སྙམ་
 ལོག་པའི་མེས་སྙམ་ལ་ཐ་དད་མེད་ལ་ཞེས་ཆོག་སྟེ་པ་ཀ་འཛུལ་བས། དེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱུང་ནས་བྱུང་
 བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དག་སྟོང་དཔལ་སྒྲིན་ལ་མི་ཆངས་སྟོང་དང་མི་བསད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་གོས་
 ཅས་འབྱོད་ཅིང་གཞོང་བ་ལ།

བྱུང་མེས་སྟེ་ལོག་སྟེ་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱད་ལ་ནས།

ཆོས་རྣམས་འདི་དག་ག་ཅུག་སྟེ་བསྟན་པ་ལྟེ། །

ཅུན་རྒྱ་བསྟར་ལ་མེད་པ་བཞིན། །

ཞེས་ཆོག་སྟེ་པ་ཀ་དག་སྟོང་དེ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་པ་ཐོབ་པར་
 འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

དེས་ན་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་དག་སྟོང་གི་སྟོང་པ་རྣམ་དག་དུ་སྤྱད་པ་གསོར་མེད་དེ། དེ་ཆོད་ལ།
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་འདི་ཡང་། ཐེག་དམན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་

ལས་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་སྟོང་ས་པ་ཞིའི་སྒྲོན་ས་དག་དེས་སྤྱོད་བཤགས་ནས། སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་སྟོང་
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་པའི་དགེ་ཆ་ཆེར་བསགས་ཤིང་སྟོན་སྒྲིམ་པ་ན་སྤྱོད་དགེ་
སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་བྱང་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིག་གིས་
གསུང་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཆོག་དེ་འདྲ་བ་དེ་འདྲུལ་བུའི་ལུང་གི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱེད་དམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་གསལ་པ་ཡང་མི་གསུང་ལ། ས་པ་ཐ་བས་ནི་དེ་འདྲའི་
ལེན་རྒྱལ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་སྤྱོད་ནའང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་ལེན་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་རྒྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་ནི་སྒྲིམས་བསྐྱེད་
ཀྱིས་མེན་ན་འདྲུལ་བ་ལུང་གི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བྱང་སྤྱོད་པས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་
ཐར་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། འདྲུལ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱོད་གསོས་ཀྱང་རུང་བར་དུགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོན་ལ་ཐོབ་པོ་ཞེས་དཔྱད་ལྟ་ན་པ་འགའ་ལྟར་
བར་སྒྲུབ་པོ། །

ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་སྤྱགས་
ཆོག་རྒྱུང་།

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །

དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །

ཅི་རྒྱུས་པར་ནི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་། །

ཞེས་དང་།

འདི་དག་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་རྒྱུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་མི་དགེ་བ་བཅུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་དགེ་བ་བཅུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པར་
གསུང་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་།

ཁྱོད་ཀྱི་ཚྭ་ཆགས་པས་ད་པར་བྱ། །

ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆིག་སྒྲིབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། ཅི་ཁྱད་
པར་གྱི་དམ་ཆིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚྭ་གཙོད་པ་ལ་མོགས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐེན་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་མ་ངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་ཅན་པའི་ཆུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་མོག་(པ་)ཁོ་གས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁོ་གས་པའི་
སྟོད་པ་བྱེད་ཅན། རྒྱའི་ཐེག་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་
པར་སྐལ་མཆོག་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་ལ་མི་དགེ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མི་
དགེ་བ་ཡིན་དགོས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱང་བདུད་དང་གཤེད་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་བདུད་ཀྱི་
བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་མོགས་པར་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་གཙོད་པ་དང་འབྲིག་པ་
ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བར་འབྱུང་བས་བྱུང་བཅས་པ་འཛིན་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བཤད་
ཐམས་ཅད་དུ་དྲག་པོ་མོགས་ཀྱི་ཚྭ་གཙོག་པ་དང་། ལ་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཅས་པར་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐྱིག་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི། ཁྱོད་ཅག་དང་རང་དེ་སྒྲུབས་གནས་
མི་གཅིག་པས་འགྲོགས་པར་ཡང་བྱུང་མི་རུང་ངོ་། །

དེས་ན་སྟོད་མཆོག་འདི་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་བདེ་བའི་ཀྱིས་གསང་བ་གྲུབ་པར།

སྒྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུན་པས། ཆོས་རྒྱལ་མང་དག་འགལ་མེད་པར། །

རྟོང་གསུམ་དབྱེ་དུ་མེད་གཞུགས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །

དུས་ཀྱིས་རེས་པ་ཡོངས་སྒྲུངས་ནས། བྲམ་མེད་གནས་སུ་འགོ་བར་འབྱུང་། །

ཚྭ་ཆགས་གསོད་ཅིང་ཁྱོད་པ་དང་། གང་ཡང་ཁྱོད་པའི་ལས་དགའ་ཞིང་། །

རྒྱལ་གྱི་ཆིག་གིས་སྒྲིལ་པ་ཡིས། མི་གང་སྤོངས་པས་འཛོལ་ཡིས། །

མི་དེ་དག་གྱང་སྒྲུབ་པར་འདིར། སྟོད་པ་འདིས་ནི་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། །

གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་སྟོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟོར་ལ་བརྒྱབ་དང་། །

དམན་པའི་ལས་ཅན་དམངས་པ་གང་། ཉུག་ཏུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །
གང་ལ་སྒྲོན་པས་འདོད་པམས་ཀྱི། ལྷོང་གི་ལ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་དོ་བོ་ཉིད། རྒྱུ་བ་པོའི་ལ་བདག་གིས་བརྟེན། །
གསང་བའི་སྒྲིབ་པ་མཆོག་བཟང་པོ། དཔོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟེར་ཐབས་བཅས་པ། །
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་གང་ཡིན། མེ་འདིས་ལ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
གང་ཞིག་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། མངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གནད། །
ཐར་པ་འདོད་པས་མཆོག་ཞི་བ། གསང་བ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཞེས་འཕྲུང་དོ། དཔོན་པོས་གཅིག་རྒྱུང་མར། གནད་གཅིག་པའི་རྩལ་འདི་གེས་གིང་ཉམས་སྦྱ་
ལེན་ན་བདག་པོའི་གཡོས་གཅིག་ལེགས་ན་བརྩལ་ལྷགས་དང་བརྩོན་འགྲུལ་དྲག་པོ་མེད་པས་ཡོད་ཆད་
བསྐྱར་མ་རུས་ཀྱང་། སྤྱི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ལོང་བའི་གནད་ཡོད་
དོ། ཞེས་བྲིས་གང་ལ་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱལ་ཞིན་ལ་གོ་བ་ཆེར་མི་རྣམས་ཡང་། བརྟེན་འདོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་
བརྟགས་ན། འདི་རྒྱད་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་སྤྱད་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་སྟོང་
དགེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་སྟོན་མ་རུས་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་སྤྱི་རེ་རྒྱངས་པ་དང་། དགེ་བ་སྤྱི་རེ་བརྒྱུད་ནས། བྱང་
རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའམ་དེར་བསྟོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་བྱས་ནའང་། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སྟེ་གསལ་འདུག་ལ། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ན། སྤྱིར་རྩེ་
ཆེན་པོ་བསྐྱད་ཀྱང་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོར་འདུག་པ་ལ་མདོན་སྤྱུ་ཏུ་བཞིན་པའི་བྱེད་པ་དང་ཐུ་
མར་བྱེད་པ་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་པར་ལྟ་ཞོག གང་རེ་ཡོངས་སྤྱུ་རྩལ་ནས་ལས་འདས་ནས་རིང་བསྟེ་ལ་
ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ་བཞིན་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡང་ལྟ་ཞོག རེའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་གང་བཞིན་སྤྱད་བྱེད་པ་
ལྟ་ཡང་ཞོག་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་ལ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས། ཐར་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་
མཁའ་ལ་གཏོར་ན། ཀུན་དགའ་པོ་དགེ་བའི་རྩལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ནས་ལས་འདས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐར་མཁའ་ནས་ལས་འདས་པར་རྒྱུ་འོ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་ལ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་
ནས། ཐར་སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ན། དེའི་རྣམ་

དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་པལ་ལྷན་གྱི་དགེ་བའི་ཐུན་ལ་ཆེས་
 ལུ་ཡིད་ཀྱི་ཀློང་བར་གྱིས་གིག །ཆེས་ལུ་ཡིད་ཀྱི་ཀློང་བའི་མཆོག་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བ་
 དང་། རྩ་བ་ལས་འདས་པ་དང་མཆོངས་པར་ཆེས་ལུ་ཡིད་ཀྱི་ཀློང་བར་གྱིས་གིག །ཆེས་ལུ་ཡིད་ཀྱི་
 ཀློང་ནས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་ལུ་ཡིག །ལུ་ལ་ནས་སྐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་གྱིས་གིག །
 དེ་ནས་སྐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ། སྤུས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོས་གིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་
 བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་སྤྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མཐུ། རྫོག་གཅོད་སྒྲུང་བ་དེ་ཅ་ལྟར་གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་པ་གཤམ་
 འདས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་འོང་ཞེས་པ་ཡང་། རྫོག་གཅོད་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱབས་ན་བདེ་གཤེགས་པ་གཤམ་འདས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་ཞེས་གསུང་བ་ཞེད་པར་སྒྲུང་ནའང་། ཞལ་ནས་མ་ཐོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་
 ཐད་དོ། །

༩ རྫོ་རྫོའི་གསུང་། བདག་པོ་འཛོམས་པས་རྫོམ་པ་གསུམ་དུ་འོང་། བྱ་བ་འདི་ལ་དག་པར་བཏོན་
 བ། རྫོ་རྫོའི་གསུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་སྐྱུབ་པ་ལ་རྫོམ་པ་གསུམ་
 པོ་རྣམ་པ་རྣམས་འདི་རྟེན་ལ་སྐྱུབ་པ་བསམ་ལས་ཀྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱུབ་པ་བསམ་ཡོན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་། བྱང་རྫོམ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྫོམ་པ་གཉིས་པོ་འདེམ་ཐོས་ཀྱི་
 ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐར་གྱི་རབ་བྱུང་དང་། དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་རྫོམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་པ་ལ་ཆེས་ཐུན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་ནི། རྫོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་འོང་ནས། རྫོམ་རྫོམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དགེ་

པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱི་ཆེའོ། མི་དགེ་བསྐྱོར་པའི་དགག་བྱ་འགོག་པའང་རྒྱ་མཚོར་མོང་པའི་ཕྱོབས་
ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱོམ་པ་ལྷ་མའི་རྟེན་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་ཤིག་སྐྱོང་དགེ་སྐྱབ་པ་ལན་ཡོན་ཆེར་མོང་ལ། དེར་
མ་ཟད་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཀུན་སྐྱོང་ནི་ལལ་ཆེར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་
འབྱུང་གི་དགེ་ཅུ་ཅམ་ཡིན་ལ། བྱང་ཕྱོམ་ལེན་པའི་ཀུན་སྐྱོང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤོགས་བྱང་དུ་
འགོད་འདོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་དགེ་ཅུ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཕྱོམ་ལེན་པའི་ཀུན་སྐྱོང་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་དུ་
འཆང་བྱ་བར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱི་འཇག་པའི་འཕོ་ཞགས་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་དགེ་ཅུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་
ལ། ཀུན་སྐྱོང་དེ་དག་གིས་བྱངས་པའི་རྟེན་ཕྱོམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལའང་མཆོག་དམན་ཆེ་བས། རྟེན་དེ་
དག་ལས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བསགས་སྐྱུང་གི་དགེ་བ་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བསགས་
སྐྱུངས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ལན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཆེ་བར་བྱུབ་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་པ་
དག་གིས་བསགས་སྐྱུང་གི་ཞིང་ཡང་ཕྱོམ་པ་ལྷ་མའི་རྟེན་ཅན་ལས་ཕྱོམ་པ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཅན་ཆེས་མཆོག་
ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་བསྐྱེན་ལས་དགེ་སྐྱོང་ལ་དད་པས་ལུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་
བཤད་པའི་རིགས་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། རི་རྩད་དུ། དད་པའི་ཕྱོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྲག་རྒྱུའི་
མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སེམས་ཅན་འཇིག་
རྟེན་གྱི་བམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་རྟེན་དག་ལ། བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་གང་གི་ཀྱང་གི་བྲེམ་རྟེན་སྟེང་ཀྱི་
ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྗེའི་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྗེའི་གོས་རྒྱུ་མས་སྦྱོར་བ་
བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། །དགེ་བསྐྱེན་བཞིན་དུ་ལྗེའི་ཟས་རོ་
བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྗེའི་གོས་སྦྱོར་བ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། །དགེ་བསྐྱེན་རྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་བསྐྱེན་པ་དགེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ལམ་དང་
ལྷན་པ་གཅིག་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། ཉིན་
གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་བྱངས་མེད་བར་བསྐྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དགེ་བསྐྱེན་རྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དགེ་བ་

སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱིམ་པ་ཞིག་གི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྐོམས་པ་ལྟེན་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་སྟེ་གཞན་
ལམ་ཁྱིམ་ཡོན་པ་དང་། གཞན་སྟག་པུམ་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་(རྩེས་)དང་སྤོང་བམ་དག་པ་
གང་ཡང་མེད་པར། ཁན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྒོ་ནས། རིན་ཆེན་ལས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྐྱུ་རི་རབ་ཅམ་དུ་མ་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་སྤོང་དང་རྩེན་དང་སྤོང་བ་རྩེ་
པར་དག་པ་སྐྱུ་མ་དང་མཆོངས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་མ་ལྟར་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྐྱུ་མ་ཐོ་བོར་ཅམ་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུའི་(བརྒྱུའི་)ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པར་ཡང་གསུངས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ལ་
མི་གནས་པའི་ཆོམ་ར་མི་བརྒྱ་སྤོང་ཕྱག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས། བསྟེན་
གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ལ་གནས་ནས་མར་མེ་གཅིག་གིས་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ལྟག་པ་སོགས་སྐྱུ་གསུམ་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་ཁྱིམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་པ་སྐྱུར་མ་བྱུངས་པ་དང་། བྱུངས་པ་ལ་འདེད་གེ་བསྟེན་
དགེ་རྒྱལ་དགེ་སྤོང་གི་སྒོ་མ་ལྟར་རྩམས་ལས་ཁྱི་མ་ཁྱི་མ་རྩམས་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་རྩེ་
བཟང་དུ་སོང་བའི་དོན་གྱིས་དུས་ཀྱི་ལོ་རོང་ལོ་ལས། སྤོབ་མ་(ལ་)དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་པདག་པོ་ཆེན་པོའི་
དབང་དཔུར་བར། སྤོབ་མ་དགེ་སྤོང་དང་དགེ་རྒྱལ་དང་དགེ་བསྟེན་ལ་དབང་སྟེགས་མཆོག་དམན་གྱི་
ཁྱད་པར་དང་། ལུས་པ་བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་པར་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་
སྟགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པར་ཆེས་ཉེས་པར་མི་འཇུག་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆེས་ཉེས་པར་འཇུག་
པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་སྟགས་ལ་ཉན་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་ལྟར་མ་
ཡིན་(མིན་)པས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་པ་དག་སྤོང་གི་སྒོ་མ་པའི་
བསྐྱབ་བྱུང་ལས་དེ་ལ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྐྱམ་ནས་བག་ཡངས་སུ་སྤོང་པར་འཇུག་པ་ཞིག་འབྱུང་ཉེ་ལ། དེ་
ལྟར་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་སྟགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་དེ་འདྲ་ཉམས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉེན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ། ཉན་ཐོས་སོ་སོར་ཐར་པའི་དགེ་སྤོང་གི་སྒོ་མ་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མཆོག་དུ་
བྱུང་པས།

རྩེ་སྐད་དུ།

གདུག་པ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག །

གང་གིས་དུར་སྒྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། །

ལྷ་མིན་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཡོག་ཏུ་འགྲོ། །

དགེ་སློང་རྩོམ་པ་ལྟ། །

ཞེས་དང་། ལྷ་མཆོན་མཆོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱགས་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་སྟོན་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་མཆོག་དཔལ་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་རྩོམ་པ་དཔོན་ལའང་སྟོན་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷན་མི་
ལྷན་ལ་མཆོག་དཔལ་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ།

དུས་ལ་ཐོང་ལས།

དེ་ཉིད་བཅུ་ཉི་ཡོད་སྟེ་ལས་པ། །

གསུམ་ལ་དགེ་སློང་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། །

འཁྲིང་ནི་དགེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ན་འད་ཉན་སྟོན་སྟོན་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་བྱེད་པའི་ལས་གང་
ཡང་དུང་པའི་རྒྱགས་སྒྲིམ་ལྷན་པ་དེས་སྟོན་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་གཞི་
དག་ལ་རྟགས་དང་ཆོག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་དགོས་ཏེ།

དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས།

ལྷ་པ་བར་གསུངས་སྟོན་པ་ཡི། །

རྒྱལ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་དག་འདུལ་པ་མ་ལུས་ལས། །

རྒྱགས་པ་ཁྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོག་སྒྲུབ་ས། །

ལྷ་པ་སྒྲིམ་སྟེ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་ག་དང་ཆང་སྟོགས་པ་གསུམ་། རྒྱགས་སྒྲུབ་
ག་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ཆང་སྟོགས་པ་བཞིན་པས། སྟོན་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་ག་དང་ཆང་སྟོགས་པ་གསུམ་།

བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། གོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། འོག་མའི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར་གནང་བ་དེའི་ཆེ་འོག་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབ་ས་པའི་ལྟོ་བས་ཀྱིས་
འོག་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྲུལ་བར་འཛོགས་པ་མིན་ཏེ། འོག་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་དགག་བྱ་
ས་ལྟོང་དུ་འོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད།

ཇི་སྙད་དུ། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ལས།

འོག་མ་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ། །

གོང་མ་གོང་མ་ཁྱད་པར་འཕགས། །

འོག་མའི་སྒྲོ་ནི་གོང་མ་ཡི། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྷན་འབྱེད་ནོ། །

ཞེས་པས་གོང་མའི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོད་པ་འཇམ་རྩལ་ཁྱེད་མ་དེས།
འོག་མའི་རྩལ་ཁྱེད་མ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཆ་དེ་སྒྲོ་བ་པ་གཅིག་ལྟར་དེ་ལ་ཉེས་
པར་འགྱུར་ཡང་གཞུས་ལྟར་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ལྷན་འབྱེད་པ་དང་ཇི་ལ་ཀྱིས་གཞོན་
པར་བྱེད་པ་ལོ། །

དེས་ན་ཁྱེད་མ་དེས་པར་འགྱུར་མི་རྣམས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སུ་ཐར་ཐུག་པ་དགོས་ཏེ་སྒྲོད་གི་
སྒྲོ་བ་པ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་
འགྲུབ་ཅིང་མི་རྣམས་ལ། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པ་ལ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱ་
བ་བྱེད་པར་མི་དབང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱམ་ཐོགས་བྱས་ན་འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་དགོ་
འདུན་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གུས་པ་ལྟོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་ལྟེ།

ཇི་སྙད་དུ།

ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་པ་ནི། །

རྒྱལ་པོའི་སྐྱམ་པ་མི་བྱ་ལྟེ། །

དེ་ལ་ཐོས་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །

གང་ཞིག་རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། །
 ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །
 བྱིས་གནས་གང་ཆོམ་ཆོད་ཁྱེད་པ། །
 དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྱས་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 རྟོ་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་ལའང་བྱིས་པའི་རྟོ་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། རབ་བྱུང་གི་རྟོ་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཆོས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐབས་རྒྱས་མཁྱུ་འགྲུབ་
 པ་ལ་མ་གྲུ་ཆེ་བའི་ཁྱིར།

རི་རྒྱད་ཏུ།

ལྷ་ཁང་མོག་ས་ཀྱི་རབ་གནས་མོག་ས། །
 རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །
 གནས་གཅིག་དགན་གསུམ་ཡོད་ན། །
 བྱིས་པ་གོས་དཀར་ལྗན་པས་མིན། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བྱུང་པར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མ་ནི་བྱིས་པ་མིང་གྲུབ་པར་བཏགས་པའས། རྟགས་ཅན་
 དང་ལྗན་ཡང་དོན་བྱིས་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་ལམ་ལོངས་སྐྱོན་གྲགས་བཞི་ལ་སྐྱར་གས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལོག་པ་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མར་མི་རུང་ཞེ། དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མར་མངའ་གསོལ་ན་གིན་ཏུ་དྲེགས་པ་དང་ལྗན་ཅིང་ཐང་
 ཟིང་དང་འདུ་འཛི་འཕེལ་བས་ལྷའི་བུའི་བདུད་སྙིང་ལ་འཇུག་ལུལ་གྱི་སྟོབས་ཆོས་ཆེར་གྱུར་ནས་མཐར་
 བསྐྱར་བ་དང་མེས་ཅན་རྒྱུ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིག་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གས་ཆེ་
 བས། རྒྱལ་པོ་དང་བྱིས་པ་གཉིས། གཅིག་གིས་སྐྱ་མར་ལྷུ་བ་དང་གཅིག་གིས་སྐྱ་མ་ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐག་གུ་པའི་ཁྱིར།

དུས་ལམ་ར་ཅ་རྒྱུད་ལས།

གལ་ཏེ་རྟགས་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ།

ལྷ་ཁང་གི་ནི་རབ་གནས་དང་།

རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་སྤྲུལ་སྟོན་གས།

སྟགས་པ་གོས་དཀར་ལྗང་པས་མིན།

ཞེས་པ་འདྲ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་འི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་སྟོང་མར། རྩོམ་པ་གསུམ་གའི་རོ་བོ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གྲིས་གདའ་བའི་ཞེན་དོན་རྩོམ་པ་གསུམ་གའི་མཉོས་པ་འདི་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་གཞི་སྟོང་དགེ་རྒྱུ་བ་དང་བསམ་གསུང་གི་ཆེད་དུ་འབད་པའི་རོ་བོར་མཛུངས་པ་ཙམ་གྱི་ཆམས་རོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱང་། རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་དགེ་བཅུ་རྒྱུ་བ་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་འདི་དག་གསུབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་བྱ་ཆེ་རྒྱུ་དང་མཆོག་དམན་མེད་པར་རོ་བོ་གཅིག་པར་བརྗོད་ན་དཔལ་འབྱོར་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། དེས་སྦྱིར་རྩོམ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་རྒྱུ་མི་བཞེད་ཅིང་། ལྷན་པར་དེ་ལྟ་ན། སྟོང་པ་གྱི་རྩོམ་པ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་རྩོམ་པ་གྲིས་གཉིས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་པ་གསུམ་གའད་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་ནས་དགེ་བ་བཅུ་རྒྱུ་བ་པའི་རྩོམ་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་པའི་རྩོམ་པ་ཐོབ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་གི་རྩོམ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དགེ་སྟོང་གི་རྩོམ་པ་དེ་འད་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་དགེ་བ་བཅུ་རྒྱུ་བ་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྩོམ་པ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་འད་མེད། དེ་ནི་དགེ་བ་སྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་ཞིན་པའི་ཕྱིར།

འཕགས་པ་དོ་རྩེ་སྦྱིར་པོ་ས།

མི་དགེ་བཅུ་པོ་མོངས་སྟོང་བར།

བྱེད་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་སྟེན་ཏེ།

བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་སྦྱིན་བྱེད་པ།

རྒྱུ་བྱེད་དེ་ནི་དགེ་རྩལ་ཡིན།

བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་བྱིན་ནས།

བརྒྱལ་ཞུགས་ཕྱིད་པ་དག་སྒྲོང་རོ། །

ཞེས་འབྲུང་རོ། །

༩ དོ་རྩེའི་གཞུང་། ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་དག་བྱལ་འབྲས་མོན་ཏན་དང་ཡན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་བཞུགས། ཞེས་པ་དག་པར་བཏོན་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཁམས་མཐ་རིགས་ལ། བྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བྱ་བར་བཏོན་ན་དག་
པར་འབྲུང་རོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས། སྒྲིང་རིགས་ཁམས་ལ་བྱེ་སྒྲུ་མེས་སྐྱེས་ལྷན་པ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་
འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་འབགས་རིགས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པས་ཟག་མེད་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོན་
འབྲས་ལུ་འབྲུང་རུང་གི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པའང་སྐྱེས་ཅམ་པ་ནི་མདོ་ལས།
བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོང་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲེ་
མ་ཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བས། སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་
གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྐོན་སྐྱེས་དང་ཐུབ་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པའོ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྐོན་ནོ། སྒྲེ་
མ་ཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་ནི། གང་སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ། འཕགས་རིགས་ཀྱི་
ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལུ་ཀྱི་རིགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་བསམ་པའོ། ཡང་དེ་ལ་
ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་སྐོན་དང་། དེ་ཡོད་པས་བསམ་སྐྱེས་བྱས་
ན་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་རུང་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་རུང་ཡིན་པའི་ཆེན་མོ་བ་(ཐོས་)པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་
འདོགས་ལ། ཐོས་པའང་། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གང་ཐོས་པའི་ཆོས་དེས་བག་ཆགས་སོ་སོར་
སང་པའི་རྒྱལ་པ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ། དེའང་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་དང་། དེ་ཐོས་པས་
གསོས་པ་ཉལ་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། སྐྱི་མ་ཡང་དག་པ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་
རྒྱལ་འབྲུང་གྱི་རིགས་ཡིན་མོད་གྱི། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་པའང་ཡོད་ལ། ཁ་

ཅིག་ཀྱས་འབྱུར་བྱི་རིགས་སུ་འདོད་པ་འདྲ་ཡོད། ཁ་ཅིག་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཀྱས་འབྱུར་བྱི་རིགས་ནི་ཐོས་པའི་པག་ཆགས་ཐོས་པ་ས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ནས་
 བཞག་གི་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་མ་བཞག་སྟེ། ཀྱས་འབྱུར་བྱི་རིགས་དེ་ཡང་དག་པར་བྱང་བཞིན་ནས་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆེད་པོ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོའི་རིགས་དེ་འདྲ། རྒྱུན་དཔར་གིས་གཞན་མི་འབྱུར་བའི་རེས་
 པ་དང་། འབྱུར་བའི་མ་རེས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་
 བྱང་པར་བའི་རིགས་དང་བྲལ་བ་འདྲ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ།

དག་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུད་དང་བྲལ། །

ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །

ཅིས་འདོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་ཐག་མེད་གྱི་
 ས་པོན་ཐོག་མེད་ནས་འོངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཀྱས་འབྱུར་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ས་གོང་དུ་འབྱུར་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། རིགས་གང་
 ཞེན། མདོར་བསྟར་ནས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་པོ། །དེ་ལ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་འོང་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱུབ་པའི་རིགས་ནི།
 རྒྱུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་པོ། །ཞེས་སོ། །

བྱང་པར་ཀྱས་འབྱུར་བྱི་རིགས་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས།

འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་རིགས། །

བརྟེན་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡིན། །

ཅིས་འབྱུང་ངོ། །དུམ་པས་ནི། མདོ་ལས། རྟོང་གསུམ་དང་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེས། མེས་མ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་རིས་མེད་པར་བྱུབ་
 པར་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་རྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་མོའི་དཔེའི་དོན་ནི། མ་འོངས་པར་བྲལ་བས་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩ་དང་ལྟ་མེས་མ་ཅན་(ཐམས་ཅད་)ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་

དང་། དར་ལུག་གི་དཔེ་འོ་དོན་ཅི་ཚུས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐ་མི་དང་པ་ལས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྩལ་ལྷ་རབ་ཤེ་མེ་འེ་ལྷུང་ལུང་ཡང་དར་ལུག་དེ་འདྲ་ཤེ་ཤེ་ཡོད་པའི་དཔེ་
 དོན་(དུ)ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཤེ་ཤེ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་དེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པའི་མིང་ཅན་
 དེས་ཁྱབ་པར་བསྟན་ནས། དཔེ་དེ་འོ་རྩེས་ནས་རི་སྟོང་དུ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྟེང་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཚད་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དེ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
 པས་བཅིང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས། རབ་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་
 ཉམས་སུ་མི་སྟོང་། མངོན་དུ་མི་ཁྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚུས་ཀྱི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་
 བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གྱི་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་དག་
 ལྟེ། གང་ཡང་ངས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བརྟན་(བརྟན)པས་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བསལ་བར་བྱ་ལྟེ། རི་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མདུད་པ་ཆེན་པོ་བསལ་ལ་ནས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་མངོན་
 པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་རྩེས་སུ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་ལམ་བསྟན་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་(ཆོས་)འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པར་བྱེད་
 དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་དག་ལ་ནི། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚད་མེད་པ་དེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཏེ་ལྟ་བུའི་བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པའི་དེ་ནི་དངོས་པོ་རྩེས་གྲུབ་པ་བཞིག་གསུམ་ཞེན། རྒྱུད་དང་དེ་འོ་
 འབྲས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཉིད་དག་ནི་རྩེས་སུ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཐང་གྱང་མེད་མོད། དེ་
 ལྟ་བུ་རང་མིང་ཙམ་བརྟེན་པ་དགས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། མདོ་ལས། རབ་

འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐད་པའ་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་མེད་ན། བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་
 སྒྲིབ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་འགྲེལ་པ་མ། རི་
 རྒྱུད་དུ། འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ས་ནི་རེ་
 རིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདུ་ས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འདྲི་འི་
 འདུ་ས་མ་བྱས་ནི། འདུ་ས་མ་བྱས་ཇུས་བྱ་བ་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེན་བྱ་བ་པས་སྟོང་
 པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུ་ས་མ་བྱས་ཀྱི་ཉེ་པའི་ཇུས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་སྒྲོ་བྱ་བ་ཀྱི་དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་ནས་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་བྱུར་པ་ན། སྒྲིབ་དང་འདུ་ས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་
 ཉིང་རྒྱལ་དེ་ལས་སྒྲུག་སྒྲུམ་པོ་འདྲི་ན་ལ་ཐོང་དང་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་པམ་པོ་འདྲི་ཞུས་ཀྱིས་རི་
 རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་ཆེས་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

རི་རྒྱུད་དུ།

བྱུང་པའི་འོ་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་ནི། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་མ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་ཀྱི་གང་དག་ཡིན་པ་ཀྱི་དེ་དག་གི་རང་གི་འོ་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོ་པོ་ཉིད་ནི།
 བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ལྟ་མ་གསུམ་པོ་དོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོ་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུར་བས་རི་ལྟར་མོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐད་པའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་ཐོགས་པའི་སྟོན་ལུ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལུང་རྒྱུགས་ཀྱི་ལས།

གང་ཕྱིར་དཔེན་པ་དཔེན་བྱུར་ལས། །

ཐམ་དང་པའི་དུ་བཟོད། །

ཅེས་འབྲུང་པའི་བྱིས་པ་དང་ཐམ་དང་པའི་རྒྱུ་པའི་བཞག་གོ། ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

འོན་པོ་ཞེས་ཉིད་དེ་མི་ལྷོ་བཞག་གོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཞེས་ཉིད་དེ་མི་ལྷོ་བཞག་གོ། རི་རྒྱུད་དུ། ལལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོན་འཕགས་པའི་ཆོས་
རྟེན་ལས་པར་འབྲུང་པའི་རྒྱུ་པའི་བྱིས་པའི་དུ་བཟོད་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་འབྲུག་མེད་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་པའི་བཞག་གོ། རི་ཞེས་འབྲུང་ལ། རིགས་དེ་དྲི་མ་
ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་པའི་དུ་བཟོད་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་། དྲི་མས་དག་ལ་མ་
དག་པའོ། བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་ཞེས་འདོགས་པ་དང་། གིན་ཏུ་དག་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
དུ་བྱུང་བོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན།

རི་རྒྱུད་དུ།

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །

གིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་གོ་རིས་བཞིན། །

མེས་སྐུ་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་དང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཟོད་ངོ། །

ཞེས་སོ། ། དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ལ་རིགས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པའི་
མེས་སྐུ་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་དུ་བཟོད་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐུ་པའི་འབྲེལ་བར་
དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐུ་བས་ལས་མ་གྲོལ་པའི་ཐམས་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་འབྲུང་ལ། རིགས་དེ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་
མེས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་འཛོགས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུ་པ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་
བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐུ་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་
འབྲེལ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་པའི་གནས་སྐབས་སྐུ་པའི་

མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་འདྲ་
 རང་དོན་རོ་བོ་ཉིད་ཚེས་སྐྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་བྲལ་འབྲས་སྟོབས་པུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མ་འབྲེམ་པའི་
 ཚེས་པོ་བརྒྱད་དང་། གཞན་དོན་ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུད་དང་བཅས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་ལུ་མཚན་སོག་ཉིས་དང་ལྷན་པར་ཡང་བྱུང་སྟེ།

ཐི་སྐད་དུ།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུད་དེ། །

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་རྩོད་སྐྱུ་ཉིད་དང་། །

བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། །

ཡོན་ཏན་ཁྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག །

ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚེས་དཀྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རིགས་སུ་མི་རུང་
 སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཁྱེར་སྒྲུལ་ན། ཚེས་ཀྱི་དཀྱིངས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་མི་འགལ་པའི་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་རིགས་འདི་ལ། དངོས་པོ་རྩལ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་མེད་ཆད་སྟོང་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 །(ནོ།) ཁྱེད་ཀྱིས་པལོད་པའི་ཐལ་པ་ལ་རྟགས་བྱ་བ་ག་ལ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་དཀྱིངས་རང་བཞིན་སྟོང་
 ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཞག་ན། རང་བཞིན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་པས། དེ་སྐྱུད་དང་
 རིགས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། ཚེས་དཀྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུང་དུ་རུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆནས་དེ་ལ་རིགས་དང་རྒྱར་རུང་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྷུང་ཡང་རུང་། མ་ལྷུང་ཡང་རུང་། ཞེས་གློ་བུར་དྲི་
 བཅས་སུ་མི་འབྱུར་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
 ཁོ་བོ་ཅག་ག་ལ་འདོད། དེས་ན་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གདོད་ནས་ཚེས་ཀྱི་དཀྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་པའི་མེས་མ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པར་དག་དེ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་རིགས་སུ་སྟང་ཡང་མི་
 ཟེར་མོད། ཚེས་དཀྱིངས་རྟེན་འབྲུང་གི་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་གདོད་ནས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་གིས་རྣམ་

དག་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་འི་དབང་གིས་གྲོ་བྱུང་གི་མ་དང་བཅས་པ་ཤེ། འབྲུལ་པ་མེལ་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་
 གི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལས་བསྐྱར་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པར་
 །པལ་མ་གྲུབ་པ་ལ། གནས་པ་འི་གྲུབ་པ་ལ། རིགས་སམ་རྒྱུར་བཞོད་ཀྱི་དེའི་ཚོན་ཚོས་དབྱིངས་དེ་རྒྱུན་
 གིས་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་རྒྱས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་དབྱོད་པ་ནས་ལྷ་ཞིག་དྲོགས། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་
 ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུར་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལས་གྲོ་བྱུང་གི་མ་སྒྲུལ་དག་གི་དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུར་བ་ནི། རྒྱ་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་དུ་ལྷོས་ནས་བཞག་པས།
 འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་ཚད་མར་ལྷུར་པའི་གནོད་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་སྟངས་ཏུ་རྟོག་ངོར་རྒྱུར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་འཐད་པ་དེ་རི་ལུ་ལྷ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྟོས་པ་ལས་རྒྱུར་བཞག་ཤེ། རྒྱུབ་པའི་རྟེན་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དབང་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་གདགས་སོ། །སྟེ་མཆེད་དེ་དག་ལས་མིག་ཚོགས་གཞན་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གནས་པས། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ལ་རྟེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རི་སྟངས་ཏུ།

- ལུང་པོ་བམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །
- ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །
- ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བཞིན་མིན། །
- ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །
- རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །
- སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་དགག་པ་ལས་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་ལྷོས་ནས་ཚོས་དབྱིངས་
 རིགས་སམ་རྒྱུར་བཞག་ཤེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རང་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་དེ་སྟོམ་པས། སེམས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་ལ་དྲི་མ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ལ། སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཐུག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཡིད་ཤེས་
དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་འབྲུལ་མི་ཤེས་པ་དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོད་ཤེས་དང་། དྲི་མ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་སྒྲིང་དུ། འདིས་ནི་རི་ལྷུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་སོགས་
པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྒྱའི་དོ་ཐོར་ནམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར། གཞི་དུས་ནས་བྲལ་དང་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི། སྒྲུབ་པ་འབྱི་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་འབྲས་སྒྲོ་བས་སོགས་
དང་མ་རིག་པ་ལྷན་ཅིག་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་དེ་ཙམ་ལྷན་ཅིག་པར་འཇུག་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲོ་བས་ཉིད་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་དོ་རྩེ་བཞིན། །

ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ། ལུགས་འདི་ནི་དཔལ་རྫོན་དང་ཆེན་པོའི་བྱུབ་མཐའ་གསལ་བཞག་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མར་འདི་བྱུང་བ་ལ་པར་རྟེན། རྫོན་དང་ཉིད་འབྱི་བྱུང་པ་དང་
ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྷན་གསུང་རབ་ཚད་ལྷན་ཐམས་
ཅད་ནས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ཉིད་ནས་འབྲས་ལུ་
ཡོད་པར་ཁས་ལུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་འབྲས་ལུ་དེའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་རྒྱུས་ལན་པ་
ལྷང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དུས་ནས་འབྲས་ལུ་དེ་བྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེར། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ན་དེ་ཡན་
ཆད་དུ་འགོ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤིས་
གང་འད། འབྲེལ་མེད་པའི་ཆོག་དུ་ཟད་དེ། མ་དང་པོར་བདག་དང་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
སྒྲོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས། མ་ལྷག་མའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོ་ཐོ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་
ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ས་ཕྱི་མ་ནས་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ་དཔག་དུ་མེད་
པ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་

འགྲོ་རྒྱ་མེད་པར་ག་ལ་འགྲོ། ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ནས་ས་ལམ་འཛོག་པ་
ཡིན་སྟེ་པ་ཞིག་ཞེ་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆ་ནས་ས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་
རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བསྟོན་བྱ་དང་སྟོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

༥ རོ་རྗེའི་གསུང་། བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུལ་རྩ་བ་དུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡོད་
བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

རོ་རྗེའི་གསུང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་རོར་གསུང་གཅིག་གཉིས་སུ་བརྟོན་པའི་དབང་གིས་མ་དག་པར་སྒྲུང་བས། དག་པར་
བརྟོན་ན། ཁམས་པ་དེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆོད་མེད་སོགས་སྟིང་རྗེ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
སོགས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་ཅེས་བྱ་བར་བརྟོན་ན་ཆེས་ལེགས་པར་འཇུག་རོ། །

དེ་ཡང་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ལ། རོ་པོའི་དོན་དང་། ལྷའི་དོན་དང་།
འབྲས་ལྷའི་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྡན་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་དོན་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་
རབ་རྟ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། མི་འབྱུང་། འབྱུར་། བའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་མེད་
པའི་དོན་བརྩམས་སྟོན་སྒྲུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། ལྡན་པའི་དོན་ནི། ལྷའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ལྡན་པའི་དོན་
དང་། འབྲས་ལྷའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ལྡན་པའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་སྒྲུང་བའདེམས། ལྷུང་གཞི་ཁམས་པ་དེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དྲི་བཅས་
དེ་སྒྲུང་ས་འབྲས་དྲི་བལ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གནས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
ཆོད་རྒྱ་སྟོང་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། ལུན་མོང་མིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྟོམས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ལྡན་ལ། གཉིས་
པ་ནི། འབྲས་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་དེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ལ། མདོན་ཤེས་དང་ཟག་ཟད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཟག་ཟད་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ།
མདོར་ན་མི་སྟོབ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཚད་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དཀའ་པ་ཅི་ཙམ་པ་
དེ་ཙམ་ཞིག་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་དང་ཚད་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དཀའ་པ་ཞིག་སྟོབ་
ལམ་པའི་རྒྱད་ལའང་ལྷན་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་རྟོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་མུ་ཅ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ལྷན་པའི་དོན་
ལ་བརྟམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པ་འོ་ལོ། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །

དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཐྱིར་མར་མེ་བཞིན། །

དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་མུ་མས་ཅི་བསྟན་ཅེན།

ཚོས་སྐྱ་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། །

ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྟུམ་པའི་ཐྱིར། །

སྟོད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལི་འདིས། །

རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །

གོ་རིམ་རི་ལྷ་པར་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་གསུམ་
ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁམས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །གནས་གསུམ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་སྟོམ་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྟོབ་སྟོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་ས་དཔའི་སྟིང་རྗེ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་
སྟོམ་པ་ནི་སྟོད་དང་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དཔག་དུ་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་མཉམ་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུལ་པ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་ཡིན་ཉན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུལ་པ་ནི་རྒྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
 སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རོ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 རོ། །

དེ་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་ཕྱི་མས་ཅི་བསྟན་ཅེན།

དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་།

རྣམ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི།

སྤྱང་དང་རྩོད་རྒྱུ་མདོག་ཆོས་མཆུངས་ཅན། །

གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མར་མེ་དང་ཆོས་མཐུན་བརྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཁམས་འབྲས་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །གནས་གསུམ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་སྤྱང་བ་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་དུ་
 ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་སྟན་པ་འཛོམས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དྲོ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་
 ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཟག་པ་ཟད་
 པ་ནི་མདོག་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་འོད་གསལ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་བུར་བཞིན་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱངས་པས་བསྐྱེད་པ་

མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་པ་དུན་པོ་འདི་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མེད་
པ་ཉིད་སོ་སོར་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷན་པའི་
དོན་ལས་བརྒྱམས་པའི་དཔེ་འདི་ནི་རྒྱུས་པར་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལཱ་འི་བྱ་དཔེར་ན་
མར་མེ་མི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷང་བ་དང་ཕྱོད་བ་དང་མདོག་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་ཞོར་བ་ལྷང་བ་དང་མདོག་དང་
དབྱིབས་དག་གིས་རྒྱུ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་མོ། །ལཱ་འི་བྱ་དེ་
བཞེན་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་སྟེ། གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ལས་
འདས་པའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུལ་པའི་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་མོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །

དེ་ལྟ་ན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་རང་བཞེན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཆ་ནས་འཕྲུར་མེད་དང་། འདུས་བྱས་
ལས་འདས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ཙམ་དུ་རྒྱུ་རང་རིགས་ལུ་རུང་བས་དེ་ལ་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་དང་། རིགས་དེ་རྒྱུ་
པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འང་འབྲས་བུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་
འབྲས་བུའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ལ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོར་བཞག་པ་ཆོས་མང་ལ། ཁྱད་པར་རིགས་ཁམས་
བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་འདི་ནི། ཞེན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
རྒྱལ་མ་རིགས་མཆོག་ནི། རང་བཞེན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཆར་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་དོན་དམ་དང་ཀྱུན་
རྫོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་དང་།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་གཉིས་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་
གསེགས་སྒྲིང་པོའི་ཉེར་ལེན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས་ ལྷང་
པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་མེད་བཞེན་སྣང་བའི་རྟུག་བསྟུལ་
ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ། སངས་

ཀྱུ་ཡི་ཀྱར་ཀྱར་པའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་མིང་འདྲི་གས་ཀྱང་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
དཔལ་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་ཀྱིས།

ཁ་ཅིག་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ། །
སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོར་འདོད། །
འདི་ནི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །
སྒྲིང་ཕྱེད་ཡིན་ཀྱིས་ཁམས་དངོས་མིན། །
དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། །
སྐབ་ཕྱེད་ལྷགས་རྗེ་གོ་ཁམས་པ་ལས། །

ཞེས་གསུང་།

བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །
སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །
བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནམས་དག་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་མདོ་སྟེང་དང་། རྒྱུད་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས།
མདོ་རྒྱུད་ལས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་མངས་རྒྱུ་ཡི་ཁམས་དང་རྒྱུད་དང་རྟོགས་ཡིན་པར་རྒྱུར་པ་
ལས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་གཞིན། ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་བྱེད་ཉིད་ལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་མིང་
འདྲི་གས་ཀྱི། དེ་ནི་སྒྲིང་གཞི་ཡིན་ལ། སྒྲིང་ཕྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་ཀྱི་ཕྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་ས་གཉིས་ལ་ནི་
བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་མིང་མི་འདྲི་གས་མོ་ཞེན་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱེས་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་ཐུ་ཞིག་གི་ཁམས་བྱངས། སྒྲིང་ཕྱེད་ཀྱི་ཀྱར་ཀྱར་པའི་མངས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་རྟོགས་དང་ཁམས་ཡིན་
ན། དེ་སྐྱེད་གཞི་རྒྱ་རྟོགས་དང་ཁམས་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཅི་ཡང་མེད་དེ། གང་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཁམས་ཉིད་དང་རྗེས་སྐྱེ་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཕྱེད་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་ཀྱི་
བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་བྱར་ཀྱི་ཁྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱེད་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་རྣམས་ན། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་པ་དེ་ན་
རྣམས་མངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱའི་འཛིག་བྱེད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་སྟེན་
དགོས་སོ། །

པག་ལ་བརྒྱད་ཟིན་པོ་ཆོལ་འདིའི་པ་ཞེད་པ་དང་མཐུན་པར། རྗེ་མེད་མདའ་པས། རྒྱུད་སྒྲུབ་འི་
འབྲེལ་པར། རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་རིགས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱ་པདྨ་གསལ་པ་བཤད་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་དག་སལ་
གནས་པའི་གཤེགས་སྟིང་གི་མིང་ཅན་གྱི་རིགས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་པདྨ་གསལ་པ་བཤད་། སངས་རྒྱལ་
གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྟོང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཡང་གཞུངས་ལ། དེ་ལྟར་གཞུངས་པའི་ཞེན་དོན། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཁམས་དང་རིགས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་སྒྲེས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱ་
མཐའ་ཐུག་གི་རྟོགས་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དྲ་གོངས་པར་གསལ་ལ། ཡང་ས་པར་ཆེན་
པོ་པ་ཉིད་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྣོས་བྲལ་ཁོ་ནའི་མིང་ལས་གཞན་ལ་མིང་འདོགས་དེ་མི་རྒྱུ་རྒྱ་
མི་བདུ་པར་དོན་གྱིས་འབངས་པར་མཛད་སྟེང་སྟེ།

དེས་ན་དེ་པ་ཞེན་གཤེགས་པ་ཡི། །

སྟོང་པོ་རྣོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་བཀོད་སྟེང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་རྟོག་པོ་ཆེན་པོས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་
པོའི་རྒྱ་ནི་དེ་པ་ཞེན་ཉིད་དང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདེ་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཐོབ་
ཀྱིས་འཇུག་པ་ཆེས་མང་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་རྟོན་ཉིད་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
དེ་ལྟའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གི་མ་དང་རྒྱ་པདྨ་རྒྱ་གསལ་པ་ལ་ཐུ་ཞིག་གིས་འགོག་། ཁྱད་པར་སྟོང་དང་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མཆོག་དུ་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། དེར། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་རྟོགས་སངས་ཀྱི་
རྒྱུ་པ་རྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་རྟོགས་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་རྟེན་པ་ལ་རིས་ཐུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལས་རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་རིགས་སམ་རྒྱལ་ཡིན་པོ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་དོན་ཡོན་ཏུ་

སྒྲིལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་འི་སྒྲིང་པོ་ཅན་
ལ་ཡང་ཡོད་པ་ས། དེ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་
བདེ་པར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
རི་རྩེད་དུ།

དེད་གེ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་དང་། །

ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། །

མི་ཟད་པ་ཡི་དོན་ཆེན་ཕྱིར། །

རིགས་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

འདྲིར་རིགས་ནི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཞིས་མཆོག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཏེ། རིགས་དེ་ནི་དགེ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་
བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་པའི་རྩ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་
ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། །

རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་པ་དང་། །

དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །

ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །

སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་གཤམ་པར་བྱ། །

འདིས་ནི་རིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་།
རྟེན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། བརྟེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡོད་
དོ། །འབྲས་ལུང་དངོས་པོར་མེད་དོ། །རིགས་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལས་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་ཞིང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་པར་བམས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་སངས་

ਸੁਖਾਤ੍ਰਿਸੁਖਮੰਦਰਾਭਿਰਾਮਕੇਸਰਿਕੇਸਰਿਨ੍ਰਿਸ਼ਯਮੰਦਰਿ।

མདོར་བསྟན་དུ།

ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་སེམ་རབ་དང་། །

དེར་འཛིན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལུང་། །

[illegible]

ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་སའོན་གེས་རབ་ནི། །

མངས་ཀྱི་ཚོས་བཞིན་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།

བདེ་བའི་མངལ་ནས་སྒྲིང་རྗེས་མ་མ་ཅན། །

གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་ལཱ་ལྟེན་ལྟེན།

ཞེས་འགྲུབ་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྟོ་ལ་མངས་སྐྱུ་གྱི་རིགས་
བདེར་སྤྱིར་གཤིམ་འདྲེན་མཉམ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་ན། སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་དགོས་ཞེས་པ་མ་ཐོབ་པ་ལྟུང་པའི་
རིགས་སྐྱུ་བཤད་པ་འདྲ་དོན་མེད་པར་འགྲུབ་ལ། འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། རེ་ལ་
ཡང་དག་པར་ལྟུང་པའི་རིགས་ནི། སྤྱིར་དགེ་བའི་རྩ་པ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
ཞེས་དང་། ལྟར་པར་འཕགས་པ་མང་དོས་སུ་སྤྱིར་ཉིད་དང་ཞར་ལས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངས་སྐྱུ་
གྱི་རིགས་ཡིན་ལ། རེ་ལ་བདེར་སྤྱིར་དུ་མིང་བཅགས་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་ཅི་ཡང་མ་བརྟན་ཏེ། ཇི་སྟར་དུ།
འོན་ལྟར་པའི་རྟེན་གྱི་མ་ཚད་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་མེས་མང་པོ་ཆེན་པོས་རྟོག་པ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐོར་གསུམ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པར་འགྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྟུང་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོས་པོ་

དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྟབས་པའི་
རྟེན་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེར་མ་ཐད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་རིགས་སྟོན་ཉིད་ནས་
གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་རྩུང་ལས། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བདེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་གཤམ་རབ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་
ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་པོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོན་དུ་བྱུགས་པར་གནས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་པོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།

ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པོས།

འདི་ལྟར་རྣམ་གཤམ་རང་བཞིན་རིགས། །
བརྟེན་དང་གཤམ་རབ་བདག་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་འབྲམས་གྲུས་པས་བཤད་གང་འབས་འཕགས་པར་དགོངས་སྟག་སོལ།

དགོངས་གཅིག་རྟིང་མར། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གཞུམ་གར་ཡོད་པ་ལས།
ལྷག་པར་གནི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་རྩལ་བཤད་དུ་བྱེད་པར་རྣོམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ།
སྟོབ་པ་འབྲི་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་མ་ཐོབ་པར་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་
མཚན་ཉིད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་འཕགས་ནོར་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུབ། རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོབ་པ་མཆོག་གི་བཞེད་པར་འདོད་
ན། འཕགས་མཆོག་དེ་ལ་སྐྱར་པ་སྐྱར་མེད་པར་བཏབ་པར་འབྱུར་བས་དེར་ཕྱིར་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུང་
ཞིག །

ཡང་དེར། ཆད་མེད་བཞི་བྱང་རྒྱུད་གི་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅེས་
བྲིས་གང་འབ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆད་མེད་བཞི་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲུབ། དེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
རྒྱད་ལ་འབྱུང་གི། བྱང་རྒྱུད་གི་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རིས་མེད་མཁའ་

མཉམ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། མདོ་མེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་
 བོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེ་བ་ནི་མེམས་ཅན་ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བས་ཉན་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེའི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྣམས་
 ཀྱི་བརྟེ་བ་ནི། གང་ཅི་ཚོར་བ་དེ་ནི་ལྷག་བསྐྱེལ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བས་པམས་གསུམ་གྱི་མེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟེ་མྱ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་
 ལས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མོགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདར་མེད་དེ། དེ་དག་དེའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་ལྟ་ལྟེགས་ཅན་ནི་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་ར་འདོད་པས་ཚད་མེད་བཞི་
 སྒྲོམ་པ་ནི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་བསྐྱོམས་པར་བརྟེན་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་ནས་མ་ཁའི་ཁོངས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཡུལ་འདིར་གྲངས་དང་ཡུལ་དང་འགྲོ་བ་འདི་འདྲུ་མ་འཁོར་ཞེས་བྱ་
 པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མེམས་ཅན་དང་ཚོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་སྦྱིར་རྗེའི་
 ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེའང་བྱང་ས་ལས། བདེ་བ་སྦྱུབ་པའི་བཅས་པས་མེམས་ཅན་ལ་མོས་པས་
 གནས་པ་དེ་ནི་མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །ཚོས་ཅམ་ལ་མེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པར་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་མེད་སྟེ། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །ཚོས་སྒྲུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་བྱམས་པ་སྐྱོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པའོ། །སྦྱིར་རྗེ་དང་དགའ་བ་
 དང་བཏང་སྦྱོམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པར་སྐྱོམ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་མ་སྤངས་པར་སྐྱོམ་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 ཀ་སྤངས་ནས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི། མེམས་ཅན་རྣམས་སུ་
 བྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་སྐྱོམ་པའོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི། མེམས་ཅན་རྣམས་གང་
 ཟག་གི་བདག་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། རུལ་བྲ་རབ་སིལ་བྱ་དང་སྒྲིད་ཅིག་སིལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རིས་
 རིགས་ཀྱི་ལྗེའི་ཕྱིར་པོ་ཚོས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་སྐྱོམ་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་
 རི་བསྐྱོམས་པ་ཀྱི་ནི་བདག་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མེམས་ཅན་ལ་

དམིགས་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་བྱ་མས་པ་བསྒྲོ་མས་པ་ལྟེ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་ལ་འདེད་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་བྱ་མས་པ་རི་ལྟར་སྒྲོ་མ་ཞེན། རང་མཚན་གྱི་བདེན་པ་
བར་མི་དམིགས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལུ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་མ་པ་མི་
འགལ་ཏེ། མདོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ལ་ར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་འབྲུ་བས་ན་
དམིགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེར། ཚངས་པ་ལ་ཞལ་བཞི་འོང་བ་དེ་འང་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཞལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཕྱོགས་
ལྔར་བྱས་འདུག་པ་དེ་ཕྱོགས་ལྔ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ལ་རག། །ལལ་ཆེར་གསལ་ལྔ་གསལ་སྤྲད་གལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་བཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཚངས་གནས་བཞིར་ཡང་བརྗོད་ཅིང་། དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ལ་ཚངས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་གོ་བའི་འབྲུལ་བཤད་
ཞིག་ཏུ་མངོན་ཏེ།
མཚན་བརྗོད་དུ།

བྱ་མ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས། །

ལྷ་རན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །

ཅེས་པའི་འགྲེལ་ལ་ར། གནས་བརྟན་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཡིག་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་གི་
རྣམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱ་མ་ཟེའོ། །དེའི་རྣ་དྭ་འོང་དུ་རྒྱད་ནས་གང་ཞིག་སྤྱི་
འོར་ཐིམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱ་མ་ཟེའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་
པའི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱས་པ་ཚངས་པའི་གནས་
ཡན་ལག་བཞི་པ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཞལ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ཚངས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དེ་ཕྱིར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚངས་པའོ། །དེ་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཚངས་པ་ཞེས་སོ། །ཚངས་པའི་ལྷ་རན་འདས་པ་ནི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་
ཚངས་པའི་དགའ་བའོ། །དགའ་བ་ཚངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ལྟ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་ནས་ལོག་པར་འཆད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༩ དེ་རྗེས་ལས་དང་། རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་རིམ་གཅིག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤེས་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་
ནི། དག་པར་བརྟེན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པོས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་
བྱ་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བོ་ཞེས་
དགོངས་སོ། །

དེ་འདྲའི་མུན་སུ། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི།
མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྟེ་ཐོ་ཐམས་ཅད་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཅིག་
ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། མདོ་རྗེ་རྒྱན་མོགས་ཀྱི་མདོ་བྱུངས་དང་། དེའི་འབྲེལ་
བཤད་མོགས་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཉན་པར་གི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་
སྐད་མ་གསུངས་ན་བྱང་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་མ་ལུས་ཏེ་ཡིད་ཆད་ནས་ཐར་པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་
ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཁ་བྱང་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐད་བསྟན་ནས་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ཡུལ་ཐོབ་དུ་
བུག་ནས་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་མོགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་དེ་རིགས་པས་ཀྱང་
འབད་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རིགས་པས་བྱུང་ན། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་བྲལ་དང་ཆོས་ཅན་སེམས་པར་
བཞིན་རྣམ་དག་དབྱེར་མེད་རྟེན་འབྱུང་འདི་ལ་དྲི་མ་འབྲལ་ཅུང་སྟོ་བྱུང་བའི་དུ་བྱུང་བ་ན། དེ་རི་ཞིག་
ན་མི་འབྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་བྱུང་སྟེ། འབྲལ་ཅུང་དུ་ཆད་མས་བྱུང་བྱང་། དྲི་མ་འཛོམས་
པའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཅུང་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲོགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་འཛོམས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་པམ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ཀྱང་
ཐབས་ལ་དོན་གཉེར་དུ་ས་ནས་ཡང་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་པམ། དེ་སྲིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་པའི་གང་ཐག་
གིས་བཅེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཐབས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་ཡང་ཐབས་
དེ་ལ་ལུགས་ནས་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོ་མས་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསགས་པ་ལས་འྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་
 བར་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་ཤིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གོ་མས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་ཤིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་པ་ཡང་མི་
 ཤིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་མཐོ་ལ་དོན་གཉེར་མ་སྦྱེས་པའི་
 སེམས་ཅན་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ལེགས་ལ་དོན་གཉེར་རེ་ཞིག་མ་སྦྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤིགས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པའི་བླགས་རྗེ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བས་རེ་ཞིག་གཅིག་ན་འཁོར་བ་ཡིད་
 འབྱུང་དང་ཟུང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་སྦྱེ་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་ཤིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རང་གི་དོས་ནས་དོན་གཉེར་སྦྱེས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
 གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བས་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡང་
 མི་ཤིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་གི་ཆེན་ཤིགས་སང་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་ཆར་ན་ཐབས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་གོ་མས་པར་ཁྱེད་
 ཤིགས་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔོན་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་རྒྱལ་པར་རྒྱད་ལྔ་
 ཅུ་འབྲེལ་དང་དེ་དག་གི་མདོ་བྱངས་ཐོགས་ལས་ཆེས་རྒྱལ་པར་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་སྤངས་ལས་འདས་
 པ་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་ཁྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་ནི་ལུགས་
 འདིའི་རྟོག་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།

རི་རྒྱད་དུ།

དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །

སྤངས་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །

འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །

ཉི་མ་བརྟ་བར་མི་རྣམ་བཞིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར། རྟོགས་སངས་རྒྱུ་འབྲོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་

བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྟོད་པར།

འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་བྱོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །

ཅས་མོགས་ཀྱི་ཡུང་གིས་པར་བྱས་པ་གང་པ་ཡང་མི་འགྲད་དེ། རྫོགས་སངས་(རྒྱལ་)ཞུ་འཕྲོ་བ་དེ་
རྒྱ་རིགས་རྒྱུར་ས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཚོས་རྒྱ་མེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲོ་བར་ཚད་ལྡན་དག་གིས་བཤད་གྱི།
ཁྱེད་གྱི་དེ་ལྟར་དཔར་དུ་རྒྱུར་པ་གང་ལ་འདར་མ་ཤུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་
སངས་རྒྱལ་བཞུགས་བྱ་བའི་མདོ་མོག་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ལས་མེས་ཅན་ལ་
འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དྲི་བུ་ལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བྱས་ཏེ་
བཞུགས་པ་སྟེ་འཇུགས་ལ་འདར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོད་པའི་ཡུང་དེ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དམ་ཤེར་ཕྱིར་
ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བརྒྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

ཡང་དེར་ཁྱད་དུ་བྱུང་གི་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་རྩེ་ཡོད་པར་མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་བ་
བྱེད་དུ་བཤད་གང་པ་ཡང་མ་འབྲེལ། རྒྱུར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོང་རྩེ་འབྱུང་བ་
ཅས་ཞིག་བཤད་ན་འབྱོར་ཏེ། རྒྱུར་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྩེ་དང་། ཞེས་མོགས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེར་མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
དུ་གཅིག་པར་བཤད་གང་པ་མི་ལགས་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་རང་
གི་རྟགས་དོན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་མང་པོའི་ལོར་བ་
ལས་ཡིད་འབྱུང་པའི་ཕྱེད་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་དཔལ་པས་དཔལ་བར་བྱིད་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ཐབས་མཁའ་སྟོན་གྱི་ལམ་གཞན་ཡོད་པཞིན་དུ་དེ་ལ་འགོད་ན་སྟོན་པ་དཔེ་མཁུན་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
རྩིས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། ཐབས་ནི་(འདྲི་)རང་བྱུང་གིས་ནི་མཛད་ལྗས་གྱི། །

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱལ་སྟུ། འབྱུང་རོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །

ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྟོབ་པས་དུས་ལ་གཟིགས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །

འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་བྱུང་། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གཉིས་པ་མེད། །
 མངས་རྒྱལ་ཐེག་པ་དཔལ་ན་པམ་ཁྱིད་མི་མཛད། །གང་ལ་མངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་གང་། །
 རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རྟོགས་ལམ་གང་ཅི་འདྲ། །སྟོབས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །
 དབང་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བུ་ལ་བྱང་པར་ཅན་རེག་ནས། །
 གལ་ཏེ་ང་ཡིས་ཐེག་པ་དཔལ་ན་པ་ལ། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་བཀོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 ང་ལ་མེད་སྟེ་གཞན་གྱི་མཁུ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་འཛིག་རྟེན་ན། །སྟོས་ལུ་མཆོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་། །
 སྟོ་ཆོག་ས་ཉེ་པར་སྟོན་པ་མཛད་མ་གཏོགས། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ལམ་གཅིག་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་
 འགྲུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མོགས་ལས། ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཐེག་དཔལ་ན་དུ་མཐའ་གཅིག་དུ་གོ་ལ་བ་ཞིག་སྤྱིད་ན་དེ་ལྟར་མཐའ་གཞན་
 འགོག་པའི་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་པས། ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པའི་ཆོས་སྟོན་རྩལ་གྱི་
 བྱང་པར་ཡིན་པས་རེས་བཟུང་དུ་བྱུང་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ཅན་
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་ལ་བ་མཉམ་པས་འབྲས་ལུ་བྱུང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བཞུད་པར་ཡང་
 སྟེ་ལ་བ་མཉམ་ན། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་རྩལ་ལས་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འོ་
 བར་གྲུབ་པས་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲིབ་མོག་པར་མི་འགྱུར། མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 ལ་ཞུགས་ཆོས་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཟག་དང་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྟེ་བསྟན་གྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་མཆོག་དཔལ་མེད་པར་གྲུབ་པས།
 མངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲིབ་མོག་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་མི་སྟེ་
 བར་གྲུབ་པས། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲིབ་མོག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་འོང་དུ་རྒྱུད་ན་
 དགེ་པའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་པ་མངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྟོ་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པར་

འགྱུར་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོལ་བར་འགྱུར་པའི་ལས་སྒྲིབ་སྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

༩ རྡོ་རྗེའི་གསུང་། འོག་སྟེང་ཅན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱང་མཐར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་བཞུགས་ཞེས་པའི་དོར་གསུང་ལྷ་མའི་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། མ་འབྲས་པའི་ཆ་འབྲོས་
པའི་དོན་གྱིས་འཆད་ན། འོག་སྟེང་ཅན་རིགས་ཆད་དུ་བཤད་པ་ནི་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་
གནོད་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། དུས་ལུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་པ་གངས་ལས་འདས་
པའི་པར་དུ་ཐར་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེབ་པ་ལ་དགོངས། **གཉིས་པ་ནི།** ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྣང་བ།
འོག་སྟེང་ཅན་དུས་རིང་པོར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྣང་བ་དང་
བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྣང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། **གསུམ་**
པ་ནི། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་
ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ལ། མངོན་མཐོ་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་པར་རུང་ན་འགའ་ཞིག་གི་དྲི་མ་རྟག་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ལ། དྲི་མ་མི་རྟག་པ་དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་དེ་ཤེས་པ་པོའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཅིང་ཐབས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་མི་སྒྲེབ་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་
པ་དེ་ལ་བརྟེ་པའི་རྗེས་འཛིན་གྱི་དགོན་མཆོག་རྣམས་སྒྲུབས་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་སྒྲེ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་མི་རུང་པའི་
སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་
མཁའ་འདི་འོར་ས་སྒྲུབ་ལ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱུད་སྟེའི་འགྲེལ་པར། དེའི་འོག་དུ་ནི་ཐར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པའི་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དུག་ལ་འཁོར་གྱི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལོག་པ་ས་དེ་དག་ལ་ལམ་ཐོག་ས་པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པ་ས་ན་དགེ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཡང་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་
སྐད་དུ། ལོག་མེད་ཅན་གཏན་ཡོངས་ལྷན་པུ་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྣང་བ་ལ་ལོག་མེད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
སྣང་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་
རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས།

ཐོག་མེད་ལྷུང་ལྷུང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། །

རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་ག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །

ཐོག་མེད་ལྷུང་པས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །

དཔེར་ན་གསེར་གྱིས་གསུག་ས་ནི་སྤྱི་བ་པ་བཞིན། །

ཞེས་འབྱུང་རོ། ། ཉན་རང་གི་རྒྱང་འདས་ཐོབ་པ་དང་དེ་འདྲར་སྤྱར་རྫོགས་སངས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ནི།
སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་པ་དོན་ཅེ་ཅན་ཞེས་ཀྱིས།

མྱིད་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །

པལ་ག་མོའི་དོན་དུ་ཐོག་པ་ཆེ། །

འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡང་། །

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་མིན། །

རི་མྱིད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་བསྐྱལ། །

དེ་མྱིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དངོས། །

ཏིང་འཛིན་རྒྱས་པས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི། །

ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་འབྱུང། །

མིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཡོངས་སྤྱི་ལོ་ཁོར་མ་དེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
མིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གསུངས་པ་དེ། ལེས་མ་ཅན་མ་ཟད་པ་དེ་མིན་ཏེ་ཡིན་གྱི། ཟད་ནས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན།
རི་རྒྱུད་ཏུ།

དེ་བཞིན་ལོ་ཁོར་བ་རི་རྒྱུད་འདི་ལི། །

ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །

ཅེས་ཡོངས་གཅོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས་རྣམ་གཅོད་ལ།

དེ་བཞིན་ལོ་ཁོར་བ་རྗོངས་པ་འདི་ལི། །

ལས་ནི་མཐར་ཕྱིན་ཉིད་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་ལ།

ཡང་ན་ལོ་ཁོར་བ་རྗོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་ལོ་ཁོར་བ་ན་ལེས་མ་ཅན་གཅིག་གུང་ཕྱིར་བལྟ་བ་ལྟེ་མི་
ལོ་ཁོར་བར་རྟག་པ་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པ་ས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་
ལས་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱི་ལོ་ཁོར་ས་བརྩུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐུས་ལོ་ཁོར་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ལ། རོ་བོ་ལྷོན་
པ་ཉིད་ལས་བཟང་པོ་དེ་ཕྱིར་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་རྗོན་ལོ་ཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ས་བརྩུ་བར་རྒྱུང་བ་ཅུ་མ་
ལས་གཞན་ལེས་མ་ཅན་ས་བརྩུ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ལོ་ཁོར་བྱང་ལེས་ས་ས་བརྩུ་བ་ས་བརྗོད་
བར་དེས་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཡོངས་སྤྱི་དོན་ལ་ལོ་ཁོར་དེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ལོ་ཁོར་ས་བརྩུ་
བར་རྒྱང་བའི་ལོ་ཁོར་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་ལས་དོན་ཏུ་ལེས་མ་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ས་བརྩུ་བ་རང་རྒྱུད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལ་ཁྱད་པ་མེད་དེ། འོན་ལས་གྱིད་བར་གིས་རྒྱང་བའི་དཔུལ་སྤྱང་མོགས་གུང་།
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག །ལས་གྱི་མཐུས་བདག་འབྲས་གྱིས་རྒྱང་བ་ལ་དཔུལ་སྤྱང་མོག་གཅིག་ཕྱིན་པོ་
མོགས་རྒྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མོག་གཅིག་དང་གཅིག་རྗེ་དང་ཕྱིན་པོ་མོགས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་མི་དགོས་

པར་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ལའོར་ངེས་པའི་ངེས་བཟུང་ཡང་། མེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པའི་བར་ཡིན་ལ། ཟད་ནས་དེའི་ངེས་པ་དང་ལྷན་མི་དགོས་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ།
ངེས་པ་ངེས་ལྷན་དུ་རྟག་དུ་བཞུགས་པའི་བྱངས་ནི།

འཇུག་པར།

ཞི་སྐྱོད་པག་པས་མ་གྱིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་པུ་ཆི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །

འགོ་གྲོལ་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཁྱོར་སྒྲིད་རྟག །

འདི་ནི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བར་འཇུག །

ཞེས་འགོ་བཀོལ་ཟིན་པའི་དུས་ན་ངེས་ལྷན་དུ་རྟག་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ།
རྗེ་ཡུལ་ཐོབ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲུན་ས། མེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལའོར་
བརྟེན་པས་མིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མ་རིག་འབྱུལ་ལའོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །

ཅེས་དང་།

རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་མེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །

ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་རབ་འབྱུངས་ནས་མེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅོད་གྱིད་བྱིངས་ལྟར་བསམ་བརྟེན་
མི་རུས་པར་བཤད་པ་གསུག་གི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་
འབའ་ཞིག་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་མེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་ལ། དེ་ལྟར་མེམས་ཅན་མེད་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་འཇུག་པས་ཀྱང་རྫོང་པ་ཏུ་འཆིང་གྲོལ་དང་སངས་རྒྱས་དང་མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཆད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། རྟེན་འབྱུང་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ལས་སྒྲུར་
པ་བཏབ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལའོར་བཤུ་མཐའ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ལའོར་བརྟེན་འཇིག་
རྟེན་གྱི་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཤུང་དུ་བརྟན་ཆོག་པ་ལས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། མེམས་ཅན་

གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱུང་ནའང་ལོང་པ་ལ་སྒྱི་མཐའ་ཡོད་རིགས་ཞེས་བསམ་པ་
འདིན་མོ་སྒྱེ་བོ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་
མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱུང་གྱང་། ལོང་པ་སྒྱི་མཐའ་མེད་པ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཆེས་
ཐབ་མོ་ལ་སོ་སྒྱེ་བོ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་གི་རྟུང་
རི་པོར་གི་རྟུག་ཉེས་གདོད་ནས་མ་བྱུང་པར་འདྲ་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་སྤང་རྟུང་དུ་རུང་ལ་རི་
རྟུང་དུ་མི་རུང་པ་སོ་སྒྱེ་བོ་རྟོག་པའི་བསམ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་
བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་ཞིག་ལས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་གསུང་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་གྱང་ལོང་པ་མི་སྟོང་པ་འདི་དང་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་པས་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གོ་རྒྱུག་གི་
མར་མི་འཆའ། མཐོབ་ནས་གོ་བའི་རིམ་སྟུག་དང་བས། དེ་དབྱིས་བྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་གསུང་གི་སྟོན་པ་
ནས་སོག། ཨྱིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་པ་ནས་སྟོང་། སྟོན་ལམ་མང་དུ་བོང་དང་། ཉམ་ཞིག་གོ་བར་
ཐག་ཆོད་ཅེས་གསུང་ཞེས་བྲིས་གདའོ། །

དགོངས་གཅིག་རྟིང་མར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་རྒྱུད་ལ་གཤེགས་སྟིང་གི་
ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། དེ་དང་མི་འགལ་པའི་ལྟ་སྟོད་ཉམས་སྟུངས་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད། དེ་
ལྟར་ཉམས་སྟུངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཉེས་ན་འདྲེན་པ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་རང་
ཉིད་རང་ལ་མགོན་སྟུངས་སྟུངས་པས་ཡིན་སྟུངས་འཆོལ་མི་དགོས་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་
མགོན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུབ་བྱེད་དུ་བྱངས་སྤང་རོ། །ལེགས་ཤིང་འབྱོར་བར་མ་གོ་སྟེ།
གཤེགས་སྟིང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་དང་སྤྱི་བྱེད་ལྟར་ལྟར་ཅིག་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་
པོའི་འདོད་ཚུལ་ཆོད་ལྟར་སྟུངས་ལའང་མ་བྲགས་པ་དང་། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་མ་བྱས་ལ་གཤེགས་སྟིང་
མཉེས་མི་མཉེས་ཀྱི་དེ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཤོ་ལ་སྟུངས་སྟེ་རབ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་
རོལ་པ་ཁ་ཅིག། བྱེད་པ་པོ་བདག་ལས་རྒྱལ་འབྲུང་ཐ་དད་པ་ལ་འཆིང་གྲོལ་རག་པར་སྟུང་དང་བྱེད་པར་
ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ་དང་། རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་བཞོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པའི་རྒྱུབ་བྱེད་
དང་། སེམས་ཅན་པས་ཀུན་གཞིན་མ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུབ་བྱེད་དུ་འདྲེན་པའང་ཡོད་པ་ལུང་དོན་ལ་མི་གནས་

པར་སྒྲོན་ནས་ཆེན་པོ་དག་གིས་པལ་དང་ནས། ཡུང་དེའི་དོན་གང་ཟག་འཕྲིང་གྲོལ་པར་པར་གི་དགོ་མི་
དགེའི་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པར་གི་གཤེགས་སྒྲིང་པར་ལ་དཔེས་
མི་དཔེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱིད་ལ་དེ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ། ཅི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཚོས་རྩལ་འདི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུ་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ཞོག །ཉན་པར་དག་པའོམ་པ་དག་གིས་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་
ན། ཡུང་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་འགའ་ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་དེར། ཉན་པར་མཐའ་བྱག་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིད་དུ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
ཟེར་བ་བྱིས་གང་འཁོར། རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རབ་བྱུང་གི་རྒྱགས་ཆོག་དུ། པའོམ་ལྟར་འདས་
བྱུང་བྱུང་པ་བྱུང་མེད་གི་བྱུང་འོ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་པའི་རྩེས་སུ་བདག་རབ་དུ་བྱུང་མེ་ཞེས་
པ་འདི་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་གང་འབ་ཡང་སྒྲོབ་པ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཁི་ལྟ་བར་མ་ཁོང་སྒྲེ། སྒྲོབ་
པས་རྒྱགས་ཆོག་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྒྲུབས་ཉན་པར་གི་རིགས་ཅན་དང་མ་དེས་པའི་རིགས་
ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་པའི་ཆེན་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ།
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐོང་པར་དང་པའི་སེམས་སྒྲེ་
པའི་དགོ་པའི་རྒྱ་མཐུ་ལུ་བྱུང་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་རྩལ་ལ་འདོད་པའི་དོན་གཉེར་སྒྲེ་པ་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་གི་རྒྱགས་ཆོག་དེ་སྒྲོན་པས་ཉན་པར་གི་རིགས་ཅན་
རྒྱ་ཐབས་སམ་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྩལ་པའི་ཆེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རབ་
བྱུང་ནི་ཁྱིམ་ནས་རབ་བྱུང་ཉིད་གཙོ་བོར་ཕྱིད་པའི་སྒྲུབས་དང་། འདིའི་རབ་བྱུང་ལ་འཛིགས་སྒྲོབ་དང་
ལེགས་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་པས། མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་འབྱུང་གིས་བྱུང་ཟིན་མི་དགོས་ན་ངེས་པར་བྱུང་ཆེན་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པར་ག་ལ་བྱུང་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྟིང་མར། ཉན་པར་འཕགས་པ་བསྐྱལ་ཆེན་ཁྱིའོ་བརྒྱད་ནས་ངེས་པར་
བྱུང་རྩལ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱིས་གང་འབ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བཟུང་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
ཅ་རྒྱད་ལས། བཅུན་པ་ལྟ་འདི་བྱུང་པ་ཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གིན་དུ་ཞི་པའི་རྣམ་པས་

གནས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་སྐྱེད་འབྱུང་པའི་སྟོང་བས་དྲག་པོས་རབ་རྒྱ་ཚར་བཅད་པས་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལོག་པ། སྐྱེས་ལུ་རིམ་འབྱེད་ས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་གེས་པ་ལྟར་རབ་རྒྱ་མི་
 གསལ་བ། ར་རོ་བའི་མིག་ལྟ་བུ། སྐྱེས་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པ་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མེ་ལོང་གི་ནང་དང་རྒྱ་ནང་གི་གཟུགས་ལྟར་རབ་རྒྱ་གཞིག་པ་དང་
 བཟུང་བར་མི་རྒྱུས་གིང་བཟླ་བར་དགའ་བ་དྲི་ཟེའི་སེམས་ལྟར། དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲང་བས་སྦྱུག་
 །འདོད་ཀྱི་པ་མེད་པ། འཇའ་ཚོན་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཐོབ་ཏེ། སངས་
 རྒྱུམ་གྱི་ཞིང་འོག་མིན་དང་། མདོར་པར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱ་ཚར་ས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ན་པ་ལྟ་འོན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ལས་སྤྱུ་བ་པ་དག་གི་སྦྱུ་བྱ་དང་སྟོང་ལུང་ལྷག་
 དང་སྟོང་པོའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་སྐྱེན་ས་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ཅམ་གྱི་དུས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱིད་པ་ལ་
 སྟོང་བའི་སེམས་དང་། ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་འབྲས་ལུ་དེ་དག་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྤྱག་མང་པོ་རབ་རྒྱ་འདས་
 པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རམ། ཁ་ཅིག་ངའི་ལུས་ལས་ལྷུང་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤེག་པ་ན་རྣམ་པར་སང་དེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་ངའི་ལུས་
 ཀྱིས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་དང་འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཉེ་
 བར་བཞུན་ཏེ། སྟོན་རྣམ་པར་བཏང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲར་བདག་གི་ར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལ་རོལ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ཡུད་ཅམ་རེ་རེས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་
 དུ་ཐོབ་པ་དེའི་དུས་དང་དེའི་ཆོ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་མིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ།

སྟོན་པའི་དགོངས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད།

ཡིད་བཞིན་ཅི་འདོད་སྟོལ་བའི་སྟོན་འཕར་ཏེ།

གེགས་མེད་གསལ་བར་འདིན་བྱེ་ཟེན་གྱི།

ཐར་འདོད་སྐལ་པས་དགོས་དགུད་ལྟ་ལོང་འོངས། །

དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བཀའ་འབྲེལ། ཇིས་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་མཉམ་དག་གི་གཏུག་གི་ཉི་མ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་བརྟུན་ཞབས་

ཀྱིས་འགའ་བསྟུ་པ་ལས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུ་པལོ། །

༢༩༩། འདྲེ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཀར་རྟེན་ལས། རྟེན་པ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་རྟེན་ཆེན་པ་ཞུགས་སོ། །

༢༩༩། འཕགས་འབྲེལ་འཕྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།
ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རྟེན་ཆེན་པའི་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཉིད་དུ། །
ལེགས་པར་མཁུན་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཛད་པ། །
འཕྲོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་། །

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རྟེན་ཆེན་པའི་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཉིད་དུ། །
རང་གི་མཛན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་། །
བྱུང་བའི་འཕྲོད་པའི་འབྲེལ་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་། །
ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་། །

དེ་ཡང་རྟེན་པ་རྟེན་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྟེན་ཆེན་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།

༩ དང་པོ་དེ་རྟེན་པའི་ལྷ་མོ་། དགེ་མེད་གཉིས་སྤྱི་རྟེན་ཆེན་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།
དོར་གསུང་ཆོས་ལྷ་མོ་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།
འབྲེལ་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།
དོར་གསུང་ཆོས་ལྷ་མོ་དང་། སྤྱི་རྟེན་ཆེན་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།
དུ་མ་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།
ཡང་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་དགེ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་དོར་གསུང་གཉིས་འདིར་འོང་བའི་ལྷ་མོ་། དེའི་དོར་
གསུང་དང་པོའི་དོར་ལ་བྱོན་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།
ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་།

ཡང་རྒྱ་མི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱ་འཛམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དཀའ་པ་ལི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲག་འཛམ་པ་ལ་སོགས་པ་འི་བསོད་
 བསམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལྟ་མོད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལེན་པ་ལི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་དགེ་བ་
 སྤྱི་བ་ལྟིར་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་པས་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། །གཞན་དོན་དུ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་
 དཔུན་གནང་བ་དང་གསང་ཐུགས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་དམ་ཆོག་བཞི་སྟེང་བ་ར་བསྐབ་པ་ལྟ་བུ་ལི་ཆོ་མི་དགེ་བ་
 དེ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག །སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་ཏེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞལ་ལྷན་ས། འདི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་(དོགས་)པ་དང་(དོགས་པ་)དེ་མེལ་བའི་ལན་ལེ་ལུ་གོང་མ་རྒྱལ་སུ་ཡང་དངོས་ལུགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པ་ར་ཤེད་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་དོར་ལ་ཆེས་གཅིས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་བའི་
 ཕྱིར། ད་ནི་འདིར་ཡང་ཐུང་ཐང་བ་རྫོང་ན། རྒྱ་འཛམ་པ་འི་བཀྲར་སྤྱི་ལི་མཆོད་པ་ལི་དགེ་བ་འི་རང་ལྟོག་
 དེ་སྤྱི་བ་པ་འབྲུར་བའི་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ལྟར་པ་གང་ལ་འད་སྤྱི་བ་ཏེད་མ་ཡིན་
 པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་ཏེ་སྤྱི་བ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལ་སོགས་
 པ་ཆགས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔོན་ལྷན་འདས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ལུག་འཛམ་པ་ར་སྟོན་པ་ལ་
 མངོན་ཞེན་དུ་བརྒྱང་བ་དང་། རྒྱ་འཛམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་དངོས་པ་དེན་དུ་བརྒྱང་བའི་ཆགང་
 ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་རྒྱལ་ལ་སྤོངས་པ་ལི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། འོན་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་སྤོང་ཞེན། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ལི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འོན་རི་ལྟ་བུ་སྤོང་ཞེན། ཆོས་རྒྱལ་པ་དམིགས་གཅིག་པ་ར་ནི། ཤེས་པས་ཆགས་པ་
 སྤོང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལོ་
 བ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ལོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། དེའི་གཉེན་པོ་ར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་སྟོན་གསུམ་ཉིད་གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
 གཏན་ལ་པ་བ་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མི་དགེ་བ་དེ་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱི་

ལྷན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་པོ་ཉིད། །
 ལྷན་པ་པོ་ལ་བདག་གིས་བརྩོད། །
 གསར་བརྩོད་པ་མཆོག་བཟང་པོ། །
 དེས་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དེ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 ཆོ་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །

ཞུགས་པ།

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །
 དམན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བཟང་པོ། །

དེའི་འགྲུབ་གྲུར་ཐེ་མོ་མ་མེད།

ཅེས་དང་།

གཅིག་དུ་དམ་ཆོག་གོ་མས་བྱེད་ན། །

དེ་ཉིད་སྒྲ་མེད་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །

ཤིན་རྒྱལ་མང་པོའི་གྲོགས་དག་ཉིད། །

དེ་ཉིད་གེས་གིང་མཆོག་གྲུང་པ། །

དེ་དག་ལྟ་ན་ཅིག་དམ་ཆིག་རྣམས། །

ཡུང་ལས་གསུངས་པ་ཡུང་པར་བྱ། །

ལུང་མེད་བཟང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་།

དེ་བཞིན་གནས་མལ་བཟང་མོ་གས་ཀྱིས།

དེ་ཉིད་གོ་མ་ས་པ་ས་རལ་གྱུར་པ་འི། །

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་འགྲུབ་པར་འགྲུར།

[illegible]

རིག་བྱེད་ལ། མི་དགེ་པར་གྱུར་པའི་ཐོག་གཅོད་པའི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་མ་དག་རང་གཞན་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་པ་དང་ཚར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་
ཀྱན་རྟེན་གེ་བའི་ཐོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབྲོག་པ་དང་འབྲིག་པའི་དབྱེས་སྤྱོད་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་གཅིག་རྟིང་མར། ཤེས་བྱ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་
གསུམ་གསུང་བའི་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བཞོད་གདའ་བ་
ནི་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པར་བྱི་ཅོམ་ཡང་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་མངོན་པ་མཐའ་
དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མ་ཆེད་དུ་འདུས་པས།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྩལ་ནི།
མཛོད་ལས།

ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད། །

གཟུགས་སྒྲུ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་དོན་ནི། ཐོགས་པ་ཅས་སུ་བཤད་པའི་གཟུགས་ཅན་བརྒྱུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཉིད་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ནི་དགེ་མི་དགེ་ཡང་འབྱུར་བས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་
ལྗང་དང་བྱི་རོ་རིག་བྱ་རྣམས་སོ། །ཁམས་གཞན་བརྒྱུ་པོ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་
རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དག་ཀྱན་སྤོང་གི་དབང་གིས་དགེ་
མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ག་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་
མ་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །ཁེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནི། གྲོགས་མ་
ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པས་དགེ་མི་དགེ་དང་གཞན་ལུང་མ་བསྟན་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བརྟགས་འགྲོག་ནི་དོན་དམ་པ་དང་། དང་མོགས་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་
རྣམས་རོ་པོ་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་གྲོགས་སེམས་བྱང་རྣམས་མཆུངས་ལྡན་དང་། དགེ་བའི་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དང་སྟོམས་འབྱུག་གཉིས་ཀ་ཀྱན་སྤོང་གི་དགེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དུག་
གསུམ་དང་རོ་ཆོས་ལ་མེད་རོ་པོ་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་གྲོགས་སེམས་བྱང་མཆུངས་ལྡན་དང་། མི་དགེ་

ཡིག་པོ་ཚོགས་སྤྱུང་བྲེལ་བས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། ལྷང་བ་ཡང་མིན། ལྷང་བ་ཡང་མིན་པའི་
 མེས་ས་ཁྲིམ་སྤྱུང་བའི་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡིག་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་ཟིན་པའི་མེས་ས་ལས་ལྷང་
 པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། ཁྲིམ་སྤྱུང་བྲེལ་བས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་བག་
 རགས་སོ། ཁྲོད་བས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་ཟིན་པའི་མེས་ས་དང་
 མེས་ས་ལས་ལྷང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གང་ཀུན་ནས་ཁྲོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་སོ། རྟོན་
 དམ་པས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། བས་མ་ཁལ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མིན་པའི་འགོག་པའོ། ཁྲོ་
 བས་ཐོབ་པའི་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། མི་དགེ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའོ། ཁྲོད་བས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། ཉན་མོངས་པ་ཅན་
 ཡང་མིན་དགེ་བ་ཡང་མིན་པའི་མེས་ས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོད་ལས་དང་བཟོའི་གནས་སོ། མཐུན་ཏུ་བྱས་
 པས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་རིས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་ཏུ་བྱས་
 བས་འཛོལ་བས་ལྷ་པ་ལན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ་ལྷ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གང་ཏུ་སྦྱོལ་བོ་བསྟོན་ནམས་ཡང་མི་
 བསྟེད་ལ། བསྟོན་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བསྟེད་པར་ལྷ་རྟེན་འཇུགས་པའོ། ལན་འདོགས་པས་ལུང་
 རྟེན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བན་དང་གྲུ་མི་དང་། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལྷ་དང་ཅུང་མ་རྣམས་ལ་
 ལྷང་བ་ཡང་མིན། ལྷང་བ་ཡང་མིན་པའི་མེས་ས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་བྱིན་པའོ། ཉེ་བར་སྤྱད་པས་ལུང་རྟེན་
 པ་གང་ཞེན། སོ་སོར་བརྟགས་པ་འདྲེན་པའོ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མིན་པའི་མེས་ས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སྦྱོད་པའོ། ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོའི་གནས་ལ་
 གོ་མས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡོངས་པ་ན་དེའི་རོ་བའི་ལུས་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེས་སྤྱར་བར་སྤྱར་བར་བཟོའི་
 གནས་དེ་དག་ལ་བསྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་པའོ། གཉེན་པོས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་སྤྱན་བསྟེན་པའོ། ཉེ་བར་ཞིབས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་ཞིག་ནས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁྲུ་མཐུན་
 པས་ལུང་རྟེན་པ་གང་ཞེན། སྤུལ་པའི་མེས་ས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
 ཡང་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་རྟེན་པ་མི། འབྲས་ལུ་ཐར་པ་ལ་མ་བསྐྱིབས་པས་ན་མ་བསྐྱིབས་པ་སྟེ། རྣམ་

སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཅམ་པོ་འདི་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་
བཅས་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་འདི་མིར། ཡང་ན་སྐུ་རྩལ་ལས། མ་སྒྲིབ་(བསྒྲིབས་)
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིད་གྱིས་པའི་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བྱར་བ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་(རྟོག་)མ་ཅན་དུ་མ་
བྱས་པས་ན་མ་སྒྲིབས་པར་བཞག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡོད་དོ། སྒྲིབ་(བསྒྲིབས་)ལ་ལུང་མ་བརྟན་
ནི། ཡིད་གྱིས་པའི་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བྱར་བ་རྣམས་གྱི་རྟོགས་(རྟོག་)མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆར་ས་
དེར་བཞག་པ་སྟེ། བརྟུ་བ་ལས། སྒྲིབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་ཆགས་པའི་
ཕྱིར་པོ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མཐུག་། དགེ་མི་དགེར་མ་འདུས་པའི་ལུང་མ་བརྟན་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ།
ལུང་མ་བརྟན་མཐའ་དག་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷན་སྒྲེས་གེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་ལུང་མ་བརྟན་དེ་སྒྲོན་ལ་སྒྲུངས་པས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་པོ་བརྒྱད་
གྱི་ཡ་གྲུ་ལ་མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་གསུང་ཞེས་བྱིས་གདའ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
འགལ་ཞིང་འབྲུལ་བ་ཉིད་རྒྱན་མར་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཡིན་
ན་ནམ་མཁའ་ལུས་རག་ལ་སོགས་གྱི་ལས་སྐྱུ་ཐུག་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ཡང་མི་དགེ་བ་རྩ་ལྟ་ལ་བསམ་
པ་ཡིན་ན་གེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ལྷན་སྒྲེས་སྐྱུག་ལ་རུང་སྟེ། དེ་ནི་
ཉོན་སྒྲིབ་མ་ངོན་གྱུར་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་
རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པའིན་པའི་གེས་རྒྱུད་ལ་གེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་སྒྲེས་
གྱི་མ་རིག་པ་སྐྱོད་པས་ལུས་རག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་སོགས་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་
མ་བརྟན་གེས་བྱ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་། ཡང་ལུང་མ་བརྟན་མི་
དགེ་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བརྟན་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་སྒྲོན་ལ་སྒྲུང་ན་ལུང་མ་བརྟན་
གེས་བྱ་ན་མེད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་བརྟགས་
བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སྐྱ་གནས་སྐྱུར་དགོས་པའི་བྱང་ས་ཡང་སྒྲོན་རིགས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནོངས་པའི་བྱར་ཉ་ཅང་ལྷི་བ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་རལ་བས་སྐྱུག་པ་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་

གཞན་ལེགས་པར་བདེ་བཅིང་མེད་དོ།

དོར་གསུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཞིར་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་ཀྱི་རྩོལ་བ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བའང་ཤོར་དུ་བརྒྱག་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་
 པ་དང་དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པར་ལུང་མ་བསྟན་
 དུ་འདའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས།

རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྫོན་ནི། །

བསྟུ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག །

ཡལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། །

རྣམ་ཀྱན་དོན་ཡོད་གེས་པར་བྱ། །

འདི་ནི་བསྟུ་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུ་
 བ་དམན་པ་དང་འབྲིང་མཆོག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞུགས་པ་དག་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གོ་རིམ་
 བཞིན་ནོ། །ཡལ་ཆེར་དོན་མེད་པ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལའོ། །ཡལ་ཆེར་དོན་ཡོད་པ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཡོད་པ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱད་པར་ས་ཐོབ་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་
 བ་ནི། ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་ལམ་གྱི་རྩོད་ས་ཀྱིས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 འཛིང་པོ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དུ་དགེ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས།
 སོགས་ཁོང་ནས། བར་མ་དོའི་སེམས་དང་སྟེ་སྤྲིད་ཀྱི་སེམས་བསྟོའོ། །དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རབ་གཞན་གྱི་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བར་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོན་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱད་དུ།

དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཛུགས་པ་ལ།
བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད།

ཅེས་དང་།

བསམ་པས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་པའ་ལ།
དགེ་བ་འཕྲོད་མི་དགེ་བ།
ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འགྱུར་རྟེ།
གང་ཤིང་མེས་མཁོ་དེ་གཙོ་བྱིས།

ཞེས་དང་།

ལུས་འགྲུག་སྟོང་བར། བྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐད་པའ་མེས་སྐད་པའ་ཆེན་པོ་ནི། འཛིན་
རྟེན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུར་ཤེས་པ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། གང་ཤེས་པ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་མི་
མཐོང་ངོ། །ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་རྟེན་པར།

མཁས་པ་འོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན།
དགེ་བ་མ་ཡིན་མེས་སྐད་ཅིག་ཅུང་ཡང་བསྐྱེད་མི་བྱེད།

ཅེས་འབྲུང་ངོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱེད་པ་ཏུ་སྦྲུབ་སྟེ། ཐུབ་པའི་པར་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་
བསྟན་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་འབྲུང་བ་འབྲུང་བའོ། ། ཡང་ན་སྟོན་པ་
ནི་དམན་པར་མི་འགྱུར་བས་དགེ་བ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི། དགེ་བ་ལས་དགེ་བ་དང་ལུང་
མ་བསྟན་ལས་ཀྱང་དགེ་བ་ཁོ་ན་འབྲུང་བས་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དེ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེར་
ངོ། །རྗེ་པལ་ཞན་དག་ན་ཤེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱིར་སྦྱོད་ལས་
བཞི་ཅུར་ཡང་དགེ་བ་ཁོ་ནར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མེས་སྐད་མེད་དེ། མདོ་ལས། སྤང་

[illegible]

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པད་གནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་
 རྒྱད་པར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འབྲུལ་པ་མི་མང་ལ། ཅུ་ཅི་མི་མང་ལ། བསྐྱེ་བ་མི་མང་ལ། མེས་ས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མང་པ་ཉིད་དང་ཐད་དཔའི་འདུ་ཤེས་མི་མང་པ་དང་། མོ་མོར་མ་
 བརྟགས་པའི་བདར་སྒྲོམ་ས་མི་མང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ས་བསྐྱས་པའི་མ་འདྲེས་
 པའི་ཆོས་དུག་དང་། འདུན་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་མང་ལ། བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་དང་ཉིར་ཤེས་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཉམས་པ་མི་མང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ས་བསྐྱས་པའི་དུག་ཡིན་ལ།
 ཁང་འདས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱེ་ཤེས་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་ཐུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱེ་ཤེས་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་
 བསྐྱས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་ཤེས་
 རྩོན་དུ་བརྒྱ་ཞིང་རྩེ་ལྷ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ནི་ཁྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
 རྒྱུད་པ་ས་བསྐྱས་པའི་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་ས་བསྐྱས་པའི་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་ཁྲིན་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཐོ་མ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བས་ཆེས་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིར་པ་དེ་པར་
 གསེགས་པ་ལ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་པ་འབྲུང་བའི་གོ་སྒྲམ་ས་གལ་ལ་ཡོད་ཅེས་འཆད་དོ། །

[illegible]

ཡང་མེད་ལ། རྒྱལ་པར་རིག་པ་དེའང་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རྒྱང་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་
བཅས་པ་དེའི་རྒྱུད་ནི། སེམས་ཅན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་ལ། ལུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཞོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རྒྱང་པའི་
སྒྲིབ་པ་གནས་འཕྲུང་པ་མཐའ་ཕྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་དེ་ནི། རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་
བརྒྱུད་ལ། དེ་མཚན་མངས་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རིག་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། གོ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རིག་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་མ་གྲོ་ལ་བས་རྒྱལ་ཤེས་ཞེས་ཁུ་བརྒྱུད་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། འོ་
ན་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱུན་ཀྱི་སའི་ཆོས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། སྒྲུག་རྒྱུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
བརྒྱུད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མངས་རྒྱུན་ཀྱི་སའི་ཆོས་ནི་འདྲིའོ་ཞེས་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲུ་
དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཁམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཅམ་དང་དེའི་རྒྱང་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཞིང་
ཁམས་ཤོགས་ལས། འདུ་མཐ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཡང་རྣམས་བྱུང་དང་། འཕྲུང་པ་ལ་ཤོགས་པ་ཤེས་ས་(བཤེ་)
པའི་རོ་བོ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྒྱན་ཤོགས་གྱི་དཔེ་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྒྱུ་མ་སྒྲིབ་སྒྲེས་
ཀྱི་ལུང་མ་བརྒྱན་ཡང་མེད་ལ། སྒྲུ་ལ་སེམས་དང་རྫོད་ལས་བཟོའི་གནས་ལ་ཤོགས་པ་ཁམས་ཅན་གྱི་དང་
གཞན་ཀྱི་བསམ་འོ་དང་མཐུན་པར་རྒྱང་པ་ན་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟུག་བསྐྱེལ་འཛམས་ཤིང་པ་དེ་བ་
བསྐྱེད་པའི་དགེ་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལཱ་བཞིན་རྟོག་པ་དང་འབད་པ་ས་རྩོལ་བཟི་དགོས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྲེལ་བ་བར་གྲུབ་པ་ལས་དེ་དག་ལུང་མ་བརྒྱན་ཏུ་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་
ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཟད་བརྒྱུད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཀྱང་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་གནས་ལྗུང་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དབྱིངས་མེད་པའི་རོ་བོར་
གནས་པ་ཡོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུན་ཀྱི་རྫོད་པས་དང་མི་འཇིགས་པ་
ལ་ཤོགས་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རྟེན་བྱེད་པས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ཡོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་གནས་ལྗུང་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་
གནས་འཕྲུང་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་རུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་
གཉིས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ལ་ཤོགས་པས་སྒྲུ་མ་པར་རྒྱང་པ་ཡོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་
སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ན། མ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་རུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པར་མེད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་

རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་པས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གནས་སྤྱུར་
 པ་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱལ་པའི་འབྱེད་མ་ཁན་ནོ། །དེས་བྱེད་པའི་སྤྱལ་པ་ནི། འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་དང་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱ་
 མཐོང་པ་བརྟག་ཉིས་སྟོན་པར་སྤྱང་པའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་པའོ། །མི་བརྟན་པའི་དོན་
 གྱིས་ན་སྤྱལ་པ་ཞེས་བྱ། མཚན་པ་ཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མཆེན་པ་ནི་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བདག་མེད་པ་ལ་
 བདག་མེད་པར་མཆེན་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་རྫོང་གི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་པར་འི་
 འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་མཆེན་པ་ནི་སྟོན་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འབྲོ་བ་རྒྱལ་མཉམ་འདུལ་པའི་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་མཆེན་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་ཀྱང་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་མཉམ་པར་བཤད་
 བོ། །ཡུགས་འདི་པས། སྤྱུགས་ལས་ཚོས་གྱི་སྤྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་ཡིན་པས་དེས་
 དཔོན་སྤྱོད་ཚོས་གསུངས་པ་མི་མང་འཕང་། དེའི་དབང་གིས་ས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་མེས་ས་ལ། ཡོངས་
 སྤྱུགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་ཚོས་གསུང་པའི་སྤྱང་པ་འབྱུང་ལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུང་པ་འབྱུང་བོ། །དེ་དག་ཐོས་པ་མཚུངས་ཀྱང་
 མཐོང་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་དོ་ཞེས་བཞེད་ལ། མདོར་ན་ཡུགས་འདི་ས་ཆེན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པར་རིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ལས་མེད་ལ། རྒྱལ་རིག་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱུངས་སྤྱུ་ དག་མི་དག་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱང་བ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྤྱུར་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་སྤྱུར་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ལས་ལྟར་པ་མེད་པའི་གནས་སྤྱུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དག་པ་ཡིན་
 པས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་རྫེས་འགལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་པར་མ་ཟད་ས་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཚོས་མེད་པའང་
 ལོགས་པར་བྱུང་བོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡུག་མ་འདི་ས་སྐྱུ་ས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་འད་དགེ་བར་ཁས་ལེན་ན་མ་ཞེན།
 དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞག་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་ཀྱང་ཏུ་བཏགས་པས་སྟོང་པའི་ཡོངས་བྱུང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་གཞན་དབང་
 དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུར་ཏུ་ལུང་
 མ་བརྟན་པར་མེད་པར་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བར་བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་པའི་
 དགེ་བ་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་འད་བསགས་པའི་ལས་སྐྱུར་པའི་
 དགེ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ནི་བྱང་སྟོན་ཀྱི་ཚོས་ས་སྐྱུ་འད་ལེགས་པར་བརྟན་ལ། རྒྱུད་པར་རྒྱུ་ཏུས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་སྟོང་གྱང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སམ་རྒྱུར་བཤད་པ་དེ་འད་དགེ་བ་ཉིད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱང་མའི་རྩི་འདྲ་བ། །
 ཞེས་དང་།

ས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱན་གཞི་སྟེ། །

བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དགེ་བའད་དེ། །

ཞེས་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དགེ་བར་ཡང་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་
 ཐོབ་བྱུ་འདུས་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་གནས་འབྱུར་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་དེ་ཐོབ་བྱུར་ཡང་འབྱུར་ཏེ།
 དབུས་མཐའ་ལས།

དགེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །

ཞེས་དང་།

དའི་འགྲེལ་པར། དགེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 དང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱུང་དོན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་དགེ་བ་ཡིན་གྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་
 ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་པའོ་ཞེས་ཞེན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་ལྟ་ན་འད་ཚོས་དབྱིངས་དང་ཚོས་ཉིད་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཀྲ་པས་སྟོན་གསུམ་ཏུ་
 ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བ་མིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེན། བཤད་མོད། རྩེ་བཙུན་མ་པམ་པའི་གཞུང་ཡུག་ས་

གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཆད་ན། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་འཛོག་སྟེ།
 རི་སྒྲད་དུ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུང་ན་ལ་འདས་པ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་ལ། སྤྱི་བ་
 གཉིས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་ལ་པའི་ཞི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྱལ་དེ་ལ་ནི།
 དབུམ་པ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཛོག་པའི་ཆོན་ནི། རྩང་འདས་དང་འགོག་
 པ་དེན་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་དབྱེ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་
 འཛོག་སྟེ། དེ་དག་རྣམ་བྱངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 གཤམ་བཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བྱལ་མེད་དག་གི་ཆ་
 དེ་ནི་མི་གནས་པ་ལ་ཆོག་པའི་ཡུང་འདས་སུ་མ་ཐུབ་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན། འགོག་པ་དེན་དུ་རྒྱུད་བྱ་སྟོགས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དེ།
 རི་སྒྲད་དུ།

ཆགས་བྱལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱས། །

ཞེས་བྱུང་བས།

སྟེ་འགག་དང་བྱལ་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བམ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ཞེས་གཞི་བྱུབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་འོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་དུ་མ་བཤད་ལ། དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་སམ་
 ཆོས་ཉིད་མི་གནས་པའི་ཡུང་འདས་ཀྱི་འགོག་པ་དེན་དེ་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྒྲམ་གྱི་ལམ་བདེན་
 དག་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་རྒྱུད་བྱ་སྟོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 ཅིར་འགྲུར་སྒྲམ་ན། འོན་འདིར་འགྲུར་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སམ་ཆོས་ཉིད་
 དང་ཡུང་འདས་དང་འགོག་པ་དེན་དུ་རྒྱུར་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཅན་དག་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་ལུང་མ་བསྐྱར་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དུ་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟའི་ཆོས་དབྱིངས་མི་གནས་པའི་ཡུང་
 འདས་འགོག་པ་དེན་དེ་ནི་རྟོག་སྟེ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་བཞུན་བྱམས་
 པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྐྱར་ཡིན་དགོས་པ་ས་བཀ་བས་བཞེད་ལ། མ་

ཐེམ་མ་(ཐེམ་) ཐོང་ཆོས་ནི། བྱང་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་པ་ཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་དགེ་བ་སྦྱེད་(བྱིད་)ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མ་ཞིག་གེགས་བྱེད་པས་དེ་དགེ་བ་ལས་ལུང་ཏུ་མ་བཟུན་
 པར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། ལུ་མ་རྒྱས་པར། མེས་མཉམ་དཔའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལྷོ་བས་ནི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་ལྷོ་
 འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྦྱེས་ཤིང་གནས་པ་མ་འོང་པར་རྫོགས་པར་འཛོལ་རྒྱུ་ལོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཁྱེད་པར་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སྦྱིང་པོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །མངས་རྒྱས་གྱི་མའི་དབང་འབྲས་འོག་མིན་ལ་ཆོག་མ་
 པའང་ལྷག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པའི་འབྲུང་
 གནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཏུ་བདེ་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་གྱི་པུམ་གསུམ་ལྷིན་
 པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་བས་གྱི་འོ་པོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་གྲུང་བྱུང་བ་པས་ལུང་མ་བཟུན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ནི་རྫོན་གྱི་ཤིང་
 ཏུ་ཆེན་པོ་དག་དང་དེ་དག་གི་དངོས་སྒྲོབ་ཉིད་སྒྲོབ་སངས་རྒྱུ་མ་པཅས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་རྒྱུན་མར་
 ཡོད་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུར་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་པོད་གང་དག་དགེ་མི་དགེ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་འཛོག་ལུགས་རང་
 གྲོས་གསལ་བདག་ས་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ནི་བཟུན་པ་ཉམས་པའི་དབང་ལས་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པ་
 ཐང་མཐོ་བའི་དབང་ལས་རྟེ། གཞན་ཏུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་འཇུག་པ་ཆེས་བྲུ་བ་འདི་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་མ་བཏོགས་(གཏོགས་)ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་མཉམ་དཔས་ཀྱང་ཇི་
 ལྟ་བུར་མི་ཤེས་ན། མོ་སྦྱེས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྦྱོང་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 ཆེ་ཡོང་ཅུམ་འདི་ནི་བདག་གི་སྦྱོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བཟུན་པ་ཡིན་རྟེ། མཐུ་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་
 ཐང་དང་པའི་ལས་རྣམས་གྱིས་པ་སྦྱོས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་གནས་སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ན་འབྲས་ལུ་འདི་ལྟ་བུ་
 མ་འོང་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཁོ་རའི་ལུ་ལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྒྲུལ་པ།

ལས་དང་དེའི་སྦྱོད་དེའི་འཇུག་རྟེན། །

དེ་ལས་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱུས་ལས། །

གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །

དེས་པར་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

༥ རྩོམ་པ་ལྟར་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅུ་མི་འཇུག་ཅིང་སེམས་གཉིས་འགྲོགས་པར་མི་སྦྱོར་ཞེས་
པ་འདྲ་དག་པར་བརྟོན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་རྣམས་ཤེས་ཚོགས་པ་བྱུང་རྣམས་པར་བཞག་པ་ན་གང་ཟག་དེ་
རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་མར་འབྱུང་པའི་སྦྱོར་མི་གནས་ཤིང་། ཤེས་པ་གང་གི་གཙོ་འབོར་ཏུ་འདྲ་དག་
མི་དག་ལྷང་མ་བསྟན་སེམས་སེམས་ལྷུང་མ་རྒྱུང་ས་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་གི་དེ་ལས་པ་སྦྱོག་ཏེ་མི་འབྲུང་བ་དང་།
ལྷག་པར་དུག་ཡིད་རྟོག་པ་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅུ་མི་སྦྱོར་ལ་མི་སྦྱོར་བ་འདི་པ་ཞུགས་ཞེས་
བརྟོན་ན་ཆེས་དག་པར་འབྲུང་ངོ། །

འདི་ལ་ཞལ་ལྷན་སྟེན་ན། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཆོག་པ་བྱུང་ཏུ་སེམས་ཅུམ་པ་དག་སྦྱུ་བ་ལ་མཛད་སྟེ་པས་
འདི་ལྟར་ཆོས་པར་སྦྱང་སྟེ། འཇུག་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཤེས་དེ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོས་
ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་རྩལ་གྱི་དེ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཅན་
ཏུ་ཐལ། འཇུག་ཤེས་མི་བརྟན་པ་དང་ཀུན་གཞི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཏུ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སྦྱ་ཕྱི་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི།
གནས་མ་ཡིན་ཅིང་གོ་སྒྲ་བས་མེད་པ་ལོ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དེ་རེ་
པ་ལོ། ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་ཆེར་བ་ལ། སེམས་ཅན་ཅིག་གི་ཅིག་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་མར་འབྱུང་
ཏེ། རྣམས་ཤེས་གཉིས་སུ་མཛད་པོ་ཏུ་མ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་དེད་གྱིས་ཁས་མ་
སྒྲུང་ས་པས་དེད་བྱེད་གྱི་ཐལ་ཆོས་དེའི་བྱེད་ཀྱི་ལ་འདོད་ལམ་ཐེབས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ལ་བྱུང་བ་
མེད་ལམ་སྦྱོར་བ་ཉིད་གྱིས། བྱེད་གྱིས་བཞོད་པའི་ཐལ་འབྱུང་འདི་ནི་ཐལ་འབྱུང་ལྟར་སྦྱང་ལས་སྦྱིང་པོ་
གཞན་ནི་འགལ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། ཏེ་ལྟར། ཆོག་ས་དུག་གི་འཇུག་ཤེས་དུག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་མི་རུང་བར་
ཐལ། ཆོས་སྦྱིན་གྱི་མདོའི་ལུང་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འདོད་དེ། དང་པོ་མིག་གི་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མ་ཐོང་།
དེ་འགགས་པ་ན་རྣམས་པའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་སྟེ། དེ་འགགས་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་པའི་དུང་

[illegible]

མདའི་དོན་ནི་ཁྱེད་ལ་ལྟར་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ས་
མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏུ་མ་
ཡང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོངས་
པ་ལོན་ར་བས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཏུ་མ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན།
ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བགས་ལ་བ་མི་རུང་བར་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་ལཱ་འི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ས་གསལ་པ་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོངས་ས་
པའི་ཡུལ་སྤོང་བའི་སྡེ་ས་ལྟར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལུང་སྒྲུབ་
ཡིན་པ་ས་མི་གསལ་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཏུ་མ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྒྲོ་
ལཱ་དང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བགས་ལ་བ་འདི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡིད་
ཤེས་གྱི་རྒྱ་བགས་ལ་བ་འདི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲོ་ལཱ་འི་རྣམ་ཤེས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་
བས་ཁུབ་པ་བ་ཞིན་དུ། གུན་གཤིས་རྣམ་ཤེས་དང་འཇུག་ཤེས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །
རྣམ་ཤེས་ཏུ་མ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ས་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རིག་པའི་ལས་འབྱུང་བར་མི་རུང་
བར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པའི་ལས་བཞི་ལས་སྤོང་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་གུན་གཤིས་ལ་སྤོང་གྱི་
འཇིག་རྟེན་དུ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུར་བརྟེན་པར་སྤྱང་བ་དང་མིག་ས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་མི་

གསལ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དབང་རྟེན་ལོག་པ་དང་པཅས་པ་ཆེ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཆད་དེ་མི་གསལ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ངོ་སྒྲུབ་པ་འོ་རྣམ་
རིག་ནི་ཉོན་ཡིད་ལ་ཁན་དུ་བལྟས་ཏེ་དབང་ག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་
ཆོག་མཁུ་ག་ལ་ལུལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དམིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས། ངོ་སྒྲུབ་
པ་འོ་རྣམ་རིག་ཁན་དང་བལྟ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་བྱིར་བལྟས་གཉིས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཡང་ལུལ་གྱི་རྣམ་
རིག་དམིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཆད་དེ་གསལ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོད་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གཉིས་
དམིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཆད་དེ་མི་གསལ་པར་བརྟན་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འགལ་ན། འགལ་བའི་
རྣམ་རིག་གི་ལས་བཞི་པོ་འདི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྣམ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་གི་
རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ལས་བཞི་དམིགས་མི་རུང་བ་ལས་དེ་དམིགས་པས་དེ་ལ་
དམིགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པའི་བྱིར་དཔེ་བཞི་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
དང་འཇུག་ཤེས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འགལ་ལོ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་གང་གི་
གཙོ་འཁོར་དུ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སེམས་ལྷང་མ་ཚུངས་ལྟར་ལས་པ་ཞྭོག་སྟེ་མི་འབྱུང་
བའི་རྩལ་ནི་ཡིད་ཤེས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ལྷང་བའི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དབང་པོ་སྟོན་ལུ་ལ་བརྟེན་
ནས། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ས་ལས། སྟོན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་གྲོགས་དག་དང་། །ལས་
དེ་སྟོན་ལྟ་པོ་ཡིན། །སེམས་ནི་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་གནས་ནི་ལྟ་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་ནི་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་དེ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཅི་དང་ཅི་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ནི་དེའི་རྩལ་ལྟན་ཏེ་རྟེན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ་བདག་པོའི་རྩལ་ཏེ་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྩལ་གྱི་འབྱུང་ཞིང་གོ་
འབྱེད་པའི་གནས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྩལ་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་མ་འགགས་མ་ཐག་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་
བའི་གནས་ནི་བདག་པོའི་རྩལ་གྱི་འབྱུང་པར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྟོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བར་ཡང་བྱེད་ལ། རྣམ་
པར་བྱུང་བ་དགེ་བར་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་ལ་འཛིང་བ་ནི་བདག་པོའི་རྩལ་གྱི་འབྱུང་པར་སྟེ་ཉིད། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །དེས་ནི་ཡིད་ཤེས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི། དབང་ཤེས་གཙོ་འཁོར་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བྱེད་པའི་
བདག་སྟེན་རྩལ་གྱི་ཡིད་ཤེས་ལྟར་སོང་བ་ལ་རག་གོ། །མཚན། སྟེ་པའི་སྟོན་ལུ་ལུ་རྣམ་ཤེས་དང་། བདག་སྟེན་ཡིད་ཅམ་

ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་སྒྲོ་ལུ་འདྲི་དབང་ཤེས་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགྲོ་ལ། ལུལ་ངེས་ལ། རྟོག་དབྱིང་གཉིས་ཏེ་བཅུག་གིས་པོ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་
 ཀུན་འགྲོ་ལ་ནི་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པ་ས་འབྱུང་ལ། ལུལ་ངེས་ལ་ནི་ཁོ་སྒྲེ་བ་འགལ་བ་མེད་པ་ས་འབྱུང་ལ།
 རྟོག་དབྱིང་གཉིས་ནི་རྟོག་དང་དབྱིང་དང་བཅས་པ་ཡི། རེག་ལ། མེས་ས་ལ། ཚེར་ལ། འདུ་ཤེས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
 ཀུན་འགྲོ་ལུ་འོ། །འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཏེ་(སྒྲེ་)ལུལ་ངེས་ལུ་འོ། །དང་ལ།
 འཛོམ་འབྲུག་ལ། བག་ཡོང་། ཤིན་ཐུངས་ལ། བཏང་སྒྲུ་མ་ལ། རོ་མ། ཁྲེལ་ཡོང་། རྣམ་པར་མི་འཛོམ་ལ། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་
 རྩང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་སྒྲེ་དང་སྟོགས་དགེ་བ་བཅུག་ཅིག་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲེ་དང་། ར་རྒྱལ། གཏི་མུག་། བེ་ཚོས། ལུ་
 བ་སྒྲེ། ལུ་ཉོན་དུག་གོ། བློ་བ། འཁོར་འཛིན། འཛབ་ལ། ཚིག་ལ། བྲག་དོག་། མེར་སྒྲེ། རྒྱ། རྒྱ། །གཡོ། རྒྱགས་ལ། རྣམ་འཛོམ་
 རོ་ཚ་མེད། ཁྲེལ་མེད། རྒྱགས་རྟོད། མ་དད་ལ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྟེན་དངས་ རྣམ་གཡེད། ཤེས་བཞིན་མིན་པ་སྒྲེ། ཉེ་ཉོན་
 རོ། །འགྱོད། གཉིད། རྟོག་དབྱིང་དེག་ཞན་འགྱུར་པ་ཞིའོ། །མ་ཚན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བམས་ལུ་ཡིན། །ཤེས་སྒྲོ་
 ལུ་འདྲི་ཤེས་པ་རྟོག་དབྱིང་དང་བཅས་པའི་ས་པར་བཤད་དོ། །ལུག་མི་འབྱུང་བ་ནི། དང་སྟོགས་བཅུ་
 གཅིག་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ལུ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཁོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ས་ངོ་མི་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འགྱོད་གཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་ལུ་ལུས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པ་ས་མི་འབྱུང་
 རོ། །སྒྲོ་ལུ་འདྲི་རྣམ་ཤེས་དགེ་བའི་འཁོར་དུ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་པ་ས་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་གི་ལྷག་མ་
 མི་འབྱུང་ལ། དེའང་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་དོན་རྣམ་པ་ཞིན་ལ། བཅུ་གཅིག་འབྱུང་བའི་མཚུངས་པར་ལུན་
 པའི་དགེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཀུན་སྒྲོང་བའམ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ལུ་འདྲི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགྲོ་ལུ་ལུལ་ངེས་ལུ་ལུག་གསུམ་སྒྲེ་
 བཅུ་གསུམ། བཅུ་ཚན་འོག་མ་དང་ཉེར་གསུམ། རྟོག་དབྱིང་དེ་ཉེར་ལུ་འབྱུང་གི་ལྷག་མི་འབྱུང་ལ། དེའང་
 བཅུ་གཉིས་འབྱུང་དོན་རྣམ་པ་ཞིན་ལ། དེའི་བར་དུ་གསུམ་དང་བཅུ་ཚན་འོག་མ་འབྱུང་བ་ནི་གཙོ་
 མེས་ས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་དེ་མེས་ས་ཐུང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ལུན་པ་ས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ས་ན་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལུན་ལ། ལྷག་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ནི་ངོ་བོ་མི་
 མཚུངས་པ་ས་མི་འབྱུང་ལ། ར་རྒྱལ་ལུ་བ་མེ་ཚོམ་གསུམ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་སྒྲེ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་ནི་སྒོ་
ལཱ་འདྲེད་བར་གཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་དུག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དབང་རིས་མི་མཐུན་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་རྣམ་གཤེས་དེ་མྱོང་
བ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་མངོན་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཡིད་མངོན་སངས་རྒྱས་
པའི་དུག་པ་ལ་གོག་གྲག་གོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། དུས་གཅིག་ལ་ལྟ་སྒྲེ་བར་རུང་སྟེ། དབང་མངོན་ལྟ་དུས་
གཅིག་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་འཛིན་རྒྱས་སྒྲེ་ལ། དེ་ལྟ་སྒྲེ་བྱང་བའི་ཡིད་མངོན་ལྟ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་རུང་བ་ལ་
སྤྲུལ་བ་ཞིན་གཤམ་ཁྱེད་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
དེས་རང་གིས་མཛུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་གཟུགས་འཛིན་ན་ལོང་བས་གཟུགས་
འཛིན་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་པའི་རྩྭ་ད་སྤྱ།

རི་སྒྲུང་དུ།

དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གཤེས། །

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །

ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་ཕྱིར། །

དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །

ཞེས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་གཤེས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཀྱིས་
གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
གཞན་པའི་གཟུགས་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེས་མཐོང་བའི་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། དེས་མ་མཐོང་
བའི་གཟུགས་འཛིན་པ་གང་རུང་ཡིན། དེས་མཐོང་བའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་ཟིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ལོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་འདིར་མི་འདྲེའོ། །

ཡང་འདིར་འདི་གཤེས་དགོས་ཏེ། དབང་མངོན་ལྟ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་དང་དེས་བྱངས་པའི་ཡིད་མངོན་ལྟ་ཅིག་
ཅར་སྒྲེ་རུང་བ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཀྱང་། དབང་མངོན་ལྟ་དང་ཡིད་
མངོན་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བས་ཁྱབ་པ་སྟོན་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཤེས་རྟོག་པས་

བསྐྱད་པའི་ལྟུལ་སྒྲུང་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱད་པའི་ཡིད་ཤེས་ལྟུལ་པར་སྒྲིམ་པའི་དབང་ཡིད་ཀྱི་ལྟུལ་
 སྒྲུང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པའི་
 ཉམས་སྒྲུང་གི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ལྟ་བུ་ལྟུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟུལ་ནས་སེམས་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲུང་བའང་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་ནི། ལྟུལ་གཞིའི་ཉམས་སྒྲུང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅ་རྒྱུད་གི་ཉམས་སྒྲིམ་ཆ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་ལུང་བྱེད་(འཛོག་གོ)
 ཞེས་པ་རམ་པ་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཡིད་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་སྒྲུང་དུ། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ནི་རྫོང་པོ་འཛིན་གྱི་རྫོང་པོ་ལྟུམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས། སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་ཉན་
 ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བྱང་སྒྲིམ་རྟག་པོ་ཞེས་དང་། རྫོང་པོ་ཞེས་སོགས་འཛིན་པ་དབང་ཡིད་
 མངོན་སུམ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དུག་ཡིད་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ནི་སྒྲིཊོན་འདྲེས་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་འདི་ནི་དུས་གཅིག་ལ་གཉིས་གནས་སྒྲུར་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལལ་པ་ལ་སྒྲེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྒྲུང་དུ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཡིན་ན་ནི། །

རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅུར་མ་ཐོབ་བ་མེད། །

དེས་ནི་དུས་མཆུང་ས་རྣམས་པར་ཤེས། །

གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

དེའི་གྲུབ་དོན་ཡང་། གཞུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་ཆོག་ཞུགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོའོ་ཞེས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་ནི་གཞུགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་
 ཉིད་གཞུགས་ལ་རྟོག་པའི་ཆོན་རང་གི་རང་ཉིད་གཞུགས་འཛིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ཅིང་སྒྲིང་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འདི་གཞུགས་སོ་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པ་དང་འདི་གཞུགས་འཛིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅུར་
 དུ་རྣམས་གཅིག་དུ་གང་ཆག་གཅིག་ལ་མ་ཐོབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་གཞུགས་

ཡེ་ཤིན་པ་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅུ་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པ་དེ་མཁོ་གིས་ལྷན་པ་ཤིན་ཀྱི་གིས་པ་དེ་དང་དུས་
 མཚུངས་པ་མི་རང་རྒྱུད་རྟོག་པ་མི་རྣམ་གཤིས་གཞན་ཀྱིས་མེད་པ་བརྟན་པ་ཤིན་པ་པམ་ལྷན་པ་པ་དེ་མི་
 འཇུག་པ་(པར་)ལམ། རང་གི་དུས་རྟོག་མ་(རྟོག་)པ་ཤིན་པ་མི་མེས་ལྷན་པ་ལོ། །

དཀིང་གོང་མཁའ་ཕྱིན་རྒྱུད་མང་འཕྱུར་པའི་འཕྲོ་མདོར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། དེར་མངའ་བཤད་གཞུག་ཚེ་ལ་
 བསམ་པའི་རིམ་ན་མི་འཕྱུར་བཞིན་པར་མཐོང་བ་ལ་ཕྱིས་རྟོག་པའི་རྣམས་། རྒྱུད་ཅིག་དེར་མི་འཕྱུར་རྟོག་
 པའི་རྟོག་པ་འཕྱུར་ཅིག་ཅར་སྟེ། བར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་རྒྱུར་ནང་། མངའ་བཤད་གཞུག་ཚེ་ལ་དེ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་པོ་རྒྱུ་ལྟར་མ་གོས་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱིས་པར་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྟེན་པ་ཕྱིས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་པའི་རིམ་ན་འཕྱུར་པོ་མེད་ཅུ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་དེ་ལ་འཕྱུར་ཅུ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་རྟོག་
 པར་མི་བྱེད་ལ། བར་ལ་མངའ་བུ་ལ་རྣམས་དེར་གྲགས་པའི་འཕྱུར་ཞོགས་ཀྱི་བྱང་མ་ཤེས་མ་ཤེས་ཅི་ཡིན་ལྟར་།
 ཕྱིར་འཕྱུར་ཅི་བུ་ཞོགས་ཀྱི་པར་འདོད་དོར་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་པའི་རིམ་ཀྱི་འཕྱུར་པོར་བར་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན།
 འཕྱུར་རྟོག་པ་ལ་པའི་པའི་མེད་ཞིང་རྟོག་མི་དགོས་པར་། འདོད་མེད་ལ་འཕྱུར་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ཞེན་པ་ལ་
 མེད་པས་བྱུང་བས། འདི་འདྲའི་རྟོག་པ་(དོགས་)པར་འདྲོགས་(དོགས་)ཤིང་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་ཅུང་དུ་ཡི་གེ་ཕྱིས་པའི་བར་རྒྱལ་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་དུ་བཅས་མོ། །

[illegible]

ལ་ར་ལྷ་ར་དེ་ནི་ར་ལ་ལིན་ཏེ། །

གཞན་སྒྲུང་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་ཉིད།

উৎস: *অমৃত*।

ཁྲུང་འཛིན་དབང་གི་མཁུན་གྱི་གཞུང་ཚུལ་དེ་དེ་བྱུང་མཁུན་ལྟོན་པ་མ། གཞུང་འཛིན་དབང་གི་མཁུན་པ་གཏད་ཅིང་ཚུལ་དེ་དེ་བྱུང་མཁུན་པ་དེ་དེ་གི་མཁུན་པ་ལྟོན་པ་འདྲོད་པ་ལྟོན་གཞུང་འཛིན་གྱི་མཁུང་མཁུན་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་པ་འདྲ་ཡང་ཡོད།

དཔུ་མ་རྒྱུ་ལས།

ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་ལི་གྲངས་པ་ཞིན་དུ།

རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལས་ལེན་ན།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་།

ཁྲུ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དེའི་གཟུང་ལུ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་ཤར་ཡང་སྟོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྟུང་
བས་སྟོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་བྱ་བ་པ་བྱུང་སྟེ།

རྣམ་འབྲེལ་དུ།

རེ་ཤིག་འཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་ལུ་སྟོ་དེ་ཉིད།

སྟོ་ཚོགས་སུ་ནི་རྩེ་ལྷང་སྟུང་།

ཞེས་འབྲུང་ལ།

དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་གྱིས་ལུ་ལ་འཛིན་ཚུ་ལ་ཡིན་ལ་རྟོག་པས་འཛིན་ཚུ་ལ་ལི་རྣམ་པ་
དང་གྲངས་མཉམ་པ་འཛིན་ན་མོ་མོའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེས་
ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ངོ་།

དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་མར། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པའི་གནད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་རྟོགས་
པས། སྟོ་དྲོ་གཅིག་ལ་མ་རྩེ་ལུར་འདོན་བྱས་ཟེར་བའི་ཞེན་དོན་ལ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས། སྟུང་གཉིས་ཅིག་ཅར་
རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བས་གཉིས་པོ་སྟེ་བ་ལ་མ་འོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན། སྟུང་བྱ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་དང་།
གཉིས་པོ་སྟེ་བ་པ་སྟུང་བྱ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་སྟུང་བྱ་སྟེ་བ་པ་ཡིན་གྱི། སྟུང་གཉིས་
གཉིས་ཅིག་ཅར་སྟེ་ན། གཉིས་ཀ་སྟོ་བས་མཉམ་གྱི་ཡན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་ཕྱེད་དུ་མི་རིགས་པས།
ལས་ནད་དུས་བྱུང་དུ་ལས་སྟུང་མི་དགོས་པའི་དགེ་བའི་སྟོ་བས་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་
དེ་དོན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་འཆད་འདོད་ཀྱང་ཁར་འབྱིན་མ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ངོ་།

༥ རྩེ་འཛིན་གསུང་། ཐམས་པས་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱང་ཐམས་པས་འབྲུང་བའི་དེ་ལྟགས་བྱ་བ་དག་

པར་བཏོན་ན། སེམས་ཐུང་སེམས་ལས་ཐུས་ཐ་དང་དུ་རྒྱུ་པར་མི་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བཞག་སེམས་
བཏོན་ན་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ཞལ་ལྷན་ས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་སྒོ་བསྟན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་
ཐུང་བ་དག་གི་རྒྱུ་བཞག་ཚུང་ཟད་འཆད་པར་སྒོ་སྟེ། སྒོ་རིམ་འདི་དག་ལ་སྒོ་བ་ཚུང་ཟད་ཕྱོགས་ན། ཐར་
པ་དོན་གཉེར་དག་གི་འཇུག་ཕྱོག་བྱ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཐུང་
བའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བའི་བྱིར། དེས་ན། གཏོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་རྒྱུ་ཤེས་ཆོག་ས་
དུག་ལས་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པས་གཏོ་བོ་སེམས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་འདོད་དེ། དེ་འང་
དམིགས་པ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་རིག་པ་སྟེ། སྒོ་ལཱ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་དང་། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་
ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་
སྟོགས་ལུལ་ལྷ་རིག་པ་སྟེ། རོ་བོ་རྟོག་མེད་ཁ་བྱིར་བཤྲ། དོན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་
གི་ལུན་གིན་དུ་མི་བརྟན་པའོ། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་བདག་སྟེན་ཡིད་ཅུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱུ་པར་རིག་
པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དང་གོ་མས་པ་ལས་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་ལུང་ལས་གྲགས་པ་
རྟོག་མེད་ཅིག་དང་། ལམ་ཆེར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དོན་གྱི་སྒོ་བདག་ས་སྒྲུང་ཞིང་།
ཞེས་ལུལ་དུས་དང་ལུལ་དང་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་གྱིས་བསྟུན་པ་
རྒྱུ་པར་སོ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་ཐུང་ཞིང་དུས་གཏན་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་
ནས་བདག་དུ་ལྷ་པོའི་སྒོ་རྟོག་པ་མེད་པ། འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲུབས་
འཇུག་དང་། དག་པོའི་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྷར་འཇུག་པའོ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་
པ་ནི་གཟུང་ཆད་འཛིན་ཆས་བསྟུན་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་པར་རིག་སྲུང་ཆད་པར་སྒྲུང་ཞིང་
ཞེན་པ་མེད་པ། རོ་བོ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།
སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྷར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བྱིས་འཕྲུང་གི་དགོ་པ་ལ་སྟོགས་དང་
རྒྱུ་སྒྲིན་བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ས་བོན་ཞེས་བརྗོད་པ། ལྷ་མའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོ་རིམ་སམ་པར་
འགྲོའི་ལུས་ཅན་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་སྒྲིན་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེས་ནི་གཙོ་བོ་མེས་མཉམས་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ལུང་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ལོར་
 ཏུ་ལུང་པའི་མེས་མཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བས་དོན་མེས་མཉམས་ལྷན་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་པ་མཉམས་པ་དང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། མེས་མཉམས་ལྷན་པ་མོ་མོའི་མཚན་ཉིད།
 མེས་མཉམས་ལྷན་གྱི་བྱད་པར། མཚན་པར་ལྷན་པའི་ལྷན་ལ། གང་གི་ལོར་ཏུ་གང་དེས་པ། ལྷན་དང་
 བཏགས་པ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ཀུན་འགྲོ་ལུ་ལས། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་
 མིམ་གཏུང་བར་མར་ཉམས་སུ་མྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྟེག་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱིས་སྤྲོད་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྷན་པའི་ཆོར་བ་ལ་མོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་གོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་སྤྲོད་པོ་ལ་
 མོགས་པ་རྣམ་པར་བཏག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་མོགས་རྣམ་
 པ་དུག་གོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་མོགས་པའི་དོན་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་མཐོང་རོ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པའི་ཐ་
 ལྷན་བྱེད་པས་འདི་གཉིས་མེས་མཉམས་ལྷན་གཞན་ལས་ལྷན་པོ་ལོགས་སུ་འདྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཟུམ་འདུས་པ་ལས་ཡིད་ཏུ་ཡོང་བ་ལ་མོགས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་རེག་
 པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མོགས་པ་ལ་མེས་མཉམས་གཞི་བས་མེས་མཉམས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མེས་མཉམས་གཏོད་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། །

ཡུལ་སོ་སོ་དེས་པ་ལ་ལུ་སྟེ། བསམ་པ་དོན་གཉེར་འདུན་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 མོས་པ་དང་། འབྲིས་པ་ལ་མ་བརྟན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་
 མ་ཡིན་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་པོ། །

དགེ་བ་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ལུང་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། དཀོན་
 མཚན་ལ་དང་བསམ་དད་པ་དང་། བཏག་ཉིད་ལས་ཁན་མ་ཐོ་བ་ལས་འཛེམ་པའི་རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་།
 གཞན་ཉིད་ལས་ཁན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་བྲེལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་སྤྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་
 ཆགས་པ་དང་། མེས་མཉམས་ལྷན་དང་སྟེག་བཏང་སྟོམས་ལྷན་གྱིས་མཚན་པའི་ཆོས་ལ་མནར་མེས་མཉམས་
 མེད་པའི་ཞེ་སྦང་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་ལུང་དང་བསམ་པ་དང་རྟོག་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་སོ་

སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལུས་སེམས་ལས་འདྲེན་གྱི་མེད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱུང་བའི་བག་ཡོད་དང་། མ་ཆགས་པ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་མ་འདྲེས་པར་སེམས་རྣལ་ཏུ་འདུག་པའི་བཏང་སྟོང་སྟོང་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བརྩེ་བ་ཐོ་མི་འཚོམ་པ་རྣམ་པར་མི་འཚོ་བའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་པ་ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྟོངས་པ་གཉིས་གྱུར་དང་། བདག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཁེངས་པར་རྒྱལ་དང་། བདེན་པ་ལ་སོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟབ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལྷ་བརྟེ་འདི་ལ་ནང་ག་སེས་ཀྱིས་ལྷ་ཡོད་དོ། །

ཉེ་ཉོན་ཉེ་གུར། འཕལ་དུག་ནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་ཁྱོད་དང་། གཞོད་བྱེད་ཞེས་འཛིག་པ་ལོན་པ་འཛིན་དང་། རང་ག་ཞན་གྱི་ལུང་བ་གསང་བ་འཆཔ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས་གཞིར་འདེབས་པའི་ཆོག་འཕེན་པ་འཛིག་པ་དང་། གཞན་འབྲོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཐུག་དོག་དང་། རང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་འཛིན་པ་དམ་པ་སེར་སྟོང་དང་། གཞན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་གསང་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཛིན་པའི་གཡོ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྒྱགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཐོ་འཚོམས་པ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། རན་འགྲོ་འཁོར་འཛིགས་ཏེ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཛོམ་པ་འོ་ཆོ་མེད་པ་དང་། འབྲུ་བས་མི་འཛིགས་པས་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཛོམ་པ་ཁྱེད་མེད་པ་དང་། ཉིང་འཕེའིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་རྒྱགས་པ་དང་། ཕྱིད་འཛོམ་སོགས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་ཤིང་འཁོར་བ་སྤང་བར་མི་འདོད་ལ་དགོན་མ་ཆོག་ལ་དང་བ་མེད་པས་མ་དད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བས་ལེ་ལོ་དང་། དུག་གསུམ་དང་ལེ་ལོས་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྦྱུང་བ་བག་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་བརྟེན་དེས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་བ་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པས་ཤེས་བཞིན་མིན་པའོ། །

གཞན་འགྲུང་བཞིན། ལྷ་པོས་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་འགྱོད་པ་དང་། འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་
པར་སེམས་སྡུང་པ་གཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆོལ་བརྟོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ངེས་པ་དཔྱོད་
པའོ། །

གཉིས་པ། སེམས་ནི་འཛིན་ཆའི་བྱེད་པར་གཞན་སྤངས་པའི་གཟུང་ཆའི་ངོ་བོ་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་
ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཆའི་བྱེད་པར་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་འཛིན་ཏེ།
རི་སྒྲིབ་དྲ།

དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་གྲེས། །

དེ་ཡིད་བྱེད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་མཆུངས་པ་ལྷ་ས་མཆུངས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་
གཟུགས་ལ་དམིགས་ན་འཁོར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་མཆུངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་སྣོན་པོའི་
རྣམ་པར་བྱུང་ན་འཁོར་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རྣམ་པ་མཆུངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་ད་
ལྟ་བུ་བྱུང་བས་དུས་མཆུངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ན་འཁོར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པས་རྟེན་
མཆུངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་མིག་གེས་གཅིག་ལ་འཁོར་རེག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་རྫས་མཆུངས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་ཡིད་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བདག་ལྟ། བདག་
མོངས། བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ། བདག་ཆགས་བཞི་སྟེ་དགུ་དང་། མོ་ལྟ་དང་ཡིད་བྱི་གེས་པ་རྒྱེན་ཉེ་བར་གནས་
པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་གསལ་ཡིད་སྣོན་དུ་སོང་བ་དགེ་བ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་སོ་སོར་ངེས་པ་
ལྟ་དང་དགེ་བ་བརྟུག་ཅིག་དང་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་དུག་
གསུམ་དང་བརྩ་ཆེན་འོག་མ་དང་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་སོ་སོར་ངེས་པ་
ལྟ་དང་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་སོ། །ཡིད་གསལ་ཡིད་སྣོན་དུ་སོང་བ་དགེ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་བོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་དགེ་བ་བརྟུག་ཅིག་བོ་མ་གཏོགས་

པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་དང་གཞན་འགྲུར་བཞིའོ། །
 ལྟ་པ་རྒྱུ་ཡོད་ཉེར་གསུམ་སྟེ། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་དང་དགེ་བ་དང་པོ་བརྒྱད་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་པོ་ལྟ་ཁོན་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཏགས་ཡོད་དེ། བག་ཡོད་དང་
 བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས་པ་ནས་བརྟུན་འབྲུག་གི་པར་ལ་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་འཛོལ་ཞེས་དང་
 མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཕོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་པ་
 དང་། ཐུག་དོག་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་ལྟ་ཞེས་དང་། སེར་སྒྲ་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྟོད་པ་གསུམ།
 འདོད་ཆགས་དང་འཆབ་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་མ་དད་པ་ལོ་ལོ་བཞི། གཏི་སྤྱག་དང་གཡོ་སྤྱུ་གཉིས།
 འདོད་ཆགས་དང་གཏི་སྤྱག་གཉིས་ཀ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་བྱེལ་མེད་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་བཞི། དུག་གསུམ་རྩེ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་བྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་མིན་པ་
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། འབྱོད་པ་དང་གཏིད་གཏི་སྤྱག་དང་། རྟོག་པ་དང་བྱོད་པ་དང་ཤེས་རབ་
 དང་སེམས་པའི་རྩ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་བས་དོན་སེམས་སེམས་ལྷུང་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་སེམས་པ་ལ་སེམས་སེམས་ལྷུང་
 རྒྱུ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་གི་དངོས་རྩ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཤོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དེ་ནི་རྟགས་
 ཁྱབ་མ་འབྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་(ཤོ།) །དམ་བཅའ་དེ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཆོད་སྦྱར་ཡང་བཤད་
 པར་བྱན། སེམས་རྟོག་མེད་ལ་སེམས་ལྷུང་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་རྟུངས་པར་འགལ་བས་དེ་
 མ་རྟུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོན་གྱི་རོ་བོ་འཛིན་པ་ན་སེམས་ལྷུང་གིས་ཀྱང་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་དོན་གྱི་རོ་བོ་འཛིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ས་དེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་སེམས་ལྷུང་གིས་དེ་འཛིན་
 པར་འབྲུར་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་འབྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལ་འདི་འདྲི་པར་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ལྷུང་གིས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ན་དོན་གྱི་རོ་བོ་འཛིན་ན་མི་འཛིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རོ་བོ་
 གཅིག་ལ་སྦྱང་མི་སྦྱང་གི་རྩ་གཉིས་ཡོད་པར་འབྲུར་ལ། འདོད་ན།
 རྣམ་འབྲེལ་ལས།

དོན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག །

ཀུན་ལ་སྤྲུལ་བ་དག །

དད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བར་འདོད།

ཉིན་མོངས་དག་ཚུ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲིབ་པ་པ་འབྲི་བྱུང་བ་སྟེ། མེས་མ་མེས་མེས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་འདི་འདྲུབ་མཐའ་
 གོང་ཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལུ་མི་ཡིན་ཏེ། མེས་མ་ཙམ་པ་འདི་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་པ་དག། མེས་མ་
 མེས་མེས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྩ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོའི་
 འདོད་པ་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏེ་འདིར་ཡང་དོ་མེད་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཏུ་ཡ་བྱའི་
 སྒྲོ་དང་འཚམས་(འཚམ་)པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོ་ཆོག་མ་སྒྲོན་པ་འདི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གར་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་པ་དགའ་བའི་མེད་དང་། མཆོག་གི་མེད་དང་།
 རོ་མེད་མེད་དང་། ལྷའི་མེད་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲོ་འདོད་དང་། གཅི་པོར་བྱུང་བའི་མེས་ནད་པའ་གཅིག་ལུར་སྒྲོ་
 བའི་དག་གི་ལུགས་མེ་ཞེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་བྱས་འགོ་ལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 རོ། །ལུགས་འདི་གཅིག་དེ་ལྟ་ན་ལུང་པོ་ལྷའི་རྣམ་དཔེ་མི་འཐད་པར་འབྱུང་ཏེ། མེས་མ་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས་
 མེས་མེས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐོག་ཆེན་གཞིར་བཅས་
 ལ། གཟུགས་མེས་མ་མེས་ལྷན་ལས་མི་ལྟན་པ་འདི་འདྲུབ་ཏེ་ཡོགས་ལུ་དཔེ་མི་འཐད་པར་འབྱུང་ཏེ།
 དེད་གལ་ལས་དེད་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རྩ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ལྟོག་
 པ་ཐ་དད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེན། འདིར་ཡང་རྩ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་
 ལ་ལྟོས་ནས་མེས་མེས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟོག་སྟེ། མེས་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཅད་བྱམ་
 ཡིན་པ་གཅད་པའི་གཅད་བྱ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་རེག་པ། སྒྲོང་བྱམ་ཡིན་པ་རྣམས་བར་བཅད་པའི་སྒྲོང་བྱ་
 འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཆོར་བ། ཐ་སྐད་གདགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པའི་དུས་སུ་འདྲུགས་
 ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཤམ་ཏེ་མེས་མཆོད་ཀྱི་མ་མེས་མ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་མི་ཕྱིར། ཕྱིར་ན་དེ་མ་པོ་ཐ་

དད་ཏུ་བྱུང་ལ། མི་ཕྱེད་ནང་འགན་སྒྲུབ་ས་ལ་བཏགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེན། མི་ཕྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་
གཞུགས་མེས་མེས་སྐུར་གསུམ་པ་ལས་ཡོགས་སུ་དོན་ཕྱེད་དམ་མི་ཕྱེད་ཅིས་བྱུང་ཡང་མ་རྒྱུད་ས་ལ། དེ་
ལ་ཡོགས་སུ་དོན་ཕྱེད་པ་མེད་བྱུང་དེ་གསུམ་ལ། ཆོས་ཐད་དཔའི་གནས་སྒྲུབ་ས་གཤིས་པ་ཐད་དུ་དེ་ཕྱེད་
བྱུང་པས་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་མེས་སྐུར་གི་སྐུར་ཡོ་ཡལ་མ་རྒྱུད་ས་སོ། །མེས་མེས་སྐུར་
ཐུག་གཅིག་ཡིན་ན།

མདོ་ལུ་།

མེམ་མེམ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡི།

སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།

ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན།

དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །

ཞེས་ཐུག་པ་ནི་རྒྱལ་ཁོག་འཕྲུང་བར་བཀག་པར་འགའ་པོ་ཞེས། ལུང་ལས་རྒྱལ་ཁོག་འཕྲུང་ཞེས་
བཀག་པ་དེ་མེས་མཆོད་ཐུང་ཐུང་བཀག་པ་རྒྱལ་ཁོག་འཕྲུང་བ་ལོ་མེད་ཀྱི། རྟོག་པ་བཀག་པས་
རྟོག་པ་ལོ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོག་འཕྲུང་བ་ལ་དགོངས་པས་ལུང་དང་ལུང་མི་འགའ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པར་
བྱུང་།

སྐབས་འདི་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན། རྟོག་དབྱིང་གཉིས་ལོ་ལྷུང་ཡིན། རྟོག་དབྱིང་ལྷུང་ལོ་ལ་
རྩོད་འདུག་ཆོད་པ་ཏེ་ལོ་ལྷུང་ཡིན་པ་ས་ལོ་ལྷུང་ལ་ས་ལོ་ལྷུང་པ་ཡིན། ཡང་དབུ་ལྷུང་དགོངས་
རྩུམ་པའི་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལོ་ལྷུང་ཡིན། རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལྷིན་ཆད་དཔ་ལྷུང་གི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་
པ་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་། དཔ་ལྷུང་ལྷུང་པ་དེ་ལོ་ལྷུང་ཡིན་ཏེ། དམམ་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལོ་ལྷུང་དེ་ལྷུང་པ་
ཡིན་ཞེས་ཁྱིམ་གདའ་པ་ལོ་ལྷུང་ཡིན་ན་རྟོག་དབྱིང་གཉིས་ལོ་ལྷུང་པ་འདོད་པ་དང་། རྟོག་དབྱིང་
ཤི་ལྷུང་ལ་རྩོད་འདུག་ཆོད་པའི་ལྷོ་གཅི་ལོ་ལྷུང་སུ་འཇོག་པ་ནི་ཆོས་འདི་པ་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་དཔ་ལྷུང་
ལྷུང་དགོངས་པ་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་ལྷུང་པ་ཉིད་དང་། དཔ་ལྷུང་
དགོངས་རྩུམ་པའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྷིན་ཤི་དཔ་ལྷུང་གི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ལམས་ཅད་ལོ་ལྷུང་ཡིན།

ན། དེར་སྐྱབ་པ་འདི་མཐུན་སྟེན་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུབ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱང་སེམས་སྤྱང་དུ་བལ་བ་
དང་། རབ་བྱུང་གྲུབ་ཅུམ་དེ་སེམས་ཡིན་ན་ཁྱིམ་པ་འདི་རྟགས་སྤང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྤང་རབ་བྱུབ་པ་
ཡང་སེམས་ཡིན་པར་བལ་བ་ཞོགས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བ་ཁོ་རྒྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ལུགས་འདི་ནི་
སྟོབ་པའི་དགོངས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཚོར་གྱི་འབྲུལ་ཚིག་བརྒྱད་མར་(༡)བྱུན་པ་ཞིག་འདིར་འཆུགས་
པར་གསལ་ལོ། །

ཡང་དེར། མ་འག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱང་ལ་བརྟེན་གཅིག་འབྱུང་། འདྲ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་སྤྱང་། སེམས་མ་འག་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་སེམས་སྤྱང་
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟག་གིས་འབྱུང་བས། སེམས་སྤྱང་ལས་ཀྱང་སེམས་འབྱུང་སེམས་ལས་ཀྱང་
སེམས་སྤྱང་འབྱུང་། རྒྱ་དཀར་ཡུག་དང་འབྲས་བུ་དཀར་ཡུག་གི་རྩལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་སྟྱི་བཞེད་དང་མཐུན་
ཞེས་ཁྲིམ་གདང་བ། དེ་འདྲ་གསུང་རབ་བྱི་རིང་ལུགས་པ་སྤྱུང་གི་འདོད་ན་སྟྱི་བཞེད་དུ་ག་ལ་འབྱུར་
ཏེ། སེམས་སྤྱང་རབ་གཅིག་པོ་ཡིན་ནམ་འག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མངས་རྒྱས་པའི་
དད་ཞོགས་དགེ་བ་ལྷ་ལུ་ལ་ཞོགས་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་ཅག་སེམས་སྤྱང་འདྲ་བྱེད་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འབྲུལ་འདུག་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་འདྲ་བྱེད་ལ། སེམས་སེམས་སྤྱང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་ཁྱེད་(ལ་)
རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ལས་སེམས་སྤྱང་འབྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ། མ་
འག་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དཀར་ཡུག་དང་འབྲས་བུ་དཀར་
ཡུག་ཟེར་བ་འདར་ཅི་དང་འབྲེལ་ནས་གོ་བ་ལེན་ཤེས་པར་མི་སྣང་ངོ་། །ལུགས་འདི་ལྷ་ལུ་ནི་སྟོབ་པའི་
དགོངས་པར་མ་ཚིག་དམན་སྤྱུང་བཤད་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
ཟད་དོ། །

༩ རྫོག་ཅིག་གུང་། འཁོར་བར་ལུས་འཁོར་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་པ་དག་པར་བརྟོན་
ན། རྫོར་གསུང་འདིར་འབྱུར་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་

གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ག་གཉིས་ཀྱི།

ཞེས་འགྲུང་ལ།

[illegible]

འདིར་འདི་གེས་པར་བུ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་པའི་རྒྱལ་སྐྱམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུག་ཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞིག་འབྲུང་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རང་ནས་པག་དག་འཁེད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་ལུག་
 རྒྱ་ནི། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་པ་ཅས་ཁོ་རང་པག་དོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ནི་སྒྲིར་པ་དང་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ།
 དམན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་པའི་འབྲས་ལུག། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་མེད་དེ་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལུང་
 དུ་མ་བཟུང་བ་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་འཁོར་བ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཆོས་
 མཐའ་དག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་རང་ག་ཞན་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དགེ་
 བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐོག་ས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་པའི་རྒྱ་
 ལས། དེའི་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་དགེ་བ་ལྷན་འབྲུང་བ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་པས་ལ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་མཁོན་པ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ།

འདིར་དགའ་མི་དགའི་འབྲས་ལུ་ལུ་མཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཅག་ཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་དོར་
གསུང་དུ་འཛོག་པ་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི་མཆོས་ཀོང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོད་ཞིང་མཆོས་ཉིད་ལ་
སྒྲིབ་ཀྱི། ལུས་ནི་ཤེས་པའི་ཁ་ཅིག་ལས་འདྲ་བའི་དེ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མི་དོར་འོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་
དག་ཡོད་པས། དོགས་པ་དེ་བསལ་པའི་ཆེད་དུ་དོར་གསུང་འདི་ཡེགས་པར་བཤད་པའི་སྐོམ་ཆེན་པོར་
མཛད་དེ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ལའོར་བཅན་ལའོར་བའི་མཆོས་ཅན་དག་གི་རྒྱ་
དང་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ན། གཟུགས་མེད་པ་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་པའི་མིང་བཞི་པའི་ལུང་
པོ་དང་། འདོད་གཟུགས་ན་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལུང་།

[illegible]

འཛིན་ཏེན་སྐྱོ་ཆོག་ས་ལས་ལས་སྐྱེས།

ཞེས་འགྲུང་བའི་བྱིར།

[illegible][illegible]

འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་། །

སེམས་ཀྱང་ལུས་ལས་བྱུང་བས་ན། །

དེ་ཕྱིར་ལུས་ལ་དབྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་བཤད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་ནའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཡང་བཤད་པ།

ལུས་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །

མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་གྱིས། །

ཞེས་བཤད་ཅིང་།

མདོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུས་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་

ཅད་སེམས་ལ་བསྟུ་བ་དང་། སེམས་ལུས་ལ་བསྟུ་བ་དང་། ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཉེ་བར་རྣལ་འབྱོར་དུ་

བྱ་བ་འདི་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཟུང་པར་འཁོར་བར་ལུས་འཁོར་བའི་རྫོ་རྗེའི་བཀའ་

མདུན་རྟེན་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཟུང་འདས་ལུས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ནའང་དོར་

གསུང་དེར་ལྟོས་ཀྱི་ཆོག་ལྟོ་སྟོ་མས་པར་འབྱུང་ཏེ། གསང་ཆེན་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་

མཆོག་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་རྟེན་ལུས་གཙོ་བོ་མཆོག་དུ་བསྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཀྱེ་རྫོང་ལས།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྦྱངས། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་པོ། །

ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱེས་པ་པོ། །

ཞེས་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་།

ལུས་ལས་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཁུབ་བྱེད་ཐུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་

མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

དཔལ་ས་ར་ཉ་ས།

མ་ལས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །

ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འདི་དང་གནད་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ཞུར་བྱུང་བ་རྫོང་ན་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལུས་
ལས་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བས། ཞེས་པའི་སྐབས་དོན་རྗེ་མ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་
དཔལ་ལག་མོ་གྲུབ་(གྲུ)པས་བསྐྱར་བར་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ཅུང་སྟེ། དཀི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒེམས་རྒྱན་གཅིག་གིས་བསྟུན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་ལས་
ལག་སུམ་སྟེ། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དང་། ལུས་ཐབས་རྒྱད་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་ལུའི་རྒྱད་དོ། །དེའང་
རིམ་པ་ལྟར་ས་པོན་གྲུངས་(གྲུང)པོ་དང་། ཞིང་ས་གཤིན་པོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་ལུད་དང་། འབྲས་ལ་སྒྲིན་པ་
དང་འབྲེ། །ཡང་གསུམ་སྟེ་ཀྱན་གཞི་ཅ་རྒྱད། ལུས་བཤད་རྒྱད། སྐྱག་སུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་འབྲས་ལུའི་རྒྱད་
དོ། །དེའང་རིམ་པ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་དང་། འབབས་ཕྱེད་དང་། འབྲས་ལུམ་པོན་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་
རྟོག་རྟོགས་པོ་ཡོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དམ། རྒྱད་བརྟན་པ་སྒེམས་ལ་ཡང་ཟེར་ཏེ། རྟན་
བཞི་པོ་ལ་ཡང་ཟེར་གསུང་། དེ་ཡང་སྒེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་མ་གྲིས་རྒྱུངས་པ་ཀྱན་
གཞི་རྒྱམ་ཤེས་དག་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ཡོ། །འབྲས་ལུའི་དུས་ལྟ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལུའི་རྒྱད་དོ། །
དེ་ལྟ་ལུའི་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་ཐུག་སྟེ། རྟན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟན་པ་ཀྱན་གཞི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
རྟན་དང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་རྒྱ་རྒྱད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་རྒྱལ་དང་།
དེ་ཅ་རྒྱད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཅ་དེས་ལན་ཅིག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱོད་རྗེ་དང་། དག་ཡིག་གསུང་དོ་རྗེ་དང་། སྒེམས་རྟེན་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱུབ་ཅིང་
དབང་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུང་པོ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཡོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ལ་བྲ་ཤགས་གཉིས་སྟེ། ཤགས་པ་རྟེན་ལོག་
དང་བཅས་པ། བྲ་བའི་ཅ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེན་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་དང་བསྟ། དེ་ལས་བསྟུས་ན་རྟོང་ཐུག་བུུན་

འབྲུང་རུང་གི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ནི་ཐབས་གྱི་རྒྱུན་དང་ཐུང་ན་ཅ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུབ།
ཡིག་ལས་ཡོངས་སྒྲུབ། བདུད་ཅི་ལས་ཆོས་སྒྲུབ། རྒྱུད་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ། བརྟེན་པ་གནས་སྒྲུབ་པ་ལས་
དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ། འིན་རྒྱུ་མ་པ་ར་དག་པ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ལྷ་འབྲུབ་པས་འི་ཀྱུ་ལོ། རྒྱུ་ནི་རྒྱུད་
ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བཞིན་སྒྲུབ་ནས་ལམ་སྟོན་པས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་མེས་ཀྱིས་ཆོད། རྒྱུ་པ་
མཐའ་བཞི་སྟོན་པ། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ནས་སྒྲུབ་ལྟ་འབྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་མིམ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། མེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མེམས་ཉིད་མེག་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་
པས་འི་ཀྱུ་དོ། །

དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཆད་རྒྱུ་ལོ། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱལ་དུ་ཆོད། རྒྱུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆོད། འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་མཐའི་རྒྱལ་དུ་ཆོད་པ་ལོ། །དེ་ལས་དང་བོ་འཁོར་བའི་མཆོད་ཉིད་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོག་དང་ཐུལ་འབྲས་ལུ་
སྒྲུག་པུལ་ལྟེ་རྒྱུ་རྟོག་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པས་འི་ལས་བསགས་པས་
འབྲས་ལུ་ཐིགས་དུག་གི་སྒྲུག་པུལ་གྱི་སྒྲུབ་པོ་འབྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ལོ། །དེ་དང་ལུལ་མི་
སྒྲུག་པ་དང་སྒྲུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྒྲུབ་དང་ཆགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། དེས་ཀུན་ནས་
བསྒྲུབ་པས་འི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་ལུ་དཔུལ་པ་དང་ཡི་དུགས་ལ་ཐོགས་པར་སྟེ། པ་ནས་ཆོད་
པ་ལོ། །ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆོད་པ་ལོ། །སྒྲེགས་ཀྱིས་ཐོན་གྱི་
མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ལྷ་པ་བཅོམ་བུ། ཐུ་མའི་མཐའ་རྟོག་པའི་ལྷ་པ་བཅུ་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུག་ཉིས་དང་། མེམས་ཅམ་པ་དང་
དཔུལ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱེ་པ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
ནོ། །འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཐའི་རྒྱལ་དུ་ཆོད་པ་ལོ། །ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་ཐོགས་པའི་
འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་འབྲིན་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཆོད་སྟེ། རྟེན་ཅ་དང་ཡི་
གོ་དང་ཁམས་བདུད་ཅི་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་ལ་ཆོད་སྟེ། རྟེན་པར་རྒྱུད་པས། ཆོད་པ་རྟེན་གསུང་ནས་མེས་ཆོས་
ཐུན་གསུམ་གསུམ་མཛད་སྟེ། རྟེན་གོན་པ་བས་དེ་ཙམ་མི་དགོས་གསུངས་ནས་མི་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་

[illegible][illegible]

དཀྱིལ་ལོར་པ་བཞིའི་ཙམ་ལྷོག་ན་མཁུ་པས་འདིའི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆུང་དུ་འོས་པ་ཐུང་ནས། དེ་འདྲའི་མ་
 བོན་ནམ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་ལོར་འདས་གཞིས་གའི་རྒྱ་ཁྱེད་པར་པག་དཔ་མི་འཐད་དེ། གཅིག་
 གིས་དུ་མའི་རྒྱ་ཁྱེད་པ་རིག་པ་པ་དང་འགལ་པའི་ཁྱིམ་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་རྩ་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་ཆེ་བོ་
 དག་དང་འགལ་པའི་ནུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་པ་ཆུན་པོ་ཙན་དག་ལས་ཀུན་གཞི་
 བས་ལོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལས། ཁྱད་འདས་ཁྱེད་ཁྱེད་དང་འཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལུ་མ་གསུངས་
 པར། ཁྱད་འདས་དེའི་རྒྱ་ལ་མིང་གི་རྣམ་ཤར་མཆི། ཁྱད་འདས་ཀྱི་རིགས་དང་། ལྷ་ལྷོ་ལ་ཁྱི་རྒྱ་དང་།
 མང་མ་རྒྱ་ཀྱི་ཁྱིང་པོ་ཞེས་ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་དང་། གསང་རྩ་གས་
 ལུ་མང་མ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་ཆུང་ལ་ཀུན་གཞིར་པད་གསལ་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་པ་ཐུང་གི་རྒྱ་མ་ལུ་པའི་ཀུན་
 གཞི་དེ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཆོག་པ་པ་ཐུང་གི་རྒྱ་མ་ལུ་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། དེར་མ་ཐུང་ཆོག་པ་པ་ཐུང་ལྷག་པ་
 དང་པཅས་པ་དེ་གནས་ལྷུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པད་གསལ་པའི་མང་མ་རྒྱ་ཀྱི་དེ་ལ་པག་དཔ་མི་ནུ། དེ་འདྲའི་
 ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆུང་དེ་ཁྱིམ་ལོ་ལ་ཁྱིམ་ཀྱིས་ཐབས་རྒྱུད་དུ་གནས་ལྷུང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་པ་ཐུང་གི་
 ལོར་པའི་ཆོས་པ་ལྷན་གྱིས་ཐོན་དང་རྣམ་ཁྱིམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ཁྱིམ་ན། དཔལ་ལྷན་མ་ལྷུང་པའི་པག་དཔ་ལྷུང་དེ་ལ་པད་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལྷུང་པ་
 པའི་དྲི་མས་གདན་མ་གོས་པར་མཐོང་པ་ནི་ཆོས་དགའ་པའི་གནས་ལྷུང་རྟོ། །

འདི་པོ་འོ་འོ་པ་མ་པ་མེན་པོ་འོ་གུང་གིས། རང་པ་ཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ལ་མ་དག་པའི་
གནས་སྒྲུབ་པ་དང་པཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་འཛོམ་འདས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ལྷིག་རྒྱུད་
མེད་ཆིག་ཤིས་དངོས་པལ་ལྷན་དང་ཡུལ་ཆེན་དགའི་འགའི་གསུང་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ལང་དེ་དག་གི་
དོན་ཞིབ་ཐོར་མ་དཔྱད་པར་ཆིག་མཐོང་པཅས་གྱིས་ཆིས་ནས་དངོས་པལ་ལྷན་ལྷ་ར་འབྲུག་འོན་པའི་ཆོས་
འབྲུག་པས། ཞིབ་ཐོར་དཔྱད་ན་ལུང་དོན་དེ་འདྲ་དེ་འདི་ར་འབྲུག་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཅིག་གིས་
འཛོམ་འདས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེད་པར་པས་བྱུང་བར་བྱ་བ་མཁིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་རྒྱན་
གཅིག་ལ་ན་ཉེ་མོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་གན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའལ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གསེར་དུ་བྱེད་
ན། ཟངས་རྒྱན་གཅིག་ལ། ར་གན་དང་གསེར་གྱི་ཉེར་རྒྱའི་པམས་གཉིས་གནས་པས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་

ཚུན་གྱི་ཚྭ་བཅུ་གཉིས་པ་གན་དང་གཞེས་མོ་མོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། ལྷན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་
 པའི་ཐོག་མེད་ནས་གནས་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིག་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་
 གཉིས་ལྷན་གནས་ནས་པར་བྱེ་ལྷེ་འཆད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་བཀོལ་ཡང་བྱན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཡང་མེམས་ལའོར་འདས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པ་དེ་རྒྱའི་ཐོག་པར་ཡང་བཤད་པས་འཐད་རྟུག། །ལུས་ཀྱི་དེ་
 ལྷན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུས་པེས་པོ་རོ་དང་འདྲ་བས། སངས་རྒྱལ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་
 རྒྱུད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཞེས་དྲོགས་ཀྱི་དོགས་ཀྱི་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་རོ་བོས་
 བྱུང་བ་འོ་འགར་ཡང་མེད་ལ། ལྷོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལྷེ་འཇོག་པ་ན། སངས་རྒྱལ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་
 བརྒྱེད་པ་ན། ལུས་མེམས་ལམ་རྒྱུན་ལྷོས་བྱུང་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ་དེ་ལྷན་བྱུང་པའི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་དེས་སངས་རྒྱལ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་འམ་ཚོས་དེ་བརྒྱེད་དུ་རྒྱུང་བ་ལ་གཞིན་པ་ཅི་ཡང་མ་
 མཐོང་ལྟེ། ལྷོས་འབྱུང་གི་རྣམ་བཞག་ལ་ལའོར་འདས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཐོག་པ་མཆོག་
 གི་ལུགས་ལྷུ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ལྷུ་བྱུང་གིས་ལེགས་པར་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིར་ཤི། །འོན་
 ལུས་ལ་ལའོར་འདས་ཚང་རྩལ་དེ་རི་ལྷ་བྱུ་ཞེན། དྲི་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལུས་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་གཞུམ་གྱི་ཁྱུང་
 འདས་གྱི་ཚོས་ཚང་བ་དང་། དྲི་བཅས་རགས་ལུས་ལ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་གཞུམ་གྱི་ལའོར་པའི་ཚོས་ཚང་བ་
 ཡིན་ཏེ། བན་རྒྱུན་རྒྱུམ་ཚན་ཀྱི་ལྷོས་འབྱུང་གི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིར་ཤི། དེ་ཡང་རགས་པར་རྩོན་རོམ་དང་
 རྒྱང་མ་ལ་མོགས་པའི་རྩ་ལའོར་བ། དཔུམ་ལ་མོགས་པའི་རྩ་རྒྱང་འདས། རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་ལའོར་
 བ། རིགས་ལྔའི་ཡི་གེ་དང་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དང་། རྒྱང་རག་འཇུག་གི་རྩ་ཉི་
 རྒྱང་འདས། ལའོར་པའི་རྩ་ཡིག་ན་མོད་པའི་བམས་དང་རྒྱང་མེམས་ནི་ལའོར་བ། རྒྱང་འདས་ཀྱི་རྩ་ཡིག་
 ན་མོད་པའི་བམས་དང་རྒྱང་མེམས་ནི་རྒྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ལྷུ་བྱུང་པའི་ཁྱིར་ཤི། མདོར་ན་ལའོར་
 བ་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་ཅིག་རྒྱེས་པའི་རྩ་ཡིག་རྒྱང་ཐིག་མེམས་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་པ་ན་འད་།
 འབྲས་ལུ་འམ་ཚོས་ལྷུ་བྱུང་ལྷོ་མི་ཐོག་པའི་ཆ་ཚོས་གཞིམ་དུ་མེད་པ་བརྟེན་ཅིང་མི་འབྱུར་བརྟུག་པའི་ཆ་དེ་
 བྱི་རྒྱང་འདས་གྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་གཞུམ་ཡིན་ལ། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་ཅིག་རྒྱེས་པའི་རྩ་རྒྱང་ཐིག་མེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་པ་ན་འབྲས་ལུ་འམ་ཚོས་ལྷུ་མི་འབྱུར་བར་ཐོག་པའི་ཆ་གཉེན་པོ་ཐོ་གེས་ཀྱི་གཞིམ་བྱ་

མི་ཉག་པས་མཐར་ཐུག་དེ་རྒྱུ་ཆད་པའི་པར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཆ་དེ་ནི་ལའོ་ར་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་གེས་པར་བྱ་
དགོས་ལ། མེས་པལ་ལའོ་ར་འདས་ཆད་རྒྱལ་ཡང་ཞར་ལ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །

འོན་ལའོ་ར་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་བྱར་བྱི་མ་དང་། ཀྱུ་རྫོང་བདེན་པར་བྱས་ནས་
འདུས་བྱས་མི་ཉག་པ་དང་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་། རོན་དམ་པའི་དགེ་བ་དང་། བྱང་འདས་གྱི་རྒྱ་
འབྲས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེར་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་དེན་པར་བྱས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཉག་
བརྟན་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐབས་མེས་འགའ་ཐམས་དགེ་བ་དང་། མེས་འགའ་སྒྱིབ་བྲལ་ཡུང་
མ་བསྟན་ཏུ་ལའོ་ར་པོ་བར་མཐའ་ལྷགས་གཞུང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་པ་ལ་ཆེ་བ་
ནས་བཤད་གདའ་བས། དེ་ལྟ་ན། བྱང་འདས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་པདྨ་བར་གསེགས་སྒྲིང་གི་མིང་ཅན། དོན་
དམ་པའི་དེན་པར་བྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་དེན་པ་དེ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་མཆོག་གྲུས་ཤེས་
དོན་ཏུ་བཀྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
བྱས་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་མེན། འདི་ལྟ་བུ་དགེ་བར་བཤད་པ་དེ་བསྐྱོར་བྱའི་དགེ་བར་རིགས་
སམ་མི་རིགས། འདི་མེས་དགའ་དགེ་བར་བཤད། མེས་དགའ་མ་སྒྱིབ་ཡུང་མ་བསྟན་ཏུ་བཤད་པའི་
འགལ་བ་ཅི་ལྟར་སྟོང་། འདི་འདུས་མ་བྱས་ཉག་པར་བཤད་པ་དང་། འདི་སྐབས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟེང་བྱེད་གྱི་བྱེད་ལས་གསུམ་ཅན་ཏུ་བཤད་པས་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཉིད་གྱི་ཡིད་བརྟན་གང་ལ་
འཆང་ཞེས་པའི་དྲོགས་དྲིགས་ཀྱི་པའི་གནས་བཞི་ལས། དོགས་པ་དང་པོ་ལའང་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། བྱང་འདས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པའི་དེན་པར་བྱས་པ་དེ། འཕགས་པ་རྒྱས་པ་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་
གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་པའི་དོན་དམ་པའི་དེན་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། བྱེད་ཅག་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་གྱི་རྒྱའི་
མཆོག་ལས་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་དང་། བྱེད་པར་གཞི་ལས་གྱི་འོད་གསལ་ཐམས་
ཅད་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆན་སྒྱུར་རྒྱུ་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ངོ་པོ་བདེན་གཉིས་གྱིས་རྒྱས་
ཕྱེ་པའི་དོན་དམ་པའི་དེན་པ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་རྒྱུད་ཐེམས་དབྱིང་མེད་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་དེ་བདེན་གཉིས་གྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་པའི་དོན་དམ་པའི་དེན་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།
བདེན་གཉིས་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་པའི་དོན་དམ་པའི་དེན་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་

བུལ་བར་བཤད་ལ། རྒྱུད་རང་ཡང་དེ་བཞིན་འདོད་ཅིང་། ལྷུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་ལ་ནི་སྒྲེ་
 འགག་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་འདུག་པས་ཞེན་དོན་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་འགལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཞོལ་སྤྱིད་པས། ཞོལ་བ་དང་པོས་མི་གཞོད་དེ། ཁོ་བོ་
 ཅག་འཕགས་མཆོག་གླུའི་དབུ་མའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་ལས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་
 དམ་པ་ཞེས་པའི་དོ་བོའམ་རང་བཞིན་པ་གཞི་བྱ་བ་པ་ཞིག་གཞན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་ཡོད་པར་མི་སྒྲུ་ཞྩེ། ལུགས་
 འདིའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པར་བཏགས་པའི་རི་ལྷུང་སྒྲུང་བ་ལྷུང་
 དོན་ཁྱེད་རྣམས་སྒྲུང་བ་དེ་རི་ལྷུང་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཏུ་དེར་བརྟུན་ཞིང་དོན་ལ་མི་གནས་པར་བསྐྱུར་བ་ཉིད་
 གྱིས་བདེན་པར་མེད་ཙམ་ལ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་རྫོང་བ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་རྫོང་བ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་སྒྲེ་འཕགས་གང་
 གིས་མཆོན་མ་དང་མཆོན་མེད་གྱི་ཆོས་མདོན་སྟུམ་པར་ཉམས་སྟུང་བྱ་བ་ཅན་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་
 པར་ལམ་རྒྱུད་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་ལུང་ཁྱེད་མེད་ཏུ་འབྲས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དག་འཆོས་ཅན་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱུང་དོའམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡོ་ཤེས་གྱི་
 རོར་རམ། འོད་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དག་འཆོད་རང་ཉམས་སྟུང་ཏུ་སྒྲུང་མཆོན་གྱི་དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཆ་ནས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོང་བ་སྒྲོས་བུལ་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་དེ་གཞན་ཏུ་
 འདི་ལྟོ་ཞེས་སྟུམ་གྱང་བསྟན་བྱ་དང་རིག་བྱར་མེད་ཅིང་དེ་ལྟོ་ཞེས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་རི་ལྷུང་
 སྒྲུང་སྒྲུང་ཉིད་དོན་ཁྱེད་པ་མཐའ་དག་གི་གདོད་ནས་རྫོང་བ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེར་མདོན་ཏུ་བྱས་ལ་
 བྱས་པའི་རྫོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་དེའི་དོན་དམ་པ་བདེན་པར་བརྗོད་པས། ཁོ་བོས་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་ལུང་
 འབྲས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དག་འཆོད་དེ་བདེན་གཉིས་གྱི་རྒྱས་ལྟེ་པའི་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུག་
 ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་ཞྩེ། སོ་སོར་
 གཉིས་སུ་འཛོག་རྒྱར་མ་བྱུང་ཞྩེ། དབྱུང་དོང་ཡོ་ཤེས་དག་པའི་གཞིགས་དོང་ཤེས་སོད་གསལ་
 པའི་རང་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་ཙམ་ནས་སྒྲོང་བ་གདོད་ནས་རྫོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་རོང་ཞིང་བརྗོད་པ་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་གནས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་བྱར་ཡང་རང་

ངོས་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་། འོན་ཏེ་དམ་བཤེན་པ་སྟོང་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་བཤེན་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། གྲི་མ་ཁྱེད་ཅག་ཆེས་བཤེན་ཏེ། བཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཚན་
 རྟོག་གི་བསྐྱད་པ་མ་སངས་པས་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བཀའ་པའི་བྱིས་པ་དག །
 ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་གཞི་གྲུབ་ཏུ་
 གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པའི་རང་བཞིན་ལས་(དེ་
 ཉིད་ཏུ་)གཞན་གཞི་གྲུབ་ཏུ་གནས་པར་མོས་ནས་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྣང་བ་ལྟར་རང་བཤེན་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་ལ་མཚན་འཛིན་དང་དོས་འཛིན་ཆེས་དབྱེ་བ་དཀའ་བའི་དབང་གིས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པར་འདོད་ཀྱང་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་སྟོང་
 ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པར་འདོད་མ་བཟོད་པས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མར་འཕྱུང་བའི་ཟབ་དོན་ལ་ཆེས་སྒྲག་
 ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་སོགས་ཀྱི་ས་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་ཁྱེད་ཅན་ལ་སྟོ་གྲོ་གྲོས་མི་
 བཟོད་པ་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རི་སྤྱིད་བཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཚན་རྟོག་གི་བསྐྱད་པ་སངས་པའི་མ་
 རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་དག་གིས་ནི། བཤེན་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་ཅིང་དབྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རང་གཞི་གྲུབ་པའི་
 སོ་སོ་བ་གཉིས། གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པར་གནས་སོ་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡེ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུས་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་
 འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཉིད་རྩེད་ཟད་བཟོད་ན།
 དེ་ཡང་རིམ་གྲུར།

བཤེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས། །
 དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 རབ་ཏུ་མི་གནས་མུ་རན་འདས། །

སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་དཔང་ཐུག།

དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་མེས་སངས་དཔང་ཉིད།

དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཡང།

རྩོག་ས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན།

རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང།

གཉིས་སུ་མེད་པར་དེ་བཤད་དོ།

ཞེས་འབྲུང་བས་བདེན་པ་གཉིས་རྩུ་མ་གཞི་བྱུང་གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་མི་སྒྲིབ་ཡོད་པར་
 ཉོག་སྟེ། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩོག་ས་པ་མངའ་བ་རྩེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་རྩོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱན་གོ་མས་པས་
 མཐར་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གནས་རང་ལེན་གཙོད་པའི་དོར་ཉིང་གི་ཉིང་འཛིན་དང། ཉིང་འཛིན་དེ་དང་རང་
 བཞིན་གཞན་མིན་པའི་རྩུ་མ་ལྟར་འོད་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་མཐའ་དག་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩོག་ས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་འཕྲུག་གི་རིམ་པ་ཁྱད་ཅན་དུ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བྱང་ལྟར་རྩུ་མ་ལྟར་ག་པ་དང་མ་དག་པའི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་རུང་བ་ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པ་
 དང། དེའི་གནས་རྩུ་མ་དག་མ་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྩུ་མ་
 ལྟོས་ནས་རྩོག་དོར་གཉིས་སུ་བཏགས་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལྟོས་ནས་རྩུ་མ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་
 གནས་རྩུ་མ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པར་བཏགས་པ་རྫོང་གི་གཞི་གཅིག་ལ།
 དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མི་འདུ་བའི་འགལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དོགས་(དོགས་)པའི་གནས་
 མེད་དེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྩུ་མ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བའི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་པར་གནས་རྩུ་མ་ཉིད་ལས་གཞར་ཡང་མི་གཡོ་མོད་ཀྱི། ལྷང་རྩུ་མ་ལྟར་ལྷང་རྩུ་མ་དུ་རུང་
 ཡང་གནས་རྩུ་མ་དང་མི་མཐུན་པར་ལྷང་རྩུ་མ་རང་དབང་ཅན་དུ་རྒྱང་བདེན་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འཕགས་པ་གྲུས།

ཀྱན་ཚོ་བ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར།
 དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱན་ཚོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད།
 སྟོང་ཉིད་ཁོར་ཀྱན་ཚོ་བ་ཡིན།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་པའི་བྱིར།
 བྱས་དང་མི་རྟག་དེ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་འབྱུང་བས།

ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་པ་བྲ་རགས་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ཞིན་གྲུབ་བདེན་གྱི་ཆ་དེ་གཏོང་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པར་སྐོང་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ལེ་
 ཤེས་དེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མ་འབྱུང་པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཀྱན་ཚོ་བ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ཞིན་གྲུབ་བདེན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཀྱན་ཚོ་བ་ཆད་གྲུབ་ཏུ་
 འདོད་པ་དེ་ལས་ཀྱན་ཚོ་བ་གྱི་ཆོས་དེ་གཏོང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་
 ལ་སྟོང་འདོགས་དང་སྤང་འདེབས་གྱི་སྟོང་འབྱུང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་
 བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་བདེན་གྱི་སྟོན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལྟའི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་བདེན་ཏུ་འཛིན་པ་བཅས་ཅད་གྱི་ས་ཐོན་པ་ཅོམ་པ་ན། རྟགས་གྱི་ཐེག་པར་སྟོབ་
 པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ཁྱད་ཅན་བརྟེན་པར་བཞག་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་
 པ་སྟེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་གྲུབ་འདོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དེ་དང་དེ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཏུ་སྐོང་ཞིང་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལས་ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་པ་སྟེ་མི་སྟུར་
 འཆར་ཏུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་འཆར་བའི་སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་དང་རིམ་པར་
 བཞག་པའི་བྱིར།

དེ་རྒྱད་ཏུ།

སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིང་འཛིན་གནས།

ཡང་དག་མཐའ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱུངས། །
 ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །
 ཟུང་ཞིང་གང་ལ་འཇུག་སྒྲོལ་བོ། །

ཞེས་འགྲུང་ངོ། །

ཁྱད་པར་སྒྲེ་མོགས་ཀྱིན་རྫོང་བདེན་པ་དང་སྒྲེ་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་མོ་མོར་
 ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སོ་
 མོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཞིན་དུ། ཁྱད་ཆོས་བདེན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེར་མི་ཕྱིད་པ་དེས་ཁྱད་གཞི་དེ་མི་
 འདོར་བའི་དེ་ལོན་པ་ཞུགས་ལ། ཞུགས་པ་དེ་རྩ་རྒྱུ་རྟེན་གས་པའི་རྟེན་གས་པ་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་ལུ་ལ་
 གྲུབ་པར་བཤད་དེ།

རི་རྒྱན་དུ།

ཀྱན་རྫོང་དང་ནི་དོན་དམ་དག །
 མོ་མོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྲུར་ནས། །
 གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྲུར་བ། །
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཤད་དོ། །

ཞེས་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རང་ངོ་ཐ་དད་དུ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་དཔྱེར་ཡོད་མིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདེན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲོལ་
 བ་རྫོང་པས་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེར་བདེན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་རྫོང་བ་ནི།
 བདེན་གཉིས་སོ་མོ་བ་རང་གཉིས་གཞི་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་
 ཅ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་

དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི། ཁོ་བོ་སེམ་མི་འདོད་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལུགས་འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་གཉིས་རང་གཞི་བྱུ་བ་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་འདེམ་མི་འདོད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ནི་བཏགས་ཆའི་སྒྲ་དོན་ཅམ་ལ་མཚན་བཏུ་འདོད་མཚན་མའི་འབྲུལ་ཆ་དང་། མཚན་བཏུ་འདོད་མིགས་པ་དང་བྲལ་དོར། མཚན་མ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུ་བ་པའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དང་བ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་ཐ་དང་པའི་གཞི་བྱུ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་ཉིད་དུ་བྱུ་བ་སྟེ། ཀྱན་རྫོང་པའི་དངོས་སྒྲོལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལས་གཞན་དོན་དམ་བདེན་པ་འདིའོ། །ཞེས་རང་ངོ་བོ་གཞི་བྱུ་བ་ཞིག་དམིགས་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

རི་རྒྱད་དུ།

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ན་མཁྱོག་ཡིན། །

ནམ་ཁྱོག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །

གང་དུ་ནམ་ཁྱོག་སྒྲུང་བྱུར་བ། །

དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །

རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ནམ་པའི་སེམས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །

གང་ན་རྟོག་བྱ་རྟོག་མེད་ཡོད། །

དེར་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་མེད། །

ཡོད་རྒྱར་མ་ཡིན་རྟག་ལས་བྲལ། །

མ་ཁའ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དང་ནི། །

བྱང་རྒྱུ་བ་གཉིས་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འདི་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་ཡུལ་ཞུ་བྱེད་པའོ།

དོན་དམ་དངོས་པོར་ཐལ་བས། བདེན་གཉིས་གཞི་བྱ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་མི་
འགྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་ན། བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ངེས་པར་འབྲུག་པའི་སྒྲིབ་དུ།
གནས་སྤང་འཇལ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེར་བྱར་མེད་
ཀྱང་། བདག་མཆོད་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ནི་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་གསལ་ལ་གྱེ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དུང་ལ་སོགས་པའི་དགར་པོ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མས་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་
སྤྲིད་པས། དོན་དམ་པ་སྤྲིའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
ལ་དག་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་སྤྲིད་པ་
འགྲུར་གྱི། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་དེ་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ལོན་ཏེ། ཞེས་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་དབང་འདི་ལ་བརྩམས་ཏེ། རྗེ་བརྩན་མ་མཁས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་
གསལ་གསུངས་སྤྲིད་དོན་དམ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་དག་རིག་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་བལྟ་བུ་
དང་རིག་བྱར་བཤད་པ་དང་ཡང་ཆེས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསམ་པ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་
འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ནི། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་
རྟོགས་གིང་མཛོན་དུ་བྱ་བར་མི་རྩམ་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་
སྤྲིད་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་རྒྱུ་པར་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
གསལ་གསུངས་པའི་སྤྲིད་པོ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་
བའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་འདི་ལྟའི་གནད་མ་རྟོག་ཤིང་པར་སྤྲོད་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་མེད་དགག་ཉི་ཆེ་བ་ལོན་ར་
འདོད་པ་དག་གི་གཞུང་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་
བཞིན་གསལ་སྤྲོད་རིག་སྤྲོད་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་གྱི་མཛོན་པར་
རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་པ་འཆད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་ཟབ་གསང་གི་སྒྲོག་གནད་དུ་རྒྱུང་ཞིག །

དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལས་ཀླུ་ཀའི་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་འདི་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་རེ་ལྟར་བྱུང་ན།
 དཔལ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཟེར་པའི་བདེན་གཉིས་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་ལྗོངས་
 འཛིན་མ་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཀྱུལ་གྱི་དབང་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་
 གསར་ཅོམ་བྱས་ཚུན་ནས་བྱུང་བར་ལྷང་ཤེ། ལུགས་དེ་བས་ཐ་ལྷན་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ལྟོས་པ་བདེན་པ་གཞི་
 གྲུབ་ཀྱི་ཆར་རྟོང་དུ་མི་འདོད་པ་ཞིན་ཆོས་རྣམས་རང་རང་དོ་ཤོ་རྟོང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་གཞུང་
 འཕྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་ལུགས་དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་ཉིད་ཆོག་གསུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མ་
 གྲགས་པའི་དབུ་མའི་ཟབ་དོན་ཆེས་མ་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟོན་ཁོན་པའི་ལྗོངས་བྱང་མ་པ་དེ་ལྟེད་ཀྱིས་ལྷོགས་
 ཅོམ་གྲང་མ་རྟོགས་པའི་རིང་ལུགས་ཀླུ་ན་མེད་པའི་ཞེས་ལུགས་དེ་བ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྷོགས་དེ་
 དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གྲིན་པ་བཞེག་ཤེ་འཛེམ་པ་མེད་པ་བརྟེན་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་འདྲ་ལུགས་དེ་གིར་
 ཏུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོན་རྒྱུས་
 པར་གྱི་ཤེ། འཕགས་མ་ཆོག་དེས་ནི། ཀླུ་ལྟོས་ཀྱི་བདེན་པའི་རྒྱུད་འབྲས་བྱུང་། རང་བཞིན་གྱི་རང་
 རོའི་ཆ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི། དེའི་རང་དོ་ཤོ་རྟོང་བར་དེ་ག་ལྟར་ལྷང་བདེན་པ་དེ་ཐ་
 ལྷན་པའི་ཆད་གྲུབ་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

མི་ལྷན་དུ།

ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ལྗོངས་པར་ནི།
 ཏམ་ཡང་འགལ་བར་མི་འབྱུང་ཉེ།
 རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་བས།
 དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་རྟོག།
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་ལྗོངས་པར།
 རྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད།
 མདོར་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི།
 ཆོས་ཀྱང་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ཉིད་རི་བཞིན་བཤད་པས་ན། །

ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་ཆད་མི་འགྲུང་རོ། །

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རྒྱང་བདེན་ལྟར་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལྟར་བྱིས་པ་
དག་ལ་རྒྱང་བདེན་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་རྒྱང་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
རྫོམ་ཞིང་རྟོག་པས་ཀྱང་དེར་ཞེན་བ་བྱེད་པ་འབྲུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། །གནས་རྒྱལ་ལས་ཐིན་ཅི་ལོག་དུ་
འབྲུལ་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་འགག་ལྟར་རྒྱང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་ལོག་རྟོག་
རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བྱིས་པ་དང་རྟོག་གི་བ་དག་ལ་སྟོང་ཉིད་རྫོས་བྲལ་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་འདི་རི་ལྟར་རྟོན་པས་བརྟན་
ཀྱང་རྒྱུ་རྩལ་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཆད་གྲུབ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ལ་བརྟོན་
འདེབས་པའོ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་སྐད་གའི་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱག་པ་སྟེ་ཞིང་། གཏན་ཆེགས་བཟང་པོ་འཐད་ལྟན་གྱི་རྫོ་
ནས་བརྟན་སྟོང་དེའི་ཤེས་ཤེས་པས་ལ་མ་བཟེད་པར་འདྲིས་སུ་བཅུག་སྟེ་ལགས་པར་བརྫོམ་ནས་ཡང་
དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཅི་ཕྱིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་མོངས་པའི་སྟེ་བོ་དེ་དག་ཐོག་མེད་གྱི་
བདེན་འཛིན་རྒྱག་དྲག་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ངོ་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་སྟོོ་ལ་
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བློགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བླགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཆད་པའི་དཀའ་སྤུལ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ།

ཐབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟེད། །

སུ་ལ་བརྟན་ཡང་གོ་བར་མི་རྒྱང་བས། །

མི་རྫུ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་རང་ངོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་སྟིང་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་
འཛིན་གྱི་གདོན་ཆེན་པོས་ཐིན་པའི་གང་ཟག་མཉམས་སྟོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅི་ལྟར་དུ་བྲགས་ཀྱང་

ཐབས་མོ་མོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ན་གྲོ་བར་རྒྱུད་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་དུག་ཅན་ལྟར་མོང་
 བ་དེ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་ལུང་དང་རིགས་པ་ལི་ལམ་བཟང་པོ་བསྟན་པ་ལས་མེད་མི་མ་ལུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྲོ་བཞག་སྟུང་གི་
 ལུང་རིགས་བཟང་པོ་གོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དགེ་ཤོ། །ཡང་ཟུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་མི་
 རུས་པའི་རྫོང་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་བྱུང་དངོས་བསྟན་ལ་ཀུན་རྫོང་པ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྫོང་
 པའི་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་གོ་མི་མི་ཆོད་དེ། དེ་ལྟར་མངོན་ཟུམ་ལ་བསྟོན་
 འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་ཟུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་མི་གོ་རྒྱུ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་རྫོང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོང་པ་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་ཀྱུ་བ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་ལའང་བཞག་མིན་པའི་རང་དོན་དེས་བྱུ་བ་ལ་སྟོན་ན་དེས་རྫོང་
 པའི་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། དེ་འདྲའི་ལམ་རྩལ་ལྟར་པ་བདེན་འཛིན་ནི་ལ་ལས་པ་
 རས་དུད་འགྲའི་བར་ལུང་རྒྱུད་ལའང་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོད་པ་ལ་ལག་ར་ན་བདེན་འཛིན་དེ་འདྲ་སྟེ་
 མི་སྟོན་པར་ཕྱོད་བསྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་བདེན་མེད་དང་རྫོང་ཉིད་དེ་ཀུན་མཁུན་གྱིས་བསྟན་
 པ་ན་ཟུམ་ཀྱང་མ་གོ་ན་འདྲ་བྱུགས་ཆད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལམ་རྩལ་ལྟར་པ་བདེན་འཛིན་མེས་ས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟུ་གཞུག་མི་དགོས་པ་ལས་གཞུག་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྫོང་དུ་མི་ལན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་མེས་ས་ཅན་དེས། ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་བ་
 ཀྱང་མེས་ས་ཅན་དེ་ལ་རྒྱུད་ཐད་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པས་
 ལར་བཞག་གི་བདེན་པར་བཟུང་པའི་དོར་བདེན་པ་ལ་བྱུལ་རང་དོས་ནས་བདེན་པར་འབྱུལ་བ་ལས་
 གནས་དོན་ལ་བདེན་རྒྱ་སྟེ་ས་ཡར་གཤགས་པའི་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི། བྱུ་བ་མཐའ་
 རྒྱུ་བ་བཞིའི་རྒྱ་སྟེ་བའི་དུ་མའི་ལྟ་བུ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་ན། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གོ་
 བའང་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པས་རྟོག་པས་ལར་བཞག་གི་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས་མ་མིན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་བྱུ་བ་རང་དབང་ལུལ་རང་དོས་ནས་བྱུ་བ་པོ་སྟུམ་པ་ནི་མེས་ས་ཅན་ལུང་རྒྱུད་ལའང་
 ལམ་རྩལ་ལྟར་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདྲ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོད་པ་ལ་ལག་ར་ན་སྟེ་མི་སྟོན་དེ། རང་
 ཅག་རྒྱུར་མ་ཐོང་དག་ཐ་སྟོན་ཀུན་རྫོང་པའི་བྱུ་བ་དུག་པོ་འདི་ཐ་སྟོན་ཀུན་རྫོང་པའི་ཤེས་པ་དུག་ལ་རི་
 ལྟར་རྒྱུར་པ་ལྟར་བདེན་པར་བཟུང་ཞིང་བདེན་པར་ཉམས་སྟེ་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་སྟོན་ཐ་སྟོན་ཀུན་

ཐོག་པ་དེ་མི་ཙམ་དུ་ཚད་མས་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་འཁོར་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་ཅུར་
སྐྱར་པའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་འཛོགས་པར་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།

དེ་བས་དེ་ཡི་གོང་མ་ཡི། །
གཉིས་མེད་རྟོག་བྲལ་རབ་བསྐྱེད་སྟེ། །
མ་རྟོགས་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །
འཁོར་བར་རབ་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར། །
དེ་ནི་འཁོར་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཆེ། །
དུག་རྩ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་པ་ཡིས། །
ནམ་རྒྱུ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ། །
སྤང་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་འཕྲུང་ངོ་། །

མདོར་ན་ཙམ་པ་མེད་པའི་བཞེད་པའི་དབྲུ་མའི་ལུགས་དེ་ལྟ་ན་ཞེན་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྤོང་ཉིད་དུ་ཞལ་བྱིས་བཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རང་ངོའི་རི་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
བྱིབ་བྱེད་པའི་བདེན་ཆ་དེ་ནི་སྤོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མ་ཡིན་ལ། སྤོང་
ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ནི་གེས་བྲལ་གཞི་སྐྱབ་པའི་རང་ངོས་བྱུང་བའི་བདེན་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་
མིན་ན་དེ་མི་མིན་པའི་ཆ་དེ་སྤོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་གཞི་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
རྟགས་རྒྱར་དང་པོས་གཞུགས་ནས་ནམ་ནམ་མཁུན་བྱི་བར་བྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་
མ་ཡིན་པར་ཞལ་བྱིས་བཞེས་སོང་སྟེ། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱི་རང་ངོས་སྤྱད་ཆད་བྱུང་བདེན་གཉིས་བྱི་
རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སྤོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་བྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཐ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱར་པའི་དབྲུ་མ་པ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པ་དེ་དག་གི་
དབྲུས་ནས་བྱི་ངོའ་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་པ་བྱུང་ངོ་། །རྟགས་རྒྱར་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཞལ་བྱིས་བཞེས་ན་

འདི་ལྟར་དབྱང་པར་བྱ་མེད། ཤེས་བྱ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རང་ངོས་གྲུབ་པའི་པདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་མི་ཕྱིད་
ན། དེ་མི་ཕྱིད་པའི་ཆ་མྱོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་གཞི་གྲུབ་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མི་རུང་པར་
ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རང་ངོས་གྲུབ་པའི་རི་བོང་རུ་མི་ཕྱིད་ན། དེ་མི་ཕྱིད་པའི་རི་བོང་རུ་
མེད་གཞི་གྲུབ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པར་མི་རུང་པར་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ལ་
མྱོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་གཞི་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཐལ། རྟགས་པས་བྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མ་ཚུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ཅེན། ཁྱོད་མྱོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་ཉམས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་
པོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འདི་བརྟུན་པར་བྱ་མེད། ཅུ་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་མེད་གཞི་གྲུབ་ཤེས་བྱ་ལ་
མེད་དེ། རི་བོང་གི་རུ་གཞི་གྲུབ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་གྲུབ་མེད་ལུགས་འདིར་
ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟག་ཤེད་པ་ན་ལྟོས་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་
པ་དེ་ལ་ལྟོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་ཡང་ཅི་རི་བོང་རུ་གཞི་གྲུབ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་བོང་རུ་མེད་གཞི་གྲུབ་ཡོད་
པར་ལྟོས་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རི་བོང་རུ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ལྟོས་འཛོག་གི་རིགས་སོ་རྣམས་ན། དེ་ནི་ཚིག་གི་
ཚོལ་ཡིན་གྱི་རི་བོང་རུ་གཞི་མ་གྲུབ་དང་རི་བོང་རུ་མེད་གཞི་མ་གྲུབ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དང་དུ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་ལྟོས་
ཚོས་འཛོག་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟོས་ཚོས་ལུ་འཛོག་པར་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་དེ། རི་བོང་གི་
རུ་ཉིད་དོན་ལ་ཤེས་བྱ་ན་མེད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་རི་བོང་རུ་མེད་གཞི་གྲུབ་པར་གན་གནས། ཤེས་བྱ་ན་དབྱང་པ་ན་རི་བོང་གི་རུ་ཉིད་
ལས་གཞན་གང་དུ་འདར་མ་རྟེན་ལ་དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་རུ་དང་རི་བོང་རུ་མེད་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་ན་གན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་
གང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མ་མོང་བས་དེ་ལ་ལྟོས་པས་རྣམས་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཀྲགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དཀྱིལ་བཅེན་པ་ཞིང་དཔུང་པ་མས་སྟེ་མ་ཆེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུས་འདས་ཀྱི་
མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་བཅེན་མེད་རི་རུ་སོགས་འཛོག་པའི་རྒྱ་བས་ཡོད་པ་འདར་མིན་ལ། སྦྱིར་སྦྱོང་པ་དང་པདག་
མེད་པ་ཅེས་ཞེས་ཀྱི་བཅེན་པ་ཞི་སྟག་བསྐུལ་བ་དེན་པའི་མཛན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་ཁྱེ་བྲག་དུ་སྦྱ་བས་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་
འདོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་གཉིས་དང་མཐའ་ཇུས་རྟག་པར་འདོད་ལ། འདི་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་དེ།
འོན་ཤེས་བྱ་གཞི་ལུ་ལས་གང་དུ་བསྟུང་ཅེན། ཁོ་པོའི་ཡར་ས་ལ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་སོགས་པ་ཞི

རྣམ་རྟོག་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དེང་སང་པོད་གངས་ཅན་དུ་གཏོང་བཅའ་དང་ཡེད་ཀྱང་གིས་ཤེས་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་བྲག་ས་ཅན་
མི་སྣ་ལ་དག་གིས་ཟེར་ཡང་། སྤྱུང་མཐའ་སྐྱུང་བ་ཞིའི་རིགས་རྒྱུ་ལ་འགར་ཡང་མི་རུང་བས་དཔྱོད་ལྡན་དག་ག་ཡང་ས་ལྟར་
འདོར་བར་རིགས་སོ། །མཚན། བཞག་འཛོགས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར།

ངག་དོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སྤྱུང་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་ནས་མེད་པ་དང་། མེད་
པ་ལ་སྟོན་ནས་ཡོད་པར་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དག་འཛམ་དུ་བརྟེན་གྱི། གཏན་ཡོད་དང་གཏན་
མེད་གྱི་ཚེས་བས་བྱུངས་པའི་ཞེན་དོན་ཡོད་པ་བཞག་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཡང་མི་
བརྟུབ་པ་འདི་ནི་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྤྱུང་གི་ཐུགས་བརྟུན་གྱི་བརྟུན་ཅི་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེང་སང་གི་སྟེ་བོད་ག་
གིས་དུག་ལྟར་མཐོང་བས་དེ་དག་ལ་སྟོང་ཟེ་བཞོད་མེད་དུ་སྟེས་ཀྱང་ཐབས་བཞོད་གྱི་ཐུགས་རྟེན་དཔར་མ་
སྤྱར་བས་ཡོད་རབ་རྒྱ་ཚད་དེ་འདུག་གོ། སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྱུང་བ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྟོང་རྒྱུ་ལ་
དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མི་ལམ་དུ་འང་མི་བར་མི་འདོད་མོད། ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞོད་ནས་སྟོང་པའི་སྟོང་
ཉིད་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་གཞི་སྤྱུང་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། བརྟན་པའི་ཐོག་ཚེན་རྟོག་ལོ་ཙུ་བ་ལྟ་བུས་
ཀྱང་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་ནས། རྒྱུ་ཚལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱུ་པ་པའི་སྟེས་པོ་
ཞི་བ་ལྟ་ས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ལུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལོགས་ལུན་བྱེད་གྱིས་
རྟོག་གི་འབར་བར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་པད་ག་དང་སྟོའི་སྟོན་ལུ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་
དམ་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་ནི་བཤེན་ན་འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱ་ཡོན་མཁ་སྤྱུང་བས། །

སྟོ་ཡི་ལུ་ལ་དུ་མི་རིགས་སོ། །

སྟོ་ཡི་ལུ་ལ་ལས་ལོག་པ་ན། །

ངག་གི་ལུ་ལ་ལས་ལོག་པ་འང་ཡིན། །

ཀྱང་རྟོག་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ལུ་ལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན། དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་
ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུང་བར་སྤྱུང་བ་མེད་པའི་བསུ་ལུ་ལ་དེ་ལ་སྟོ་ཡང་
སྟོ་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོ་ཡི་སྟོན་ལུ་སྤྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྟོའི་སྟོན་ལུ་ལ་ལོག་པར་སྤྱུང་

པམ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གང་གི་སྤྱོད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གར་མི་གཟིགས་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་དག་དོན་དམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྤོང་དཔེས་པ་དང་
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་པར་ཞིབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དུས་དེའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྲུལ་
 བའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་ལྟུལ་བཟ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐབས་ཤེས་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩད་པར་སྤོང་ཉིད་གཞི་བྱུང་བེས་བྱུལ་ཡོད་ན་
 སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་གི་དོས་ཀྱི་དོས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོང་ཉིད་གཞི་བྱུབ་ན་རང་གཞན་གང་ཅུང་དུ་གཞི་བྱུབ་དགོས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་
 བྱུབ་པའི་བྱུབ་གོམ་ཆོད་ན་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་རང་གིས་དོ་བོས་སྤོང་
 ཉིད་ཀྱང་མི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞི་བྱུབ་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་གཞི་བྱུབ་མི་དགོས་སོ་ཞེན་
 ཅི། གཞི་བྱུབ་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལྟར་ཞིག་གཞི་བྱུབ་པོ་ཞེས་
 ཡིད་དཔྱོད་དོན་མི་འགྱུར་ཞིག་ལས། རིགས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་འབྲང་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྲུལ་ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་དེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། མོ་སྒྲིམ་དེ་ལྟའི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཞེན། སྤྱུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས། སྤོང་པ་སྤྱུ་མ་ལྟར་དང་རྟོན་རྒྱངས་པ་སྤོན་
 མོང་ཅན་ཞིག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རི་ཅོམ་སྤྱང་པ་བཞིན་གདོད་ལུགས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགག་རྟག་མི་རྟག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྲམས་མ་བྲམས་ཐམས་
 ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལམ་རིང་ལུགས་དེ་ལུང་དང་མན་དག་གིས་བར་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པར། སྤོང་པ་དེས་ཕྱི་ནང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་
 པའི་མཛང་ཆེན་པོ་འཛོར་སྤོང་འདོགས་ཀྱི་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག །སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་

ནས་ཐར་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མིན་དང་མེད་མིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྗེས་འགྲོ་དང་།
གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཤོག་གྲུབ་ཀྱི་ཐུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་སོང་
པའི་གོ་རྟོགས་ཐོང་བ་བྱུང་པ་ཅན་སྟེ། དེའི་ཚེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མ་
བརྟུལ་པར་རྗེན་ཅེར་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མཐོང་བ་བཟུང་པར་བཞེན་ཤེར་ཕྱིན་མདོན་དུ་བྱས་ཟེར་བའོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལྟར་
འདྲིས་ཀྱི་མི་ཐུང་པ་ལྟར་འོ་འཕྲོད་པས་འོ་སྒྲོད་ཐོབ་པོ་ཞེས་དང་། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་རྒྱ་འབྲམས་
ལུ་ཤོར་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་དེ་ལྟའི་བྲག་ཆེན་དེ་ཅམ་ལ་སྟགས་བྲེ་མེད་ཀྱི་
རྫོགས་འཛིན་གྱི་བྲག་ཆེན་དུ་ཁྲི་མི་འཛོག་གོ། །ལྟ་སྟོམ་གྱི་རྩུལ་འདི་ནི་མདོ་སྟགས་ཐུན་མོང་པའི་ཉམས་ལུ་
ལེན་རྩུལ་བྲུང་བ་ལ་བཞེག་ཡིན་ཏེ། རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་མི་དྲི་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྟེ་མེད་སྟོ་འདས་མ་མ་ན་
སིང་ཆོས་སྒྲོར་ཞེས་རུལ་དུ་བརྟོན་ཏེ་ལེགས་པར་གདམས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ལུགས་འདི་འགདམས་རྩུལ་ཕྱུང་ཟད་སྟོས་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་པ་
ཅམ་དང་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་ཆ་དེའང་བཏགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་པ་དང་། བཏགས་བྱེད་ཚེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་
དུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་རུལ་རྩུབ་ཞག་དུ་སོང་པའི་ཆ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་སྟོམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།
ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཞེས། རྒྱ་གར་བྲག་ན་ནས་བརྒྱུད་པའི་དོ་རྩ་འཆད་པ་དག་དང་། རྫོ་པོ་མི་དྲི་རྫོ་
གི་ནས་བརྒྱུད་ཐོ་སྤྲད་ཀའ་བརྒྱུད་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྟགས་པོད་དུ་བྲག་རྒྱ་པར་བྲགས་
པའི་ཁྱིད་སྟོལ་སྟོང་པ་མཁའ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཆེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
ཉིད་ལྟ་སྟོམ་དུ་བྱེད་པ་ན་ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་སྟགས་དང་རང་བཞིན་གཏན་མི་འབྲེལ་པའི་མེད་དགག་ཅིག་
ཡིད་ལུལ་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཆེར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་རྒྱམ་པར་
དག་པར་བྱོགས་འདི་པས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་རྩུལ་དེ་བདད་མེད་
དང་དངོས་མེད་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་མེད་འཛིན་དང་མ་བྲལ་པའི་ལྟ་སྟོམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ།
ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མེད་འདུས་བྱས་མ་བྲལ་གང་དུ་བརྒྱུད་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་གཡང་ཆེན་པོར་

ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟོགས་དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་ཟེར་། གཞེར་། ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་། ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟོང་པའི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་
 དང་། ལམ་ན་མི་པར་བྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟེང་ན་འགན་
 གྲུང་ཐུལ་བཟོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ས་པའ་དང་། ཅོང་པ་དང་། བོད་དེ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་
 སྟོན་ཀྱི་མ་ཞིག་གིས་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྟོན་སྟོང་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་གྱི་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་སྟོ་
 བས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སྟེ་ཞེས་གསུང་མོད། མཁས་མཆོག་
 གོ་ལུང་པ་ལྟ་བུས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་པར་བྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷ་སྟོན་པ་འབྲུལ་པ་བྱུང་པ་
 ལྷགས་ཐེས་མ་བཟོད་པའི་བཀའ་རྒྱལ་དུ་བུས་ཀྱི། སྟེས་བུང་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་དང་བཀྲུང་བ་སྟེ་
 བདག་པའོད་གཞན་སྟོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་འཛེས་པའི་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐིམ་།
 གཞན་མཁས་པར་བྲགས་པའི་བཟོད་སྟོན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དུ་གསུངས་པ་ལས་གཞུ་པོར་
 ཐོང་བཀ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཤར་གྱིས་འུ་ལ་འདོད་མུར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཡིག་རྟེན་པ་དང་། གན་འགཏམ་
 དུ་བྲགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཏུ་ཤར་གྱི་བརྒྱན་པ་ཅོས་ནི་ད་ལྟ་ལུ་ཡ་ཡང་མི་གསལ་ལ། མཁས་
 པ་ཕྱེད་ཅག་གཞན་ལ་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཏུ་ཤར་གྱི་བྲུ་པ་མཐའ་མིན་པ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་སྟེད་དུ་
 གསར་རྒྱུ་བུས་ནས་འདི་ནི་ཕྱེད་དུ་གསུངས་པོ་པ་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་པ་རྒྱུན་ཅན་དག་གི་འདོད་པ་དང་མཆུངས་
 སྟེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ཁྱེད་པོར་བམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཁས་ཆེད་དང་གཏམ་ཅམ་དུ་
 བྲགས་པའི་ཏུ་ཤར་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ལྷ་སྟོན་དུ་ཕྱེད་རྒྱུ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་
 མེད་ཀྱི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་དང་བདེན་པར་བརྒྱུད་པའི་ཆ་དེ་ལུང་རིགས་མཉམ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གཏན་ལ་མི་འབེབས་པར། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་པ་བརྒྱུད་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པ་
 ཟེབས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་དུ་འདོད་ནས་ཐར་ལམ་དུ་སྐྱུ་བ་དང་ལྷགས་ཁྱེད་པར་དུ་སྐྱུར་པ་འདིས་ཕྱི་
 བདེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་དང་བདེན་པ་དང་མདོར་ན་དེས་
 སྟོན་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་འཛིན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མདོ་ལྟོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་མཉམ་དག་གི་ཐབས་ཤེས་ཁྱེད་
 པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་པ་བ་ནས། མཐར་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་དང་

སྒྲིམ་པའ་ལོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཡང་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བ་དེའི་ངོར་སྒྲིམ་མཚན་གྱི་ལྷག་མར་མ་ལུས་པའི་
 དབང་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཆེན་པོ་རང་སྐྱོལ་ནས་སྒྲུབ་པས་མ་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་སྟོང་བྱེད་གྱི་ས་པོན་ཅུ་བ་ནས་
 རུལ་ཞིང་མཚན་རྟོག་མངོན་གྱུར་གྱི་ལྷ་གྲུ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཆད་དེ། བརྗོད་མེད་མི་རྟོག་པའི་རང་
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བས། དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་པར་ཞི་ནས་མར་མེ་རྒྱུར་གིས་
 བསྟོད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་
 ལུགས་འདི་གཉིས་གཅིག་པར་འདུག་གས། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱོགས་བརྒྱ་
 དང་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་
 བཀའ་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཙས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག །དེ་དག་མི་
 གཅིག་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་འབྱུང་པ་དང་བཙས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླས་པའི་སྟོང་
 པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དག་སྟིང་ན། དེ་དག་ཐབས་སྟོང་དུ་མའི་སྟོན་སྟོགས་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་གིས་འདུལ་བར་གསོལ་པ་འདེབས་སོ། །དེ་ཡང་གང་དག་གི་བས་
 འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཁྱོད་པོར་དེ་བཞིན་གསེགས་སྒྲུལ་མཐུན་པའི་ཐྱོན་གྱི་ཕྱགས་བསྟེན་
 ལེགས་པར་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བསྐྱར་བསྐྱུལ་པའི་རིགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་དེ་བཀད་པའི་གྲུབ་དོན། ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དཔྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཏེ་སྐར་དེ་ཉིད་མཐོང་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོ་སོ་
 སོར་ཡོད་པ་ལྟིས་དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་གཉིས་འདྲེས་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གདོད་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དཔྱེར་མེད་པ་གནས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་བར་འཇིན་པའི་སྟོན་འབྱུང་པས་
 བསྒྲིབས་པའི་སྒྲིབ་པ་སངས་ཤིང་སོ་སོ་བགཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེར་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་
 སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཐེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།

ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །

ཀུན་མཁའ་ཕྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 རྣམ་མཁའ་ལི་དྲིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཏེ། །
 དེ་ནི་དངོས་མེད་སྒྲོམ་དངོས་མེད། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མ་ཟེན། །
 རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་བ། །
 གདོད་ནས་དག་པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །
 མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་སྤང། །
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡང་མེད་དེ། །
 དངོས་པོ་མེད་པས་མཁའ་དང་མཚུངས། །
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །
 དེ་ནི་རྣམ་དང་ཕྱོགས་རྣམས་དང། །
 ཆོས་ཀུན་གྱིས་ནི་ངོ་བོར་མོང། །

ཞེས་སོགས་ཁྱབ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཁྱབ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་སྤྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔལ་དུ་གསལ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་མཚོག་གི་ཞལ་ལུང་ལས།

སྤང་བ་དང་ནི་སྟོང་བ་གཉིས། །
 གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། །
 གདམས་པས་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་བ་ལ། །། །
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེས་སུ་བྲགས་པ་རྫོང་། །

ཅེས་བྱང་ལ།

གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲེས་པ་ནི་སྤང་བ་གདོད་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷག་
གྲྱ་པར་འདོད་པ་ལ་ཅིག་སྤང་སྤོང་གི་སྒྲེས་བྱེད་པའི་སྤོང་པའི་ངོ་པོ་སྒྲེ་ལག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་
པ་ནི་ཚོར་བར་ཞར་ལས་བཤད་ཤིང་ཤིས་ཤིག་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་དབྱེད་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི།

ཚོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
དངོས་པོ་དང་རྒྱས་སུ་བདེན་པ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲེ་འཕགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འཚོལ་བའི་ཤེས་རབ་
དྲི་མ་མེད་པ་དག་གི་ངོ་པོར་རི་ལྗེར་བརྟགས་ཀྱང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེད་དོན་མེད་པར་བཤལ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྤོང་བ་ཉིད་གཅིག་
ལུ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་རྒྱས་བདེན་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཚོལ་
བའི་ཤེས་ངོར་རི་ལྗེར་བརྟགས་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་ཐིམ་ཞེས་དྲོགས་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་
རྟ་ཆེན་པོ་ཀྱུ་སྐྱུ་བ་ཞེད་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་རྩལ་འདིར་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་ག་པ་ནི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིར་མི་དབྱོད་ལ། ཐུ་ངོལ་པ་དང་རང་སྟེ་དངོས་སྐྱུ་བ་དག་གིས་ནི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་ལས་རི་ལྗེར་བར་དབྱོད་པ་ལ་
མོངས་ཤིང་། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱོད་པ་ནི་
མཐའ་བྲལ་དུ་མ་སྐྱུ་བའི་རྩལ་ལ་མ་ཐེས་པས་དེ་ཡིས་བདེན་གཉིས་རི་ལྗེར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི། མ་
བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའི་ཀུན་རྫོབ་བརྟགས་སྤང་གི་བདེན་པའི་ངོ་པོའི་ཆ་དེ་རི་ལྗེར་བརྟགས་
སྤང་གི་བདེན་པའི་ངོ་པོའི་ཆ་དེ་ཀ་ཙམ་ཉིད་དེར་རྒྱན་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེར་བརྒྱན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་ལས་མི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེད་
བའི་བསྟན་མཛད་དེ།

རི་སྐད་དུ།

དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱུ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་རྒྱུ་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིན་པར་འགྲུལ། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་བརྒྱུ་པ་འདྲ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བདེན་པར་གསུངས། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བདེན་པ་བསྟུ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཆོས་འབྲུག་པ། ཡང་དག་པར་
 དབྱུང་བ་ན། ཀྱི་རྒྱུ་པ་བདེན་པ་རང་དབང་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེར་སྟོས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཤེས་བྱ་ན་ལྟ་ག་མར་ལུས་མོ་ཞེས་དོགས་པ་སྟེ་པའི་གནས་མེད་དེ།
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཏགས་སྟངས་གི་བདེན་པའི་དོ་ཆ་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཇི་ཅུ་དུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཅུ་
 དུ་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་བས་བཏགས་སྟངས་གི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་བཏགས་པ་ཅུ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་(པ)འདི་འོ་ཞེས་ཤེས་བྱར་འཆོལ་བ་
 བྲུབ་པ་ཅན་དུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོང་ཉིད་དེ་མངོན་སྲུང་དུ་ནི་ཤེས་པ་གང་གི་འདྲ་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་ན་མངོན་འགྱུར་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་ཡུལ་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འཆར་རུང་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་
 རྟོག་པས་པར་བཞག་གི་དེའི་སྒྲི་ཞིག་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་ཟད་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡང་དག་པ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་ཉེ། དེ་ནི་རང་སྒྲི་རྒྱུ་པ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོས་དེའི་སྒྲི་མཚན་དེ་ནི་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་རྟོག་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གངས་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པར་བརྟེན་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་འདྲ་རྒྱུ་པ་གངས་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་
 རྒྱུ་པ་གངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་ནི་མིན་ཉེ། བསྟན་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར།

ཞལ་ལུང་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་མཆོག །
 ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དངོས། །
 བཏགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་དབེན་པ། །
 ལུན་སྒྱུ་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་བ། །
 ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུབ་པའི། །
 ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་སྤྲིན་བྱེད་པ། །
 དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག །
 རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ། །
 ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སྒྱུ་རྒྱུ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་བདེན་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་ལྷག་མར་ལུས་སོ་ཞེས་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུ་ཞིག་འདིར་གངས་ཆོས་
 པའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཅིག་གིས་བྱུང་ཆོས་ཞེས་བྱུང་བའི་གཅིག་མ་ཞེས་དང་། མི་ལུང་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཏན་མེད་ཅི་རྩ་ལྟར་གཞི་
 མ་གྱུ་བཅིང་། ཡོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིས། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་ལྷ་སྒྲུ་དུ་མོས་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོར་བྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་དགོས་སོ། །མཆོག་ ལ་དྲྀགས་དོགས་ཀྱི་
 པ་གར་ཉེ། སྐབས་དེར་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་བསམ་པ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟབ་མོའི་
 རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁུ་འཕྲིག་དང་བྲལ་བའི་བརྗོད་པ་ཆེན་པོའི་གདང་ཐོབ་པ་ན། སྒྲོ་བུས་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་རྒྱུ་དང་ཡོད་རྒྱུ་ལྱི་འཕྲིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་རང་གར་ཞིག །ཐོད་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་སྒྲུ་མ་
 མཐོ་མཐོའི་ཁ་ལུང་ཅན་གྱི་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་མ་དུང་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ།
 བདེན་གཉིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་པ་བྱུང། དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྷགས་ཤིབ། སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་གཞི་མེད་དུ་ཞི།

གི་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པ་
 དེའི་ཐོག་ཏུ་རི་ལྷ་ར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིན། སྟོབ་དཔོན་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩར། དམིགས་གཏད་ཀྱི་
 ཆོས་གང་རྒྱུད་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་རམ་གཤིས་མམ་བཅས་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པར་བྱར་མེད་སོ་
 མ་ལྷག་པ་རང་བཅས་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་ནི། དེའི་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་པོ་པོའི་ལ་རྩེ་
 བཅུན་རམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མེད་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་བྱུན་མོར་བའི་ཡུལ་གྱི་དབར་དུ་བུས་པའི་ལྷ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་མ་ཚུལ་ལ་བྱུལ་པ་
 དང་བུལ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེར་དགོངས་ནས་རྩེ་སྒྲིམ་པོ་བས། རྒྱགས་པ་ཡང་མ་ཆད།
 རིགས་གར་ཡང་མ་ལྟར། སྒོ་གར་ཡང་མ་འགགས། རྟེན་གར་ཡང་མ་བཅས། རྒྱགས་གར་ཡང་མ་གཏད།
 རྒྱགས་གར་ཡང་མ་གཏོགས། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོན་པར་མི་རུས། བརྟེན་པ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་
 མི་རུས། མིང་ཅི་སྟངས་ཀྱང་ཐོགས་ལ་ཐོང་། སྒོ་མ་བྱུར་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཟུ་ཆེ། ཞེས་ལེགས་པར་བཀའ་
 ལྷལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩེ་ཅོང་གཏེ་ཁེ་ཁོ་བ་ཡང་རྩམ་ནི། དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་ཐབ་མོའི་ལྷ་
 སྒོ་མ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ལྷ་སྒོ་མ་འདི་ལ་རྩེ་རབས་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་པ་ལ་དབུ་མར་སྒྲིབ་པའི་
 འབྲུལ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱེད་པར་ཁང་ཐང་སག་པ་སོགས་རྩེ་རབས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་དུ་སྒྲིབ་
 རྩེ་མ་ནས་ཀྱང་རྩོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་ནི་ཆད་མཐར་ལྟར་བས་དཔལ་ལྷན་
 རྩེ་པའི་དགོངས་པར་ལྷ་ག་ལ་སོང་། དེ་ལྷ་བྱུ་ནི་དོན་ལ་རྒྱ་ནག་ཉེ་གང་གི་ལྷ་སྒོ་མ་གཅོར་བྱེད་པ་སང་དག་
 གིས་ལམ་སྒྲིལ་ལ་ཐར་བ་གཏམ་མེད་དོ་ཞེས། དཔལ་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་ཤེར་བྱིན་ནས་ལྷ་འདི་བྱུའི་བུའུ་
 ལོག་པའི་བཤེས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཅོས་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་དོན་གྱིས་འཕངས་
 བས་བརྒྱད་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་སོགས་སོགས་གི་དགེ་ཅའི་ཆ་བྱང་ཟད་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཛོད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སོགས་སོགས་གི་ཆ་དེ་ལ་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཅོས་ཡང་མི་དཔེ་དག་དམ་དུ་གྲགས་པ་བས། ཅོང་གཏེ་ཁེ་ཁོ་བ་
 ཆེན་པོ་མཛེས་གུང་ཐང་དུ་ཕེབས། ཐང་མིན་ཆེན་ལ་གཅུག་ལག་ཐང་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་བས་གས་ཚུལ་ལ་བྱུགས་དང་
 མཛོད། ལྷན་ཆབ་བསིལ། འདི་ལྷ་བྱུའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅུ་མ་པ་འབྲུལ་མེད་ཡོད་ཅོས། བཀའ་འབུམ་ཁྱེར་ཤོག

གསུང་། གསུངས། ། གཞིགས་ལུ་འཇམ་མེད་པོ་ཆེ་རྣམས་ལྟུང་ཁྱེད་དུ་ལྟ་བུ་དྲོགས་སྤངས་ཀྱིས་ལོག་གནས་ལོག་སྒྲོང་
 ཀྱི་གསུང་རབས་དང་ཞལ་ཕྱེ་བ་ཐུག་ཤོག་ལོགས་གཅིག་གཅིག་ཞིག་གཞིགས་ནས་ཞལ་ནག་སྒྲིང་སོང་ཤི། འཕྱི་ཁུང་འདུལ་
 འཛིན་ལ་འདྲི་ལྟ་མི་བདུག་པར་གདའ་ཞེས་གསུང་བུ་བ་མཛད་ཅེས་དང་། མི་ལུང་བླ་མེན་གྱིས་ལོགས་བཤད་གསེར་ཁུང་དུ།
 རྣམས་པོ་པད་པོར་སྒྲོབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཤད་དང་ཁྱེད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོད་པ་དགེ་བཅུ་ལ་སྒྲོབ་པས་ལུགས་འདྲི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་
 ཞེས་བྲིས་པ་དང་། ཡང་ཁོང་རང་ནི་ཉ་ཤེད་གི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཡང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་པའི་སྒྲོབ་
 འབྱེད་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལོགས་པར་འཆད་ནས། མེས་སལ་ལུང་མ་བཟུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲིབ་ཚོགས་རང་
 དུངས། ཚོགས་གཉིས་རང་མོགས་མོག་ཀྱི་ཚུལ་མེད་འཕད་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རམ་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་སྒྲོ་གདུང་ཀྱི་
 སྒྲོབ་མ་པར་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བ་མོགས་ལ་འད་གདམས་པར་མཛད་སྤང་བས། སྒྲེས་ལུང་མ་པ་འདྲི་དག་ཐུགས་ཅེ་གདུང་མཚམས་
 བི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་སྒྲོའི་ར་པ་ལས་བརྒྱལ་འདུག་པས་བཟུན་བྱའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་
 མོས་པ་བླ་ལྟ་དུ་སྒྲེད་གོས་དེ། སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དག་ཚོས་ཕྱོད་ཚུལ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅིར་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཆན།
 མཛད་དེ། མཛད་ན་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་མ་རུང་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ།
 གསུངས་དེ་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་ལུགས་དེ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་པའི་ལྷན་པོ་དག་སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གདིང་དུ་
 གཞེར་བཏབ་ཆེས་ནས། དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་དག་འབརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་གནས་རྒྱུང་པ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱུབ་སྤངས་གང་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིག་
 ཅན་ཀྱི་གནས་དང་། དེར་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་ཅན་པོར་ཡིན་པས་
 གནས་གཞི་དེ་དག་བརྒྱག་ཅིང་གང་ཟག་དེ་དག་བསད་ནས་ཆེས་དགའོ་སྒྲུམ་ནས་གཡུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་
 བལ་ཁྱེགས་པ་དེ་འང་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་དེའི་རྒྱུད་མཐུན་པོགས་པ་ནི་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེར་མཛད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཅོད་པས་འཛིག་པར་གསུངས་པ་འང་། དེའི་འཛིག་ཚུལ་ནི་བཟུན་པ་
 རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་སྒྲོབ་ལྟར་བྱིན་ལྟར་མེད་ལ། ཕྱིས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་མང་
 པོས་ཅོད་ཅིང་མུན་ཅི་ཕྱིར་དུ་ཞོལ་ཅིང་ལུགས་སྒྲུམ་དེ་ཆེས་སྤྲད་དེ། སྒྲེ་པོ་སྒྲུལ་པ་དམན་པ་དག །ལམ་
 མ་ནོར་བ་དེ་ནོར་བ་སྤྲད་དུ་ཟེར་ནོར་བ་དེ་མ་ནོར་བར་ཞེན་པའི་ལྷན་པོ་དག་ཆེས་འཕལ་བའི་དབང་
 གིས། དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་དག་འབརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་པོ་ནི་དུགས་རྒྱུད་དུ་མིང་

བསྐྱད་པ་འདི་སྟེང་གི་ཁྱེད་ན་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཡོད་པར་མཐོང་ཆེས་དཀའ་བར་འགྱུར་རྟེ། །ཁོ་ལ་པ་
གཉིས་པམ་མི་གཞོང་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟེ། །འགག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱིང་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱིན་རྫོང་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཐུང་
འདས་ཀྱི་སྟེ། །འགག་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉིད་ལས་འོ་
པོ་ཐ་མི་དད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཙམ་ཆོས་ཅན་གྱིན་རྫོང་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཐུང་འདས་
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟེ། །འགག་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུབ་བདེ་
དེ་ལྟར་དེ་ལོན་པར་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པར་
མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

རག་དོན་ཆོས་ཅན་ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་
ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་མེད་གྱིང་ཆོས་ཅན་ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟེ། །འགག་སོགས་ལྟོས་ནས་
བཞག་པ་ལ་རིགས་པ་གང་གིས་འགར་ཡང་མི་གཞོང་པ་འདི་ནི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གྱུ་སྐབ་ཞུབས་ཀྱི་
དགོངས་པ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཅན་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་དངོས་
མཚན་པར་མི་བཞག་གྱིང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལུགས་དེ་ལ་ཆེས་འབད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

རི་སྐྱད་དུ།

གང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །
སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་རི་སྐྱར་འགལ། །
མདོར་ན་མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་བཞེད་ན། །
དེ་དག་སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་བྱུབ། །
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བརྟུན་པ་མིན། །
དེ་སྐྱད་བརྟུན་ན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་གི་གནས་པར་སྤངས་པ་མིན། །
རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ།

ཞེས་མཐུན་པར་འབྲུང་ན།

དེ་བཅོམ་སྤྱི་དགོ་ཅུ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་བྱང་ཐོམ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། མིན་ན་གསར་ཁྲུག་ནས་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་བྲལ་བ་ལྟ་ཞུགས་བདེར་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲིན་ཁྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཞོགས་ཀྱི་རོ་པོར་སྒྱུར་སྤྱི་བཤད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཅུ་དེ་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་བཅོམ་སྤྱི་དགོ་བར་ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་བཤད་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེ་མི་རུང་བ་འདུས་མ་བྱས་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འདོད་པའི་དབྱེ་མ་བ་ཁ་ཅིག་བསམ་པ་དང་དཔུན་ནས་གོང་དུ་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱི། གསར་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྷར་ན། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛེས་བདེར་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རིགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དགོ་བ་དེ་བཅོམ་ཏུ་རུང་བར་ཆོས་འགྲུབ་པ་ནི་འཆད་འདིར་ཡང་རྒྱ་བདེར་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་དེ་ལའང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆག་ཉིས་ཡོད་པ་རང་ལྟོག་རྒྱས་ཐད་མེད་པས་དེའི་ཆུན་པོ་དགོ་བ་བཅོམ་ཏུ་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྟོག་མེད་དགག་ཆད་སྒྲིང་ཐོན་ར་མོས་པའི་ཆུན་པོ་དེའི་ཆད་པ་བཅོམ་བསྐྱེད་ཏུ་འཛོག་བའང་དག་འཕྲ། དེ་འབྲེལ་བའི་ལུ་ལ་དུ་མ་ཐུར་པའི་ཕྱིར། མཆན། དར་འགྲུལ་ལ། དེ་སྒྲགས་སྤྱི་མཐུན་མདོར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མདོར།

བདེར་གསེགས་སྒྲིང་པོ་བསམ་བདེར་གསེགས། །

ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ནི། །

བཅོམ་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འབྲུང་། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

སྒྲགས་སྤྱི་ལྷན་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ཞིང་བཅོམ་བསམ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོ་ལྷར་ཐོབ་

པར་བྱེད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་ནི་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་
 སེམས་འོད་གསལ་པ་པདེར་ག་གཤམ་སྟིང་པོ་རྒྱ་རྒྱད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟིང་རྟེན་དང་
 འཇུག་གི་དགོ་པར་ཡོད་པ་དེ། རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་གྱིས་སྟིན་གྲོལ་གྱིས་པར་བྱུང་པ་དང་བཞུགས་པར་བྱས་པ་སྟེ།
 ལམ་རྒྱུད་གྱི་ཨེ་ཤིང་ལྟོང་ཉིད་སྟིང་རྟེན་དཔེར་བེད་གྱི་ཐུགས་སྟོམ་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་རྒྱུད་ཏུ་
 རྒྱུར་པ་ལི་སྟིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུར་པ་དང་བཞུགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཨེ་ཤིང་ལྟོང་ཉིད་སྟིང་རྟེན་
 དཔེར་བེད་གྱི་ཐུགས་སྟོམ་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་མེད་འོད་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཨེ་ཡིག་དང་མི་ཡིག་དག་གིས་རྒྱུ་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ལི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལི་སྟིང་
 རྟེན་དཔེར་བེད་པ་ལི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གོ་པར་བྱེད་པ་ལི་ཕྱིར་ཨེ་ཤི་གྱི་ཡི་གེ་དང་། རྟོ་རྟེན་
 སེམས་དཔལ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་གྱི་པདག་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་པདག་ཉིད་དང་། གཉིས་
 ལུ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་ཞི་བ་དང་འདུས་པ་དང་ལྗོངས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པ་ལི་
 མིང་ཏུ་མ་རྒྱུས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་པདག་ཉིད་གཉིས་ལུ་མེད་པ་ལི་རྣལ་
 འབྱོར་རིས་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དེ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དགོ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་གེས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་
 གེས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཐིག་ཡི་གེ་འང་ཡོད་པར་འགྲུག་ལ། དེ་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམས་པ་དང་དེ་པཅས་དེ་
 མེད་ཏུ་བྱེད་པ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཏུ་བརྒྱུན་ཏེ་བྱང་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལི་སངས་རྒྱས་ལུ་འཇུག་
 པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ།

ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྒྱུ་པར་བྱུངས། །

རང་དངོས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །

ཡེ་གེས་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་སུ་བཤད། །

ནམ་མཁའ་མཛོད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
 མཛོད་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
 མཛོད་པའི་རང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྟན། །
 མཛོད་པ་ཡང་དག་དྲི་མེད་གནས། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །
 མཆོག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དག །
 རང་དགའ་ཉམས་སྟེ་མཛོད་པའི་དངོས། །
 དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་སྟེ་བཤད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ལུས་སེམས་གིན་རྒྱ་བའི་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་བདེར་གཤེགས་སྟེང་པོ་
 དགེ་བ་དེ་ལ་བདག་གི་རྒྱས་བཞེད་དེ།
 བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར།

བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ནང་ན་གནས། །
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་རྒྱ་བཞུགས། །
 བདག་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཟུང་པར་དེ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །
 བདག་ཉིད་མིན་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 རི་ལྟར་རྩ་གིང་རི་བཞིན་ནོ། རྩ་དང་གིང་བཞིན་ནོ། །།

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས།

ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར།

ཟློན་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་སྟུང་ཀུན། །
 མགོ་བོ་བཅད་པའི་མི་བཞིན་དུ། །

གངས་མེད་འཛིན་རྟེན་གྱི་ནི་ལམ་ས། །
 རྟོན་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེང་པ། །
 རྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་དངོས་ཀྱི་ཕྱི། །
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་ཀྱན། །
 ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་བར་གྲགས། །
 ལྷ་མོ་དེ་ཡང་རྟོན་ཡོན་ཏན། །
 ཡང་དག་བརྗོད་བར་མི་རྒྱས་མོ། །
 རྟོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གངས་མེད་པ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །

ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་གི་རྒྱ་ཅན་རྟོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དགེ་བ་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་པས་དེ་ནི་བཟླ་བྱ་ཉིད་དུ་འདྲ་གྲུབ་པོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དགེ་བ་བཟླ་བྱ་ནི་མེས་ཅན་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡོད་པ་ནི།

རྟོ་རྩེ་དཀྱིལ་ལ་བོར་གྱི་རྒྱན་ལས།
 དཔེར་ན་བྱད་ཤིང་ལ་གནས་ཏེ། །
 མེ་ཡི་ས་ཡོན་ཀྱན་དུ་གནས། །
 དཔེར་ན་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་དང། །
 སྤུངས་ཤིང་ལ་ཁུ་བ་རྟག། །
 དཔེར་ན་མེ་ཉོག་ལ་བྲི་དང། །
 དཔེར་ན་ཞོ་ལ་མར་སར་བཞིན། །

ཀྱན་དུ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ །འཕྱིན་པའི་ཕྱི་ཚེས་མཁའ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་གཤེགས་སྤྱི་དང་པོས་མ་ཁྱེན་པ་དང། བེས་མཁའ་མཁའ་

དོ་རྩེ་ཐུང་བར།

ཅི་འདི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བར། །
 ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྒྲེས་མིན། །
 དབང་པོ་ལས་འདས་མི་གསལ་བ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང། །
 གང་དུ་འང་ལྷག་པར་མི་གནས་པར། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་དང། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་རང་ངོ་བོའི། །
 སེམས་ནི་དོ་རྩེ་འཆར་དབྱགས་དབྱང། །
 དོན་ཀྱན་ཁྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། །
 སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་ན་འདས། །
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 བརྗོད་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་པར་ཤོ་ལ། །
 དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་གཞུ། །

ཅེས་ཆོས་སྒྲུའི་འབྲས་ལུང་པདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འབྲས་སུ་ཆེས་པལ་གསལ་པས། ཆོས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་
 འཆར་གྱི་སྒྲུའི་དགེ་བ་བརྗོད་བྱར་མི་རུང་བ་ནི་གནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་པས། ལྷགས་འདི་ལྷ་ན་རིགས་
 དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 རིགས་སྒྲུར་པའི་དགེ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་བརྗོད་ལས།

ཆ་མེད་ཀྱན་འགྲོ་བྱེད་པ་པོ། །
 ས་པོན་པ་མོ་ཟག་པ་མེད། །

ཅེས་འཕྲུང་དོ། །

ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དག་གི་བདེ་དག་ལེ་གེས་དང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡིན་པར་འགའ་བ་དང་། ཡིན་ན་པེམ་སེཾ་ཁོ་ལོ་པོར་ལྷུང་པའི་དགོ་བཟོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་ལེ་གེས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་ལེ་གེས་རྒྱ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོར་ལྷུང་པའི་རྒྱའི་དོན་མ་ཚད་པར་ཐལ་ལོ་སྟུང་ན། ཁོ་པོ་མི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཅ་ཐིག་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་གྱི་རང་པོ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུང་ཡང་ལྟོས་འཕྲུང་གིས་སངས་རྒྱལ་དཔེ་རྒྱུད་ལྷུང་པའི་རྩ་ཐིག་སེམས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེན་སྟེ་བྱ་བ་ཉིད་པ་མི་འགའ་བ་དང་པེམ་སེཾ་ཁོ་ལོ་པོར་དགོ་བཟོད་པའང་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་སྤྲུག་ར་དམར་མུན་གསུམ་དོ་རྟེན་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ན་དེར་པམ་བྱུངས་གྱུར་གསང་ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་སྤྲུག་ལའ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་བར་མ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་ཐིག་ལེ་འགཐུགས་དང་། རྟ་དཔེ་རྒྱུད་དང་། ཡིག་རྟྱ་དང་ལྷ་དང་རྟོ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་འདོད་ན་མིན་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། མཆོག་མི་འཇུག་ཀྱི་བྱ་བར། རྟྱ་ཡིག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ནི་ཡོངས་སྤྱུང་པ་གཞན་པ་བདོག་གཟུགས་དག་མི་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལས་གྱུར། ལ་སོགས་ཀ་སོགས་མཉམ་སྦྲེལ་བ། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔེ་འགདན་མིན་ཏེ། འཇུག་མེད་ལས་བྱུང་སྤྱ་ལན། རྟྱ་ཡིག་ལ་སོགས་མི་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། ཀྱི་དོར་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལས་གྱུར། དཀྱི་ལ་ལོར་ལོར་ལོ་བང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་མི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་གེས་དགུག་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། ལུ་བ་རྒྱུད་རྣམས་གང་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞུག་པའི་ཕྱིར། འཐིག་རྟེན་མགོན་པོས་བསྐྱར་བ་ཡིན། ལ་ཡིན་པེས་དོན་གཞན་དུ་དབྱུད། དཀྱི་ལ་ལོར་ལྷ་ལ་དང་ལྷ་དག་དང་། ལེ་གེས་དགུག་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། ལུ་བ་རྒྱུད་དུ་སྤུས་བཅུ་བ། དཀྱིས་པ་དོ་རྟེན་དེས་མི་གེས། ཞེས་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བའང་སྤང་ལ། དེ་ལྷར་སྤྱ་བ་དེ་ནི་གཞོག་ཕྱེ་གཞོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡང་རྒྱུད་དུ་སྤུས་པར་ཟད་དེ། འོན་ཏེ་གསལ་ལུགས་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱུང་རྟོག་པོ་ཆོས་པའི་སྤྱི་ཚད་རྒྱུར་གྱི་གཞོན་མེད་ཀྱི་རྟ་དང་ཐིག་ལེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའང་དོན་མིན་པར་འཇུག་ཏེ། རྟེན་ལྷར་ན་དེ་དག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མ་ཡིན་པར་ཅིས་

མི་འགྲུང་། གྲོ་ཤོ་ཁུ་བརྒྱུད་བལྟ་བུ་འཛེག་གྲོ་ཤོ་ཤོ་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་ཁུ་བ་དང་རྒྱུད་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མེས་ས་
 དཔའི་ངོ་བོའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་ཁུ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲོ་བྱ་བ་དྲི་མའི་ཁུ་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་པ་སུའུ་དྲི་མ་དེ་ལྟར་
 འཛོལ་བ་ཅིས་འབྲེལ། དུས་འཁོར་ལས་སྒྱི་ཡིག་མོག་ས་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལྟོ་བ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་དེར་སྒྲུབ་
 ལྟར་བཤེར་གྱུ་བ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ལས་བཤེར་གཉིས་དཔྱེར་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེ་དཔྱེར་མེད་དམ། བཤེར་དཔྱེར་མེད་
 གྱི་རྟོག་ས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དང་འདྲ་མི་འབྲལ་བའི་རྟོག་ས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོམ་པ་ལས།
 བཤེར་གཉིས་དཔྱེར་མེད་མོག་ས་གྱི་རྟོག་ས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་ས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་མེས་ས་དཔའི་རྒྱ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་བའི་
 རོ་བོའི་ཐིག་ལེ་ནུད་མོག་ས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལའང་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་བ་དབང་པ་དང་མ་ཐུག་པར་སྒྲོམ་
 པའི་ཐབས་ས་རྒྱུད་གྱིས་འབྲས་ས་རྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོ་ཀུན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་བྲལ་ཞིང་། ཁུ་བོ་
 ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་། ཁུ་བྱང་དང་འཛིན་པ་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་ས། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། ཁང་མེས་ས་གདོད་
 རས་མ་སྒྲིལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་ལྟར་ཅིག་པའི་མེས་ས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་
 པའི་ཐིག་ལེ་ནུད་མོག་ས་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྒྱ་ལའདྲི་ལྟ་བུ་སྒྲོག་ས་པར་རྒྱ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་
 པའི་སྒྱི་ཡིག་མོག་ས་དོན་ལ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་འདོན་མ་ཡིན་ནོ། ཅེས་འཆད་པ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཐོག་གཉི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་
 སངས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྲུང་།
 དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་ཅུམ་ཞིག་སྒྲོམ་སྟེ་ལའདྲི་ལས་གྱི་སྟོང་བོ་ལྟ་མཁན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 མི་སྒྲུབ་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མི་འགྲུང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱིར། ཐབས་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ལའོ་ན་ཐུགས་སུ་འདེགས་མིན་དེ་བསྒྲུན་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། ལྟ་བུ་རྒྱལ་ས་ལས་ལོག་རྒྱལ་ས་
 དང་། འབད་ག་ཏུ་བལྟ་བ་འཛོལ་རྒྱལ་ས་གིས། འབད་ག་གཞན་བསམ་པ་རྒྱོག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་གིས་
 བསྒྲུན། ཞེས་འབྱུང་ལ། འོན་ཏེ་ཐབས་སྒྲུན་མོང་མིན་པ་དེ་གང་ཞེན། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ཐབས་ནི་བཤེ་
 པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ། སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་ལའཁྱེར་གིས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་སྒྱུར་བར་འགྲུང་། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲོམ་
 པ་ལོན་འདོར་ཐབས་དང་ལམ་དུ་མི་འགྲུར་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། མཆེད། དེ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་
 ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་དཔྱེར་
 མེད་ཀྱང་དེར་གྱུར་གྱི་རྒྱ་ཐིག་མོག་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱའི་དོན་མ་ཆང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་པ་འི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་འཐད་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱི། དངོས་པོ་སྐྱུ་པ་འི་ཕྱོགས་
ལ་མི་འགྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་དང་། དེ་འི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཆད་ན། དེར་གྱུར་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་དེ་དག་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་འི་ཕན་རྒྱུན་ལྟར་སྐྱེས་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་པ་
སྐྱེས་པ་འི་རྒྱའི་རྩལ་དུ་གྲུབ་སྟེ།
ཡིན་པོ་རྟེན།

ཀུན་ལ་གོ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་ཞི་བ།
རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རང་ལ་གནས།
དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་མི་ཟད་པ།
རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྤངས་པ་ཉིད།
རང་དང་ཕྱི་རོལ་ནང་གནས་པ།
ཕྱི་དང་ནང་ལས་མ་སྐྱེས་པ།

ཞེས་དང་།
རི་རྩེ་ད་དུ།

ཉི་ཟླ་སེམས་དང་བཅས་པ་འི་དངོས།
དངོས་པོ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྟོན།

ཅས་སོ། །

བྱད་པར་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་ན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་དགེ་པར་ཡང་མི་རུང་ན་བརྟོ་རྒྱུར་
ག་ལ་འོས་ཞེས་རྟོག་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་མེད་ཁོ་ནར་མི་བརྟོན་ཀྱི་ཐར་པ་ལ་
མཆོག་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཅད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
རིགས་དགེ་བ་བྱང་ཆེན་དུ་བརྟོ་བྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་སྟོང་ཉིད་བྱན་མོང་མིན་པ་
དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྟོགས་པ་འི་རིམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མེད་ལ། རྟོགས་རིམ་ནི་ལུགས་
འདི་པ་འི་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཆོག་གྱུར་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་རྟོགས་རིམ་རྣམ་པ་ཅད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་ཀྱི་

པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དགེ་བ་དང་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་རྣམ་གྲངས་སྟུ་བཅུན་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དེར་
བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཤིག་སྟེ། སྐབས་དོན་འདིར་འཆད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ནི་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། གཞི་རྒྱུད་ཨེ་མི་རྒྱུད་འཇུག་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་གོས་སྤངས་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་
ཐབས་ཐོང་དུ་རྒྱབ་པའམ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གོས་རབ་གནས་སམ་རྒྱ་དང་ཕྱེན་དང་སྟེང་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཉེ་རྒྱུར་རུ་ལ་པོད་ན་ནས་སྟགས་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ།

རྒྱུད་ལས།

གཞན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲགས་པ། །
དེ་ཉིད་དོན་གཅིག་བདག་གི་གིས་ཤེས་པ། །
ནམ་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། །
དབྱིངས་ནི་ས་བོན་ཞེས་སྟུ་དྲན། །
ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཡོད། །
རྒྱ་དང་མཆོག་ནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
རི་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལ་མར་ཡོད་བཞིན། །
རི་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལ་མེ་ཡོད་བཞིན། །
དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡོད། །
དེ་ལྷ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ནང་དུ། །
ཡོད་ན་ཡང་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྩ་གར་གྲགས། །
རྩ་གར་ཅན་ཅེན་སྟོང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ།

དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྩ་གར་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྤང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྲལ་བ་དེ་ཅེན་དུ་བྱས་
ནས་དཔལ་དོ་རྗེ་ཐེམ་སྤང་བའི་ཉིད་སྟེང་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུང་སྟེ། དེས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་པ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོགས་
ཀྱི་ཐོག་པར་བྱུག་རྒྱུའི་ལམ་ལམས་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་བྱེད་དུ་མེད་པ་འདྲ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་
འདིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟེན་བཅུན་ཆེན་པོ་མར་པ་ལོ་ཙུའི་ཞལ་ལྡན་ས་པག་འཕྱུལ་ལ། རོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་
དེ་མེད་པོད་ལས། བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་བྱེད་པར་མཛད་པ་
ལྟེ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩྭ་ཡིད་ཡང་དེ་བཙོན་པར་མཛད་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བྱུར་
ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོབས་པ་བྱུང་དང་ནི་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོན་དོ། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
དང་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་སྟེ་བའི་གནས་དང་། ཞེས་
འབྱུང་ལ། ཡང་དེས། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་དང་མི་མོ་དང་ན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་གཅིག་
ལྷག་ཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་དང་རྒྱུར་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་བཟུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ་ཡི་གེ་ཨེ་དང་གསང་ཆེན་དང་པད་མ་དང་ཆོས་འབྱུང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གནས་དང་མེད་གེའི་ཁྲི་དང་ལྷ་ག་དང་གསང་བའི་མིང་གི་ནང་ནས་ཡི་གེ་ཨེའི་མིང་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
མིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་མིང་རྟོན་པ་ཉིད་བཙོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷག་
ན་རྟོ་རྟེས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ།

རི་རྩེ་དང་།

རྟོན་ཏེ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །

རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཏུ་བརྟགས། །

ཞེས་འབྱུང་བས།

ཆོས་དབྱིངས་དེ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་རོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
བརྩོ་རྒྱུའི་དགེ་བར་གྲུབ་ལྟེ། ཤེས་ཕྱིན་དང་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དགེ་བ་བརྩོ་བར་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་

ལུ་འི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་འཁོར་ལོ་བར་མཐར་ཡར་བསྐྱོན་ཚུལ་དུ་མས་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མཛད་པ་
 དེས་སྒོ་བ་དཔོན་གྲུ་མ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་འདི་ལ་དོན་གྱིས་ཆེས་ཐུགས་རྩེ་
 གཏད་ཅིང་། དེ་འཁོར་ལོ་བར་མཐར་བསྐྱོན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པའམ་དངོས་
 བསྐྱོན་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒོ་བ་མཛད་པ་ནི།

ཐིམ་དུ།

ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་བ། །
 བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་བཏན་པ་ཡི། །
 གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བདག་མེད་ལ། །
 རི་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་བཏགས། །
 རི་ལྟར་མོག་འེད་ལྟས་སྒྲུ། །
 དྲོ་བ་དྲོ་བ་འེད་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །
 དེ་ཉིད་གང་བའི་ལྟས་སྒྲུ་ནི། །
 གང་འེད་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 ཉོན་མོངས་དུ་བསམ་གཏོགས་པ་ན། །
 མེས་མེས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཐལ་གྱུར་ན། །
 མངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

དེར།

རི་ལྟར་འེམ་དང་འེད་སྒྲུ། །
 སྒོ་དག་ཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ལས། །
 ངང་བས་འེམ་འེམ་བྱེད་ཅིང་། །

པ་དང་ཤེས་པ་དང་མྱོང་བར་བྱས་ན་མ་མང་ན་མ་མང་དུ་འདྲིས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བ་ལས་ལོས་མེད་
ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དགེ་བ་ལྟ་སྒྲོལ་མྱོང་བུར་བྱུང་བ་ལས་པ་མྱོང་བུར་མང་པུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྦྱར་
ཆོས་དབྱིངས་དགེ་བ་དེ་པ་མྱོང་བུར་གི་རྩལ་གྱིས་དག་འབྲས་སངས་རྒྱུ་སྦྱེད་དེ།

དེར།

ས་པོན་སྦྱར་བ་པམས་པ་དེ་ཉིད། །
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །
དེས་གྱིས་སྦྱར་ས་པར་སྦྱར་བ་ལས། །
སངས་རྒྱུ་སྦྱོལ་པར་མོང་བར་སྦྱར། །

ཞེས་འབྱུང་ལ།

མདོ་རྒྱལ་མ་དོན་གྱི་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གཞེར་བཏབ་ན་ས་ཆོས་དབྱིངས་པ་མྱོང་བུ་འདི་དགེ་བར་སྦྱགས་
གཞུང་གི་སྦྱར་བ་འདི་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གཅིག་པམས་འདི་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་པ་མྱོང་བུར་
དམིགས་མེད་ཀྱི་པ་མྱོང་བ་གཙོ་ཆེ། མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་ས་རིམ་ཐབས་གསལ་གྱི་
ཆོས་དབྱིངས་སྦྱུར་བ་འདི་དགེ་བ་ཐོག་ས་སངས་ཀྱི་སྦྱར་བ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་དགེ་བ་སྦྱར་དག་སྒྲེལ་སྦྱར་བར་མ་བྱས་པས་ལ་ཐོར་བའི་ལ་ཐོར་ལོ་འདིར་སྦྱར་བ་པ་ཉིད།

ཐིམ་དུ།

གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །
ཁྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྟག་ལ་ཐོར་ལ། །
མེས་ས་ཅན་ཀུན་ལ་དེས་གནས་པའི། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །

ཞེས་དང་།

འཕགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་པ་མྱོང་བར།
དེ་ལོ་སྦྱང་དུ་དགེ་མ་ཁྱོད། །

མེས་མཉམ་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལགས། །

ཞེས་འཕྲུང་བ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ལ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལོང་དུ་ཆུང་ན། དེར་
སངས་རྒྱུད་ལྷན་གྲགས་པའི་ཅོང་གའི་ཁྱེད་ལྟེན་པའི་བཞེད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།
མྱོང་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དུས་རྒྱུ་ལོང་བཤེན་པ་ལས་དོན་དམ་
བཤེན་པར་མི་རུང་ན། སུམ་ཕྱིན་གཞན་དོན་དམ་བཤེན་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལོང་བ་ཐོགས་
གཅིག་པའི་མིག་རྒྱ་ཅན་དག་གིས་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་གནད་དུ་གནས་སུ་སྒྲིམ་ནས་
ཅོད་པ་དང་ཅོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོགས་དོགས་ཀྱི་པའི་གཞིའང་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །
དོགས་དོགས་ཀྱི་པ་གསུམ་པའི་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དགེ་པར་འཁོར་ལོ་ཐམས་ལྟར་ཐུང་
བཤད་ཅིང་བྱུང་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུའི་བདེར་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་པའི་ལུས་
མེས་མཉམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུང་མེས་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་
རྒྱུད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བདོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྒྲུ་ལུས་ཀུན་རྫོང་པའི་བདེན་པ་ཐན་རྒྱུན་འབྲུལ་མི་
ཤེས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེའི་ཡོ་ཤེས་སུ་བརྫོད་ནས་འབྲས་རྒྱུད་དུ་སྒྲུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་བཤེན་ཅི་སྒྲུབ་དང་། ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཁོ་
ནར་བརྫོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་གསུམ་གར་དགེ་བ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ། དོན་འདི་ལ་
དགོངས་ནས་གཞི་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུང་མེས་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་རྒྱུད་བཤེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགེ་པར་བསྐྱར་ཞིང་བསྒྲོ་བའི་རྩ་ལ་འདི་འཕགས་པ་ལྷུས་རིམ་ལྡར།

དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་། །

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དེ། །

སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །

གཉིས་སུ་མེད་པར་དེ་བཤད་དེ། །

རྒྱ་གར་སྒྲེ་མེད་ལ་སོགས་པ། །

གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་སྒྲིན་པ་རྣམས། །

དེར་ནི་གཞན་དག་མེད་པར་བཤད། །
 བསམ་ཅན་འདི་ཡི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །
 གང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྟེད་ཀྱི། །
 མངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འདི་དག་ཉིད། །
 ཡོད་མེད་ཕྱོགས་གཉིས་རྣམས་སྤང་བ། །
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འཇུག། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

དེས་ན་འདིའི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་ལམ་འབྲས་སོགས་ནས་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དང་། རྗེ་ཡོ་རྩེ་བའི་གདམས་
 རྒྱུ་རྣམས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་ལྟན་སྟེ་སྟེ་གྱི་ལུས་སེམས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞིའི་རྒྱད་ལ།
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་དངོས་པོར་བཞག་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་གཞི་ལུག་
 ཆེན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དགེ་བར་ཡང་བྱུང་བོ། །

ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལུང་མ་བརྟན་ཏུ་འདོད་ངོ། །ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ལུང་མ་བརྟན་དེར་འཛོག་པའི་དབྱེ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་
 སེམས་ཅམ་པ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འཇུག་མེད་ཡོངས་བྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཞན་དཔང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་དབྱིངས་སུ་བརྗོད་ནས་དེ་ལས་དགེ་མི་དགེ་
 ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱེ་བའི་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཀྱན་
 ལས་བརྟན་པར་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་གང་ཞེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་གསལ་ཆ་ལས་གཞན་མིན་པས་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་མངོན་སུམ་ཏུ་
 རྟོགས་པས་ཁྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞི་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དེ་དགེ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད་བརྗོད་རྒྱུའི་དགེ་བར་ཡང་དོན་གྱིས་སོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 མཐོང་སྟོམ་གྱི་སེམས་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པར་བྱུང་ལ། དེར་བྱུང་བ་ན། དམིགས་བྱུང་དང་
 དམིགས་ཀྱི་མཐོང་སྟོམ་པོ་རང་གི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པར་མ་བྱུང་བ་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་

ཤེས་ཚུལ་སྒྲིལ་བཅའ་ལ་ཞི་ཚུང་པ་འགར་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དབུ་མ་པས་ནི། གྲུན་ཚོལ་གྱི་ཚུལ་
 རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་པཅལ་བས་མ་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྟགས་ལ་དེར་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚུལ་དབྱིངས་སྒྲུ་
 ཅལ་བཏོན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཅན་གྲུན་ཚོལ་གྱི་སྒྲིལ་མཚན་ཐམས་ཅད་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
 དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་དགག་པའི་ཆ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། ལུགས་དེར་ནི་
 ཚུལ་དབྱིངས་དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཟད་དབྱེད་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འང་ཆེས་འགྲུབ་དཀའ་
 གྱེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་ན། ལྟོས་ལུང་དགེ་མི་དགེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་
 བོས་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ན་ཚུལ་དབྱིངས་དེར་ལྟོས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་ཐབས་དཀའ་པའི་
 བྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་ལྟའི་ཚུལ་དབྱིངས་དགེ་སྟེག་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་མ།
 སྟེག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །
 ཟབ་མོ་བཀྲོལ་པའི་དོན་དང་ལྟན། །
 ལུ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་གྱི་འང་། །
 གནས་མིན་སྟག་པས་མ་སྟོང་བ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

དེས་ན་ཚུལ་དབྱིངས་ཞེས་མིང་མཐུན་པར་འབྱུང་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ཐོབ་གྱི་འཇུག་པ་མི་གཅིག་
 པའི་མདོ་རྟགས་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལྟའི་ཁོང་དུ་མ་རྟེན་པ་དག་
 གིས་ལྟོགས་གཅིག་དུ་ཐག་ཆོད་གྱི་རེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལོག་ལྟ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དྲོགས་དོགས་ཀྱི་པ་བཞི་པའི་ལན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་རྟགས་སྒྲུ་རྟེན་ཅིག་སྟེས་པ་ལ་
 ཚུལ་དབྱིངས་སྒྲུ་བྱས་པ་དེ་ལ་རྟག་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཚུལ་དབྱིངས་དེ་སྟོང་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ན་དེ་གྲུན་ཚོལ་འདུས་བྱས་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་བདེན་དུ་

འདུལ་མ་བྱས་པ་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་རྟག་པར་
བརྟགས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ།

སྒྲིང་མེད།

ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུལ་བྱས་ཀྱི།

རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དཔེན་པ་སྒྲི།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐུང་།

ཡང་རྒྱ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ་
རྟག་པར་བརྟགས་ནས་དེར་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལའ་བཞིན་དུ་འབྱུང་མེད་དེ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐུང་།

ཡང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ཆར་ནི་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོས་གང་ཡང་སྒྲིང་ལག་ག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་གོ་འགོགས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་སྒྲིང་
པ་ཉིད་དེ་ལ། རྟག་པར་བརྟགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོར།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲིང་པོ་ལས་འགག་པ་འཛི་བའམ་སྒྲིང་པ་མ་ལགས་
སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིང་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྒྲི། རྟག་བརྟན་ཞི་བག་ཡུང་དྲུང་འོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་ཤེང་གི་མདོ་
ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་
པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷ་བ་པར་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་སྒྲིང་འདྲི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་སྒྲིང་འདྲི་ནི་དེ་བཅས་ཀྱི་འདུལ་བྱས་སུ་ལྷུང་པའི་མི་རྟག་པའི་ཆག་ཏན་མིན་གྱི་རང་ངོ་ཤི་མས་
འདུལ་མ་བྱས་པར་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་འོན་ཏེ་ཞེས་པར་ཡང་འཆད་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་གི། དངོས་འགལ་

གཅོད་པའི་རྟག་མི་རྟག་གི་རྒྱལ་ཁྱེད་པའི་རྟག་པ་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ལ་རྟག་པར་བཏགས་པའི་སྟེལ་
 ངོའི་རྟག་པ་ལྟ་བུར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། ཁོ་པོའི་ལ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསར་
 གཏམ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་གང་དག་གྲོ་བར་རྒྱད་པ་ནི་ཆེས་དཀའ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

འོན་པ་དེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་བྱེད་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྦྱེད་པར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་
 དབྱིངས་དངོས་པོ་འགྲུར་རོ་སྒྲུལ་ན། ཡང་དག་པར་དབྱུང་བའམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟིགས་རོ་ན་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་མ་དབྱུང་བའམ་འཕགས་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ན་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣ་ཆོགས་པ་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆེན་། ཆོས་
 དབྱིངས་དེ་དངོས་པོར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲུང་གུང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་
 ཀྱང་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུལ་གྲུབ་ཅིང་དེར་བཏགས་རོ་ན་མ་ནི་དེ་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་དངོས་པོའི་རྟམ་པར་བཞག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་མྱིར།

ཡིན་ཏུ་ཏིས།

ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དངོས་རྣམས་ཀྱི།

རྒྱད་ག་ཏུ་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་རྫོང་། །

ཅེས་རྒྱུ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་དངོས་པོ་དང་རྒྱའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་
 དང་། ཡང་རྒྱད་ལས། རྒྱུ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ལ་དགོངས་ནས།

དེ་ཉིད་ཚོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོག།

དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །

ལུས་ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །

ཞེས་ཚོག་དང་བྱུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་པོར་སྒྲུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ལ། དེ་དངོས་མེད་
 ཆད་མྱོང་གི་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། དེ་ཚོག་དང་བྱུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་མི་རུང་ཞིང་།

དེ་དངོས་མེད་ཆད་མྱོང་གི་རྟག་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུང་དོར་གྱི་འཇུག་ཕུལ་དུ་བྱུང་པའི་གེས་
བྱུང་ཡང་འབྲུབ་དག་པ་ཡིག་ས་པར་སྒྲུབ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཨ་ཙམ་ཡང་ཆེ་ལྟོ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་ནི་
ཏ་ལ་ལུས་ཀྱང་ཡན་རེ་གཟུབས་གཟུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
རི་རྒྱུད་དུ།

དངོས་མེད་དོ་བོ་ཡོད་མིན་པ་ས། །
དོ་བོ་མེད་པས་གེས་བྱ་མིན། །
དེས་ན་དངོས་པོ་གསལ་བ་ལ། །
དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པར་ཟད། །

ཅེས་འབྱུང་ལ།

སྒྱིར་གེས་བྱུལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་དངོས་མེད་ཅེག་ལ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་ཐ་དད་གང་གི་འཇུག་
པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུལ་གྱི་རང་ལྷོག་དཔྱད་པའི་སྒྲུབས་བཞིན་ཡིན་ལ།
འདིར་ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་སྒྲིབ་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་རྩལ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཛོག་པའི་
ཆོན་ནི། གེས་བྱུར་བྱུང་པའི་དངོས་པོའི་ཆ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་ཐ་དད་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་
རིགས་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདིའི་གནད་ས་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཏ་པས་ཀྱང་དགོངས་པར་སྒྲུང་ལྟོ། རིགས་
གཉེར་རང་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་རྟག་མི་རྟག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ལ་
འཇུག་གི་དངོས་མེད་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདིར་འབྱུང་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་གདའ་བ་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་རོ་ཞེས་
བསམས་པར་བྱུང་ཏེ། །

དེས་ན་རྟག་མི་རྟག་གི་ཐེག་པར་རྒྱ་བདེར་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་
གྱིས་ཆོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འཐད་པའི་མི་རྟག་པར་གསུང་བར་མ་ཟད། མདོར་ཡང་ཡང་གསེགས་
ལས། བདེར་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་དེ་དག་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུར་བྱུང་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ས་
ཆོན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་དག་པ་དང་མི་དགེ་པའི་རྒྱུར་བྱུང་པ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་

ཅད་ཕྱེད་པ་བདག་དང་བདག་གིས་སྤངས་པ་ནི་གར་མ་ཐན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཉམས་(ཉམ་)ང་བར་
 འཇུག་མྱེ། དེ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་གསུམ་འདུམ་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འཇུག་ན་རྒྱལ་མཛོན་
 པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། བདེར་
 གསེགས་སྟིང་པོ་སྟེ་འགག་ཅན་དུང་མདོར་བཤད་པ་ཆེས་མང་དུ་བྱུང་བས། མ་ཐན་པ་དག །
 མདོ་ལས་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་ནི།

འདུམ་མ་བྱས་སུ་བཤད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་མདོར་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་འདུམ་མ་བྱས་སུ་བཤད་པའི་བྱུང་བ་འཆང་ན་ནི། མདོའི་
 གསུང་རབ་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་ཆེས་མི་ཆེད་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

འདྲིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་མྱེ། འཁོར་བའི་གནས་ཕྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཀུན་
 གཞི་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་ཀུན་གཞིར་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་ཀུན་གཞིར་བྱུར་པ་ནི་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོབས་སུ་འཁེལ་བས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སྤྱར་ཏེ་བྱང་འདས་སུ་ཕྱེད་པ་དང་། དེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱུར་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་མ་བྱུར་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགོངས་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་
 རྒྱས་བཟླན་པ་འདྲའོ་དེ། རི་སྒྲུང་དུ། རྫོགས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ལུལ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ལྟ་
 བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ།

ཡང་དེར།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི།

རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྡན་པར་ཡང་།

འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རབ་འཇུག་མྱེ།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ལྟོག་པར་འབྱུང་།

ཞེས་འགྲུང་ལ།

དེའི་ཆོ་བ་དེ་ར་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་དང་ཀུན་གཞི་གཞི་མ་དོན་གཅིག་པར་བརྟན་པ་འདྲ་གསལ་གསལ་
ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱ་དཔལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་གྱི། མདོ་ཡུག་མ་ལུ་གཅོ་བོར་བྲག་མ་པའི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་
གསལ་གྱི་ཆོ་བ་དང་གོངས་པ་མིན་ཏེ། མིན་ན་པ་དེ་ར་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྐོ་བུ་གྱི་དྲི་མ་ཞིང་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་པ་དེ་ར་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ན་འཁོར་བ་དང་། དྲི་མ་
དང་བྱེད་པ་ན་མུང་འདས་མ་ལུ་འགྱུར་བ་ཞིང་གྱི་མིང་།

དེ་ལྟར།

མེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་གུ་མ་གྱི་ས་ཡོན་ཏེ།

གང་ལ་མིད་དང་མུ་རན་འདས་འཕྲོ་བ། །

འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟེར་བ་བྱེད་པ་ཡི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། །

ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་སེལ་ན། །

ཡིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ལོའ་བ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ངེས་གནས་པའི།

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ།

ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་མེས་མེད་གཅིག་ལུ་དང་ཆོས་དཔྱིར་མ་རྒྱུ་པའི་གཤེགས་མྱིང་པོ་ལྟར་ཅིག་
མྱིས་པའི་རིགས་འདི་ལ་མྱེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དེ་རྒྱལ་ཁྲི་ཆོས་དཔྱིར་མ་དེ་ཆད་ལྟར་མེད་
དགག་དང་། མེས་མེད་གཅིག་ལུ་དེ་དུག་ཡིད་ཤོ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱ་པ་འདི་ཅས་པའོ་ས་འཛིན་ནས་མངས་རྒྱལ་ཁྲི་
གཞུང་རབ་ཁྲི་དགོངས་པ་ཡོན་པར་བྱས་ནས་ཁྱུ་པ་མཐོང་འཆམ་ཞིང་དེས་པ་ཡོན་པ་ནི་བྱུན་པོ་དག་
རབ་དུ་ཡིད་ཆོས་པའི་དགའ་བས་ཁྱུ་ཡོན་པར་བྱེད་བྱང་། མཁས་པ་དག་གིས་མཐོང་ན་དུང་མོ་མི་ཆད་
པར་འདེབས་རིགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་སྟེ། མངས་རྒྱལ་ཁྲི་གཞུང་རབ་ཁྲི་ཤོག་གནང་བཅད་པ་ཉིད་

དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཛད་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་དག་ཟེར་བར་སྣང་ངོ་། །

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྟེན་མར། རྗེ་ལག་ཡུམ་དགོན་པ་ཅེག་སྟོན་གྲུག་པས་ལམོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལུས་
ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་བག་ཚགས་ཀྱང་ལུས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གནས་པ་ལ་
མོགས་ཀྱིས་གདའ་བ་རྗེ་འཕྱི་ཁྱེད་པའི་གསུང་རྒྱན་མ་ལའྲོར་པའི་ཚིག་འབྲུལ་ཏེ། དོན་འདི་བརྗོད་པར་
འདོད་སྣང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམོར་བན་མེས་མཚན་དག །མེས་མཚན་དུ་སྣང་བའི་ལུས་དང་བཅས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་སྣང་ལ། གཟུགས་མེད་པར་ལུས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། མེས་མཚན་དུ་
གནས་ཀྱང་མེས་མཚན་དུ་སྣང་བས་མ་ཁྱབ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། མེས་མཚན་དུ་སྣང་བའི་ཐི་ལྷ་ར་ཞེ་
ན། དཔུས་མཐའ་ལས། མེས་མཚན་དུ་སྣང་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ར་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལ་གང་ཡིན་
པའོ། ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ལྷ་ར་མེས་མཚན་པ་དག་འཆད་པ་ན་འདི་སྟངས་ཟེར་ཏེ། འོན་པར་གི་ཀུན་གཞི་
ལ་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་སྣང་ལ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་སྣང་ན། ཀུན་གཞིའི་སྣང་བར་འདྲ་བ་ལས། རང་
གི་དབང་པོ་ལྷ་སྣང་དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་རྫོན་ས་རང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་ཀུན་གཞི་ལ་གཞན་
གྱི་དབང་པོ་ལྷ་སྣང་བ་དེས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་རྫོན་ས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཞེན།
རང་གི་ཀུན་གཞི་ལ་དབང་པོ་ལྷ་སྣང་བ་དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་དོན་སྣ་སྣང་བ་ཡིན་པས་དེས་བདག་པོའི་རྒྱུན་
བྱས་པའི་རྫོན་ས་རང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རང་གི་ཀུན་གཞི་ལ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ར་
སྣང་བ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དབང་པོ་ལྷ་ར་སྣང་བ་དེའི་
གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པས་དེས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་གར་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དངོས་སྣ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
དེས་སྣན་པ་གསལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རྒྱའི་ནང་དུ་སྣང་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དེའི་གཟུགས་
བརྒྱན་སྣང་བ་ཡིན་པས་དེས་སྣན་པ་གསལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་དཔེའོ། །ཡང་བསྟན་བཅས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ནི། རང་གི་ཀུན་གཞི་ལ་རང་གི་དབང་པོ་ལྷ་
སྣང་བ་དེ་ལས་ཀྱིས་དངོས་སྣ་སྣང་བ་ཡིན་པས། དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་རྫོན་ས་རང་གི་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རང་གི་ཡིད་ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་སྣང་བ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་བ་

དེའི་གཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཆུང་པ་ཡིན་པ་ས་དེས་པདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་མི་
བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་ཀུན་གཞིའི་ལོ་ཐོར་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ལ་རང་གི་དབང་པོ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་ནི་
ཀུན་གཞི་ལྟར་བ་དེའི་གཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཆུང་པ་ཡིན་པ་ས། དེས་པདག་པོ་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། རང་
གི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་པ་ཞིན་མོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་དེ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མཐོང་དང་ཐེག་དམན་
གྱི་སྡེ་སྡོད་མོགས་ནས་ཆེར་མི་གསལ་གྱུར་ཟེད་མོའི་རྒྱུད་སྡེད་གནས་དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་ཡང་མ་བཤད་
དོ། །

ཡང་དེས། གཞུགས་མེད་དང་བར་དོ་དང་མི་ལམ་རྟུ་ལུས་ཡོད་ཅེས་གྲིས་གདའ་བ་ལ་བརྗོད་ན།
མཐོང་ལས་གཞུགས་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་གཞུགས་མེད་པའི་རྩ་རྒྱུ་མས་པ་ཅོ་མ་ལུན་འདས་ལ་
ཆོས་མཉན་པ་དང་རིམ་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕྲུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་རེ་འཛིན་
གྱི་རྒྱལ་པ་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་ཁ་ཅིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་
ལུས་ཤིན་རྟུ་པ་བཤད་ཡོད་པ་མི་འགལ་སྟེ། གཞུགས་མེད་ཅེས་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲིལ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་
ལ་ལ་ཟེར་ལ་གསུང་རབས་སྒྲིལ་པ་གཞུགས་མེད་ན་ལུས་མེད་པར་གྲགས་གྱུར་དོ་ཞེ་ཐེག་པ་ལྷན་མེད་
པར་ལུས་མེད་པའི་སེམས་མི་ཕྱིད་དེ། དེ་དག་ཡན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་བྱུ་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་རགས་པ་དང་ལྷ་བའི་བྱུད་པར་མ་གཏོགས་
ལུས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡན་གར་རྟུ་གནས་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འད་གཞན་དག་གིས་རྩལ་འདི་ལ་རྣམས་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་རྣམས་གངས་གཞན་ཡང་
མཐོང་སྟེ། བོད་ཁ་ཅིག་རྟུ་མ་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ནས་གཞུགས་མེད་ན་ལུས་ཡོད་དེ། ཁམས་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེའི་ཤེས་བྱེད་རྟུ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་འདི་འབྲེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
རིམ་པས་འཕྲུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་རོ་རྟུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་འཕོ་བའི་རྟུ་མ་སྤུ་ལས་ལས་སྟེས་
པའི་ས་པོན་འཕྲུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཕྲུང་སྟེ། རོ་རྟུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་
ཆགས་གྱུར་འཕྲུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟུ་འཕྲུར་རོ། །རྩ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལུས་ནི་རོ་རྟུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་དང་

འབྲུང་བ་ལྟེང་པ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་རྟེ། རོ་དུག་གི་ཁ་ཟས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་
 མོག་མ་འདོད་པ་ན་རྒྱུད་པ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་འཛོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་རོ་དང་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་དང་རྒྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་པ་ཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ས་དང་དྲིའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་པ་སྟེ་ཡང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་བའི་དུས་སྟེ་ཁུ་བ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་རིས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་མེ་དང་
 རྒྱ་དང་དྲི་དང་རོའི་དུལ་ལྟ་རབ་འཛོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་དང་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ས་དང་རྒྱ་དང་དྲི་དང་རོའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་པ་སྟེ། འཕོ་བའི་དུས་སྟེ་བརྒྱུག་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རིག་སྒྲུལ་ཀྱི་ལུས་ནི་རྟོང་པའི་བམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཅམ་སྟེ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཁུ་བ་ཡང་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་རོ་
 དང་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སྤངས་པའོ། །ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷན་མ་ཁྱེན་ལུས་
 གཟུགས་མེད་པའི་རིག་སྒྲུལ་ཀྱི་ལུས་ནི་རྟོང་པའི་བམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཅམ་སྟེ་ཞེས་ཅམ་སྟོས་པ་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བརྟན་པའི་དོན་རྟེ། དེས་ན་
 གཟུགས་མེད་ན་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུལ་ལྟ་རབ་འབྲུས་པའི་ལུས་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ནོར་བར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །དེར་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། རམ་མཁའ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 མ་བྲལ་བས་རམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་ལ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཟུགས་
 མེད་ན་རྒྱ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་ཡང་རྒྱུད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་རམ་མཁའ་ནི་དོན་
 ལ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་བྱང་
 བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཞིག་གིས་དེ། རྒྱ་ནི་འབྲུང་འབྱུང་ཡིན་པས། བརྟན་པ་
 འབྲུང་བྱུང་གི་ཁུ་བ་ཡོད་ན་དེའི་རྟེན་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་ཡོད་པ། འབྲུང་བ་ནི་གཟུགས་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ་བཤད་དོན་མཐུན་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཟུགས་མེད་དུ་གྲགས་པ་དེར་ཡང་གཟུགས་ཡོད་
 པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་སྤྱིད་ལ་ལུས་ཡོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་ཐོག་པར་ཡང་བཤད་དེ།

ལམ་མིན་དེ་གར་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྷི་མུན་དུ་སྐྱེ་མིན་ལམ་འབྱུང་ལའི་གཞུགས་ཅན་དཔལ་པོ་ཀྱན་དཔལ་མུན་
ལམ་ལག་དེ།

མི་ལོ་ལྔ་ལྔ

དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་ནི་འཆི་བའི་སྒོ་ན་རྩལ་སྟེ། །

ཕྱི་པོ་ལྷན་ཅིག་པམ་ཆད་དོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་པམ་ཐེག་པ་ལྟར་མོང་པའི་མཛོན་པར་གཟུགས་མེད་པ་གཟུགས་མེད་པས་དེར་སྒྲེབ་
 པ་པར་མྱིད་མེད་པར་འཛོག་ མིའི་པམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མིའི་པམ་གྱི་ལུས་ཞེས་མིའི་པམ་མི་པའི་དྲི་
 བེས་པའི་ལུས་གསར་པ་ཞིག་ལེན་མི་དགོས་ཀྱི་མིའི་པམ་མི་པ་ཞིན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱར་གང་པ་པ་མེན་
 པའི་དུང་པའི་ལུས་རྒྱན་ཉིད་པ་པ་ཉིན་པར་གཟུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་མོད། མོན་ཀྱང་རྒྱགས་
 གཞུང་འཕེག་ཏུ། མིའི་པམ་གྱི་ལུས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཅུ་ཁམས་ཅུད་པར་བཤེད་པའི་མང་དུ་རྒྱུད་མེས་པ་བཙུན་
 མོའི་པམ་གྱིས་ལུས་གསར་པ་སྒྲེབ་དང་མིའི་པམ་སངས་པ་ན་ལུས་དེ་ལཔ་པར་པ་ལྟར་པོ་ཞེས་པ་བཤད་པ་པར་
 ལྟར་པོ། །

[illegible][illegible]

ལའོར་བ་པའི་མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཉན་རང་དགྲ་བོམ་པ་དང་
དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ།

རི་སྐད་དུ།

མེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་རི་སྐད་པ། །

དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ་དེ་བར་གསེགས་པས་གསུངས། །

ཀློང་མེམས་འཆོག་མ་ན་སྟེག་བསྐལ་འབྲུལ་ལའོར་བ་བུ་འབྱུང་། །

མ་རིག་འབྲུལ་ལའོར་བའི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་ན་མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོང་བྱ་བ་བྱུང་དོ་ཞེས་དྲིགས། རིགས་ཀྱི་མེམས་ཅན་ཆོས་ཅན།
ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ཆོས་ཅན་དེའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་
གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བ་དང་དེ་ལྟར་གྱི་མེམས་ཅན་ཆོས་ཅན།
ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དེ། (མེད་པར་ཐལ།) ཁྱེས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ཆོས་ཅན་དེའི་ཀུན་རྫོང་པ་
བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་པ་དེས་པ་གཉིས་ལ་གནས་ལུགས་ཆེ་ལྷག་བྱང་ལེག་
ལྟ་བུའི་འགལ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བའི་དེ་དང་དེ་ལྟར་གྱི་མེམས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་
བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་(བར་)འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་ལྟར་བཞིན་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ཐམས་
ལུས་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་འབྲུབ་(བསྒྲུབ་)འབྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱིན་དེ་དག་ལས་ཚུར་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་
སོང་བས་རྟོག་པ་ལས་ཚུར་བསྒྲུབ་པས་རྟོགས་ཡང་དག་ཀྱི་མི་འགྲོ་འོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་སྤྱང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་ལ་ལ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བ་ཆོག་སྤྱང་འབྲེལ་བ་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་
མ་རིག་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བ་ཆོག་སྤྱང་ཉིད་མ་བྱུང་པ་ཡོད་ལ། དེ་འབྲེལ་དོར་གཏན་ཆོག་སྤྱང་ཉིད་རང་བཞིན་
སྤྱོད་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱང་ཉིད་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བ་ཆོག་སྤྱང་འབྲེལ་བ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་སྒྲུབ་བས་རྟོང་སྤྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཟབ་གསལ་གྱི་གནད་འདི་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞིག་པས་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡང་ཡོད་པར་མ་གོ་སྟེ། ལྷ་མ་དང་རྒྱུ་ལམ་ལྟ་བུ་ལོན་རབས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཁོ་པོའི་མགུར་མར། ལྷ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་ཀློང་།

ལས། །རྒྱ་མཚན་བདག་པའི་རྒྱ་ལྟེན་གྱི། །སྤྱི་ལག་བྱས་པའི་སྤྱི་ལག་ལ། །རྒྱ་མཚན་རང་བདེན་ཡོད་པ་ལྟར། །དངོས་
འཛིན་ཅན་ལ་སྤྱང་ཞིང་འཛིན། །སྤྱང་དང་འཛིན་པ་དེ་བྱལ་ན། །དངོས་པོར་སྤྱང་དང་དེར་འཛིན་པའི། །རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཀྱང། །གཉིད་མད་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམིགས་མེད་མ་བཤད་དང་གལ་ཏེན། །སྤྱི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་གཞིགས་
པའི། །མངས་རྒྱུ་མཉམ་པ་བྱུང་ཆེན་དེར། །དངོས་པོ་ཀྱང་གྱིས་ཕྱག་ལེའ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་དེན་
པ་གཉིས་ཀར་བདེན་མེད་གྱི་གནད་ཀྱི་ཐབས་པོ་འདི་གོ་ན། །མེས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་ན་མེས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་པ་བྱད་པའི་འགལ་འདུའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདར་རང་གོ་ལ་དུ་འགྱུར་རམ་སྤྱི་མ་ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་
པའི་རྗེ་བཙུན་རམ་པ་ཆེན་པོ་དེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །མཚན། མེད། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མ་རེག་པའི་མེས་ཅན་ལྟ་
བྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པའི་མེས་ཅན་དང་མེས་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དེར་བྱུར་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་དག་རྒྱད་ལ་
དགྱིས་པས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུག་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཅིའང་རུང་བ་དག་རྒྱད་ལ་
དགྱིས་པས་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་འདས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ས་ལས་རིང་བའི་ཞི་བ་བྱོགས་ཅིག་ཏུ་
གོ་ལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དགོངས་སྟེ། ལང་ག་ཤིགས་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཅུ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཅུ་བ་ཅན་ཡིན་
ནི་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་སྤྱིབ་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་
ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་པོན་སྤྱང་བར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ས་པོན་སྤྱང་བར་
སྤྱིར་ཉོན་སྤྱིབ་ཅན་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་བྱུང་བ་ནི་ཁས་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་
པའང་རྗེ་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗོངས་པ་དང་བྱལ་བ་ན་ཤེས་སྤྱིབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བར་ལྟོན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་སྤྱངས་པ་ན་ཤེས་སྤྱིབ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བར་ཡང་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེན་སྤྱིབ་ཡིན་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་ཞེ་

ན། འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདེན་བཞིན་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
བདག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྤྲིན་རྩེའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བསམས་གཏན་གྱི་དཔེ་འབྱུང་
པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་བཞོན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་པ་ལ་འདི་སྤྲིན་
ཅས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་མཐོང་
བས། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏེ་ལོག་བཞིན་སེམས་ཤིན་ཏེ་ལོག་ཏུ་ཁྱུང་པ་རྣམས་འཁོར་བར་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པ་འདི་ལས་འདའ་བར་མི་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དག་འཁོར་བར་
འཁོར་བའི་རུ་བར་ཁྱུང་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅས་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུར་པའི་བདག་ལྟ་
དང་འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་སྤྲིན་ལེན་གྱི་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་ཁྱུང་པའི་འདྲེས་པའི་མ་
རིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་མ་རིག་པ་དག་ཡིན་ལ། ཉོན་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་ཆགས་སོགས་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། དམན་ལམ་སྤྱོད་ཏུ་མ་མོང་
པའི་རྒྱད་གྱི་སྤྲིན་དང་པོ་བ་ཡན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཉོན་ཡིད་དང་དེའི་འཁོར་བར་ཁྱུང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་
སྤྱོད་ཡང་ཡིན་འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་གྱི་རུ་བར་གྱི་མ་རིག་པ་སོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་
གསལ་གྱིང་། ལ་ལ་དག་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ཉལ་དུ་འང་བརྗོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
མངོན་ཁྱུང་དང་ས་བོན་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ཡང་སྤྲིན་འབྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་
སྤྱོད་སྤང་ཉོན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་བག་ཉལ་དེ་གང་དུ་སྤོང་ཞེན། སྤྱོད་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་
ཤེས་སྤྱོད་དང་། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཉལ་ཉོན་སྤྱོད་བག་ཉེས་ཀ་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་དང་འདྲ་
བར་བཤད་དེ། དོན་གསལ་ལས། སྤྱོད་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་
མཉམ་པ་ཁོན་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལག་ནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། སྤྱོད་བཞིན་ཅས་པ་ནི་མཐོང་སྤང་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་དང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་
ཡང་སྤོང་བར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་འཆད་པ་

ན། དོན་གསལ་ལས། མཐོང་ལམ་ཅེ་མྱོང་བཤད་མ་ཐག་དེ་སྒྲིམ་ན་འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་
མེད་པའི་ལམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བཤད་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་བུའི་ཉོན་མྱོང་པ་འདགོངས་ནས། ཀུན་ལས་བརྩམས་པར། ཅིག་
ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྤོང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཆེར་ངོ་། །དེས་ན་སྒྲོམ་
ལས་ཅེ་མྱོང་པ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་འཁོར་ཅུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་དག་པ་སྒྲོང་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་ནས་སྤངས་ཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་མི་དགོངས་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྩམས་པར། སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་མིན་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན།

རི་རྒྱད་དུ།

ལས་གསལ་བས་ན་དང་འཛིན་བཤད། །

ཞ་བའི་སྒྲུག་བཟུལ་ཅན་ནས་སྤང། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེ། །

དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཉོན་ཡིད་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
འཁོར་ཅུར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དོན་གྱི་མ་ཐོན་གང་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ས་དང་པོ་ནས་
སྤངས་པར་འབྱུང་བ་ལས་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བས་དེ་ས་བརྟན་པའི་བར་འགོ་ལ། བརྒྱད་པ་ནས་
དེ་སྤངས་པས་གནས་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རི་རྒྱད་དུ།

ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག། །

ཐུང་ཕྱིར།

ཅེས་ཞེས་ཀྱི་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་རྩལ་ལ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱིབ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་
ཉོན་སྤྱིབ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཉིད་དང་། འཁོར་བར་སྒྲེབ་ལེན་བྱེད་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཏེ་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ལ་ས་བོན་མེད་ཅིང་།
མངོན་གྱུར་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདོད་པ་བསམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་པ། བསམ་གཏན་གྱི་
སེམས་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གོང་མའི་བསམ་གཏན་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ་ལ་
གེགས་བྱེད་ཀྱི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་རྒྱུད་ཞི་བར་མི་གནས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལས་གཙོ་ཆེར་གང་
ཟག་གི་བདག་ལྟ་དང་དེ་མཆུངས་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཏེ། མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤྱིར་དམིགས་རྣམས་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ།
འདིའི་ཉོན་སྤྱིབ་ལ་འང་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་ལས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
རྫོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་ལས་ལྷ་མ་ནི་མ་ཐོ་རིམ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་དང་། བྱི་མ་ནི་ཐར་པ་
ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི། རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་ལས་
སྒྲེབ་དང་། རང་གི་ས་བོན་ལས་སྒྲེབ་སྒྲེ། དེ་འང་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ།
མཛོད་ལས།

ཕ་རྒྱུས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་།

ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།

རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས།

ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

མངོན་གྱུར་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་གནས་པ་ཤེ། རྩོན་སྒྲིབ་ཀྱུར་བའི་དགྲ་བཙུམ་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན།
 མ་བརྟགས་པར་གོམས་པ་མཆོངས་འགྲོ་བ་དང་། རའོ་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ད་ཐམ་ཟེར་སྒྲེས་པ་
 གོམས་པས་པི་ཡིང་ཉི་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་དམངས་རིགས་སྤྱོད་ས་རིགས་ཤེས་པ་རྫོང་པ་དང་། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ།

ནུམ་འགྲེལ་ལས།

ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། །
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །
 ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་མིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་
 བེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་གཏན་མིན་ཉེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་སྒྲིབ་དུ།

ཀྱན་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ། །

ཞེས་དང་།

ཀྱན་ལ་གཏི་མུག་མ་རིག་མུན་པ་བཙུམ་པ། །

འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུའང་ཡིན་ཉེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོག་པར་འབྱུར་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་མ་

མིག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པ་ཅུང་ཁྱིམ་མ་མིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། མ་མིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་པར་དེ་གེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་ཆུག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ན་མ་མིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་ཡིན་པ་སུ་ཁྱེ། སངས་རྒྱལ་པ་ན་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་ཞེས་གསུང་
 རབ་ལས་གསུང་པ་ན། སྒྲིབ་པ་གསུམ་མོ་མེད་པ་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་མི་མི་མཐུན་གཞན་ཏུ་གནས་
 འགྱུར་པར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་གང་དུ་འདུལ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཤོད་འདིར་རང་ལུགས་གསུང་
 ཅོམ་ལག་པ་ཞིག་སྒྲོབ་ཕྱིར་གྱི་ཆེད་ཏུ་དེ་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པར་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་
 གིས་མ་མིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མི་གཅིག་པར་བསྟོན་མེད་ཏུ་བསྟན་
 བཞིན་པར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆེས་འཇུག་ཏེ། ལུང་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་ལས་མ་མིག་པའི་བག་
 ཆགས་ནི་གེས་བྱ་བས་མ་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཤམ་ཕྱིར་གྱི་པར་ཆད་ཏུ་བཞད་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོག་ས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ལུས་པག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་སྒྱེད་ཕྱིར་ཏུ་ཆེས་གསལ་བར་བཞད་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་
 མིག་པའི་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེ། རྫོས་ལམ་ས་དགྲའི་སྒྲུང་བྱའི་གེས་སྒྲིབ་ལས་མ་མིག་པར་བརྟེན་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྫོགས་དུ།

གཞི་དང་དེ་ཡིག་ཉེན་པོ་ཡི། །

གཟུང་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

རྩས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །

འཛིན་པ་འདར་མ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

ཅས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐོང་རྫོས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་ལུལ་གྱི་གནས་སུ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་མིག་པ་ཞེ།

རྫོགས་དུ།

ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །

རྒྱུ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་།
 རྒྱད་རྒྱམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་།
 ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་།
 ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་།
 འབྲི་མེད་འཁེལ་བ་མེད་དོན་དང་།
 དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་གྱི་བ་པ་བཟུ།
 ས་བཅུ་འི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི།
 གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར།

མདོར་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་བདེན་ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་ཞིང་དེར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
 མྱོངས་པ་འཕམ་མ་རིག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གླིང་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཅམ་ལ་དེར་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་ཞིང་རྟོག་པའི་མྱོངས་པ་འཕམ་མ་རིག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་གླིང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་ཤེས་གླིང་ཏུ་འཛོག་
 པ་འདི་འདྲ་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་གླིང་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཤེས་གླིང་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཅམ་ཏུ་ཐང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་རི་ལྟེན་
 མཐུན་པའི་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གྱིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དེར་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཆུན། དར་འཛོག་ལ། ཤེས་གླིང་དེ་
 དག་གྲང་རང་གི་རིགས་འདྲ་རྩ་མ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། རང་གི་ས་པོན་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། བག་ཉ་ལ་གྱི་ཉོན་
 གྱིབ་ལས་སྦྱེ་བ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ།

ཡང་རྒྱལ་པོས་འདིར་འཛིན་པ་འཛོས་རྒྱུ་ལ་འདི་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། རྗེ་པོ་བཀའ་
 གདམས་པ་སོགས་ཐོན་ལ་ཉོན་གྱི་བ་སྤངས་ནས་རྗེས་ལ་ཤེས་གླིང་སྤོང་བར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཐོན་ལ་ཤེས་གླིང་སྤངས་ནས་གདོད་ཉོན་གྱི་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་བསྐོང་།

ཚུལ་དུ་མར་འབྱུང་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཐྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་འདིར་
 བརྒྱུད་ན་འདར་གོངས་པ་བསྐྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་དུ་འབྱུང་རྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ཟེ། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ནི་དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲོས་རྟོག་ཟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་སྒྲོས་རྟོག་
 གི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པ་ན་ཤེས་བྱ་དེར་ལྟོས་གྱི་ཆགས་ཡོགས་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲོང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 རྟེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབས། ལུང་ཡོགས་གྱི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཚུན་དུ་སྒྲོང་ན་དེ་ལ་མ་
 བདགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པར་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཉིད་གྱི་
 བྱིར་རྟེ། ཚོས་བདག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་མཐུ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་ཞུར་
 ལ་སྒྲོང་བར་རྟུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཡོ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་བྱང་རྒྱུ་བ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དུས་གསུམ་མ་ཉམ་
 པར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་གང་ཞེན།
 འདས་པ་ལ་སེམས་མི་རྒྱག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཕྲག་པ་དང་། ད་ལྟ་བྱུང་བ་ལ་
 ཡིད་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཟེ་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟོག་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད། མ་འོངས་པ་རྣྐམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ད་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནི་འབྲོ་བར་མི་འཁྱོན། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །
 འོན་དེ་ལྟའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་རྒྱལ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་ཉམ་མེད་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་མ་བཅོས་སྒྲོས་བུལ་དུ་
 སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་དགེ་ཅུ་བ་ལ།
 ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུའི་གདོང་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུ་བས་
 པོ་ཆེར་ཡང་འབྱུང་ལ། དེས་ན་དེ་ལྟའི་ལྟ་སྒྲོས་སྒྲོང་རྒྱལ་ནི།

སར་ཉམ།

འབྱུང་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ཉིད། །
 སྒྲོང་ན་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

བམ་ཟེས་སྒྲིབ་པ་མཁལ་བ་བཞིན། །

ནུལ་འཕྱོར་གེས་པ་སྒྲིབ་ན་བདེ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནུལ་པར་དག་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ལ་
འཕོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་འབྱུང་བའི་བར་ཏེ།

སམ་ཁིར།

གང་ལ་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །

བསྒྲོམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ཡི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བརྟེན། །

ཅེས་འབྲུང་རོ། །

དེ་ལྟར་འཕོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་ཡེ་གེས་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་ན་དག་ཚོགས་དེའི་མཐུས། ལས་
ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མིན་པར། ཉིང་ཐེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་དེའི་ཉམས་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་ཏེ།

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིབ་སེམས་ཏེ། །

ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སྒྲུན་ག།

གལ་ཏེ་རྟག་ནི་མི་འབྱུང་ན། །

དེ་མེད་ཡིས་རྟུན་ཚིག་སྒྲུས། །

ཞེས་འབྲུང་ལ།

དེ་ལྟའི་ཀྱན་རྫོང་གི་ཉམས་སྒྲིབ་དེ་ལའང་ནུལ་འཕྱོར་པ་ལས་དང་པོ་ལ་དུ་བ་སོགས་དང་པོར་ཉིང་
ཐེ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུས་མཚན་མ་ཙམ་དུ་འབྱུང་ལ། བྱིན་ས་དེ་ལྟའི་ཉིང་
འཛིན་དང་གེས་རབ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ན་འབྲས་བུ་དུ་སོགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་འཆར་བ་
སོགས་གྱི་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་རུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་
མེས་འབར་སྲིག་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སེམས་འབྲེལ་དུ་དང་པོར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ནི་སྒྲོམ་

པའི་དུས་ན་རྟགས་སྤུ་འབྱུང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་གྲུབ་པའི་དུས་ན་ཞེས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་པོ་ཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་དམ་བཅའ་པ་
ཉམས་པར་བྱས་པ་སྟེ།

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱངས་ཏེ། །

ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སྤྱངས་ཏེ། །

ཅེས་པའི་པོ་ཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་པ་ཀལ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལོ། ། གྲུབ་པའི་དུས་ན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
པའི་དུ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་སྒྲུབ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མཚན་མར་མི་འབྱུང་ཏེ། དངོས་སྤུ་འབར་བ་
དང་དུ་བ་ལ་མོགས་པས་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱིས་དང་། མེ་ཏྲོག་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། གསེར་གྱི་རྩེ་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འོན་དེ་ལྟའི་ཉམས་སྤྱང་གི་འབར་ཐོག་མོགས་ཕྱེད་པ་དེ་འབར་ཐོག་མོགས་རང་བདེན་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། ཉམས་སྤྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྤྱང་ཅམ་ལས་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྤྱང་
དང་། ཉམས་སྤྱང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ཕྱེད་ཉིད་ལས་གཞན་མི་གཞི་པའི་
ཕྱིར། གནད་འདི་ལ་ཡིད་མ་གཏོང་ནས། རོན་པ་ཆེན་པོས། ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཉམས་སྤྱང་གི་དུ་བ་
མོགས་དོན་དམ་བཅའ་ཀྱུ་བ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གང་ལ་སྤྱང་བ་དེ་རིག་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོང་པ་བར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐས་འབྲེལ་ལས། འདིར་རང་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་མོར་བསྟུད་པས་ཀྱན་རྫོང་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་དང་།

ཡང་དེར། ཀྱན་རྫོང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོང་པ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་དང་། དབང་མདོར་བརྟན་གྱི་
འབྲེལ་པར། ལྷ་རོ་བས། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། བྲ་ཐབ་པ་ལ་མོགས་
པ་བཞིན་དུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་ལ་མོགས་པ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་ཀྱན་
རྫོང་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཡང་བརྫོད་དོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས། དོན་དམ་
བདེན་པ་རྟག་བརྟན་ཡིན་ན། དོན་ཕྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་དུ་འགལ་ལོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་ཐུགས་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཐོང་པ་མ་སྟེས་པའི་ཆ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དེན་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་ཉོན་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་བཞག་གོ། སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་ལ་བདེན་པ་རྒྱན་བདག་གཞན་ལ་ཐོགས་ཀྱི་ཆགས་སྒྲུང་ཆེར་གཤོ་བར་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་བརྟུང་བ་
 ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཐོ་བོའི་
 འབྲས་བུའི་རྩྭ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཡིད་བྱངས་ཏེ། དེའི་གནས་རྩྭ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པར་བྱེད་དེ།
 རི་རྩད་ཏུ།

ཉོན་མོངས་སྒྲུངས་སྒྲིབ་ཆགས་པ་མེད། །
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་དག་པའི་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །

ཅེས་འཕྲུང་ངོ་། །

ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་མངོན་གྱུར་དང་ས་པོན་གཉིས་ལས། མངོན་གྱུར་ནི་ཤེས་བྱ་མི་སྟེད་པའི་གནས་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རི་སྟེད་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་རྒྱན་ཆགས་པར་སྟེད་པར་བྱེད་ནུས་དེ་དེའི་ས་པོན་ནོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་
 མ་ཆོག་གི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྩལ་གངས་ཅན་ཀྱི་མྱོངས་འདིར་སྟོན་ནས་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐ་
 མ་འཁོར་བའི་རྣམས་སྒྲིན་ཀྱི་ལུས་དེའི་སྟེ་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་མྱོངས་པ་དང་མ་རིག་པར་
 འཁོར་ཡོ་གསུམ་གར་བསྟན་ཅིང་། སེམས་ཅན་འབྲིང་ཉོན་རང་དག་བཅོམ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་
 འདས་ཡིད་ལུས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟེ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི། མ་རིག་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་སར་
 འཁོར་ཡོ་ཐ་མ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། མ་རིག་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ས་དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་
 མ་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་མདོའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་འབྲེལ་
 ཆེན་ཏུ། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། དབང་

ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཛུམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལ་རོལ་
 ཏུ་ཐིམ་པ་རྒྱུ་མ་འདི་བཞི་ཐོབ་པའི་གཤེགས་སུ་ཐུར་པ་ནི་འདི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་། རྒྱུན་མཚན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟེན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཉིད་དེ། འབྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཉིད་དེ། འབྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིད་གྱི་
 ལུས་རྒྱུ་པ་གསུམ་མཐོན་པར་འབྱུང་བ་ལྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མིང་པ་གསུམ་མཐོན་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་པ་གསུམ་མཐོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་འཛི་འཕོ་བ་སྟེ། སྟེ་བའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་
 རྒྱུ་ཤད་དཔལ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཛུམས་ནི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་
 ཐུར་པ་མ་རིག་པ་གསུམ་མཐོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཅན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དྲི་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་པའི་ཐིམ་གཙང་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐིམ་པ་མི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་མོགས་གཙང་
 བདེ་རྟག་པའི་ལར་ཐིམ་པའི་ཉོན་ཏུ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྒྲིའི་ཐོབ་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཆེར་བཤད་དོ། །
 ཞར་ལ་འདི་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མེམས་དཔལ་འཛུམས་ལ་བསམས་པ་བཞིན་སྟེད་པར་སྟེ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྟེ་བའི་འཛི་འཕོ་བ་སྟེ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བུ་བའི་འདི་སྟེ་བའི་ལེན་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་
 བོད་ཏུ་འདོད་པ་ཏུ་མཐུང་བ་ལ། རྒྱལ་བ་འབྱོར་བའི་ལྟ་བུ་བཞེད་པར་མཐོན་ཏེ། གདན་ས་ཐེལ་གྱི་
 རྗེ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཚོས་ལས། རི་རྒྱད་དུ། མ་དག་ས་བདུན་དུ་དཔལ་བུ་ལྟ་བུར་འགྲོ་དོན་ལ་དེར་
 གཤེགས་པ་ན་དེ་དང་འཆོམ་པའི་སྐུ་ཉོན་པའི་ཆོ། དེའི་ཆེད་དུ་འདུན་པ་གཉིག་པ་ཏར་ནས་དེར་སྟེ་བས་
 ཆོག་པ་མ་གཏོགས་དེར་སྟེ་རྒྱུ་ལེན་ས་དེར་ཆགས་མོགས་ཀྱི་ལས་ཉོན་པའི་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ། དག་
 པར་ནི་འདུན་པ་དེ་ཡང་བཏང་མི་དགོས་པར་མ་ཁའི་རྒྱ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཏུ་
 འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་མེམས་ཅན་རིས་དུག་སྟེ་ཚོགས་པར་འཆར་ལ་འགྲོ་དོན་ཆོལ་མེད་ལྟ་བུ་བྱུང་བུ་

འབྲུང་ཚུལ་དེའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

རིམ་དུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་འདི་ནི། །

རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དང་། །

སེམས་ཅན་ཡང་དག་ཆོལ་བ་ལ། །

འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་བ་ཉིད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་འབྲུལ་ནས་མཉམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་བསྐལ་བར་གཞན་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཅིག་ལ་མི་དོ་སྟེ། རྒྱ་མཆོལ་ལང་མྱིག་རྗེས་རྒྱ་དང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

རིམ་དུ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐུལ་དང་། །

རྒྱ་མཆོལ་ལང་མྱིག་རྗེས་སུ། །

ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱལ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། །

ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །

འོན་དག་པའི་འཁེར་འགྲུབ་ལ་ཉོན་མོངས་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མིད་ཅུང་མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་ནས་མཁའ་དང་རྒྱ་མ་ཉི་མའི་ལས་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལུས་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱེ་འཛིའི་འཕོ་འགྲུར་ནི་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་མཁའ་བརྟེན་པས་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་འབད་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་རེ་བ་དང་འཆོམ་པའི་ལུས་མ་དག་པ་འཁོར་བ་དང་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གཤེགས་བརྒྱུར་མཛད་པ་ནི་རང་རེ་མན་ངག་པའི་ལུགས་ལས་

འབྲུང་ཞེས་ཆེ་འབྱོར་ཅུང་པ་ཡི་པ་ལྷན་པ་ཞེད་ཅེས་མཛུངས་པ་མེད་པའི་ལེགས་པ་ཤད་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་
པ་ནི་ཞུང་ལས་ལྷུང་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་མཆོག་གོ། །(ཆོག་གོ། །)

མེས་མ་ཅན་མཆོག་དང་མ་རིག་པ་ཐ་མ་འདི་འདྲི་རྒྱུ་གཞན་མདོ་ནས་ཀྱང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ཏེ་
སྒྲུལ་པའི་དོན་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་རྒྱུར་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་འཕེན་པར་གསུངས་པ་ནི་མང་སྟེ། མདོ་
སྟུང་པར། མེས་མ་ཅན་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་བདེ་དག་འབད་གཏེ་འབད་བར་གཞུགས་པའི་
གསུངས་ནི་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། མདོར་བཤད་པའི་ཆོས་སྐུ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མིན་ཅིང་
སྒྲིབ་གཉིས་སངས་པ་དང་མཁུན་གཉིས་རྒྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱེད་པོར་བཤད་པའི་སྐབས་ནི་གྲགས་ཆེ་མོད། སྐབས་
འདིར་ནི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་འང་འཕྲོ་བདེ་འུ་རིག་པ་དང་མཛུངས་ལྟན་གྱི་བདག་ལྟ་
མོགས་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་འཕང་དོ། །ཞེས་སྒྲུལ་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆེ་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་དཔལ་པོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་དག་གི་གསང་བའི་སྟོད་ལུལ་ལས་ལུ་ཞིག་གིས་གྲུང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་མེད་ཀྱི་ཐོས་ན་རི་ཐོང་གི་
ལྷག་(ལྷུ་)ལྷུ་འབྲུག་གི་སྒྲུ་ཐོས་པ་བཞིན་སྟོང་གསུང་ཆོས་རྒྱུ་འདི་ལ་སྐུར་པ་བཟུང་ནས་མེས་མ་ཅན་དཔལ་བཞེད་པོར་སྟེ་
བས་སྐུ་ལ་མེད་ལ་ཤིན་དུ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྐུང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེས་གསང་བར་རིགས་མོ། །མཆན། གི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་འདི་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཐུགས་གཞུང་ཁོ་
ནར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་བསྟོད་(བཀོད་)པའི་
སངས་རྒྱུས་དེ་དཔེ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐུ་བ་པའི་
སངས་རྒྱུས་ལ་ལྟོས་ནས་མེས་མ་ཅན་ཉིད་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། ད་དུང་དེ་འདྲི་རྒྱུད་ལ་སྐྱང་བུ་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱི་
མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སང་ཅིང་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངའ་དབང་དུ་སྐྱེད་ཕྱིའི་སྐྱོན་མོང་མིན་
པའི་ཤེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོ་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན། འཕྲོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཐག་ཆགས་འདིས་འདོད་ཆགས་དང་སྣང་བ་དང་གཉི་རྟུག་
ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟུག་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཕྱེད་ལ། དོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་མདོར་གྲགས་པའི་ཆོས་
སྐུའི་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་དང་དེ་ལྟའི་སྐུས་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟོན་པ་

ནའང་མཛད་པ་བརྟག་ཏིམ་ལ་མོག་ས་ཀྱི་སྒྲེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་པ་ཉིད་དང་འདྲ་
བར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དེས་བྱང་ལྷག་ས་ཀྱི་ཐོག་པར་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་
ལོར་ལོ་ལ་མོག་ས་པའི་ཡོངས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་ལཔར་ཐོབ་པ་ལ་སྒྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱིབ་
པ་མ་གྲངས་པའི་ཕྱིར་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་འདི་ས་ནི་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་འབྱིར་དུ་འཕོ་
བདེའི་མ་རིག་པ་འདི་ནི་སྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུད་འབྱིར་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་བྱང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་བྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་བར་སྒྲེ་
བའི་ལས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བདག་ལྟ་མོག་ས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྒྲེ་བ་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་
འབྱིར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་དང་མཆོངས་ལྟར་གྱི་མ་རིག་པ་མོག་ས་གྲངས་པ་ན། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕོ་བདེའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་དེ་
འཁོར་བར་སྒྲེ་བར་ཡང་བྱེད་པར་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །མཆན། མ་ཟད་པའི་ཆེན་པོ་འདྲ་ལྷག་ས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་ས་ལས་གཞན་དུ་འཁོར་བྱེད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །

རྒྱལ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟའི་མ་རིག་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
མ་རིག་པ་དང་ཆགས་མོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟག་ཏིམ་ཀྱི་དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་དེ་ལྟའི་ཆགས་མོགས་དེ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལྷག་ས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
ལས་གཞན་དུ་འཁོར་རྒྱུའི་མ་རིག་པ་དང་ཆགས་མོགས་སྤྱང་མི་འཁྲུང་རོ་ཞེས་དྲོགས་(དྲོགས་)ན་དེའི་
ལན་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་(རྟེན་)ལྷུ་ཆར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོར་
དྲོགས་(དྲོགས་)པ་བཞོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེར་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཕོ་
བའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་དེའི་མཁུས་འཁོར་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེན་པོ་དོན་དུ་བཙོམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་ཏིམ་བསྟན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
དང་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤྱད་མི་པ་བཞིན། མ་རིག་པ་ལ་མོག་ས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་
ཡང་དག་པར་བསྟུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་སྤྱད་མི་པ་ལས་ལས་སྟུག་བསྐལ་དུ་གྲུར་ཏེ་
སྟུག་བསྐལ་ལས་སྤྱད་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་འཁྲུང་པོ། །འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འགོ་བཅས་ས་
ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་། །སེམས་ཅན་ནི་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོང་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་

པོ་དེ་ནི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལའང་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་འང་འཁོར་འདས་ཀྱི་
རྒྱས་ཐུ་བའི་འཁོར་བ་པ་དང་དེ་འཕེན་ཐུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུག་ཉིས་དེ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཡང་།
ལུགས་ལུགས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་བྱང་འདས་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཁོར་བ་པར་ཡང་
འཛོག་གོ། །

འོན་དེ་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་གསང་བའི་ཐེག་པར་གྲགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་
རྣམས་འགགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲད་བའི་ཞིག་ཡོད་སྐྱུ་མ་ན་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་པའི་སངས་འཕགས་དེ་
རྒྱད་ལ་དོར་སེམས་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་གཙུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ་བཞི་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་སེམས་འཕོ་ཆགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྤོན་ལ་སོགས་ཏུ་སྒྲིབ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་མངའ་དང་
སྒོ་དང་ཐུ་རོལ་གྱི་དབྱེ་བ་ས་རྒྱ་ཆོད་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་སྒྲིབ་བརྟུག་སྟོ་བར་བྱི་མའི་ཏུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ལུགས་ལས་མ་ཕོག་པའི་
ཐིག།

མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་འཛག་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་བར་བྱི་མ་སྒྲངས་
པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། དེར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
ལྟར་ལུས་དང་ངག་སེམས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུད་དུ་འགན་སྒྲབས་དང་ལུས་ཀྱི་བཞི་པར་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། འཕོ་ཆགས་དེའི་དབང་གི་སྟེ་མདོ་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྒྱལ་
རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོངས་སྐྱ་ལ་རྒྱུད་ཡན་ལག་བདུན་དང་རྩེ་ས་ལྷན་པ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པའི་ལུས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་གཙོ་པོར་
འཇུགས་པའི་རྟེ་རྟག་ཡལ་ལུས་ནི་འདས་གྲོངས་སོགས་ཡོད་པར་མི་ལྟོན་གྱི། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་མེད་ལ་མི་རྒྱུད་ཡང་དེའི་ཆོ་
ག་ཤིག་ས་འབྱུང་དང་སྒྱེ་འཛི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རོལ་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེ་ཡོངས་སྐྱ་ལས་དཔུང་པར་ཡང་མི་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱོར་
ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་སྐྱ་གཙུབ་ལ་དེ་གྲུབ་ན་སྐྱ་གཙུབ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱར་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ལུགས་ཀྱི་
ཟབ་ཁྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུའི་གསང་ངོ་། །མཆན། ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐྱུ་དེ་འདྲ། ལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
ལ་ལ་ར་དེ་ནི་རྒྱ་རང་འདས་སྟོན་གྱིང་། ཞེས་ལོངས་སྐྱ་ལས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྱེ་འཛིད་རྒྱུད་བརྟན་པ་

ཤེས་འདུ་འབྲེལ་བའི་གནས་མི་ཐོད་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲེལ་བ་དེའོ། །དེས་ན་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱི་
 ཆགས་མོགས་དང་མ་རིག་པ་ཆེས་སྤྲེལ་བ་འདི་ནི་མིན་ཅུང་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་ཆེས་ལྷན་དུ་
 སྤྲེལ་དེ། རྒྱུ་མེད་མཐར་ཐུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཟབ་གསར་
 འདི་འབྲེགས་ཙམ་དུ་སྒྱུན་རམ་མ་ཤོད་བར། ཤར་ཅོང་གཏོ་ཁེའི་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་གྲགས་ལྡན་གྱིས་
 གྲང་ལྷགས་ལམ་རིམ་དུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དེའི་རོས་འཛིན་འཛིག་ལྟ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆགས་
 མོགས་མིན་ཅུང་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཤམ་ཆེན་བོས་བཤད་པ་མཛད་དགོས་ལྟར་བཞི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ཐོག་འགག་གི་འབྲེལ་རིག་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལྟུང་མི་ལྟ་བར་འབྲེད་ས་ཐུབ་པས་ཆེས་ཐུགས་བདེན་
 ཏོ། །འོ་པོས་གྲང་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་གནད་ལུན་རིང་མོ་ནས་འོང་དུ་རྒྱབ་གྲང་ཐལ་གྱི་གྲོ་བར་མ་རྒྱད་
 རྟོགས་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་འཕྲེལ་བར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་མིས། །
 གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པར་ཟབ་མོ་སྟེ། །
 འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །
 མངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྒྱམས་མཆོག་མཐོང་། །

མགོན་པོ་གྲུས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་མིས། །
 གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པར་ཟབ་མོ་སྟེ། །
 འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །
 མངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྒྱམས་མཆོག་མཐོང་། །

ཞེས་དང་།

གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །
 འགག་པ་མེད་ཅིང་སྟེ་མེད་པ། །

ཞེས་མོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལྡོག་
 རང་བདེན་པར་འཛིན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་པ་དང་རང་སྟེ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུར་དེ་བཤད་གདའ་བ་

དེ་ནི། མགོན་པོ་འབྲིང་ཁུང་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་རྣམས་རྟེན་པ་འབྲེལ་ལ་ཆེས་
 ལྷག་སྟེ། བཟླ་གསལ་པོ་པའི་རྟེན་པ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་གཤོང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཅན་གྱི་རྟེན་པ་འབྲེལ་དེ་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་དང་སྟེ་པའི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
 ལུགས་ལས་འགྲོ་འོང་དེ་ནི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་སྟེང་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། རྟེན་པ་འབྲེལ་དང་རང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་ལན་རྒྱུད་གིན་དུ་འགལ་བ་ཉིད་པས་རྟེན་པ་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་
 པོ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་པའི་རྟེན་པ་འབྲུང་
 གི་རྣམ་དག་གཞག་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཕྱིན་ལ་མ་གྲགས་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རབ་ལས་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པ་དང་དངོས་རྒྱུ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲུབ་དེའི་ངོར་ཆེས་
 རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱེད་ཅག་རྟེན་པ་འབྲེལ་གྱི་མིང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ཙམ་ལ་འབྲེལ་ནས་གཅིག་དུ་
 བཤད་པ་ནི་ཚོངས་པ་ལོ། །

དེས་ན་རྟེན་པ་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་པོ་འདི་འབྲུབ་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་
 འགག་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་ཞེན་ཀྱང་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱགས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དག་ནས་འདི་ལྟར་རྟེན་པ་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་འབྲུབ་པ་ལ། དེ་དག་གཤོང་
 ནས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྟེ་འགག་མེད་བཞིན་པ་ལས་རྟེན་པ་འབྲེལ་བརྩུག་གིས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་འགག་
 འབྲུང་རུང་པ་ཉིད་འཐད་པ་རྒྱུ་བ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་འང་རྟེན་པ་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་བྲལ་པ་ལ་དོན་གཞན་
 པ་ཞིག་ལ་བཞག་དུ་མེད་ལ། དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་སོགས་རྟེན་པ་འབྲེལ་ལ་འཁོར་བ་དང་
 ཀླུ་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་རང་བདེན་པ་ལི་(རང་བཞིན་པ་ལི་)སྟེ་
 སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་རྟེན་པ་འབྲེལ་བརྩུག་གིས་ལུགས་ལས་རྟོག་
 པས། རྒྱ་གི་འགགས་པས་སྟེ་བ་འགག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་(ཀྱི་)སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་སྒྲུང་འདས་དང་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་རྣམ་པ་ཞག་བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གང་འདུས་བྱས་ཀླུ་རྫོབ་བདེན་པ་

དང་། འདུལ་མ་བྱས་དོན་དཔེ་བཤད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་རང་བདེན་པའི་འདུལ་བྱས་ཞིག་
 གྲན་ཚོ་བ་བདེན་པར་བྱུ་བ་ནས་གྲན་ཚོ་བ་བདེན་པར་འཛོག་པ་དང་། དོན་དཔེ་བཤད་པར་སྒྲེ་མེད་འདུལ་
 མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་བྱུ་བ་ནས་དེ་དོན་དཔེ་བཤད་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ལཱོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་མིང་ཅམ་གྱི་རོར་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་དོར་
 གྱི་དོན་ཅན་ལོན་ར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུ་ནས་
 བར་ཕྱེ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲན་པ་ནི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་
 བའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པར་བྱུ་བ་པོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

རི་རྒྱད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས།

རིགས་པ་མ་བན་པོ་ལས་འོངས་དང་། །

མར་མེ་མར་མེ་ལས་འོངས་འདས་ཏེ་དང་། །

བྱ་ལས་བྱ་ནི་གཞན་པ་དང་། །

བཞིན་ལས་མེ་ཡོང་ལ་བཞིན་དང་། །

རི་ལྟར་མེ་ཤེལ་ལས་མེ་དང་། །

ཉི་མ་ལས་ནི་ཉི་མ་སྒྲེ། །

ཟས་ཟོས་པ་ནི་ཕྱེ་འཛོག་ལ། །

རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྒྱ་མི་སྒྲེ། །

སྒྲུ་བྱ་ས་པོན་མེད་མི་སྒྲེ། །

བྱ་ལས་མ་གཏོགས་སྒྲེ་མི་འབྱུར། །

རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ཀ་ལས་མིན་བྱ་མེད་མིན། །

གང་ཞིག་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་ནའང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེར། ཞལ་མུ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ཤོག་བརྒྱུག་ཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་འི་གཡོས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ལུགས་རྒྱོག་ཤོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུའང་། མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་འགགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུག་ཉིས་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་མི་འགགས་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ནི། མ་རེས་འདི་ལྟར་འཛོལ་བྱེད་དང་འཛིབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་བཟའ་བྱེད་གི་གཡོས་ཀྱི་བར་ཡང་འདོན་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར། བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བཞོད་ན་མས་ཀྱིས་པ་འཁར་འཛིབ་འི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལྟོགས་རྣམས་བཞག་འགལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །མཆན། པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་དང་ན་གི་སྟོགས་འགགས་པ་འི་རིམ་པ་ས་སྤྱེ་བ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འགག་ལ་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་འང་བཤེན་པ་བཞི་ལ་སྤྱིད་ཅུང་མ་རིག་པ་ལྟོགས་ལོག་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤེན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་ས་དེ་སྤོང་བའི་སྟོན་ནས་ལུགས་འབྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོགས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རིག་པ་འི་མཐུང་དགཡོས་ཀྱི་ལུགས་འབྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡིན་ན་ལ་ཁོར་བ་རང་ཤོག་ཏུ་འབྱུང་བས་འཛོངས་མོད་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །ཡང་དེར་མ་རིག་པ་དེ་གཉིད་འབྱུག་གས་འཆང་གིས་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་གདའ་བ་མ་རིག་པ་དེ་འདྲ་ལ་རོས་འཛིན་པ་དེ་རྟོང་མ་བ་ལྟ་བུ་དྲོགས་པ་འཆར་ན་མ་གཉོགས་སུ་ཞིག་ལ་དྲོགས་པ་སྤྱེ་བས་དེ་འདྲའི་དྲོགས་སེལ་ཡང་འགངས་ཆེས་རྒྱུད་རོ། །

༩ རྟོ་རྩེའི་གསུང། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུག་ཉིས་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆར་ཞེས་འདོན་པ་འདི་ནི་མ་དག་པ་འང་མི་སྣང་ལ། འདི་རྟོ་རྩེའི་གསུང་དུ་བཞག་པ་ནི་འདིར་གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་པར་བཤད་ན་སངས་རྒྱུས་པ་དག་གི་ཐར་ལམ་གྱི་སྟོག་མིག་ཆེས་གསལ་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་དགོངས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོམས་འཆད་པར་བཞེད་སྣང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་མགོན་པོ་རྣམས།

ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བསམ་མི་བྱུང། །

རྟོགས་པ་འི་སངས་རྒྱུས་ཐུགས་རྩེའི་བདག །

བཏུང་དེ་སྣ་ལུ་ཡུང་པ་ཡི། །

ཚིག་ལེན་པ་བཤད་པར་བྱ།
 ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ནི།
 བྱམས་ཅིས་པའི་རི་བོ་ལ།
 དགེ་སློང་མ་དང་བྱང་ཆུབ་མེས་མ།
 ཚིག་མ་དང་ཡང་དག་ཐབས་ཅིག་བརྟགས།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ལ་གཞིགས་ནས།
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ལྷ་པ་བྱེ།
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་དེ་བཞིན་དུ།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་འབྱུང་བ།
 གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་མཐོང་བ།
 ཚོས་དང་སངས་རྒྱུ་མཐོང་འོ་ཞེས།
 དགེ་སློང་རྣམས་ལ་འདི་གསུངས་ནས།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐུབ་

རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཞུགས། སྤྱི་མཆོད་དུག །རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ།

དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལས་སོ་སོའི་འོ་བོ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ཡོག་བཞི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མིག་ལོ་བའི་ལས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་རན་སོང་དུ་སྤྱི་བའི་ལས་དང་། འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱི་བའི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལས། རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་ནི་ལས་གསུམ་པོའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །འབྲས་ལུང་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད་

དུག་པ་པོ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ། མིང་ནི་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྟེ་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཞེས་སོ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལོ། སྟེ་མཆོད་དུག་ནི་མིག་ལ་སྟོགས་
པ་དུག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱུས་པར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མཆོད་དུག་གོ། རེག་པ་ནི་ཡུལ་
དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་ནས་གཅོད་པ་ལོ། ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་
དང་བྱང་སྟོམས་དང་གསུམ་སོ། སྟེད་པ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་པ་ལོ། ལེན་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལོ། ལང་ན་
སྟེད་པ་ནི་ཕྱི་མའི་མིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ལེན་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། སྟེད་པ་ནི་གཉིས་ལས། གཞི་ལ་
བའི་སྟེད་པ་ནི་འདྲི་ནས་འཆི་འཕོ་པ་ལོ། ཞུགས་པའི་སྟེད་པ་ནི་སྟེད་པ་བར་མ་དོར་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱར་ཕྱི་
འདུ་བྱེད་ཉིད་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལོ། སྟེ་བ་ནི་མའི་མངལ་དུ་མིང་དང་
གཟུགས་ཀྱི་སྟུག་དང་པོ་བསྟེད་པ་ལོ། རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཉེ་བར་འབྱིད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་གནས་
སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ལོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པ་སྟེ།
མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལོ། གི་བ་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ལོ། །

རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲིའི་ཞལ་སྟེ་ནས་ལྟར་ན། རྒྱ་ལྟ་འབྲས་བྱ་བ་དུན་ཏེ། དེ་
ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་དང་སྟེད་པ་སྟེ་
གཉིས་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་བདུན་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ།

དབུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པོ་ལས།

དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཉོན་མོངས། །

གཉིས་དང་བརྒྱུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །

ལྟག་མ་བདུན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟུ་སྟུ་ལྟར་པའི་མདོ་དང་། མདོན་པ་རྒྱན་ལས་བདུས་དང་བསྐྱབ་བདུས་ལྟར་ན། རྒྱ་དུག་འབྲས་བྱ་
དུག་སྟེ་གཞན་སྟུར་དང་འདྲ་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྟུ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྡེ་གནས་ཀྱི་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བའི་ཡུང་པོ་རྟེ།

རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྒྱོར་ཡུང་པོ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་སྡེ་གནས་ལུ་མཚམས་སྒྱོར་བའི་སྒྲོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། མིག་ལ་
སོགས་པ་མ་དོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡུང་པོ་ལྟ་རྟེ།

མིང་དང་གཞུགས་ནི་དེ་ལན་ཅན། །

སྡེ་མཆོད་དུག་དོད་ཅུན་ཅན་དོ། །

ཞེས་སོ། །མངལ་ནས་ཡུང་རྟེ་གསུམ་འདུས་གཅོད་པ་ནས་བདེ་བ་དང་རྟུག་བརྟུལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་
པ་ལུས་པ་རྒྱང་དུ་ལག་པ་མེའི་ནང་དུ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཅན་རེག་པ་ཡིན་ཏེ།

རེག་པ་བདེ་རྟུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །

རྒྱ་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཅན་དོ། །

ཞེས་བདེ་རྟུག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཤེས་ནས། འཕྱིག་པའི་འདོད་ཆགས་མ་སྡེས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོར་བ་ཡིན་
ལ། འཕྱིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྡེས་ནས་དེ་ཡོངས་ལུ་འཆོལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཆོར་འཕྱིག་རྒྱུན་ཅན་སྒྲིབ་པ་ནི། །

ཡོངས་སྒྲིབ་འཕྱིག་པ་ཆགས་ཆེན་གྱི། །

ཞེས་སོ། །དེ་ཡོངས་ལུ་འཆོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྒྲིབ་
རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པ་ཡོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
བྱས་པས། ཡང་སྒྲིབ་པར་སྡེ་བ་ལ་རྒྱ་རྣམས་པ་སོགས་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྒྲིབ་འབྲས་ལུ་འབྲུང་འབྲུང་བའི། །

ལས་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །ཁྱི་མ་ལ་མའི་མངལ་དུ་དང་པོ་སྡེ་བ་ནི་སྡེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བ་སྡེ་བ་འང་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་མིང་དང་གཞུགས་ནས་ཆོར་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
འབྱུང་བ་དང་། རྩོམས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དང་ཐོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ནི་གྲོ་གྲོ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས།

ཆོར་པའི་བར་ནི་གྲོ་གྲོ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་སྟེ་བ་ལྷན་དང་། བར་དུ་ལྷན་ཆོར་པའི་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཆོར་གཅིག་ཡིན་ལ།
དེ་ནས་གསུམ་ཆོར་པའི་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ཆེ་བྱི་མའི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆོར་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཆོར་
གཉིས་སུ་གནས་པའོ། །

རྒྱལ་ས་དོན་གྱི་བཤད་གཞི་སྒྲ་ཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཆོག་སྟེ་ལྟོ་ལོ། དཔེར་ན་གཤམ་པོ་དེ་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཐོག་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་བསད་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་ལ་
ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་དང་། དེས་ན་དངོས་པོ་ཆོ་སོར་རྒྱལ་པར་རིག་པས་རྒྱལ་པར་གྲེས་པ་དང་། དེས་ན་
རྒྱལ་པར་གྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་ལུང་པོ་བཞི་ཉིད་ཀྱི་མིང་དང་གཞུགས་དང་། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མ་ཆེད་བྱུག་དང་། དེ་ནས་གསུམ་འབྲས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པས་རིག་པ་དང་། དེ་
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་ཆོར་བ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པས་སྟེད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཀྱན་
ནས་ད་ཀྱིས་པའི་ལོན་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་པས་སྟེད་པ་
དང་། ལས་དེ་རྒྱལ་ས་སྟེ་བས་སྟེ་བ་དང་། ལས་ཡོད་ས་སུ་སྟོན་པས་གྲོ་བ་དང་། ཞིག་པས་གྲོ་བའོ། །

དེ་ནི་ལྷང་འཁོར་པའི་ལྟུང་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྐྱེས་ལས་གཉིས་བྱས་པས།
ལྷག་པ་ལྷན་པ་བྱུང་འབྱུང་ལ་ལྷག་པ་ལྷན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་པོ་
བཞིན་དུ་འཁོར་ཏེ།

དབུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་སྟོང་པོ་ལས།

གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །

གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །

གསུམ་འབྲུང་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །

ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུག་ཏེ་སྤྱི་ཐོག་མ་མ་མིག་པ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། དཀོན་པ་ཅེགས་ལས།
མ་མིག་པ་ནི་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་(འབྱུང་)འོ། །ཞེས་དང་། མ་མོད་འབྲེལ་
ལས། རྒྱ་དང་བཅས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཡང་མ་མིག་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཏི་
ཀ་(ཁྲི་ཀ་(ཁྲི་ཀ)) ལས་བྱུང་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། མ་མིག་པ་ནི་མ་མིག་པ་ལྷ་མོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་མ་མིག་པ་ལྷ་མོ་མ་མིག་པ་བྱི་མ་བཞེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པོ་ཆེད་མདོ་ལས། མ་
མིག་པ་ཡང་མ་མིག་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། མ་མིག་པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མིག་པ་འབྲུང་བ་
ཡིན་ཀྱི་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ནི་ལོག་ལྟ་བུ་བརྟེན་པས་རྫོངས་པར་
འབྱུང་འོ། །ཞེས་ལོག་ལྟ་ལས་མ་མིག་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་པས་བརྟེན་པོ། །ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོངས་པ་
ཁོན་ལས་དེ་སྟེ་བའི་བྱུང་འོ། །རང་གི་མིགས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུང་བ་ནི་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་འབྲུང་བར་བྱེད་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རྟེན་འབྲུང་ལུགས་རྒྱུ་
ཡིན་པས་མ་མིག་པ་ནི་རྟེན་གྱི་ལས་བྱུང་སྟེ།

རྟེན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།

ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །

འཁོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེལ། །

དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

རྒྱ་ཕན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་ཚོགས་ནི། བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ཐུང་ནས་འབྲུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་ཡང་

འདིར་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དོ། །

ད་ནི་ཞར་བྱུང་གི་རྩལ་གྱིས་འདི་ཡང་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་དང་མཐུན་མི་
མཐུན་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འོ། །དེ་ལ་གྲུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ནི། མ་རིག་པ་སྐྱེས་པས་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁྱི་གཤིས་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་ནི། མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
པ་ནས། སྐྱེ་བ་འགག་པས་ཁྱི་གཤིས་འགག་པའི་བར་རོ། །ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། ཁྱི་གཤིས་འགག་པ་ནི་སྐྱེ་
བ་འགགས་པས་འགག་པ་ནས། འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནི་མ་རིག་པ་འགག་པས་འགག་པའི་བར་རོ། །

ད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྩལ་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཇི་ཉུང་ཉུམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གྲུན་
རྩོད་བྱི་བརྟེན་(རྟེན་ཀྱི་འབྲེལ་དང་དོན་དམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ།

དེ་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།

བདེན་པ་གཉིས་ལ་རྟེན་བའི། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཉིད་བཤད་རྒྱུས། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་རྒྱུས་པ་ནི་ཚོས་འདི་བའི་བྱུང་བ་དག་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྒྱུས་སོ་ཞེས་འབྲུང་
རོ། །དེ་འདྲ་གྲུན་རྩོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྟོག་གི་འབར་བར། གྲུན་རྩོད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིན། མ་བརྟགས་པ་ན་བྲགས་པ། བརྟགས་ན་མེད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་ཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་མ་རིག་སྤྱེད་ལེན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གསུམ་ལ་
བརྟེན་ནས། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པའི་ལས་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་
བདུན་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཡང་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་འབྲུང་ཞིང་འཁོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མགལ་མེ་
འཁོར་པོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ། །མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྲུང་བ་ན། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཁྱི་གཤིས་

དང་མུ་རམ་དང་སྒྲིལ་པ་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཡུང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་ཏེ། བདག་མེད་པ། བདག་གི་བ་མེད་པ། གཞན་གང་གིས་བྱང་འཁོར་དུ་
 མ་བཅུག་པར་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དེ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འཕྲུང་གི་
 བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་ནི། འཁོར་བས་ཡིད་བྱུང་
 བས། མུ་རམ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ས། ཡུང་པོ་ལྷག་
 བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་མུ་རམ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལོ། །ཐོག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ལ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་དང་
 བཅས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་འཕྲུང་བར་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དེ་ནི་ལམ་དང་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་ནི། དཔུ་མ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྲུང་བ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ།

ཐི་སྐད་དུ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །

དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་དེ་ནི་སྦོང་ཉིད་གསུང། །

གང་ཞིག་སྦོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་ནི་ཤེས་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་བུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ན། རང་བཞིན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདེན་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞན་དུ་འཕྱུར་བ་མེད་པས། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲས་བུ་འཕྲུང་བར་མི་
 འཕྱུར་བ་ལས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲས་བུ་འཕྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་ན་སྦོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བ་རྒྱ་གཉིས་ཚད་ཞེས་བྲིས་གང་ལ་པ་ཡང་ཚོས་མ་དོན་པའི་གཞུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་པོའི་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ན་འཐད་ཀྱང་། དེར་སངས་རྒྱོམ་ཆེན་པ་དག་མེས་སྐད་ཅིག་མའི་འདི་གམ་
རིག་པ་ཡིན། གཞུགས་ཡིན། སྤྱི་མཆོད་རྒྱག་ཡིན། རིག་པ་ཡིན། རྒྱ་གཉིས་ཞེས་མདོར་ན་མེས་སྐད་
ཅིག་མའི་མེད་ནས་མཐུལ་ལོ་བརྟན་དང་། རྒྱལ་མིང་ལྟ་བུར་ཚད་པའི་དོན་རྒྱུད་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཆེས་
ཉམས་སོ། །

༩ དོན་མེད་གཞུང་། མེས་སྐད་དང་པའི་བཀའ་བྱིས་སྐད་བཤར་ཐད་དང་བྱ་བ་འདི་དག་པར་བཏོན་
ན། བརྟགས་དོར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་གཞུང་རྒྱ་རུ་རུང་ཡང་། དོན་དམ་རང་བཞིན་རྒྱ་གཉིས་དོན་པོ་གཞི་
ཐུབ་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་གཞུང་དམིགས་སྤྱོད་ནས་མ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
དེ་ཡང་དོན་མེད་གཞུང་འདི་ནི་མཐའ་བལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་
མཐའ་ཡས་པས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་འཛད་རྒྱ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལས་ཅུང་
ཐད་བཟོད་ན། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་དངོས་པོར་རྒྱ་བརྒྱམས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་ཕྱི་མོ་མེས་སྐད་
ཅམ་པ་འགོག་པ་ལས་འབྲོས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་འདིར་བྱངས་ཏེ་
བཤད་ན་གཞུང་པོར་གནས་པ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་མེས་སྐད་ཅམ་པས་གཞན་
དབང་བདེན་ཐུབ་ཀྱང་པར་བཞི་ལྟར་འདོད་པ་ནི།

ཅི་སྐད་དུ།

དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་པོ་གང་།

དངོས་པོ་བརྟགས་པར་འདོད་པའི་རྒྱར་འབྱུང་ཞིང་།

ཕྱི་རོལ་བཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུང་ལ།

ཡོད་དང་སྤོས་ཀྱན་ལུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད།

ཅས་པའི་ཁྱད་པར་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཞུང་བམེད་ཀྱང་། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བདེན་ཐུབ་
པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་མེད་མཉམ་དང་བརྟགས་དོར་ཡོད་པར་བཟོད་མཉམ་རྒྱ་རིགས་
ཞེས་ཞོན་བཞེད་ནས། ཕྱི་དོན་གཞུང་བ་བདེན་པར་མེད་ཅིང་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་

པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་མེད་མེས་ས་དཔེ་ནི་དཔེར་ན་གང་དུ་ཡོད། །

ཅེས་པ་ལ། རྒྱུ་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུང་པ་མེད་ཀྱང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་རི་བཞིན་
པ་དེའོ་ཞེན། དེ་ནི་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་དེ་ཚོ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་ལམ་
གང་གི་ཚེ་ན་ཡང་དོན་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མེས་ས་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་
ཡུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཚེ་དབུམ་པ་ལ་རྒྱུ་ལམ་ན་ཡང་མེས་ས་བདེན་པར་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་
དེའི་ཚེ་ཁྱོད་མེས་ས་ཙམ་པའི་ཡུལ་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མེས་ས་ཙམ་པས་དཔེ་གྲུབ་སྟེ། གཉིད་སང་པའི་ཚེ་རྒྱུ་ལམ་དུན་པ་ལས་ཡུལ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཤེས་ཡོད་
པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལམ་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་བདེན་ཡོད་དུ་
འགྱུར་ཉེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིད་སང་པ་ན་ངས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ངོ་སྟེ། རྒྱུ་ལམ་དུན་པ་དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་དུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མེས་ས་ཙམ་པས། གལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་ནང་ན། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཉེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་མིག་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བའོ་ན་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་
ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལམ་དུ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་རི་བཞིན་དུ་
སང་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཅིན། ཁོ་བོ་དབུམ་པ་ལྟར་ན་གནས་རྒྱུ་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་བདེན་པར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རི་ལྟར་མེས་ས་ཙམ་པ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་རྒྱུ་ལམ་དུ་མ་སྟེས་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལམ་ན་མིག་དབང་དང་མིག་གི་ཡུལ་
གཟུགས་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་མེས་ས་གསུམ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་དབྱུང་པ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་མ་རྒྱུང་ས་
པར་སྒྱུར་དུ་རུང་ལ། དབྱུང་ན་བདེན་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་རྒྱུན་པ་མ་རྒྱུང་ས་ལ། དེ་བཞིན་སྒྲ་སོགས་དེ་རྒྱ་
པའི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གྱི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་སྟེ་བ་བདེན་
པར་མེད་དོ། །

དེས་ན་མྱི་ལམ་གྱི་དབང་ཡུལ་གྱིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་མད་པའི་དུས་འདིར་ཡང་ཁམས་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་ཁུན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་བྲག་མེས་མདུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱོད་
ཡུལ་དུག་དང་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འཇུག་པ་རང་དབང་
མེད་པར་ལྷུང་པའི་གཉིད་མད་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་དབང་ཡོད་ཀྱི་དག་ལུས་ཡོད་པ་དེ་
བཞིན་གཉིད་མ་མད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མྱི་ལམ་ན་དེ་ལ་མིག་མོག་མག་ལུས་ཆར་ཡོད་ལ། གཉིད་མད་པར་
ལྷུང་ན། མྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་གིས་པ་གསུམ་ཆར་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་འཁྲིལ་བའི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
ན་གཉིད་མད་པའི་སྒྲུབ་པ་གྱི་དེ་གསུམ་ལང་དེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་རིག་པའི་གཉིད་ཆེན་པོ་ཟད་པ་ལས་དེ་
གསུམ་ཅར་མི་བདེན་པ་དེ་གཉིད་ཀྱང་ཉེ་ཆོ་མྱི་ལམ་གྱི་དེ་གསུམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་མེས་མཉམ་ཅམ་པས། བྱེ་རོ་ལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲུབ་དང་ལ་མོག་པ་ལས་དང་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེན། དབང་པོ་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་དང་བཅས་པས་སྒྲོག་དང་
གིས་རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲུབ་རྣམས་གང་མཐོང་པ་དེ་འབྱུང་སྒོ་ལ་ལྟོས་ན་གཉིས་ཆར་བདེན་མཉམ་དུ་
སྤང་བས་དབེམ་ཡུལ་ལ། འབྱུང་བུ་དོན་གསལ་མཐོང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་ལས་པར་ཁུན་པ་ཡིན་
པས་ཤེས་པ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་དམ་པ་ཅད་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་ཅུ་སྒྲུབ་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་རིན་གྱི་སྒོ་
དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་རྟེན་ལུང་ལུང་པའི་མཁའ་གཞིང་ལ་མོག་པ་
པར་རབ་རིབ་མེད་པ་ལས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་དེ། ཡུལ་སྒྲུབ་དེ་མེད་པར་མཆོངས་པའི་བྱིར་
འདོད་ན་དེ་ལྟར་མིན་པ་དེའི་བྱིར་། ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་པོ། །

དེའི་ལན་དུ་མེས་མཉམ་ཅམ་པས། ཡུལ་སྒྲུབ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་སྤྱང་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དང་མི་
སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅད་གི་སྤྱར་སྤྱང་གི་ཤག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་མ་སྤྱིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཉོན་དེ། དེ་ལས་ཤེས་ཅུ་སྒྲུབ་དེ་ཡོད་པ་ལ་དེའི་སྒོ་སྒྲེ། དེའི་དངོས་པོ་དང་བུལ་པ་ལས་དེའི་སྒོ་མི་སྒྲེ་
པམ་ཡིན་དེ། སྒྲུབ་དེ་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོའི་ཤག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲུབ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེའི་སྒོ་རྣམས་ཉོན་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་། རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་
མི་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྣམ་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་

དང་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུའམ། འདས་མ་འོངས་གང་དང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་ལ་རུས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རུས་པ་ཤེས་དུག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ན་ནི། རུས་པ་དེ་འདར་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 རུས་པ་དེ་འདར་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ས་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་པ་འབྲས་སུ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་འང་ཡོད་ཅིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུར་བ་ལས་དེར་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་
 ན་ཉེས་པ་ཅིར་འབྱུར་ན། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིམ་པའི་རུས་པ་ད་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་
 ཤེས་ད་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཡོད་པ་ས་དེའི་རྒྱར་མི་རིགས། དེ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རུས་
 པ་ལས་ཤེས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱར་ན་ནི་རུས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདྲོད་མི་
 རིགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་ལ་
 ཡང་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་པར་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་མེད་པ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་རུས་པ་འང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མོ་གཤམ་སུ་ལ་འདར་རུས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར།
 ཡང་གལ་ཏེ་རུས་པ་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་རྣམ་ཤེས་འདྲིའི་རུས་
 པ་འདྲིའོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འབྱུར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག །རྣལ་མ་འདྲི་དག་ལས་རྣམ་སུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་
 ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། རུས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་འབྱུང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་རྣམ་
 ཤེས་མ་འོངས་པ་མེད་པ་ས་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་སུ་མ་སྒྲིམ་
 པ་ས་ན་དེ་སྒྲིམ་པའི་རུས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེན། རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་རུས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་རྟེན་མ་གྲུབ་ན་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་ཆན་ཆོས་པ་འབྲས་སུ་གྲུབ་ན་འབྲས་སུ་དེའི་རྒྱར་རྟེན་བརྟེན་པ་གྲུབ་
 ཀྱང་དེར་མ་གྲུབ་ལ། འདྲིར་རྣམ་ཤེས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་ནི་ལྟར་འབྱུང་། འབྲེལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་
 ན་རྣམ་ཤེས་དང་རུས་པ་འདར་ཡན་རྩྱེས་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལ་རག་གི་དེའི་ཆེ་གཞན་དཔང་གི་
 ཆོས་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྟོས་པ་འཇམ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡན་རྩྱེས་དོན་ལ་

བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དང་། ས་ལོ་དང་ཚུ་ལོ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་
ལས། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་སྐབས་པ་མིན་ཞེས་དམ་པ་སྤྱད་དེ་འཇགས་པ་ལྟའི་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། །

དག་དོན་རྣམས་པ་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་ཤེས་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྣམས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ཁས་སྒྲུབས་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་མ་གྲུབ་པར་ཡང་རྣམས་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཞེས་རྣམས་པ་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །

ད་ནི་འདས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གལ་ཏེ་འགགས་པ་དེ་འདས་པའི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ན་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རྣམས་པ་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དེ་ལྟར་རྣམ་
ཤེས་གཞན་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་གཞན་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
འཇཉག་པའི་རྒྱུན་ཅན་དང་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་དག་ནི་པན་རྒྱུན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སེམས་ཙམ་པ་
ཁྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཅི་ལྟོ་ཞེན། མེམ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྱུང་པ་མོགས་འགྱུར་པ་སེ།
དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་སོ། །

ཡང་ཀུན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇཉག་པའི་སྒྲུབས་དེ་
ནི་རྒྱུན་ཅན་སྒྲུབ་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུན་གཅིག་
པ་མ་གྲུབ་པས། འདི་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་པ་སྟེན་པ་རྒྱུན་ཐ་མི་དད་
པའི་རྒྱུན་ཀྱི་གོ་སྒྲུབས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཕྱི་གང་དག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སོ་
སོ་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་རྒྱུན་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བུམས་པ་ཉིད་སྒྲས་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། དེས་ན་རྣམས་པ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ལས་རྣམ་ཤེས་
སྒྲིན་སྒྲིན་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད་པ་འདི་ཡང་འགྲུབ་པོ། །

ཡང་སེམས་ཅམ་པས། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་རང་ལུགས་པ་རྫོང་ནས་དེ་སྐབས་པར་
 འདོད་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་བར་འབྱུང་པའི་རང་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་
 རྣམས་པལྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིལ་བར་འབྱུང་ཞིང་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་རང་གི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་གཉི་ལྷག་གི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྟན་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་ལས་ཐད་ད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སྟོགས་ཀྱང་། རྣམ་
 ཤེས་ལས་ཐད་ད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱང་འདི་ནི་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་དབང་པོ་ལས་ལྷང་བརྣམ་
 པར་རིག་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐོག་མེད་ནས་བརྟུན་དེ་འོངས་པའི་རང་གི་
 ས་པོན་ལས་སྟོ་སྟོགས་ལུལ་ཏུ་སྐྱང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་མཛོད་གསལ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་པོས་ཤེས་པ་
 ལས་སྐྱང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བར་སེམས་ཤིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་སྟོགས་ཕྱི་རོལ་ཡོད་དོན་གཞན་
 མེད་པར། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་སྟོགས་ལུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་སེམས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་མད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འད་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་དེ་དོ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ཀྱང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལ་འདིར་སྟོ་སྟོགས་སྐྱང་བའི་ཡིད་སྒྲོ་ཅིས་
 མི་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་རིགས་པར་ཐལ། གཉིད་ཡོག་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་མིག་དབང་དང་ལུལ་གཉིས་མེད་
 ཅིང་རང་གི་ས་པོན་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་མེད་པར་ཡང་མི་ལམ་ཏུ་རང་གི་
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། སྟོ་སྟོགས་ལུལ་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཡིད་སེམས་མད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་
 ཤེས་དང་རྗེས་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཆ་
 གཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ། མད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལ་རྣམ་
 པ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཉིད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་འད་སྟོ་སྟོགས་སྐྱང་བའི་དུག་
 ཡིད་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཅིས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པར་ཐལ། དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་སྟོགས་ཉམས་སྐྱོང་
 གི་རྣམ་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་མད་པའི་སྐབས་འདིར་མེད་པ་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་མ་བྱུང་ཞེ། རུས་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་གཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་སོ་སྒྲུལ་ན། མི་ལམ་དུ་
 ཡང་གཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗང་ཡོང་བ་ལ་མིག་མེད་པ་དེ་
 མད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོ་སོགས་རུས་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐ་
 རྟན་དུ་ཡུལ་ཤེས་མ་ཉམ་ཡོད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མི་ལམ་དུ་འདར་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མིག་
 དབང་ཡུལ་ག་ཟུགས་སོགས་བརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱང་ཁས་
 ལེན་རིགས་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་མེད་པར་ཡུལ་ག་ཟུགས་སྒྲི་སོགས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་
 ན་དབུ་མ་པས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀར་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་ན། སེམས་ཅམ་པ་འདི་
 ཡིས་ཡུལ་བདེན་པར་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ནི། མད་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་ཞེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། མད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གོས་བཞིན་
 ཞེས་སོགས་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐུ་ལས་པ་དག་གི་དམ་བཅའ་དང་མཛུངས་པར་བརྟུབ་
 བྱ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་པ་འདི་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་
 ཤེས་བདེན་མེད་དུ་བརྟུབ་པ་ལ་ལུང་གི་གཏོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེས་པའི་
 དོན་དུ་འགར་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་གནས་སྒྲུབ་ས་འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་
 མ་བརྟན་པའི་བྱིར།

འོན་ཐ་རྟན་ཅམ་དུ་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་པ་
 བརྟེན་ནས་མི་སྟག་པ་སྒྲོམས་པ་ན་མ་གཞི་ཀེར་རུས་ཀྱིས་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྗང་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ས་གཞི་ཀེར་རུས་ཀྱིས་གང་བར་མཐོང་བ་དེར་ཡང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཅར་སྒྱེ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་དེ་ཞོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ལུང་ལས་
 བརྟན་པའི་བྱིར། དེའི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཞེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྗང་བ་དེ་
 ལྗང་ཀེར་རུས་ལ་སོགས་པ་མི་སྟག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་

འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གང་རུང་པ་ཞིག་ན་གནས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
གཅིག་གི་གིས་ཤི་མཐོང་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀའང་རུས་མོགས་
མཐོང་བའི་ཡུལ་དེར་ཀའང་རུས་མོགས་བལྟ་བར་འདོད་པས་སྒོ་གཏད་ན་གཅིག་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་དེར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཡང་དག་དུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་དེ་རྒྱན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་གསལ་རྣམས་རྒྱུ་འབབ་པའི་སྒྲུང་ལ་རྣག་གི་སྒོ་སྒྲེལ་དང་། དེར་རྣག་ཁྲག་
གི་དངོས་པོ་རྩེད་ཟུང་གྱུར་མེད་ལ། དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲ་བར་བརྒྱབ་པ་སྟེ། རབ་པ་བ་དང་ལྷན་པའི་
དབང་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་ཇི་ཅུམ་སྣང་ཡང་དེར་མེད་པ་དང་དེར་འཛིན་འབྱུང་བ་ནི་འདིར་ཡང་མཚུངས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད་པར་དོན་བརྟུབ་པ་ནི།

མདོར་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །

སྒོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་འབྲུང་བས་བདག་སངས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་གཉིས་ཀ་འཛོག་རུང་ཡང་། ཡང་དག་
པར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཏོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཆོས་གྲུབ་པོ། །

སྒྱིར་མི་སྟག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གཞུགས་མོགས་དེའང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དག་
ནི། དེ་འོ་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་མདུན་གྱི་གཞི་ཐ་མལ་མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་
རུལ་ཐུས་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་ལུའི་རྫོད་རུལ་དེ་ཀའང་རུས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞི་དེར་བག་ལ་ཞར་ཡོད་པའི་
ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོའི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བ་རྣམས། མི་སྟག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
མཐུས། རུལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཅན་སུ་འཛོགས་ནས་ཀའང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་ལ། གཞུགས་དེའི་
སྣང་བརྒྱུ་ཆེར་སོང་བས་དོ་རུལ་མོགས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲིབ་པས། ས་གཞི་ཐ་མས་ཅད་ཀའང་རུས་ལྟར་གྲུར་
པའོ་ཞེས་གཅིག་གསུང་ལ། ཕྱི་དོན་བདད་ཀྱུབ་པར་མི་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། སྒྱིར་ཀུན་
བདག་ས་ཀྱི་གཞུགས་སྣང་དང་། དབང་འབྱོར་པའི་གཞུགས་སྣང་གཉིས་ནི། ཉིང་འཛིན་མཐོབ་པ་ལ་
སྣང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ལ་སྣང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཇམ། ཡང་

ན་མི་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། རྒྱུ་ཐར་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་། མེས་མ་ཙམ་པ་ནི་
 ཕྱི་དོན་དུ་མི་བདེན་ཀྱང་གཞུང་བའི་ཐུགས་ཙམ་དུ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས་ཐི་སྒྲིང་དུ།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་ཐུང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་སྐྱུལ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ནི་ཐུགས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དེ་ཡང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དང་། ཁ་དོག་གི་རྒྱུ་པ་གང་ལ་དང་པོ་རྟེན་པའི་
 གཞུགས་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་པར་སྟེའོ། །གཞུགས་དེའི་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་མེས་མ་ཙམ་པ་མྱི་ལམ་ན་ཕྱི་དོན་མེད་ལ་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ན། དེར་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་ཡོད་དེ་ཞེས་བཀོད་པ་དེ་ལྟ་ན། མི་
 ལམ་གྱི་དཔེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བརྟུན་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་འབྱུར་ཏེ། མི་ལམ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པར་སོང་ངོ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་སྟེན་བ་རྫོང་པར་
 མཛད་པ་ནི་ཐི་སྒྲིང་དུ། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དུ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་
 གཞུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་མེས་པ་དེ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་ན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་
 མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་པས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཞེས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲི་
 ལས་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་རྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལས་
 འབྲུང་བ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བརྟུན་པ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་གསལ་
 བར་བྱུང་བས། མཐའ་བྲལ་དུ་མེས་པའི་ལུགས་འདིར་ནི་མི་སྒྲི་ལམ་ནི་མེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་བརྟུན་
 སྒྲུང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐི་སྒྲི་བར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུང་དུ་ས་ཙམ་ནས་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྲུང་ཉིད་ལས། འདི་
 ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོད་མས་བྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་དོན་ཕྱིད་ཅན་ནི་རྒྱུ་པ་ལུན་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། པོད་

གྱི་ཡུལ་འདིར། དཔལ་ཅོང་ག་པ་ཆེན་པོས་དབུ་མའི་རྩོམ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ན། གྲུ་ཁོ་བ་གྱི་རང་
 རོན་ཁྱེད་ནུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཐ་སྡེད་པའི་ཆོད་མས་བྱུ་བ་བྲང་། ཆ་དེ་རང་སྡོད་དུ་བས་བྱུང་ན་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་པ་ཅའ་བར་མཛད་པའི་དབང་ལས། གཟུང་བ་བྱི་མོ་ལ་བྱི་འོན་ཆོད་བྱུ་བ་དུ་མི་འཛོག་
 ཀ་མེད་དུ་བྱུང་བས། མི་རྟུག་པ་སྟོམ་པའི་ཡིད་ལ་ས་གཞི་གེད་རུས་ཀྱིས་གད་པར་སྡེད་པའི་གེད་རུས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཆོད་བྱུ་བ་དུ་བས་ལེན་པར་ཡང་མཛད་ལ་དེ་སྡོད་པའི་ཆེད་དུ། མ་ཐས་བྱུ་བ་དགེ་ལེགས་པས།
 དབང་གེས་ལ་སྟུ་བྱེད་དུ་སྡེད་པ་དང་སྟིག་རྒྱ་རྒྱར་སྡེད་པའི་སྡེད་པ་དང་གཟུགས་པར་སྡེད་པ་དང་བཞིན་དུ་སྡེད་
 པའི་སྡེད་པ་རྒྱ་མམ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དབང་གེས་ཀྱི་སྡེད་ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲིས་གད་པར། མཛོན་རྒྱུ་ལྟར་སྡེད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལྟར་སྡེད་པའི་གཟུགས་འབྲུ་བ་དེ་
 གཟུགས་ཡིན་པར་ག་ལ་བྱུ་བ་སྟེ། དེ་དག་གཟུགས་ཡིན་ན་ཆོས་མཛོན་པའི་གཟུང་པར་རྒྱ་མཛོན་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཆེད་ལ་གཟུགས་སྟེ་སྟགས་ཕྱི་དོན་ལྡིང་དེའི་དབྱེ་པར་སྟུ་བྱེད་དང་གཟུགས་པར་སྡེད་སྟགས་
 བཟང་མིགས་པ་ལས་མ་བཟང་པས་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྟོན་དུ། གཟུགས་རྒྱུ་མ་གཉིས་དང་རྒྱུ་ཉི་ལ། རྒྱ་ཉི་རྒྱུ་པ་
 བཟུང་ཡོད་དེ། རོལ་རྒྱུ་ལྟག་དྲི་རྒྱུ་པ་ཞི། རིག་བྱུ་བ་ལྟག་ཉིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཟང་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་པར་
 ལས་པར་ཡི་ཅུང་པར་སྟུ་མའི་དཔེ་བཟུག་ཉིས་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པ་ནི་འགར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྟུ་མའི་དཔེ་ལ་ལ་
 གཟུགས་སྟུ་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་སྟུ་མའི་དཔེར་བཞོན་ཡིན་ན་གཟུགས་པ་ཡིན་པའི་ཅུ་པ་པ་ནི་མི་རྒྱུ་ལོ། །མཆན། དེ་ལྟ་
 ན་མེ་ཡོད་གི་དོས་ཀྱི་བྱེད་གཟུགས་མེ་ཡོད་དང་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་མིན་པས་གཟུགས་
 པར་སྡེད་དུ་བཞག་པ་འདར་མི་འཐད་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རུལ་བྲུ་རབ་ལ་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་དགས་པའི་ཆ་ཆོད་བྱུ་བ་ཞིག་ལ་གཟུགས་ཆོད་བྱུ་བ་དུ་ཁྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་དོན་ཆོད་བྱུ་བ་དེ་དོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཞིན་སྟིག་རྒྱ་སྟགས་རུལ་བྲུ་རབ་མ་
 པས་གས་པར་དབང་པོ་བསྡེད་པའི་འབྲུལ་པའི་སྡེད་ཆ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་སྟུ་པས་བྱུང་པས་པས་རང་
 ཆོག་འགལ་བར་འཕྱུར་བ་བྲང་། གཞན་ཡང་སྟིག་རྒྱ་རྒྱར་སྡེད་པའི་ཁ་དོག་དེ་ཆོས་ཅན། རུའི་ཅུང་པར་ལ་
 ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དུ་ཐལ། སྟིག་རྒྱ་རྒྱར་སྡེད་དེ་སྟིག་རྒྱ་རྒྱར་སྡེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རུ་དེའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆ་དེར་སྡེད་ན་དེའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ཡང་དེར་སྡེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟིག་རྒྱ་རྒྱར་སྡེད་དེ་

འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆུང་འདྲིལ་གྱི་གཞུགས་མའོན་ཟུམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་མའོན་ཟུམ་ལྟར་སྒྲུང་མའོན་ཟུམ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་ས་
གཞུགས་ལྟར་སྒྲུང་གཞུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་གྲུབ། འདྲོད་ན། རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མའོན་ཟུམ་ལྟར་སྒྲུང་མའོན་ཟུམ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུ་
འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་ཅི་ལྟར་འཇུག་དཔྱད་ཅིག །

འདིར་ཁུའི་གའི་ལྟར་དྲོགས་(དྲོགས་)པར་བྱེད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་དང་། མི་དང་། ལྟ་
ལ་རྟག་ཁྱེད་དང་ཆུ་དང་བདུད་ཅིར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་གཞི་གཅིག་དེ་
ཆད་མ་ཡང་ཡིན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། མིན་ན་རང་གི་བློ་རྟོན་པ་དེན་
པར་རྟོམ་པ་ཙམ་ལས་ལྟལ་རྟག་སྒྲིག་ས་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་བ་ཞིག་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འང་འདྲོད་
ན་སངས་རྒྱལ་དང་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལ་འང་མཆོག་དཔའ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟག་
སྒྲིག་ས་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་བ་གཏན་མེད་པ་དེར་ཡང་མཆུང་ས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། ཁོ་པོ་ཅག་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བས་ཕྱེ་བའི་དབུ་མའི་སྒྲུ་མི་འཛིག་ས་མེད་གཤེད་རོ་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་ན། དངོས་གྲུར་གྱི་གཞི་གཅིག་
འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་ལ་རྟག་སྒྲིག་ས་ཀྱི་རྟེན་ཆད་གྲུབ་གསུམ་སོ་སོར་གྲུར་བར་ཡང་མི་བརྟོན་ལ། ལས་ཀྱི་
འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཞུང་བྱ་ལ་ཆད་མར་འཇལ་བར་རྟོམ་ཡང་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་ཀྱང་ཀྱི་ཆད་མས་
མཐོང་བས་དེ་ཆད་མའི་གོ་མ་ཆད་པ་ན་གནས་སྒྲུབ་སུ་སྟེགས་དང་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་པ་ལ་འང་
མཆོག་དཔའ་ཡོད་པ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། མེས་མཆོང་པས་ལུལ་ཕྱི་དོན་འཇལ་
བྱེད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་དབང་མའོན་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མར་མི་འཛིག་གྲུང་ལུལ་གཞུང་རྣམས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
ལུལ་ཅན་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མར་མི་འཛིག་མི་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ཐ་སྙད་དུ་ལུལ་ལོག་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་འཇལ་ངོར་དེའི་ལུལ་ཅན་ཆད་མར་མི་འཛིག་གྲུང་། ལུལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འཇལ་ངོར་དེའི་
ལུལ་ཅན་ཆད་མར་མི་འཛིག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འགལ་བར་བྱེད། དོན་དུ་
ནི་སྟེགས་དང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལ་མཆོག་དཔའ་ཡོད་པས་ཆད་མས་འགྲུབ་པར་ཁོ་པོ་ཅག་བརྟོན་མི་རུ་ས་

དང་ཆུ་གཞི་མཐུ་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་པ་ནས་གནས་ཀྱི་མོ་ལི་བར་གྱི་མྱོང་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་
གིས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པས་རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་མོ་ལས་ཀྱང་མྱོང་བར་མྱོང་བ་ཕྱིད་པ་ཉིད་དོ།

ཡང་རྒྱ་གུ་བདུད་ཅིང་ཆ་གསལ་གསལ་ཆ་ཅན་བརྒྱུད་གཤེད་ལས་སྒྲིབ་ན་ཆ་ཅན་དེ་ཆ་གསལ་དེ་
གསལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་གུ་བདུད་
ཅི་གསལ་ཀ་ཆ་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆ་ཅན་ལ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཆ་ཅན་ཆ་གསལ་གསལ་
ཐལ། མེད་ན་རྒྱ་གུ་ཕྱི་གཤེད་འབྲས་བུ་ཕྱིད་པར་འགལ། རྒྱ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་པ་མཐུ་སྐྱོད་ལས་ཐལ་ཐལ་
ཅན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐེད་ཀྱི་ཐལ། ཡང་ཆ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆ་གསལ་ཐལ་ཅན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཅན་དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆ་གསལ་ཆ་ཅན་ཆ་ཅན་ཆ་ཅན་གྱི་རིང་རྒྱུན་ལྟར་ཀྱང་འཇུག་
དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁྱད་ཕྱོད། ཡང་ཆ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ཁྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡོད་ན་དམིགས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐེད་ཞིག་འགྲོ་བ་རིམ་དུ་གཤེད་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གྲུབ་ཕྱོད། འགྲོ་བ་དུག་གིས་དེའི་ཆ་གསལ་སོ་སོ་ལས་ཆ་ཅན་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁྱད་ཕྱོད། དེ་འདྲའི་
ཆ་ཅན་དེ་ཀྱང་མཐོང་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་གཞིགས་སོ་ཞེས། ཀྱང་མཐོང་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཆ་
ཅན་རིམ་བུར་བ་དེ་རོ་དང་རིམ་རིག་ཕྱ་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་དག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་
གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོད་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱ་ཡོད་པར་གཞིགས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་དེ་འདྲའི་རྒྱ་
བཞག་གསལ་བར་མྱོན་རིགས་པ་ལས་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱོད་ཆེན་ལ་མ་བཟུན་ཀྱང་དོན་
ཀྱིས་བཟུན་ཏོ་སྒྲུལ་ན། འོན་དེ་འདྲ་བའི་ཆ་ཅན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་མོར་བལྟར་ན་ལུང་ཐམས་སྒྲིབ་ཆེད་ཀྱི་
ཤེས་ཕྱ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་ཤེས་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྟར་རང་བཞིན་གསལ་རྒྱུ་
ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པར་མཐོང་བས་དེ་དག་ལས་གང་ཀྱང་གཏོགས་ལུང་མྱོན་པར་གྱིས་ཤིག །
མདོར་ན་ཤེས་ཕྱ་ལ་མི་མྱིང་པའི་ཆོས་ཤིག་རང་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ལ་གསལ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་བཟོར་དུ་མྱིང་བ་སྐྱད་
ཕྱས་ནས། རྒྱ་གཞི་ལ་བཟུན་པ་ཅོས་འཆད་པར་ཕྱིད་པར་ཁྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ། ཡང་དེ་འདྲའི་ཆ་ཅན་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཆ་གསལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་ལ་དེ་ཕྱིར་མེད་ཀྱི་ཡོད་རིགས་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་དེ་ཆ་གསལ་འདུས་པ་ཅུ་
ལ་བཏགས་པར་ཐོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཆ་ཅན་སྒྲིབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད། མཐུ་བ་ན་སྒྲིབ་

བདག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་གསལ་འདུལ་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྲིཊ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན་
མངས་ཀྱིས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཁོའི་ནང་ནས་གཤེགས་པར་མཛོད།

ཡང་ཐལ་འབྱུང་ལྷ་མ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ན། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཆ་ཅན་གྲུབ་ཅོམ་ནས་ཆ་གསལ་གྱིར་
གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེན་དོན་ལ་ཆ་གསལ་ལྷ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆ་ཅན་དེ་ཆ་གསལ་མོ་མོ་ལ་
དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་བྱིར་ཆ་ཅན་དེ་ཆ་གསལ་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདར་ཐལ་ཞིང་།
ཡང་ཆ་ཅན་གྱི་གོ་མར་ཆ་གསལ་གྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་དེ་ཆ་གསལ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་
ཡང་དེ་འདྲའི་ཆ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆ་གསལ་ཆུང་སྟེ་བཅ་རྒྱལ་དང་བདུད་རྩིར་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་སུ་
སྟེ་རིགས་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་ཆ་གསལ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། དེ་ཆུའི་ཆ་གསལ་སུ་
སྟེ་འབར་དེ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་(རྒྱལ་གྱི་)དེར་སྟེ་རིགས་པའི་བྱིར། གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཁྱད་
པར་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར། སྒྲུའི་བྱས་པ་སྒྲུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་དུ་མི་རུང་པ་པའི་ཁོ་རྟོ། །ཡང་ཆ་གསལ་
རྟོམས་དང་པོ་ནས་ཆ་ཅན་ལྟོན་དུ་སྟེ་བཅ་ཡིན་གྱི། ཡིད་གསལ་ཉེ་བར་འོངས་པ་ན་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་བས་
སྒྲུབ་ཅིག་ལྷ་མའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་ལས་གྱིས་བདག་གྱེན་བྱས་ནས་ཆ་གསལ་རྒྱལ་ཁྲག་སྟེ་བཅ་
འཐད་པར་ཐལ། རྒྱག་མོགས་གྱི་ཆ་གསལ་གང་ཡང་དང་པོ་ནས་ཆ་ཅན་དེ་ལ་མེད་ན་ཆ་ཅན་དེ་ཆ་ཅན་དུ་
གང་གིས་གྱུར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་གསལ་
མེད་པའི་ཆ་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་འདི་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་འཆལ་བ་ནི་གྱི་མ་གྱི་རྟུང་། ཡང་ཆ་གསལ་
ཅན་གྱི་གཞི་དེའི་གན་ལས་མི་(དག་)གཞན་དུ་མོང་བཅ་ལས་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཚད་བས་དེར་རྟུ་མི་སྟེ་བས་རྟུ་
མེད་ལ་སྒྲུར་མི་ཞིག་ཆ་ཅན་དེའི་གན་དུ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཅན། ཆ་ཅན་དེ་ལས་རྟུ་སྟེ་བཅ་མི་རིགས་པར་
ཐལ། རྟུའི་ཆ་གསལ་གསལ་དུ་སྟེ་བཅ་ལ་རྟུའི་ཆ་གསལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷ་མ་དེ་རྒྱུན་མང་དེ་དེ་སྟེ་པའི་རྒྱུའི་རྟུ་རིགས་
འདྲ་ལྷ་མ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྟུའི་ཆ་གསལ་དེ་རྟུའི་ཆ་གསལ་ལྷ་མ་ལས་སྟེ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཉེ།
དེའི་ཆ་གསལ་གང་ལ་བརྟན་(བརྟེན་)པའི་ཆ་གསལ་ཅན་ལས་སྟེ་པའི་བྱིར་སྟོམ་ན། འོ་ན་མེ་རྒྱུང་ས་གསུམ་
ཆ་གསལ་གྱི་དང་པོ་ཆ་གསལ་རིགས་འདྲ་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ལས་སྟེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟུའི་ཆ་གསལ་དེ་སྟེ་བཅ་ལ་
ཆ་གསལ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་གསལ་ཅན་དེ་ལས་སྟེ་བཅ་པའི་ཁོ་རྟོ་དང་ས་གསུམ་གྱི་ཆ་གསལ་སྟེ་བཅ་ནང་།

ཆ་གསལ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ཅན་དེ་ལས་སྐྱེ་རིགས་པ་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་ཀ་མེད།
དེའི་ཚེ། འོན། འཕྲུང་བ་བཞི་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་བཤལ། རྟོད་སྐྱེ་བ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྟ་མའི་རང་རྒྱུད་
ལས་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཆ་གསལ་ཅན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆ་ཅན་ནི་ཙོང་གཏེ་ཁ། ཁོ་པ་ཆེན་པོའི་
གསར་ཅོམ་མ་གཏོགས་འཕྲུང་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱིས་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གཙོ་བོ་བས་བྱུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁྱེད་ལྟ་རན་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ན་ཆོས་ཅན། འཕྲུང་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་བ་ཞི་
འཆགས་པའི་ཆོ་འཕྲུང་བ་བཞི་ལོ་སོ་ཅུ་མ་གཞི་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་པ་བ་ཆ་མེད་འཛོགས་ཏེ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་ཆ་
མེད་ནས་ཅོམ་མི་དགོས་པར་བཤལ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་སོ་ནས་འདིར་འོངས་
པ་ན་ཁྱེད་རང་འདོད་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེས་ཤེར་ལེན་བྱས་ནས་ཆ་གསལ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་
སྐྱེ་བ་འགྲུབ་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆ་ཅན་གྱི་གཞིའི་གན་དུ་ཡི་དཀྱག་འོངས་ན་རྒྱག་ཁག་གི་ཆ་
གསལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲ་མ་གྲུབ་པར་འགྲུར་ལ། འདོད་ན་ཡེ་མ་ཁྱེད་ནི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་གྱི་
བཞེད་པ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གསར་འདི་ལྟར་མ་ཁྱེད་པ་འགྲན་རྒྱ་དང་
བཤལ་བའི་རྟོན་པ་ཆེན་པོར་རྟུང་རོ། །

ཡང་དེ་བས་འོན་པ་རྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལྟ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་ག་གཞི་དེ་ན་མེད་པའི་ལྟ་
རོལ་ན་རྒྱུད་རྒྱག་ཁག་ལས་གང་དུ་ཡོད་ཅེན། ས་སྟེང་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དེར་ལྟེད་ལྟེད་ཀྱི་ཀ་
ཁྱོད་པ་སོགས་དང་དེ་ནས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་རང་ག་བར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནས་མིའི་ལས་ཀྱི་
བདག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ལྟ་ལོ་སོགས་འཕའ་དེ་དང་མ་རྒྱུངས་སོ་ཞེས་ཀྱིས་བ་དང་། ཡང་དེ་
བས་བརྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལྟ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་མོང་དུ་བརྟུམ་པའི་ཆོན་གསུམ་
ཀའི་བརྟ་བྱ་བྱུང་མོང་བར་མོང་བའི་དབང་གིས་ཆ་གསལ་གསུམ་ལྟན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནས་སྟོད་དེ་
ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བྱུངས་ནས་འཕྲུང་བར་བརྒྱུམས་ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཁར་སྐྱེ་བ་ནས་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་
ཁག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ཞེ། ཡི་དྲུགས་ཁོ་ནའི་སྟོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱིས་གདའ་བ་ལས། ལྟ་མི་ཡི་
དྲུགས་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟོན་རོལ་གྱི་ས་སྟེང་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དེར་རྒྱ་རང་ག་བར་ཡོད་དེ།

དང་པོ་ནས་མིའི་ལས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། མ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཡིན་ན་མིའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་
 དཔུང་ལ་བེའི་ཆོད་པའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་གས་བསྟེན་པའི་ཁར་པ་བཞིན། ཡང་འགྲོ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡང་མེད་པའི་
 མ་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་པར་ཡོད་པའི་ཆོད་ཆ་ཅན་ལས་ཆ་གས་དེ་སྟེ་བར་ཐལ། དེར་རྒྱུའི་ཆ་གས་ཡོད་
 ཀྱི་ཆ་ཅན་ནི་མེད་དེ་ཆ་གས་དང་ཆ་ཅན་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆ་ཅན་
 ལས་ཆ་གས་གསལ་དུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོད་ཆ་གས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱུའི་ཆ་གས་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་ཆ་གས་མ་ཡིན་ཐལ། དེ་ཆ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མིའི་བལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་མོར་གང་དུ་
 རྒྱུས་པ་དེ་ཡི་དུག་ཀྱི་ལག་དུ་བྱུང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོད་ཆ་ལས་ཀྱིས་རྒྱག་ཁྱེད་གྱི་ཆ་གས་སྟེ་བ་གསལ་དུ་
 རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆ་གས་དང་ཆ་ཅན་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ལས་ལེན་རྟེན་གསལ་བར་ཐལ། ཆ་གས་དེ་ཆ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིབ་ཆའི་ཆ་གས་དང་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུད་པར་བྱུང་བ་ལྟར་ཟུང་བྱང་མ་བྱུང་བར་ཐལ། ཆ་གས་དང་ཆ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་ཉམས་དང་ཆ་མ་ཉམས་
 ཏུ་མི་འདོད་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཆ་ཅན་ཐུན་མོང་བ་དེ་
 ལ་བལྟས་ཀྱང་དེ་མཐོང་མི་རུང་བའམ་མཐོང་མི་སྤྱོད་པ་ཐལ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུར་རྫོམ་ཡང་བལྟ་བུ་ཆ་
 ཅན་ཐུན་མོང་བ་དེ་མ་མཐོང་བར་བལྟ་བུ་ཆ་གས་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་འགྲོ་བ་གསུམ་ལོས་བལྟས་ཀྱང་བལྟ་མ་བྱུང་བ་འཕམ་དོན་
 ཐུན་མཐུན་ཏེ་མ་བལྟས་པར་ཐལ། རྟོན་གྱིས་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་དེ་མཐོང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 འདོད་ན་ཅི་ལྟོ་ཞེན། རྟོན་རང་གིས་བརྒྱན་གཤེར་མོར་གང་ལྟོ་སྟོགས་གྱིས་ལྟས་ཏེ་བལྟས་ཏེ་ཆོག་སུམ་ག་
 བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་མོང་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེ་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་ལྟ་བ་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་
 བྱུང་བ་བྱགས་དུན་གྱིས་ཟིན་ལགས་སམ།

ཡང་དེ་པས། ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་གས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་སྟགས་ཀྱི་
 རྟོན་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་ལག་པས་རེག་པ་ན་མི་ཆོ་ལ། མི་གཞན་གྱིས་ལག་པས་རེག་པ་ན་
 ཆ་ཞིང་བསྟེན་ས་པ་དང་ལྷ་གས་གོང་ལ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བའི་རེག་ཀྱའི་ཆ་གས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

གི་མེག་པ་གཉིས་ཅུར་སྒྲིང་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིང་གི་མེག་པ་དེ་གཉིས་དངོས་དོན་ལ་སྒྲིབ་ས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོ་ལྷག་ས་རྣམས་ཀྱི་དམར་ལཔར་བ་དེ་ལ་གསལ་དུ་གང་མེག་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུ་ར་ན་ལྷག་ས་གོང་དམར་ལཔར་པའི་གོ་སར་ཆོ་གུང་གི་མེག་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོ་མེག་སྒྲིབ་ས་ཅན་དང་གང་མེག་སྒྲིབ་ས་ལྷན་གཅིག་མི་གནས་ལག་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷག་ས་གོང་དམར་ལཔར་བར་སྒྲགས་བཟུང་པའི་ལག་པ་མེག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་གང་མེག་གསལ་དུ་བསྐྱེད་མི་རུང་པར་ཐལ། དེར་གང་མེག་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གོ་བོ་ཅག་ལྷག་ས་གོང་དམར་ལཔར་པའི་གོ་སར་འཕྱུར་བ་ཞི་རྒྱལ་ལོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་དམར་ལཔར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་དེར་ཆོ་པའི་མེག་བྱུང་ཡོད་ཀྱི། དེར་གང་མེག་མེད་ལ། དེས་ན་ལྷག་ས་གོང་དམར་ལཔར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེར་གང་མེག་གཏན་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པོ། ། ཁྱེད་ལྷུ་ར་ན་རྩལ་ལུག་པའི་གོང་ལུ་ལྷག་ས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཀྱིས་ཆོ་མེག་བསྐྱེད་ནས་ལག་པ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་ས་གོང་དམར་ལཔར་བ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་གང་མེག་བསྐྱེད་ནས་ལག་པ་བསྐལ་བར་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལུག་གོང་གིས་ལག་པ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཞག་འཛིག་རྟེན་ན་རྩལ་མི་སྒྲིད་ཅིང་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་སྒྲུ་ཞིག་གི་ན་བས་མཉམ་པར་བྱེད་དེ། དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་འཇུག་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་འོད་བཅས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་ན་ཆོ་གུང་གི་མེག་པ་གོ་ལོག་དུ་འཕྱུར་(རྒྱ་)ཞེས་བསམ་པ་མོད། དེ་ལྷན་ན་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བགཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་དང་འཛོགས་པ་ན་ཆོ་མེར་ཅན་དང་བསྐལ་མེར་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཉི་མ་དེ་བསྐལ་མེར་ཅན་དང་རྒྱ་བ་དེ་ཆོ་མེར་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དགུན་གྱི་ཉི་མ་དང་མོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཉི་རྒྱ་འཛོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། འོ་ན་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མར་ཐལ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་འཛོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་མི་ལྷན་ཀྱང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷུ་མི་དང་མི་ལྷུ་པ་ཐལ། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཉི་མར་འཛོག་ཁྱེད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཉི་རུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕུ་བར་འདོད་ན་

བདུད་ཅི་དང་ཁྱུ་དྲུང་མ་གྱི་དང་བསྐལ་བ་རྣམས་དངོས་གནས་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་བས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
ན་ཁྱུ་དང་གཅིག་གི་གོ་སར་རྒྱས་དེ་དག་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས་
གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་སར་མི་འགོག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུ་བའི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་གིང་
ཕྱོགས་རྒྱ་མའི་ནམ་མ་ལའང་པ་ལ་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་སྟེ། ཆ་ཅན་གཅིག་གི་གོ་སར་ཆ་ཤས་དངོས་
པོ་ཐ་དང་དུ་མ་ཡོད་མི་ཤིང་པར་ཐལ། དེ་ཤིང་ན་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་
འབྱུང་བའི་གོ་ས་འགོགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུམ་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་བུམ་
པའི་ཁྱུ་དང་ཞབས་དང་ལྟོ་བ་མོགས་དུ་མ་གནས་པ་མི་ཤིང་པར་ཐལ་ཞིང་། ཁྱུ་དྲུང་མ་གྱི་དང་བསྐལ་བ་དང་
འོ་མ་དང་ཆང་ཁྲག་བཞི་བསྐྱེས་ནས་ཐོར་པར་གཅིག་པག་དང་བའི་ཆེའང་། གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་
སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་ས་འགོགས་པར་ཐལ། བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་བ་ཐོར་གང་གི་གོ་ས་
ན་ཁྱུ་དྲུང་མ་གྱི་དང་བསྐལ་བ་འོ་མ་དང་ཁྲག་ཆང་སྟེ་དངོས་པོ་ཐ་དང་པ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བདག་གི་རྩེ་ཐམས་ཅན་མ་ཁྱེན་པ་ནི། བརྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་ལ་དུས་བྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲའི་ཆེ་རྒྱག་དང་
བདུད་ཅི་ལ་མོགས་པར་སྟེས་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱི་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར་བ་
ཐོར་གང་གི་གོ་སར་རྣམས་ཐོར་གང་དང་བདུད་ཅི་ཐོར་གང་ཁྱུ་དྲུང་མ་གྱི་དང་བསྐལ་བ་ཐོར་གང་ཡོད་པ་
མོགས་དང་ཁྱུ་དྲུལ་གཅིག་གི་གོ་སར་བདུད་ཅི་འི་རྒྱལ་གཅིག་དང་རྣམས་ཁྲག་གི་རྒྱལ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་
མོགས་གདན་མི་བཞེད་ཅིང་དེ་ལྟར་རྒྱུར་ཅིང་མ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་སྟུང་ནས་གནོད་
པ་སྟོན་ན་འོ་རང་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅིམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་ཁྱིས་གདའ་བ་པ་ལས། དང་པོ་ཆ་ཅན་བརྒྱན་
གཤེར་གཅིག་གི་གོ་སར་ཡུལ་དེར་ལྷ་མི་མོགས་པས་ཀྱི་སྟེན་འཛོགས་པར་དེའི་ཆ་ཤས་ཁྱུ་དངོས་གནས་
ལ་འཇུག་ཅིང་ཅིས་འཆད་པ་དེ་ལ་འདྲི་འདྲི་སྟེ། ཁྱེད་བཞེད་པའི་ཆ་ཅན་ནམ་དེ་རྒྱལ་མོགས་པའི་རྩམ་གྱི་ཆ་
ཤས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཆེད་ཤེས་ཆོས་སྒྱིབ་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་
ཆ་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་གྱི་རྒྱལ་སྟེན་གྱི་གོ་སར་ཡུལ་དེར་ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་རྣམས་མོགས་གསུམ་གྱི་
རྒྱལ་སྟེན་དངོས་གནས་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེན་གཅིག་གི་གོ་སར་
གཅིག་ཅིག་ཤིས་ཤིས་ཤི་ཤིར་བའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བསྟེ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེན་གནིས་རང་མཚན་འདྲེ་བ་

མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་གོ་སར་མེད་རྒྱུ་ལྷན་མི་ཤོར་བ་
 བཞེན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་གོ་སར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་གཞན་མི་ཤོར་བ་བདེན་ལང་
 གཟུགས་རགས་པའི་གོ་སར་ཤོར་ངོ་སྤྲུལ་ན། ཅི་རགས་པ་ནི་ཁོ་ཤོས་དངོས་པོར་བསམ་མི་ལེན་པས་དེར་
 ཤོར་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་དགའ་པ་བྱེད་པར་ཆད་དོ། །མིན་ན་རང་ཆོག་འགལ་ཏེ། ཆ་ཅན་དེ་གཟུགས་སྒྲིབ་
 ཐོགས་ཅན་མིན་ན་བརྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་བྱེད་བྱམ་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་
 བྱམ་པའི་མ་རྒྱུ་ཞབས་སོགས་གནས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་གང་ལ་བ། ཁོ་ཤོ་ནི་མ་རྒྱུ་ཞབས་སོགས་
 དུ་མ་འཛོགས་པའི་གོང་བུ་ལ་བྱམ་པར་བཏགས་པའི་བྱམ་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱི་བྱམ་པ་མ་རྒྱུ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆགང་དུ་འང་མི་འདོད་པས། བྱམ་པ་ཆ་ཅན་རྒྱས་བྱུང་གྱི་གོར་དེའི་མ་རྒྱུ་སོགས་
 རྒྱས་གཉིས་པ་གནས་པར་གལ་འདོད་པས་འདི་འདྲ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱལ་ཆེས་ལ་མཆོན་ནོ། །
 ཡང་རྒྱལ་ལོ་མ་ཁྲག་བསྐྱེས་ནས་ཐོར་པའི་གཞི་གཅིག་དུ་བཀང་བའི་ཆེ་དེའི་གོ་སར་རྒྱུ་སོགས་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་
 གོ་མི་འགོགས་པའི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བཅས་འདུག་པ་བྱེད་པར་བཞེད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟ་ན། ཉམས་སྒྲན་
 གོ་བསྐྱེས་ནས་ཐོར་པའི་གཞི་གཅིག་དུ་བཀང་བའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། གོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་
 སར་ནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགོགས་པར་ཐལ། དེའི་གོ་སར་གོ་སྒྲན་སོགས་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉམས་ཁྲུབ་པོ་(སངས་ཀྱི།) །མི་འདོད་ཀ་མེད། དེའི་
 ཆོ། སྒན་གཟུགས་ཀྱི་གོར་གོ་གཟུགས་འབྱུང་བར་རང་གཞན་སྤྱི་མཐོན་སྤྲུལ་ལའང་མ་བྱུང་པས་བྱེད་
 ཅག་མ་སྟོན་ཅིག །མདོར་ན་བྱེད་ནི་རྒྱལ་ལྷན་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལ། རྒྱལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་
 གཅིག་དུ་གནས་པར་འབྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་པོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལས་
 གཞན་རིགས་པར་དབྱེད་པའི་ལུགས་གལ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཅི་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་
 པ་ལ་འོས་སམ།

ཡང་བྱེད་ཀྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་བརྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་གི་གོ་སར་ནས་རྒྱག་རྒྱ་བདུད་ཅི་ཐོར་
 གང་ཡོད་པ་གཏན་མི་བཞེད་ཅེས་དང་། དེའི་གོང་དུ་བརྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་གི་གོ་སར་ལུལ་དེར་སྒྱེན་

འཛོགས་ཆོ་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་མོགས་དངོས་གནས་ལ་འདྲ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་འདྲ་ཞེན་དོན་
ལ་ཆེས་འགལ་པར་གོ་བས། འོན་པ་དྲུན་གཤེར་ཆ་ཅན་གྱི་གོ་ས་ལམ་ཡུལ་དེར་རྒྱུན་འཛོགས་པ་ན་ཆ་
ཅན་དེའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་མོགས་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་དེའི་གོ་ས་ན་
ཆ་ཤས་དེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་གདན་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཕྱུང་བ་སྟེ། གོ་ས་དེར་དེ་མེད་ཀྱང་
སྒྱིར་དེར་དེ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པས་ཅི་ལྟོ་སྒྱུ་མ་ན། ཆ་ཤས་དེ་ཆ་ཅན་གྱི་གཞི་དེ་ཡོད་དོ་སྒྱུ་མ་ནས་དེ་
སྒྲིབ་ཅན་དང་དྲུང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་ལ། ཡང་ཆ་ཤས་དེ་ཆ་ཅན་གྱི་གཞི་དེ་ལས་གཞིག་ཞན་དེར་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་ནི། རང་གི་རྣམ་པ་ར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་རིགས་པས་མ་བཟོད་དེ་
ཁྱོག་བཤད་ཕྱིན་དགོས་འཕྱུང་བ་ཉིད་གིས་ཁྱེད་གཞུང་འཛིགས་པར་མཐོང་བས། ཤེར་འཆལ་གྱིས་ཀུན་
ནས་འབྲུངས་པའི་སྒྲོན་ཉམ་གྱི་ལ་དོར་འདི་ལ་དཔྱོད་ལྡན་དག་དགའ་གནས་གྱི་བྲག་སར་དུ་མ་དགོངས་
གིག།

ཡང་མ་ཁས་བྱུང་ལུང་ར་བས། གང་དག་རྒྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་གང་བཟོ་བཟོ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་དུ་འདྲ་བཞག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་
བདད། རང་རང་གི་སྒྲོ་དོན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀ་བདེན་པས་བདྲན་གཤེར་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིད་ཀྱགས་
ཀྱི་དོན་རྟག་ཏུ་བདེན་མིའི་དོན་རྒྱུར་བདེན་ཞེས་མོགས་སྒྲིབ་བདེ་དག་ནི་གཅེར་ལུ་བདད་མཆོངས་པར་
ཆེས་སྒྲིབ་པོར་གོ་བར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱིས་གང་ལ་བའདི་ལུ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་སྒྲོང་ཅི་ཞིག་གིས་སྒྲུང་
ལྷགས་གྱིས་སྒྲིབ་ཡིན། ཁོ་པོ་ཅག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱུང་རྒྱལ་གྱི་གདམ་འདི་ལ་ཆེས་ཡང་ཞིང་སྒྲུངས་པར་
ཁྱུང་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་བཟང་རན་དག་མ་དག་གི་ཁྱེད་པར་གྱི་དབང་བས་དེའི་
ཁྱེད་པ་ལས་དེས་བཟོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤིས་ཁྱེད་ཟད་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་རང་
རང་གང་མོས་པ་དེ་དེ་ལྟར་འཕྱུང་དོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་
གཅིག་མ་ཁྱིན་གཅིག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་མི་ཟད་པའི་སྒྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར།
རྗོགས་སངས་སྒྲིབ་བཅས་གཅེར་ལུ་བ་ལྟར་སྒྱུན་སྒྱུ་ཞིག་མ་ཁས་པར་འཛོག།

འོན་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་བཅས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཅག་ཆེས་འཕགས་པ་ལྷུ་ལ་གུས་པས་དེའི་

ཅེས་འབྲུང་བས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དབྱེ་མའི་དོན་སྟོན་པའི་དགའ་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་འགར་ཡང་
ཕྱི་དོན་ལས་སྤངས་གི་མཐུས་དམིགས་པ་ལྟར་ཚད་བྱུང་བ་ཏུ་བདེན་པར་དོན་བྱེད་ཅན་ཡོད་པར་གཏན་མ་
གསུངས་སོ། །

ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཐུག་པའི་འམ་བུ་གཉིས་སོགས་གསུངས་
པ་ནི་མི་དག་གི་སོ་སོའི་ལས་སྤངས་གི་མཐོང་རྒྱལ་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་གཞིགས་ངོ་ཆེ་བཞིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞིགས་པ་ལྟར་དེ་
དག་ལ་བསྟན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུངས་པར་དགའ་བ་དང་། རྒྱལ་པའི་བྱུ་ནི་གཉིས་དང་དུ་མ་དག་གིས་གཞུལ་
དགའ་བ་དག་གིས་ཚད་གཞུལ་པར་ཡང་མི་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་པར་གིས་གཞིགས་པ་ལྟར་བསྟན་
ན་ཡང་ཚད་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱུས་འདི་ནི་ཚད་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་སྒྲུང་འདེབས་སྒྲུང་པའི་
སྒྲུང་དུ་དེར་གསུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་ན་རྒྱུར་མཐོང་ལ་སྒྲུང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ལྟར་གཞུལ་པའི་བསྟན་ཀྱིས་ཚད་བྱུང་པར་བདེན་པ་མི་བསྒྲུབ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་པ་ཚད་གསུངས་གར་ཡིན་དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་
ཡིན། །

སངས་རྒྱུས་རྣམས་པ་ལྟན་སྒྲེལ་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུ་ནི་གཉིས་དང་དུ་མ་དག་གི་ཚད་མེད་དེ། །
ལས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྔགས་ཀྱི་མས་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་མཐུན་ཚད་དག་ཏུ་གཏུགས་པ་པར་བྱེད། །
གལ་ཏེ་ཚད་འདི་བདག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མེད་པ་བཞེས་བརྗོད་པར་འབྱུང། །
ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལ་ཟད་དུ་མེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཚོག་
གོ། །

འོན་ཏེང་ཅག་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་སོགས་པ་
འདི་གཞི་ཅི་(ཇི)ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སྤྱེ་བར་ཁས་ལེན་ཞེན། འདི་ལ་སྤྱེ་བར་སྤངས་པར་ནི་རྟེན་འབྲུང་ཙམ་དུ་
རུང་མོད། གཞན་སྤྱེ་བའི་གཞི་ནི་གདོད་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ཤོས་སྤྱེ་བ་

ལྷ་རྒྱལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤེད་མི་རུས་པས་སྐྱེ་བ་ལྷ་རྒྱལ་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ནི། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཉམ་ལེགས་པར་སྐྱེས་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ལོ་ཤིང་ཡིད་གར་གཤིན་པས་བཤེད་
པར་བྱ་སྟེ།

ཇི་སྟེན་དུ།

ཆོས་ཀྱི་ན་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །
སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྟོན། །དེས་ན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །
རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དང་། །སྤྱད་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །
འཁོར་བ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་དབྱེ་བ་མེད། །
དབྱེ་བ་མེད་ལས་དབྱེ་བ་བྱུང། །དབྱེ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་ན། །
འཁོར་འདས་ཀྱི་ན་ཉིད་རྟོགས། །ཤེས་པུ་ཀྱི་ན་ཉིད་ཤེས། །
རྟོགས་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ། །
ཤེས་པུ་མེད་པའི་ཤེས་པུ་ཤེས། །འཚད་རྒྱ་མེད་པར་འཚད་ལ་ལས། །
འདོད་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་དོན་གྱུ་། །ཤེས་པུ་ཀྱི་ན་ལ་བཟོ་བྱེད་པ། །
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་དང་མཉམ་གཞིག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སྟོགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དེ་འབྱུང་དུ་རྒྱུག །ཁ་ལྷན་ཀྱི་ན་ཐོབ་པ་དེན་པའི་དོན་མ་ནས་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་དེ་མེད་
བཞིན་སྤྱད་ལེགས་ཅི་ལྟར་ཞེན། འགྲོ་བ་དུག་ཀས་སྤྱོད་ཆོད་བྱུང་མོང་དུ་བལྟ་བུར་སྤྱོད་ཆོད་མོང་ཆོད་ལ་
གང་དུ་འང་ལྟ་བུར་མ་མོང་བའི་གཞི་དེར། སོ་སོས་ལས་ཀྱིས་བསགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་ལས་འབྲས་དེར་སྤྱད་པར་གྲུབ་
སྟེ། བཏགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཡིད། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྙན་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྙན་གཟུགས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྟོགས་ཆོད་ན་གཟུགས་བརྙན་གཟུགས་ལྟར་སྤྱད་དུ་

རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་དོན་ལེས་པོ་དང་ནང་དོན་གེས་པ་གང་གི་ངོར་ཡང་
 བ་སྟེང་དམ་ཡང་དག་པར་ཚད་མས་ཀྱང་བཞེས་པར་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལས་འཕོར་འདས་
 གྱི་སྟེང་བ་སྟེ་མོགས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་དེར་སྟེང་དྲུག་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་འགལ་བར་སྟེང་བར་གྲུབ་
 པོ། །དོན་འདི་ལྟར་རྟོགས་ན། རྒྱལ་གཅིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་འདོན་པ་ལྟར། རྒྱལ་
 གཅིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་སྟེང་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་རྒྱལ་གཞི་གཅིག་གི་རྟེན་ན་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་རབ་འབྱམས་གྱི་གནས་མི་ཤོད་པའི་དྲོགས་པ་འང་མེད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མ་དང་
 མི་ལས་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱང་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་དོན་ལ་འབྱོར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ངོ། །

མདོར་ན་རྒྱ་ནག་ལ་མོགས་པར་སྟེ་བ་འདི་ནི་སྟེ་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟེ་འགག་མོགས་གིས་མི་རྟག་
 པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟལ་དུ་གནས་ཀྱང་བུ་ཡོད་པ་མིན་པ་སྟེ་པའི་རྟེན་མོགས་གིས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་ན་
 སྟེ་བ་རྟག་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུང་བར་འབྱུང་ལ། སྟེ་པའི་རྟེན་མོགས་གི་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པ་ཅམ་
 ལས་སྟེ་བ་རང་བདེན་པར་མ་སྟེས་པས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་སྟེ།

ལང་གཤེགས་ལས།

འདི་ན་འགའ་ཡང་རྟེན་རྣམས་གིས། །

སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །

བརྟགས་པའི་རྟེན་རྣམས་ཁོ་ན་ནི། །

སྟེ་ཞིང་འགག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ།

འོན་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡིན་མོད། ཀྱང་རྫོ་བ་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རྟག་ཆད་སྤངས་པའི་ཀྱང་རྫོ་བ་དུ་སྟེ་བ་ལྟར་སྟེང་ཡང་། སྟེ་བ་ལྟར་སྟེང་བ་ཉིད་གིས་སྟེ་བ་མེད་དེ།
 རི་རྒྱད་དུ།

བདེན་པ་གཉིས་སྟུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འདར་མིན། །

ཞེས་དང་། ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས།

སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ་འགྲོ་གྲོལ་གྱི་ཞུས་པ་ཞེས། །

གཞན་དཔེ་མེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཡང་མེད། །

ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །

སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ་འགྲོ་གྲོལ་གྱི་ཞུས་པ་ཞེས། །

དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམས་འགྲོ་མེད། །

དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གྱི་ཞུས་པ་ཞེས། །

ཐུས་པ་རོ་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །

རེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །

ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས།

སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །

དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། །

རེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་པ་ལ། །

དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། འོན་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ན་བཏགས་པ་ཉིད་
ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་ཡོད་པར་སོང་བས་ཆེག་ལ་མི་ཅོད་ཀྱི་དོན་གྱི་བོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཐུས་
མཐུང་པའི་མདོར། ཆོས་གང་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། ཐ་
སྤྱིད་དུ་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། བརྗོད་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མིང་
ཅམ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཆོགས་རྒྱུས་ལ་རྒྱུང་བས་ཐོ་བོས་བཏགས་པ་
ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཆོས་ནི་འགར་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་གཤེགས་ཏེ།

སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་ལྟས།

གང་དག་བརྗོད་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །

ཅུ་ཡི་རྒྱ་པ་ལྟ་བུ་ནི། །
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །
 འདྲོད་པ་དེ་དག་ལྷ་ས་མི་འཕྲོག། །
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །
 འདྲོད་ཆགས་ཞེས་དཔེ་འབྲུང་བའི། །
 ལྷ་པ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་པར་འགྲུལ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། འོན་པ་དགས་པར་ཟད་ཅེས་པ་འདྲ་ཆེས་དབྱེད་ན། བྱེད་ཉིད་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 བཞོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེན་མེད་དེ། བདགས་པར་ཟད་པ་ནི་དོན་ལ་ཐུག་པ་དགས་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུར་པོ། །

འོན་ཀྱང་ཅག་པེས་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ན། གང་རུང་ལྷ་པ་སམ་བཞོད་པར་མི་རྒྱས་སམ་ཞེན།
 དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། རྒྱ་པ་སམ་བཞོད་ཀྱི་མེད་པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་རྒྱ་ལ་བ་སྐྱས་
 བཅས་མཐའ་དག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་རིམ་གྱི་ནད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་དབང་ཤེས་གྱི་རོའི་རྒྱ་གད་ཐ་
 སྐྱད་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན། ཡི་དྲགས་གྱི་རྒྱ་འབབ་པའི་རྒྱང་ལ་རྟག་སོགས་སུ་སྐྱད་ཡང་དེར་རྟག་རྒྱ་
 བཀའ་ས་རྒྱལ་སེམས་པ་ན་གྲུ་རྒྱོད་ཀྱི་ཡང་མེད་པ་འདི་ནི་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིག་མིག་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར།

རི་རྒྱུད་ཀྱི།

རབ་རིམ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ་སྤྲོད། །

རྒྱ་འབབ་རྒྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྟག་སྒྲོལ་ཡང་། །

ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་ལ། ཕྱིས་གྱིད་བུ་མ་པ་ཅོང་གཏེ་ཁལ་པ་ཡང་སྐྱས་ནི། རྒྱ་འབབ་རྒྱང་ལ་ཡི་དྲགས་
 ལ་རྟག་རྒྱང་གསར་སྒྲེ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུབ་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོལ་ལ། རབ་རིམ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་གྱི་
 རོའི་རྒྱ་གད་གཞུགས་ཡིན་པར་འབད་ནས་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་

གང་ཟག་རྒྱལ་ཡང་བཟོད། དེ་ཅི་འཛིན་ཞེན། གང་ཟག་ལས་སྒོང་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཉིད་སྒོང་
པ་ལོ། །དེ་མཚན་མ་ཡང་བཟོད། མཚན་མ་མེད་པར་ཡང་བཟོད་དེ། དེ་ཅི་འཛིན་ཞེན། མཚན་མ་ཉིད་
མཚན་མ་མེད་པ་ལོ། །དེ་སྒྲོན་པར་ཡང་བཟོད། སྒྲོན་པ་མེད་པར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅི་འཛིན་ཞེན། སྒྲོན་
ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
སྒྱུ་རན་ལས་འདས་པར་ཡང་བཟོད། དེ་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅི་འཛིན་
ཞེན། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་མ་དང་སྐྱེ་བ་ཉིད་མཚན་མེད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རང་ཆོག་འགལ་
སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཉིད་དེས་པའི་དོན་བྱང་པའི་དོན་ལས་རིང་རྒྱ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གྱི་མཐའ་མི་དགོངས་གཞི་ཟབ་བྱུང་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱན་པ་
མིན་ཅིང་དགོངས་པ་བྱུང་ཅན་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གསར་རྟོགས་བསྐྱེད་བྱུང་ཡོད་ལ། དཔོན་བསྐྱར་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
ལ་དང་མི་མཐུན་གྱང་གྲགས་པ་དེ་ཆོད་མར་གྱུར་ནས་རང་གི་བསྐྱར་བའི་ཞེ་འདོད་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། བློ་རྒྱ་དུ། བསྐྱེད་
དང་ལྡན་པ་བདེན་མ་ཡིན། །དོན་(བྱང་དོན་དེ་ཡང་)གྱི་དགོངས་པ་(འིག་ཞི་བདེན་པ་)མེད་པ་འདུལ་མིན། །གཞན་ལ་འང་ལན་པ་
གཅིག་ཏུ་བདེན། །ལན་པ་མེད་ཏེ་རྟོག་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྟོ། །མཚན། འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་
དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེན་ཆུལ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

ཆོས་ལྔ་ཞིང་ཟབ་པར་འཆད་ན་སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་སྤྱིར་ལ་བརྒྱལ་ནས་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོས་
ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་དྲོགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཚོག་གི་སྐལ་ཅན་དག་གི་ངོར་བཅེ་
བས་བརྟེན་ན་སྐྱེ་བ་རང་ལྟོག་གི་ཆ་རང་བདེན་པ་ཞིག་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་བྱས་ན་རང་ཆོག་འགལ་བ་
དང་རིགས་པས་གྱུར་གཤོད་མོད། དག་དོན་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་སྐྱེ་བར་བཏགས་དོན་སྐྱེ་བར་སྐྱུང་བྱུང་
གི་མཚན་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་དང་བྱལ་དོན་སྐྱེ་བར་
དམིགས་པ་མ་གྱུར་པའི་མཚན་མེད་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ན་ཤོས་དང་བཅས་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་

མཛད་ལ། རྒྱལ་འདི་དམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཞི་བྱེད་ལྷ་བྱི་བར་གསུམ་དག་ལའང་བྱུང་བར་སྣང་ལ། འདི་
ལའི་རྟོགས་པ་སྟེན་པ་དང་། སྟེ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་པདྲུད་ཀྱིས་བརྒྱུ་མས་གིང་ལམ་ལོག་པར་ལྷུང་
དོ་ཞེས་ས་དགེ་པོ་ཐོ་དག་དྲི་ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱགས་མོད། བརྒྱགས་པ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཟང་ཟེང་ཆེ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་
རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཐུག་དོག་གི་ཀླན་སྟོང་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་མར་འདོད་དག་དེའི་རྗེས་སྟོན་མ་བྱེད་ཅིག །
མེས་ས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ་པར་འགྱུར་ཏོ། །

འོན་གདོད་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟེན་པ་དེ་སྟེ་མེད་ཏུ་བརྟེན་པར་མོང་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཆེས་དཔུད་
ན་འགྲུབ་དག་ལ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་མ་སྟེན་པ་ལ་སྟེ་བར་ལྷག་ལ་རིགས། སྟེ་བ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་ཐལ་བ་ལ་
སྟེ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པདྲགས་ཀྱི་གདོད་ནས་སྟེ་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེར་སྟེ་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་དབང་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བས་ཅན་དང་པར་ཏུ་མི་
འགྱུར། བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་རྒྱལ་མེས་མ་ཙན་གང་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་དགག་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་པའི་ཟབ་མོ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་སྟོང་རྟོགས་སུ་མི་རུང་པའི་རྟོགས་པ། སྟོང་ཏུ་མི་ཉན་པའི་སྟོང་པ། ཤེས་བྱར་མི་
རུང་པའི་ཤེས་བྱ། དེས་པ་གང་ཏུ་འང་འདྲིན་བྱར་མེད་པའི་དེས་ཤེས། ཐག་གང་ཏུ་བཅད་ཀྱང་བཅད་ཏུ་
མི་བཏུབ་པའི་ཐག་ཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་འདི་ཁོ་ན་སྟོན་པར་སྣང་ཡང་རི་
ལྟར་བརྟན་པའི་སྟེ་རྟོག་གི་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པ། ཡིན་ལུགས་ལ་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ཏུ་
འབེབས་མི་རུས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་རང་གིས་འཆར་བ་
ཞིག་ཡོང་བ་འདི་ནི། ཕྱོགས་ཅམ་ཆམ་འཆོལ་བ་འདི་འདྲ། རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟེན་
པའི་མཐུ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་གནད་གསང་རྟོགས་ནས་དཔལ་དུགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱད་ལས་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་འཆོལ་བའི་འགྲམ་རྒྱག་ལ་ལྷང་། ད་གོ་ར་ས་
གཅིག་རྟིང་མར། རི་རབ་ཀྱི་ཆད་ཏུ་ས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ། དཔག་ཆད་བཞི་འབུམ་ཡོད་ཅིང་དབྱིབས་ཀྱང་མར་
མེད་ཀོང་ཏུ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་མ་དག་པ་མང་ཏུ་བྱིས་འདུག་པ་ཞོགས་དཔུད་ན་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་
སྟོན་པ་ཆོག་གོ། །

༩ དོ་རྗེའི་གསུང་། ད་ལྟ་ནི་ད་དུག་དང་སྤྱད་པ་པོའི་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་
བྱ་བ་དག་པར་བརྟོན་ན། མཐོང་ཆོས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བརྟོན་ན་
རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ཡང་ཕྱོགས་ལྔ་མ་ནི། ཟེ་ལུང་པ་ཆེན་པོས། ལས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པའི་ཆ་
ནས་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་འབྱུང་གཞན་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་དུ་
འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་
འདུན་ལ་འདུག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པས་འདུག་མེད་དུ་མ་ཆོན་འབྱུང་བ་དང་། ཉུང་ཉུག་ཀྱི་དུམ་པས་གྲུང་རྒྱུག་
འབྱིན་པ་ལས་ཐར་པར་བྱས་པས་རང་འབྲས་སོར་རྒྱུད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་
ཅོང་གཏེ་ཁོ་པ་ཆེན་པོས། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་སྒོ་བས་གྱིད་རོས་འབྲས་ལ་ལུས་ལ་ད་རོས་སྤྱུང་སྤྱུང་
བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་བསྒོམ་ས་པས་ཡིད་དོང་གསལ་སྤྱང་ཙམ་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ནས་གྲུ་བ་
མཐའ་དེའི་དབང་གིས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་འཆོང་རྒྱ་བ་ན་རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ལུང་རེས་པར་འཛོག་པ་ལས་དེ་ཟག་
མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཐུང་ཆོན་ནས་མེས་པར་དག་པ་ལྟར་འགྲོ་མི་སྤྱིད་ཟེར་བ་གྲགས་ཤིང་། དེའི་རིགས་
པས། ཆེར་བས་ཕྱི་མ་པན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ལས་འབྲས་ཆེ་འདོར་བཤགས་སྤྱུང་གི་དགེ་བའི་སྒོ་བས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
ལ་རྒྱན་རིང་ཞིང་ཆེས་མཉམ་པར་སྤྱོད་འབྱུང་གྱི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཆེ་འདོར་ལུན་ལུང་ཞིང་
སྟེག་བཟུལ་རྒྱུང་དུ་ཙམ་ལས་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དོན་གྱིས་མི་འདོད་པ་དག་གཟུང་རོ། །

དེ་ལ་ཞལ་ལྟ་ནས་དང་སྤྱོད་པ་འཛོག་དྲེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་མི་འབྲང་པར་བརྟན་པ་ནི། རིམ་པ་ཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་རྒྱལ་
ལ་སྤྱོད་རེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལས་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པའི་
ཆ་ནི་སྟེ་གནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་
མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟ་ན།

མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་སྤྱོད་འབྱུང་། །

ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རེས། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ལྟར་སྤང་། གཞན་ཡང་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱོད་འབྱུང་གཞན་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཆིག་འགལ་བས་རང་གིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་ཟད་པ་ལས་གཞན་དུ་དགོས་པར་སྟོན་ཅིག །ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་གི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་རིགས་པར་ཐལ། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་གི་ལས་འབྲས་ཡིན་ན་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ནས་ཁྱབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཁྱེད་ཁས་ལེན་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མིའི་རྟེན་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེན་ཞེས་ལུང་ལས་འབྲུང་བ་དེ་འདྲ་ལྟར་པར་ཐལ། དཔུལ་བའི་ལུས་ནི་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་ལྟ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱེད་ཅག་སྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལས་མ་བས་པས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆུལ་བར་རིགས་སོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་མཐོང་ཆོས་ལ་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་ལྟའི་དཔེ་གཉིས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྟ་དཔེར་བཞོད་པ་ཡང་གོ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་རྣམ་སྟིན་གྱི་ལས་འབྲས་ལྟ་མེད་ཀྱི་དབང་བོ་དང་རྒྱིག་པའི་འབྲས་ལྟ་དེ་ལུང་མ་བཟོན་རྣམ་སྟིན་སྟེས་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྟར་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་དང་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་ལྟར་མཆོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྟིན་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟིན་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྟིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཞེ་པས། གནས་སྐྱབས་དང་རྣམ་སྟིན་ངེས་པ་ལ་ལུས་ཤིག་ཁྱེད་པ་ལྟར་ན། གནས་སྐྱབས་ངེས་ལ་རྣམ་སྟིན་མ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་དེ། མཐོང་ཆོས་མོགས་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་ལ་རྣམ་པར་སྟིན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་དེ་དེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་མེད་ཞིག་གི་ཕུ་ལོན་དེ་བཅས་དགོས་ན། སྤང་ལ་མ་གཞི་ལ་ན་ཡེ་འཛོལ་ནས་འཇལ་མི་དགོས་པ་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་སྟིན་ངེས་ལ་གནས་སྐྱབས་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྟིན་པ་ནི་ངེས་ལ། གནས་གང་དུ་སྤྱོད་འབྱུང་མ་ངེས་པའི་ལས་དེ་དེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་ཕུ་ལོན་དེ་ཅིས་ཀྱང་བཅས་དགོས་པ་ལ། ཏུས་

ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ། ལས་གྱི་རྒྱས་པ་དང་། གཉིན་པོའི་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་དང་།
ཞིང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །

ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྱལ་བྱིར། །

རྒྱུ་སྒྲིན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །

མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །

དེ་ལ་ལན་གནོད་བྱས་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲེལ་གིན་ལྟར་བས་དེའི་དུས་ཀྱང་ཐུགས་ཅི་གཅིག་དུ་གཏད་པའི་བརྟོག་ཞིག་མ་འབྲོད་པ་
ལགས་སམ།

ཁྱད་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དག །ཤེས་པར་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་པ་པ་དེ་འདྲ་མོས་སྒྲེལ་བཤགས་པ་
ན་ཆེས་འདག་པས་ཕྱོད་བར་ཤེས་ཆོད་གྱི་བཤད་པ་དེ་ཅམ་ཕྱོད་བར་མ་ཤེས་ཏེ། བཤགས་པའི་དགོ་བའི་
ལས་འབྲས་ཕྱོད་བར་ཤེས་ཆོད་གྱི་བཤགས་པ་དེ་ཅམ་ཕྱོད་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཕྱོད་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱིར།
དེ་ལྟ་ན་འདྲ་མོས་སྒྲེལ་ཆིང་བ་ཀྱང་ལྟན་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་སྒྱུད་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
འབྱུང་རུང་གི་ཆ་མཐའ་དདག་བཤགས་པས་གཏན་སྒྱུར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམོར་བ་ཐོག་མེད་གྱི་ལས་
སྒྲིབ་གྱི་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་གིང་དེ་བསགས་པ་པོའི་
གང་ཟག་གསུམ་བདག་རང་བཞིན་ནི་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མི་དགོ་བ་བསགས་པའི་ལས་
ཅན་དེ་དག་གིས་ལས་ལེགས་པར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ན། ཆེད་ལ་མཐོང་ཆོས་ལྟ་བུ་པར་སྒྲིན་པ་

མི་ལམ་གྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ནས། ཚེ་རབས་འདི་དང་གཞན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དར་དྲག་ཡུན་རིང་སྤྱོད་མི་
དགོས་པར་བཤད་སྒྲུང་བཤད་དག་ཀྱང་བྱུགས་གྱི་དཔྱད་ལམ་ནས་སྒོར་བར་འབྱུང་ལགས་སམ།
ཅོང་གཏོ་ཁེ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་དེ་ལྟ་ཏེ་ལྟར་། བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་མ་པ་ལས་གཙུག་ཅེས་སྐྱུགས་གྱི་
གཞུགས་གྱི་སྐུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་ཙམ་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡིད་པོའི་གསལ་
སྒྲུང་ཙམ་ལས་དེའི་བྱེད་བས་བདག་ཉིད་གྱི་ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་མངོན་དུ་བྱུང་འཆར་ཞིང་སྒྲུང་མི་ཕྱིད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་སྐུ་འབྱུང་བར་མ་བྱས་ན། རྟེན་མེད་པས་ཐོགས་
རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ཚོས་སྐུ་བསྐྱུབས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་བརྟེན་པ་དང་ཆེས་འགལ་ཏེ།
རི་རྒྱད་དུ།

ཨེ་མ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཆེ།
དད་པའི་སྐྱུགས་གྱིས་རབ་དུ་ཉོན།
ལུས་གྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ།
བདེ་བ་སྐྱུ་བར་མི་རུས་སོ།
ཁབ་དང་ཁབ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ནི།
བདེ་བས་འགྲོ་བ་ཁབ་པ་ཉིད།
ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་དྲི།
མེ་ཏོག་དངོས་མེད་གེས་མི་རུས།
དེ་བཞིན་གཞུགས་སོགས་དངོས་མེད་ན།
བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འབྱུང་།

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལྟར་ལས།
དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལོ་ཞེས།
ཐབས་ནི་བདེ་པའི་སྒོ་མ་པ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་ནུལ་འབྱོར་གྱིས།

མངས་ཀྱི་ཉིད་ལྟར་བར་འགྲུབ།

མེད་པ་ལུང་ལུང་གཉིས་མཆོད།

གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་བཟུང་ཚུལ་ལྟར།

དེ་ནི་ཐལ་ས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ལོ།

ཞེས་འགྲུང་བའི་ཁྱིམ་དང་།

[illegible]

འཕགས་པ་རྒྱ་བས།

གསང་ལྷགས་སྒྲིའི་རབ་རྒྱལ་ཅིང།

བཞེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གནས་པར་སྤྱི་ཉུ་མུ་ལྷི་ཉུ་པ་འབྱོར་བ་ལྟེན་བའི་མི་པ་བཞེས་མ་པ་
 ལས་འབྲས་ལུ་མོན་ལུ་ལྷི་ལྷི་པ་མི་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་། ལྷི་མེག་པར་ལྷོད་ཉིད་ལས་ལྟེན་པ་
 ལས་ནང་སྤྱི་མུ་ལ་པར་ལྟེན་པ་འབྲས་ལུ་མེག་པའི་པདྨ་པ་ལས་ལྟེན་མཆོག་ཏུ་བཤུགས་པའང་དོན་
 མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེའང་འདོད་ན་སྤྱོད་པར་ཐོན་ཕྱང་པ་ཆར་གཤིས་དེ་འདོན་ཀྱི་ཆོག་མཁུ་ཀྱི་ལེའུ་ལས།
 ཅིང་ཆུང་ལྷོད་པ་ཉིད་ཁོན་ས་དེ་དག་མི་འབྱུང་ཅིན། མ་ཡིན་ནེ། འབྲས་ལུ་ལྷི་ལྷི་མུ་ལྷི་ལྷི་པ་མི་
 ལྷིར། དེ་པ་མ་ན་ལས་གས་པ་ལྷོད་པེ་པ་ལྷོད་པ་ལས་གས་པ་ལ།

ལྷ་པོའི་མཆོག་ནི་གར་ལྟར་རྒྱུ།

ཚེས་གཅིག་གི་ནི་བྱུང་བ་མེད།

གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

འབྱུང་འབྱུང་དེ་བཞིན་མེད་ཅེས། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དོ་རྗེ་དྲ་བ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །
 དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུང་། །
 རྒྱལ་ལས་འབྲས་ཅུ་གཞན་མེད་ཀྱིང་། །
 ཐབས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཅིང་ཕྱིར་ལུང་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་འབང་ཞིག་སྒྲོམ་པ་ས་ཆོག་བར་གསུངས་
 ཞེན། འདི་ནི་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེ་བ་བཞུན་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་དོ་རྗེ་དྲ་བ་དེ་ཉིད་ལས།

ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །
 བདག་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོལ་རྣམས་ཀྱི། །
 བདག་རྩ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་བའི་ཕྱིར། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞུན། །
 དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལོ་ཞེས། །
 ཐབས་ནི་བདེ་བའི་ཕྱོམ་པ་སྟེ། །
 སངས་རྒྱས་ད་རྒྱལ་ནུལ་འབྱོར་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་མི་རིང་འབྱུང་། །

ཞེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་འབང་ཞིག་མི་བཞུན་གྱི། ལྷའི་སྐུ་བརྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་མེད་ཤིན་

དང་། འདུལ་པའི་དགྲིལ་ལ་ལོར་མ་ངོན་དུ་སྒྲོ་བ་པས་སྒྲོ་མ་པའི་དགྲིལ་ལ་ལོར་སྒྲོ་མི་ལུས་པར་གསུང་མི་
 རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་ལ་བསྐྱེད་མིམ་སྒྲོ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མ་ངོན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲོ་མི་
 ལུས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དྲི་མེད་འོད་ལས། འདིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་མའི་ཟད་པར་
 མ་ངོན་ལུས་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མའི་ཟད་པར་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཟད་པར་སྒྲོ་བར་མི་ལུས་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པའི་ཟད་པར་ཇི་སྲིད་པར་སོ་སོ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་དགྲིལ་ལ་ལོར་གྱི་
 ལ་ལོར་ལོ་ཅན་གང་ཞིག་འདུལ་པའི་དགྲིལ་ལ་ལོར་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ལ་ལོར་ལོ་སྒྲོ་མ་པའི་དགྲིལ་
 ལ་ལོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བར་མི་ལུས་མོ། །གང་ཞིག་ལ་ལོར་ལོ་སྒྲོ་མ་པ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དེས་ནི་འདུལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོ་བར་མི་ལུས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཆོད་མའི་
 གཞོད་པ་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲོན་དགོས་མོ། །

འདིར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དུས་ལ་ལོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འདིར་སྒྲུབ་ཅིག་གང་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་པས་གཙོ་བོ་སྒྲོ་མ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་མེད་ཅིར་ཞེས་བ་ནས།
 དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་བོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་མ་པའི་བྱེད་ཞེས་
 སོགས་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུང་དང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། རྟོག་པར་བྱུར་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་མ་ངོན་དུ་མ་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་མིན་གྱི། ལས་དང་བོ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་
 སྒྲོ་མ་ཆེས་མི་གསལ་བར་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་འུགས་ལ་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་སྒྲོ་མ་
 ཆེས་གསལ་སྒྲུབ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བརྟན་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ཆེས་གསལ་སྒྲུབ་མཆོད་པ་ལྟ་སྒྲུབ་མ་ངོན་དུ་འཆར་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་ཆེ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཇི་སྒྲུབ་དུ། འདིར་འདི་ནི་བདེན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་
 ཁོར་ཉིད་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་ཞེས་པ་ནས་འོན་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་སྒྲགས་དང་
 རོར་བྱུང་དང་རྫོང་དང་རལ་གྱི་དང་བརྟུན་དང་བརྟུན་ལེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་
 བརྟགས་པར་བྱ་བ་མིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བཟོ་བར་

བྱུང་། ཞེས་མོགས་ཉི་མོ་པའི་བྱ་པ་མེས་མཆན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་མཆན་བཟོད་ཀྱི།
 ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱེད་མོགས་ཆོག་མཆན་པ་ཅད་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 མོ། གཞན་ཡང་ཟད་པར་གྱི་ཁམས་སམ་དཀྱིལ་ལོར་པ་གཅིག་མེད་དུ་བྱས་པར་ལྷུང་ན་ཁམས་
 གསུམ་པོ་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མོགས་ཐོབ་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་
 དང་ཉི་མོ་པ་མེད་དུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་ཞེས་པ་ནི་འདྲིར། གལ་ཏེ་ཟད་
 པར་གྱི་ཁམས་སམ་དཀྱིལ་ལོར་པ་གྱི་ལོར་པ་ལོག་ཏེ་མེད་ལུང་དུ་བྱས་པར་ལྷུང་ན་ཞེས་མོགས་གྱི་
 མཆན་བཟོད་ཀྱི། ལྷག་པ་ལྷལ་གསུམ་གྱི་ལྷག་པ་ལྷལ་ཞི། ཞེས་མོགས་གྱི་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 མོ། ཡང་མེས་མཆན་གྱི་ལྷག་པ་ལྷལ་བདེན་པ་སྤྱད་བྱ་སྤྱི་བ་པའི་ཆ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་བྱ་བྱི་དྲི་མ་ལས་གཏུག་
 མ་སྤྱུག་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱུག་གསུམ་
 གྱི་ལྷ་ར་བསྐྱབས་ཀྱང་དེར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ལྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱའོ། འདྲིར་རྫོང་སམ་པ་
 རྣམས་གྱིས་མེས་མཆན་རྣམས་གྱི་ལུས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་མི་འགྲིག་པ་འདྲི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ནས། མཆན་བཟོད་ཀྱི། འཁོར་པའི་ལ་རོལ་མཐར་མོན་པ། ཞེས་མོགས་གྱི་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་མ་དག་པ་གྲོ་བྱར་དྲི་མ་ལྷག་བདེན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་གྱི་ཆ་ལྷར་སྒྲོམ་པ་གོ་མས་
 པའི་དབང་ལས་ལྷར་འགྲུབ་པོ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲོམ་པའི་ཉེར་འབྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་ལྷར་ཐོབ་པའི་གནད་ནི། གཞན་འདྲིར་
 བསྐྱེད་ཚོགས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་ཐམས་ལྱི་རྒྱང་བཞིལ་གྱི་(གྱིས་)གནོན་པ་དང་ཚོགས་པའི་ཁྱིམ་གྲོ་མ་
 ལྷར་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་འགོག་པའོ། ཞེས་ཟེར་བརྒྱུད་ལྷར་གྲགས་ཀྱང་ཐམས་ལྱི་རྒྱང་བཞིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་གྲོ་མ་ལྷར་
 ཞེན་གྱི་མཆན་མ་འགོག་རྒྱུ་ལ་དངོས་པོ་གང་ལ་མ་དག་པའི་ཆ་དག་པའི་ལྷར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་ལྷར་དབང་དེན་
 པར་མི་ལྷ་བ་ཙམ་ལ་འཆད་པར་སྤྱང་ལ། དེ་ཙམ་ལ་འཆད་ན་མ་དོད་ཉམས་ལེན་ལས་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ཟལ་བར་འཛོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་དངོས་པོ་གང་ལ་མ་དག་པའི་ཆ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ལྱི་མཆན་འཛིན་
 འགོག་པ་དང་། དེ་ལྷར་བཀག་པའི་གྲོ་མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཆན་མ་དོད་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་མཚན་འཛིན་སེལ་རྒྱུ་དང་བྱ་ཚོས་ལྷར་ཞེན་གྱི་མཚན་འཛིན་
 འགོག་རྒྱུ་ལ་ཐུང་ཞེན། སྒྱིར་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་མ་དེ་དྲུག་ལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་དྲུག་ལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དེའི་ལའོར་ལོ་
 བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་གོ་འཕངས་ལ་དབང་བའི་དབང་ལེན་པ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་ཡོངས་བྱུང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
 ཆ་དེ་ལ་ནི་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་མ་བྱས་སོགས་གང་དུ་འདྲ་བ་ཆོད་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་
 དག་པ་གཞན་དབང་དང་མ་དག་གཞན་དབང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དབང་དེ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་ཆ་འདྲ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དག་པ་གཞན་དབང་དེའི་བཏགས་ཆ་དང་བཅས་བསའི་ཀུན་ནས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་འདྲ་གསུག་རྒྱ་
 བྱེད་ལ། མ་དག་གཞན་དབང་བཏགས་ཆ་དང་བཅས་བསའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེའི་ཚེ་མ་དག་
 གཞན་དབང་བཏགས་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་མཚན་མ་དེ་ཐེལ་གྱིས་མ་གཞོན་པར་དག་པ་གཞན་དབང་རྒྱ་དུས་གྱི་ལྷ་
 རྒྱགས་དྲུག་ལ་ལའོར་བ་ལམ་དུས་གྱི་ལྷ་རྒྱགས་དྲུག་ལ་ལའོར་བ་ཞེས་པ་ལ་ལེགས་བྱེད་པས་ལེགས་ཏེ་སེལ་བྱེད་དུ་དག་པ་
 གཞན་དབང་གིས་ཀུན་ནས་བྱུངས་བས་ཀུན་ནས་བཏགས་(བརྟགས་)ཆས་པ་བྱིར་བལྟས་ཏེ་མ་དག་གཞན་དབང་བཏགས་ཆ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ནས་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་དབང་ལས་དེའི་གོ་ས་རྟེན་འབྱུང་ལྷ་
 རྒྱགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་བ་བཏགས་ཏེ། སྒྲོས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་ཆོད་དག་པ་གཞན་དབང་གི་ལྷ་
 ལ་དམིགས་ཀྱང་སོང་ཆོད་དག་པ་གཞན་དབང་གིས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྟོགས་ལུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཅུང་ཞིག་ལ་ལྷར་ཞེན་པར་སོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཞེན་པར་སོང་ཡང་མཐར་ཐུག་འབྱུག་ལུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ཞེན་པས་ཞུགས་ཀྱང་འབྲེལ་བས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྷ་
 ན་འདྲ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་རྟོགས་བསམ་བློར་བྱོགས་ཏེ། མ་དག་གཞན་དབང་སྣང་བར་སྐྱབས་པའི་གོ་ར་དྲུག་ལ་ལའོར་བར་
 གཟུང་བ་དེ་དག་པ་གཞན་དབང་ལས་རྒྱུད་ཆད་ཕྱི་རོལ་པར་གཟུང་བའི་ཆ་ནས་བྱ་ཚོས་ལྷར་ཞེན་གྱི་ཞེན་ལུལ་དེ་དངོས་ལུ་ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་བར་བཞེད་སའི་ཐུབ་པས་དག་པ་གཞན་དབང་གི་བརྟགས་ཆས་རྒྱུད་ཆད་དུ་བྱ་ཚོས་ལྷར་ཞེན་གྱི་ཆ་དེ་
 སྒྲིབ་ཚོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ནས། དག་པ་གཞན་དབང་གིས་ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་པར་དག་པ་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་དག་པས་དག་པ་གཞན་དབང་ཉིད་ལ་ཁ་ནང་དུ་བྱོགས་ནས་དག་པ་གཞན་དབང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་བ་ཉིད་
 ལམ་དུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་བར་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རྟེན་ལས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་བ་ལམ་དུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་
 ལའོར་བར་བཞེད་སའ་ནས་མཐར་འབྲས་དུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་
 མཚན་འཛིན་དང་བྱ་ཚོས་ལྷར་ཞེན་འགོག་རྒྱུ་ལ་གྱན་དཔྱིད་ལྷར་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོག་པར་

འཕྲིན་པར་སྒྲིག་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཚུང་གི་དག་པ་གཞན་དབང་དེ་ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་འདེན་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་གསལ་ཞེས།
 མེས་མཆོད་པ་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར། བསམ་མི་ལེན་ཏེ་གཞན་དབང་དེ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཚོ་བཤེས་ཏེ། ཡུལ་ལས། རྒྱ་
 རན་ལས། འདས་པ་ལས། ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་དང་མི་ལས་ལྟ་བུ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་བྱུང་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འདེན་པར་མཆད་གཞན་དབང་མོགས་ཀུན་ཚོ་བཤེས་པ་མེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ཚོ་བཏུག་ཅིག་ཐད་དེ་མོགས་ཀྱི་
 མཐའ་བརྒྱུད་ཀུན་ཚོ་བར་དུ་འདེབས་པར་བསམ་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་དེ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་ཆ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་སྒྲིད་ལུལ་གྱིས་ཆེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཏུ་བཏུབ་སྟེ་མ་ན། ལས་
 དང་པོ་པའི་མ་དག་གཞན་དབང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་མདོའི་ཕྱོགས་ནས་
 ཀྱང་སྒྲུལ་དོན་ཏུ་བཤད་ཅིང་ཐུགས་ནས་གསལ་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་མཆེད་དག་པའི་གཞན་དབང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་
 ཁྱད་པར་པ་དང་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་ལྟན་ཅིག་རང་གི་རོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་ལྟན་ཅིག་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་
 ལ་འབྱུང་བས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་བཤེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏུ་བཏུབ་པོ། །འོ་ན་དལྟར་རང་བྱུང་ལ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཁྱད་ཅན་མིན་
 པའི་ཁྱད་པར་བཤེད་རང་ཉམས་ལ་མོ་མོར་བྱིང་བས་མཐུབ་པོ་ཞེས། དེས་རང་བྱུང་ལས་བྱུང་མཐུབ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གཞུགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་གསལ་ལྟར་ཐེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཁྱད་པར་བཤད་ཀྱང་ཅན་མིན་
 པ་དེའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་གྱིས་མོ་མོར་ཤེས་བྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཁོ་ན་
 ལ་གསལ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དག་པ་གཞན་དབང་གི་རྟོག་པས་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལས་གོ་མས་པ་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཞན་དབང་
 གི་རྣམ་རིག་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་འདེད་དག་པ་གཞན་དབང་གིས་བཏགས་པའི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་འཆར་བའང་མྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་
 ལ་དག་པ་གཞན་དབང་གིས་བཏགས་སྐྱང་མ་དག་གཞན་དབང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱིས་
 མི་སྟག་པ་ལ་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་གསལ་སྐྱང་ལའང་ཀེང་རུས་མོགས་སྐྱང་བ་དང་ཆེར་
 གོ་མས་པ་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་དངས་པའི་ཡིད་མཛོམས་ལ་མོགས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ། །ཐོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་ན་དག་པ་གཞན་དབང་རྟོག་མེད་ཁོ་ནས་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའང་མིན་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་རྟོགས་རིམ་བསམ་དག་པ་
 གཞན་དབང་རྟོགས་པས་ཀྱང་དག་པ་གཞན་དབང་ཉིད་ལ་ཁ་བྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་ནང་དུ་རྟོག་ནས་དག་པ་གཞན་དབང་ཉིད་ལྟ་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་པར་རྒྱལ་འཛོག་པར་ཁྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འཛོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ཚོ་བཤེས་ཏེ་འདྲེས་མོ་
 མའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་ཆ་ལ་རྒྱལ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་འདིན་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་འདར་མེད་ན་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛིན་ན་པདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འདིང་ལ་གསལ་པདག་པར་འབྱུང་
 བས། ཐར་འདོད་དག་ལྟུང་འདིན་ཏུ་ག་ཆེན་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མཆོད། དཔར་རྒྱུ་ལྟན་ལྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟའི་པདག་
 ཉིད་ལུང་ཁམས་རྣམ་དག་གི་ཆད་དང་། ཀུན་པདགས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྒྲུང་བུ་མེམས་ཅན་གྱི་ཆས་པལ་སྟེན་
 གྱི་ལུང་ཁམས་སྟེན་པདེན་གྱི་ཆག་ཉིས་ལས། བྱི་མ་དེ་ལ་དེར་རྟོག་པའི་ཐ་མ་ལ་དུ་པཟུང་ཞིང་འཛིན་པ་དེ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར། ལྷ་མའི་ཆ་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱིས་ལམ་འབྲས་གྱི་
 ལྟའི་པདག་ཉིད་དུ་གནས་པསྒྲུང་མི་པདུབ་ཉེ་ཤེས་བྱ་ཀུན་པདགས་གྱི་དྲི་མ་མ་བསལ་བར། ཤེས་བྱ་
 གཞན་དཔང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་སྒྲུང་པད་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེའི་དང་པོར་བསྐྱེད་
 རིམ་ཅི་ལྟར་སྒྲོམ་པའོ། ཀུན་པདགས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ལུང་ཁམས་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་སྒྲོང་པའི་
 ཆོ། གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐམས་ལ་གྱི་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་སྒྲུབ་མ་ཉེ། རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྟེན་པའི་ལྟ་ཉིད་
 ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་པོར་དེ་ལ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་པརྟན་པོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྟེན་
 པའི་ལྟ་ཉིད་ལམ་འབྲས་གྱི་ལྟའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་དེར་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་མག་ཉིས་གྱི་དགེ་པ་དེ་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་ཀྱི་རྟུ་བྱས་ནས། ལམ་དང་འབྲས་ལུང་སྒྲུང་ག་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
 མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའོ། །དེ་ནས་བྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྟེན་པའི་ལྟ་
 ཉིད་ལམ་འབྲས་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས། ཐམས་ལ་སྒྲུང་སྟོགས་ཀུན་པདགས་གྱི་གཟུང་འཛིན་དུ་
 མ་ཟད་བྱ་རོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་དུ་པདགས་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རྟོགས་རིམ་
 ལས་དང་པོ་པས་གཞན་དཔང་གི་ལྟ་ལ་རྟོག་པས་མཆོམས་བྱུང་ཟད་སྒྲུར་ལ། པརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྟོག་
 པའི་ཁ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་རྟོག་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྟེན་པའི་ལྟ་ཉིད་པདགས་པའི་
 མཆོན་སྟོན་སྟུ་མ་དམིགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་ལྟའི་ར་རྒྱལ་པརྟན་པོར་འཆར་ཞིང་
 དེར་གསལ་སྟར་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆོད་ཅིང་དེའི་སྐབས་སུ་འདར་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྟེན་པའི་ལྟ་དེ་
 ཐོབ་བྱུང་ལྟེན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་དེར་སྒྲོམ་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་རྟུ་བྱས་ནས་འབྲས་ལུ་
 ཐོབ་ལྟུང་འབྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པའི་གནད་དང་འདྲའོ། །

དེས་ན་ཀུན་པདགས་གྲོ་བུར་དྲི་མ་སྒྲུག་པདེན་གྱི་ཆའི་ལུང་ལྟ་སྟོགས་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་ལྟར་རྟོག་ནི་

ལས་འོ་མ་འདྲོད་པས་འོ་མ་གང་ནས་འབྲུང་མི་ཤེས་པར་རྩ་ཆེན་འཐེན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཅིང་རྣམ་རྟོག་ལས་རྣམ་པའི་ཕྱོད་པ་སངས་རྒྱུ་མེ་ལྷུང་ན། ཞེས་པ་ནས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་མཚན་པ་ཅད་གསུམ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ལྟར་གང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་ཞེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུའི་ལྟ་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ལྟ་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བཞིན་པར་སྒྲིམ་ལྟར་སྒྲུལ་བསྒྲུར་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྒྲུའི་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་ན། འོན་ཏེ་འོ་མ་དང་ལྟ་འཇུག་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་དོ་མེ་འཆང་ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ལ་སོགས་དང་། ཡེ་ལྟ་པར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རྟོག་བྱ་མིན་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་མཚན་པ་ཅད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་མི་འབྱུང་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཁྱིམ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ན་དེ་འོ་མ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་ངོ་། །

དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་གཟུགས་སོགས་སྒྲིམ་པས་བྱུང་མོད་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ལས་འདྲོད་བྱའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པར་དུས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ཅུ་འབྲེལ་ནས་བཤད་ངོ་། ཞེས་ཆེར་བཞི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཀུན་བདག་སྒྲོ་བྱུང་དྲི་མའི་ཆའི་ལུང་བམས་སྒྲིང་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ལས། ལྟ་ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་ཞོགས་པ་མི་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་བཅོམ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་དོ་མེ་ཐོག་པ་བྲུན་མེད་པར་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ཐོབ་གསུངས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་མོད་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཆེས་ཆེ་བས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མེ་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་འབྲུལ་པའི་ཆོག་ཅུང་ཅུང་བྱུང་བའི་གནས་གལ་ཡོད།

འདིར་བསྐྱེད་མིམ་གྱི་བླ་གསལ་ཀྱང་པོད་གྱི་མ་ཁམས་སྐོང་ས་ཀྱལ་པ་ལལ་གྱི་སྒྲོའི་ར་པར་མ་ལུ་བར་
 ལྷུང་ལ། ཁོ་པོས་ཀྱང་རྒྱུང་མེས་མདུད་པེ་དང་གསལ་བ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མོག་མལ་པར་བཤད་མ་སྒྲིབ་པ་དེ།
 འདིར་བཀའ་བསྐྱེད་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་ཁལ་འགྲོའི་བཀའ་ལེགས་
 པར་གནང་བར་འཕྱུར་ཞེས་པེས་པ་དང་བཅས་སྒྲེའི། རྗེ་བཙུན་མ་ཉན་པ་ཀྱལ་མཆོག་གི་བཞེད་པ་རི་
 ལྷ་པར་མ་སྒྲུལ་པར་བཤད་པ་དེས་རྒྱལ་པ་འབྲི་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་རྒྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཡང་ཅོང་གཏེ་ཁ། བ་ཆེན་པོས་ལྷགས་ལུགས་གིས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་འཆར་ཀྱལ་ན། དེས་པར་ནམ་སྒྲིན་གྱི་
 ལུས་ནིང་པ་སྒྱུ་ལ་ཤུན་ལྷར་འདོར་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་འདི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 མོགས་ནས། གྲུབ་པའི་དདུལ་རྒྱས་ལུགས་ལ་ལུགས་གི་ཆ་བཅད་དེ། དེ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་ཁམས་
 གསལ་པར་སྒྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་བཞེན་དུ་མ་བོང་པའི་ཆོས་ལ། དུངས་མ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མེས་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་བཅས་ལུགས་བཞེན་གྱི་ཡུང་མོགས་ལ་ལུགས་བཞེན་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཆ་བཅད་དེ། དེ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་
 པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལམ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་མེས་ལ་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་སྒྱ་
 གསུང་ལུགས་གྱི་ཁམས་གསལ་པར་སྒྲུབ་པར་ཁྱེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་མ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྒྱུ་ལ་ཤུན་ལྷར་འཛོག་རྒྱུར་གལ་འདོད་ཞེས་པེར་ལུགས་དྲིམ་དང་པལ་
 བཞེད་གནས་ཆེར་བཤད་ལ། ཡང་ཁྱེད་ཅག་དུས་འཁོར་མོགས་ནས་དེ་ལྷར་བཤད་མོད་རྒྱལ་འདི་
 འདུས་པའི་ཁྱེད་ཆོས་སྒྲུལ་ན། འདུས་པའི་གསུང་རབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ནས་དེ་ལྷར་བཤད། སྒྲིབ་བསྐྱེས་
 ལས། རི་ལྷར་རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱ་སྒྲིབ་དེ་དང་འདྲ་པར་ལུང་པོའི་ཁོག་པ་བརྗེས་ཏེ་ཞེས་འཕྱུང་བཞེད་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན། ཅི་དེའི་ཆེན་མ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོའི་བདུད་དང་སྒྲིབ་པ་དང་པལ་པ་ལ་དེའི་ཆོ་ཁོག་པ་བརྗེས་པར་
 བསྐྱེད་བཞེན་གྱི། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་ཡོད་གྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་གཞུགས་ཡུང་དེ་གང་ཟག་པལ་པ་གི་
 བའི་རྗེས་སུ་རོ་གོག་ལུས་པ་ལྷར་འགྲོ་བ་ལ་སྒོ་ཅེ་གཏད་ནས་སྒྲུབ་མིང་དུ་སྒྱུ་ལ་ཤུན་རྗེས་པ་ལྷར་མོར་རོ་
 ཞེས་པ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་གལ་འཕྱུར། ཅི་ཁྱེད་ཅག་འདི་ལྷར་སྒྲིབ་གོས་པ་དེ་འདམ་དོ་སྒྲུགས་གྱི་ཟབ་དོན་
 དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་འཆད་པའི་ཆོ། ཕྱི་དོན་ཆད་གྲུབ་དོན་ཁྱེད་ཅན་ཉིད་དུ་བཞེན་པར་
 ཞེས་པ་ལས་འདི་ལྷར་སྒྲིབ་དགོས་པ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅམ་ནས་

ཉམ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་དང་མིག་འབྲུལ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་ནི། མདོར་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ར། རགས་ལུས་བདེན་གྲུབ་པ་རང་ག་པ་ཞིག་ཀྱིས་ཏུ་ལུས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ས་
 བོན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ན། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སངས་པའི་ཆོ།
 སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ས་རྒྱལ་གར་དུ་བྱེད་ནས་སྤོང་མི་དགོས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐུ་ལྷན་དུ་བརྒྱུ་པ་འི་ལ་པོར་འགྲུར་རྩལ་གཉིས་བཤད་པའི་སྐུ་གདུང་རིང་བཟེལ་དེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལས་
 དག་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལུལ་དུ་རྩལ་པ་ལ་སྟོགས་པ་རང་བདེན་པའི་ལྷན་ཐིག་ཏུ་མ་ཤེས་པར་ཡིད་ལེན་གྱི་ཚོར་བ་ལྟེ་
 རྒྱུ་མོག་ས་ལ་འགྲུར་ཁིང་ནས་མ་ཁམ་དང་ས་ལ་སྟོགས་པར་འཁར་ཁིང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བར་མཛད་པ་དེ་འདྲའི་ཁྱེད་
 ལ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རུས་པ་རང་བདེན་པ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་ཏུ་འགྲོ་མི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་ན་འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་རུས་མི་རུས་ལེགས་པར་བསམ་མཚོན་གཞིགས་ཤིག །གཞན་ཡང་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཆོག་ཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་
 སངས་ཏེ། ལུས་རྒྱལ་སྐུ་དག་ཡོངས་སྐུ་ཡིད་ཆོས་སྐུར་འཛིང་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱས་པ་ན་འདྲ་
 དེའི་ལུས་རྒྱལ་སྐུར་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པར་སྒྲིབ་བཅས་སྟེ་བདེན་གྱི་
 རོགོག་ཉིད་དུ་ཀྱལ་མར་གནས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྱེད་ཅག་དེ་འདྲལ་ཁྱེད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་ལྟག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་འདྲ་སྟེ་གདེན་དུ་རྒྱུར་པའི་གདུང་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འདི་ནི་ཆེས་མི་
 མཚུངས་ཏེ། གང་ལས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལུས་དེ་སྟེ་གདེན་དུ་སོང་ནས་འཤོར་དགོས་པ་ཐུགས་ལས་མཆོག་ཏུ་
 འགྲུར་(རྒྱུར་པ་འདི་ལ་མི་རུང་བ་དང་མི་འཛིན་པར་མ་ཆད། མདོ་ལུགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། གང་ལ་འཛིང་རྒྱུ་ཀྱི་
 ལུས་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལ་སྟོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ས་བཅུ་
 པའི་ལུས་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤུར་འགྲུར་པ་ཉིད་ལས། ཁྱེད་ལྟར་ན་ས་བཅུ་པའི་ལུས་
 དེ་བྱང་མེས་ས་ས་བཅུ་པ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀ་རོགོག་ལུས་ནས་མི་རུ་ལ་སྟོགས་ལ་སྐྱབས་ཏེ་ས་བཅུ་པ་སྐྱར་འཛིང་རྒྱུ་
 དགོས་པ་ལས། དེ་འདྲའི་དེ་སྟོགས་སུ་འགར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྟག་མེད་ཐེག་
 ཆེན་ལ་འདུག་པ་ན་ཡིད་གྱི་ལུས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟེ་འཆི་ཅན་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་པར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་འདྲ་དེའི་རྟེན་གྱི་རོགོག་ཤེས་པར་ལུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་

ལྷག་པ་ཅས་དཔལ་པོའི་ལུས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་མདོར་བཤད་པ་དེ་འདྲོན་ལ་མི་
 གནས་པར་ཐལ། དེ་མངས་རྒྱལ་བར་འདེད་ཀྱི་དཔལ་པོའི་ལུས་ཞེས་པ་དེ་ལྷག་པ་དེར་དུ་བྱུང་པའི་དོར་བྱས་ཏེ་དེས་པར་
 ལྷག་དུ་ལུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོན་མཛོད་འདྲོན་མཆས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་པག་ག་པས་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་མེད་པའི་
 རྟོན་པ་གནིས་པའོ། །མཆོད། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་འདུས་པའི་ལུགས་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་ནམ་སྟེན་གྱི་ལུང་པོ་
 རང་བདེན་པ་རྒྱལ་བྱུང་མཆོན་བཅས་སུ་མི་ལུས་པར་མཆོན་མའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅན་བྲལ་བ་ཉི་པར་
 ཞིབ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་བསྟེན་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱི་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ལུང་པོའི་ཁོག་
 པ་བརྒྱལ་ཏེ་དོ་རྩའི་ལུས་ལྷ་འབྱུང་ནས་བཅུན་པོའི་མཆོག་དང་ལྟར་ཅིག་མི་སྦྱང་བར་བྱུང་ཏེ། དཔལ་
 ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟར་པས་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་ནམ་
 སྟེན་གྱི་ལུང་པོ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་དོ་རྩའི་ལུས་ལྷ་བྱུང་པ་དེ་བཅུན་མོ་དང་
 བཅས་མི་སྦྱང་བར་བྱུང་བ་ལས། སྦྱབས་དེར་ཡབ་ལུས་གྱི་ལུང་པོ་སྦྱར་པོ་རུ་སོང་ན་ཆོག་ཅིག་ལུས་
 གཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱི་ཉིད་མངས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་སྦྱ་མའི་རྒྱན་བཏར་
 བས་ལུས་རྟེན་གྱི་མར་མངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་མཐུན་པར་སྟོན་གསལ་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 གྲུ་རྒྱུབ་བྱུང་འཇུག་གི་སྟུ་བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་མཐར་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྟུ་དེ་ཡང་རང་ལུས་
 ཉི་པར་ཞིན་མཛོད་རྩའི་སྟུ་བརྟེན་པ་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། གྲུ་རྒྱུབ་ཞབས་ཀྱི་རགས་ལུས་
 རོར་བྱུང་ནས། ལུས་གཞན་པ་ཞིག་པ་དེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་ཁོ་པོ་ག་ མགོན་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོད་བཟང་
 པོའི་བྱས་དཔུབ་མཆས་ནས་ད་ལྟ་གདུང་རྟོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་བཞག་ཡོད་ཅེས་གྲགས་པ་མཛིན་ནམ་ཞེན་གྲགས་མོད།
 དེད་ལ་མི་གོང་དེ། དེ་ནི་གསང་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཡིན་པ་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནམ་ཐར་སྤང་བ་ཅས་ལུ་ཆད་ལ་དེ་ལྟར་ན་འདྲོན་
 མི་རུང་ཞེ། རོ་ཆད་བྱུང་དོ་ཆད་བྱུང་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་དུ་གསལ་ཐོང་སྤང་དུ་གཏད་པའི་སྟུ་བས་སུ་མི་ལ་རུ་
 ཡིན་པ་དེ་དཔུལ་པ་ལ་ཐོན་ལ་མོགས་པར་མི་སྦྱང་བར་སྦྱས་པའི་དུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟོང་མ་བ་དག་འདི་སྟང་
 ཟེར་ཏེ། རི་པོ་དགོ་ལྟར་བ་དག་ལྷགས་ལྷགས་སུ་ཆོག་ཅིག་ལ་དེས་པར་མངས་རྒྱལ་བར་རོ་ལུ་དུ་ལུས་ཞེས་པ་འདི། རྩེ་ཡབ་
 སྦས་ནམ་གསུམ་མོགས་རི་པོ་དགོ་ལྟར་པའི་བྱུང་བ་མཆོག་ཐམས་ཅན་ལྷགས་ལས་ནས་མངས་རྒྱལ་པ་ག་ཉིག་ཡིན་ཡང་། སྟུ་
 གདུང་དུལ་འབྱུང་ལ་མོགས་པ་ཁོ་རང་བཞུགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་མེ་བཅུན་ཏེ་ལོ་ན་རིའི་ལག་འབྲུད་ལྷགས་ལས་དུ་ཆོ་

གཅིག་གི་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ཞིང་འོད་ཀྱི་རལ་རྒྱུང་པ་ལྟ་བུ་འགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལྟར་པོ་རྟོང་པ་ལྟར་ལྟས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་
 དང་རྒྱལ་མ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་འདི་དཔལ་པ་ཆེན་པོས་མི་གྲུབ་ཀྱི་མེད་ཆུང་དོན་ཞེས་གཏམ་དུ་འདེམ་བྱེད་དོ། །མཆན།
 ལས། དེས་ན་གསང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་རོང་མ་གྱུར་པ་པའི་ནད་འཆར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ།

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

གསང་སྟགས་སྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་མི་མཆོག་དག་ཏུ་འགྱུར། །

གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །

ལུགས་ནི་གསེར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་པའི་ནད་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །

མི་ཉིད་བདེར་གསེགས་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་དང་།

དེ་མ་ཟད་སྟོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཟབ་ཁྱད་པ་ཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་
 བསམ་པ་བྱུན་མེད་པ་ལ་སྟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྟུར་བ་ལས། སྟུ་ལ་སྟུར་བས་ཡོན་ཏན་པའི་བསྐྱེད་དེ། བ་
 མལ་པའི་སྟོན་པའི་བག་ཆགས་སྟུར་དུ་བསྟོག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟུར་དུ་བསྟོག་པ་དང་།
 བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་སྟེ་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་རྣམ་
 པར་བཤད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་ཕྱོག་པའི་དོན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟེ་ཞི་ལྟ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མཆོག་ཡིན་པས། ཉིད་པེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་སྟོར་པ་ཁྱད་ཅན་དེ་ཐོབ་ནས་ནི་
 སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དན་པ་འདྲ་སྟུར་དུ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དེ། དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར།

རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་ལས།

རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདིར་སྦྱིན་པ། །

ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་འབྲས་ཁུ་ཡོད། །

གཤམ་མེད་ལྷ་མ་པ་ཐོས།

དེ་ཡི་ཆེན་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་

མེམ་མ་ནི་རང་དངོས་མེད་ལྟེན་དང་།

འབྲས་ཁུ་རྒྱ་རྩལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ལས་ཀྱི་སྒྲི་བ་རྒྱུ་ལས་ཐར། །

ཕྱི་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

ཞེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མཐུམ་ཆོ་འདིར་ཕྱོག་སྤྱུལ་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་
 ལས་བྱུང་རྒྱལ་མེས་ཆ་དཔལ་གསར་ལྷག་མཁོན་གྱི་ཕྱོད་པ་ཕྱུད་པ་རྒྱལ་མཁོན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྲལ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་མེད་པར་རྫོགས་པ་མངས་སྤྱུལ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་མེ་
 བ། ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་འདྲ་བེས་སྤྱུལ་པ་ལ་གསུངས་ན། བྱུང་རྒྱལ་མེས་ཆ་
 དཔལ་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་འདྲ་བེས་དེ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་འེ་བཞིན་ཐོབ་པའི་ཐོན་རོལ་ཉིད་ཏུ་འགག་ཐེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་སྐྱེ་འདྲེན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་རམ་ཐོབ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐོན་རོལ་ནས་སྐྱེ་འཆིའི་འདྲ་བེས་
 ཟད་པས། རྒྱལ་མཁོན་གྱི་ཕྱང་པོ་ནས་འགག་ཅིང་། དེ་ན་བཏུད་བཞི་འཛོམས་པ་ལ་ཆོག་མཚེད་པར་བྱུང་ཏུ་
 འཛར་བྱའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་མོགས་སྤྱད་རྗེ་གོང་འོག་ཏུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་ཏུ་ཤར་བེས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་
 མཐོང་ཆོས་ལ་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་འབྲས་ལུ་མི་མཁོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་། འགྲོ་བ་རིས་མི་མཐུན་པ་
 གཞན་གྱི་ལས་འབྲས་སྤྱང་བྱ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདིར་མི་ཕྱོད་རོ་ཞེས་དོན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་མོགས་པའི་ས་དེའི་དགའ་མི་དགའ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་གཏན་ཏུ་བྱལ་
 བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཆད་དེར་མི་སྐྱེ་ནས་ཕྱི་ལ་འཐོབ་པ་ན་ལོན་ལྷང་བ་ཏུ་ར་ས་དེར་སྤྱང་བར་རེས་པའི་ལས་
 གང་ཡིན་དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་མཐོང་ཆོས་དེ་ལོན་ལ་སྤྱང་བར་འབྱུང་རོ། །ལས་དེ་ཡང་ཆི་ལྷ་ལུ་ཞེན། དེ་ནི་
 གནས་སྐྱབས་པས་པེས་ཀྱང་རྒྱལ་མཁོན་སྤྱང་བར་པེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐོང་ཆོས་མོགས་གནས་སྐྱབས་
 གཞན་ཏུ་པེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་བཞིན་ཏུ་གཏན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་མི་ཕྱིད་པས་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་

དག་ནོད་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་མི་གྲོལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་མཉེས་
 པར་བྱས་མ་བྱས་ལ་འཆད་ན་བདེན་ཡང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པ་དེས་བསོད་ནམས་
 དམན་པ་སྒྲུལ་བའི་མཐུས་བཤེས་གཉེན་དང་དེ་བསྟེན་པ་དང་དེའི་གདམས་དག་མཉེན་ཞིང་འཛིན་
 པར་མ་དབང་བ་ལས་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་འབྲུལ་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་པ་བྲགས་
 འབྲུགས་ནས་གདམས་དག་མི་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འབྱུང་བས་དོན་དམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཆ་ནས་དེར་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་ལྷག་ལས་ལ་རག་པར་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་པོར་ལའི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་བྲིས་གདའ་བ། འདི་ནི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་འབྲི་
 ཁུང་པ་ལ་སྦྱར་བ་བྲུན་མེད་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་གསལ་གཙོ་བོ་དང་བདག་དང་། ལྟ་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁྱེད་པོར་འདོད་པ་ལས། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་པོའི་དངོས་པོར་
 དབང་ཅན་ནི་འགར་ཡང་མེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོ་ཆོགས་ལས་ལས་བྱུང་བར་འཆད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་
 པ་བདག་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་འབྲི་ཁུང་བའི་བཞེད་པའི་ཁྱེད་ཆོས་སྦྱས་སྦྱར་བའི་བྱིར། འདི་ལྟ་
 བུལ་དབྱོད་ལྟར་དུ་སྤྲིན་གསུམ་པར་འཛིན། །

༩ རོ་རྗེའི་གསུང་། དུས་ཀྱི་འཁེལ་འགྲིལ་ད་ལྟ་འདྲུང་ཡོད་ཅེས་པ་དག་པར་བཏོན་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས། ཡང་ན། གནས་སུ་ཞིང་མཆོག་དམན་ནས་
 དག་མི་དག་ད་ལྟ་རང་ནས་སྒྲུབ་བྱར་ཡོད། ཅེས་བཏོན་ན་འད་ལོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་འཁོར་བ་བར་སོང་གི་གནས་སུ་
 ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡང་ད་ལྟ་བྱར་ཡོད། བདེ་འགྲོ་ལྟ་མིའི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ད་ལྟ་བྱར་ཡོད། གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཕྱའི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་ད་ལྟ་བྱར་ཡོད། འཕགས་པའི་ཞིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་བྱུང་
 བས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ད་ལྟ་བྱར་ཡོད་ཅེས་འཆད་ན་འད་ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་བ་འབྲི་
 ཁུང་པའི་དགོངས་པར་སོང་ངོ་། །མཆན། མ་དག་པའི་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་རོ་
 རྗེའི་གསུང་གི་སྒོམ་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་འདོད་ལ་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལྟར་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡང་། བོད་འདིར། གནས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འདི་རང་སེམས་གཙུག་པོར་

མེད་དུ་དག་ན། ལས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀ་ལོག་མིན་གྱི་མོ་བྱང་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱ་བ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གཞེངས་བསྟོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་མེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་རྒྱུ་མེན་པོ་བཏང་ནས། སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལོག་
 བས་ལོག་དུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱགས་རྗེ་མེན་པོའི་དབང་གིས་ཞལ་ལྷན་ས། གང་གྲུན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་
 པ་བདེ་ལེགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་པའི་ཆེད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་མེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ། དེའི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པར་མ་ལྟོད་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱུ་མེན་པོ་དུ་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། དེ་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བྱིང་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སྤྱོད་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་མེས་ས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་ལྟོངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུ་མ་དུ་ཉི་མི་བྱའོ། ཞེས་
 འབྱུང་ལ། དེ་འདྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལྷག་པར་དག་པར་རྒྱུ་བ་པ་དགོ་རྩ་བ་མཛོའི་སྤྱོད་པ་ཞི་ས་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པར་དུ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱན་དུ། དེའི་ལོག་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ།

མེས་ས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །

སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །

དེ་ལ་དག་པ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིས། །

སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཞི་དག་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མེས་ས་ཅན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་གོ་ངམ་
 བཞིན་དུ་བྱེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 གཉེན་པོར་ལྷའི་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་པར་དག་པའོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། ཞིང་དག་པ་དངོས་དེ་ནི་གང་ལ་

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འཛར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་ཁིང་དེ་ཉིད་ལ་མཛོག་ཏུ་བཟུང་དགོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་མར་ཉིད་དང་མ་བཅུ་པའི་བྱང་ལེ་མཉམ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་རོ་པོ་ལྷུ་ཡི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་ལས་དང་ཡོ་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་ལ་ཡིན་དང་གེས་རབ་ཀྱིས་
 ཁིང་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཁྱད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྒྱུ་མ་པའི་ས་
 བཅུ་པ་དེ་དག་གིས་གནས་དེ་ལ་གེས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་པ་མོའི་དབང་གིས་གཉིས་ལྷན་དང་བཤོད་
 པས་ཁིང་དེ་གཉིས་སྤྱང་གི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་མ་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་འགྱུར་རོ་ལྟ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁིང་
 དེན་གཉིས་ལྷན་དང་བཤོགས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱད་
 པར་དག་པའི་སངས་གནས་པ་ཡན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་བྱལ་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཁྱད་པར་ཏུ་
 བསགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པའི་རོ་པོར་མ་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བྱང་འཕགས་དེས་དེ་གཉིས་ལྷུ་བདེན་པར་སྤྱང་བཤོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་བྱང་འཕགས་ཉིད་
 ཀྱི་གེས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། ཁིང་རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་སངས་
 རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཁིང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ས་བཅུ་པ་དག་གི་དང་བྱུང་མོང་པའི་གནས་སུ་ཁིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲོགས་འདྲི་གས་ཀྱི། ཅི་
 ས་བཅུ་པ་དག་གི་བྱུང་མོང་པའི་གནས་ཞེས་པའི་བྱུང་མོང་དེ་དེར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མར་ཉིད་
 ཀྱིས་ཁིང་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་ཁིང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ས་བཅུ་པས་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱུང་མོང་པའི་ཁིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྒྱགས་མ་བྱུང་ལ། ཡང་ན་ས་བཅུ་པ་བཙུང་དེར་ཡོངས་
 རྒྱུ་འཛར་བྱ་བའི་གནས་བྱུང་མོང་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བོད་ཁ་ཅིག་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཛར་བྱ་བའི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དང་ཡོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་བྱུང་
 འཕགས་ཆོ་མོས་འོག་མིན་གྱི་ཁིང་བྱུང་མོང་མིན་པ་ཆོ་མོར་སྤྱངས་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱུ་མ་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཁིང་གཅིག་པོ་དེར་བྱུང་མོང་མིན་པ་ཆོ་མོའི་ཁིང་ཏུ་དབང་བོ་བ་ལྟེ་
 སངས་རྒྱུ་མ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་འདེབས་མོད། འཐད་པ་མགོ་སྟེ། རང་མེས་ཆོ་མོར་སྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་པར་
 རྫོམ་པའི་ཁིང་སྤྱང་པ་དེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཁིང་བྱུང་མོང་བར་མོང་བས། རང་མེས་བྱུང་མོང་མིན་པར་

བ་ལ་ཞིང་དེ་བྱང་མེམ་མ་དང་བྱུང་མོང་གི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱེད་མེ། མྱོན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་
སྐུ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ལྷ་བྱང་ཆོས་ལ་ཁོར་བ་སྒྲོར་བའི་གནས་མིའི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་
ཞིང་དུ་མེམ་མ་ཅན་དཔུལ་བ་བ་གང་དག་ཆོས་མཉན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་གསལ་ནས་དེར་མིའི་འགྲོ་བ་ལྷ་ར་བྱུང་
མོང་གི་གནས་སུ་འཁོད་དུ་བྱུང་ཡང་གནས་དེ་དཔུལ་བ་བ་དང་མི་གཉིས་ཀར་དགའ་བ་བྱུང་དཔེ་བྱུང་མོང་
གི་ལས་སྐྱོར་མིའི་ལུས་དཔུལ་བ་བ་དང་བྱུང་མོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་མི་ཆེར་ཡང་དཔུལ་བ་བ་སངས་
རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཉན་ཆོ་མི་ལུས་དུ་གནས་ཆོག་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་བར་དཔུལ་བ་བ་དཔེ་གནས་མི་ལུས་དུ་མོང་པའི་ཆོ་དེ་ལྷ་ར་གནས་
ལ་ཁོར་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་དཔུལ་བ་བ་རང་གི་ལས་དགའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆན། ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་
ཡིན་མི་དགོས་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ། །

འོན་པོར་སྐྱོད་ཆོག་སྐྱོད་པའུགས་སྐྱོད་པའི་ཞིང་དེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་
སྐྱོད་ལུས་དུ་སྐྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛང་རྒྱ་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་དེ་འདྲ་དེ་
ལྷ་བྱུང་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་དག་པའི་ཞིང་དེ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་དག་གི་སྐྱོར་བ་སྒྲོར་བའི་མཐུ་
ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་མོང་མིན་པ་སངས་རྒྱལ་ཁོར་པའི་སྐྱོད་ལུས་ཀྱི་གནས་ས་ཡིན་གྱིང་། དེ་ལྷ་བྱུང་ཞིང་དེ་
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྐྱོར་བའི་མཐུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལས། ཞིང་དག་པར་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྒྱལ་བའི་ལུས་གསུངས་པ་ན། སྐྱོང་གསུམ་
ཀྱི་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འདི་ལག་མཐིལ་ལྷ་ར་མཉམ་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་པ་ལྷ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛང་རྒྱ་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་དེ་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་སྐྱོན་མེ་བསྐལ་བ་དེ་འདྲ་མཉམ་པའི་
བསྐལ་བའི་འཛིན་ཏེན་དང་མི་འདྲ་བར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་དང་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ལ་མོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཡང་བརྟོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་
བྱུང་ཞིང་དེ་བྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞིར་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ། །

སྐྱིེ་ཡང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛང་རྒྱ་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་དག་གི་
སྐྱོར་བ་སྒྲོར་བའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱིེ་བགས་སུ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཆག་
བཅས་ཀྱི་དགའ་བ་མོགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དྲ་

ག་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་ཞིང་དག་པར་སྤྱོད་བྱ་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་དང་གནས་དེའང་། མ་
 དག་པའི་ཞིང་མུར་གྱུབ་ཟིན་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་གཏོ་བོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་
 མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་བདེ་བར་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུན་གྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུས་ཆོག་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདས་མ་དག་པའི་ཞིང་མུར་གྱུབ་ཟིན་པ་དེར་སྤྱོད་པའི་ལས་པས་གས་པ་པོ་ནམས་དེར་སྤྱོད་
 བརྒྱན་ཆད་ཅིང་སྤོང་བར། གནས་དེར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པས་ལས་པས་གས་པ་དག་དེར་སྤོན་ལམ་
 དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་འཕྲོད་པ་ན་ཞིང་དག་པར་འབྱུར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། དེ་ཡི་ཆེན་རྒྱུ་མཆོའི། ཁོར་ལུག་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ། རྒྱམ་པར་འབྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་
 བློ། འཕོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལས་བཟང་ཡིན། དེ་ཆོ་འཇམ་པ་བྱུང་འདི་ཡང་། ཁུ་ཞིང་ཐ་གྲུ་མ་ཉམ་པ་ནི། དཔག་ཆད་རྣམས་
 བསྐྱུ་བ་སྟེ། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་མུ་འབྱུར། དེ་ཡི་ཆེན་ལུ་ཡི་མི། དང་ཞིང་འབྱུར་ལ་ཆད་པ་མེད། འཆོ་མེད་མི་ནི་དེ་
 དག་གྱུང་། དཔག་པ་བྱེད་པ་དག་དུ་འབྱུར། མ་གཞི་ཆོར་མ་མེད་པ་དང་། མ་ཉམ་ཞིང་ནེ་པུ་མེད་རྒྱུ་བོ་ལྟར། འཕགས་ཞིང་
 རོམ་ཞེས་བྱེད་པ་སྟེ། གིང་བལ་འདབ་པ་བཞིན་དུ་འཇམ། མའང་ཞིང་དྲི་ནི་ཞེས་པ་ཡིས། མ་ལུ་མ་རྒྱུས་པར་སྤྱོད། རྒྱ་ཆོག་མ་
 ཆོན་གྱི་མཛེས་བྱས་པའོ། གོས་ཀྱི་ལྟོན་གིང་འབྱུང་བར་འབྱུར། མེ་ཏོག་ལོ་མ་འབྲས་ལྟར་པའི། ལྟོན་གིང་འཕང་དུ་རྒྱུང་
 གྲགས་འབྱུང་། དེ་དག་ནམས་ནི་ཆོ་ལོན། བརྒྱད་ཁྱི་བོན་ཐུབ་པར་འབྱུར། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེན་མེད་ཅིང་། ཉེས་ཐུལ་སྤྱོད་
 བ་ཆེད་དུ་རྟུན། ལུས་ཆོན་ལ་དོག་ལྟར་པ་སྟེ། ཆོན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱོད་པས་དང་ལྟར། རྩད་ནི་གསུམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར། འདོད་
 དང་མི་བཟང་དག་པའོ། བུ་མོ་ལོན་ལྷ་བརྒྱད་ག ལོན་ནས་ཁྱོ་ལ་པག་མར་འབྱོ། ཅེས་སོགས་སྤྱོད་བཅུད་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་
 པར་འབྱུར་རྒྱུ་བརྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། མཆན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའང་བཅོམ་ལྟར་འདས་བྱམས་པ་
 འབྱུང་བར་གསེར་གྱི་གཞི་གཏིག་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དཔོན་སེམས་གཏིག་རྟིང་མ་བ་དག་
 གིས་རྗེ་འབྲི་ཁྱེད་པའི་དོར་གསུང་གིས། མ་འོངས་པར་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་ཞིང་དག་མ་དག་པ་ལྟ་བུ་བ་པའི་ཁྱེད་
 པར་གྱིས་བྱར་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འཕེལ་འབྲི་བྱར་ཡོད་ཅེས་འཆད་རྒྱུ་བ་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཆེས་
 ཆེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱུན་སྤོང་འབྱུང་བའི་ཞིང་འདི་ལ། ཅོད་ལྟར་གྱི་

སུ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། བུ་མ་ལ་འབྱུང་བའི་མདྲ་ལས། དེ་ལྟར་མར་འགྲིའི་མཐའ་ཆེ་ལོ་བུ་ལའི་དུས་སུ་རྒྱུད་པ་
གསུམ་འབྱུང་གྱེ། ཆེ་རྒྱུད་པ་ནི་བརྒྱུ་པའོ། །ལུས་རྒྱུད་པ་ནི་མཐོག་དང་པོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྱིར་བོ་རྒྱུ་ལྟེ། རྩོམ་དང་མེ་
དྭ་ཅུ་མོ། །དེའི་ཆེ་བུ་མ་ལའི་སྒྲུ་ལ་བུ་གང་པ་ཞིག་བྱུང་པ་ལ་དང་ནས་དེས་བསྟན་པའི་དགེ་བ་བརྒྱལ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་ས་
པས་ལྷ་རྩེར་ལ་བ་པ་ལ་སྟོན་པའི་རིམ་གྱིས་ཆེ་དང་པོ་མེད་ནམས་འཕེལ་དྱེ། ཆེ་ལོ་དཔག་ཆད་ཀྱི་པར་མོང་ནས་སྤྱར་ཡང་
བརྒྱད་ཁྱིམ་མོང་པའི་དུས་སུ་བུ་མ་ལ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །མཆན། ཆེ་ལོ་མར་འགྲིའི་ཀྱང་བསྐྱལ་
དུས་མ་རྫོགས་པར་མར་འགྲིའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བུ་མ་ལ་མཆོས་བསྟན་ཅིང་སེམས་ཅན་
དེ་དག་གི་དགོངས་སྤྱད་པའི་མདྲ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་བསྐྱལ་དུས་ཅན་དུ་ཡར་འཕེལ་ལ་མོང་པར་
རྟོགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མར་འགྲིའི་བསྐྱལ་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་འབྲས་
ལྟར་པའི་དུས་རྫོགས་ནས། ཡར་འཕེལ་གྱི་བསྐྱལ་དུས་ཤར་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་བསྟན་ནམས་ཅན་
འབྱུང་བའི་སྐབས་ན་བུ་མ་ལ་མཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
མར་འགྲིའི་པའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་བསྟན་གྱི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་གྱེ། ལྷིག་སམ་ལུ་པ་མཐར་ཐུག་
པ་བསྐྱལ་བ་དང་བཤེས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་བ་ཅུ་ཡང་གཏོད་མི་རུས་པའི་ཁྱིར་རོ། །

ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུ་པ་ལ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཆོག་ས་རྩེར་དུ་རྒྱུ་པ་
དགོས་པར་བཤད་གྱིང་། ཞིང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ནི་མ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་
དང་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ལས། རྒྱུ་མ་ལྟར་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་གཞག་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིར་། དེ་རྗེ་ཐེག་པར་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟར་བསྟན་ཞིན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་
པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུར་པ་དང་རྫོགས་རིམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལྟེ་གཞུང་ཡས་པར་དང་། བརྟེན་པ་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཡལ་ལུ་པ་བསྟན་ཅིང་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་
པར་བཤད་པ་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་བཞག་ཟེད་རྒྱུ་པ་སྟན་པར་གྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །

༩ རྟོ་རྩེ་ཡི་གཟུང་། ཚེ་འདི་རང་རྒྱ་མཐོང་ཚོས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་
པར་བཏོན་ན། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེས་འཆང་
དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཚེ་འདིར་མཐོང་ཚོས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་(འབྱོན་)པ་དང་མི་འབྱིན་(འབྱོན་)པའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཐིན་ལ།

འཕྱིག་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐོན་སྒྲིལ་པ་གསལ་ཆེ་བ་སྒྲིབ་པ་གསལ་རྒྱུར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི། དེར་སངས་རྟོགས་མ་ལུ་
བདོ་བའི་མེས་པ་ཅན་རན་པ་སེམ་མི་འབྲུག་ལོ་ཞེས་པ་ལ།

ཞལ་ལྷན་མདེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩིས་ཆེན་པོ་མི་ལ་
ཡབ་སྐུས་གྱི་དྲར་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཐུང་། དེའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་ཞེན། ཇི་སྒྲུང་དུ། བདག་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེག་རུམ་པ་ལ་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་
ཏུ་སངས་རྒྱལ་བ་མིན་དམ་ཞུས་པས། ཚེ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྐྱ་རྩེ་ཅུམ་ཡང་མེད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་
གཟུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡར་ལུང་པ་ལ་ཞུས་པས་གཟུང་དེ་ངེས་པ་ཅན་མིན། དགོངས་པ་ཅན་
ཡིན། རྒྱན་རིལ་བྱ་བྱ་བ་པས་ཆོ་རྒྱུ་དང་མཉམ་པ། རྒྱེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་པ། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ།
མ་ལའ་སྒྲོད་དུ་འགྲོ་བུས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གཟུང་། དེ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། གཟུང་དེ་
དགོངས་པ་ཅན་མིན། ངེས་པ་ཅན་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྐྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་པ་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་གསང་ལྷགས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཆོགས་པར་
ཞུས་ནས། བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་གདམས་འག་པར་མ་ཆད་པར་བསྒྲོམ་པས། རབ་ཆེ་འདིར་འཆང་བྱ། འབྲིང་
འཆི་ཁའམ་བར་དོར་འབྲུག། བྱིན་ཏུ་ལོ་ལོ་ཆེན་ཡང་སྒྲིབ་པ་བདུན་ནམ་བུ་དུག་ཚུན་ལ་འབྲུག། དེ་ལམ་
བྱུ་བན་དམ་ཆོག་གི་མེལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཤེ་གིག་རན་སོང་ཏུ་སྐྱེད་གོས་པ་ཡོད། ལར་ལྷ་རྩེ་ལྷོན་པ་
ཁྱོད། ལྷ་བ་ཁ་ཐོ་ལ་བསྐྱར་བའི་མི་དང་སྒྲོ་མ་བསྐྱར། དེའི་རག་ལམ་ཉོན། ཇེས་སུ་མ་འབྲང་། སྒྲོམ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་དང་སྒྲོ་བསྐྱར། དེའི་རག་ལམ་ཉོན། ཇེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་ཡིན། གོས་སུགས་
ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ལ་བྱད་གོས། ཚེ་འདིས་མིག་ཁྲིད་པའི་གང་ཟག་

འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་སྒོ་བ་ཏུ་ལོང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གདམས་ལ། དེ་ལྟར་
གདམས་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུ་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་གྱིར་
ཡིན་ཏེ།

དོ་རྗེ་ཐོང་བར།

རང་བཞིན་རྣམ་པའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། །

དེས་ན་སྒོ་དཔེ་བ་བ་ཏུ་བྱ། །

ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་མ་སྤངས་པར། །

དོ་རྗེ་སྒྲི་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ལུས་རྟེན་འདི་ས་རྒྱུ་འཇུག་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་གསུངས།

སྒྲུ་ཏ་ལས།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པར། །

ཅི་མྱོད་སངས་རྒྱུས་གང་ཐོབ་པ། །

གང་ཞིག་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །

སྒྲི་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཡང་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཇུག། །

འདིར་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐོབ། །

ཅེས་འབྱུང་ལ།

དེའི་འགྲེལ་པ་མན་སྟེར། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷན་ཉིད་དོ། །ནམ་པར་སངས་རྒྱུས་
ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱ་གཅིག་གི་དབང་ལྷན་ཉིད་དེ།
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུལ་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ཉིད་ནི་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་

ཉིད་ལ་འཆད་པར་སེམས་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་འདིའི་རྩ་བ་ནི། རི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྲིགས་མར་སྦྱོད་
 པའི་སྟོབས་རེ་ཆེས་ཆེ་བའི་རྩ་བ་དེར་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་དག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་
 བས་སྐྱར་ཡང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆེས་ཆེས་སྟོབས་ལྡན་དུ་བྱུང་ནས་ཆོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཆོག་ཅིག་ལུས་
 གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འདི། རྒྱགས་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་བྱུང་ཡིན་ཏེ།

དོ་རྩེ་ཙེ་མོ་ལས།

སོ་སོ་སྟེ་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

འབྲུག་པར་འབྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །

ཞེས་དང།

འདུས་པར།

སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི། །

སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང། །

དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །

ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འབྲུག། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དབལ་ལྟན་རྒྱ་བས། སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 ལ་མ་དང་དགྲ་བཙུན་གསོད་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཇིག་པ་དང། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལས་ལྟ་ནི་འཁོའ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་དཔྱལ་བར་ལྟར་བར་འབྱུར་བས་མཆོམས་མེད་པ་སྟེ། ཉེ་
 བར་མཆོན་པ་འདི་སྐྱེས་མཆོམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྒྱ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ཉེ་བ་རྣམས་པར་བྱུང་ངོ། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཅ་
 བ་བཞིའི་ལྷང་བ་བྱུང་བས་དྲལ་མགོ་བཅད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་ལས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 ལ་གཞིལ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བླ་མའི་ཁྱིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཐོབ་ནས་འབྲུག་པར་འབྱུར་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར་ན་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཞེས་དེའི་ཉེས་པ་ལས་འདར་
 བའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་དང་སྦྱོད་མིན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་དོན་མཛད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་

གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འདིར་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་དུས་མཚམས་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ངན་མེས་མ་གྱིས་བྲག་ཟུང་བ་དང་།
ལཾར་ལཾའི་དབྱེན་ལ་བཞག་གི་སངས་རྒྱུས་མི་བཞུགས་ཕྱིན་མཚམས་མེད་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་བཞག་
པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་བཤད་པའི་མཚམས་མེད་ཅན་ལ་མོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་མི་སྟེ་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
ཟུང་བའང་དེས་པའི་དོན་གྱི་དཔར་དུ་ན་སྟུ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པར་འཆད་དགོས་སྟུ་ཡིན་ཅེས་དཔལ་མགོན་
འབྲི་བྱང་པས་གསུངས་པ་དེའང་འདིར་ནི་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། མཚམས་མེད་ཅན་དག་སྟོང་གི་ཚྭ་པ་
ཉམས་པ་སྒྲར་འདུལ་བ་ལྟར་ན་ཕྱིར་བྱང་དུ་མེད་པ་ན། འདིར་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལཾར་དུ་ཞུགས་གིང་
ཚྭ་པ་མོད་པ་ན་གསུམ་ལྟ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་མོ་ཐར་གྱི་ཚྭ་པ་བྱིས་སྟངས་
དུང་བྱར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

འདིར་རྩེ་བཙུན་རེ་མདའ་བས། རྣམས་ཀྱི་མཐར་བྲག་ཟུང་འཇུག་དེའང་། ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པར་
གསུངས་པའི་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་བརྩལ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐད་པས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོན་
བརྒྱས་ལས། འཕྲོང་སྟོབ་པའི་དཔེས་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་། དཔལ་
པར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་གང་ལའང་མི་སྟོབ་པོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ནས།
རྩལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོ་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་
པས་ཀྱང་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟུང་འཇུག་དག་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དོན་གཅིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩལ་ལ་གནས་པས་དེ་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དཔལ་པར་འགྲོ་
བའི་མདོ་ལས། སྟོན་གྱིས་བརྟན་པ་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ནས་
ས་དགུ་པའི་བར་ལ་གནས་པས་མི་ཐོབ་ཀྱི་ས་བརྩལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐད་པས་ཐོབ་
པོ། །ཞེས་འཕྲུང་ལ། དེས་ན་རྣམས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆད་ཐོབ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བརྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་འཕྲུང་བར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟ་
ཡང་མི་སྟོན་པས་ཡིན་ཏེ་སྟོགས་ཀྱང་རྣམས་ལ་མ་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་ས་བརྩལ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ལོ། དེས་ནི་སྤྱོད་བསྟུས་སུ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་
 འདྲན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཆོག་མ་པར་གསལ་སྟེ། མདོ་ལས། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་
 ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྟེང་དེ་འཛིན་གཞན་གང་ལའང་སྟོབ་མི་དགོས་པར་རྟེང་དེ་
 འཛིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱིད་ནུས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
 རྟོ་རྗེ་འཆར་གཤིག་ལོའཔའ་འདི་ཐོབ་ཕྱིན་སྐྱར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་
 ཅིང། ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆར་གཤིག་ལོའཔའ་འདི་ཐོབ་པ་ན། མདོར་བཤད་པའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟེང་
 དེ་འཛིན་དང་མདོ་ཡུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་ཞར་ལ་ཐོབ་བྱ་བའི་(བར་)བསྟན་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང། མདོ་ཡུགས་ཀྱི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ཡུགས་རང་གི་ས་བརྩ་
 པར་ཐོབ་པར་བཤད་པས། ཡུགས་དེའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་ནི་ལྷགས་ཡུགས་ཀྱི་སྤྲང་
 བོ་ཅམ་ཐོབ་པས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལྷགས་ཡུགས་ཀྱི་ས་བརྩ་པས་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་ཡམ་ཆེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང། ལྷགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་དེ་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་ས་བརྩ་པ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ཁྱད་གི་ཐེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་གི་རྟོག་
 བདགས་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་བྱིར་དང། ལྷིན་ལྷུ་རྟེ་སོགས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་
 བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན། དྲག་པོ་དབང་ཡུག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐོར་
 ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་ཐིམ་ལོང་བདག་པོ་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བལྟཔ་རྟེ། དེ་ཉིད་དེས་ལྷགས་ཡུགས་
 ཀྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་མ་འོངས་སྟིགས་མ་པའི་མའི་འགྲོ་བས་ལྷགས་ལམ་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་འདིའི་
 ལམ་གྱི་རྩུབ་རྒྱས་མེད་པར་ལམ་འདི་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཟད་དེ།

རི་སྐད་དུ།

རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །

མ་འོངས་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །

ཞེས་སྟོན་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་པར་མར་འགྲིལ་གྱི་དུས། སྟོན་པ་གྲུག་འི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ནས། །པམས་གསུམ་

གྱི་སྒྲུབ་ཅན་དག་ལ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚིགས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་མ་འོངས་པ་སྒྲིགས་
མ་ལྟ་བུ་བདོ་པའི་མི་དག་གི་ནང་དུ་ཆེས་དར་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པས་སྒྲིགས་ཅམ་སྒྲིགས་ལ།
འདི་ལྟ་བུའི་ལུང་མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་པ་འདྲེན་པར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། །

༩ དོ་རྒྱུད་ལྟར། **མི་ཚོས་པུའུ་གྱི་ལོགས་པ་དང་ལྗོངས་གཅིག་བྱ་བ་འདི་པུའུ་གས་ཞེས་པ་**
དག་པར་བཏོན་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་གནས་ན། མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཅིང། དམ་སོང་གི་སྒྲུག་བརྒྱལ་ཡས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བཏོན་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བལ་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུལ་བཏོན་དུ་
མཛད་དེ་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་རུང་དུ་རུང་སོང་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་
འབྲིང་ལོར་བལ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཞིག་ཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོབ་
པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་
པའང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་སྟོན་དུ་མངོང་བར་མི་འཕྲུང་བར་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར། ཐར་འདོད་དོན་གཉེར་ལ་ལམ་གྱི་མིང་རྩོད་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་ཉིད་གྱིས། ག་ཞན་དུ་མི་ཟབ་པ་
འདིར་ཟབ་ཞེས་བྱང་འབྲུང་ལ། དེ་འདྲ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་དྲུངས་ཏེ་རྒྱས་ལྡན་གྱི་དོན་ཏེ། མི་དགེ་
བསྟོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲུག་བརྒྱལ་བའི་གནས་ཁོན་ལ་སྒྲོད་པས་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱི་ནར་ཟད་
ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ལ་སྒྲོད་པས་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅམ་དུ་ཟད་ཅིང། གང་དགེ་
བ་ལ་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་བདག་ག་ཞན་ལ་ལན་བདེ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཚོགས་པར་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་
ལྡན་མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱ་བར་འཛིག་གི། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་མིའི་ལུས་ཅན་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱ་བའི་སྒྲུ་
བཤད་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་མིའི་ལུས་ཅན་དུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལྟ་དང་མི་དག་གི་ལུས་སེས་ནི། དགེ་བ་སྤྱད་པའི་རྒྱས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེར་
སྒྲིམ་པ་ན་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དགེ་བ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་སྒྲོད་པ་འབྲུང་བས། དགེ་བ་བརྒྱུད་ལྟ་
མིའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་བྲགས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པར་ནི་མི་གང་དག་དགེ་བ་བྱུ་བོ་

གཏན་ཚིག་ས་ཅི་ཡོད་ལྟ་མ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུངས་ཀྱི་གནས་དམ་པ་དེའི་གཞུངས་པ་ཉིད་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བརྟོད་པར།

བདག་ནི་ལྷོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །

ཁྱོད་ལ་སྤྱབས་སུ་མ་ཆོས་འབྱུང་བ། །

དེ་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཁྱོད། །

སྒྲོན་མེད་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཐིམ།

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱབས་གནས་སངས་རྒྱལ་དེས་ཤིང་རང་རམ་སོང་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་ཞེ་ན།
སྤྱབས་གནས་དེས་ཤིང་རང་ལག་པ་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ། རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་མོང་ནས་བཞོན་ཏེ་ལྷ་
མིང་འཛག་མི་རུས། ལྷོན་པ་དེ་ཆོད་མའི་སྤྱུལ་བྱུང་འབྱུང་པས་དེ་ཉིད་སྤྱབས་སུ་བརྒྱུད་བའི་སྒྲོན་མེད་དེས་
བརྟན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་པ་ལྟན་པ་དེ་ལ་སྤྱབ་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཆོད་མ་སྤྱེས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བྱུང་
དོར་དུ་བྱས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་གཉིས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་དོར་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་
པར་བྱས་ན། རམ་སོང་དུ་ཤོག་པས་ལུལ་ནའང་མི་འགོ་བའི་ཆེན་ལྷོན་པ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དང་
དེས་བརྟན་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རམ་སོང་ལས་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲོབ་ཐུབ་པ་ཡིན།
དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྒྲོབ་པ་དང་དགོན་ཆོས་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་མཐུན་པར་འདུས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཡང་སྤྱབས་གནས་ཡིན་ཏེ། རང་ཤེས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་
དགོན་མཆོག་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་ལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལས་བརྒྱུད་ནས་
སྤྱབས་སུ་འཛིན་དགོས་ན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ་དང་བཀའ་འདྲིན་མཉམ་པར་སྤྱབས་སུ་མི་
འོང་ག་མེད་པའི་ཐིམ། ཁྱེད་པར་དུ་རང་ཤེས་ལགས་པའི་སྤྱུལ་བྱུང་ག་དང་སྐལ་པ་མི་མཐུན་པས་འཕགས་
པའི་སྤྱུལ་བྱུང་པ་བརྟན་པའི་ལུལ་དུ་བརྒྱལ་བའི་སྤྱབས་ཀྱི་འཕྲངས་པའི་དུས་འདིར་སྒྲོབ་ཅིང་ལག་ལེན་
སྤྲད་ཡིད་དུ་སྒྲོབ་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་འདི་ཁོན་པག་འདྲིན་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་བདག་ཅག་ངན་སོང་དུ་གཏོང་མི་གཏོང་
 ཁྱེད་ཤེས་སྒྲུལ་དུ་སློང་ལེགས་པར་ལེལ་ན་མི་དགེ་བ་མི་ལམ་དུ་ཕྱེད་པར་ལྟ་ཡང་མི་ཤོད་པར་འོང་། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གོམས་པས་འཆི་ཀར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་བརྩུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནམས་དྲན། དེ་དྲན་པས་བར་དོར་ཡང་དྲན་ཏེ་འོང་བས་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ། ལན་གཅིག་སྟེས་ཀྱང་
 དེར་སྐྱབས་འགྲོ་དྲན་པས་ཐར་ཏེ་འོང་བ་ཡིན། དགོན་མཆོག་དྲན་པས་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་ཡང་དེས་དགོན་མཆོག་
 དྲན་པས་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་མཁུན་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཛེད་ཀྱིས་པས་དེ་ངན་སོང་ནས་མཐོ་ངེས་སུ་འདོན་ཀྱིས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་དྲན་པའི་སློང་དེ་ནི་ཡོན་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་དང་དེར་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་
 སུ་འཛིན་འདོད་ཀྱི་དགེ་ཆོག་ས་ཁུང་ཅན་ཡིན་ལ། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དེས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀྱས་ལ་འང་བཅོས་
 བས་སྐྱབས་འགྲོའི་དགེ་ཅུ་བས་གསལ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་མཐོ་ངེས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་མྱགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྒྱག་བརྒྱལ་གང་ཡིན་པོ་ཤེས་ནས་རྒྱག་བརྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ལུན་སོང་མིན་པ་སྟེ་བ་ན་འབྱུང་གི་ཐར་
 འདོད་ཀྱི་དད་པ་མེད་ན་སྐྱབས་འགྲོ་མྱགས་ཀྱི་དགེ་སྟོབས་ཅད་ལེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྒྱུས་ལ། །དགར་བའི་
 ཆོས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་འབྱུང་བས། ཐར་པ་ལ་དད་པ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུང་བའི་ལས་ཅན་དག་ཆེ་འདི་ལ་ཐི་ལཱ་
 བདེ་འདོད་ཀྱི་བདེ་བ་འཛོལ་ཁེང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་དབང་ལྷག་དམ་པ་ཅི་ཅས་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་ཡོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཞེསྟོབ་དེ་
 བར་གལ་ལོས། མཆོན། ལག་གི་རྟོག་བརྗོད་ལས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་འི་ཕ་གཅིག་གི་ནས་གོང་ཁྱེད་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལག་གི་མངའ་པ་དུ་སྟེས། དེ་ནས་མཆོན་ཆས་གསོད་པར་མཐོང་། གིན་དུ་སྐྱག་ནས་ལྷ་འི་
 དབང་པོ་ལ་སྐྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཕྱེད་བརྩུག་པས། རྒྱའི་དགེ་བ་ལེགས་སྤྱད་དེའི་མཐུས་
 དེར་སྟེ་བའི་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་ལྟར་སྟེ་བའི་ལས་བསགས་པས་དེར་མཆོས་པར་ལྷའི་གནས་སུ་སྟེས།

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །

དེ་དག་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །

མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སྟེ། །

དེ་དག་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་བོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་གསུང་། ཆོས་རྒྱན་པ་གྲུང་གསོད་པ་དགེ་སྒྲོང་
 དགེ་སྒྲོང་གིས་སྒྱུ་བས་འགྲོ་བུས་བས་གྲུང་ལྟར་སྒྲེ་བའི་འབྲེལ་ཅི་ཞེན། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་པོས་དགེ་སྒྲོང་གིས་སྒྲུང་པ་དེས་
 གྲུང་སྒྲུང་པ་པོ་དེས་དགེ་མི་དགེ་གང་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་པོ་ལ་འབྲས་བུར་འབྲུར་བའི་བྱེད་པ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་དགེ་མི་
 དགེ་འི་དམིགས་སྒྲིམ་གྱི་བྱེད་པོར་བདག་འབྲུར་བས་པ་རོལ་པོས་དགེ་མི་དགེ་བས་གསུང་བའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་འབྲུར་བ་མིན་
 ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་མི་དགེ་བུས་བས་གྲུང་ཆོ་འདས་ལ་ཐན་གཙོད་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྲུར་རོ། །མཆན།
 ཞིག་གིས་མཐོང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྱུ་བས་འགྲོ་བུས་བས་སུ་མ་ཕྱ་ཅག་སུ་མ་པའི་སྒྲུར་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་
 པས་བྱ་དང་པ་ཆོན་ཅིག་གསོད་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་མཐོང་ནས་སྒྱུ་བས་འགྲོ་བུས་བས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲུང་བ་སོགས་སྒྲུང་བ་སྒྲོས་ཀྱིས་གང་ཡོང་། དེས་ན་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་ལ་གཙོད་འབྲུར་དུ་
 གསུངས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་འདི་ནི་གིན་དུ་ཡང་སྒྲེ།

རི་སྒྲུང་དུ།

སྒྲིག་པའི་ལས་རྒྱ་མས་སྒྲོད་པར་འགར་ཡང་ནི།

དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཙོད་གྲང་།

འཆི་བའི་དུས་ལ་བཅན་སྒྲིག་པ་ཡིས།

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མཛོན་དུ་འབྲུར།

ཞེས་འབྲུང་བས།

བག་དང་ལྡན་པས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ནན་ཉན་དུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ།

རི་སྒྲུང་དུ།

ཐ་མལ་གཡང་ས་རྒྱུང་དུ་ཡའང་།

བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན།

དཔག་ཆད་སྒྲོད་དུ་ལྟར་བ་ཡི།

ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར།

ཡང་ཕྱི་གཞི་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལྟར་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 (བོ་ན་ནི་ན་མ་གཞག་གཏན་མ་དུ་ན་ཤོར་བར་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་གདམས་ལམ་མི་
 ལས། ཆོས་ནས་མིགས་ཆད་ཀྱི་མིགས་ཕྱུ་པ་བཤད་གདའ་བ་དེ་གང་ཞེན། འཕྱི་གཞི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པ། མོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་སྤྱད་ཀྱི་དགོ་
 སྤྱོད་ཀུན་དགོ་བར་བསྟན་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀུན་སྤྱོད་གི་འདུན་ཚོགས་བཞིས་འགྲོ་བའི་མི་དགོ་བ་
 སྤྱོད་མཉམ་ཅན་དེས། དགོ་བར་བསྟན་པའི་དགོ་ཅ་ཕྱམོ་དེའི་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བའི་གདོང་(གོ་སྟེ་བཅོམ་
 བས་དན་སོང་ཆེན་པོར་སྟེ་བས། བསམ་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལྷག་ལ་བས་བཅུན་བཟང་པོར་ཐི་ལྟར་
 རྒྱ་གསལ་གིང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤྱད་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཕྱི་གཞི་པ་ནག་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུང་བའདི་ལ་སྐལ་བ་ཅན་ན་མས་ཕྱི་གས་ཆེར་ཆུད་ཅིག །

དགོངས་ཅིག་སྤྱོད་མར། མི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ལུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཀྱི་ལུང་ལ།

ཡང་དག་ཀུན་ཐོ་བ་ན་མས་ཀྱི་སྐས། །

མེད་པར་དོན་དམ་ཁང་ཆེན་གྱི། །

སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི། །

མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འདེན་པ་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་ཏེ།

འདིར་བསྟན་སྟེས་ལུ་རུང་བའི་ལམ་སྟེས་ལུ་ཆེ་འབྲིང་གི་ལམ་སྟེས་ལུ་འབྱུར་བ་དང་སྟེ་ལ་ནས་
 འཆད་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་དུ་དོན་དམ་སྤྱོད་ལ་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ཐོ་བ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པར་རུས་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལམ་མི་ལམ་སྤྱོད་པར་བྱ་མི་བྱ་གང་
 རུང་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

༥ དོ་རྒྱུད་གསུང་། བས་ཆེ་རུང་ལ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཕུག་པར་བཏོན་ན། བསྟན་པ་གནས་

ཚད་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། ཡུལ་དུས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོར་
 རི་སྒྲིད་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་འགལ་བ་ཅིར་མེད་ཅེས་པ་དོན་ནི་གིན་ཏུ་དག་པའི་ལུང་དུ་ཤེས་པར་
 བྱུང། །

དེའང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དང་། སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱར་
 བཤད་པ་ནི་བྱང་དོན་དུ་གསལ་ཤི། དགོངས་གཞི་རྒྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྷ་བ་
 དགོངས་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་གཅོད་པའི་
 འགྲེལ་པར། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འཇིག་པ་ནི་སོས་པ་དང་སྟོག་པ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་
 ལུང་ནོད་པ་དང་འཆད་པ་དང་།

ཉན་པ་དང་མེས་པ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཡོ། ཞེས་བཤད་
 པ་ཡོ། །དགོས་པ་གདུལ་བྱ་སྟོང་བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད། ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པའི་
 མདོ་ལུང་བསྟན་པར། ར་ཡོངས་སུ་བྱང་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་མར་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། རོགས་མེད་སྐྱེ་མ་ཆེད་ལ་སོགས་ལུང་
 བསྟན་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ལུང་གི་ཆོས་ལྟར་རིང་དུ་གནས་པ་ནི།
 ལོ་སྟོང་གི་འོག་དུ་ཡང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི། རོགས་འདི་ཉིད་རིགས་པར་བལྟོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་སྟོང་
 དུ་གནས་པ་དེས་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་པ་ལ།

ཞལ་ལྷ་ནས། དེའང་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟར། འཕགས་པ་དག་པའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་དོགས་བརྟན་ལས། འཛམ་གླིང་པའི་མི་རྒྱུས་སུ་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བ་ལས་ཡར་འཕེལ་ཏེ། ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་སྟོན་གྱི་མཛོངས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆོན་དང་
 གསང་ལྷག་ས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་པ་དག་གི་དོར་བརྟན་པ་དེ་གནས་ལྟར་རིང་བྱང་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་བ་ལ་
 གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱུ་བ་པར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལུང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གདུལ་བྱའི་སྟོང་ལུ་ལྱི་ར་བ་དུ་བྱེད་ཞེས་
 པར་སྟེད་རོ། །མཛམ། ཆོ་ལོ་དུག་བརྒྱ་པར་བྱུར་བའི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲུག་ལུ་བ་པའི་བསྟན་པ་དམ་
 པའི་ཆོས་གནས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེས་དོན་དུ་རིགས་ལ། ལྷ་སྟོང་ལས་མི་གནས་པར་བཤད་
 པ་དེ་བྱང་དོན་དུ་གསལ་ཏེ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ལྷ་མ་ཉིད་(དང་)མཛུངས་ལ། ལུང་པར་དགོངས་

གཞིལུལ་དཔུས་ལུ་བར་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཙམ་གྱི་འཇམ་བུའི་
 གླིང་གི་རྟགས་ཙམ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་ངེས་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་ཁྱེད། དགའ་བའི་པམེས་
 གཉིན་གྱི་རྟགས་བཞོན་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་གྱུང་གསལ་ལ། བུམས་པ་འབྱུང་བའི་མདོར། རྩོང་ལྷ་གནས་
 བར་གསུངས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་བར་གྱི་དུས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བར་གྱི་དུས་དང་། ལུང་གི་བར་གྱི་དུས་
 དང་། རྟགས་ཙམ་གྱི་བར་གྱི་དུས་དང་། རྒྱ་གར་གི་བར་གྱི་དུས་དང་ལུང་བུས་པའི་རྒྱ་གར་གི་དུས་
 རུབ་པའི་ཆོད་མདོར་དེར། རྒྱ་གར་བམས་ཅད་ལ་མེད་པམས་ལངས་ནས་རྒྱ་གར་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་
 རྒྱལ་བར་ཁྱེད་དེ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་གི་བར་གྱི་དུས་རུབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་
 ལྷ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ཁྱེད་གྱི་ལུང་གཞན་ཡང་མཐོང་སྟེ། རྩོང་ཐེ་པད་དགའ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གྱུ་བུབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རུབ་པའི་རྗེས་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱམས་འོག་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགོ་ཞིང་། བམ་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེས་འཛོངས་པའི་ཆོ་རྒྱ་གར་དེ་དག་ནིར་
 བུའི་རྒྱུར་རྟག་གི་རྩོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟར་ནས་དབུལ་བ་མེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་གར་དེ་དག་
 རྩོང་དུ་ཡང་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འཕགས་ནས། མེ་རྟོག་རྩོ་ཆོག་ས་གྱི་ཆར་འབེབས་ལ། མེ་རྟོག་གི་ཆར་དེ་
 ལས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་རྩོ་ཆོག་ས་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་གྱི་རྒྱ་དེ་རྒྱམས་
 འདོད་གཞུགས་གྱི་རྩོ་རྒྱམས་གྱིས་ཐོས་པས་རྩོན་བུས་པའི་དགེ་བ་དྲན་ནས་དེ་དག་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་
 བབས་ཏེ། མི་རྒྱམས་དགེ་བ་བརྒྱལ་འགོད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་མ་བའ་འགོ་མ་
 མཐའ་འགོ་མ་དུས་འབྱུང་བའི་རྒྱད་འདི་རྩོད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་གྱི་འོད་འདིར་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་བཞིག་རྒྱད་འདིར་འབྱུང་
 བའི་རྩོན་ཅན་ནི་རིགས་རྩེན་གྲིགས་པོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པ་རྣམས་ལྟེ་བརྟག་གོ། །མཆར། དུས་འབྱུང་ལས། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་། རྒྱ་ལ་པོ་རྩོན་ཅན་གྱི་རིང་ལ་དགའ་བཅོམ་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གྱུང་གཞོན་
 དོ་ཞེས་དགོངས་ཅིག་རྩོང་མར་བྱངས་པར་མཛད་ནོ། །

དེས་ན་མཆོད་མཇུག་པའི་དེ་ལྟར་ལྟུང་པ་ནི་འཛིན་པའི་གཤམ་ཆེན་གཟུང་མཇུག་པའོ། འིད་པ་འདི་ལྟར་
འཛིན་པ་ལས་ལཱ་ཉེ། བཟུང་པ་གནས་མཆོད་ཀྱི་ལྟུང་གཟུང་མཇུག་པའི་ཐམས་ཅད་གཏུག་པ་ལྟར་དང་པོ་
མཛིན་པ་འཛིན་པ་ལྟུང་པའོ། ལྟུང་མཇུག་མཆོད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པ་དང་། རེས་དོན་མཆོད་པ་ལྟུང་པ་

གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཁྱིམ་བུ་དང་དང་མིགས་པས་ལ་གྱི་བྱང་པེས་སོ་སོར་བྱེད་རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་དབྱེ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་། མ་འོངས་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་དབྱེ་བར་འབྱུང་
རོ་ཞེས་འབྱུལ་མེད་དུ་ལུང་བསྟན་པར་མ་མཛད་རིགས་ཏེ། བསྟན་པའི་མཐའ་པེས་པར་སྤྱད་དགོས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་མདོའི་བྱང་པེས་འབྱེད་པར་སྟོབ་དཔོན་སྤྱད་དཔོགས་མེད་ཞབས་ལུང་
བསྟན་པར་མ་མཛད་པ་བཞིན་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མ་མཛད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་
འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སོ་སོར་གདུལ་བྱ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐལ་པས་དུས་ལོ་སྟོང་ཙམ་དུ་དང་། དེ་
ལས་ལྷག་སྟོང་གཉིས་མཁུ་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལ་ལར་ཆོ་ལོ་ཡར་འཕེལ་
ཀྱི་བར་གནས་པ་ཅིའི་རིགས་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྤྱད་རྟུན་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་བྱུལ་
པོ་འཕུལ་ལ་འབྱོར་བ་འཕམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གོས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་ནི། བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་
སྤྱར་ཀྱང་སྤྱར་གསོ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་ལ། ཡང་ལུལ་དེར་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་མ་
ཡོད་ཀྱང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་དག་གི་སྟོང་བར་དུ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་འདྲ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་
བའང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་
པས། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་སྒྲགས་ནི་དེ་བསྟན་པ་རྟུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

དེའང་ལུང་མེད་སོགས་ཉོན་མོངས་པར་སྟོབ་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པུག་ཀྱང་།
བསྟན་པ་སྟབ་པ་རྩོམ་པོ་གོ་པས། དེ་སྟོན་སངས་རྒྱུས་པུགས་པའི་དུས་པུག་པས་བསྟན་པ་ལ་ཆེས་
གནད་པོར་འབྱུང་ཙམ། དྲིན་ལན་པས་བ་པར། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ་ལུང་མེད་འཇུག་དུ་གནང་བར་སྤྱར་དམ་པའི་ཆོས་ལོ་ལྟ་བུས་སྤྱར་རྒྱབ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་བསྟན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལུང་མེད་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་དགོས་མོ། །ཞེས་
ལུང་མེད་རབ་དུ་བྱུང་བས་ལོ་ལྟ་བུ་འབྱིབ་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷེ་བ་གཞན་གྱི་ལུང་ལུན་ཆོགས་ལས།
བསྟན་པ་ལོ་བདུན་སྟོང་གནས་ལ། སྟེང་གུའི་བདག་མོ་རབ་དུ་བྱུང་བས། ཉིས་སྟོང་འབྱིབ་པར་བཤད་
ཙམ་གཤགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའང་གང་དུ་སྟེམས་ཅན་བསྟོད་ནམས་དམན་པ་དག་གིས་གང་བན་བསྟན་པ་ཉམས་པར་

འགྲུར་པ་ལ། སྒྲར་བཅོད་ནམས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་པོ་ཆེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་
 རེ་ཞིང་འཛམ་གླིང་གླིང་དུ་མི་འི་ཆ་བྱང་སྒྲར་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་གསར་འཛུགས་ཤིང་དོ་བྱ་བ་འདུག་པ་
 དུ་གྲགས་པ་ཡོད་ལ། དེས་ན་སྒྲིར་བཏང་ལ་བྱང་སྒྲིམ་སྟན་ རྗེ་རང་བྱུང་པའི་བསྟན་ཆེན་པོ་ལས། དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དགོངས་པས་ཕྱི་ནང་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཤོག་མིན་གྱི་ལྷ་འཁོར་ཞག་ཅིག་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་ལྟུལ་པའི་སྟེང་པོ་འཛམ་གླིང་གླིང་དུ་དུས་བྱུང་གཅིས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པས། ཤོག་མིན་གྱི་དབྱགས་
 དང་མིང་ལོ་གཅིག་མཉམ་པས། ལོ་ཉི་ཤི་ཅིག་རྫོང་དུ་ག་བརྒྱ་ནི། སྤུལ་པ་ལྷ་བུ་ཅིག་གི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུས་བཞི་ལོས་
 རྩེགས་བཞི་འཛམ་པས་བསོལ་ནས། ལྷོ་རྩེགས་ཀྱི་གླིང་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྫོང་བཞི་བརྒྱ་ཐོབ་སྟེ། ལུང་ཆོས་པ་དག་མངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ལོ་ལྷ་རྫོང་དུ་གནས་ཞེས་པ་དང་རྩེགས་མ་ལུན་དུ་འགྲུར་ལ་དེ་ལ་དུས་རྫོང་བཅུ་གཉིས་མཇུག་གླིང་དུས་བྱུང་གཅིས་
 སུ་བསོལ་ན་ལྷོ་གླིང་དབྱུགས་ལ་ལྷོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ལ། དེའི་ཤོག་དུ་བསྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ཡོད་པ་ནི་རྫོང་ལྟན་ཏེ། རིམ་པ་འདིས་དུས་བྱུང་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འགྲོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྫོང་དང་པོ་གསུང་གིས། དུས་བཞི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དུས་བཟང་ཏེ། དུས་བཞི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པའི་
 བཟང་ངན་ཡིན། གང་པོའི་ལོ་ནི་མཇུག་པའི་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཁྱོད་པོ་ལོ་བཞི་ཆེན། ཀླང་པ་ཞེས་མཇུག་པ་གཅིག་
 དང་གཉིས། གསུམ་དང་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་རྫོང་ལྟན་དང་། གཉིས་ལྟན་གསུམ་ལྟན་རྫོགས་ལྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། དུས་
 བཞི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པའི་བཟང་ངན་ནི། མི་ལོ་ཉི་ཤི་ཅིག་རྫོང་དུ་ག་བརྒྱ་འུ་བར། དེ་ལོ་བཞི་ཆ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་ཆད། ཅིས་
 འབྱུང་ལ། དེ་འདུས་བཞི་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཀྱི་མི་ལོ་དང་། གཅི་པོའི་དུས་རྫོང་གཅིག་གི་དབྱགས་གངས་མཉམ་ལ། གཅི་པོའི་
 དུས་རྫོང་གཉིས་ལ་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བཞེད། མཆན། བསྟན་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལས་དེར་
 གནས་ཀྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་བྱུང་དུས་འཁོར་དུ་དེར་ཡང་བསྟན་པ་འཛུགས་པར་
 བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བར། སྒྲིར་བཏང་ལ་ལོ་ལྷ་རྫོང་ལྷ་བྱུང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དུ་གྲགས་ཆེ་ཡང་།
 དམིགས་བསལ་དུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲུལ་དབང་གི་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་
 གྱི་ཆ་ལ་ལམ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེད་པར་མ་ངེས་ཏེ། གསུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་མ་གོད་པར་འབྱུང་
 བཞུགས་གཞུང་ནམས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱིར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་ཚད་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་

ཚུལ་གནས་མི་གནས་ཞོན་ལ་བྱའོ་ཞེན། དེ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གདུང་ལ་རི་མོར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་འང་བརྟན་པར་བཤད་ནས་རྟུལ་མ་རྟུལ་ཏུ་འཛོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་
 གདུལ་བྱ་མོ་སྡོམ་རྩེ་བརྟན་པའི་གནས་ཚད་མི་མཐུན་པ་དུ་མར་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་བློས་མི་བཟད་
 པས་བརྟན་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པར། སྤྲད་མའི་དུས་ལྡ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དཔེར་ན་
 མིའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལོ་ལྡ་བརྟའི་བར་དུ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་ཏེ། ལུས་དང་གེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་
 མོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་སྒྲེལོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ལྡ་བརྟའི་འདས་ནས་དེའི་ཕྱི་མའི་ལྡ་བརྟའི་འགྲིལ་པའི་དུས་ཏེ།
 ལུས་དང་གེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་མོགས་པ་ཉམས་གིང་འགྲིལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་པ་ཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་
 བུ་བྱ་བྱལ་པའི་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་གིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་ནི་ལོ་ལྡོང་ཞིག་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེད་དུ་བཞག་སྟེ་ལྡ་བརྒྱ་ལྡ་མ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་བཞག་ལ། ལྡ་བརྒྱ་ཕྱི་མ་ནི་
 འགྲིལ་པའི་དུས་སོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་རང་འདས་ནས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལོ་ཉིས་ལྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷིང་རྩེ་པད་དྭགས་དུ།
 བདག་ལྷ་རྩན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་བྱུར་ཅིག །ཡང་ལོ་ལྡ་བརྒྱར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་གནས་པར་བྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱེད་དང་ཉིས་ལྟོང་དུ་གསུངས་ལ། རོ་རྩེ་གཙོང་པའི་འགྲེལ་
 པར། ལྡ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་བརྒྱ་ཐུག་ལྡོམ་ཆོག་མ་ནི་ལྡ་བརྒྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལྡ་
 བརྒྱ་ཐུག་ལྡོམ་པར་དུ་གནས་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར། ཐ་མ་ལ་ཁྱོ་ཁྱོ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་མཛད་དོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པས་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་བྱུང་ལོ་ལྟོང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །གཞན་དག་ར་རོ་ཞེས་པའི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ལུང་ནི་ལྷན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་
 རྟོགས་པ་ནི་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྒྲོན་མ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་
 མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཐུན་ཆོག་མ་ལས། ཀུན་དག་འཕོ་བྱང་མེད་རྣམས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་ད་དུང་ཡང་འདི་བརྟན་པ་ལོ་ལྟོང་ཚད་བཞེས་
 པ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་ཁྱུང་ཀྱེ་བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ལྟོང་
 གི་བྱེད་ལྡ་བརྒྱ་ལྡ་རྟུལ་པར་དྲིན་ལན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལུས་དང་ལུས་རྒྱས་སངས་རྒྱུ་

གཤེགས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ནས་འདྲལ་བའི་ལས་ཤོགས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲལ་བའི་
 བསྟན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ། བརྟན་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དམ་པའི་ཆོས་མཆིས་ཞེས་
 བགྲི། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བགྲི། ལུ་པ་ལི་ཇི་སྤྲོད་དུ་ལས་ཕྱེད་ཅིང་ནན་ཏན་ཕྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 བར་དུ་སྟེ། ལས་ཕྱེད་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཞེས་ཕྱོད། ལས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་
 ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པར་ཕྱོད། ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་ཞེས་འདོད་པ་དང་། འབྲུམ་ཁྱིམ་ཀྱི་ལོ་ལྔ་སྟོང་གནས་པས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐུག་བརྒྱུར་འབྲུར་བའི་དང་པོ་
 གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལ། དག་བཙོམ་པ་དང་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། ཁོང་
 དུ་རྒྱད་པའི་ལེ་འུགས་མ་དང་། དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུབ་པའི་ལེ་འུགས་མ་དང་དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་པ་བརྟན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་སྟེ་
 སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུང་གི་ལེ་འུགས་མ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐམ་ནི་ལྟ་སྟོང་གཉིས་ཀ་
 དང་མི་ལྷན་པས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེ་འུགས་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་འོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་དགུ་ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲི་པའི་བར་འཕེལ་བར་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གདགས་པར་སྟེ་དགུ་ཆེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པར་བསྟན་པ་འགྲིབ་པར་གསུངས་པའང་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསོད་
 ཅམས་དང་བསོད་ཅམས་མ་ཡིན་པའི་སྣང་ངོར་ཡུལ་དུ་སལ་ལའང་བསྟན་པ་ཡོད་ལ། ལ་ལར་མེད་པས་
 འགལ་ཅིར་བྱར་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཙམ་གྱི་དུས་ན་ལྟ་སྟོང་རྒྱུ་དག་དང་ལྷན་པ་མེད་པ་ཙམ་དུ་བཤད་
 པ་དང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་རུབ་པའི་ཚད་བྱས་པ་འབྱུང་བའི་མདོར། འཛིན་པའི་གྲིང་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཛིན་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཚད་དུ་འཛོག་པ་
 དང་། རྒྱ་བའི་སྟིང་པོའི་མདོར་བསྟན་པ་རིལ་རུབ་ཕྱེད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་འང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྟོབ་མ་
 དང་། དག་བཙོམ་པ་དེས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའང་འགལ་ཅིར་བྱར་མེད་དང་། ཡང་རྒྱ་བའི་སྟིང་པོར་
 བཤད་པའི་བསྟན་པ་རུབ་པ་དེ་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་དེ་
 དག་སྐར་བྱུང་ཞིན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་བའི་སྟིང་པོའི་མདོའི་ཡུང་ ཡང་གཅིག་གི་རྒྱ་སྟིང་གི་ཡུང་
 བསྟན་འདི་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་དེའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་འགྲིག་པས་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་

ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུན་པར་མཛད། །

དེ་ནས་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱན། །

ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུན་པར་མཛད། །

ཅེས་འབྱུང་ལ།

དེ་ནས་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱད་པའི་བརྒྱ་པར་ལུས་དབུས་
ན་སྐྱེའོ་འང་འཇུག་པས།

བརྒྱད་བརྒྱ་ནས་ནི་བཏུན་པའི་དག། །

སྐྱེའོ་ཐོག་མ་འབྱུང་པར་བཏུན། །

ཞེས་པས་དེ་ཡན་ལ་ཉོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལོ་གཉིས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ལུས་དབུས་སྤྱིར་ཁོང་དུས་
ལོར་ཀུ་ལེ་བས་ཀྱི་པར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་བྱུང་པས། མེ་མཁའ་བརྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་
འབྱུང་ལ། ཡང་མེ་མཁའ་བརྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱེའོ་ལོ་དང་ལྷ་ཉེགས་པའི་ཕྱི་ཅིས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱད་བརྒྱ་
གྲག་གིས་ཁྲི་བས།

ལག་པ་གདེང་ཅན་རྒྱ་བས་ཁྲི། །

ལྷག་མ་རྒྱ་པའི་མིག་ལག་ཡོད། །

ཁྱབ་ས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་བྱུང་ཞིང་དུས་ལོར་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་བྱུང་ལ་རབ་ཆེས་ཀྱི་ལོར་
འཕགས་ལུས་དུ་ཐེབས་ནས་བཟུང་།

རབ་ཆེས་ཐོགས་ཕྱིན་སྐྱེའོ་ཡིད། །

འདས་ལོའི་གྲངས་རྣམས་ཤེས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་རྒྱ་མོ་ཡོས་ལོ་འདི་ཡན་ལ། རྒྱག་པུ་རྒྱོད་བརྒྱ་དང་ཉེག་མ་སོ་བདུན་བཞེས་ནས་ཉོན་པ་བདེ་
བར་གསེགས་ནས་དའི་བར་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལས་མ་སོང་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་བཏུན་པའི་གནས་
ཚད་ལ་སུམ་སྟོང་ཐོགས་སྤར་སོང་པའི་ཕྱོགས་དང་ཡེ་མི་འགྲིག་པ་ལ་འང་འགལ་བ་བཅི་བྱར་མེད་
དེ་དོ། །

[illegible][illegible][illegible]

ཡེ་ཤི་ཡུག་ལ་ཡི་རྩེ་རབ་མ་ཆད་ན་མ་ཆོན་པོ་ལ་མ་པཅ་ཆུ་པ་མ་པཅུང་པའི་བར་ལ་འདི་ཅན་མོང་
དང་། འདི་འདྲེ་ཆུ་ཆུ་ཆོན་པོ་ཤེས་པ་ཆུང་པར་འདི་ཅན་ཆུང་པེ་མ་མི་རྩེ་དེང་། ཆུ་ཡི་ཡུག་ལ་འདྲ་
པོ་རྩེ་མི་འཕྱིག་པ་མ་དངོས་པར་བཅས་ཐང་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་བཞག་དགའ་ལ། གསང་བ་འདུག་པའི་པོ་
རྩེ་ལ་མ་ཆུ་ཆུ་པ་ཡི་དངོས་ཆོས་ཆུ་ཕྱག་མ་ཆུ་པ་འདྲ་དག་། དེའི་རྩེ་ཆོས་པ་མི་རྩེ་ཞིང་འགོ་མ་
ཤིན་པ་རྩེ་པ་གཤེག་མ་མ་ཕག་ལ་ཆུ་གར་དུ་སྒྲེབ་ལ། འགོ་མ་འགོ་དུ་མ་མ་ཆུང་མ་ཤིང་འགོ་གཤི་དངོས་
ཆོས་པ་མ་ཆན་པོ་འཁོར་དེ་ཀོར་མཆོག་ཆུ་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཁོང་གཤེག་མ་ན་མ་ཆུ་པ་པ་ཕྱག་ལ་ལ་མ་མི་
འགོ་ཞིང་། ཆུ་ཆུ་པ་གཤེག་མ་པ་ན་རྩེ་པ་འདྲ་མ་ན་པོ་རྩེ་དང་མ་མ་མོང་པའི་རྩེ་པ། ཞེས་གསལ་བར་
ཡིན་ཆུང་པ་འདྲ་ཡེག་མ་པར་པ་ཤིང་དུ་སྒྲེམ་མ་མོ། །

རོན་རྒྱལ་འདི་ལྟར་ལན་སུ་ཉེ། གང་ཐོག་པ་མེད་པོ་གསལ་ལྟགས་ལྷན་མེད་པའི་བརྟན་པ་འི་
 བརྟན་པ་མེད་ཀྱི་ཡིན་པ། འདི་རོན་རྒྱལ་པ་ལྟགས་པ་འདི་མེད། བརྟན་པ་ལྟགས་པའི་བརྟན་པ་
 མེད་པ་དང་མི་གསལ་པ་ལྟར་ལྟར་ཡང་བརྟན་པ་ལྟར་པ་མེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉེ། བདེ་ལྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉེ།
 བརྟན་པའི་མེད་ཀྱི་ཉེ་དུ་ལྟར་པའི་ཡིན་པ་ཉེ།

सुखं च यः।

ལྷོང་པ་ལྷོང་ཟེ་ཐ་དང་མེད།
 གང་ཏུ་མེམ་མ་ནི་པ་པ་བསྐྱེམ་པ།
 འདྲི་ནི་མངས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ནི།
 དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་འོ།
 ཞེས་འཕྲུང་བ་ལྷུང་མིན་ལ།
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་ལུང་ལས།
 འདྲི་དོན་རྣམ་པར་འཕྲོད་པ།
 གང་གིས་ཏུས་ཐུག་གནས་པ་དེར།
 མངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འིན་ཆེན་ཡང་།

གནས་པ་རབ་རྟ་བཤད་པ་ཡིན། །

བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་ན། །

སངས་རྒྱལ་བཟླས་པ་རྟུབ་པ་ལ། །

ཀྱན་གྱིས་རབ་རྟ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་པོ་པོའི་རྩེ་བཅོན་སྤྱོད་མ་དག་གི་གསུང་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་
དབང་རྟ་བྱས་ན། དེར་སངས་པཅིག་གིས་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཐོག་སྤྱད་ཟེར་པའི་བཟླས་ནས་གང་ཟག་འདི་ནི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟླས་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའང་ཆེས་ཐིག་ཆེན་པོ་མོག་པའི་གནས་སྤྱག་དང་
བསམ་བཤམ་བཟོ་བར་གྱིས་ཤིག། །

༥ རྟ་རྩེའི་གསུང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མཛོན་རྟ་འགྲོ་པ་ཡང་ཡོད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་
བྱ་བ་དག་པར་བརྟོན་ན། བསྐྱབ་བཤམ་གྱི་ཆོས་མོགས་སྟོང་ཉིད་རྟ་རྟོགས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
པའི་ལྷག་པ་རྟུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་པའི་ལྷག་པ་ཉིད་པའི་འཛིན་
གྱི་བསྐྱབ་པའི་མེས་སུ་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
པའི་མེས་སུ་རབ་རྟ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་བརྟོན་ན་
ཆེས་ལེགས་བཤད་རྟ་འགྲུར་ལ།

དེ་ཡང་སྟོབ་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་པའི་ཟབ་གསང་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་གཤིས་ཆེན་པོ་སྟོག་
པའི་དབང་པོ་མཛུངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

རི་སྐད་རྟ། རྩེ་འབྲི་ཅུང་གྱིར་པའི་མཁུར་ལས།

བྱ་བ་མཐའ་ལྷུང་བ་རང་མེས་ས་ཡིན། །

པ་སྐད་རྟེན་ཉིད་རྟ་འབྲས་ཡིན། །

ཅེས་འབྲུང་བས།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་ལྟུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། ལས་རྒྱ་ལྟུང་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་དྲིགས་པ་ལ།

ཞལ་ལྷན་ལས་སྤྱོད་ཉིད་དྲིགས་ན་ལས་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལྟོ་བ་ལ་
སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་ཐུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ལང་ལྟོས་དོ་ཙམ་དུ་ཆོས་
ཅན་དག་གིས་གི་རྒྱ་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་བདེན་པར་ལྟུང་རུང་ཞི། ལྟོས་དོ་ཙམ་ལས་གཞན་ཏུ་དག་གིས་
གི་རྒྱ་ལྟུང་གསོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཅུང་བྱུང་ཞི། ལྟོས་དོ་ཙམ་ལས་གཞན་ཏུ་དག་གིས་གི་རྒྱ་ལྟུང་གསོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་ན། དག་གིས་གི་རྒྱ་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་ལྟུང་བ་བདེན་
པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་དེ་ལྟེ་རྟགས་དོན་གྱིས་བས་ལེན་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་མ་ན།
འོན་དགེ་མི་དག་གཉིས་པར་ཚུན་ལྟོས་ཆོས་གྱིས་གཉེན་པོ་དང་སྤྱང་བྱུང་ལུགས་ལ་ཉིད་གྱིས་སྤྱང་བྱུང་ད་
དོར་བྱུང་མི་རིགས་པར་ལྟུང་ན། དེ་གཉིས་ལྟོས་དོ་ལས་གཞན་ཏུ་གསོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱང་གཉེན་དང་སྤྱང་དོར་ཏུ་ལུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་ལྷན་མི་
དག་གིས་གི་པའི་ལས་དང་ལྟུང་བྱ་ལྟོས་ཅན། དག་གི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
མི་རིགས་ཤིང་མི་རུས་པར་ཐལ། དག་གི་དགེ་ལྡན་ལྟུང་ལྟུང་གསོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གསོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། སོ་སོར་
གསོད་ནས་བདེན་གྲུབ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྷན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ནམས་མཉམ་པས་
པར་ཚུན་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དང་གསོད་བྱ་གསོད་བྱེད་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ཞི། གཉིས་ཀ་སོ་སོར་
ཆོས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་གི་དགེ་ལྡན་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱོད་པ་ལས་མ་ལྟོས་
པར་ལྟུང་བར་ཐལ། དག་གིས་རྒྱ་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་ཚུན་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ལང་མ་བརྟེན་པར་ལྟུང་
པའི་རང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་ཀ་མེད། དེ་ལྷན། དག་གི་དགེ་ལྡན་ལྟུང་ལྟུང་དག་གིས་
སོ་སོར་སྤྱོད་པར་ཆོས་ཅན། ལྟུང་དག་མོས་དབང་གིས་དག་གི་དག་གི་སོ་སོར་ལུགས་པ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་
སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་པར་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ཞག་པས་བཀྱི་བ་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱོད་ནས་དག་གི་

དགའི་རྒྱ་མཚན་མོ་མཆོད་པར་ཐུ། དགའི་དགའི་རྒྱ་མཚན་མེ་མའི་ཕྱི་རྒྱ་མཚན་མེ་མའི་
མེ། འདྲོད་པ་མཚན་དགའི་དགའི་རྒྱ་མཚན་མོ་མཆོད། ལྷོད་དཔར་རྒྱ་མཚན་མའི་པདག་པོ་འདྲོད་
མའི་པདག་དཔར་རྒྱ་མཚན་པར་ཐུ། ལྷོད་མེ་མའི་མོ་མའི་པར་རྒྱ་མཚན་པར་པར་དཔར་མེ་
པར་རྒྱ་མཚན་མོ་མཆོད་པར་པོ་མཚན་ལྷོད་པར་ཐུ། ལྷོད་པར་ཐུ་མེ་མའི་མེ།

དེས་ན་ཁོ་མོ་ཅག་དགོ་མི་དགོ་མི་རྒྱུ་ལ་བཅས་ལྟོས་འོ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་འདི་ར་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་གོ་
 བ་ལྟིག་པ་དང་བཀུ་མེད་པ་བཅས་ལ་ལྟེ། ལྷིན་མི་དགོ་བ་དགོ་པ་ལས་ལྟོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་ལྱིས་
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོ་བཤོམས་པ་དེས། དེ་ལྟར་ཁྱེད་དུ་འགན་པ་དང་
 འིགས་པ་དེ་ལ་མ་ཁས་པ་དག་ཚད་མ་གཞན་ལྱི་གཞོད་པ་དང་ཡུལ་པའི་བརློག་མེད་ལྱི་ཁེས་པ་འདྲོལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་རང་བཞིན་ལྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་བཞིན་མི་དགོ་བ་ལྷན་པ་དེས་ལུལ་ལྱི་གནས་རྒྱལ་
 ལ་ལྷིན་ཅི་ཡོག་མི་ཤེས་པའི་མ་འིག་པའི་ལས་ཉིད་དུ་མོང་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ལྱིས་འབྲས་ལུ་དེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉམས་ཁྱེད་དང་འབྲས་ལུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེ་བཅེས་ཆེ་བསྐྱེད་ཁྱེད་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་མི་དགོ་བ་
 རང་བཞིན་ལྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་བཞིན་དགོ་པ་ལྷན་པ་དེ་ལུལ་ལྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ལྷིན་ཅི་ཡོག་པར་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྱིས་བཅས་པའི་ལས་ཉིད་དུ་མོང་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ལྱིས་ལྷག་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉམས་ཁྱེད་དམ། འབྲས་ལུ་དེ་བཅེས་ཆེ་བསྐྱེད་ཁྱེད་དུ་རང་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ལྱང་ཐོན་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་གྲུབ་པའི་བདན་པ་བ་
 གང་ཡང་འཛོག་དུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

པ་ཉིད་རྟུམ་ལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་རྒྱ་མི་དགེ་བ་མྱོང་པར་མེད་པ་སེལ་འབྲས་ལུ་
 སྟུག་བཟུལ་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་པ་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་བཞིན། རྒྱུད་གེ་བའང་མྱོང་པར་མེད་
 བས་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་པར་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུར་བར་མཛུངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གསུང་རབ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་བཞིན་དགེ་ལས་བྱས་
 པ་དེ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུང་འཇུག་གི་དགེ་རྩལ་འབྱུར་བས། དེ་ལྟ་འདྲི་དགེ་བ་དེ་དགེ་བ་གཞན་ལས་ཆོས་ཕན་
 ཡོན་ཆེན་པོ་མཐུ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་དེ་མི་བདེན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་དགེ་བ་
 རྒྱུད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་གནད་བདེ་བ་འབྱིན་མི་རུས་པ་ཉིད་རྟུམ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 ན་རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་འབྱིན་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལས་
 འོས་མེད། དེ་ལྟ་ན་མའོན་ཇེས་གང་རུང་གི་མྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགེ་
 བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟར་བསགས་དང་ད་ལྟར་བསགས་པའི་དགེ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐལ་པར་རྒྱོག་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་འང་འདོད་ན་མྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་མའོན་ཇེས་གང་གིས་བསྟུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་དུག་
 ལྟར་རྒྱུད་བྱུང་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོགས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་མྱོང་ཉིད་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་མི་དགེ་བ་
 རི་ཅམ་མྱོད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྟུག་བཟུལ་མྱོང་མི་དགོས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་མཐོ་བྱེད་དབང་བཅོན་
 པའི་ཕྱིར། སྟུག་ལྟར་འཛོལ་འཛོལ་ཤོག་དུ་འབད་པས་ཅད་མི་སྟོ་ཞེས་ཡོག་པའི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་མ་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཤར་ཤོག་གིས་ཤིག །

འོན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐད་ག་དང་བདེན་པར་མཐུབ་པར་མྱོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་དེའི་ཕྱོད་ཐས་
 ཀྱིས་ལྟར་བསགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་སྦྱར་མ་ཟེན་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དེའི་
 དབང་གིས་འཁོར་པར་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཉམས་པར་མཐོང་བས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 དང་བདེན་མེད་ཀྱི་མྱོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མྱོང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་རྒྱུན་བཅོན་
 ཐབས་ལུ་ཆད་པས། རྒྱ་དེས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་འབྱུར་ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུས་ལུ་མོང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ་
 ཞེན། ཁོ་པོ་ནི་རྒྱུབ་བྱེད་དེས་བསྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྦྱུབ་པ་ནི་མི་ལས་དུ་འདར་མི་བས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་

བ་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཚུན་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ལའོར་
 བར་སྐྱེ་ལོ། །དེ་འདྲར་འཇིག་ལྷ་མཆོངས་ལྷན་གྱི་ལའོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིན་ཅའི་མ་རིག་པ་མོགས་སྐྱེད་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་རིང་ལ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་གང་བསལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉམས་སྐྱེ་བྱེད་བར་མི་བསྐྱེད་
 སྤྲིན་ཅར་གྱུར་པའི་བདག་ལྷ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཆགས་མོགས་དེ་དང་དེའི་རོའོར་
 གྲུབ་པའི་བདག་བདེན་དུ་མེད་པའི་སྤྲིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས། ཉེན་མོངས་པ་སྤང་བན། ཉེན་མོངས་
 དང་བྲལ་བའི་ཡན་གར་བར་སྐྱར་བསལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་འབྲས་ལུ་སྤང་མ་ཟེན་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་
 ལུས་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་བདག་ལྷ་དང་སྤྲིན་མོགས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལུད་ཀྱི་བརྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཟེན་དང་བྲལ་
 བན། ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྤྲིན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་དབང་གིས།
 འཕགས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་འཕགས་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་སོང་ལྟེ་
 རྒྱན་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཕགས་པས་སྐྱར་བསལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྤང་མ་ཟེན་པ་དེ་གཞི་དོན་ཉམས་
 སྐྱེ་བྱེད་གྱུར་མ་སྤང་བའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་
 བར་བཞེད་པས་ལུགས་འདི་ལ་ཐར་པ་ཡང་དག་པ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་ལས་
 ཟད་པས་ཐར་པར་འདོད་པས་ལུགས་དེ་ལ་ཐར་པ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་མ་ཟད་ན་
 ལས་ཟད་པ་སྤྲིན་མཐར་བ་བྱུང་ན་འདྲ། འདིར་འདི་གེས་དགོས་ཏེ། ལྷེ་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གནས་དང་སྤྲོད་འབྱུར་གྱི་ལས་རྒྱུད་
 ལ་གང་དེའི་འབྲས་ལུ་སྤང་མ་ཟེན་པར་དག་བཅོས་མི་ཐོབ་པས། འཕགས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་སྤྲིན་པ་ལན་བདུན་པ་ལྟ་
 ལུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྲོད་འབྱུར་པེས་ཅན་གྱི་ལས་སྐྱར་ཡོད་འབྲས་ལུ་བྱིས་མི་བསྐྱེ་བར་འབྱུང་བས། འཕགས་པ་ཐོབ་ནས་
 ལྷ་མིའི་སྤྲིན་པ་འཛིན་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་རྩམ་ཡང་། སྐྱར་མ་ཐོབ་གོང་གི་དེར་སྐྱེ་བའི་མ་རིག་པ་མོགས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་དེའི་མཐུས་ཀྱིས་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོས་སྤྲོད་ནས་ལའོར་བར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེའད་སྤྲིན་པ་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་
 པར་བྱས་ནས་དབྱུ་བཅོས་པའོ། །ཞེས་སྤྲིན་པར་སྐྱེ་བར་ཟད་པའི་གོང་རོལ་དུ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བེས་ཀྱི་ལས་ཟད་དགོས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་སྤྲིན་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་དང་སྤྲིན་ཅེར་
 འགྲོ་དང་འཕར་མོགས་འད་འཕོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ནས་དང་ལན་གྲངས་སྤྲོད་འབྱུར་གྱི་སྐྱེ་བེས་ཀྱི་ལས་རྩམས་ཟད་པ་དང་

མ་ཟད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་འབགས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མང་པོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་
 ཁྱད་པར་བྱང་ཞེས་འདོད་དོ། །དུགས་འདིར་འཆད་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུལ་ཤེས་བ་དང་མ་ཤེས་
 པའི་དབང་གི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་ཀྱིང་པ་དང་མི་ཀྱིང་པའི་རྒྱལ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བཞོད་པའོ། །མཆན།
 སྤར་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ལས་མི་སྟོན་མི་སྤྱིད་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོ་ལ་པའི་ཐར་བ་མི་འགྱུར་ལ།
 སྤྱིར་ལས་ཟད་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་ད་ཀྱི་དགེ་མི་དགའི་ལས་བསགས་པ་ལ་ནི་
 ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟད་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། དེས་ན་ཐར་འདོད་དག་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཤེས་
 དང་སྤྱོད་པར་མ་ཤེས་པའི་ལས་ལས། སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་ལེགས་པར་བཤགས་ནས་མི་སྒྲེ་བར་བྱ་
 ཞིང་རྩ་བ་ནས་བཤགས་མ་རྒྱས་ཀྱང་བཤགས་པའི་མཐུན་སྒྲེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱམས་ཀྱང་
 ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུལ་ཙམ་དུ་འགྲུར་ལ། དེའི་ཆོསྒྲིག་ནས་སྤྱོད་འགྲུལ་ལྟ་བུར་ལྟ་མིའི་ལུས་
 ཐོབ་པ་ན་དལ་འགྱོར་དོན་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་བཤས་རྣམ་བཤས་ཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་བའི་མཐོ་མཐོ་ཞི་ཆེར་སྒྲེ་
 པའི་ལས་དགེ་བ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་སྟེད་ཅིང་ཆེད་པ་དེས་བརྒྱན་པའི་
 བྱ་བ་ལ་བརྒྱན་པས་མཐོ་མཐོ་ལས་ཀྱི་ལུས་བཏུང་མར་ཐོབ་པས་བརྒྱན་པ་ལ་མི་མ་གྱིས་ཞུགས་དེ། སྤྱོར་ལས་
 བཞོད་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་ནས་ངན་སོང་དུ་ལས་དབང་གི་སྒྲེ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་
 ཀྱི་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱིས་རན་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་དེ་མེད་གྱིས་ནོན་པའི་སྤྱོད་ནས་རན་སོང་དུ་སྒྲེ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འབགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲེས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲེ་བོ་དག་འཁོར་བར་སྒྲེ་བར། ལས་ཉོན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛུམས་ན་སྒྲེ་ལི།
 རེ་རེ་བས་མ་ཡིན་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས། ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་ལི། གཅིག་པས་མི་འགྲོ་
 པའི་དཔེར་དཔེས་ཀྱི་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་དུ་ནི་
 ལྟར་འགྲོ་སྒྲུལ་ན། འཁོར་རྩར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྟོན་སྒྲེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་མཛོན་
 པར་འདུས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ལས།
 སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ལས་བསྐལ་བ་ཡི། །
 ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཆད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །
 གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གཞུང་ཅན། །
 རྒྱ་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ས་པོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞིན། །
 ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །
 གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །

རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་དག་ནི་ཞུར་ལས་འོངས་པའི་འཕྲོས་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པར་དོན་བཞེད་ན། ལྷོས་རོན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཆོན་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་འདོར་བ་དང་དགེ་བ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་རེ་
 བརྩོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་པ་བསགས་སྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་
 རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་གྱིས་རབ་གྱི་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་རྒྱུར་བསགས་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྱི་བ་དཔག་མེད་
 འབྱུངས་པ་དང་། དེས་དགེ་བ་རྒྱུར་བསགས་སྤྱོད་ལས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་ལུས་ཐལ་
 མཉམ་གྱི་བར་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཆེས་རིགས་ཏེ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་མི་དགེའི་
 རྒྱུ་འབྲས་བདེན་གྲུབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །ལྷོས་བཞག་གི་ཀུན་རྫོང་རྒྱུར་ཅམ་པའི་དོར་། རྒྱུ་དགེ་མི་དགེ་
 ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་ལྷན་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དགེ་བ་མ་དོན་འབྱུང་བ་ཐེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དགེ་འབྲས་རྒྱུར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ཆེན་པོས་མི་དགེ་བ་དང་སྤྱི་བ་
 པའི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན། འདིར་
 རིགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོང་རྒྱུར་བ་ཅམ་གྱི་དོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་

གཞོན་མེད་གཞན་མེད་ཅིང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་པོ།

དེས་ན་ཤེས་པ་རྒྱ་པའི་ཆོས་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཁག་ནས་རྒྱ་པའི་ཆོས་ནི་ལག་ར་ལང་
མེད་པ་འདི་ནི་ཆེག་མཆོག་དབུ་མའི་གཞུང་རབ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིར་པོ་སྟེ།

ਬੰਨੀ ਬਜ਼ੁ ਬਾਬਾ

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གཞན་འགའ་ལའང་།

རག་ལས་པར་ནི་མི་འགྲུང་ན། །

དེ་ཡང་གཉིད་དུ་འགྲུབ་གྲུབ་ན། །

དེ་ནི་གང་དུ་འང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་དུ་ཡང་།

མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །

དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འདྲ་།

རྟག་པར་འགར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ།

དེ་ནི་རང་དབང་གི་ལྷན་པ་རོ།

འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་ལྟེ། །

དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་འགྲུང་ལ།

ཕྱིན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མོར་དུ་རྒྱལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཐོར་དུ་རྒྱལ་པ་པ་ལྟར་ཉེ།

कुशेख्यया।

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །

རང་བཞིན་ཉིད་མེད་ཡིན་པར་སྒྲ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ།

དེས་ན་རྒྱལ་འདི་མོང་ཏུ་རྒྱུ་བ་ན་ནམ་པར་གྲོ་ལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱིང་རྒྱལ་འདི་རྟོན་པ་ཡང་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་ལས་གཞན་གྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོན་མི་རུས་ཏེ།

རིག་པ་དུག་ཅུ་པར།

གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །

སྟེ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །

གེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི། །

ལྷ་གྱུར་མྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ལ། །

ཞེས་དང་།

ལགོན་པོ་སྤྲུལ། ཅོད་པ་རྫོགས་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་ལ་རྟོག་གའི་ཅོད་པ་ཐམས་
ཅད་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་བརྟོན་པར་མཛད་པ་ན།

གང་དག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །

དཔུ་མའི་ལམ་དུ་རྩོག་ཅིག་པར། །

གསུང་མཚོགས་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡི། །

སངས་རྒྱུ་ས་དེ་ལ་བྱུག་འཕྲུལ་ལོ། །

ཞེས་དང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པམ།

གང་གི་སྟེ་དང་འཛིག་པ་དག །

རྒྱལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། །

ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

ཡང་མ་ཕྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་འབྲུག་གིས་དབུ་མའི་བརྩེད་བྱང་དུ། བཀའ་གདམས་པ་
 དག་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱང་དོར་བ་ཆེན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་འདོན་པ་ནི་ལྷག་པ་སྟོབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱ་ན་རུང་གི་མི་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུང་ཐུང་པས་བཟང་བར་མ་གོ་སྟེ། ཐེག་དམན་ལྷག་
 མེད་དུ་ཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དེས་ཀྱང་ལས་དཀའ་པ་ནག་གི་སྐྱང་དོར་ ཅི་ལྟར་བྱེད་
 པ་དང་། རྫོགས་སངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསལ་སྒྲུབ་ལ་ཁྱེ་ལྟར་བཙོན་པར་བྱེད་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཙོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་ནས་རྩེ་ཐོབ་དུ་སྒྲུབ་སྟེང་ཟུང་འཇུག་གསལ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཟུང་འཇིན་གྱི་ཆ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཆར་བ་དང་། དེ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་བྲལ་དོན་དམ་པ་དེ་ནི་རྩེ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆར་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གཅིག་ཆར་ཟུང་འཇུག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། སྐྱར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་
 བློ་བཟླས་པ་ནི། མ་ཁལ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་མོག་རྒྱུ་དང་སྟོབ་
 གསུམ་སྐྱང་བྱ་མཐའ་ཡས་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་བསལ་སྒྲུབ་གི་བྱ་པ་ལ་ཆེར་
 བཙོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་འདི་སེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དག་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསུམ་མཐར་མ་
 ཕྱིན་པར་ཡང་དག་མཐའ་དུ་སེན་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའང་གནད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་སྒྲིང་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ནི་སྒྲུབ་སྟེང་དང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པའང་མི་
 འབྲུང་སྟེ། དེར་སྐྱར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱུངས་སྐྱུང་བར་བྱས་ཆེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱང་དོར་བ་ཆེན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་རྩེ་ཐོབ་པ་ལྷན་པ་ལྟེན་གསེས་
 ཆད་མ་སྟེས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་སྐྱུང་སྟེས་པ་ན་འབྲུང་ཞེས་འཆད་གདའ་
 ལ། དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལས། རྫོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་

གྱིད་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་དོན་དམ་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་ན་རུང་གི། བོད་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་གཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་མི་རུང་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ནའང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ནི་གང་ཟག་སྤུང་ལའང་རྒྱུད་རུང་མ་དམིགས་པའི་ལྟུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་མི་འབྱུང་བྱ་བས་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོང་གྱི་ཆོས་ལ་བསམས་ནས་དེར་བརྗོད་ན་རུང་གི། །དེ་ལས་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྐུ་མི་འབྱུང་ན་པེས་དོན་གྱི་མདོ་བསྟན་པ་ཅིས་དང་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྐུ་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་བགད་པ་དེ་ཡང་འདོད་དགོས་པར་འབྱུང་བར་སྦྱང་པར་བྱའོ། །

འདིར་རིའོད་གེ་ལུན་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་འཛེས་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་བོད་ཏུ་མགོན་པོ་བླ་རྒྱུ་བ་ཡང་བསམས་ནས་རྒྱུ་བ་སྦྱང་སྦྱོང་བྱས་ནས་མེད་པ་འབྱུང་གྱི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པར་མ་བྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་ས་པག་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མ་ཅོང་བའོ། །བཏགས་བཞག་གི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཐ་སྟོང་གྱི་ཆད་མ་སྐྱབས་པའི་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་བ་དེའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་མིན་ལ། །བཏགས་ནས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཐ་སྟོང་ཆད་བྱུང་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཡོག་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལུ་པར་གི་རོ་བོ་གདོད་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པར་བྱུང་བ་དེས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་འཇུགས་གོ་ལ་མེད་པ་འདི་དེའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་ཐ་སྟོང་ཆད་བྱུང་གྱི་བཏགས་བཞག་ཀུན་རྫོང་བདེན་པའི་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ཏུ་སྟོང་བདེན་པ་ལ་ངེས་པ་སྟོང་ནས་འདྲན་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མིག་འབྲས་ལྟར་བཅད་བཞིག་མི་འོང་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཤེས་ཆད་མས་རི་ལྟར་སྟོང་དོན་དང་མཐུན་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཡོག་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལུ་གྱི་རང་ངོའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་བདེན་བྱུང་དེས་སྟོང་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་བྱུང་དེ་དང་། ཐ་སྟོང་དང་། རིག་ཤེས་ཆད་མས་བྱུང་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བྱུང་གྱི་ཆ་གཉིས་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་གསུམ་ཐད་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ན་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་བྱུང་བུ་བུ་བྱེད་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདེན་

ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་ཤེ། རྟེན་ཅག་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་དགག་ཐུབ་པ་ལོན་ཐུབ་ལེགས་ན། ཐུབ་ཐུབ་པ་དོན་གཉིས་པ་དོན་ཐུབ་ཐུབ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་མོད་ཅིས་ལྟོ་སྒྲུལ་ན། འོན་པ་དོན་གཉིས་ལ་པ་དོན་ཐུབ་པ་གཤམ་པས་ཆོས་ཅན། ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རང་པོ་ལེངས་པར་ཐལ། རྟེན་ཅག་ཀྱི་དགག་ཐུབ་པ་དོན་ཐུབ་དང་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་པ་དོན་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་དང་ཐུབ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་རང་པོ་ལེན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟེན་ཅག་ཐུབ་ཐུབ། འདོད་ན། ལྟོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་ལ་འཆུགས་མེད་པར་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་མོད་པར་གོ་ཁོ་རང་གི་དོ་ཤོས་སྟོང་པ་ལ་ཐུད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་དགག་པ་ན་དེའི་རང་པོ་ལེགས་པར་ཐུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་པོ་ལེན་ཐུབ་དང་ན། འོན་པ་དོན་གཉིས་ལ་པ་དོན་ཐུབ་པ་གཤམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་ལ་པ་དོན་ཐུབ་ཀྱི་སྟོ་སྟོག་མི་རྩུས་པར་ཐལ། རྟེན་ཅག་ཀྱི་དགག་ཐུབ་པ་དོན་ཐུབ་དང་། ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་པ་དོན་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་རང་པོ་ལེན་ཐུབ་དང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོག་གཤམ་ཀྱི་ཐུབ་དོན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་མོག་གཤམ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་རྟོགས་པ་པལ་ལོན། མ་ཐུབ་ན་ནམ་མཁའ་འདུས་མ་ཐུས་སུ་རྟོགས་པ་ན་གཟུགས་ཀྱང་འདུས་མ་ཐུས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་པོ་ལེན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་དེའི་རང་པོ་ལེན་དེར་རྟོགས་ན་རང་པོ་ལེན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་དེའི་རང་པོ་ལེན་དེར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟེན་ཅག་ཀྱི་དགག་ཐུབ་པ་དོན་ཐུབ་པ་དགག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་དོན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཐན་མ་ཐོགས་པར་ཐལ། དེ་པ་དོན་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་པོ་སྒྲུག་ཀྱང་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་ལ་པ་དོན་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་པོ་སྒྲུག་མ་རྩུས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཐུད་ཅག་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་དེ་རྒྱུ་པ་དོན་ཐུབ་ཀྱི་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་པ་དོན་ཐུབ་པར་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་འདར་པས་མ་ཐུངས་པས་དེ་ལྟའི་པ་དོན་ཐུབ་དང་རྟེན་ཅག་ཀྱི་དགག་ཐུབ་པ་དོན་ཐུབ་པ་གཅིག་དང་ཐུབ་པ་དོན་ཀྱིས་མི་དཔྱད་དོ་ཞེས། འོན་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་པ་དོན་གཉིས་དེ་རྒྱུ་པ་དོན་པ་དོན་པ་དོན་ཐུབ་པས་མ་ཐུབ། མ་ཐུབ་ན་དེར་རྩུན་པར་འཐུར་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐུབ་པ་ལ་དེས་ཆོག་ཤེ། རྟེན་ཅག་ཀྱི་དགག་ཐུབ་པ་དོན་ཐུབ་པ་དོན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར། ཐུད་ཀྱང་པ་དོན་གཉིས་པ་དོན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟེན་ཅག་ཀྱི་དགག་ཐུབ་པ་དོན་

གྲུབ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ལྟེ་ཞེས་དོན་གྱིས་དོར་པར་བྱས་སོ། ། གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་
 ཁས་སྐྱབས་པས་མེད་ལ་ཅི་དགའ་པར་གྱིས་ཁོ་བོས་མི་ཚུད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལ་འདིར་འགྱུར་ཏེ།
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་ཀྱང་ལ་བདེན་མེད་པར་གིས་རྟོགས་ཏེ་འབད་མེད་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ།
 དེས་འཕགས་སུ་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེན་སྟེ་བ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ཚད་མ་ལ་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱུ་སྟར་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་འཛིན་སྟེ་བ་ལས། དེ་ནི་
 བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། རྟོག་གིས་གསར་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་བཞག་མིན་པའི་ཡུལ་རང་
 དོས་ནས་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་དེས་འཕགས་སུ་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེན་སྟེ་བ་མི་
 མིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཤི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོན་དེ་ལྟའི་བདེན་གྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་འཛིན་ལྟར་
 སྟེན་སྟེ་བ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེན་སྟེ་བ་ཡུལ་དུ་གཞི་གྲུབ་རྒྱ་ཡོད་ནས་
 བདེན་འཛིན་སྟེ་འཕམ་གཞི་གྲུབ་རྒྱ་མེད་ནས་བདེན་འཛིན་སྟེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བདེན་
 འཛིན་ལྟར་སྟེན་སྟེ་བ་ཀྱི་དོར་བའི་ལྟའི་བདེན་གྲུབ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མེད་ན། བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟོག་འདོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལེགས་པའི་རྟོག་ནས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་མི་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ད་དུང་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེན་སྟེ་བ་ཀྱི་དོར་བའི་ལྟའི་དམིགས་ནས་བདེན་འཛིན་སྟེ་མིད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཞི་གྲུབ་བམ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཞི་གྲུབ་པར་ཡོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་འབད་པར་བཤད་པ་དེ་མ་ཡིན་
 ཅིང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་མ་
 སྐྱབས་སོ་སྟེན་ན། ཁྱེད་ཅག་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་མ་སྒྲིམ་སམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ན་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་ཡུལ་དུ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་ཚན་གྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་པས་མས་ན་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་གསར་ཅོམ་གྱི་དེགས་འདི་ལ་འདི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་
 བཞག་ནས་བས་ལེན་བདེ་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཐ་སྙད་དང་དེགས་ཤེས་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་ལར་བཞག་

གི་ཡོད་པ་ལས་ལོག་པའི་ལུས་རང་རྩལ་ནས་གདོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཞིག་ངེས་པར་
བཞག་ན་དུང་ཡང་མཉམ་མེད་པའི་བཤད་ཚོལ་གྲག་རལ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་ཁྱེད་རང་གིས་བཞག་པའི་གྲུབ་
མཐའི་གྲངས་སྒྲིག་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཙན་པ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། བདེན་གཉིས་དེ་འདྲ་བ་བཞག་པའི་ཆོས་
དག་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དེ་ལྟས་སྟོང་བ་དེའི་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བཞག་ན་དགག་གཞི་
དགག་བྱ་དག་ཆོས་འདྲུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མི་སྒྲུབ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་གཞིར་མི་སྒྲུབ་བ་དང་མ་གྲུབ་
པའི་དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཅིང་འབྲུལ་གེས་པ་བདེན་སྒྲུབ་དུ་རུང་པའི་
གཞིར་གེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་མེད་ཀྱི་མིན་ཅིང་འབྲུལ་གེས་ལ་སྒྲུབ་རུང་ཀྱི་གི་བདེན་གྲུབ་པ་འགོག་པས་
གེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཅིང་འབྲུལ་གེས་ལ་སྒྲུབ་རུང་གི་བདེན་གྲུབ་པ་དགག་པར་མི་རྒྱུས་ཤིང་། དེ་ལྟའི་བདེན་
མེད་ལ་མ་བསམ་པ་ལྟ་ཞོག་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་བར་མི་འབྱུང་ལ། སྒྲུབ་མི་རུང་གི་
བདེན་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་མ་ནས་དེ་སྒྲུབ་མི་རུང་གི་བདེན་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ན་
སྒྲུབ་པོ་དག་སྒྲུབ་མི་རུང་གི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གི་འདྲ་དོན་ཆད་མས་མི་ངེས་པས་སྐྱལ་པའི་
ལུས་ལ་ཐེ་ཆོས་པ་དེ་བླག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་སྐལ་བ་མེད་པ་དག་ལས་ལོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་ཐབས་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་དོན་ཁྱེད་རང་གི་ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་ཁོ་བོས་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལྟར་བཏོན་
ནས་འཁྱོག་འགྲོས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། ཉི་ཤི་ཉེ་ལྟེ་ལ་དེས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུང་རེ་གན་ཏེ། སྒྲུབ་རུང་གི་བདེན་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་གི་བདེན་གྲུབ་པ་
བཀག་པས་སྒྲུབ་རུང་གི་བདེན་གཉིས་ལ་རྟོག་ལྡན་སྒྲིག་བདེན་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྒྲུབ་མི་རུང་གི་བདེན་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་གི་བདེན་གྲུབ་པ་བཀག་ན་འདྲ་རྟོག་ལྡན་ལ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་མེན་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་སྒྲུབ་མི་རྒྱུས་ཀྱང་། དེར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཅུམ་ཞིག་འགོག་
རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་དུ་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དལ་བ་དོན་མེད་པའོ། །

མདོར་ན་ཁྱེད་རང་གི་བསམ་པ་དོན་མཐར་བྱག་གྲུལ་པའི་ལུས་དང་དེའི་དགོངས་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་བྱ་ཀྱིས་
བཀྲུལ་བ་ན་གེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་ཁོ་བོ་སྟོང་པའི་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་

དེ་པག་ལ་ནས་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱག་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་དོ་བོས་མི་སྤྱོད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་འདོད་ན་དེའི་ཆེད་དུ་བདེན་མེད་གྱི་ཆོག་ཙམ་ཁར་འདོན་ཡང་དོན་ལ་བདེན་མེད་འགོག་པ་ཉིད་
 ཏུ་གོ་རུ་ཆག་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། སེམས་བྱ་ཆད་གྲུབ་གྱི་བདེན་གཉིས་དེར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆད་མ་གང་
 གིས་བྱང་གཞོད་མེད་ཏུ་བཞོད། སེམས་བྱ་བདེན་གཉིས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བདེན་གྲུབ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་
 གྱང་དེ་ལ་གཞོད་པས་སེམས་བྱ་ཆད་གྲུབ་གྱི་བདེན་གཉིས་དེར་གྲུབ་པ་ལ་བྱུང་ཆད་གྱང་མི་གཞོད་པར་དོན་
 གྱིས་སྒྲུབ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་དོན་ལ་མིག་སྟོན་མ་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་འདོད་ནས་
 ཆོག་ཏུ་མིག་སྟོན་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཆད་ཆེད་ཅག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་དེ་
 ལྟར་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། ཞེས་བཞོད་གྱང་འདོན་པ་ཉིད་ཏུ་ཟེར། ཆེད་ཅག་དགོན་མ་ཆོག་འདི་ལས་
 གཞན་ཉིད་དགོན་མ་ཆོག་ཏུ་དོན་གྱིས་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་འབྲང་
 ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་བཀའ་དྲགས་ཀྱི་བྱུག་བྱས་བདེ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་
 ཆེད་ཅག་དེ་གཉིས་ཀར་ཁས་མི་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེད་ཅག་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་ལྟར་སྟེས་གྱིས་གསུང་
 བྱུག་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་ཅིང་དེ་མིན་པས་དེར་འཛིན་ལྟར་སྟེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་
 པར་སྒྲུབ་ཞིང་། ལུང་སྟོན་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་བལྟར་དོན་བྱེད་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཀླད་གསལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་མིན་པས་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་དེ་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུས་མོད། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། རང་རྒྱུད་ལ་བདག་གཉིས་ལྟ་
 ལྟ་བུ་མི་གཞོད་བཞིན་རང་རྒྱུད་རང་འབྲེལ་མེད་གྱི་བདག་གཉིས་བདེན་མེད་ཏུ་བལྟ་བ་སྤྲད་བྱེད་ནས་
 ཆོས་འདི་དག་བདེན་པ་མེད་དོ། ལྷུ་མ་ལྟ་བུའོ། ཁྲི་ལམ་ལྟ་བུའོ། གསོག་གསོབ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལུ་སྟེགས་
 བྱེད་ཆེས་མང་བས་ཆེད་ཅག་ལྷགས་དེ་ལས་བྱུང་ཆད་གྱང་མ་འཕགས་པར་སྒྲུང་སྟེ། བྱུང་པའི་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ཉི་ཆོ་པའི་ཆོས་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 གྲངས་ཅན་གྱིས་ནམ་འབྲུང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱང་འཕེན་ཆོ་འདིར་གང་ཟག་གམ་བདག་
 ཡོད་གྱང་ཆོ་རབས་ལྷ་བྱུ་འི་གང་ཟག་གམ་བདག་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རི་སྒྲད་དུ། མཚན་མོ་ལ་པ་ཞེས་པའི་མུ་སྒྲིག་ས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།
 མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་གིང་།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ནམ་པར་སྤངས།
 འབྱུང་དང་ལྷན་བསྐྱེད་ལས་ངེས་གྲོལ།
 དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་འུ་ཞེས་བྱ།
 དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན།
 དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་མེད་ཉིད།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ནམ་གྲོལ་བ།
 གང་དེ་གེས་ཉེ་རིག་བྱེད་རིག་།

ཅས་དང་།

ཡང་རི་སྒྲད་དུ།

རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་ངེས་རྣམས་ཀྱི།
 མི་ལས་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་ཡང་།
 གྲི་ཐའི་གོང་ཁྱེད་ཅི་འདྲར་མཐོང་།
 དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་།
 འགག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་མེད།
 བཅིང་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད།
 ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད།
 འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཆགས་དང་འཛིགས་དང་ཁྱོ་བྱལ་བ།
 རིག་བྱེད་མཐའ་ཕྱིན་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས།
 སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིག་ཉིས་མེད་པའི།

རྒྱལ་པར་མི་རྟག་འདི་མཐོང་ངོ།

ཞེས་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ་རྗེ་མཆོག་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་གང་ཐག་ག་སྐྱོད་པའི་ཆོད་ཐུབ་བྱིས་དེར་པ་དེན་པ་དང་དེ་ངོར་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུབ་པ་དོན་བྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཅི་ཡང་མིན་ལོ་ཞེན། སྐྱོན་པ་འདིའི་ཡུང་ཙམ་འདོན་ཞིང་ཆ་ལུགས་ཙམ་པགོས་ནས་ཡུང་དོན་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་ཐར་པའི་གནས་གསལ་ཡོད།

འདིར་སྒྲུབ་པ།

ཨེམ་མེཏ་པ་མངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཕྱི་ལྷན་པ་འབས་མོག་སྤྱི་མ།

གཤམ་བྱ་བ་དེ་ན་གཉིས་ཚེས་དེ་དག། བ་དེ་ན་བ་དེ་སྐྱུ་བ་དེ་སྐྱུ་བ་ཞིང་།

དེས་འཛིན་བཀག་ནས་དགག་ཅིང་ལས། ཅིས་ཡང་སྐྱབ་བར་མི་མཛད་ལ།

དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅིས་པའི། རྒྱུ་ཞིག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤུགས།

དེར་མང་ལྷ་ཡི་ཆེས་སྤྱོད་པས། །ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཆོས་དེ་དག །

བདེན་པ་དེས་ལྷན་དེས་སྦྱང་ཞིང་། །དེས་འཛིན་ཚད་མ་འབད་ནས་སྦྱང་། །

གཤམ་བྱ་མེད་པའི་བདེན་བྱ་བ་ལྟེ། །དོན་གྱི་འབད་ནས་སྒྲོ་བཏགས་མིང་། །

དེ་ཉིད་སེམ་བྱར་མ་གྲུབ་པ། །རྩིས་དེ་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་པའི། །

ཐལ་དོན་ཉིང་ཁུར་སྒྲུབ་བར་བྱེད། །མདོར་ན་སྒྲོན་པ་ལ་དབྱེ་ནས་།

དེང་སང་དབུ་མའི་ཆོས་སྒྲུབ་གྱི། །ཁྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད་ཅིན། །

ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི། རོ་བོ་སྟོང་པའི་བདེན་མེད་དང་།

རང་རང་ངོ་བོས་མི་སྟོང་བའི། །བདེན་པར་བརྗོད་ལས་གཞན་དུ་མིང། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །

ཡང་ཕུང་རང་རོལ་གོད་ལུག་མཁྱི་བདེན་ལུང་པ་ལེ་མཁུ་པ་མི་ཁྱིད་པ་དེ་མོ་མཁྱིན་ནམ་མིན།

མིན་ན་ལྷུ་འདྲ་འོན་པ་ལྟོས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་པ་མིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད་མི་རྟོགས་པ་རལ་། ཁྱད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཡིན་ན་
དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་པ་རལ་། ཆོས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་ཅེན། དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་སལ་གསུང་རབ་གང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག །ཡང་
ཁྱེད་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་བདེན་མེད་དོན་སྤྱི་འཆར་ལྟ་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ཀྱི་
དོན་སྤྱི་འཆར་མི་ཐུབ་པ་རལ་། དེ་འཆར་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཞིག །
བདེན་གྲུབ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ས་དེའི་དོན་སྤྱི་འདི་ལྟོས། ཞེས་འཆར་མི་ཐུབ་པ་འདི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་
གཤམ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ན་དེ་མོ་མ་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་དོན་སྤྱི་འཆར་མི་ཐུབ་པ་བཞིན། མ་
ཁྱབ་ན་བདེན་མེད་དོན་སྤྱི་འཆར་ལྟ་རྟོགས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་མི་
དགོས་པ་རལ་། ཁྱབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་མི་ཐས་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་འགལ་པའི་འཁོར་གསུམ་
མོ། །མདོར་ན་ཁྱེད་རྒྱལ་པའི་ལུས་མོགས་སྤོང་ཉིད་སྤྱི་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཤེས་བྱ་རྒྱ་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྤྱི་པའི་མདོར་པས་ལེན་དགོས་པར་འཕྱུར་རྟེ། དེ་ལས་རྒྱ་པོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱི་པ་
པའི་མདོར་པས་ལེན་རིགས་པར་མི་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆད་མཐའ་ཆེན་པོ་པས་
སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གྲུབ་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་གསང་སྒྲུན་མེད་པ་དེའོ། །

རག་དོན། ཁྱེད་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་གནད་གསང་འདི་ནི་
གངས་ཅན་དབང་སྟུག་བདག་སྒྲུབ་པས་བདག་རྩམ་འབྲུར་ཀྱི་སྤོང་པའི་ཞིབ་དབང་སྟུག་ཐར་པའི་བྱེད་པ་
པོར་རྟོགས་ན་དེའི་ཆེད་དུ་སྟུགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱི་པ་ཐར་པའི་རྒྱུར་སྤོང་ནས་དེས་པ་འདྲེན་པས་ལས་སྒྲུབ་
འབྲས་ལ་ཐོག་ལས་གཅེས་པར་འཆོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་
དོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་གྲོལ་རྒྱུར་མི་འཕྱུར་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དཔལ་མགོན་སྤྱི་ཕྱི་བདེན་
སྒྲུབ་གསལ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པར་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཆོས་འདི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་བདེན་
པར་འཛིན་པ་འདི་ཀ་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རིག་དང་ཀུན་རྟོག་དང་། མ་ནོར་

བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱེད་ཀྱི། བདེན་སྐྱོང་དང་བདེན་
འཛིན་དེ་དག་གི་ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་མ་བཟའ་དག་དང་བུལ་བའི་གནས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་རི་ལྟ་བུ་
མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་།
ཚོས་བསམ་ཅད་རྣམ་པ་བསམ་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བའང་དེ་ལ་བརྗོད་དེ།
དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་ཀྱང་བཏགས་པའི་གཞི་བསྟན་ཅམ་དུ་འང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

རི་སྐད་དུ། དཔལ་མགོན་ཀྲུམ།

རབ་རིབ་བུལ་བར་བྱུར་པའི་མིག་། རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །
སྒྲ་དང་སྒྲུང་བུ་ཉི་སྒྲ་དང་། མ་བྱེད་མདོངས་དག་མི་སྐྱོང་ལྟར། །
མཁས་པས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྒྲིབ་སྟན་རབ་རིབ་བུལ་བྱུར་ཅིང་། །
ཡང་དག་མ་བྱེན་ཅན་དྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྐྱོང་བ་མེད། །
དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱད་མེད་གཞིལ་ཡས་ཁང་། །
གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བྱུར་པ། །སངས་ན་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །
དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་། ཁྲོ་ཁྲོས་མིག་ནི་ཆེ་བྱུར་ཅིང་། །
མི་ཤེས་གཉིད་དང་བུལ་བྱུར་ནས། །སང་པའི་ཆེན་མིག་ཞིགས་སོ། །
དཔེར་ན་མཆོན་མོ་སྟན་ཁྱོད་ན། །འབྱུང་པོ་ཡང་དག་མི་མཐོང་བ། །
ཉི་མ་གཤེད་མིག་བྱེད་ཆོ། །སྐྱོང་བར་བྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །
དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། །
བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་སྐྱུང་ཡུལ་མི་གཞིགས། །

ཞེས་པ་དང་།

རི་སྐད་དུ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་གད་ལ་སོགས་པའི། །
རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཏགས་པ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་མིག་དག་པ་སྟེ།
མ་ཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་གཤམ་གྱིས། །

ཞེས་དང་།

འདི་ན་རི་ལྷ་ར་མད་བཞིན་རི་སྟོན་ཏུ། །
མ་མད་དེ་སྟོན་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །
མད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མེད་ལྟར། །
གཏི་ལྷག་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་དོན་འདི་ལེ་ལུ་གོང་ལོག་ཏུ་མར་དངོས་ལྷགས་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བཤད་ཅིང་འདིར་
ཡང་ཅུང་ཟད་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བཤད་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་ལྟ་ན་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཐུ་ཆེན་མངའ་བ་ཞིང་གྱིས་
ཐར་འདོད་དག་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་པའི་ན་ཏུ་ནན་གྱིས་བལྟས་པས་གྲོ་ལ་པར་འབྱུར་བ་དབུ་
མའི་ལུགས་དམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐར་འདོད་དག་གྱུར་དེའི་རྗེས་ལུ་འཇུག་པ་ཆེས་མང་བས། དེ་
ལྟ་ན་པ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱོ་ཆུ་ལྟ་ན་མ་པུར་བ་བཞིན་འགོ་བས། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་འདིར་གྱིས་བ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་དགོངས་གཅིག་རྟོང་མར། འདིའི་ཐད་ཏུ་ལྷག་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱུར་བ་ལ། སྟོན་ཏུ་
བདག་མེད་མདོན་ལུ་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ངེས་པར་སྟེ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ནས། དེའི་རྒྱུ་བ་
སྟོར་ཏུ། སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་གེས་རབ་སྟེ། རྩུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྟེན་འབྲས་པས་མ་
གཏན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་མི་ལོགས་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་འཇུག་
སྟོན་ས་རྣམ་པར་གྲོ་ལ་པའི་གོ་འཕར་ཐོབ་པར་འབྱུར་པའི་གོ་རིམ་ལས་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་དང་།
འཕགས་པ་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱུར་མེད་པར་བཤད་པར་སོང་
འདུག་པས་ཆེས་ནོངས་སོ། །

འོ་ན་ལུང་དེའི་དོན་རི་ལྷ་ར་ཞེན། སྐྱིར་གེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་ནི། མ་ཐོབ་ཡན་ཆད་
གྱི་སྟོང་ལུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྗེས་མཐུན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཆོགས་གྱི་ལས་ཏུ་ལྷགས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་

བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆེན་ཀྱན་ཆོད་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སྦྱུ་ལེན་པའི་ཐྱོན་ས་ལམ་ལྟ་མིན་གྱིས་བཀོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལ་ཆེས་བཟུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར། ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་དོན་དུ་གནས་པར་འབྱུང་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྲུག་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདས་པའི་བཙོས་སྤྱོད་འདས་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལས་སྟེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་དུམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་འོག་དུ། རབ་འབྱོར་ཡང་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པེ་སྤྱོད་པེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པ་བྱུང་བ་བྱང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བྱི་བར་བྱ། ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ། དོན་དང་ཚིས་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གི་རྩོན་དུ་འགོ་བའོ། །འདྲན་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པའོ། །ཀྱན་དུ་རྟོག་པའོ། །བསྐྱེད་པའོ། །མ་མའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ནི། ལྷང་པ་མེད་ཅིང་ས་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མིང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྲུང་རོ། །

ཡང་དགོངས་གཅིག་རྟོང་མ་དུ། ཤེས་རབ་རྩོན་དུ་མོང་རྗེས་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱིད་དུ། ལྟ་རྗེས་འབྲས་པུ་ཐོབ་རྗེས་གོས་མེར་པོ་བྱུ་བ་བཞི་བཞོན་པ་དང་། རྒྱ་བྲེག །རུང་རུ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱིན་ལེན་ཚོགས་བྱས་པ་ཡིན་ཆེར་བ་བཞོད་འདུག་པ་ནི། ཆེས་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དེ་ཚོ་སྤྱར་པའི་རྩོམ་པ་ལ་ཆེར་ན་ནི། ལྟ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་བ་ཤེར་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དེ་ཚོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིས་པའི་རྩོམ་ལྟན་གྱི་བྱང་ཀྱི་རྒྱལ་མོག་ས་ནི་གོས་མེར་པོ་བྱུ་

བཞི་ཤོད་པ་སོགས་ཡིན་གྱི། ཆ་ལུགས་ཙམ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡིར། ཡང་དེར་
 འཕགས་པ་དགེ་པ་འདི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཚལ་མ་དོན་རྟོགས་སྟེས་པ་འདི་མིག་དེས་རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་མཐོང་བས་དེ་འདྲ་མི་འོང་ཁ་ཐབ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཤིས་སྟེ། དཔེ་རྒྱུ་འདི་རྟོག་
 པ་སྟེ་པ་འདི་མིག་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ཀྱི་བདེ་ལ་མི་འབྱུང་བས་རྒྱུ་ཚིག་ཏུ་བརྟེན་པར་ཟེར་ལ། འདོན་པ་དེ་ནི་
 ཚེས་ཀྱི་མིག་རྟུལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེས་ཞེས་འདོན་པ་དང་ཚིག་ནོར་བར་གོར་མ་ཆག་ལ། འཕགས་
 པ་དགེ་པ་འདི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ཤོད་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཆད་སྟོང་ཞིག་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 པ་རྒྱལ་སྟེས་མར། འཕགས་པ་དགེ་པ་འདི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཟེར་བ་རྒྱུ་མས་ཐོབ་ཀྱི། ཞེས་དང་། གང་
 སྟེལ་ལས། འཕགས་པ་དགེ་པ་འདི་ཞེས་པ་དོན་གང་ཡིན་ཞེན་འཕགས་པ་བཞེད་ཅིང་མཉམས་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་འདི་དོན་གང་ཡིན་པ་འོ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམས་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དུན་སྟོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་འདི་སྟོབས་པ་གཞུགས་ཅན་གསལ་ཐོབ་ཅིག་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྟོ་རྟེན་གསུང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཐུན་གཅིག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་
 པ་འདྲ་དག་པར་བརྟོན་ན། གསུམ་ལུན་དགེ་སྟོང་རྟོ་རྟེན་པས་པ་དེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་ཐུན་དང་ཐུན་ཏུ་བཅད་ནས་སྒྲིམས་ཤིག་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་སོ། །

དེ་འདྲའི་སྟོན་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཏུ་སྟོང་པ་འདི་བྱག་ལེན་ཡོད་ཏུས། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གོང་མ་པ་ཅིག་གསུང་གི། །དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འདྲུ་བ་ཞིག་ལ། དེས་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བ་
 རྒྱུད་འབྱུར་དེས་ཙམ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཏུ་མི་གཞུག་སྟེ། གཞུག་ན་རྒྱུད་ལ་མི་
 སྟེ་པ་འདི་ཐོབ་ཏེ། ལམ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་ན་སྟེ་མ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་མི་སྟེད་པ་འདི་ཐོབ། འོན་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་འདྲུ་ལ་སྟོང་བ་སྟེས་སྟེས་ཀྱི་བར་སྟོང་། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟོར་བྱུང་བ་སྟེས་ན། མ་གྱི་འདི་བར་ཚིགས་
 ཀྱི་སྟོང་ཏུ་མ་ནས་བསགས་ཏེ་མ་གྱི་འདི་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འོན་པ་སྟོང་ཁྲིད་ལས་ལམ་གཞན་མི་
 སྟོང་ཞིང་། འཆི་བར་བཤགས་སྟོང་དང་སྟོབས་སེམས་བསྟོང་བ་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས།

ཁྱེད་པར་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་མེད་པའི་སྐོད་དཀའ་པའི་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
གཏོང་བའི་མེས་ཅན་པལྟར་བཞིན་པར། མོ་རབས་གཞན་དུ་འང་ཡམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་འཁྱུད་དེ་སྐོར་བའི་
སྐལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་པལྟོན་ཡམ་ཁྱེད་པ་ཡམ་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པར་
བྲགས་པ་ལ།

ཞལ་མཁའ་སྒྲུབ་མཐོང་ལག་ཅིག་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་བརྟུང་ཤྱེ། གང་ཟག་གི་སྒྲོ་མོས་ཐང་དང་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་ཅན་ལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཛམ་སྤྱོད་པ་མ་སྟེས་ཀྱང་། འཆི་བམི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནས་
 སྤྱོད་པ་ལ་འདྲེན་པ་འང་ཡོད་ལ། རིགས་ཅན་ལ་ལ་འཆི་བམི་རྟག་པའི་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པ་མ་སྟེས་ཀྱང་།
 འཁོར་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ་འང་ཡོད་ཅིང་ཆོ་རབས་ལྷ་མའི་
 འཇུག་སྒོ་ཡང་ཐང་དང་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་པདྨ་པར་གསལ་གསལ་པས་ཆོས་རྒྱུ་པ་གྱི་སྒོ་དུ་
 མ་བརྟན་པ་ལས། སྟོན་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་སྐྱོང་འཛིན་པར་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱུ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་མ་བྱས་
 བ། ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཡོད་དེ། དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཛིན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་
 བསྟོ་མས་ནས། ལམ་ག་ཞན་ལ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཅན་པར་འཆི་བསྟུག་པ་ནི་ལམ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་གིན་ཏུ་མཐས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། རྣམས་ལ་གསུམ་གྱི་ལམ་མི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱུང་། ལྷན་གཅིག་ཀྱི་ལམ་
 མི་ལོངས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བུ་སྟེ་དེ་དྲུང་བྱས་ན་ཚོགས་གཉིས་ཞོགས་ལུ་ཆེ་བ་
 དང་། དེ་ཅི་ཙམ་དུ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་འདག་ལུ་ཡེང་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འོན་ལྷན་གཅིག་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཉམས་སུ་བྱུང་ཞིང་། འཆི་བའི་ཉལ་བ་དང་། དལ་འབྱོར་རྩོད་དཀའ་བ་གཉིས་དྲག་ཀྱི་བསྐྱོམས་ནས་འཆིག་
 རྟེན་ཆེ་བའི་དེ་ཕྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ལས་སྒྲོ་ཕྱོག་པར་ཕྱེད། དེ་ནས་ལས་སུ་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དོར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དག་
 ཀྱི་བསྐྱོམ་ནས། ལོར་བ་དང་ན་མོར་དུ་སྟེ་བའི་སྐྱུ་བྲས་ཀྱི་བྱ་བསྐྱུ་བ་པ་ལས་སྒྲོ་ཕྱོག་པར་ཕྱེད། ལོར་བ་
 བའི་ཉེས་དམིགས་དྲག་ཀྱི་བསྐྱོམས་པས་པས་སུ་གསུམ་གྱི་ལོར་བ་དང་སྟེ་བའི་སྐྱུ་བྲས་ཀྱི་བྱ་བསྐྱུ་བ་པ་
 ལས་སྒྲོ་ཕྱོག་པར་ཕྱེད། དེ་ནས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཐན་ཡོན་པས་མས་པ་དྲག་ཀྱི་
 བསྐྱོམ་ནས་ཞི་བ་ཉན་པར་གི་སྤྱང་པ་འབྲོ་བའི་སྐྱུ་བྲས་ཀྱི་བྱ་བསྐྱུ་བ་པ་ལས་སྒྲོ་ཕྱོག་པར་ཕྱེད། དེ་ནས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མེན་པར་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་པལ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱུང་བྱུང་གྱི་མེས་མཁའ་
 བསྐྱེད་ནམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆད་དོན་དམ་བུར་བྱུང་གྱི་མེས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆད་གཏུ་སྒྲོམ་
 བས་ཤིང་ཞིག་ཉིས་གྱི་མཐའ་ཐུངས་པའི་རྒྱ་གཟུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། ཆོས་ཀྱི་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཐུན་རེ་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་དང་། དེས་གཞི་
 མེས་ས་བསྐྱེད་ནམ་པག་ཉིས་ཀྱི་དྲན་རྒྱན་དང་། རྗེས་བྱུང་བྱུང་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་བས་ཐེན་པར་ཉམས་སྒྲུ་
 གྲུང་བན། རྒྱལ་བུ་གཟུང་གི་ལམ་མཐའ་དག་ཉམས་སྒྲུ་གྲུང་བར་མོང་བས། རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་ཉམས་སྒྲུ་
 གྲུང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་ས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐར་
 འདོད་དེ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅེས་ག་ཐར་བྱ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱུང་བར་གཟུང་ལྟར་དགེ་སྒྲོང་རྩོམ་པ་ཞིག་གི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སྒྲུ་ཐུན་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་རྩོམ་སྒྲོམ་ཞེན། ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུ་ཞེན་ཐུང་དང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་
 པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་རྒྱ་པལ་ལྟོ་བྱུང་བར་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱུང་བྱུང་གི་མེས་མཁའ་
 བྱུང་བྱུང་གྱི་མེས་མཁའ་སྒྲོམ་ནས། དེ་ནས་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་རྩོམ་པ་དེ་ལྟར་པ་ལྟེ་བྱེད་པའི་མཐུན་ཏུ་སྒྲོམ་
 གཟུང་གི་ཉེས་བྱས་གད་བྱུང་བའམ་གས་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏུ་སྒྲུངས་ཏེ། རིགས་ལྟེ་ཐོས་པ་བྱུང་ཅན་
 བཟུང་ལྟེ། ཐོས་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུད་པ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུ་གས་པའི་གྲོལ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དོ་
 རྗེས་པ་མ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བྱུང་བར་དབང་གོང་མ་ལྟེ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་དག་བྱེད་
 ཏུ་ཉམས་སྒྲུ་གྲུང་ལ། རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་ལམ་ཐབས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ལྟོ་བྱུང་བའི་ཐེས་གྲགས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་
 གཟུང་བར་སྒྲུང་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དང་བཟུང་ཤིང་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་གནས་པའི་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་བཟུང་སྒྲོ་དམན་མཆོག་དང་རྒྱུར་ནས་སྒྲོམ་ལ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་མི་མཁུ་མོ་དང་སྒྲུ་
 ལུས་ཡོད་གསལ་ལའི་རྒྱལ་ལྟོ་བྱུང་རམ་མཐུ་པ་ལྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཉམས་སྒྲུ་གྲུང་ལྟེ། དེ་ནས་དགེ་བ་
 དེས་མཁའ་བྱུང་གྱི་མེས་མཁའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་ཐུང་འཇུག་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཆེན་པོ་ལམ་
 ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་ལྟོ་བྱུང་ལ། རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐེག་པའི་ཉམས་སྒྲུ་གྲུང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཐོས་ཆེན་པོ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་ལྟར་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་གནད་

ཞལ་ལྷ་ནས། ལུང་རིགས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་ཆེད་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་པའི་སྐྱར་ལོའང་རྒྱ་པའི་ཞིང་འོག་མིན་ཁོར་བཤད་གང་པས། ལྷོང་
 ལྟར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དེར། རྣམ་གཅིག་ཅར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་སྐྱ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་འབྱུང་མི་
 རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོང་རང་འདོད་པ་དེ་ལྟའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱུ་བོད་པལ་ཆེ་བས་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དེ་དམིགས་ནས་མོངས་སུ་མ་
 ཆད་པའི་གཅིག་ལ་འདོད་པར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་བདག་འདྲེན་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཁོར་ལ་ད་གོན་པའི་འདུ་གེས་སྐྱེ་བ་
 མོགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་རྒྱར་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་པ་ན་ཐུན་མོང་པའི་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱ་གཅིག་
 འཛིག་རྟེན་ནས་རང་གི་ཞིང་དེར་གནས་རིང་ལ། ཞིང་དེར་སངས་རྒྱལ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་འགོགས་
 པར་བསྟན་པ་གལ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆེས་མ་གོ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་བདུད་བཞི་དང་སྐྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
 མཐུས་འགྲན་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་བཙུམ་
 ལྟར་འདས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་ལ། འོན་ཀྱང་ རྣལ་གཅིག་སྟེང་རྣལ་རྟེན་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱལ་ནི་སྟེང་ཅིག་འཁོད་པ་ན། དེ་དག་མན་རྩེན་འགྲན་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་
 འཁོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་གསུང་བླགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 རོ། །འོན་ཞིང་གཅིག་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལྟར་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བྱ་བ་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
 གདུལ་བྱའི་དོར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཤོ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པས། སངས་རྒྱལ་ནང་ཡན་རྩེན་གཅིག་ཐང་དེ་ཀྱི་སྟོས་མཆོན་དང་བྲལ་བུང་ཀུན་རྫོབ་
 གདུལ་བྱའི་དོར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དང་། བླགས་རྫོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་ནི་ལོངས་སྐུ་ལ་གྱི་སྐུ་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་སྟེ།
 མི་སྐད་དུ། ཐག་མེད་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །མཁའ་ལྟར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཐོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྲང་བའི་

ཕྱིར། གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མཁྱེན། ཞེས་དང་། རྩལ་པར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དགི་འཁོར་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ནང་དུ་འགྲན་རྒྱུ་འགན་ས་ཐུབ་མེད་པར་མིག་ནས་པའི་སྒྲུང་འདས་ཀྱི་ཞིབ་ཆེན་
མོར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རོག་ཅིག་དུ་འབྲེས་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟར་དུ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འོད་ཟེར་
དཔག་དུ་མེད་འབྲེས་ཤིང་། རྟག་དུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། ཁོ་དེ་ཞིན་ཟག་མེད་དཀྱིངས་
ནས་བྱང་། སངས་རྒྱུས་དཔག་དུ་མེད་འབྲེས་ཤིང་། མཛད་པ་གཅིག་གིས་མཛད་པ་ལ། ཞེ་ཤེས་སྤང་བ་མཛད་པར་
འདོད། ཁྱེས་དང་། ཡང་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་རྟེན་དང་དགོངས་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། རང་
པའི་ནང་དང་ནི་རྒྱན་མི་ཆད། རྒྱན་གྱི་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། ཁྱེས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་མི་པའི་ནང་
དུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་མེད་དེ། རྟེན་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་སེམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཐད་དཔ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིན་ལས་ལྷན་མོང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུག་སྒྲུམ་པོ་དེ་དག་ལ་གོ་མི་པའི་ནང་
གང་གིས་ནང་དེ་པའི་ནང་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་རྟག་པའི་ཞེས་པ་རྫོང་པ་སྒྲག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟག་པར་བྱས། རོ་པོ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རང་པའི་ནང་གིས་རྟག་པའི་ཕྱིར་རང་པའི་ནང་གིས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་དང་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་པའི་སྒྲུ་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལྟེ།
ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་རྒྱན་གྱིས་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུལ་པ་
ཀྱན་དུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། མཛན། མཛད་པ་བརྟག་ཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུག་ཉིས་
ཅིག་ཅར་མི་འབྲུང་བ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །

དེ་ལྟ་མིན་པར་ཞིང་འདིར་ཤུག་ཐུབ་ཤིང་ལ། སངས་རྒྱུས་གཞན་འབྲུང་བ་གཏན་མིན་ན། ཞིང་
འདིར་དམ་ཆོས་པད་དཀར་གསུངས་པའི་དུས་སུ་དེ་པའི་ནང་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ཞོགས་དཔག་མེད་
བྱོན་པ་དང་། རྩལ་པར་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བཤད་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ས།
རིགས་ལྔ་རིགས་དུག་ཞོགས་སངས་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དུན་པར་མ་རྒྱུར་ཏམ།
དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱུས་འདིའི་བསྟན་པའི་རིང་ལ། རྟགས་ལུགས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཡི་རྩལ་སྒྲུ་ཉི་ལ་ཞོགས་པ་བཤད་གིས་མི་ལང་བར་བྱོན་པ་འདར་མ་ཡིན་ནས།
སངས་རྒྱུས་ཇི་སྟེད་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་མཛད་པ་བརྟག་ཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེན། འོན་
སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་བུམས་པ་ཞོགས་ཀྱིས་བྱང་མེས་ལ། དེར་མ་ཟད། ཕྱི་མའི་

མུར་ལྷག་པར་སྒྲིེ་འཕགས་ཆོས་རྒྱ་པའི་ལའོར་དུ་འདྲ་སྒྲིེ་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མངས་རྒྱུ་ལའབྱུང་དུ་མི་རུང་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་པ་ཕྱུན་རྒྱུ་པ་པོ་པ་རྒྱུ་ཡོད་གཞིན་ནུའི་ལའོར་དུ། མངས་རྒྱུ་པ་ལོར་པ་འཛིགས། མང་གི་རྒྱ།
ལྷ་འགས་རྒྱུན་པ་ཆོགས་ཀྱི་རོ་པོ། རྒྱེ་པ་གཟུ། རྒྱུ་མ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྷ་ལུན་མས་རྒྱུང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ས་དེ་འབྱུང་འགས་གཞུལ་གྱི་ས་མི་ལང་པས་མོ། །

དེས་ན་མི་མ་ཐེད་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་རྒྱ་མངས་རྒྱུ་པ་ལོར་པ་གཞན་པའི་མངས་རྒྱུ་པ་མང་པོ་འབྱུང་
པ་འདྲི་ནི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་པ་ཆེས་པ་རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་རྫོང་པར། དགེ་རྫོང་ཁྱི་
བརྒྱལ་པ་བཟང་པོ་འདྲི་ལ་མ་དོན་པར་རྒྱོགས་པར་མངས་རྒྱུ་པར་བཤད་ལ། ཉི་ཁྱི་རྫོང་པར། བྱང་ས་
རྫོང་གི་པེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མ་ཐེད་རྒྱ་པ་ལོར་པ་བཟང་པོ་ལ་བྱང་ས་རྫོང་རྒྱ་གས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་གཞན་རྒྱུལ་པ་དང་དགག་པ་མེད་པར་གེས་པར་བྱ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
འབྱུང་ལ། དེ་འདྲ་བརྒྱལ་པ་བཟང་པོ་ལ་མངས་རྒྱུ་པ་རྒྱུང་དུ་གསལ་པས་དེ་གཙོ་བོར་རྫོས་ཀྱི་གཞན་
བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་མ་ཐོད། ཡང་མངས་རྒྱུ་པ་མང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་རྒྱ་མི་
འབྱུང་བྱ་བ་འདྲ་སྒྲིེ་པ་ཞིན་པ་མིན་ཏེ། རྫོང་གཞུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་རྒྱ་ལྷག་ལུང་ལྷེ་བུ་ལྷག་བརྒྱ་
ཅིག་ཅར་འབྱུང་པ་ལྷ་ལུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོ་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་འདྲ་མིན་ཏེ་རྫོན་མའོན་པར་རྒྱོགས་པར་
མངས་མ་རྒྱུ་པ་གོང་གི་རྟེན་གཅིག་མངས་རྒྱུ་པ་ན་རྟེན་གཅིག་པོ་དེ་གདུལ་བྱའི་རོ་བོར་མཆོག་གི་རྒྱལ་
རྒྱུད་པག་རྒྱ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་རྒྱ་འབྱུང་ཡང་མངས་རྒྱུ་པ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་པའི་
རྫོན་མེད་དེ། རྟེན་གཅིག་གིས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་
ཀྱིས་རྟོག་གི་འཕར་པར། གནས་གཙང་མ་ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་པར་རྫོང་མཐོང་
ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པའི་མངས་རྒྱུ་པ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་མངས་
རྒྱུ་ལྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་
ལུངས། མིའི་བདག་པོ་ལ་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྫོས་ལུ་མང་པོ་བཞིན་རྒྱ་ལུ་པ་རྣམས་མང་པོ་ཉིད་
ཡིན་ན་མཐོང་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་རྒྱ་མངས་རྒྱུ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་རྒྱ་བས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

དང་ཡང་མི་འགལ་རྟེ། མྱོང་གསུམ་གྱི་མྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟན་
 པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པའི་དགོངས་པར་འཆད་ནའང་མི་ལེགས་པ་མིན་རྟེ། འབྲི་བྱུང་པ་ཉིད་
 མྱོང་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མྱོང་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

དགོངས་གཅིག་རྒྱུང་མཁུ་ སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་མངའ་བས། སངས་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་
 གྲངས་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུལ་པའི་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཡལ་སོགས་མཛད་བྱ་བ་དང་། བརྟན་
 པ་གཅིག་ལ་མྱོན་པ་གཉིས་མི་འབྲུང་བ་བྱ་བ་པོན་འབུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱད་ཁོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 འདུག་པའང་ཆེས་མི་མཛེས་རྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་དོག་ཡོད་པ་སྐུ་ལ་ཡང་མི་དྲོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གཏུལ་པ་ལ་གཞན་དྲིང་ལ་རག་པ་ལས་པས། སངས་རྒྱལ་ནང་
 ལན་རྩལ་ཆེད་དུ་ཤོགས་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་ཤོགས་བྱ་དགོས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཕྱིན་ལས་འབད་རྩལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ཐལ་དྲོགས་པར་འགྱུར་ཤོ། །བརྟན་པ་གཅིག་ལ་མྱོན་
 པ་གཉིས་མི་འབྲུང་བ་པོན་མདོར་མ་ཟད།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གཉིས་མིན་བཞིན། ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་ནས་
 རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །

མདོ་ལས། གྲུ་འི་འུགས་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཐད་དུ་ཡོང་ནས་འདི་རྒྱད་དུ་ད་ལྟ་དགེ་རྒྱུད་གོ་དམ་མ་དང་། འདི་ལྟ་
 རྟེན་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆད་རྒྱུ་པ་ལ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བར་གྱུར་ན་ཇི་རྒྱད་ལན་གད་བ། དེ་
 ལྟ་དྲི་བར་རྒྱར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཉམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལན་གད་བ་པོ། ཁྱིའི་རྒྱད་དུ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གཉིས་རྒྱ་ཕྱི་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་བ་ནི་གནས་དང་། གོ་རྒྱུ་བས་མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཐོས་ཤིང་
 མཛོད་དུ་བརྒྱུང་བའི་རྒྱད་དུ་འདི་ཞེས་གསུང་ཆེར་ཤོ། ཞེས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དྲང་ཤོ། །མཆན། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ས་
 གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །

ཐུབ་མཆོག་ཁོན་ས་མཁྱེན་པ་ལས། །

གཞན་གྱི་སྟོགས་པར་བྱ་མིན་པའི།
 ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ།
 ལེགས་པར་སྦྱར་འདོས་འགྲོ་བ་ཀྱིན།
 ཟླ་མེད་དཔལ་ལྡན་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི།
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབར་བྱུང་ཅིག།

ཕྱི་མོ་གཉིས་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་ལན་ཅིག་ལུའོ། །



